༄། །ཟབ་ལམ་མཆོས་རྡུག་གི་སྙིད་དཔྱིག་ཆེན་ལེགས་ཤང་ཆེན་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༑

253

༄༅། །ཟབ་ལམ་ཆོས་དྲུག་གི་སྨོ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བག་ལང་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
གང་། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ལམ་གྱིས་ནི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དུ། །འཆར་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གུས་པས་འདུད། །དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་རིག་ཚད་བཅིངས་ནས། །རླུང་འཁོར་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་དང་པོའི་ལམ་བགྲོད་དེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་པ། །མཉམ་མེད་བླ་མ་པོ་པ་ར་གྲགས་དེ་ལ་འདུད། །ཐབས་ཤེས་ཀ་ཏུམ་མོ་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་བདག །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད། །བར་དོ་སྒྱུ་མ་སྐུ་གསུམ་འཕོ་བའི་མཆོག
མངོན་གྱུར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །གྲོལ་བྱེད་མན་ངག་གནད་དུ་བསྡུས་པ། །ཟབ་ལམ་ཆོས་དྲུག་བསྡམས་པའི་ཚུལ། །སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། །གསང་བ་དག་མ་མཁའ་འགྲོས་བཅོལ་བར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་
འཆི་བ་ལས་ཡིད་ཕྱུང་ནས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དག་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ། གསང་

254

ཁྲིད་ ཚོགས་ ༢

༄༅། །ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཟབ་ལམ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། །ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་
ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྒོམ་པའི་ཡུལ་དང་གནད་འཆིང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་པོར་འགྲུབ་ཚུལ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་མཐར་
འཇིག་ཚུལ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་པ་རྩ་གཡོ་བ་རླུང་བཀོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བསྒོམ་རྒྱུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་
པས། དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་རགས་པ་དབང་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་ཁྲུལ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ ཤེས་རྒྱུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་
བ་དང་འགག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་བཞེད་ལ། གཞན་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་ནང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱངས་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་བས། དེ་དག་ཐོག

མར་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྲིད་རིམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ། སྒོམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི
སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཁྲིད་དེ། སྔོན་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསླབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས
པ་ནི། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར་ནས་སྨིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཐམལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོར།
ལེ་ལོ་བཟློག་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གསོག་ཕྱིར་མཎྜལ་འབུལ་བ། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས། བྱིན་རླབས་འཇུག་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་རྣམས་བྱ་བར་བཞེད་པས།
དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཞག་ལྔ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་བྱ་སྟེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ༄ གཉིས་པ་སྒོམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་དྲུག །ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་དྲོད་
ཚད་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་བསུན་ནམ་བར་དོའི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་བློ་ཆོད་འཕོ་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་
བ། རྗེས་སྤྲད་དེ་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱང་ཚུལ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། སྟོང་ར་སྦྱང་བ། རྩ་སྦྱང་བ། རླུང་སྦྱང་བ། ཐིག་ལེ་སྦྱང་བ། ལུས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་བསྒོམ་ཞིང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་…

༄༅། །སྐབས་སུ་གཏུམ་མོའི་རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་སྐྱེམ་རབ་གསོལ་བ་བདུག་ཏུ་གདང་བཅས། ལུས་གནད་ཀྱིས་ང་བ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དམ་སྐེ་ཟུལ་ནས་ལེམ་ས་དམ་པ་ཞི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་ཐོག་སོར་བཞི་རི་ཐང་དུ་བསྣམ། སྒལ་ཚིགས་བསྲང་ཞིང་ལུས་ཀུན་བསྒྲིམ། དཔྱུང་པ་དང་རྒྱུ་ཡོ་མ་གྲུག་པར་བརྐྱང་། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག །ལྕེ་རྩེ་ཡ་རྐན་ལ་གཏད་དེ་སོ་ལ་བར་ཚགས་བཅས་པ་ཡོད་པ་བྱུས་ལ་མཆུ་བཙུམ། མིག་སྣ་རྩེའི་ཐད་ཀར་བལྟ་བ་ལྟེ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་རང་བདེ་མཆོག་ལྟར་ལྟེ་ལ་ས་མ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བ་བདབ་ལ། དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞབས་མཐིལ་གྱི་བར་དང་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐར་ཐུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཕྱུ་མ་ཕྱུས་བཀང་པ་ལྟར་སྟོང་པར་བསྒོམ། དྲིལ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་མི་གསལ་ཡང་སྐྱོ་བ་ནས་རིམ་པས་ལྷུ་དང་དུམ་བུར་སྟོང་པར་བསལ་མ། དེ་ནས་ལ་ནས་སྐུ་ཀྱུང་ཆུ་ལ་སྐུ་ཚམ་དང་ཆེ་བའི་ཧི་ཏེ་ནི་གང་བཙམ་གྱི་ནང་སྟོང་པར་གསལ་བ་བཏབ་ལ་སྤྱུངས་ཏེ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་པོ་ཞིང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུའི་ནང་སྟོང་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྦོམ་ཕྲ་སྨྱུ་གུ་འཕྲེང་པོ་ཙམ་དང་། གཡས་སུ་རོ་མ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་གཉིས་སྦོམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུ་གུ་ཙམ་པ། མར་སྣ་ལྟེ་བའི་ཞོགས་རི་ཐད་དུ་གསུམ་ག་འདུ་གཅིག་ཏུ་ཆུར་བསྡུ་ཅེས་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་མདོག་ལྟར། ཡར་སྣ་སྤྱི་བོ་ནས་མདུན་ཞལ་སུ་གྲུག་སྟེ་དབུ་མ་སྣ་མཚམས་དང་རོ་རྐྱང་སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཟུག་པ་བཅས། དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རོ་མ་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དེ་རྐྱང་མ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དེ་གསུམ་ཀྱི་བར་མདང་སྣུག་ཙམ་པ། གསུམ་ག་མདོག་དྭངས་པ་མངལ་གསལ་བ་ཕྲ་བ་དར་སྟོང་པ་ལྷ་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྟར་རྒྱུད་ཟད་རྣམ་དེ་ཞགས་ལ་གདབ་བོ། །འདི་ར་ཆུམ་མ་དབུ་གཙམ་ལ་རོ་རྐྱང་གྱི་སོ་གཙམ

དང་གསུམ་གཞི་སོ་གཅིག་མ་དང་། དབུ་མ་སྔོ་རོ་ཡ་དམ་ཆུང་ངམ་དཀར་བ་དང་གསུམ་གཞི་དཀར་ནར་དམར་བ་དང་གསུམ་ས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོག་ཅིང་། དབུ་མའི་ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣ་གསང་བའི་བུག་ར་རྒྱག་པ་
བཤད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག །སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས
དབུ་མ་ལས་ཕྱེས་པ། རྩེ་ཕྱོགས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དང་རྩིབས་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྣེ་བ་དང་། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་འཁྲོ་གས་ལྟར་ཡར་དུ་ཕྱོགས་པ། སྙིང་ག་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་ལྟར་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ། རྩ་འདབ་དེ་དག་གི་རྩེ་མོ་ཉི་མ་དང་
རྩེ་ལ་ནས་བ་སྨྱུ་གུའི་ཕྱུར་བུ་རེ་རེར་ཐུག་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིན་དང་རྩ་རིང་མིག་ཤིག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་སྟོང་པར་གསལ་བ་གདབ། ཡང་ན་རྩ་འདི་མདོག་སྔོ་ལ་དྭངས། དམར་པོ་མི་སྔོ་བ་པའི་ཆོས་ལེར་པོར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ལྟེ་བ་དང་མགྲིན
པའི་རྩ་འདབ་ར་མ་རྐྱང་བ་གསུམ་ཀྱི་ང་དཀར་པོ་ལྡེ་སྙི་ངོ་ཚོགས་པའི་མདོ་གཅན་ལྷུང་ཤུར་བཤད་པ་ལྟར་བསྒོམ་ལ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དུས་གཅིག་ལ་མིག་སལ་བ་རྩ་འཁོར་རྣམས་རིམ་པས་གསལ་བ་ཏབ་སྟེ་རྩའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་ངེས་པ་གལ་ཆེའོ། །
འདིར་གཙུག་ཏོར་དང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སྦྱར་བ་དེའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཁྲི་གཉིས་སྒོམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་བློ་ཐུང་ལ་མི་སྟོན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་ནས་ཐོག་མར་རླུང་རོ་སྦྱོང་སེལ་བ་ནི། ཕྱི་རླུང་ལྷུང་ཤུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་ལྷུང་ཤུག་ཆུང་ལེགས། མི་སྨྲུན་གང་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་ཁུང་ཐུར་བསྣུན་པ་འཐུག་སྣེ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བཟུང་པ། ཐུར་ཕྱག་གཡས་ནས་རྒྱུད་དཀྱ་ལ་རིང་བ་གཅིག་དྲག་ལ་ཐུང་བ་གཅིག་འཛམ་ལ་རིང་བ…

ཕྱི། ཞེ། ༣

༄༅། །གཅིག་སྟེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུག་ཡོན་ནམ་གསུམ་དང་གཉིས་གནས་གསུམ་སྐྱེ་ཕྱུར་བུ་དཀྱིལ་ཞ་དགའ་ངོ་ནི་སྲིག་སྐྲི་བ་ནུ་ལྷུ་ལ་ལ་ཞེ་ཕྱིས་ཙོང་བ་བབ་ཁམས། འབྲུ་མ་སྐོམ་ཟས་ན་ག་ཡས་པའི་ཕྱི་རྩ་ར་ཀྱིས་ག་ཡོན་ཀྱི་མཆན་ཕྲང་མཐིན་ག་ཡོན་
ཕྱི་རྩུ་ར་ཡས་འཛུབ་མོ་བཀྲུང་བས་སྐུ་ཕྱག་ག་ཡོན་པ་ཀག་པས་ག་ཡས་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པས་གསོན་དང་ཕྱེ་རྒྱུར་དུས་ལྡོང་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ནང་དུ་བརྗོད་པར་བཏུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མགྲིན་པ་རྩུང་ཟད་བ་ཀུག་སྟེ་
བརྟུང་ཟད་རྒྱ་ཙ་ཕྱུར་རྟེ་ཕྲི་ར་འབྱུང་པ་ར་ཕྱི་དང་། །དཀྱུ་འབྱུང་བའི་ཉིན་རེའི་ཕྱིན་དང་པོ་ལ་བྲུག་ལས་མང་ན་རྒྱ་པ་ང་བ་ཏེ་མ་གོན་པ་སོག་ས་འོང་བས་ཕྱུན་ཤིག་ཞིན་རྩམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ནང་བཀག་ཡས་ག་ཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་
འཛམ་ལ་དལ་བ་ར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡུས་གནད་ལྷུར་ལྷུ་ར་ཡས་ལྷ་ལ་ཚིགས་རྩུང་ཟད་ཤིག་ལ་བྱ། ལོག་སྟོན་ཞིབ་དུ་གོ་ལ་བ་སོགས་པ་འདྲུག་སྟེ་སོར་བཞི་ཙམ་ཀྱིས་མཐེབ་བྲུས་ལ། ཐིག་མར་རྒྱུ་བརྟུབ་པ་ནི། མགྲིན་པ་རྩུང་ཟད་བཀུག་མ་རྒྱུ་ཞི་ཙ་བ་
སྣ་བུག་ལ་བཙམ་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་འཛམ་ལ་ཤིང་བརྗོད་པ་པར་བཟུང་། དགང་བ་ནི། ལྟེ་འོག་ཏུ་ཚིལ་ཀྱིས་བཀང་ལ་རྩུང་ཟད་མཐུན་པ་སྐྱེ་དང་པོའི་ཆེ་ལ་མ་དང་བཙལ་ནས་གནོན་པ་ར་བྱེད་དོ། །སྟེང་རྒྱུ་བ་དེ་བ་ར་མ་བྱུང་བ་ར་དུ་འོག་རྒྱུད་ཡིད་ཙམ་འཐེན་
ཅིང་བྱུང་ནས་སོག་རླུང་རྒྱུ་ཞབས་མི་འགྱུལ་བ་ར་དུང་ལ་པ་སྐྱོ་མོག་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་འཛིན་པ་བྱུམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞིལ་བ་ནི། རླུང་ཕྱུབ་ཐང་དུ་བཟུང་ལ་མི་ཐུབ་པ་སྟམ་ལྷུང་བ་ན་རླུང་ལྷུང་ཟད་ཙམ་བཏང་ནས་ཐ་བཅུད་བྱས་ཏེ་ཁ་ཡས་ལ་ག་ཡོན་དབུས་
གསུམ་དུ་དལ་ཀྱིས་གཏོང་། འཕང་བ་ནི། རྒྱུ་མི་ཐུབ་ན་ལྷག་པ་རྩུང་ཟད་ཕྱི་ལུ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་དལ་བུས་བཏང་ངོ་། །དམིགས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ཆོ་སྐུ་ཕྱག་གི་ཕྱི་རོལ་ལོ་ར་བདུག་གི་ཁ་ལ་ལོགས་པ་ཞལ་ཐུག་བ་དོག་སྐྱོ་བོ་ཡོ་ར་ཕྱིས་བ་ཐུབ་

པར་བསམ། དགུ་བའི་ཚེ་རྡོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ནུས་རྒྱས་ཤུགས་ཁ་བ་ལྷུར་གང་ལྡེ་དབུམ་རྩོད་བར་བསམ། གཞི་ལ་བའི་ཚེ་དབུམ་འི་ནང་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་གནས་པར་བསམ། གཏང་བའི་ཚེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཚངས་བུག་ནས་རླུང་སེམས་མཁའ་ལ་འཕོ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྲུངས་
འབྱུ་ཚམ་དང་བཅས་པའི་རླུང་སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་ལ་ཕངས་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམས་པ་བཤད་ཀྱང༌། སྤྱན་སྔོན་དེ་རྩ་ཚམ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་དབུ་མ་རི་ཡར་ལྷ་སྙིང་མཚམས་ནས་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེན་སོང་བར་བསམ་པ་བཞེད་དོ། །འདི་རབ་ཀ་འ་ཞིག
འབྱུང་བའི་རླུང་འཛིན་འཚོལ་ལྷ་བུ་དང་རླུང་སེ་ཏོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ནོ་པོ་ཡི་གསུམ་པ་ནས་འབྲས་ཙམ་པ་འཛིན་གནས་དབྱུང་གསུམ་བྱ་བར་ཡོད་པ་འང་མེས་ནབྱུ་རྟུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་ལ་བའི་ཚེ་རླུང་གིས་དབུམ་གང་དེ་ནས་འཕོ་རུ་ལ་བཞི་འི་ཙ་ནམས་ཀྱང་གདམ་བསྒྲུབ་ཞུག
ནས་ལེ་ལ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམས། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རླུང་བྱེར་བསོགས་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །འདིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རླུང་སྦྱོར་རྣམས་དུག་ཅུ་རྩ་དཔའ་ཞི་ཕྱུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྔ་རི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཟློག་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་རབ་མ་མཐོང་ཞིང་བོགས་སྐྱོན
མང་ལ། འཇམ་རླུང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞི་བོགས་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ལོགས་ཚོགས་ཆེའོ། །རླུང་མ་བྱང་བར་རླུང་སྦྱོར་དྲག་པོ་ནམ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །རླུང་ཐུང་ཐབ་བྱང་བ་ནི་གཏོང་བའི་ཚེ་ལྟེ་བར་རླུང་ཞབས་རེ་བཞག་ནས་བར་རླུང་ཡུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
དང་པོར་རླུང་ཕྱུག་བཅུ་དང་མ་བཅུ་གཉིས་རེ་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱངས་ལ་ཡལ་གསོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འདི་ཉིན་ཡུན་རེ་རིང་ཕྱུག་པ་ཇེ་མང་དུ་སྦྱང་། སྐབས་མ་ཡིན་པར་རླུང་ཁ་ནས་འབྱུང་འཛག་མི་བྱ་ཞིང་དུ་བཡོད་ལ་རམི་སྟོམ་ལ། རླུང་སྒོམ་པའི་དུས་གནད
ཞི་ཏོག་ཅུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་རླུང་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི། ལག་པ་གཉིས་ལ་གསུམ་མཉེས་ནས་སོ་སོག་ལ་སྦྱག་འཐང་བས་པའི་ཡུན་ཚད་དམ་སྐྱེས་བུ་རྐང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཕྱུག་རབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འགྲིབ་ཅིང་དེ་ནག་གཉིས་ཐམས་སོ་སྡུག་ཕྱུག

[illegible] ༄༅། །གཅིག་ཆུ་ཆུ་དྭན་འབྱིངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནམ་སྙོམ་སྙོམ་མ་ཉམ་རྒྱུ་ངེས་ཙ་ན་དྲག་འབྱུང་བ་དང་། རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ཞན་དུ་སོང་ནས་མཐར་རྒྱུ་བ་བྲལ་མོ་ཡང་མེད་པར་སྣ་

སྒོར་སྣ་ཞུག་ལ་བཞག་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །རྩོལ་བ་འདི་རླུང་ཁྲིད་བ་དང་ཐེར་བ་ཡང་འབྱུང་བ་རབ་ཤད་པ་ས་ཡིད་ཀྱི་སེམས་མི་གལ་བ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་བ་མི་ཐེབས། ཁྱེད་ཞི་ཅིག་ཅིག་མ་བསྒོམས་ཀྱང་སྒོམ་པ་ལ་སྐུག་ལ་མི་ཐོན་པས་ཁྲིད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྨིན་འཚམས་སུ་དབུ་མའི་ཡར་སྣར་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཡལ་འོད་ཅན་ཆེ་ར་བ་སྦུམ་ཡ་ཡ་ཁྲིལ་བ་བཞུང་འབྲུ་ཙམ་མ་མཐུན་མ་འཁྲིལ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ཡང་དམིགས་སུ་ཆེ་ན་ཚམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག

[illegible] ལེ་དེ་ར་བས་མ་ཞིང་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་རྒྱུན་ནར་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། ཟངས་སྦུབས་སུ་ལྕགས་ཀྱི་རིལ་བུ་སྦྲིལ་བ་ལྟར་ཤིང་སྦྱར་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྤྱི་བོའི་ཀེར་ཁྱེར་ཡལ་ལེ་དབྱིངས་སུ་སོང་བར་བསམ། རླུང་གཉས་པའི་ཚེ་དེར

ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་རླུང་གི་རང་འབྱུང་བའི་ཚེ་སེང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱུང་ནས་སྨིན་མཚམས་སུ་གནས་པར་བསམ་མས་ལ་སྦྱང་། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་ཕུར་ཕུར་ལ་མ་གྲིབ་པ་དང་སྙིང་ག་ཏ་དང་སྣེ་བ་ཤིག་ཁོར་ཡོར་ཡི་དེ་ཁྱུང་ས་སུ་ལོང་བར་བས་མས་ལ་སེམས།

[illegible] འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་པས་སྦྱང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་སྤྱི་བོ་དང་མཁྲིན་པ་དང་སྙིང་གཉམས་སུ་རྣང་ཁྲུག་བཞུར་ཚོ་མ་བཅད་ནས་སེམས་བཟུང་ཞིང་། ཐུན་གྱི་དོར་ལ་གཞི་ལྟེ་བ་རིལ་བ་ཡོར་ཡོར་སེམས་བཟུང་བ་ལ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རླུང་འཇུག་པའི་ཚེ་ཙ

འཕོར་དེའི་དཀྱུས་སུ་འགྱོ་བ་དང་གནས་པའི་ཚེ་དེར་སེམས་བཟུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཚེ་སྨིན་མཚམས་སུ་གནས་པར་བསམ། ཐུན་འཛིན་པའི་ཚེ་ཐིག་ལེ་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྡུ། རྩོལ་དེ་ལྟར་སྦྱངས་ནས་དམིགས་པ་ཟིན་ཞིང་སེམས་བརྟན་པའི་མཚན་མ

ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་ནི། རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཙ་མ་དྷུ་ཏིའི་དཀྱིལ་རྟེ་ཙ་ནང་དུ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་ཏེ་ཐིག་ལེ་འཁྲིད་ནས་ཙ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་སྤེལ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཉམས་ལེ་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནད་ལ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཤིན

ཏུ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་ཐུན་གྱི་མགོ་མཇུག་ཏུ་རྩ་རླུང་སྐོར་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྙུན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་ཡང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་མ་ཐལ་དག་པོ་ཐོབ་ཐབ་པའི་གཏུམ་མོའི་དམར་ཁྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། |

༢ གཉིས་པ་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ལ། ཀང་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་ཞབས་ཡོང་ལ་ཆེས་གཡས་སུ་བཏད་གཡས་དེའི་ཕྱི་ནས་བསྣོལ་ལ་འབོད་ལས་ཆོས་གཡོན་དུ་གཏད། འཇོང་ལ་ཀྱི་ཉིག་ཏུ་མཐིལ་ལ་ལོགས་པའི་སྒོ་གལ་རྒྱུང་ཟན་བཀུག |

སྨིན་མཐག་ཁྲུག་པ་ལ་ཁྲུ་གང་སོ་ར་བཞིའི་མ་ཁྲུག་ང་མཇུག་དང་མ་མགོ་ཁྲེག་ཆང་ག་ང་པ་རྡོ་རྗེ་བ་ག་མོ་ལ་སོགས་ལ་པ་ར་མོས་ཏེ་ཞེ་དང་པ་དང་སྤྱུལ་མོ་གཉིས་ཀྱིར་ག་ཏུ་བཅིང་། ལག་པ་སྣུམ་ཐག་གི་ཁོག་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་རག་ཏུ་བཅིར། གཞན

ཐམས་སྔར་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཉུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྒྱང་ལ་ཆས་པ་དགྲོགས་ཆེས་པ་དང་ཉིན་གྱུང་དམ་ཚན་གྱུང་ཉམས་ལ་མི་ན་པའི་སྡུད་ཉམས་དང་། །ཆེ་དཔར་དུ་ལྟུང་གཡས་གཡོན་རྟུ་བོ་བའི་མཚམས་དང་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསྒོམ་པ་ར་ལག་དགོ། |

རྩའི་གནད་ནི། རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་སྔར་བཞིན་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །རླུང་གི་གནད་ནི། གཞི་ཀོ་ག་ལོང་བ་ཞི་ཟིན་ཐ་དུ་ཙ་གསུམ་ནང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་དུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡ་སྦུང་ཞེས་པ། རོ་བ་ཞིག་ལེ་སྣམ་པ་མ་ལེ་ཞེག་རྒྱ་ཆ་བ་ཉམས་པ་དེ་བ

ལྟེ་མཚན་ཉིད་དབྱིབས་ཟླ། དཔྱིབས་ཡས་ཟད་ཅེས་པ་སྐྱེར་པའི་ཚོར་མ་རྟེན་པ་ནས་བཅད་པའི་བཙད་པ་སྐྱེད་དུ་བསྐུན་པ་ལྟུ་བུར་བཞེད་པ། སྟོམ་ཕྲ་རྟ་རྟ་ཙམ་པ་དཔའ་ལས་ལྷར་གཅིག་པ་བདག་ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་ཙོ་ངེ་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཞིང་བདེ་བར་རྒྱས་པ། 262

༄༅། །ཁྲིད་ཡས་ཀློང་རྡོ་གཏུམ་ཆེ་རིག་མི་བཟོད་པ་ཙ་མ་ཀྱི་རྡོ་དང་ཁྲུ་བ་དེ་ཀླུ་བུ་ཁྱིམ་དེ་བ་ཀླུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ། དེ་ཡང་ལེ་ཤམ་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་མི་ནུ་པ་ར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ་བསྒོམ་མོ། །སྣང་ཤི་གནད་ནི། སྦྱོར་བ

བཞི་ལྡན་སྣང་བ་ཀྱུར་ལས་གང་བའི་ཆོ་རི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རླུང་ཡང་ཤད་པ་ཡོ་བ་ལ་སོ་ལ་སོ་ལ་ཕྱུས་བཏབ་པ་སྐར་ཆེར་དམར་ཞིང་གསལ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་བར་བར་བསམ། གཞིལ་བའི་ཆོ་རླུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཨཿཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཐྲུང

པའི་ཚེ་ཨཿཤད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཙོན་ཏེ་རྡོར་དང་བཅས་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཨཿཤད་ལ་སེམས་ལ་རྩེན་པ་གཡེང་ཞིང་། འདི་ཀ་གཏུམ་མོའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གསལ་བར་སྦྱིན་པ་དང་འབྲང་རྟེང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ

སེམས་བཟུང་ནས་རླུང་བཟུང་བ་དགའ་འབྱུང་ས་ཨཿཤད་ལ་ཐོག་པས་ཨཿཤད་འབར་ཏེ། མི་ལོ་ར་གཉིས་པ་སྐོ་ཁབ་ཙམ་པ། དབྱིབས་ནས་འཕྲུ་ལྟ་བུ་འམ་གཟེག་མ་ཡི་བྱུར་ལྟ་རྩ་རྩེ་ཕྲ་ཞིང་དབྱུག་སྟོམ་པ། །སའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་བ་ཅུའི་རང་བཞིན་ལུས་པ་མའི་རང

བཞི་ནམ་མཁའ་རླུང་གི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་སྟེ་མཆན་ཉིད་དང་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཆེ་རིག་མི་བཟོད་པ་ཙམ་ཀྱི་རྡོ་དང་དང་ཁྲུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་བདེ་བ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་རླུང་གཞིལ་བ་དང་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་གོ་དང་སྒྲ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མེ་སོར

གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་བསྒོམས་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་གས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གསེར་ལོ་བཞི་ཡི་གེ་གསལ་ལ་དེ་བས་ཡར་ཉེ་དཔའ་བ་དེ་དགྲོལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་དྲུག་གི་གཞུང་ཞབ་འཆེར་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། ༈ །གསུམ

པ་བརྟན་བ་ཐོབ་ས་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། རྡོ་དང་བོ་གས་དབྱུང་། བདེ་བ་རྒྱུ་སྤྱུང་། མི་རྟོག་པ་རྒྱུ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་གཉིས། དམིགས་དག ལུས་སྦྱོང་ངོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་མེ་སྟོར་བ་ལ་སྦྱུ་སྦྱང་བསྒྲིང་བཞེལ་པ་རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་སྟྲུ་ཕྲང་ཤིན

ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུ།

ཧཱུྃ་ཕཊ་"ཕ་རི་ཞབས་དཔལ་ཚེ་ནག་མོ་ར་ཤྲཱི་ལ་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བཅས་མཆོད། གཞན་དུ་ཀ་ར་པ་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རོལ་ཏེ་ཉེ་བ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་གནད་ལོག་ལ་བླ་མ་ཀླུ་ཡ་ལས། ཀླུང་རྟ་བ་འདི་ལེ་ལ་བསྟན་པས་རིམ་པས་མེ་ཏི་རིང་ལ་སོང་ནས་
སོང་བ་རྒྱ་བདུན་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཝི་ཏ་ད་མི་ཀ་ལ་པ་ཧེ་རུ་ཀ་བ་ལ་སོ་ལ་གདན། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་དབྲུ་མ་ཉིན་དུ་རྩི་དགའ་ཞབས་དམ་ཤྲཱི་ཞབས་ཞབས་དང་སྤྱི་བོ་མཁན་ཉམས་དང་སྤྱིར་ལས་བྱུར། ཁ་ཅིག་མཐྲིན་པ་ཡན་ལ་མེ་མི་སྤྲུར་བ་ར་འདོད་ཀྱང་དྲིད་ཉོགས་འདོན་མེད་མིག་ས་
ལོ་ནི་ལྷ་བས་འདིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་བ་འདི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ལྷ་ཕྲ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཚེམ་པ་སོང་སྤྲུ་ཙ་འདི་རྩེ་མོ་བསྐྱུ་རི་བྲང་ལ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སུ་སྤར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ལ་སྐྱིང་གམ་གྲིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྡུལ་ཕྲ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བསྒྲི་
ཐུག་ཀུན་ནས་མེ་དམ་རབ་རྫུ་ཐུབ་བཞུར་བ་བཅས་མས་ལ། ལུས་སེམས་ལ་བཀྲིམས་ནལ་བསྒོམས་པས་ཐོགས་འབྱུང་ཞིང་ཐུན་འཇོག་བཞི་ཚེ་དམིགས་པ་རྩ་བའི་ཡ་ཤད་ལ་བསྒོ། །དེས་ཀུ་དཔོན་སློབ་ཀ་འབད་ཅིང་། ཞལ་སྔ་ཙམ་ལས་མ་སྐྱེས་ན། ལུས་
གནད་ལྟ་རླུང་ལས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་བྲེ་མོ་གཉིས་བཀབ་བཟླ་ཕྱུག་ག་ཉིས་ཀྱིས་སྨྱུག་མོ་གཉིས་བཀབ་པ་དང་། ལག་པ་རྐང་པའི་ཕྱི་ནས་བསྐོལ་བས་ཀྲང་པ་འི་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྫུང་བ་གང་མོས་ཐུལ་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམས་ཞིང་ག་ཙུམ་ནས
གཡས་སྣོར་གཡོན་སྣོར་གཡས་གཙུག་གཡོན་གཙུག་གཡས་ཀྱིག་གཡོན་ཀྱིག་མ་དུན་ཕྱུལ་རྒྱབ་ཕྱུལ་སྐྱོད་འཐེན་སྣ་དམ་ཐེན་རྣམས་ལ་བྲ་ཞིང་གྲང་ས་རྣམས་དྲག་ཅུ་འཕྲུལ་ལྕུང་ཁ་སྦྱོར་དུག་ཅུ་བྱ། ལྕུ་འཕྲུག་རེ་ལ་མི་ཐུབ་པ་སྣ་མཐྲེད་པའི་ཚེ་རྫུ་ཀྱུ་དགུག་སུམ
རེ་ཐུམས་ལ་རིམ་པས་ལྟོ་སྒོ་ཀེ་ཡ་ལས་ག་ཡོན་མདུན་གསུམ་དུག་ཀླུད་ཅེ་བ་ར་ཀླུང་ཡུན་དུ་བཅུད། དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཙ་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་དང་དབུ་བ་འབྲེལ་པ་རིད་ཀ་མར་ལ་ནང་ཚ་རེ་ག་ཅན་གྱིས་འཚུབ་ཅིང་འཁྲིལ་བ་ར་མ། ཡང་ན་ཙ་མི་དང་ཤོག

༧ ༄༅། །ཕར་ཕྱོགས་པ་འདི་ཁྲ་ཁམས་ཅན་ངེས་འབྱུང་བཅི་བར་ཞིབ་པ་དང་། དབུ་མ་སྐྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དམིགས་པ་འདི་ནང་གི་མེ་ལྕེ་ལ་ལྡོང་མི་ཉུང་ཙམ་འདིང་བ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ་གདུགས་ལྟར་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་གལ་དགནས་ནས
ཐོན་ཏེ་པར་འདབ་བསྒྲུ་དང་དུ་ཕྱོགས་པ་འཕྲུ་ཏེ་ཕྱུགས་ཀྱང་གཡོགས་པ་དང་། དབུ་མ་འདི་མེ་སྐྱི་བོ་དང་བཞག་ནས་གནས་གཉིས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱུགས་སྤྱི་ལྟར་ཕྱག་བཞི་སྒྲུབ་གཞུང་གི་ནང་པ་འདི་བ་དང་ལྷ་ཕྱད་དེ་འབྱེལ་པ་དང་། བསྒྲུ་འདི་ཕྱག་རྒྱན་ནས་མེ་ཕྱི་ཐོན་ཏེ་མེ་འདི་…
ཐོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི་ཡོ་འཕྱི་ཕྱོགས་ས་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་དཀའ་པ་འདི་ཉིམ་པ་ཞི་འདི་ཟད་དང་ལུས་ཀྱིས་རྡོ་དང་འབྱེལ་བས་ལུས་ལྟ་གས་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་བ་ལྟར་མི་བཅིད་པ་ཞི་ཚེ་རིག་འཁྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྟར་ཁྱུར་པ་འདི་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ…
པར་བསྒོམ། ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་གཙོ་བོར་ཟུར་ཞེ་ཡ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །མི་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྔ་ཚིགས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་རྩ་ངལ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་རྟུ་དང་འབྲུ་ལ་འཁོར་དུ་གཡོལ་གཏུམ་པ་འདི་ཚུན་ཐབས
ཀྱི་གཏུམ་མོ་རྣམས་རྡོ་དབྱུག་ལ་བརྟག་པ་སྦྱར་ཙམ་སྣང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐེ་ཚོམ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུ་ངལ། ཀྱི་འབད་དབུར་བའི་དམིགས་པ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས་རྡོ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་གྲང་ཡང་ཕྱི་ཚད་དང་ཞེམ་བོ་སོགས་མི་རྩོ་ནུ་ཡང་གཅེར་བུ་མི་བྱ་བ་དགོས་པ་བ་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་ཁྲིན་ལྡང་སྒྲོལ་པ་ཚ་ཤྲིས་རིམ་པས་བཞེག །མི་དང་ཉི་མ་མི་འདྲེ་ཞིང་རྟུང་འདུ་དཔ་སོགས་མི་བྱ། བར་རྣ་སྐྱ་བཏུ་བསྐྱེན་ཞིང་ཁ་འདི་རྣ་དང་བསྲུ་པ་བ་དང་ནས་རྡོ་དབང་
ཅན་བསྟེན་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྲུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་རྡོ་རྗེའི་རྩུལ་ལ་ཞུ་དང་པ་གས་པ་འདི་མཚམས་ནས་རྡོ་དཔའ་བར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ངེས་མེ་དྲུ་དྲོད་ཆེ་ན་ཡོ་སྐྱེ་དང་། འཚིན་བབས་སུ་ཚིག་ཚུ་དང་བཅས་པ་འདི་རྡོ་དབང་པ་རྣམས་ནི

མི་ལྡང་བཙོན་ཐབས་སྒྱུ་བ་རབ་འབའི་ཉོན་ཡིན་པས་མི་བཟླ་ནན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བསྒྲིམ་པ་དང་། དམིགས་པས་རླུང་དབུ་མར་འཛུད་པ་ ་ གནད་ཆེའོ། །དང་པོ་ལ་ཤར་དབང་བསྒོམ་པ་ནས་ཉོན་ཆུང་ཟད་སྐྱེལ་ནས་ཉོན་པ་འཕར་བ་ཕྱུབ་ཞིང་མེད་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱིར་
བསྒོམས་པ་རི་མོ་པས་ཉོན་སྐྱེ་ནེ། མཐར་གཏུང་བ་མེད་པའི་ཉོན་ལ་ཟླ་ཐུག་པོས་ལུས་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུམ་མོའི་ཉོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ས་བཟུང་སེམས་དཀའ་དམར་ཤིན་ཏུ་ཀྱང་ལ་ཡ་ར་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ཉུས་ནའུ་ར་གྱི་དུག་སྔོར་རིན་ཆེན་ཆེ་བ་ལ་ཡན་མང་དུ་བྱ་
ཞིང་ལུས་ལ་ཡན་ལག་ཉེ་ད་ལ་གདང་བ་ཅས་པ་དུག་ཏུ་འཕྱར་ཡང་རུང་ལ། ཐུབ་ནུ་ཏུ་སྒོ་ར་དང་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་དུ་བསྒྲུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ༡ །གཉིས་པ་བཅུ་ད་བསྒོམ་ས་དབྱུང་ལ་གཉིས། དམིགས་
པ་དང་། ལུས་སྦྱོང་དོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་པ་ག་ཡོན་པའི་ཕྱི་ཉིད་གིས་གཉང་ཚ་མཐོན་ལ་གཡས་དེའི་ཕྱི་ནས་བལྟ་མ་ཞིང་གཞན་ལུས་གཏད་སོ་གས་ལ་སྐུ་ཐ་ཡས་ལ། ལྟེ་ཚོག་ཏུ་ཤར་བ་ཀྱི་མེ་མོ་ཁ་བ་ཙམ་ཞིག་དང་ཞུ་བ་ཐ་འཕར་བའི་ཉམས་སུ་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ཙམ་པ་དག་རི་ལ་ཉེ་ཚེ་རབ་སྐུམ་པ་དབྱིལ་བ་ཞིག་བསམས། དེ་ནས་མེ་ཉོན་གྱིས་རེམ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཞུ་ནས་ཐིགས་པ་ཙམ་དུ་ལྷུར་པ་ལ་ཞུ་བདེ་གཡོས་པ་ར་བསམས་ཞིང་རྟུ་སྟོ་རབ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཞུ་ནས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ནུ་དང་བཅས་
པ་རིགས་ཡིག་མགོ་རྣམ་ཐར་ཟླུགས་རྩུ་བ། སློབ་དཔོན་དཀར་ར་མ་ཏུ་ཙམ་པ་དཔལ་ལས་སོར་གཅིག་པ་སྟུ་བ་ཞིང་འོད་འཆེར་བ་བདེ་བ་རིན་རྨས་པ་ལ་ཡུན་བས་ནས། དེ་ནས་རྟུང་ཤ་ཐད་ལ་བསྐྱུན་པའི་མེ་ལྕེ་ཡི་རྩེ་མོ་པ་དེ་ཞུ་ནས་ཀུ་ཞ་ལ་ལས་རྩུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ར་ཧཾ་ལས་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞུ་འབབ་ཙམ་ཞིག་འཛག་པ་ལ་སྟོང་མི་གི་མེ་ལ་ཕོག་པས། མེ་འབར་བ་ལྡེ་སུམ་ཐིག་ལེ་ཕོག་པ་ལྟར་ཚོགས་སུ་དང་བཅས་དེ་མེ་ལྕེ་རེ་ཐུབ་འབར་ཞིང་ཉོན་ང་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་རིང་ཁྱུས་ལྷ་གནས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་བས་སོ། དེ་བཞིན་དུ 266

༄༅། །ཞིམ་པས་ཀླས་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གིས་ཉིན་པར་སྣང་བ་ཀྱི་ནང་བ་སྒོམ། དེ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཧཱུྃ་ཏཾ་ཙམ་པ་དབུ་མ་ཡི་ནང་དུ་དཀར་ནར་གྱིས་བབས་ཏེ། ཞིམ་པས་མི་སྣེ་ཧེ་རུ་ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཧེ་དམ་འདུ་ཕྱུང་དབབ་ཤུ་བ་དེ་ཉི་ཆེར་སྤྲོས་
པར་བཅས། མཐར་མོ་···ཞབ་ཙམ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲེ་བ་ཡན་ཆད་གང་བ་མཚོན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བཅས། སྤྱན་འཛིན་པ་རི་ཚེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཡོམ་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བདེ་བ···
ཆུང་བ་རྣམ་པོ་ལ་བརྩམས་ལས་སྐྱེས་ནས་གོང་འཕར་མེ་མ་ཤིན་པར་སྤེལ་བ་ཙམ་མམ་ཧཱུྃ་ལ་རེག་པ་ཙམ་སྐྱེར་དེ། མོའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་འདི་ཧཱུྃ་གི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ཐིག་འདབ་རྣམས་དཀར་མོ་ཕྱིས་ཀ་དཔེ་ཅན་ཞུ་བ་དེ་གཡོས་པར་བལྟས་ལ་འཛུམ་བསྐྱུར། དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་རས་ལ་བབས་མི་བྱེར་རེ་ང་ནས་མ་ཤིན་པ་འབྱུང་དབང་རྣམས་གང་ལ་སྤེལ་བ་དབབ་སྤར་བས་ཆེར་གཡོས་པར་བསམ་ལ་བཀྲམ་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་འདབ་རྣམས་གང་སྤེལ་བ་དེ་བཅས་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། སྙེ་བའི་སྨྲ་དེ་བ
རྣམས་དང་མདོར་ན་བཟུགས་བྱ་ཚུལ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གང་ལྟེ་ཆེ་ང་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་ཉམས་བསྐྱང་ཞིང་མོ་སྤྱི་བོ་ཀྱི་མ་ཁ་བཙམ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཡང་མོ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་དགུ་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྱི་བ་རིམ་དུ་བཟློག་ཅིང་
ལྟེ་བ་སོགས་ཀ་ལ་ཚོར་ལོ་འཁོར་གང་རྣམ་དབེ་བའི་ཉམས་བསྐྱང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབབ་བཟློག་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱར་བཞིན་ལ་པ་མེ་སྟེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲོས་པའི་དཀར་དམར་ཤིག་གི་བ་ལ་ཡས་ཧེ་མ་ནས་ཀ་ཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་བཞིང་བདེ་བ
བསྐྱེད་དེ་མཐར་མེས་བཟློག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་གཞི་ལ་བའི་ཚོ་རེ་ང་བསྐྱང་ལ་གཡས་ལ་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བརྒྱམ་ལ་སྤྱ་གཏད། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་བཀྱུ་ཞིང་ཁྱབ་པའི་ཙ་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་བདེ་སྟོང་འབར་བར་བསམ་ལ···

སྐབས་སུ་ལེ་བེ་ཙ་ལ་སྤྱུ་གཟྲ་སྟེ་ཁ། ཚོམ་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཏོ། །དེས་ཀྱུ་དམག་ལས་མ་གྲོན་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔར་ལྟར་ཡས་སྦྱར་དབུས་ཤིམ་པར་སྟོ་རྡོ་རྗེ་ཆེར་བུའི་སྒུག་རྟུག་བཞི་གས་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐབ་དེ་འབའི་ཚོམ་ལོ་རྩ་ལ་དབང་སོ་...
གཉིས་པ་བས་ཐམས་ཏེ། སྟོང་བཞི་ཁྲི་འབར་རྗོད་ག་དང་ཁྲེང་ཆགས་བསྒོམ་པས་ཐིག་ལེས་གསང་གནས་ཀྱི་པ་ཚོར་པོ་ཁྲི་འདབ་རྣམས་ཀྱང་གང་བས་ཚད་མེད་པ་ཞི་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱུལ་པར་བས་མཐིང་གསང་གནས་འཐེན་འཕྲུལ་མང་དུ་ཐུ། འཁོར་ལོ་
ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་པས་རྡུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆད་པར་བསྒུམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡི་རླུང་འི་རྩེ་མོ་ར་དཀར་པོ་ཡི་རྟ་གཡར་བས་མས་ལ་ཡར་ཐེང་པ་ཐུ་ལ་གྱུ། དེས་ཀྱང་བ་དེ་བམ་སྟྲུ་ལ་ཞག་ཚོར་པོ་སྟོང་བཞིན་ལས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གྲུ་གས་ལ་བཏང་ལ་རྡེ་ཆགས་ཀྱི...
རེས་པས་སྐྱོ་སྣ་པར་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེས་གཅམ་མོ་བསྐྱུལ་བའི་མེ་རྡེ་ཁུ་བའི་གས་ལ་སྟོ་པ་རླུར་བྱེ། །ཐོག་ལས་རྡོ་སྤུ་རེ་ཚམ་མ་གཏོར་ག་ཚོར་ལོ་བཞི་མཉེད་རྒྱུན་བསྲིང་བ་ལེགས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚོ་བྱུང་ལེམས་མི་ཐུབ་བསྒོམ་བྱེད་ན།
གསང་བའི་རླུ་བཙན་པས་ཡོ་ཡང་སོང་སྟོད་ལ་ཐེམ་བར་བས་མ་པ་དང་། མེ་སྟེས་བྱང་སེམས་བརྟེན་པ་པས་ཏེ་ལ་ཐིམ་ཏེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་སྟེང་གི་སོར་བ་བཞི་ཙམ་གྱེན་མ་ཁར་གནས་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་བརྙོགས་ཤེ་རྟེ་གེལ་ནས་རྩུ་དམ་དུ་བ་སྡོམས
ཏེ། ཤེད་ཀྱིས་རང་བའི་རྒྱུ་བརྡོང་ཅིང་སྟེང་དུ་ཁྲེ་ར་འཛིན་བྱ་བ་འམ་ཡེ་ནས་པར་བཞག །གསང་བའི་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་ཚོང་བུ་འཆེན་རྒྱུ་ངམ་དུ་ཐུ། སྟེང་སྨ་ལ་ཆེགས་ལ་སྤྱུར་ཏེ་ཕང་ལ་བཞག་སེ་ལེང་མོ་འཁྲུམ་ལ་བཀྲུ་བཞི་བསྡུམས། མཁྲིན་པ་བཀུག་སྟེ་སྟུ་ཡ
ཆན་ལ་སྦྱར། མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་ཏེ་རིག་པ་སྤྱི་བོར་གཏད། དེ་ལྟར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་འཛིན་འཇེན་བྱ་ཞིང་ལེ་གཙོ་ལ་སྦྲུག་བྱུལ་ཏེ་རྩ་མི་ག་ཁོན་ཏུ་ཐིམས་པར་བསམ། མཐུག་ཏུ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་

༧

༄༅། །སེམས་གསལ་ལ་ཡ་ངོ་ན་འབྱུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ལུས་མཉེན་ཞིང་འཚོལ་བའི་བདེ་བ་དང་རེག་བྱ་ཀུན་བདེ་བར་འཆར་བ་ནི་ལུས་དང་ཉམས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
ལུས་ཀུན་ཚ་མ་ཡོལ་ལྷ་བུར་སྣོད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱུར་དྲག་པོ་བཞི་རྫུང་གི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀུན་ནས་ཡོལ་ལྷུར་དྲོད་དང་ལྡན་" ཚ་ལ་རྒྱ་བདེ་བར་འབར་བ་ཞུ་བ་ཐམས་དམ་རང་ཆ་ལ་ཡོ་ཡང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཉམ"
དུག་ལོ་བ་ཅིག་ཆུམ་མེ་ཡི་རྫོང་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡོ་བདེ་ཉི་ཆགས་པའི་ཤུགས་དྲག་པོས་བདེ་ཟུག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བྱུང་སེམས་ས་བཟུང་བ་ཚུར་ཟད་དཀའ་ལ། མོ་བ་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཆགས་ཤུགས་དང་བདེ་ཟུག་ཆུང་
པས་བཟུང་སླ་ཞིང་། མཚོན་གྱི་འདི་བས་ཀུང་ཤུགས་དང་ཟུག་ཆུང་བ་ལ་བཟུང་བ་དེ་བསྐྱེ། དེ་དག་གཙུམ་མོ་ཡི་ཁྱུ་བ་རུ་ཡིན་ཡང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐོར་ལོ་བཞིན་སྒོམ"
པ་སྒོགས་པས་ཆེ་ར་འབྱུང་སེམས་ངོ་ས་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་ཕྱོགས་རེ་ཉི་ཤུ་ར་བ་བཞི་དང་དྲུག་སྦྱོར་གྱི་མཚོན་པ། བྱང་སེམས་ཞུ་སྒྲ་དང་ཡང་ཐོབ་གསང་ཟབ་པ་ཞིག་གི་ལས་བྱང་སེམས་ཡར་སྤོབ་དང་རྒྱུན་དང་། ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་བ་ཡོར་དབང་གིས་བྱང་སེམས"
འཇོམས་རྡེན་བཀུམ་གསུམ་མ་བྲང་དགོས་པས། དྲང་འགྲོ་ཞིང་ཆུར་བབ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡི་ཁྱུ་བ་བསྐོར་གྱི་ཤུགས་ལ་གནད་དུ་བསྡམ་ཞིང་མཐར་དྲག་སྐོར་ཡང་དགུ་འོ། ༈ །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པ་ཚོགས་དང་བྱུང་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས"
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ངང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཁྲིད་ཡིག་པ་ལ་ཆར་དུ་ཕྱུར་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་གཏན་གསུམ་དང་"

བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལན་ལ་གསུག་མའི་སེམས་ཀྱུ་ན་བ་གྲིམས་ཏེ་བསྒོམ་ཞེས་དང་། བདེ་བ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་ཞེས་བཀའ་བྱུ་འོམ་ཏེར་བསྡུ་ལ་ཙམ་ལ་ས་མི་འགྱུར་བའོ། སེམས་ངོར་ས་ཡིད་གཞན་ལ་བྱུག་ས…
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ། རྟོགས་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་མི་མ་ཐོབ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་དེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མི་འཆར་བས་སོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་དག་ཀྱང་གཏུམ་མོ་ཡི་སྒོམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཉེར་སྤྲོད་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་བ་དེ་སྟོང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་དེ་ལ་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཚ་བ་རྗེ་དབུ་ལ་གལ་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཐུར་གྱི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་བརྒྱུན་གྱི་ཤེད་དམ་སུམ་གཉིས་སུ་བསྡུ། དེ་ནས་ལུས་གནད་སྟ་བ་འཕྲུར་བྱས་ལ་ངོས་ལུག་འཛམ་སྐྱ
ཀེ་སྒྲོ་ར་བ་བསྟེན་ཞིང་ཚ་སྒྲུ་ཕྱིག་ལེ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐུར་གྱི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེན་ཞིང་བརྟན་ནས་སེམས་ལ་ཕྱུང་ཟད་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ཁ་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟེ་ལ་ཤིང་ཞུང་དང་ཞན་དུ་ཀླུ་བ་གཟུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་…
རྟེན་མེད་གཏད་མེད་དུ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཚིག་རིགས་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་གནས་པ་བཙལ། དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་དང་གློད་པ་ལས། མཚན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱེས་མེད་བརྟན་པོ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་དབྱིབས་དང་ཁ…
དོག་གནས་དང་རྟེན་དོས་བཟུང་རྣམ་གྱུར་སོགས་བརྟགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་དང་སྣང་བ་ཤེལ་ཆར་སྒོམ་པ་བརྟགས་ལ་རྟེ་ངོས་འཛུད་མེད་…
པའི་ཉམས་རྟོགས་སྟོང་འགྱུ་སྣང་བ་སྟོང་སྣང་ལ་སྤྲོ་ངོ་སྟོས་བཅད། དེ་ནས་སེམས་གནས་པ་དང་འགྱུ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་འཛིན་གསུམ་ཕྱི་ཕྱི་བ་བཅད་དེ་གང་ཤར་རིག་པ་སྤྲོ་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་བསྐྱེད་ལ་སྣང་གཅིག་སྤྲོས་པ་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི

༣ ༄༅། །སྤྱོད་དམ་སྲུབ་མཆར་འཛམ་ཐུན་དང་བཅས་ནི་ངེས་མས་ཀྱི་རྩ་བའམ་ཡེ་ཤེས་པར་སྟོན་ཅིག་ཁུ་མ་ཉམ་པར་བཞུགས། །ཐུན་མཚམས་སུ་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་དྲན་པས་རྒྱ་མ་རྟོག་དང་སྣང་བ་ལ་བསམ་དུ་བྱེད་པས་ཁྲ་སྤྱོད་ཞི་བ་ས་བ་ལོ་ལོས་ཀྱུ་ལ་པ་ལ་སྟེ་ཁྱུག ...

ཆེན་ཀྱི་ཁྲིད་ཆེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ལ་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལ་ཡིན་ཀྱི་རྩ་བ་དགག་བཞི་ཉམས་བདེ་སྟོང་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གཞི་གནད་བཅིངས་ནས ...

སེམས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཧྲུལ་དབབ་བརྟན་པ་ཐབས་ལམ་ཕོ་ཉ་ལྷ་ཞུ་རིག་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ས་འདི་ལ་ཨ་ཧྃ་ཧཾ་གྱིས་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་བོགས་འབྱིན་བས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་གནད་སོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆོགས་དབྱུང་གི་སྐབས་ལྟར་ལས།

ཨཱཿ སྟེང་སྒོ་ནས་མིག་ལ་པ་འདི་བལྟ་སྦྱོང་བ་ཡང་སྐྱེལ་པ་ཞིག་གི་ས་ཞུ་བ་དེ་བསྐུལ་ཏེ་གཏུམ་མོ་རི་མེ་དང་ཁྲོས་ཐུང་སེམས་ཞུ་བདེ་སྐྱོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བས་མ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བོའི་ལ་པོ་སྐལ་པོའི་དབུས་སུ་ཙཾ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲུབ་དེ་བསྒྲེང་

དེ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཛག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་བཀག་ས་པན་དགའ་བ་ཡི་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་ལ། ཉམས་སྐྱོང་བ་དེ་བདང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཡི་ངོས་བཟུང་མེད་དུ་ཅིང་སྐྱོང་བར་ཤེལ་གཅིག་གསལ་བ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྐད་ཅིག

ཧཱུྃ ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐེང་བ་ཞི་སྤྱད་པ་ཡན་ལག་ང་ར་བབས་མཐིང་སེམས་མཐིང་པའི་ཁ་བོ་ར་པོའི་དབུས་སུ་ཙཾ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཞུ་བ་དེ་ཆེར་བསྒྲེད་དེ་རྟོག་པ་སྤྲ་བ་ཕལ་ཆེར་འགགས་པ་ཉམ་མཆོག་དགའ་ཡི་བདེ་བ་དོས ...

བཟུང་བསྐྱངས་དང་། སྙིང་གའི་སྤྲ་བ་དབབ་པ་ཡན་ཆད་བབ་མཐིང་སེམས་སྙིང་གའི་ཁ་པོ་ར་པོའི་དབུས་སུ་ཙཾ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཞུ་བ་དེ་ཆེ་ཆེར་བསྒྲེད་དེ་རྟོག་པ་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་བཞག་བཟོད་དགའ་བ་དེ་བ་ངོས་བཟུང་བསྐྱོང་བ་ཅན་དང་། སྤྱི་བོའི་ཙཀྲ་བ་ ...

ཡང་དག་པར་བསམས་ཞིང་སེམས་སྐྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུས་སུ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་ཏ་དབྱངས་ཅན་མེད་པ་ཞི་བ་དེ་བསྐྱེད་དེ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ར་ག་ལ་བཟ་ཧཱུཾ་ཅི་ཀ་སྐྱེལ་དགའ་བ་དེ་བ་དེས་བཟུང་བསྐོར་ག་ཟུ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པ་ལ་ཞི་གནས་དགའ་ནས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱང་ཞིང་
སྐྱེ་ང་ལྟུ་ངུ་ངར་བབ་བརྒྱུད་སྐྱེ་སེམས་ཀ་འབོར་ལོ་སོ་སོའི་དབུས་སུ་ཕྱག་ཏ་ངུས། སྟེ་བར་དཀར་སྐྱོང་ཀར་མཆོག་དཀའ་འགྲེན་པར་བྱུང་དཀར་སྐྱི་བོ་ར་ལྡན་སྤྱི་སྣམ་པ་བསྒོམ། མཐར་བྱུང་སེམས་ཉིད་བསྔོ། །ལྷ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་མ་བ་ཀྱི་ཙུ་ནས་མཁྱེན་པར་བབས་
པས་དཀའ་བ་སྐོང་ཀར་མཆོག་དཀར་ལྡེ་བར་བྱུང་དཀའ་བ་ལ་ངཀན་སུ་བབས་པ་ས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྙོག་པའི་ཚོགས་དགན་ས་ནས་སྐྱེ་ཀར་ཡོག་པས་དགའ་བསྐྱེད་པར་མཆོག་ཏུ་གཡར་སོགས་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ཁྱོན་གྱི་མཛུག་ཏུ་འཛམ་བུ
འབྱུང་སྟེ་ལྟར་ཞིག་ལེགས་ཡང་ཡོད་པ་མི་བྱེད་པར་མཆོག་གི་ཏུ་མགོ་ལྟ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྣང་ཅིག་ཏུང་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། ཧེ་ལ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་དྲན་བས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱང་སྟེ
སྟོང་གྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་མ་དུ་སྒོར་བར་བྱའོ། །ཚ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་སེམས་འདུ་བ་གཅིག་པས་དེ་དག་ཏུ་ཏུ་ངུ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ཀླུ་དབང་ལ་ས་དེ་ར་བྱུང་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་བཞི་ཡི
ཤེས་རབ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡམ་ཚོགས་ཏུ་འཆད་པ་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་གི་གནད་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་དང་པོར་ལྷ་ར་བ་ཐད་པའི་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་འབབ་པ་ལས་བདེ་བ་རིམ་པས་སྐྱེས
པ་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཤེས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མི་འགྱུར་ཡང་། དེའི་ཉམས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་ཤིང་རྣམ་སྣང་ལས་པ་འཕོ་བ་ཀྱི་ཐུབ་ནང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རིམ་ཀྱིས་གནས་རྣམས་སུ་བབས་པ་ལས་དགའ་བ་བཞི

༄། །ཇི་ལྟ་བ་ཀ་ཆ་ར་ཞིང་ངོས་ཟིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པས་རྐྱང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། དགའ་བཞི་ནི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡུར་ཆམ་ཞིང་ངོས་ཟིན་པ་སྟེ་དགའ་བཞི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་དང་བཅས་པ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང༌། མཐར་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡེལ་དུ་སྒྱུར་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྱུང་ངོ༌། །ལས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་སྤྱིལ་ནས་བྱང་སེམས་བརྟན་པ་རིམ་པས་ཀ་ཆ་ར་པ་རབ་ཞ་ཏེ་ཅིག ། དགའ་བཞི་རིམ་པ་ལང་ཚོ་རྣམ་ཆེན་ཐིམ་ཞི་སྒྲེ་བརྟུ་ཀྱུ་ཀ་ལ་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བའི་གནས་སོ། །༡ །བཞི་པ་རྡོ་སྒྲ་དང་རྣམས་སྦྱོང་བསྒྲང་རྩལ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོའི་རྟགས་པ་རྡོ་སྒྲ་བ་དང༌། སྦྱོར་སེལ་གཞི་སྦྱོང་རྩལ་འཁྲུལ་འཁོར་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ར་ཤ་ད་པ་དེ་དཀའ་བས་གཏུམ་མོའི་རྟགས་པ་རྡོས་གཞན་ཉུ་རྩ་ལྡེ་ཞི་ག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཅེས་ཏེ། དཀའ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདེ་ལྷ་སྦྱང་ནས། ཉམས་མྱོང་བདེ་བའི་རྟོག་པ་གས་ལ་ཙོས་བཟུང་མེད་དཔའ་བདེ་སྟོང་ཟླ་བ་རྫུག་གི་ཉི་ཞེ་བ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་དེ་སྤྱོད་པ་ཡུང་བཞིའི་ཐབས་ལམ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཁྲིམ་པའི་སྦྲ་རྩེ་ལྟ་གྱི་སྣང་བ་ཉིན་མོ་དང་པའི་ཚོགས་ཁྱབ་རྫོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞིང་གཏུམ་པ་དང༌། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཡིན་བས་ན་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ། སྤྱི་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེས་ཀྱང་རྟོག་གི་འཆིང་བ་རིས་སུ་ཉེད་སྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང༌། སྤྱི་བྲག་ཏུ་བསྡུ་ཕྱིས་ཕྱི་རོལ་གཏུམ་མོས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྡོང་ཕྱག་བརྒྱད་བསྒྲུར་རྫོགས། སྒྲོག་ཏོ་ལ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ལ་རྟེན་ནས་བའི་བཅུ་རྩ་བཞིན་རྫོགས། འབས་མ་ཅ་རྟོག་པ་ལ་དབའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཏེ་ཆེ་མོ་དང་ས་བརྒྱད་པ་བཞི་ཕྱོགས་བཅུར་རྫོགས། སྣང་གྲལ་དེ་ཚོན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་བཤད་རྒྱེལ

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འམ། ཡང་ན་ཕྱི་རྟེན་དང་གྱི་ གཏུམ་མོ་ལ་བཞི་གསལ་ཡར་རྡེགས་ས། ནང་བདེ་བ་འི་གཏུམ་མོ་སྣང་ངེ་ལ། གསང་བ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་ཉམས་མོ་དམས་ཤི། ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་འི་དུས་གསུམ་དང་། གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲོད་བཞི་འི་ནང་དང་མི་བཏང་བ་ར་ཉམས་ལ་ཡོན་གྱི་གོ་ཆ་ཆེ་དགོས་སོ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་འབྱུང་བ་ད་རྩ་ཐམ་བྱུང་བས་ནང་ཚ་ཕྱུག་གཉེར་འགྲུབ་ལུས་སྤོབས་ཚེ་བཞིན་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་ཞེས་བྱ་། སྡུད་མ་བྱུང་བས་སྡུད་དུས་ལུས་མི་ཟེགས་ཐང་ཆད། ཕོག་ལོ་གནས་ལུས་མ་བསྐྱུ་བཟས་སེམས་སེམས་མི་གསལ་བཞིན་ཉམས་ས་རྒྱུ། དམིགས་པ་མ་ཟིན་པ་ལ་སེམས་འཚུབ་འཕྲེང་གཏུག་ལ་མི་ཕེབ་ས། སྨོན་པ་འི་གནད་ལ་ཤེས་པས་རྩ་རྒྱུད་ཕྱིག་ལོ་འི་གེགས་ལ་སྨྱོན་ར་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བས་གཏུམ་མོ་འི་ཉམས་ལ་ཡེན་མི་ནུས་པ་ཞིན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་ལ་ཡེན་གྱི་དྲོད་དུ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འི་ཚ་ན་འཁོར་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་པ་ནམས་ལ་སྐྱོ་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་འི་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་དགོས་པ་འི་དཔའ་བསྐྱེད། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་འི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་རྡོ། །ཡང་དག་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་ནས་ལུས་ཟུངས་ཏ་ཅང་ཞེན་ནས་སྒོམ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་སྒོམ་དང་ལྷུ་སྒྱུ་གཏེར་བའི་བཟའ་མེད་བཙོག་གྲུ་སྒོམ་ཀྱི་དྲོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འི་ཚེ་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་ཞིང་དབབ་སད་ ཁྲུས་རྗེ་བསྒྲུད་དོ། །གཏུམ་མོ་འི་རྩ་ཆགས་ཀྱི་དུས་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ལྷུ་བྱུང་བས་ལུས་མ་ཐོལ། རྒྱུ་འཕེལ་བས་དྲོད་འབར། །བྱུང་སེམས་ག་ཡོས་པས་བ་དེ་བ་འབྱུང་། ཁམས་རྒྱས་ཁམས་འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་འི་དུས་གཉེན་པོ་བཟའ་ལ་གྱུར་སེམས་མ་བསྲུངས་པ་ཐམ་དབེན་ས་མ་སྐྱི་ལམ་དུ་བྱུང་སེམས་ས་ཟ་ག་པ་འབྱུང་བ་འི་ཕྱིག་ལ་ཉམས་ལ་པ་བདེ་སྟོང་གི་དྲོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འི་ཚེ

༄༅། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་སེམས་པ་ཡང་བཟང་ཅིང་ཆགས་ཡུལ་ཡུལ་མི་ཕྱུགས་པར་བསྒོམས་པ་རིང་དུ་སྤྱང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྫོལ་བ་སྨྲ་ཞིང་ཞེན་པ་བཟློག །བྱང་སེམས་བཏུལ་ཞུགས་ཀྱི་ནི་དེ་འདི་རྩ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་སྐྱེ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཙ་གཙུམ་མོའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་བྱང་སེམས་བསྲུང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞི་དམིགས་པ་ཡི་བྱུལ་ཀ་ཕོར་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཙུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟུལ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བས་སེམས་པ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཟང་པོའི་ཆར།
ཕུལ་ལོ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ། དེའི་དུས་ཉམས་སྐྱོང་གཞན་ལ་ཤད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡལ་བས་སྐྱེད་མེད་པ་བྱུང་ན་ཉམས་པ་ཤད་དམ་ཉམས་ལྟུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཉམས་ལ་སྐྱོང་
མ་ཞེན་པ་རང་ཉམས་ལ་ལུགས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། རྩ་རླུང་གི་རྟགས་རང་འཆར་བ་དང་འདུ་བར་བས་མ་ཞེན་བླམ་མི་ཤེས་པ་ལ་གསང་། ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱིས་བསྐང་ཞིང་བླ་མ་ལ་བཤད་ཞུས་དང་རང་ཉིད་དབང་བླང་བ་སོགས
ཀྱིས་གསོ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྣང་གྲགས་དགོས་མེད་དུ་ཐུབ་གཅོད་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་ཞིང་སྦྱང་བ་རིག་རྒྱལ་མཚན་བཙུག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཚེ་ཉམས་ལ་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཆུགས་པར་རིམ་པས་བསྒོམ་པ་ལ་བེགས་སྣོན་ཆེ་རབ་འབྱུང་ཡང་། སྐལ་
བ་ཞན་པ་དག་དང་རླུང་ཁྱུང་ལྟ་བོར་སོགས་མ་དྲན་ཐལ་བ་དགའ་ལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གེགས་འབྱུང་བ་ལ། སྲིད་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་གཙུམ་མོའི་དམར་ཁྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཙུམ་མོའི་དམ་ཚིག་ལ། རྡོར་གྱི་དམ་ཚིག་ཙ་རླུང་སྲུང་
དང་ལུས་སྦྱོང་མཆོག་པ་བྱ། གྲང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཞིང་ཤི་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱན་པར་བྱ། གྲང་པ་དང་སྐྱི་ཙན་དང་པེམ་པོ་སོགས་མི་རྒྱུ་རྫས་ཡང་བ་གཅེར་བུ་མི་བྱ། མལ་ལོག་ས་པ་ལ་འཁྱུག་མི་ཉེ་བ་ལ་ཤི་ཞིང་ནས་སྣོམ་གྲང་མོ་མི་བསྟེན་བགོས་ལ་བྱ། བདེ་བའི་

དམ་ཚིག་ཏུ་བྱུང་སེམས་ཉམས་མཉམ་པས་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་སྣ་ཀ་ཡེར་ན་ཆོ་དང་སྒྲོག་ཤ་ཟུལ་ཉ་ཤ་ཆང་ཆ་སྦྱར་ལ་ཐུན་ཚོགས་ཆེས་པའི་ཟས་སྙོམས་བྱང་བ་སོགས་པ་བྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་མཆོག་ཏུ་མེད་དཀྱིལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་སྤྱོད། སྐབས་མེད་དྲན་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱང
ཧེ་ནས་མི་བྱ། ཉིན་གཉིད་དང་རྩུབ་ཐོན་པའི་བྱ་ལས་སོགས་སྤང་། མི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་སྣང་ཞེན་སྤང་བ་སོགས་སྤྱད་པ་ཞར་ལ་བཤད་དོ། ། ༈ ། །ལྟ་བ་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟོགས་འཆར་ཚུལ
དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐུང་བར་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་རྟགས་སྣང་ངེས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་རྟགས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ
སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཕྱི་མཐར་བརྗོད་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རླུང་འབྱོངས་པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྟོང་འབར་བའི་རྟགས་རྣམས་ལྟར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་རྩ་འཁོར་སོ་སོར
ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་མདུད་ཡི་གེའི་ཐིག་ཟུགས་ལྟ་བུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་འདུས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་ཆེར་སྐྱེ་ཞིང་། བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་དང་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྟོག
པ་ཆེར་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ནད་དང་གདོན་ཕྱི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་འདུས་སེམས་ལ་འདུས་པ་མནན་པ་ཐབ་འདུག་ལྟུང་བ་དང་ངོས་ས་མ་ཀྱི་ཡམ་ས་སུ་རྡུབ་གདོན་ཀྱི་ལྟུང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་སེམས་ལ་ཡུལ་འཁྲུག་འབྱུང་། དེ་ནས་རིགས
རྒྱག་གི་རྩ་ཡི་གེ་སོགས་ཟུང་འཇུག་སེམས་ལ་འདུས་པས་དོན་ལ་མ་ཤི་ཡམ་ས་སུ་རིགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་སྨྲ་བ་ལྷ་ཡུལ་བ་ཆར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་ཚེ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲེས

༄༅། །འབྱུང་བ་རྣམ་པོ་ལ་བས་གྲུ་སྤྲུ་དང་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒོམ་པ་ལ་ཀ་བད། རྩ་མ་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་བའི་ཀྲུ་ལ་ཀ། ཡོ་རྩེ་རི་ལ་ཐུ་ཞིང་ཉམས་ལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟག་པ་ཤུ་ཤེས་པ་ཡང་ཐུ་ས་ཏེ་སྒོ་བ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་གཉེན་པ་ཅན་ཀྱི་ཡམ་ཁྱེར་དང་གཞན་ལ་ཀྱུགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་སྐྱོན་ནི་ལ་ཚོགས་ལ་ཚོད་ན་ཀྱི་ཞོ། །དེ་ནས་རྩ་རླུང་ལ་མཐུ་བསྒྲུབ་ལ་རྟེ་ལ་རྩ་ལ་སྤྱི་རླུང་ནམ་མ་ཁའི་རླུང་ལ་སོ་སོའི་ཁྱིག་ནས་ལ་སུ་མིན་པ་དང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་རིམ་པ་ཞིན། སྣང་བ་རྟུ་བ་ལུ་ཕྱུང་དང་སྤྲི་གཙུ་དང་སྤྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་དང་ཨ་མར་མེ་ཀ་བར་བ་དང་། ཁྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀ་ཡམ་སྣ་བརྒྱུད་སྣེ་ཚན་རྟག་ལ་ལྟ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་ལ་ལྟག་ནས་ཀྱི་ཞིབ་བ་ཏན་པ་ཨ་མ་དབང་དུ་ཕྱུ་པ་ལ་རིམ་བ་ཞིན། རླུ་ཞི་ར་ངའི་ཞེ་ར་དང་གཏུམ་མོ་ཞེ་ཞིང་དབ་ཡང་བཅོན་དང་ཉི་ཟླ་བསྒྲེ་ལ་བའི་ཞེར་ལྷ་བྱུང་ས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་ཉིན་རྟགས་ལྷ་སྣེ་རྟག་པ་བ་སྟུན་ཆ་ཡ། དེ་ཡང་རླུང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ལ་རྟགས་ནམ་མ་ཚུད་ཟ་ང་མི་གཡོ་བ་ཞིང་མི་བ་རྟེན་པ་ལ་དབུ་མ་ར་ཚུད་པ་དང་ཐིམ་ལ་ལ་གནས་པ་ཞིང་བ་རྟེན་པ་ལ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྩ་རླུང་ལྡང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དྭངས་པ་སྤྱི་བོ་སོག་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དིག་ནས་སུ་རྒྱུས་པ་ལ་རིམ་པ་ཞིན། མདངས་རྒྱས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་ལྗང་གུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཉེར་བའི་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟ་གནས་པ་ས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱུ་སེམས་རྫུས་མ་འདུས་པས། ཡིད་ལ་ཀྱི་ལྟ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ཉན་རང་དགེ་ཞིང་ཁམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་མཐོང་བ་ཕྱུང་བ་ར་བ་ཤད་དོ་དེ་ནས་དང་ཆོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་རླུང་བསྒོམས་པ་ལས་སྤྱིར་སེམས་ལ་འཛིན་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ་ཐུ་སྟེང་བ་འཆར་ཞིང་། །ཁྱད་པར་སེམས་ལ་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་སྤྲོས་མེད་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བལྟ་ག་མཐོང་བ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི

མ་ལོག་པ་སྐྱེ། ལུས་ལ་ཧྲུ་ད་ཀྲ་ར་དཀའ་ནས་སུ་བརྟན་པ་ལམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིམ་བཞིན། ལུས་སྤྲིང་བརྟན་པ་དང་སྤྲུམ་བག་ཆགས་པ་དང་བཀྲུགས་དངས་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ཞིང་མ་ཚོགས་པ་དང་ལུས་ཡོད་པའི་མི་འཚོར་བ་ཞི་ང་རྩེ་གཅིག་པ་སོགས་ལ་
མི་རྟོག་པས་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དབུ་མར་ཐིམ་བ་བརྟན་པས། ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱུལ་ལ་གྲིབ་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་སྤྱོད་ནུས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫུ་འཕྲུལ་མཐར་དག་སྟོན་ནུས་
པ་སྣ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སྐྱེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དུས་ལ་སོགས་པ་བའི་ཁམས་ལ་སྣ་སོ་སོར་དྭངས་ཆམ་ཐུབ་པ་རླུང་སེམས་དྭངས་མ་བརྟན་པར་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིམ་བཞིན། ལྡོག་ས་སེར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་མི་བྲི་བར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ལ་སེམས་མི་རྐྱོགས་
ཤེད་དོད་ཀྱིས་གཟངས་སྦྱིར་རྫུ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བང་སྐྱ་ཅིག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབར་ནུས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་རླུང་སེམས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆུང་ངའི་དབང་གིས་ལུས་ནི་ང་ཐུང་
ཅི་རིགས་པ་མར་འབྱུང་ལྟོ་ལ་ཏུ་འཕྲོད་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་རུ་མཐའ་ཤད་དོ། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ལ་རིག་པ་དྭངས་པས་མཐོང་ཤེས་འཆར། ཐིག་ལེ་གྱི་རྣ་བརྟན་པས་རྒྱུ་ཐོ་ཕྱི་ན་དུ་བཟློག །ས་རླུང་དབང་དུ་བསྡུས་པས་ཉིམ་བརྗོད་ལ་གནོན། རླུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
པས་ལྷ་སྐྱང་ལ་ཕྲིན་ལས་རྩོལ་མེད་ལས་པ་སོགས་དང་། རྩ་མཆོར་དང་རྒྱུད་གིས་མི་དང་ཐིག་ལེ་ས་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་ཚེ་རྩ་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཆེ་ཅན་བསྔར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ང་
རྒྱལ་དང་དཀྱིམ་སེམས་ལ་མི་ཐུབ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱང་ས་ཏེ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་པ་རྗེ་ཉིད་པ་ཉིད་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱང་ལྷོག་ནས་ཡུག་ས་ལ་བཅགས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་

༄༅། །ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ལ་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པས་ཁྱབ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་མ་ཐེ་སྒྲིམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བབ། །ལས་ཀྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུན་དུ་དངས། །སྙིགས་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དྭངས་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་རྫོགས་ནས། ལ་བ་རྣ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལྷུན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ལ་ཤུགས་སོ། ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྐྱུས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བཞི། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། སྨིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོག་ཏུ་དབྱུང་བ། ངོ་སྤྲོད་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལྡང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱིང་པ་རགས་པ་ནང་གི་རྣམ་པ་བཞིན་ཐུན་གྱི་ཡུལ་ཆར་གཏུམ་མོ་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཚོགས་པ་བརྟེན་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ། མགྲོན་པ་ལ་ཐབ། ཕྱོར་གྱི་དབུ་ལས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྤྱན་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་…དམར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ནས་ཧཱུྃ་ལུས་འཕྲོ་ངེས་པར་གསལ་འདེབས་ཅིག་དབབ་བོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་ཞེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཟློག་ཏེ་ཞེན་པ་བཟློག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་རང་བཞིན་ནས་སློམ་པ་ནི་བ་དེ་ནི་འཇིགས་ཟློག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་པས། སྐྱིལ་དཀྲུང་ཁ་ཅིག་བཅིངས་པ་སོགས་པ་སྟོད་ཀྱི་རྩེ་གཏད་ཉིན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་དབང་ཤེས་པ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡི

སྣང་བ་ཇི་སྙེད་པ་འདི་དག་འབྲུ་ལ་རྗེ་སྣང་བ་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་འདི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལས། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ནི། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་
རྡེའུ་དང་ཤིང་བུ་སོགས་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་བཏབ་ནས་རྟ་གླང་སོགས་སུ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་ཆོས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། རྨི་ལམ་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཅི་བཞིན་ཆོས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་སྣང་བ་ལྟར། སྣོད་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དཔེར་ཀུན་རྫོབ་བརྟགས་པའི་ཞེན་པ་ལ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་བསམ་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་བསམ་པ་ནི། བྲག་ཕུག་སྒྲིབ་ས་ཅན་ལ་སོགས་
པ་དང་སྐད་སྒྲོགས་པ་འཕྲད་ཚེ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ལོང་དྭངས་པ་དང་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར། ལས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལས་དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་ཙམ་དུ་བསམ་པའོ། །མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བ་མིག་ཡོར་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་བསམ་པ་ནི། དཔྱར་གྱི་དུས་ཐང་ལ་ཚ་ཟེར་ཆུ་རི་མིག་ཡོར་ཆགས་པ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་ཡལ་སྤྱུ་བ
སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲིན་སྐད་ཅིག་ལ་ཞིག་ནས་ཡལ་བ་ལྟར། ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསམ་པའོ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྨིག་རྒྱུ་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟར་བསམ་པ་ནི། ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སྨིག་རྒྱུ་ཤར་བ་
ཆུ་རུ་རྨོངས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཆུ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྔ་ཚོགས་པར་སྣང་ཡང་གཏོས་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། ཡུལ་སྣང་བ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསམ་པའོ།

༄༅། །འདི་དག་ལ་ག་ཤམ་ཞུགས་སྤོ་དེ་ཉིད་ཆེ་ཡི་ལྡུ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨྱུང་བ་ལས་དབའི་ཞེ་མེད་བར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡོ་དེ་ཉི་ཤེ་ཉེ་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཞན་ནི་དང་པོར་མ་ཉམ་བཞག་སྟ་མ་ལྷ་གྲུ་བའི་ཇོན་སྣང་ལ་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་ཐབ་ལ་འབུད་སྨྲ་མ་ལྷ

བྱུར་བསྒོམ་ཞིང་། ཇེས་སུ་དཔལ་སོགས་པར་སྤྱི་མ་ལྷ་བུ་རི་སྡན་འདུ་ཉེ་ཀྱིས་མ་ཡེ་ལ་པ་ལ་བསླབས་ཏེ་ཡུམ་སྣང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཟུང་ཞེག་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉམ་ས་དང་ངེས་ནེ་ས་སྒྱུ་ལ་དེས་གྲུ་བསྒོམ་པ་རབ་ཕྱི་གོ། ༧ །ཀ་ཉིས་པ་ཟབ་ཞི་བ་བརྟེན་པར་བྱེ་དཔ་ལ་གཉིས། མ་དག་པ་རི་སྐྱུ

ལུས་བསྒོམ་པ་དང་། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུ་མར་གྲུབ་བཞི། དེ་ལ་ལུས་ལ་བརྟུགས་བརྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། མི་ལོ་ཐུབ་ཟུང་དག་ག་བརྟགས་བརྟེན་འཆར་བར་ཁྱུ་སྐྱ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟགས་པར་བལྟ་ལས

ནས་ཀྱི ཚེ་ལོང་དུ་ངལ་པ་དང་རང་གི་གཟུགས་ཁ་དང་བཅར་དུ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ལས། མི་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ཡང་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། ལས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་རང་གི་ལུས་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན

ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྣང་སྟོང་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྣང་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རི་དང་བ་ཚུ་དང་སྣང་ཏེ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བསྟོད་མ་འཛེ་བ་པའི་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་སྤྲས་ལ་ཡང་དགའ་བ་བརྟུག་གམ་པ་སྟ། །དེས་བརྟེན་ཆོག

ཀྱིས་ལ་མི་དགའ་བ་བརྟུ་གམ་པ་ལྷ་ས་པས། དེ་ལ་དགའ་བ་མི་དགའ་བ་མི་སྣང་བ་ལྟ་ནང་གི་ལུས་ལ་འང་བསྟོད་པ་ཡི་དང་ཁྱད་འཛེ་ཆེད་སྤྱུ་པ་དང་བ་དེ་ཞོག་ཀྱི་ལ་པ་ལ་དགའ་བ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་སྒྱུ་མར་སྒྱུར། དེ་ས་མཚོན་ནས་ལུས་ཀྱི་མཛེས་མི་མཛེས་གྲུབ་ཟྣོན་བ་ལ་སྒྲོ་ལྷ་ལ་སོགས་བསྐྱ

མར་སྒྱུར་རོ། །དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་མ་ལ་སྣང་ཡིན་ཡང་ལུས་དག་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ཡི་ནི་ལ་ལ་སྒྱུ་བསྒོམ་པ་ཡི་ལུས་དག་གི་མཚོན་ཞིན་བསྒོམ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་པ་ར་སྦྱང་ངོ། །དེ་ནས་དག་གྲགས་ཅ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི། སྒྲ་པ་ཞིང་པ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱུ

རྒྱན་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་ཡང་བྲག་གསལ་བ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། རང་གཞན་གྱི་ངག་དང་སྒྲའི་རིགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གྲགས་སྟོང་དུ་བལྟས། དེ་ནས་བྲག་ཆ་འབྱུང་བའི་ས་ར་སོང་ནས་རང་ལ་བསྟུག་པར་བརྗོད་པས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་ཡང་ཁ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་དགའ་བ་འདུག་གམ་བལྟ། རེས་ངན་སྨད་པ་བརྗོད་ལ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག་གམ་བལྟས་པས་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་བར་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ངག་ཀུན་གྲགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྨད་ཐོས་པ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་སྒྱུ་མར་སྐྱོང་ངོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་སྦྱང་བ་ནི། རྨི་ལམ་རྒྱུ་འཁྲུལ་པའི་ཚེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་སྣང་ཡང་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་རྨི་ལམ་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་ཆུང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྣང་ཡང་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་འཁྲུལ་སྣང་བ་ལ་གཞན་དུ་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བསམས་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་མེད་དུ་ཤར་ཅིག་གསལ་གཡོ་བ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་བསམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ནས་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རིག་སྟོང་ཙམ་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ལ་རྟོག་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་སྟོང་སྣང་ཙམ་དུ་བལྟའོ། །དེ་ནས་དགའ་མི་དགའ་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ལྟར་རྙེད་མ་རྙེད་དང་གྲགས་མ་གྲགས་དང་བདེ་སྡུག་རྣམས་ལ་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྙོམས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། དབེན་པར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རོ་སྙོམས་པ་ན་མང་པོ་འདུ་འཛིའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྐྱེན་དང་བསྒྲལ་བས་དགའ་མི་དགའ་སོགས་འདུག་ན་སླར་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཡ་ཅིག་སྣ་བས་རྡེ་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བའི་ཐོག་ལས་སུ་རྟོགས་ལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་སོགས་པར་རང་སེམས་ལ་ལས་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ་ཡུལ

༄༅། །སྔོན་སྦྱོར་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡང་ལུས་གཟུགས་བརྙན་ངག་བྲག་ཆ་ཡིད་སྨིག་རྒྱུ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་ལ་ནི་ངེས་དགོས་པ་ཆེའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་མ་དག་གི་སྣང་ལུགས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལུས་མི་འོང་བ
བརྟགས་བརྟན་ལ་བབ་བ་དང་། གཟུགས་བརྙན་རང་ལ་སྣང་ཏེ་བསྒོམ་པ་འཇུག་པ་ལ་ཡིད་མི་བརྟེན་པའི། འདི་ནི་དཔེར་ན་མོང་མིན་པའི་དགོས་པ་མ་རིག་པ་ཡས་མ་ཁ་ལ་གྲུབ་མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྲིད་དུ་ཡང་དག་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་པའི་སྣང་ལུགས་བསྒོམ
པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་སྐུའི་སྣང་ཆ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཞིན་བརྟན་པ་དགོས་པ་དང་། གཙུག་མོ་སྒོམ་བ་ལས་འདས་པའི་དམིགས་པ་བཀའ་ལ
བར་དགོས་པ་བསོགས་པ་དགོངས་ནས། ཁྲིད་རིམ་པ་ལ་ཆེར་དུ་སྔ་བཀག་དེར་ལྟ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་མ་དང་བསྡུས་ཚོམ་ལས་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་རང་གི་སྣབ་པ་ཕོད་གཞི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་པ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པ
དགོན་པར་སྡོང་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་མང་པོའི་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐབས་འདིར་ཐུལ་དུ་ཕྱུག་ཡ་བསྒོམ་པ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཆང་བ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་ན་མི་ལམ་གྱི
གཟུགས་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་དང་། ཤའི་སྒྲ་ལྡན་པ་ཡོལ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཉི་མི་ཐོན་པ་ལས་ལྟ་སྒྱུ་མའི་སྒོམ་རིམ་ཞིབ་ཆར་བརྗོད་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོར་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་བཞག་ལ་སྣང་བརྟན་ནས་དེ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་དགའ་གིས་མི་གཙོད་པའི་གནས་ཆ
སྐྱབ་དགོས་པ་ལས། དང་པོར་གསལ་བ་སྒྲུང་འདེན་པ་ནི། རི་མོ་ཁྲ་མ་ཁས་པ་བྲིས་པའི་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐུ་འབྲི་ལོག་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་མི་ལོང་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་འཆར་བར་ཐུས་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ། འཁྲིད་ལོགས་མེད་ན་ཧི་ལྟ་བའི་ཕྱིས

ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག

སྤྲུ་མེ་ལོང་ཧྲུ་འཆར་བར་ཐུབ་པ་འདི་གཟུགས་བརྙན་སྤྲུ་ར་མེ་ལོང་གཞན་ཞིག་ལ་འཆར་བར་ཐུབ་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞག ། དེ་ཡང་མཐྲུ་བ་ན་རས་བྲིས་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ལ་དང་པོར་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡམ་མེར་ བལྟས་ནས་དེ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུན་རིང་མོར་མཐོང་བའི་མི་ཁྲིད་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཡིད་ངོར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུ་དང་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ལ་དེ་ཡིད་ལ་སྒོམ་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་རྒྱན་གྱི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསལ་ལ་སྣང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ལ་མ་ནུས་ན་ལྷའི་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་བལྟ་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་ངོར་རང་ལ་མ་ཁྲིས་འཆར་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་རྣམ་པ་ཡམ་མེ་བ་འཆར་བ་ཐུབ་ལ། དེ་ནས་ཕྱེ་བྲག་པའི་གསལ་ལ་སྐུང་ང་རེ་ནས་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཐུབ་ལྟར་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་སྦྱོང་ཚད་ངེས་པ་བྱུང་ན་དེ་ནས་རང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སླ་སྟེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ན་རང་ལ་དེའི་ཚུར་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་ཐུབ་པའི་གསལ་ལ་སྣང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ལྷའི་རྣམ་པར་གསལ་ལ་སྣང་བ་འདོན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙུབ་བས་ཤིང་གཙུབ་ནས་མེ་འབྱུང་……བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་གསལ་སྣང་མ་ཐོན་བར་དུ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཐུན་མཚམས་པར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རིམ་བཞིན་སྤྲོ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཕྱིན་ཕྱིར་སྐུ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཡིད་སྐུ་ལ་ཐུང་ངེ་གསལ་བཙམ་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ་། ། འདིའི་མན་ངག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་འདིར་རྡོར་སེམས་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒོམ་པར་འཆད་པ་ནི་སྐབས་མ་ཕྱེད་པ་སྟེ། རྡོར་སེམས་ནི་མཆོད་བྱེད་ཙམ"

༄༅། །ཡིན་པ་ལ་འདི་ར་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་བསྒོམ་དགོས་ཤང་ཤིང་། ཡི་དམ་དེ་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྒོམས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་། ཁྱུད་ཁ་ལྟ་སྟངས་སྣ་རྩེ་འི་
ཐང་དུ་མི་གཡོ་བར་བྱས་ལ། ལྷའི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་གཏད་བཀྲ་དེའི་གཙུག་གཏོར་ནས་གདན་གྱི་བར་ལ་སེམས་ལ་ཕྱི་རྟེན་བཅའ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཡེངས་ན་སླར་ཡང་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ
མོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རྣམ་པ་ལ་མ་སེམས་ལ་སེམས་མི་བརྟན་པར་དུས་ཐུང་ངུ་བསྒོམ་པ་དང་ཕྲེང་བ་བགྲང་བའི་གྲངས་ལ་བསྙུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སེམས་མཆོད་དུ་སོང་ནས་ཡུན་གནས་པའི་གོ་གསུམ་ཞུ་རིང་བ་སེམས་ལ་བཟོད་སྤྲོད་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ཐ་ཚར་གཅོད
ཚེས་ན་ཁྲིད་ནས་སེམས་བརྟན་པ་ཡང་ལྷའི་སྐུ་སྣང་ཆ་ ལ་གག་ལ་བར་མ་མི་གསལ་བ་ལ་འབྱུང་ངས་དེའི་ཚེ་སེམས་ལྷུང་ཟད་དང་བསྒྲུ་དྲན་པ་ཀ་ལ་ལ་སྣང་འདོད་ན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ཀྱི་གྲོལ་ཞེ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་ལ་མ་མི་བ་ལ་སེམས་བརྟན
ནང་སྤྲུག་པའི་གསལ་ལ་སྣང་ཇེ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་གཞལ་པ་བསྐྱུ་བ་ནས་ལ། དེ་དག་གསལ་འཛིན་བརྟན་པར་བསྒྲིམ་སྒྲོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱུས་ཏེ་སྣང་བ་ཞེར་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དང་རྗེས་ཐུན་གསལ་ལ་བསྒྱེལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར
ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ན་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ལྟ་བས་མ་ཟིན་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གློས་བཅོལ་བ་ཙམ་ལས་རྗེ་ལྟ་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་མ
གཏོགས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཡང་དམ་བ་ཤད་དོ། །ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་གཞུང་བར་ཅན་མདོན་དུ་ཕྱུར་པ་དག་ལ་ལྷའི་སྐུར་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྣང་སྟོང་རང་རིག་ཏུ་འཆར་བས་གསར་དུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད

མི་དགོས་སོ།། གཞན་ནི་ལྷ་ཡི་སྐུར་སྣང་བ་ཡི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་ཙེ་ར་ངང་ངང་རིག་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ལྷར་སྒྲུབ་ལ་གཉེན་པོ་ཕབ་པ་འདི་ཆོས་སྐུ་ང་བ་མཐའ་དག་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པ་ར་སྣང་བ་ཞིན་དུ་
ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྣང་སྟོང་ངང་རིག་ཅུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་རྒྱུ་ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་དེ་ཉིད་རང་རིག་གི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བ་ཞིང་། རྗེས་ཤེས་ཡང་དང་རྗེས་སྣང་དུ་དེ་ནི་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱས་ནས་བ་ཞིག་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མའི་
འདི་ནས་ལྟ་དང་དང་མཐུན་པ་བསླབ་པ་སོ། །ཡང་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་བ་མེད་ནམ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ལྷ་ཡི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒོམ་ལ་གཞི་ལ་ནས་བསྒོམ་པ་ར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག
དེ་ཉིད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱུ་ལ་ནི། བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་ཙམ་ཉུང་ཡིན་ལ་བ་དང་ཉིད་ཡལ་བ་སོགས་ཚང་བ་སྒྱུ་མ་ཡི་མི་ལྟ་བུ། གཅིག་གི་ལ་ཡང་དུ་འདས་ཀྱང་པ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་རྒྱུན་མཐའ་དག་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
པ་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པ་མིག་ཡོར་ཏེ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ། སྣང་ཅིག་གི་ལ་ཀ་ཡོལ་བ་རྨི་ལམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ། སྣང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། གཅིག་ལས་དུ་
མར་སྣང་ནུས་པ་སྤྲུལ་ནུས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ། ལ་ངོ་གསལ་བ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་ཅིང་མྱུར་བ་གློག་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་གིས་འཕང་བཀྲ་བུ་ལྟ་བུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། ༧ །
གསུམ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མའི་རྩལ་སྦྱང་བ་དང་། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་བྱང་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ་ན། ལྷ་སྐུ་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་རྣོ་གཏན་གྱིས་བསམས་ཁང་པ 286

༄༅། ། ཚིག་གི་སྐུ་ཆེ་བ་ལ་ཡ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་དུ་འབྲུག་ཏེ་ཁུངས་དང་འབྲུ་ཚམ་ལ་ལ་ཡ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཡ་གཉིས་གཉིས་ལ་ལ་བཞི་སོག་ལ་ཡ་རིག་ཏེ་བ་ཐམས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཐའ་མ་བ་ཚམ་དུ་སྦྱོ་བ་དང་།
ཡང་དེ་དག་རི་མ་བ་བཞི་རྣམ་པ་ཐིག་ལ་སྐུ་ར་འབྱུ་བསྐོར་གསལ་བ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཇི་ལ་ཤེས་དང་ཇི་ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་འབྱུང་བ་གི་ངང་ཤེས་དང་ཡིད་དོན་སྣང་བ་རྣ་དེ་དང་ཀྱང་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད
སྡུང་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་དཔར་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་དོན་སྣང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ར་གསལ་བ་བདུན་བསྡུ་སྡུད། གཞན་ཡང་བཅུ་གསུམ་སྣང་ལྔ་སྐུ་སྣང་ལྔ་ཡུལ་དྲུག་རྟོག་ཚོགས་ཉི་དབང་དོན་ཡོན་མཆོད་རྟེན་སུ་བ་ལྔ་བཞི
ཐམས་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད། །དེ་དག་ཀྱང་སྣང་ལ་དོན་བ་རྩ་ང་མི་ཕྱད་པར་ངེས་གི་བ་བཅུ་བ་རྒྱ་བདར་སྐུ་མི་དེ་ཡེ་ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ཕྱར་ལྔར་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྲིད་ཡིག་ཐབ་ཆེར་དུ་སྐབས་འདིར་ལྔ་སྐུ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་པ་དང་དེ་ལ
སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ར་ལྡང་བའི་རྩལ་བཞི་ན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཐིག་ལ་མ་སྐུ་མ་ཐིག་བས་སྒུ་གཉིད་ཀྱི་དགས་ལ་གྱི་མ་ཐར་འབྱུང་བ་འདི་རྣ་ངས་མ་ཚམ་བྱི་ཐིག་ལ་མ་ཀྱི་ཡུལ་ལྔ་སྐུ་སྒྲ་མར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རྩལ་ལ་སྒྲ་གཞི་ར་མཐུ་ངས་པ་བར་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡང་
འདི་ར་ལྔ་སྐུ་སྒྲ་མ་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་འི་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལས་བར་དོ་འཆར་བའི་ཆོས་ལྔ་འི་སྐུ་ར་ལྡང་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་ས་དེ་རང་རྒྱལ་མཐུན་པ་ར་འཇུག་ལྡང་ལ་སྦྱང་བ་ཞིག་ས་པ་ར་མ་ཐིང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ཐུམ་ར་ཐིམ་པ་ས་སྟོང་བ་བཞི་དྲུང་
ཏེ་དེ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་ང་སེམས་ཅན་མ་ཀྱི་སྐུ་མ་འི་སྒྲ་རྒྱུ་ང་བ་ལམ། རྒྱུ་ང་དབྱུ་མ་ར་ཐིམ་པ་འི་དགའ་བཞི་དུ་ས་ཏེ་ལྔ་ཐིམ་ལ་ས་སྐུ་མ་འི་སྒྲ་ར་ལྡང་བཞིན་དགོས་པ་ར་བ་ཤད་ལ། དེ་འི་ལྟ་ལས་བཞི་ར་ངའ་ལྔ་སྒྲ་སྐུ་མ་འི་སྒྲིང་གཞི་ཀྱི་ཁ་འཕྲུལ་བ་ཀྱིས་རྒྱུ་ངས་སུ་རྒྱུ་ང་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ངོ་བོ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་ལ་བརྗེད་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རླུང་ཁ་སྦྱོར་རྩེ་རེག་ལ་བསྒོམ་ཏེ་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རྟགས་རྣམས་དང་སྣང་བ་མཆེད་ཐོབ་ཉེ་རབ་ཐོབ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཤར་བས་…
བསྡེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྡུ་བསྡུས་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཅི་རིགས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཅིག་གིས་ལྡང་ངོ་། །ཡི་མས་ནི་ཧྲཱི་སྔ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་དམིགས་ཏེ་རྗེས་སྦྱོར་སོགས་…
ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་འི་རིམ་པ་རང་བཞི་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པས་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་གསལ་ལ་རྡུ་བསྡུས་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཅི་རིགས་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རུ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་ནུས་པས་ཀྱང་འདུག་…
ལྡང་བ་རྫུལ་ལ་བབས་མ་གཏན་གཉིས་བཀད་པའི་རིམ་འཛིན་ནོ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་ཏེ་ཧཱུྃ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་འི་རླུང་ཁ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་བཟུང་། དེ་ནས་མི་ལོ་ཕྱལ་ཏ་བཀབ་པ་ཁ་ཉེར་ལུས་ མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ། ཧཱུྃ་ཡང་
ན་དའི་བར་དུ་བསྡུ། ན་དའང་དམི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་དེ་འི་ཕྱོགས་ཀ་ར་སེམས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རླུང་ལ་སྦྱོར་མ་དང་དུ་བཟུང་ངོ་། །རྟོལ་གཞི་ཅི་གཞན་དེ་བཞིན་ལས་སྔོན་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྡུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྡུ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་…
རང་ལ་བསྡུ། རང་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་བསྒོམ་ལ་ཐོད་བཞིན་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀ་མཉམ་གྱུར་ནོ། །དེ་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་འི་ཧཱུྃ་སྐྱེ་སྒྱུ་མ་ལྷ་སྒྱུར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྡང་སྟེ་ད་ལྟ་ཞི་ཞེད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རླུང་…
སྦྱོར་བྱ། ཡང་ན་རྣམ་པར་བཞིན་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ནས་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐུ་མ་འི་སྒྱུར་ལྡང་བ་འི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མ་ཐོབ་ལ་འི་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཚོན་…

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཕུར་བ་ཤར་པ་དང་རྫོགས་ལམ་ཁྱབ་ནོ། ༡ །བཞི་པ་ངོ་སྤྲད་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་ཚུལ་བཞི། ཕྱིར་སྣང་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་
འཛིན་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པས་སུ་སྣང་བ་ལས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྦྱངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་
མ་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཏེ་སྒྱུ་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་སུ་བཞེད་དོ། །ཕྱི་བརྒྱད་ཏུ་ལྟ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ཡང་གསལ་བ་གཉིས་སྐབས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་དུ
རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་ལས། ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་པའི་སྣང་བཞིན་སྦྱངས་པས་ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་འཆར་ཞིང་། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་བྲལ་དུ་དག་པ་ཞེན་འཛིན་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི
སྐུར་འགྱུར་བས། ལུགས་ལྟ་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ལྡན་མེད་དུ་སྒོམ་པ་ཉི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བ་ལྟ་བུར་བཞེད་ལ། ཕྲན་གཅིག་མའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་ན་སྨིན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དག་པ་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་མ་རིག
པའི་ལས་ཉོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས། འོད་གསལ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་ཉོན་སྤྱངས་ཏེ་སྐུ་མའི་སྐུར་བསྒྲེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུ་མའི་འོད་ལ་སྐུར་འཆར་བས་ན། འོད་གསལ་ལ་ལམ་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི
མཐིལ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ལུས་སྣང་དང་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུ་མར་ལྡང་བ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ལྟ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ལ་སྤྱི་མཐར་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི

ཡུ་སྒྲ་རབ་ཏུ་ངལ་བ་ནི་དེའི་ཡང་སྙིང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཞེད་དོ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་ནས་ཡུན་རིང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱང་ཚུལ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་དང་རྗེས་སྣང་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མར་ཤར་བ་ལ་བསླབ་པར་བཤད་དགུང་། དང་པོར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མཐོ་སྨྲེས་ལ་པ་དང་ཡུལ་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཐབས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་དང་དེའི་སྤྲོ་བསྡུ་དང་འདོད་གསལ་ལ་དུར་རྒྱ་གཅིག་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱང་ཞིང་། རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྣང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུད་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཆོ་ག་དག་གཞན་པ་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲུབ་བསྒོམ་པ་དེ་ཐུན་སྟོང་ལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟར་བསྒོམ་ལ་བར་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་ལྟ་བ་སོགས་པ་འཕྲ་བས་སུ་ཅང་འཛམ་གླིང་གི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་ནས་བསྒོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་དང་པོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེ་བ་འཆར། དེ་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་རྒྱུ་ཕྱག་མཆོད་དང་གཡང་ལ་སོགས་པ་ས་ཡི་གཞོན་པ་ཐུབ་ཞིང་། བྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཆོས་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོར་སྒྱུ་མའི་སྐུ་བརྙེས་པ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༈ །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ལ་བཞི། མ་ཞེན་པ་ཞིན་པར་བྱེད་པ། ཞེན་པ་མ་ཤིས་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཇི་ལྟར་བ། ངོ་བོ་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོན་པའི་རྟེན་འགྲོ། རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་ཐབས། རྣལ་འབྱོར་འདིང་པ་དངོས། མ་གྱུར་གྱི་སྒོམ་པའི

༄༅། །ཆུ་ལག། །དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་ཟིན་པའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཞིག་ན་མི་ཟིན་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ། བླ་མ་ལ་དབང་ཞུ་བ་དང་རང་ཉིད་
དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གསོ། བླ་མ་དང་གསང་སྔགས་ལ་མོས་གུས་ཆུང་ན་མི་ཟིན་པས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་མཎྜལ་དཔུལ། ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་བྱ། བཀའ་སྲུང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་དག་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་
དགེ་སྦྱོར་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཅིང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བར་གསོལ་བ་གདབ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་ན་མི་ཟིན་པས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤོང་དགའ་ཏུ་བཏང་ཞིང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བཅད་དེ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ། གྲིབ་
ཡོག་པ་དང་བྱང་སེམས་ཉམས་ན་མི་ཟིན་པས་གནས་དང་གྲོགས་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་སྤང་། རང་དང་པོ་བྱུང་སོགས་ལ་གྲིབ་སེལ་བྱས་ཏེ་གཙང་སྦྲ་བྱ་ཞིང་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཀ་ཡང་ཆེ་
བ་དང་འདུན་པ་ཞེན་ཆེ་ན་མི་ཟིན་པས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྡོང་ལ་སོགས་པར་མཚམས་དམ་དུ་བསྡམ་ཞིང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཞེན་སྤང་། སྣོད་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པའི་ངོར་སྐྱང་ས་དང་།
མཚན་མོ་རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ཞིག་ཅེས་གྲུང་སྤྱོད་སྨོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཟད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་བྱ་ཞིང་ལྷུན་གྱི་ལུས་མཚར་གཙུག་མོ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟར་སེམས་ལ་བསྐྱེད་
ད་བླ་མ་མཁྱེན་པར་བསྒོམས་ལ། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་བའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ་འདབ་མ་ཤར་མདུན་དུ་ཨ་སྔོན་པོ་ག་ཡས་སུ་

ཟླ་ཤེལ་པོ་རྒྱ་འཕྲུ་ཏུ་དམར་པོ་གུ་ཡོན་དུ་ར་ལྟོང་ཀྲ་རྣམས་ལ་གསལ་བཞིན་འཚེར་བ་བདེ་བ་ཞི་ཉམས་ལ་དང་ལྡན་པ་བསྒོམ། མི་སྤྲུན་པ་སྤྱི་བོ་རུ་ཁར་ཨོཾ་དམར་པོ་ཞིག་བོན་བསྒོམས་ལ་ཀྲུ་ར་ཚིག་སྟེ། དེ་ནས་ཡིག་ཡ་ལ་སེམས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་འཇུད་ཁ་སྦྱོར་ཆེ་
རྒྱལ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་ན་ཨོཾ་ཡ་འཇུག་གནས་དབུ་དག་སུམ་ཀྱལ་པའི་རྡོར་བཟླས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཀ་ཉིད་ཏུ་ཀྱེ་ཁའི་རྩུལ་མ་གཏོགས་ཟུང་རྣམ་ལ་སྤུའི་སྒོམ་པའི་གནད་མ་མཐོང་བ་སྟེ། སད་དུས་ཟུང་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐམས་ལ་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་
བསྒོམས་ལ་པས་མཁྲིན་པར་རྟུང་སེམས་འདུ་བགྱུར་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱང་དེར་རྟུང་སེམས་ལ་འདུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྨི་ལམ་མང་བ་དང་གསལ་བ་དང་ཟིན་པ་དེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་མང་དུ་ཡོད་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས་ཞིང་། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྟུང་
དབུ་མར་ཐིམ་པ་དང་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཟུང་ནས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་གསོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྣང་རྣམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་རི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ངོ་ས་ཡིན་ལ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱིང་རྨི་ལམ་ཡིན་ཤེས་
ངག་ཏུ་ལང་བརྗོད་པར་བཤད་ལ། །ཕྱི་འབྲུ་དུ་ཞབས་བག་ཅན་བ་དང་འཇུ་བས་ཆེས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རུང་། །གསུམ་པ་ནི། སད་དུས་སུ་རུང་དབུ་མར་ཆུད་ནས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཟིན་པས་ནི་དང་པོར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་ཀྱིས་འོས་
བཟུང་ལ་དེ་ནས་རྨི་ལམ་འཆར་བ་ཤེས་ནས་བཟུང་བ་མཆོག་སྟེ་སྟོང་པ་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་འདོད་གསལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ཟུས་པས་ནི་རྟུང་གཙོ་བས་རང་འདུན་སྐོམ་ལས་སྟོ་ཆོགས་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཐ་ལ་
ཆེར་ཐོར་རངས་ནས་ཉི་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་བ་ཟུང་ན་ཟབ་ལ་གཞུག་ཞིང་འགྲུང་ནས་ཕྱོགས་ལ་སྒོམ་ལ་པས་གཉིད་སྤུ་བ་ཅིང་རིག་པ་དྭངས་ལ། བདག་ཉན་ཆེ་བའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་གྱོང་ལ་གཉིད་སྲབ་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཞི་སྦྱོང་ལ་ལང་རུང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤུ་ལ་མཐོ་བ་

༄༅། །ལ་སོང་གོ་རི་ཁུ་ལ་སྐབས་ལས་མ་ཚོག་གཉིད་ཀུང་ཐུང་སྒོ་གོས་སྲབ་པ་ཡར་བྱ་གོ། །འདུན་པ་འི་གནད་ནི། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་བུ་སྐྱམ་པ་བདུན་ནམ་སྟེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྒོ། །ཡུལ་གྱི་གཞུང་
ཉེ་མ་གྲིབ་པར་བསྒྲུ་ཡི་གེ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། མདུན་གྱི་ཨ་ནས་ཀ་ཡས་སྐོར་དུ་འདབ་མ་འི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་རི་མ་གྱིས་ཕྱེས་པ་ཀུན་དཀྲིང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཨོཾ་ཡ་རིག་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། ཡང་ན་ཨོཾ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་བསྒོམས་
པ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །རྨི་ལམ་གནད་ཞིག་ཁ་སྦྱོར་ཆེ་རིམ་སྦྱར་བཟུང་ངོ་། །གཞན་དང་དེ་ནི་གསོལ་གཉིད་ཐུན་རྒྱུ་དལ་ཁྲུངས་མ་དང་ཉམ་ལྟ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཟིན་མ་ཟིན་བལྟ། མ་ཟིན་ན་སྔར་ཟིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་འབྲུག
པ་དྲག་པོས་སྤུར་ལྷུར་གཉེར་རོ། །དེས་མ་ཟིན་ན་སླུ་བ་བང་དང་མལ་ལ་སོགས་སྟན་ཉ་ལྷུགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་བཟུང་ནས། འདི་ལྟ་བུ་གཏོགས་པའི་གནས་དང་གྲོགས་དང་བྱ་བྱེད་དང་མཐོང་སྣང་སོགས་ཚི་བྱུང་ཡང་
རྨི་ལམ་ཡིན་པས་དཔེ་ཚོ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱ་སྙམ་དུ་ཉལ། དེ་ནས་ཞག་མང་དུ་བཟུང་བས་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་གཉིད་འཐུག་པ་དང་རྨི་ལམ་མི་གསལ་ན། མགྲིན་པར་ཨོཾ་མ་ཨ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་སྣང་བ
ཐམས་ཅད་དམར་ཞིང་གསལ་བར་དམིགས་ས་ཡ་ཉལ་བ་དང་། སྨྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིང་འཚེར་བ་སྲུབ་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བཙོ་རིགས་སོ། །གཉིད་སྲབ་ན་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཏུ་ལུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་མ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་འོད་འཚེར་བ
ཟིག་པ་གཏད་ལ་ཉལ། དེས་གཉིད་དུ་ཙ་དང་འབྲུག་ནམ་གྲིབ་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་རིགས་པར་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་འོད་འཚེར་བ་ཞྭ་ཏ་མ་ཙམ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་ཉལ་ལོ། །མཐར་ཀའི་ཤག་འཇིག་ཏུ་ཕྱག་མཚན་དང་པ་ལྡ་དང་ས་བོན་དང་

—འོད་གསལ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མཐར་ངག་དེ་དག་ལ་ཡུན་དུ་འབད་ཀྱང་ཉམས་ཞེན་ན་ལ་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ཕྱིན་ལ་གཅེར་ཐུར་ཐུལ་ རྐྱེན་མ་སྒྱུར་བོར་ལ་ཞིང་མཚོད་རྒྱུ་སྣ་དང་ཕྱི་ང
སྣང་ལ་སྣ་ཚོགས་བྱ། གཡང་ལ་དང་གཙོང་རྫོང་སོགས་ཉམས་པ་ཞིང་བག་ཆགས་བའི་རིགས་ལ་བསྐུལ་ཏེ་སྨི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་དོང་བྱ། སྨི་ལམ་མ་ཟིན་བ་ལ་སྔོ་ཤས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་བདག་གིས་རྨི་ལམ་མ་ཟིན་ཞེས་ཚེ་དེ་དྲག་པོ་སྐྱོང་ཞིང་ཟིན་པར—
གསོལ་བ་གདབ། མགྲིན་པའི་པད་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་རང་ལས་ར་གཡས་སྐོར་དུ་དྲག་ཏུ་ཁ་བོ་ཡར་ཐར་བ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་འང་བརྗོད། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ལ་ཐིམ་ཨོཾ་དཔག་མེད་དུ་སྤྲུར་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསམ། ཡང་མ་གྲིབ་པར་རྡོ་རྗེའི
སྒྲུབ་དྲག་ཏུ་འབོར་བས་ལུས་ཀུན་གཏུབས་པ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསམས་ལ། ལྟ་མ་ཡི་དམ་སོགས་མཆོད་ཅིང་རིགས་དྲུག་ཅི་མི་ལ་པར་ཐུས་ལ་སེམས་གཏད་མེད་དུ་བཞག །དེ་ནས་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ཁ་འཛིན་པའི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པར་འགྱུར
ཅིང་། གཉིད་དུས་སྤྲུ་བསྒྱོགས་ཞིག་གིས་གཉིད་མ་ལ་ཉམས་དུ་སྨི་ལམ་ཐུར་ཞིག་པའི་བཟ་ཐབས་ཀྱ་བར་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཅིག་དགེ་འདུན་ཕྱི་སྦྱིལ་ཏས་དང་ཟས་ཕྱྭ་དང་མཆོས་པ་སོགས་དུ་བདང་། གཏན་སྤྲ་སྨན་སྨྲུ་ཀུ་སྤྲུ་ཕུ་ལི་མཆོད་སྦྲིན་བྱ་བ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བྱུང་དུ་ཉལ་ན་ཟིན་པར་འཆད་བཞིན། ཕལ་ཆེར་བཀག་ས་སྦྲང་དང་སེམས་ལྷུག་ཕྲིག་པ་བརྟེན་ནས་ཟིན་པར་འཇོད་པ་འདུ་ཡང་། སྨན་ལ་སྦྱུ་སྦྱོག་མཆོག་རེ་བྱ་ཞིང་གནས་དབེན་པར་ལྟར་གྱི་འཛིན་ཐབས་དེ་དག་ལ་འབད་པ་ཉིད་ལེགས་ས
སོ། ༩ །གཉིས་པ་ཟིན་པ་བཟླ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། འཕྲུལ་པའི་སྣོད་ཁེལ་བ་བཤད། སྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་མར་བསླབ་པ་བཤད། །དང་པོ་ནི། སྨི་ལམ་ཡིན་ཡུད་རེ་ཟིན་ཡང་འགྱུམ་པ་ནས་རྒྱ་མི་སྦྲུ་བ་ཐ་དགེ་སྐྱོར་འཕྲུགས་མི་ཕན། 294

༧ ༄༅། །ཡས་སྟོན་བསམ་ནས་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ས་དཔྱད་འབྲས་ནི། སྐྱིལ་མ་འཛིན་ཁྲོལ་གཉིད་ཏུ་མ་སོང་བ་ནི་སྣང་བ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་སྣང་བ་ཚར་བ་དང་། ཉིན་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དགོག་ས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱོན་ཏུ་སྐྱིལ་མ་ཉིན་པ་འི་ཚེ་
ཕྱི། གཉིད་ལམ་སད་པ་བྱེད་སྣམ་པ་འི་འདུན་པ་བཏང་། གཉིད་ལས་ཏུ་ཀྱང་སེམས་མི་བྱེད་པ་ར་སྐྱིལ་མ་ཀྱི་འཕྲོད་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། སད་པ་ར་རྩོམ་པ་འི་ཚེ་སྣང་ཀ་དང་གསང་གནས་ཅི་རིགས་པ་ར་སེམས་གཏད། གཞན་ཡང་སད་རྒྱུན་བརྟགས་ལ་སེམས་བསྒྲིམས་གས
སད་ན་གྲོད། ལུས་གྲང་བས་ས་ང་ན་ལོས་འབྱུག་པ་ར་ཅོ་ན། སྣ་འི་ཀ་གཅེར་ཀྱིས་སད་ན་རྒྱུན་དེ་དག་སྤྱང་བ་ལོག་ས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགས་ས་ད་ཤེས་ཆེན་བས་གཉུ་སྦྲུང་དྲུག་པོ་བྲུ་ཡང་བ་ཤད་དོ། །འབྲུལ་འཁྲུལ་ས་ནི་ བདེ་ར་ཉིན་ཡང་སྣང་ར་སྐྱིལ་མ
ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འཕྲུལ་བསྒོ། དེ་ལ་སྐྱིལ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཅི་ཞིང་གཉིད་ཐུན་རྒྱུན་བ་ར་བྱ། སད་དུས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་མ་སྒྱུ་མ་འི་འདྲ་ན་པ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་ལུས་ངོ་ན་ཞེན་བཟློག་པ་ར་བྱའོ། །དཔག་བཞ་ག་ཏུ་ར་ང་གི་ལུས་ཞིག
ཀྱི ལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་བ་ར་བསམས་ལ། མགྲིན་པ་འི་བཟླ་འབྲས་ཀྱི་ཧོ་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལ་ཞེས་སྣ་འི་རྩེ་ར་བསྒྱུར་ནས་ཧཱུྃ་དང་བཟུང་སྣ་ཧཱུྃ་ལ་བས་སད་ལ་བ་ར་བཤད་དོ། །བཏང་འཁྲུལ་ས་ནི། སྐྱིལ་མ་མི་གསལ་བ་བས་མི་ཉིན་པ་དང་ཡང་ཡུད་
༧ རེ་ཉིན་ཡང་ཤུགས་མི་ཐོན་པ་སྐྱིལ་མ་བརྗེད་པ་སྟེ། ཟས་ལ་ཆེ་ར་ང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་འཐུག་པ་དང་གྲིབ་ཚོགས་པ་ར་ང་བདུན་པ་དང་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཟས་འཕྲུལ་ཆེས་པ་དང་ཞེས་འབྲུག་པོ་མི་བྱ། ཚིག་གཉིད་བུ་ཁ་སོགས་རིགས་པ་དྲང་ས་པ་ལི་ཐབས་
ཀྱི། གཉིད་དུས་སྐྱིལ་མ་གསལ་པོ་སྒོ་བ་དང་ཡང་ཡང་ཉིན་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། སྤྱོན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དམ་ར་ཞིང་དོད་འཚེར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ། གྲིབ་པོ་གཞན་གྱིས་སེལ་བྱའོ། །སྤོང་འབྲུལ་ས་ནི། འཛིན་པ་འི་འདུན་པ་དྲག་པོ ་

གཉིད་མ་ལོག་པས་བཞམ་ལོག་པས་ཀྱང་རྨི་ལམ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་གྲོ་དྲེད་ཅིང་སྙིང་གཞམ་རྡོ་རྗེ་འོར་བུ་འི་ཐུལ་སུ་ཐིག་ལེ་ཉེན་ག་ཟོལ་ལ་སེམས་གཏད། ཕྱི་མ་ལ་མ་གྲིབ་པའི་ཡི་གེ་ཨཱའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བས་མས
ལ་གཉིད་དོ། །དེ་བཟུམས་ནི། དང་པོར་རྨི་ལམ་རི་ཞེན་པ་དང་འདུན་པ་དང་རྩོལ་བ་ཞན་བས་དེ་ང་པ་སྟེ། ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམ་ཞིང་གདམས་པའི་རྩོལ་བ་དྲག་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དད་འབྱམས་དང་རྒྱུན་འབྱམས་ཞེས་པ་སོགས་སུ་ཆོག
འབྱུང་ཡང་སྣ་མ་ནམས་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆར་ཤས་ཅན་དུ་ཁྲ་རྡོད་པ་བཞིན་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྟགས་ལ་འདུན་པའི་ཁྲིམས་ལྟུང་དང་རྣལ་གོས་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་དུས་ཀྱི་གནད་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོད་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིད་འཐུག་ན་མ་གྲིབ
པ་ཞམ་སྦྱིན་མ་ཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་རྨང་པོ་འམ་དཀར་པོ་འོད་དང་ཆེར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་། གཉིད་མ་ལོག་པ་འམ་སྤྲ་བ་ལ་སྙིང་གཞམ་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་ག་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་། རྨི་ལམ་མི་གསལ་བ་ལ་མགྲིན་པར་ཐིག་ལེ་དམར་ཞིང
འོད་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད་བསྒོམས་ཀྱི་གཅོད་ཞེས་པར་བྱས་ལ་རྨི་ལམ་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལེ་ཚིག་རྨི་ལམ་འཛིན་པ་དང་འབྱམས་གཅོད་ཀྱི་སྔོར་ལ་གཞི་རྒྱུ་གས་བསྒྲུ
སྦྱར་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྒྱུར་སོགས་ལ་རང་ཚིགས་རི་མས་དང་དུ་འཆང་པའི་ཐིན་ཅམ་སྟེ། བཟུང་བ་ལ་དབང་མ་ཐོང་པར་སྤྲུལ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་རྩལ་མི་ཐོན་པས་སོ། །དེས་ན་སྣང་བ་རི་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གདམས་ངག་མེད་པ་དང་འཛིན་པའི་རྩོལ་བ
མེད་པ་ལ་འང་རྨི་ང་བས་རྣམ་ཐུབ་ལ། །འདིར་ནི་འཛིན་...བའི་རྩོལ་བ་བཟུང་པ་སམས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ཟིན་བ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྔ་བས་འདིར་རྨི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གཞི་རྒྱུ་གས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ལ

༄༅། །རྩུབ་ཞིང་དང་འཇམ་ཞིང་གཉིས་ལས། སྣ་མང་མི་དང་ཁྱི་དང་གཅན་གཟན་དང་འདྲེ་སྲིན་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་བག་ཚ་བའི་ཚེ་ཞེན་པ་སྐྱེ། དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་འཁྲུལ་སྣང་

ཡིན་པས་རྨི་ལམ་གྱི་མི་ལ་ཚིག་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕྱེར་བ་དང་གཅན་གཟན་དང་འབྱེར་བོ་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པས་བསད་པ་དང་ཟོས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་དུ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཞིག་ཁྲོ། འགའ་ཞིག་ཏུ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ལ་རང་ཉིད་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་གོང་བུར་བསམས་ལ་དེ···

དག་གི་སྙིང་ཁར་བསྟིམ་པ་འཕང་བ་ཤར་དོ། །འདི་དག་ལ་རགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་བསྒྲང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་ཞིང་ནི། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་རང་དགར་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་འཁྲུལ་སྣང་···

ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། འཇམ་ཞིང་རྩུབ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་འདུ་བར་བསྒོམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྣང་བས་ལྷར་སྒོམ་པ་སོགས་གཞིགས་ནས་སྒྱུ་མར་བསླབ་བཙུལ་ནས་མཆོག···

ཏུ་བསྡོགས་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་ནའང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒོམ་པ་ལ་བསླབ་ཏེ་རྨི་ལམ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་འཆད་དོ། ༔ །གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་

དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། རྨི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་བ། གོམས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཁྲིད་པ། གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་བརྟན་ནས་རྩལ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་སྤྲུལ་པ་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་བཞིན་རང་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་

ཟེ་ལ་སོགས་པའི་མི་འི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་ཕྱུགས་དང་བྱ་རྒོད་ལ་སོགས་པ་ར་རི་དྭགས་ཁང་པ་དང་ལྗོན་ཤིང་དང་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་བ་དང་། རང་གི་མཐུན་དུ་དེ་དག་སྔར་མེད་པ······

སྤྲུལ་པ་དང་། རང་དང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་ར་ཐུབ་ཡབ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་རང་རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རུ་སྤྲུལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྲུལ་པ་དང་ཀྱང་ཧཱུྃ་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒྱུར་བ་ནི།
སྟོང་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་སྣང་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་མི་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་ས་ཆུར་བསྒྱུར་བ་དང་ཆུ་མེར་བསྒྱུར་བ་དང་གཅིག་མང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་ཡོད་པ་མི་སྣང་བར་བྱབ་དང་མེད་པ་ཡུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་
པར་བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རབ་དང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤེལ་བ་ནི། རྨི་ལམ་ནུབ་གང་སྣང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཉིས
གཉིས་ལས་བཞི་སོགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སྤེལ་བ་ལ་བསླབ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷར་བསྒོམས་པ་མང་དུ་སྤྲོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ལ་སྦྱང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མ་རིག་པའི་ཆོས་སྐུའི་ལམ་གྱི་སྟོང་ནས་མི་འབར་བ་དང་སྣང་ནས་ཆུ་འབབ་པ་དང་ཉི་ཟླ
རྡོག་པས་ཟི་བ་དང་སྟོང་གསུམ་ལུས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱབ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་ལ་སོགས་པ་རྨི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་ས་དང་ལམ་དང་ཉིད་ཁར་དེ་དང་དེའི་རྨི་ལམ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེས་ལ་དོན་པར་བྱའོ།
སྣ་སྣ་པའི་ལྡན་པ་རྣ་གཡོ་ཐམ་དང་ཐུབ་བཀའ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་པར་གང་ལ་གོམས་པ་འདི་དག་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རྨི་ལམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། འོད་པ་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གོམས་པ་བར་དོར་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མ་དོན་ཏུ
བྱེད་པ་ཉི་ཚེ་དང་མཐིན་པས་ལྷག་སྟུ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་ལ་བསླབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དོན་ཟིན་པས་ཐོ་དགས་ལ་ལས་རྨི་ལམ་འཆར་བའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ

༣ ཀྱཻ་ ཉི་ཟླ་ ཁ་སྦྱོར།

༄༅། །དང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཔའ་བོའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རབ་བསྒོམ་པ་སོགས་བྱ། ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་གཞི་ཆེ་ཐུལ་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྨི་ལམ་འཆར་བའི་ཚེ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་སྦྱང་བ་སོགས་པ···

བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྨི་ལུགས་ནས་རྨི་ལམ་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས་ནས་ཏེ། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མང་དུ་སྤྲོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་

ཅན་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་མཆོད་རྫས་སུ་བསྒོམ་པ་སོགས་བྱས་ལ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་སྦྱང་བ་ཤར་བའི་ཡིད་ལ་རྫོགས་ནས་མཐེ་བོ་གཞིག་གི་ཐབས་གདམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཆེ་ཐུལ་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གི་ལྷ་སྐུ···

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་ལ་སོགས་བྱའོ། །དང་པོ་རང་འདི་དག་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་སྣུམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱས་ལ་ཕྱིས་སྒོམ་པ་ལ་བསླབ་བཅིང་། ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་ཕྱུན་རོལ་དེ་དག་རྫོགས་པ་ར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྤྲུལ་སྒྱུར་སྦྱང་ཀྱི···

སྐབས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བས་པས་སྣང་བ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེས་རྨི་ལམ་ཟིན་པས་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་རྒྱུང་ཟད་དེས་པ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ལ་གསལ་བ་རང་ངོས་ཟིན་པ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་ཞེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་སྦྱང་བའི་འདུག···

ལྟར་ལ་སྦྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བགང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་

པར་བྱ་ཞིང་། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་ རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་

ཐོག་ནས་སྒོམ་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྒོམ་འདུ་ཤེས་པ་དང་སྒོམ་པ་བདེ་ནས་པར་མཐུན་བར་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །སྒོམ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་འགོམས་པ་ལས་སླར་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེར་གཞན་དུས་ནས་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འཁྲུགས་ཏེ་
གཞི་དུ་འགྲོ་ཞིག་གཞི་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉམས་ཉུང་ཟད་ངེས་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལ། སྣང་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་ཡོར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་གཙོ་བོར་དགག་བའི་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡང་ཐོག་མར་རིམ་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ
དག་སྒོམ་ལམ་ཟིན་པ་ནར་ང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་སྔགས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ར་བསྒོམས་པས་འཇིང་ངན་ལུར་ཆགས་ཡོད་པ་འི་རིང་ཐབ་ནི་ཚུན་ཅུ་སྣར་མ་དག་ལྷ་རྒྱུ་གིས་འཁྲོབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དང་སློབ་གཉིས་དང་རྟེན་གསུམ་ཕྱེད་པ་ར་ཙམ་དང་ཉམས་བརྒྱུགས
པའི་ལས་སྒྲ་ར་མ་དག་འཆུག་པ་ལྟ་ར་ཀྱི་གལ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་སུ་མཐུ་ཙ་གསུམ་དུ་ལྷ་རི་ཐང་བ་ཡིང་རྩ་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་རང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་ལམ་དུ་གང་ལ་སྦྱང་བ་དེའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། འཁོར་དང
ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མ་ཐག་ངེས་ཀྱང་དུས་སུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བཤིག་པ་གསར་དེ་དག་གི་འདུན་བ་བཏང་བ་གང་ན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འབྱོངས་པ་ན་དག་པ་ཞིང་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། ལངས་རྒྱུ་ནམ་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་དགོས་ཤིང་
སྤུ་ག་ཙོ་བཀོད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉེ་མ་དགའ་བ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་སྟོང་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལས་རབ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད
པ་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། བར་དུ་ལུས་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་གཞི་ཁར་དེའི་འདུན་པ་བཏང་ནས། སྒོམ་ལམ་ཟིན་པའི་ཚེ་ང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་སྔགས་སྐུ་མ་ལྟ་བུས་སྣ་ར་མ་དག་ཚུལ་འདུ་ཞིང་ཁམས་དེ་ར་ལོང་སྤྲོས་ལ་རྒྱ་བྲུང་སེམས་རྣམས་ལ།…… 300

༄༅། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བགྱིད་པ་དང་ཚོགས་ཟིན་པ་དང་ཞིང་གི་སྦྱོང་བ་བཅུ་བསྒོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་ཉིན་པར་རང་རྟག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་གང་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ར་བསམ་མ་ལ་བསྡུས་རྒྱལ་བ་ཚོགས་བྱུ་བསྒོགས

བྱུལ་ཀུར་རྫུང་ངོ། །ཤར་མངོན་དགའི་ཞིང་སྐྱོང་ཞག་ཉེ་བ་བར་མཁྱེན་པའི་པདྨ་དབང་ཀྱི་ཤར་ཀྱི་ཨ་ལ་སེམས་ཀ་རྟོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་གཏད་ནས་ཞིང་ཁམས་དེའི་སྣང་བ་འཆར་བ་དེ་པར་འགག་བཞིན་དུ་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་དང་པོར་དེ་དག་གི་སྣང་བ་གསལ་པོར་མ་ཤར་ན་འང་ཞིང་ཁམས་དེ་དང་ངས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱས་ནི་ཚོགས་བྱ་བ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པས་བསམ་ཐར་གསལ་ལ་པོར་འཆར་བ་ཡོང་ངོ། ༔ །བཞི་པ་དོ་སྤྱད་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱང

རྩལ་བ། མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དག་ལྟར་པ་བཞི་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་ནམ་བ་གཅིག་ལ་ཀྱི…

ལུས་ཞེས་བྱའོ། མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཞིང་འཕྲུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཁྲུལ་པའི་རྟེན་སུ་འབྱུང་བ་འདི་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡར་མ་གྲུབ་པའི་འཁྲུལ་སྣང་འཆར་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཉིད་འཁྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་རིམ་སྦྱོར

ལ། མི་ལམ་བཟུང་བ་ཉམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་དང་བསྒྱུར་སྤྱོད་བརྡུས་མ་ཉིད་ལོ་དེ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུ་ར་སྦྱོང་བ་འཚང་ལ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བག…

ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ཀྱི་དོན་གཞི་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་འོད་གསལ་ལ་ལ་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐུ…མ་ལྟ

ཐུན་སྣང་དཔྱིག་གིས་ལྷུང་བ་སྨིན་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐིལ་སོ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་སྦྱོང་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་འང་དགའ་བའི་ཞིང་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཞེད་པས་གདམས་པའི་····
ཡན་ལག་ལྔ་བུ་ངོ། །དེས་ན་གདམས་པ་འདི་ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་པ་ལས་འཆི་སྲིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ལམ་སྦྱང་ལེགས་ཙམ་གྱི་པར་སྤྱོད་འཆར་བ་དེ་རྣམ་ཡང་སྤྲུལ་པས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་རིགས་པས་སྦྱོང་···
འབྱུང་གཞི་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཁོར་གྱི་ལྷར་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བར་དོའི་སྣང་བ་དེ་དང་དེར་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་བསྲུང་ཚུལ་ལ། དང་པོར་མི་ལམ་བཟུང་བ་སོགས་ནས་རིམ་པས་སྦྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་།
དེ་ནས་ཉི་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་ངེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་སྣོད་བཅུད་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷར་སྒྱུར་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱ་སྐབས་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གསལ་དུ་བསྡུས་ནས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།
ཡང་དེ་ལས་སྤྲུལ་བ་ཞིག་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བསྲུང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་ཟིན་པས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྷ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་འཕེར་སྦྱོང་ཡང་ཅི་རིགས་བྱའོ། །སྐབས་
ཅི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྱུར་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་དཔེ་མི་ལམ་པར་ཡོད་པའི་མཐོང་ངོ། །འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་དྲན་ཀྱིས་སྒྱུ་ལུས་སྒོམ་པ་རིམ་པ་ལས་སྤྱད་ལ་བཟང་གཙོ་བོར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཉི་ལམ་དུ་སྒོམ་པ་ཆེས་བྲམ་བ་རིགས་ཀྱིས་··
བར་དོ་སྒྱུ་མ་སྐུར་འཆར་བའི་ཆོད་ཡོན་དུ་ཞུ་བ་དང་། གདམ་མི་གཉིས་ཀར་བསྒོམས་པས་གཅིག་གི་ཐོག་གཅིག་གིས་ཕྱུང་ངོ་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱུ་མཐུད་ཆེ་བས་ན་ཉི་གཉིས་ཀར་སྦྱུལ་ཀྱི་དམས་བསྐྱལ་མ་ར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་ཡུལ་གནས་སྐབས་སུ་སད་སྣང་དང་རྨི་ལྟས་གཉིས་ཀ་ཡིད་འཁྲུལ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཅིང་འཁྲུལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་······
ཤེས་ཤིང་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཆེད་གྲོལ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་ལ། གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་སྣང་ཞེན་ཕྲ་རགས་སྦྱོང་ལ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དག་པའི་
སྣང་བ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྱུ་མ་འཛིན་ལོངས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ཀ །བཞི་པ་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་བཞི། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ། ངོ་
ལྡང་དེ་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པའི་ཐབས་དང་། འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་ཟིན་པའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དེ་དག་པ་ལ་ཆེར་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་
ལུས་ཤ་དང་པ་ལྷུར་དྲུ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལུས་གཟུགས་ལྡུམ་རེ་བཟུམ་ཞིན་ནོ། བཟའ་བཏུང་དང་བཅུད་ཅན་བ་ལྟོ་ཞིང་བྱང་སེམས་པ་སྦྱོང་། ཞིང་དུ་བཟུང་བ་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ཕྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུན་པ་ཀྱི་སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་ཐྲ······
ཞིང་བླ་མ་ཀྱི་ཆུ་མ་ཚར་གཅིག་མ་སོ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་རྩ་ཨ་ཁྱབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་སྒྲོན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ནས། དེ་ལ་ཚོམ་ཡུལ་རྗེ་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་མཐར་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་······
དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་རང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་སྣ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་བ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་རུ་ཀ་ར་བོ་གཡོན་དུ་ར་ལྷར་ཡུ་ཤམ་ས་ཤེས་པ་པར་བསྒོམ་ས་པ་འ

ཧཱུྃ་ཡོན་བསྔོ་སྨོན་ལམ་ཀྲུ་ང་རྫུ་ང་བ་ར་བ་ཤ་ད་དེ། ཧཱུྃ་ཕ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་གཏད་པའི་སྨྲ་བ་སྒྱུར་ཙེ་རིགས་ལ་བསྒོམ། ཡང་ན་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཨ་ཀྲས་ཕྱུང་གསུམ་གྱི་ངོ་ར་བ་ཏླས་བཀྲལ་ཀྱང་རྫུ་ང་དེ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ལྷ་ཁ་ད་པ་ཀྲུ་ར་རེ་པ་ར་ཧཱུྃ་རྫ་ནས་ཧེ་ས་ག་ཞིག
ཀ་ཞ་ལ་ཞག་ཏུ་ཅིས་ཟམ་ལ་ཙན་སྙིང་ག་རི་ཧཱུྃ་ལ་བསྐྱུ། ཧཱུྃ་ཡང་རྟེན་དེ་བར་འབྱུ། རྣ་ཡ་ར་མེད་མིག་ལ་བའི་ང་ང་དུ་དེ་ཉི་ཐ་དག་རིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་དགས་ལ་ལས་ཙི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་ཅི་ངར་ང་ཁ་སྒྱུ་རྩེ་རིགས་བཟུང་། ཡང་
ལྷ་དང་ཅིག་གིས་ལྷ་སྔ་སྙིང་ག་འི་པདྨ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ར་ལ་ང་ས་ཏེ་ཧཱུྃ་ལ་དམིགས་བསྒོགས་སྦྱ་བསྡུ་ར་བྱའོ། །བཙིག་རྩུ་ལ་རིག་ཉི་ཀཱ་ཡོན་ར་བ་སྒོམ་ས་པ་ལ་ཙོག་ཁ་ར་ཛྙ་ཉ་བཞིག་ནང་མ་མཐོ་བ་བབ། ལ་ད་དུས་ཀྱི་རྣ་ཉམས་མཐ་ད་དུ་ད་ལྟ་ར་བསྒོམ་པ་...པས
ཉིང་ག་ར་རླུང་འདུ་བ་བྱུང་ནས་གཏུམ་དུས་དེ་རླུང་འདུ་བ་སྦྱིང་བཏན་པས་འོད་གསལ་འཆར་ཡུན་རིང་བ་དང་། ས་དཀྱིལ་བསྒོམས་པ་དེ་སྒྲུགས་ཀྱིས་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དེ་བ་དང་ཟིན་ཡུན་རིང་བ་གསོགས་ཀྱི་གནད་ཆེའོ། །གཞན་བཞི་ཞིང་གསལ་ཟིན
ཡང་དག་ར་བཞི་ང་པ་རྒྱལ་ཟིན་ཡང་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་རྩ་ལ་དེ་ལྟ་ར་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་ང་རླུང་རི་ཞིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་རྣལ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྡུག་ས་ལ། དེ་མི་ནུས་ཀྱང་ས་ད་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་ར་བསྒོམ་པ་འི་ངོ་ད་གསལ
འཛིན་པའི་ཁབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བ་ཅིག་གསང་འདུས་ཀྱི་མཐའ་ང་གཏུ་འབྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་འདུས་ས་ཡ་ཁ་ད་ལ་རྗེ་ར་སྦྱིད་པ་ར་དེ་ར་ཚ་ད་པ་... ཞེ་འགག་པ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞན་འཕྲུག་པ་མི་ལྟུང་ཞིང་ཆེས་རྒྱུ་གི་ཀ་ཁྲུང་ས་ལ
ཆེ་ར་ལ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ས་ར་བ་ཞ་ད་པ་ཉིད་པ་ཡེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ད་དུས་སུ་རྩ་ད་ཞེ་མ་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་རྣལ་པ་ལ་ཞིག་ཉི་ར་དུ་ཞྭ་བ་རྩ་མ་པ་འི་ཚོ་སྙིང་ག་འི་ཧཱུྃ་ཡོ་ཞ་ལ་ཐིག་ལ་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་གཉིད་བབ། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ

༄༅། །བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཆ་རབ་རེས་ནས་འོད་གསལ་བཞིན་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་མཐའ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་དེ་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་གནད་ནི། སྲོད་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་འཐུག་པའི་དུས་ལུས་མ་གོམས་པ་ལས་ཉིན་དཀར་བས་ཐོ་
རང་ལ་དང་དྲན་མ་ཡེངས་ལ་པ་སོགས་ས་གཉིད་ཀྱི་ཆུང་ཟད་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་བཟུང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྔས་མཐོ་བ་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་སུ་བྱས་ནས་ཤད་ཀྱི་དགའ་ཉིད་ཡེ་བ་ལ་ཉམ་ཚོག་གཉིད་ཐུབ་ལ་པ་བཞིན་བདེ་བོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། རང་སྙིང་སྐུ་སྟུ་མ་ལྟ་
གསལ་བའི་སླིང་གའི་ཐ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པདྨ་ཡི་གེ་ཨཱ་དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་པ་བས་དམིགས་ལ་པ་གཏོད་པ་སྟེ་གནད་གསུམ་མོ། ཡང་ན་དེ་ཐོག་ཏུ་སྣང་གི་གནད་དང་རླུང་བསྒོར་ཚེ་རིག་ལ་བཟུང་། འདུན་པའི་གནད་ཉིད་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྫོགས
ནས་ཤི་བ་སེམས་མི་ཤེས་པའི་བར་དེ་རང་འོད་གསལ་ལ་ཚེན་ཀྱང་ཐབ་ཞིན་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཉིད་རང་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གནད་ལ་སྟེ། །ངག་འཐིབ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པའི་སྲོག་དང་ལྷར་བགད་པ་སྟར་ལྡ་སྒྲ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཏུ་བ་སྐྱུས་དེ་མ་ཉམ
པར་བཞག་པ་ལ་ནཱ་ད་སྨར་སྦྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གཉིད་མི་ཐུབ་བར་རླུང་བ་བཟླ་ཐུམ་ལ་ཀྱི་ཉུལ་ཡི་གེ་ཨ་ལ་རིག་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་འཇོག་བསྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པའི་ཚེ་ཉུ་དང་གཉིད་འཐུག་པ་ཚེ་ཏ་དང་ཚེ་ར་འཐུམ་པའི་
ཚེ་དང་ལྟ་མགྲིན་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཧཱུྃ་ཡ་རིག་པ་རྩ་གཅིག་རྒྱུག་ཏུ་ང་རང་ངོ་བ་སྐྱང་ངོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་དང་གཉིད་འཐུམ་པའི་སྐབས་ཚམ་ལ་ལས་བྱེམ་གཉིས་མི་དེས་ཀྱང་། སྣང་ལ་བློ་བས་ཀྱིས་རིམ་བས་དེས་ཀྱིས་པར་ནས་འབྱུང་ལ།
རེ་ལ་ཡང་གཉིད་དུ་ཡུ་མགྲིན་སོང་བ་དང་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་ན། །དེ་ནས་ཀྱང་ཡུན་དུ་སྦྱངས་བས་གཉིད་ཀྱི་དྲན་མེད་ལ་ལས་ནམ་མཁའི་ཉམ་ཉིད་ཡིད་ལ་ཙམ་ཁ་འབར་ཏེ་ཡང་ཤ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་ལས་ལོང་ངེ་བཞི་གཏུབ་ལ་ཤེས་ཏུ་ངོ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་བ

ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཐུང་ཐད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཏེ་ཉལ་ཁར་སྒྲོན་ཡིག་གཉིད་སྒྲུབ་སྣ་རྒྱུ་ངང་བར་ཏུ་ལུས་ནས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱུར་བ་གཉིད་ནས་སད་རེས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་བལྟ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་སྒྲོན་དང་ཉམས་གྲུང་གཉིད་བཅག་ནས་ཉམས་ལ་ངལ་བ་ན་མགོ་བོ་ཁྲིས་མགོ་ཡོག་སུ་བ་རག་ཉིད་དེ་སྤྲུལ་བ་གྲིགས་ཞིག་ལ་གཉིད་མལ་དུ་ཙམ་སྤྱོད་གསལ་ཟུར་ཤིག་པའི་ཐ་ཕྱི་ཐབས་ཀྱིད་དུ་བརྟུན་ནས། དེའི་ཚེ་རང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བས་ཟིན་པར་བཤད་ལ། །ཞག་བཞི་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་གཉིད་བཅག་སྟེ་ཕྱར་ཁྱེ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་བད་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་བསྐྱེམ་དགའ་རེ་ཞིག་སྤྱ་བ་མོའི་འོད་གསལ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལ་རང་གི་སྙིང་ག་ཐིག་ལ་བོར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོམ་ཀ་དང་བ་ཤེལ་ཏུ་འཚེར་བ་ཞིག་བསྒོམས་ལ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ལེར་དེ་ཡོད་བར་ཉིད་མོ་དང་ཉལ་ཀར་བསྒོམ་ཞིང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད། ཡང་ན་ཡི་གེ་ཤཱ་ཞིག་ཏུ་འཚེར་བ་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་ཙམ་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་གཉིད་པས་ཟིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཞབ་དཀྲུང་མ་ཟིན་ན་རེ་ཞིག་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲུ་ཕྲ་མོའི་སྙིང་ཙམ་པ། ཤེལ་བཞིན་སྐྱར་གསལ་ལ་ཞི་བར་ཚེར་བ་བཞིན་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་བར་འཚེར་བ་ཞིག་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པར་དང་། སྙིང་ག་ནི་དག་བ་དོག་ལྟ་པ་ཀྱུ་ཕྲ་མ་བ་ཙ་ནལ་རིག་པ་གཏད་པ་དང་། མཐུན་དུ་ཤེལ་ལ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་རམ་སྐྱ་མར་བ་ལ་མིག་བྲིམ་མེ་བལྟ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱང་བས་ཟིན་པར་བཞེད་དེ། སྤྱ་བ་མོ་དང་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་གྲོགས་ཀྱིས་བརྡ་བས་ཟླ་རབ་ནང་དུ་འགྲོ། །ལག་འཇིག་ཙ་སྐུ་དང་ 306

༣ ཚོ་ཉི། སྙིང་ཐིག ཡུམ།

༄༅། །ཐིག་ལེའི་དྭངས་མ་སོགས་པ་འདི་ནི་ནད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡི་མ་དང་ལྡན་ཕྱིད་ཀྱང་དམིགས་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཀ་ཡ་མི་སྣང་ངོ་། ༔ །གཉིས་པ་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡོངས་ལ་ཡང་ཕྱུ་དེ་ཟིན་ཡང་མི་ངང་རྟན་ནའི་

སྨིན་པས་ལྟུས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཉིས་དང་པོ་འགྲོ་བ་དང་གཉིས་དུ་དབྱེ་སྐུ་ཕ་ཡ་གཉིས་ཚོགས་པ་ར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་མ་ཕེབས་ནས་ཟམ་རྟེན་བཟུང་ཅན་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱམ་ཏེ་རྒྱ་བསོགས་ལ་གཉིས་དགོང་བའི་ཐབས་བྱུ་ལ། སྙིང་

གའི་པད་འདབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཡོ་འམ་དཔག་ཡོ་ལ་སེམས་བརྟོད་ཀྱིས་ཏུད་ལ་གཞིང་། གཉིས་འཁྲུག་ན་སྲོང་རྒྱ་མི་གོ་འཕམ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཉེན་རྟུབ་ཆེ་རབ་ཞི་ཤ་བས་ཡ་ཏེ། དེ་ཀོར་ད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཚམས་མ་སྐྱུག་ཁང་གི་ནང་ཚམ་ཉམས་ཤར་བ་

ལྷ་རགས་ལ་ཆམས་མི་བལམ་ས་ལ་གཞིད། ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་བ་འདིན་འདུན་པ་དུག་ཡོམ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་བལ་ཞིན་པ་ཟུང་ཟད་པ་རྟེན་པ་ར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་རབ་ཀྱིས་འཁོག་ཏུ་འཆད་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་བཞིར་མི་ཕྱིས་ངེས་ནས་

ཡུལ་ཕྲ་རགས་འགགས་པའི་སྣང་མེད་ཀྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འགའ་ཡང་དག་པ་སྤྲ་དུ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་རྩོལ་གཞི་ཡིན་པས། འཕྲིད་གོས་གཉིད་ཀྱི་སྤོང་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་ར་གཉིད་འཐུག་པོ་ས་ངས་ངང་ཡུལ་ཕྲ་རགས་ལ་

ཀྱི་སྣང་བ་འང་མ་འགགས་པའི་སེམས་ཤེས་ལ་སྤོང་མེད་ངང་བཞིན་ངོས་ཟིན་པ་ཏེ་སྐྱ་བ་མི་གི་རྟོན་གསལ་ལ་ཡི་ནའི་ང་། ཐམས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་ངེས་པར་སྣང་བས་གཤེགས་ཏུ་མི་ལམ་སྨིན་ལ་མ་ཡིན་པར་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འམ་མ་རམ་མི་ལྷ་བུ་རིགས་པ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་

སེམས་ལྷ་སམ་མེ་བ་ཞིག་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡུམ་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལ་དང་དུལ་སྐུ་ལུས་སེམས་གཉིས་བ་རྟུ་ཕོ་ཡང་ཚིག་ན་བར་ཏེ་ང་ངེ་ནི་ཇི་ན་བསྒོམ་ལ་པ་ཞི་རྒྱུན་གཏེ་ང་དུ་ཤར་ནས་ལ་གཉིད་ཐུན་ངེ་ལ་སྨིལ་མ་མི་འཆར་བ་དང་། སྨི་ལམ་ལ་ནི་གཞི་ལ་ཤར་བ་ཟིན་

༠༧ ཀ་ཐམས་ཀ་ཐུ་ཀྱི།

སྐར་རྩིས

ནས་སྐར་ཧྲིང་དེ་འཛིན་ནུ་སྟུ་ར་བཀྲ་བ་སོགས་མཁྲང་བ་བུ་རང་སྐྱེ། དེ་དག་བཅིག་ནོར་གསལ་འདུ་འདོད་ཁྲང་གཉིད་དཀྱིལ་ངེ་འཛིན་ནུ་ཤར་བ་ར་མགོ་གཉིད་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་ཚོད་གསལ་བ་ག་ཁ་ན་ཡིན་ཡང་དེ་རབ་སྐྱ་བ་བུ་ཞིག་གཉིད་དཀྱི་འོད་གསལ་ལ་མི་ནུབ། ངོ་ན་ཁྲང་བཙོག་ས་བཅོས་ན
པས་མཐར་སྐྱ་བ་འོ་ལི་འོད་གསལ་འདུ་རུ་ཆར་བའོ་ངོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཞེན་ལུགས་བཤང་བྱུང་ཡང་དེ་ཞིག་སྟ་རབ་མཐད་པའི་བཟུང་ཐབས་སྙིང་ངམ་དཀྱེ་བ་དེ་བཞིག་གིས་བཟུང་སྟེ། ཞིན་པ་ན་གཞན་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུང་ངོ། །ཁྲིད་དེ་འཛིན······
དེ་ལྟར་ཏུ་སོང་ནས་སུ་དཔར་རྩོམ་པ་ནམ་ཀར་ཁྲིང་གཞི་ལ་བོན་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་མེ་ཙོག་ཨཱ་ཏུ་ཀྲ་དཔལ་བ་རྡན་པ་རབ་སྟུར་བ། འབྲུམ་ས་སློན་ཀ་ཁན་ཀྱིས་འོད་གསལ་འཁྲོམ་མ་བདེ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་གཏམས་ས་པ་རབ་ཤད་པའི་འབྲུམ་ས་ལ་ཡི་རིགས་བྱུས་ཏེ་ཞེན་པ་བརྟན་པར
བྱའོ།། ཀ ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་བཏོགས་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་ཐོགས་དབྱུང་བ། སྐྱབ་མོའི་འོད་གསལ་ཐོགས་དབྱུང་བ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་དུས་སུ་རྣུང་དབུས་རྩི་མ་པ་ཡས
སྟོང་པ་བཞི་འམ་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྟེན་གསལ་ལ་པ་མ་ལྡན་སྐྱེས་ལ་མཉམ་པ་པར་འཛིན་བ་ལ་སྐྱུང་བཞིན། གཞན་པ་དགོད་གསལ་ལ་ཞེན་ཐབ་ལ་དབང་འཛིན་སྐྱུ་བ་རབ་ཤད་བ་ཀྲ་རྒྱུས་ལ། དེ་ནས་གཉིད་མི་དྲུ་བའི་ཐམ་ལ་ཀྱི་དུས་སྙིང་གའི་པད་འདབ་ཀྱི······
ཡི་གེ་ཨ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེའི་ཚེ་སྙིང་གར་རླུང་ཐུར་ཟད་འདུས་ཏེ་དུ་བདང་སྐྱིག་རྒྱུ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྣེའི་ཐམས་པས་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཞུ་མོ་རེ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཙོམ་པ་འི་ཚེ་ལ་ནུབ་ལ་སེམས་གཏད། དེའི་ཚེ་རླུང་······
ཆེར་འདུས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཡུལ་རགས་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་སྟོང་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པ་དམར། ཁམ་ཡར་དག་པ་འཇུ་འོད་ལྟ་བ་སྣང་བ་རི་ཉམས་པ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་འཐུག་པའི་དུས་སུ་ཧཱུཾ་ལ་སེམས་གཏད། དེའི་ཚེ་རླུང་ཆེས······ 308

༄༅། །ཆེ་བ་འདུས་ཀྱི་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལ་ཕྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་པ་མ་ཆར་དག···འགགས་ནས་ཉི་ཟླ་ཙམ་སྟོང་པར་མཆེད་པ་ཞེས་བཟུམ་མ་ཁ་ཡ་དག་པ་ལ་ཉི་ཟེར་འཕར་བ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་འཆར། དེ་ནས་གཉིད་ཆེ་བར་སྒྲུམ་པའི་དུས་སུ···
རབ་མི་ཤེས་གཏད། དེའི་ཚེ་རླུང་ཐམས་ཅད་པ་འདུས་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་པ་བཞུ་བ་ཆ་བཅས་རགས་ནས་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའམ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པ་ལ་མཚན་མོ་ཀྱི་མུན་ནག་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་འཆར། དེ་ནས···
གཉིད་དུ་ཐུམ་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཚེ་དྲན་པ་ཤེས་མེས་གཏད། དེའི་ཚེ་རླུང་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟོང་ཉེར་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའམ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ
ཏེ་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཁ་ཡ་ཞིམ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་རོ། དེ་དག་གི་ཚེ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅི་ལ་དང་འདི་ངོ་ཤེས་དུ་ངེས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཏེ་འོད་གསལ་སྒོམ་པར་ལྟ་ཞིང་། རྨིད་པ་ས་སྐབས་ཤར་བ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་ཤེས་ད་དེ་དང་མ་རྟོགས་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱང་ངོ། །དེ
ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཉེན་པ་བཞི་ཡི་མ་ཚན་དུ་ངེས་མ་ནུས་ཀྱང་སྒྲུང་ཐུས་སྤོང་བ་ཀྱིས་ངེས་ནུས་པར་བྱུང་ངམ། མ་གོམས་པའི་ཚེ་གཉིད་སྟུག་པའི་དུས་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་གོམས་ནས་གཉིད་འཐུག་པའི་དུས་ལ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ནས་རྨི་ལམ་ལ་ནི་ཏེ་རྡོ་བ་ལོག་ས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ
བཟློག་ཏུ་འཆར་ཡང་དཀྱིལ་གསུང་མ་ཐུབ་བ་རྡོ་རྗེ་ཞིབ་ཞིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། ཡུལ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་ནས་གཡུགས་བཟློག་དོན་འཛིན་པ་ཞིག་ཞིང་པ་བཏང་དུ་སྦྱོང་ངེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རླུང་གཡོས་ཏེ་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན་སྐྱིད
གའི་ས་བོན་ལ་རིག་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བརྟན་པར་བྱ། ཅི་ནས་རྒྱང་ལྡང་ན་སྔ་བའི་འོད་གསལ་ལ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱང་···ལྡང་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྲུ་སྐུ་ལ་འབབ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དང་

ཡང་དབྱེ་ན། །འདི་དག་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལྟུང་ངུ་དབུ་མ་ར་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཕྱིག་དང་། དེ་ཡི་འོད་གསལ་ལམ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཉམས་པར་རྫོགས་པ་མཐོང་བཞིན་ངོ་ཤེས་ཀྱི། གཞན་ཡི་སྟོང་པ་བཞི་ཆ་མཐུན་ཙམ་ལ་ལས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མི་འཆར་
ཞིང་ཡུན་ཐུང་བས། སྣང་མཆེད་གཉིས་ཙམ་ངེས་པ་འཕྲུང་བ་ཡང་ངེས་མེད་བ་ངེས་པ་དཀའ་བས། འོད་གསལ་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཉིད་འཐུག་འོད་གསལ་བསྒོམ་པར་མཐུན་ན་རེ་ཞིག་སྤྱི་མོ་རི་འོད་གསལ་བསྒོམ་པར་བཞེད་དེ།
དེ་ལ་གཉིད་ཀ་ཞན་ཐམས་ཅད་ཕུར་བཞིན་པ་ལ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བ་དྲག་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཧཱུྃ་གི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསལ་པ་མང་དུ་མིག་ཐེན་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་བཞག་པ་གཉིད་པས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་མི་ངེས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ངེས་ཤིང་…
གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་ངང་ཉལ་མི་ལམ་མི་འཕྲོ་བ་རིས་དེ་འདྲ་ཞིན་པས་དང་རྒྱང་སྟོབས་ཅི་རིགས་པ་ལ་རྩེ་བ་ཞུགས་སྤྱོ་པ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་འགགས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་བཞིན་དེ་བ་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཤུལ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་མི་ལམ་དང་བསྲེ་ནས…
འབྱུང་ངོ་། །དེ་རི་ཚེ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་བཀྲུང་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུང་བས་འོད་གསལ་དེ་བ་རྣལ་པོར་འཆར་བས། གལ་ཏེ་ངེས་གཉིད་འཐུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྣང་སེམས་མི་གསལ་བར་ཐུར་ནས་སྟོན་དུ་མི་བཟུང་བར་རིག་པ་རི་དར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་དེ……
བསྒྲུང་བས། ཅི་ཞིག་ནུ་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་གིས་གཡོ་བ་ཅིག་ཏུ་རྩེ་སྦྱིལ་མགོ་ཆར་ན། མི་ལམ་སྤྲུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་སྣང་གི་རིས་པོན་དང་བཅས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྡུ་བ། ཤིན་འཛིན་ནམ་མཆེད་པ་ཞིག
གི་བསམ་གཏན་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་པས་བསྡུས་ནེ་རྟོགས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་མཚིག་ནས་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་རྨི་ལམ་འཆར་བས་སྣོམ་པ་ཞུགས་པར་བཞི་ཕྱེད་དོ། །སྤྲུལ་མོ་རི་འོད་གསལ་ལ་ཡར་དེ་ཉིད་སྤྱིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་

༧

༄༅། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་སྣང་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ལ་ས་འདི་ར་སྣང་མེད་དེ་སང་ངས་མཐོང་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ཡས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་གོམས་
ཀ་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཙི་རིགས་དེས་ནུས་པ་དང་མ་ཚར་རིམ་ཅན་དུ་དེས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དགོས་བ་ཞི་འཆར་བར་འགྱུར་ངེ། །དེས་ན་དེང་སང་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ནི་ར་བ་ཕལ་ཆེར་ཉི་གཉིད་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཤར་བ་དང་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་པར་བ······
ཙམ་དུ་སྣང་བ་ཞིང་། ཞེན་ལུགས་ལ་གསལ་བ་ཁ་གཟའ་ཞིག་ཀྱང་གྱུར་བ་མ་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ཙམ་དུ་སྣང་བས་སྟོང་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལ་དངོས་མིན་དེ་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོམ་མཐུན་ན་རིག་ཞིག་ཉམས་ཀྱི······
འོད་གསལ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཉིད་ཀ་འཐུག་ཐམས་ཅད་བསྡུད་བཞིན་ལས། ཐུང་ཐུམ་ཞིལ་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཤེ་ཉིད་དུ་དྭངས་ཤིང་གྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཉིང་གི་སྙིང་གར་པདྨའི་འབྲུས་སུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཤེ་ཉིད་ཆུ་འཚེར་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས
ཀྱི་ནང་དང་སྟུག་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུར་དཀར་སང་ངེ་བ་ལས་མ་ལ་གཉིད། ཡང་ནང་རིག་ཀྱི་ཧཱུྃ་གསལ་ལ་བཏབ་ལ་སྦྱངས་པས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞིག་འཆར་ངེ། དེའི་ངང་མ་ཤོར་བར
རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བཞིན་རིག་པའི་ངང་ར་བསྐྱེད་དོ། །མཐའ་མ་ཁ་ཞིག་ལས་དེ་ལ་འགྲོང་ལ་པ་ན་སྙིང་ག་ནས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྦྲུ་བ་ཁང་གི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ནས་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་གཉིད་པས་སྣང་སྐྱོང་བས་ཀྱིས་དེ་དག······
གསལ་བར་རིག་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་རིམ་གྱིས་དགོན་གནས་དང་ཡུལ་ཁམས་སོ་ཀུ་རྗེ་ཆེ་འོད་ཀྱིས་སྣང་བ་རབ་མ་ཚུམ་ཡོད་ལ་བཀྲ་བར་ཐུབ་ཏེ་གཉིད་པས་དེ་དག་གསལ་བར་རིག་པ་འགྱུར་བ་ཡང་ངེ། ཙཀྲ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་

311

པར་ལམ་ནག་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་མ་ལས་སྣང་ངེས་པ་ཟུང་ཚན་འབྱུང་ཡང་ཕྱམ་ཆ་ཕྱ་ཕྲ་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མི་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནམ་ངེས་པ་རིགས་ལ་སྣང་ཚེ་རིག་པ་ལ་བཙིར་བ་ཆེར་ལ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཤར་
བསྐྱེད་དེ་བསྒྲུང་བས་སྐྱ་རང་དུ་ཕྲ་བ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་ལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྲང་ས་སྦྱང་བས་ཀྱིས་གཞིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འཆར་བར་བཤད་དེ། ཕྱི་མ་ཕྱིམ་ལ་དེ་ནས་ལུས་ནུ་མ་ཐེན་ཀྱིས་སྦྱང་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཆགས་རྣམས་
དབུ་མ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་དངོས་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་སྐབས་ཆད་པ་ན་སྐབས་འདི་ཐུམ་དཔེ་མིན་ཏེ། ཆོས་རྟག་གི་གཞུང་ཁྲུང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐབས་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་ངོས་བཟུང་བས་སོ། ། ༡ ། །བཞི་པ་ངོ་སྤྲད་དེ་ཉམས་སྒྲོང་བསྐྱང་རྒྱ་བའི། ཕྱིར་འོད་གསལ་ལ་ལག་ཁྱེར་མཁའ་ཐུས་བུ་འོད་གསལ་གསུམ་ལས། གཉིས་གསུམ་ཀྱིས་འོད་གསལ་དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ
རྣམས་བསྡོམ་ལ་མ་བསྒོམ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་ཤེས་རྟོང་མ་ཤེས་རྫུང་ངེས་པ་རང་འཆར་བས་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་། ལ་དང་འཕྲུག་འཆི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་སེམས་ཀྱི
མ་རང་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་བསྐྱོད་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་། ནམ་མཁའ་བར་གཡང་དག་བཞིན་པ་ལས་མཚན་མ་ཙམ་དུ་ལྷུམ་ཀྱང་ཟེ་རིགས་ཀྱིས་ལྡང་ལ་སྤྲུ་འཁྲུང་དང་གཞན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས
སྐྱོང་ཉིད་མ་དོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ལ་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་འོད་གསལ་ལ་རྣམས་ལ་མ་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ཞིང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འི་འོད་གསལ་འབྲས་བུ་འི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་པར་དུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོ

༄༅། །སྦྱོར་ཤར་བ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་འོད་གསལ་བ་དང་། སྟོང་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ཞེན་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་འཐུག་སྣང་མེད་ཞེན་ནས་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་དང་། སྣང་མེད་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བཅས་ནས་ཕྲ་བ་མོའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བ་དང་། ཉམས་མྱོང་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་ན་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཅི་གཉིས་ཐིག་ནུས་པ་རབ་བཞིག་ཕྱག་ཆེར་པ་དང་། གཉིད་ལ་ནད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྨི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྣང་ཅི་རིགས་པའི་རིགས་ལ་སྣང་འཆར་བ་ལ། སྔ་མ་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟགས་པ་བ་དང་ཕྱི་མ་ཕྲ་བ་མོའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟགས་པ་བར་འཆར་དོ། །དེ་ནས་ཡུན་རྫུན་མས་མཇུག་བསྡུ་ཚུལ་ནི། སྟོང་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འཛིན་ནུས་པ་ལ་ནི། སད་དུས་སུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒོམས་ལ་དེ་རྗེས་དབུ་མ་རབ་ཞིམ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་བཞི་བ་ལ་ཅིར་མ་ཐུས་ཀྱི་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྡང་བ་རྩོམ་པ་ན་སྣང་ཅིག་གིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བས་སྦྱང་བ་ཞིང་། དེ་དང་རྩོལ་མཐུན་པར་གཉིད་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་པས་བསྒྱུས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅི་ཐུབ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བ་དེ་ལས་རྨི་ལམ་ཆར་བར་རྩོམ་པ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བར་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་ནུས་པ་ལ་ནི་སད་དུས་སུ་རྟགས་སྦྱོར་དང་བཅས་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ་རྟོགས་ཤིང་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞི་བུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས་ལ་བསླབ་འཚང་། གཉིད་དུས་སྟོང་ཉམས་ཆེན་པོ་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཤེས་པའི་ཚེ་སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ལ་གཉིད

ནམ་འོད་གསལ་ལ་སྤྲིན་ཆུ་འཁྲུག་གང་ཞེ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བ་ལ་སྨོས་མ་འཆར་བ་ཡ་མཚམས་པ་ནམ་སྙེད་ཅིག་གིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཡང་ལ་ཏེ་སྒྲོན་བཞུད་ཀྱང་བཞག་ལ་ཡས། བདང་དངས་པ་འོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲུང་བ་སོགས་དང་བྲིང་སྒྲོང་ལོགས་བྱུང་ངོ། །གདམས་པ་ནི་དབྱིངས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་
མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་ཐུན་དང་བྱས་ནས་ཐིམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཡ་ཐམས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་འཛོམས་པ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི་དང་ལ་བརྒྱུད་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཡུམ་མཁའ་མ་པ་ར་འཛིན་པ་གཉིས་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་སྦྱང་བའི་འོད་གསལ་ལ་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡ་མཁར་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་བར་དོའི་ཚེ་དབང་འཛིན་ཡིན་པ་ལྟར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཚོད་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ར་གཉེར་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་དེས་ནས་འོད་གསལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན། འཆི་བའི་ཚེ་དེ་སྤྱོད་པ་བཞི་དེས་ནས་འོད་གསལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཆི་བ་ལ་མ་ཉམས་སྡོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་ལ་སུ་བླངས་པ་ལས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུག་རྒྱང་
འཛིན་བརྒྱུ་བ་པའི་ཉམས་པར་རྟོག་པ་སྤྱང་ས་ཏེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉིན་བ་གཅིག་ལ་དང་ནས་ཐམས་པ་གཅིག་ཏུ་བ་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ཡུམ་དུ་སྨྱོང་བ་སོགས་འགྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་
ཆུ་སྣ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་ཏེ་འོད་གསལ་ལམ་ལུ་བརྡེས་པས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་འཚེན་པོའི་ཀློང་དུ་གྲོལ་ནས་སྐུ་ཐར་ཚུལ་དང་། ངོ་བ་རྟེན་ཆོས་སྐུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་བཞིན། །དེ་རི་ལམ་འཁྱོངས་པས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་
འགྲོ་བའི་དོན་ལྷུན་གྱིས་ཆུ་སྐུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། ༈ ལྔ་པ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་མ་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་དང་བར་དོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག །ངར་དོའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདམས་ངག་གི་ཉམས་ལ་དབེན། བར་དོ་ནི་ཉམས་ལ་ཡིན་དུ་བསྟན་པ་བཞི་ལས་དང་

༄༅། །པཎ། །དང་པོ་བ་གསུམ། འཆི་བའི་ཚུལ། བར་དོ་འཆར་ཚུལ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོ་ཐོག་དམས་པ་ཏྲ་མ་ལ་སྐྱེ་ལེན་པ་ལ་འཆི་བ་དང་། བར་དོར་སོ་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ག་རྟོགས་སད་སོས་པ་རྒྱུ་ལ་ཕུར་གཅིག་མས་ཞེས
ཐོས་ལ། འདི་མ་ཐོར་བསྟུས་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ལས་ཐོག་མར་འཆི་བའི་ཚོར་བ་ལས་ཀྱི་བུ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པ་ས་ལུས་ཏེ་མཆུ་ད་བའི་ཚུལ་པ་ཟད། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་ལ་གཟིགས་ལ་ཞིང་ར་བཟེ་བ་ཆུ་སྟུར། ལ
ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཉམས་མཐིང་རིང་། མིག་དབང་ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་མི་འགྲུལ། གཟུགས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆད། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་གསུམ་མི་དྲན། ཆུ
ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྟུལ་དང་པ་རྐྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐམ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་མི་གོ་ལ། སྒྲ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཆོས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ནམ་པ་མི་དྲན། སོར་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་ཐིམ་པས་ཉེ་དུ
ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་དྲན། མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་ཟས་མི་འཇུ། སྣ་འི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་སྟེང་དུ་དར་ལ་ཕྱིས་འགྲོ། དྲི་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཚོར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས
ཐིམ་པས་ཕྱི་བྱ་དང་དགོས་པ་མི་དྲན། རླུང་ཁམས་ཐིམ་པས་རླུང་བཅུ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ། ལྕེའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ལྕེ་སྦུང་ཞིང་སྦོམ་པར་འགྱུར། རོ་ཐིམ་པས་རོ་དྲུག་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་བའོ། །དེ་ནས་གྲྭ་བཞུང་གི་འབྱུང་བ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ
པས་ཕྱི་རྟགས་ས་ཡུལ་ཞུ་འགྱུལ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་ཤིང་ཐུབ་མེད་ཐུབ། ལུས་སེ་ལ་ཐྱེང་བ་ལྟུམ་བྱེད་ཅིང་ངང་རང་བཞིན་ཞིང་བར་འདུད། ནང་རྟགས་ཤེལ་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་ལ་དང་དུ་འཆར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ཁ་སྣ་སྐམ་ཞིང་སྨྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐམ། ནང

རྟགས་ཤེས་པ་སྒྲིགས་ཀྱང་ཕྱུར་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་། ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགག །མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་དྲོད་རྐང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་དྲོད་མཐའ་ནས་བསྡུད། ནང་རྟགས་སེམས་པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་ཆེམ་པ་འབྱུང་།
འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ་འགག །རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ནང་དུ་རྔུབ་མི་ཤེས། རྒྱུ་ཟད་ནས་རླུང་ཀྱང་ཐུབ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་མར་མེ་སྡོང་གིས་མ་བསྒྲོད་པ་ལྟ་
བུ་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྟོག་བདུན་འགག་གོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཡུང་ལ་ཕུབ་མ་ང་པོ་ན་ལ་ནང་རྟགས་འདི་དག་དང་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཐིམ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱུང་བས་ཡང་གསུངས་སོ། །འཆི་
རྟགས་འདི་དག་ལ་སྤྱི་བར་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་ལྷུར་བར་རྟུལ་བ་གཅིག་ལྷ་བུར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་རིགས་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
དཀར་ལམ་མེ་བ་འབྱུང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དམར་ལམ་མེ་བ་འབྱུང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཚན་མོའི་མུན་ནག་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ནག་ལམ་མེ་བ་
འབྱུང་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ནས་ཉག་བརྒྱལ་ཤེས་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་དྲན་མེད་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་བཟློ་ཁེད་དང་ཉེ་ཁེད་དང་ཐུན་པའི་སྨུག་ཕུ་ནམ་མཁའ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་འགྲུབ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་
ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་འདིར་ཀྱིས་ཐིམ་ནས་རླུང་རྣམས་སྙིང་ཀར་ཐིམ་པ་དང་། ཕྱི་ཕོ་ནི་ཞིག་པ་ལ་དཀར་པོ་ཡར་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྙིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པར་བཤད།

༄༅། །ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་ཉུང་ཟད་རེ་འཆར་བ་ཡང་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འོད་གསལ་བ་ལས་ལངས་ནས་ཉེར་ཐོབ་དང་མཆེད་པ་དང་། སྣང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་བ་ལས་ལྡང་ཉུང་ཟད་གཡོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་བ་བཀག་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་བར་དོ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེའི་ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆེད་པ་དང་དེའི་ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་སྣང་བ་འཆར། དེ་ལས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེས་ཏེ་བར་དོའི་ལུས་སྣང་མཐའ་དག་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་བསླབ་བརྒྱུད་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་བར་དོར་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྣང་ཕྱུང་དེ་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་ཇེ་མི་གསལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་བར་དོའི་ཚེ་ཚད་དེའི་ཕྱེད་དམ་བར་དོའི་སྟོད་ལ་སྔོན་གྱི་སྣང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་མའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་བཞེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་བར་དོར་སྔོན་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་མི་འཐད་པར་སྨྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་ཏུ་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འང་བར་དོ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་སྔ་མའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་འཁྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་བག་ཆགས་དེ་བཏང་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཁུངས་ཐུབ་མང་པོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཐོན་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་དོན་དེ་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། སྐྱེ་གནས་མ་གཏོགས་

པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། སྡིག་ནོན་ནག་ཡུལ་བརྟུལ་པར་བྱེད་པ། རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བར་དོ་དང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ། སྐྱེ་གནས་དང་དྲི་ཆོ་ལ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྒྱུ་བ་བཞིག་ཆུབ་ཤར་ལ། བར་དེ་དེས་དང་པོར་
ཀྱེ་ན་བག་བཞག་ཡུལ་བརྗེ་ནས་ཞིབ་ཤར་ཤེས་ཞིང་ཤེ་བ་ཡི་རོ་ཡང་མཐོང་ལ་ཡང་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་མདོ་སྟོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྲིད་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ན་རང་རང་གི་བར་སྲིད་ལ་ཕྱུར་བ་ནག་པོ་འམ་མཚན་མོ་འི་ལུས་ནག་གི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་
འགྲོ་ཞིང་བར་སྲིད་ཉི་ཟླ་མ་ཐུ་དཀར་པོའམ་ཀློང་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་མོ་ཞི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཐོགས་མེད་གསུངས་ལ། དགའ་བོ་མངལ་ལ་འཇུག་གི་མདོར། དམྱལ་བ་པའི་ཤིང་སྲིད་སྡོང་རྨས་མེས་ཚིག་པ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉི་དུ་བའི་
ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོ་འི་ཞི་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ཁམས་ལ་པའི་ལྷ་མི་འི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་སྲིད་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འི་སྣང་བ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་འི་བར་སྲིད་མགོ་སྟེང་དུ་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་བ་
དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་རྣམས་མགོ་འཕྱེད་དུ་དང་། དམྱལ་བ་སྦྱིར་ཞུགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་ནི་འགྲོ་གསུམ་ག་སྦྱི་ཞུགས་སུ་འགྲོ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་
བར་སྲིད་མི་འདོད་པར་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་པ་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ན་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྲིད་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །བག་ལ་ཞིག་གིས་ནི་རྣམ་བྱང་གི་འདོད་ཁ་དོག་ལྟ་ཆ་རབ་པར་བཞེད་པའི་ལུས་དང་དབྱིབས་མཐུན་པར་སྣང་ལ།
གཞན་ཡང་སྔགས་བས་དེར་ས་རྡུང་ལས་རི་བོ་རྩེ་རྡིབ་པའི་སྒྲ། ཆུ་རྡུང་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆོལ་བའི་སྒྲ། མེ་རྡུང་ལས་ནགས་ཚལ་ཚིག་པའི་སྒྲ། རླུང་གི་རྡུང་ལས་དུས་ཀྱི་རླུང་དམར་སྒྲོག་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་། དུག་གསུམ་ཅི་ཤེས་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་གཅོད་གཡང་

༄༅། །ས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་བ་རི་གཡང་ས་གསུམ་དང་། འཁྲུལ་པའི་འགག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིན་པོ་དང་ཀླུ་ཞི་ཏེ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ཤེད་མ་ཞིའི་ཚོགས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །བཅིག་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུག
ཤེས་པ་ལུས་ལ་ཁྲི་བ་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཡུད་ཙམ་ལ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཅི་བསམ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་སྣང་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་ཙག
གྲིལ་པའི་ལྷ་འདྲེས་དགོ་སྦྱོ་གསེ་བ་དང་། བཟའ་བཅུད་མ་ཐོབ་ཡང་མ་བཀྲེས་ན་འདོད་ལ་སྐྱོ་ཅད་པས་མི་ཐུབ་ལ་བརྟུམ་ས་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། བར་དོ་འི་སྣང་བ་ཡུལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་སྣང་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བས་གཅིག་ཏུ
ངེས་པ་ཟུང་ཅན་མི་འབྱུང་ངོ། །དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །བར་དོ་དེ་འི་ཚེ་ཚད་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཐུན་ཆད་དུ་ངེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་སྲིད་དུ
སྐྱེ་བར་མ་ནུས་ན་ཚུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་འཆི་རྒྱང་རེ་བས་སྐྱར་བར་དོར་སྐྱེས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་ནི་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་མ་རྙེད་ན་སྟོང་བཞིན་ལས་ཞག་ཞེ་དགུ་ཚུན་ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས། རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ན་གནས་ལ་སྲེད་པས་སྐྱེ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་ན་དྲི་དང་རོ་ལ་སྲེད་པས་སྐྱེ། མངལ་དང་སྒོང་ལས་སྐྱེས་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཕོར་སྐྱེ་ན་མ
ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པ་ལས་བར་དོ་འི་ཚེ་རྫོགས་ཏེ་ཁུ་ཁྲག་ཏེ་ཚུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་པར་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་གནས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས

ཁང་དུ་ལྷན་བཞིན་ལྷ་འི་བུ་དང་བུ་མོ་དག་མཐོང་ནས་སྒྲེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ནགས་ཚལ་ཀྱི་མ་ས་དགའ་བ་ར་ལྷ་མ་ཡིན་ཕོ་མོ་མཐོང་ནས་སྒྲེད་པ་དང་། མི་ལ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ར་སྐྱེ་ན་རྟ་ཕོ་མོ་ས་བརྒྱན་པ་འི་མཚོ་འགམ་རྟ་ཕོ་མོ་མང་དུ་མཐོང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེ་ན་ཁང་བ་བཟང་གི་ནང་དུ་འཁྲུགས་པ་མེད་པ་ར་མི་ཕོ་མོ་མང་དུ་མཐོང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་ན་བ་ལང་ཕོ་མོ་ས་བརྒྱན་པ་འི་མཚོ་འགམ་བ་ལང་ཕོ་མོ་མང་དུ་མཐོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་སྐྱེ་ན་བྱ་དང་ར་ཕོ་མོ་ས་བརྒྱན་པ་འི་མཚོ་འགམ་དང་ས་ཕོ་མོ་མང་དུ་མཐོང་ངོ་། བཞི་ག་ལ་དེ་དག་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཀའི་ཚེ་སྐྱེ་འཕྲོ་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྨྲ་ཙམ་ཞིག་ཤར་རོ་ཞུ་བ་ཟ་ཆོ་ལ་བ་ལམ། དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་ན་ཕུག་དང་བྲག་ཕྱོང་དང་རྩྭ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེ་ན་སྡོང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། དམྱལ་བ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་འི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བ་མཐོང་ནས་འབྲོས་པ་འི་སྣང་བ་ཤར་བ་ལས། རྫུས་སྐྱེས་རྣམས་གནས་ལ་སྲེད་ནས་ཚ་གྲང་གི་རེག་པ་འི་ཆགས་པས་སྣང་གིས་ཟུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་སྤོས་སོགས་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་ལ་སྲེད་པའི་ཆགས་ལ་སྣང་གིས་ཟུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་སྡང་གིས་ཟུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་ཞེན་བ་ར་བ་ཤིང་ངོ་། ། དེ་ཡང་བར་དོ་སྲིད་ན་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་འི་ཚེ་བར་དོ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་འི་རླུང་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྣང་མཆེད་ཉེ་ཐོབ་འོད་གསལ་རྣམས་རིམ་པས་གོ་གཙམ་མེ་ཆ་ར་བ། དེ་འི་རང་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ཆར་བ་དང་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་དང་དེ་ལས་སྣང་བ་དང་དེ་ལས་གནས་པ་འི་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་འཆར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་འི་ཁྱུང་ཆ་ཐིག་ལེ་བ་འི་སྣང་བ་འི་བ་འོན་པ་འི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ན་བྱེད་པ་འི་ཚུལ་གཞུང་དཔེ་མཚན་དུ་བྱུང་

༄༅། །ཡིད་ནི་ཁམས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་དེ་འདྲ་ཞི་མི། ཁམས་ལ་ང་དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཕ་དེ་ལས་ཀ་ཁམས་ལ་སྐྱེ་ས་ཞུས་ཀ་ཐུང་བ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བོ་ལ་སོགས་ལ་པ་འཛེ་ལ་ཏེ་སྨར་ལ་དུ་ལུས་རྫོགས་ལ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །གཉིས་པ་བར་དོའི་ངོ་

པའིས། ངེ་ཟག་གཞི་ནམ་དབྱེ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཆེན་དེ་ར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐར་ཕྱག་ཐོབ་པ། ཁྱད་པར་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡས། སྟོང་པ་བཞི་དང་། ཕྱག་འབབ་ཞི་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་རེག

པ་ཆེར་བརྟན་ཞིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ནུས་པ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེར་བརྟན་ཞིང་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་འཆར་བའི་དོན་ལ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་གྲུབ་ནས་རྗེ་ནས་ཡེལ་བས་འཚང་རྒྱ་བོ། །གང་ཟག

འབྲིང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ལ་སློང་བ་ཐོབ་པ། ཁྱད་པར་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐུར་ལྡང་བ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལ་བསྲེ

ནུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་བར་དོའི་ཚོར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གང་ཟག་ཐ་མ་ནི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྩོལ་བཞིན་བསྲུང་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ། ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་དང་

མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་གོམས་བཙི་རིགས་ཐོབ་པ། འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་དེ་ཡས་བར་དོ་འཆར་རྩལ་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཤིང་དང་ལྡན་ལ་དེ་རིག་དམས་པ་སྦྱོང་ང་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་འདིར་སྒོམ་མེད

རྒྱུད་འབྲིད་གི་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་ལ་མ་ཟུབ་ཏུ་ནས་དག་པ་ཞིའི་ཚ་ཞི་མ་ཞུ་མོ་འང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་སྟེ་ས་དུས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་དྭན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བཅིང་། དེ་ལྟ་རས་ཞི་ཀྱང་ལྟ་ག་མ་ཐོང་ག་སྐུ་བ

ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཆི་བའི་དོ་དགའ་ལ་ཐེན་ནུས་མ་ཉམས་པར་འཛིན་ནུས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྡར་ཤ་བཅད་ཆེ་དེ་ཁ་ཕྱུལ་ལྡང་མཐའ་དགའ་ལ་མདུད་ཕྱིར་ནུས་པ་དང་། ཧྲེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་ཧྲེན་ནུས་པར་དགའ་པར་སྐྱེ་བ་བཟུང
སྟེ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་རིམ་པས་འཚང་རྒྱ་བར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་མིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་རིས་འཛིན་པ་དག་གིས་འཆི་བ་ཚོས་སྐུ་དང་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་རུ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་དོའི་ལྷ་ལུ་སྒྱུ་ལུས་ལ་མདུད་ཕྱིར་ནུས་པར་སྐུ་བཞི
མིན་ཏུ་མ་གོ་བསྟེ། ཚོས་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཞིག་དོད་གསལ་ཐེན་པ་ཚམ་དབང་སྦྱིན་པ་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་བཙམ་པ་དང་ཆེས་དཀའ་བསྐྱེ། དཔེར་ན་རེས་དཔྱ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་ཐེན་དཀའ་བཞིན་བརྒྱ་ལ་ཐེན་པ་ཅང
གསལ་ལམ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་དང་རྨི་ལམ་དུ་སྒྱུ་ལུས་བསྒྱུར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཧྲེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་པ་མཆེར་གྱིས་ལུས་ནུས་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་ལས་འཕྲོ་རྣང་པར་བཞེད་དོ། ཀ ། །གསུམ་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས
གཞི་རྣ་ཤད་པ་ལ་བཞི། སྔོན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ལུགས་ཕྱིན་མིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཟག་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན། གང་ཟག་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན། གང་ཟག་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྔོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡི་ནུ་ལ་དེ་ཡང་སྒྱུ
སྲིད་བཟུང་ནས་མ་ཤི་ཞི་བར་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལད་དུས་ཀ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་ཞིང་ཐྱུད་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གནད་ཐུ་བསྟན་པ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་ས་ཀྱི་བར་ལ་རྨི་ལམ་བར་དོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེར
འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་དང་། ཤི་ནས་སྐྱེ་སྲིད་མ་བཟུང་གི་བར་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེར་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་དགོས་ལ། བད་དུས་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིད་དུས་རྨི་ལམ་དང

༄༅། །འོད་གསལ་སྒྲོན་བའི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་རིམ་ཡོད་རྒྱུད། སྲིད་པ་བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནམས་ས་སྤྲུལ་ལྡང་བའི་སྒྲོན་འཁྲུལ་ལྟ་བུར་ཡང་ར་སྤྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལ་དམིགས་གཉིས་སུ་སྒྲོན་བརྟུད་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་དག་སྣང་བ་བར་དོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བཤད་པའི་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་ཉམས་བཞག་རྣམས་དང་ཡར་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གདམས་པ་ནམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐམས་
ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་ནས་ཡིད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བུ་རྟོན་གཉེར་བ་ལ་ཆས་པའི་ཚེ་དོན་དེ་དག་ཡིད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བླམ་དག་པར་དོའི་གདམས་པ་སྤྱི་བདུན་དུ་ཕྱིས་དེ་ཀྱང་ཕྱིན་པ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྔོན་དུ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་བྱས་ཏེ་ཞེན་པ་བཅད། ཉེ་དུ་དང་ཕྱུགས་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་གང་བ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ། དམ་ཚིག
དང་སྡོམ་པ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་བསྡམ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་དབང་བཞི་པ་དང་རང་ཉིད་དབང་བླང་བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གསོ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་ཅིང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་སྤྲུལ་སྐུར་སྦྱོར་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ
གདབ། བཀའ་སྲུང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་གྲོགས་བཅོལ། འཆི་བའི་སྔོན་པ་བཞི་ངོས་བཟུང་ནས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནུས་པ་དང་། བར་དོ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་པར་གཞུག་ཏུ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེ
ནས་གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཚེ་རྒྱས་པ་ཉེ་ཤུ་དང་ཟ་དགེའི་ཐུང་བཞིམ་པ་ཉི་ཤུས་སྔོན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཀྱི་ངེས་པ་ཡུལ་བ་ནས་གདན་གཉིས་གང་ཟང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉལ་ཆོས་བ་ཞི་རིམ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོད་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ལ་ཉིད་དུ་ཕྲ་བ་སྐྱང་མ་ཆེ་དགོས་ཡོད་གསུམ

ཞིམ་པའི་རྟོགས་ཉམས་ལ་བྱུང་བའི་ཚེ་འདི་ང་བར་དོའི་སྐམ་དུ་ངོ་སོམ་ཡིད་ལ་པར་བསྒྲུབ་པ་འཆི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡ་ཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམ་ཙམ་ལས་སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་ལྡང་ངོ༌། །ལྡང་རིམ་ནི་ལྡར་
འཕེན་པ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཞུག་ངས་སོ༌། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུན་པ་འོད་གསལ་འ་སྒོམ་ལས་དེ་ལྡང་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
གསུངས་སོ༌། །གཞན་ཡང་སྒོམ་མེད་འབྱུང་པོ་མ་དོན་དུ་འགྱུར་པ་དགེ་གསལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནར་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱིར་དྲིལ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་འབྱམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་སྨིན་ལུས་རྒྱ་བ་གཅགས་ལྡང་རྒྱན་མ་ཤེས་ལེམས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་
གསུམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པས་སེམས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་པརྣེས་མེད་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ་སྣང་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པའི་གང་
ཟག་འབྲིང་པོ་ལ་ཚེ་བའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྐྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནས་འོད་གསལ་སྐྱོང་བའི་བར་ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། །འོན་ཀྱང་འདིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལས་སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་ལྡང་
བ་མི་ནུས་པས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཡམ་ཉམ་པར་བཞག་སྟེ། །དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན་ཕར་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་སྐྱེ་བ་དང་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བྱོན་ཡུམ་ཞལ་ངས་ཏེ་བར་དོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འཁོར་ཀྱི་
ལྷར་སྒྲུང་པ་དང་། །དེ་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་གསུང་ཞིང་། ཚོགས་དུ་འཆད་པ་ལྟ་རབ་གཞིད་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་བཙག་གསྐྱེས་ལ་མཐར་པ་གཞོག་བསྒྲུབ་ལ། མཐར་ཐོག

༣

༄༅། །མིན་ལ་སོགས་བ་དག་པ་ཀི་ཞིང་དམིགས་ཀ་བཙན་པ་ར་སྤྲུལ་སྒྲོན་པའི་རྟེན་ཁྱད་པ་རཙན་དུ་སྐྱེ་བ་ཀའི་ཡིན་པ་དྲུག་པོ་བཏང་སྙེ་འཛིན་པ་རི་མཐུན་དཔག་གིས་འཕོ་བ་ལམ། བར་དོ་འཆི་བ་ཀི་སྟོང་པ་བཞི་ལ་མཐུ་བྲེར་ནས་སྲིད་པ་ཐམས་བ་ཁྱད་རྒྱུ་བ་ལ་མི་ལ་དཔར་རྡུན་ཞེས་…

བཞིན་དང་ལྡན་བས་སྒྲུ་ལ་པ་ལྷ་ཕྱུར་དག་པའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་རབ་ཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། བར་དོ་འབྱུང་ཞིང་འཁྲུལ་པ་སྣང་ལ་མ་དུ་ཁྲེར་བ། ལྷ་བསྒོམ་ཞིང་མང་ལ་སྨོན་དགག་པ། མངལ་གནས་ཞིང་དབྱེ་བ་བླང་བའོ།།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཐམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་བ་དང་བར་དོ་སྒྱུ་ལུས་དང་བསྲེ་བ་རྫོགས་བཞིན་མི་ཐུབ་པས་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་འདྲེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་མཐུན་དགག་བསྒོམ་དགོས་ལ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་འཆི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཤར་བའི་ཚེ་དེ་དག་འདི་དང་…

འདི་ལྟ་མ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ཚེ་དགས་ལ་ཤར་བའི་ཚོ་ངོ་ཉིད་ཟིན་པར་ཐུབ་ལ་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་བར་དོ་འཆར་བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཟིན་པར་ཐུབ་ལ་མཐུན་དགག་བསྒོམ་པར་བྱ་ངོ་ལྟ་མ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་མང་དུ་བཏང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་

ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་ཆེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱི་ངོ་གསལ་ཏ་སྨྲ་ལམ་འདྲེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་ནས་ཅི་ཐུབ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་། བར་དོ་ལས་བར་དོ་ཤར་བའི་ཚོ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཡུང་

ཚམ་ལ་མར་དུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བར་དོ་ཉིད་གཏན་ལས་ཀྱིས་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་བའི་སྦྱ་བཞི་དང་། རྣམ་དག་པ་གི་ཡ་དགས་གསུམ་དང་འཁྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ལྷ་གཟུགས་ནམ་ལ་ཤར་བ་ཀའི་ཚོ། བར་དོ་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད…

བདེ་པར་མ་གྲུབ་པ་གི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་ཞིང་བར་དོ་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀ་ད་པས་མེས་ཅིག་པ་དང་རྒྱུས་ཁྲེར་བསྒྲུབ་གཡང་ལ་ལུང་བ་དང་ཤ་ཟ་དང་སྲིན་པོ་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བསད་ཅིང་ཟོས་བསྒྱུ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་དུ་པས་མས…

ཐར་རྒྱན། ༡༦༤

ཡཾ༔ ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཁྲུར་ཡང་བ་དེ་དག་ལ་ཐོག་པ་རྗེ་ས་ཏུ་ལ་པས་འཁྲུལ་སྣང་གི་འཇིགས་སྐྲག་སེལ་བ། གཞན་ཡང་འཁྲུལ་སྣང་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་དང་། སྙིང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ……
པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བསླང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཉེར་བར་རྒྱུ་རང་གི་ལུས་ཡིད་མི་སྐྱེ་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་གཞན་ལ་ཡལ་ཁ་རང་དང་སྣང་བ་བསྒོམ་པ་དང་། བས་ཐབས་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གི་སོ་ནད་གསལ་ལ་ཉུ་ཟུག་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་།
ཡང་འཁྲུལ་སྣང་འཆར་བའི་ཚེ་ཡིད་མ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷང་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱང་། སྐྱེ་གནས་མ་ཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བར་སྙོམ་པ་ནི། དེ་དག་ཡིད་མི་དཀྱིལ་བ་ལོར་དུ་བསྒོམས་ནས་དེ་ནས་ལྷ་བ་དང་ཉམས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་སྡང་གི
ཡུལ་བ་དེ་ནི་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་དང་སྙིང་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་བ་བསྒོམ་པ་ལ་གནས་ཅུས་ཏེ་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་ཕྲག་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་རུང་ན་དེ་ནས་ཆོག་པ་མེད་པར་བ་ཤ་ལ་ཅིང་། ཞག་བཞི་བ་ཞུ་ནི་དབྱུ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ཞིན……
བར་དོ་རྗེན་པ་ཟང་བའི་སྦྱོངས་ཀྱིས་ཤེས་ལམ་ཐབ་བཞིན་དག་ཛོགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིང་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ་ཡས་དབང་ཐབ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཞིགས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཏོག་མི་ནུ་ལ་ལོ་ཐུབ་པ་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཞིང……
ཁམས་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཞེན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ། འཕོ་བའི་མདུན་གཞིས་ཁ་ཕྱོས་ཐབས་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བོར་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཞེན་ཆེ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པའི
རིགས་ཀྱི་ཏོན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཀ་ང་དེ་ཡི་བུ་ཞིའི་ཞེན་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་བཟང་ངན་གྱི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྣང་བ་ངན་པ་ཚར་བ་ཀེ་ཚེ་ཁྲེབ་ཡི་སྣང་བ་ཚ་རང་མོ་དང་བ་བཟང་པ་ཤི་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པ་ཞི་ཐབས་སུ་བྱེད། སྐྱེ……

༣

༄། །གནས་བཅུད་པོ་མ་ཐོང་ན་དལ་འབྱོར་སྟོང་མི་དགོ་བ་ལས་ལ་སྤྱི་འཕྲོག་བྱུང་། དེ་སྐྱུར་དུས་ཚོང་ཐབ་སོགས་ལ་སློན་ལ་མ་ཕྱི་སྟོབ་ལ་བསྐྱེན་དེ་དྲན་ཞེས་བཞི་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བའི་ཇོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བ་དེ་ཡི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཆར་བའི་ལང་སྲིད་ཀྱུ་ནམ་སྒྲོ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བ་རང་འཆང་རྒྱུ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བར་དོ་རིག་དམས་པ་དོན་མ་གཞི་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་ཁྱེར་བ་དང་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་ཁྱེར་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་ཁྱེར་བ་སྤྲོ་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བཅུད་གོང་མ་དག་གིས་འཆི་སྲིད་བར་སྲིད་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་སྦྱ་གསུམ་ལས་མ་འདུ་སྦྱིད་པའི་རྣམ་བཞག་གཞུང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ༈ །དྲུག་བ་ལམ་གྱི་སྣོ་ཆོ་ངོ་འཕྲོད་བ་རིག་དམས་པ་ལ་གསུམ། འཕོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག །འཕོ་བ་རིག་དམས་པ་ངོས་གཞི། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་འདེད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་གཉིས་ནི་གོ་དང་ཤ་ཁུད་པ་ཤིང་བ་རང་འཛིན་པ་རིགས་ཟག་སྦས་འབྲིང་གཉིས་དང་ཐོ་ཀ་སམ་ཕྲུན་དེ། འཆི་བའི་དུག་བསལ་ལ་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་དང་བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་སྤྱ་ཀྱི་བབ་ལ་རང་འཕོད་གསལ་བརྒྱུད་པའི་བདང་བྱེད་སྐྱུ་ལུས་སྒྱུ་པོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའོ། །དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་སྒྱེ་ཚེ་བ་དགེ་གིས་སྐྱ་ནས་དེ་ངོ་བཞིན་བ་ན་ཀྱིས་སྤྲུང་དགོས་པ་མི་འདུག །གང་ཟག་ཐམས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཙོན་པ་ལ་འང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ཤིང་ཞི་ཁྲོ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་ཙ་རླུང་དབྱང་བ་དང་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་གོ་རྒྱུད་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ཐམས་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ད་ལ་དམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དམིགས་རིམ་ནམས་ལ་ངེས་པར་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་ལ་རྟེ་འཕོ་བ། མཚན་ཐབས་

སྒྲུབ་འཕོག། ལུས་བཙོས་ཏེ་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕོ་བ་སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཕོ་བ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་ཀ་ལ་དང་། འབྲིང་སྤྲུལ་ཡུལ་དང་བྲམ་བསྒྲེ་དེ་རིམ་པ་ལ་འཕོ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཐུ་མ་གཉིས་ཆོ་འདིར་གྱུར་...
བདང་འཆི་བ་བར་དོར་ལ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་ལྟར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་ཕྱིམ་བརྗོད་པ་ར་སྦྱ་ལྟེ་དེ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ལ་ས་སྦྱོར་ཚུལ་བས། རང་སྐྱེས་ཐུན་མོང་ཚིག་གི་ཀླུང་། ཁྲུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འབྲིང་དོན་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུང་གི་ཀླུང་ཁྲུག་གཅིག
ཅུ་རྩུ་དང་དགོས་པ་ནས་བཤད་ལ། ལག་ལ་ཞིག་ལག་མཐིལ་ཕྱུལ་མོ་གཉིས་སྦྱར་བར་གསུམ་པ་སྣོ་ར་ན་ལག་ལེ་ཀོ་ལ་བྲུབ་ནས་བཅུ་ཕྱུ་སོ་གས་ཟིན་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་གདན་སྟོང་བ་ཡི་ཙན་དང་པོར་སྐྲུང་ཐུམ་བཙན་ར་བ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་...
གང་རུང་ཞིག་འགྲོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་དངོས་ནི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲོ་ནས་བྱས་ལ་འབྲུམ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་པ་ཏིང་འཛིན་བ་སྦྱོང་བ་རང་གསལ་བ་བ་གདབ། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་པ་དྲུག་བྲལ་ལ་རང་ཡིད་མ་ཐེ་སྣང་བ་ལ་ཉིན་ཅིག...
པར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ལ་ཐིག་དྲུང་ཚ་གསུམ་གདུམ་མོ་ཉི་ཤུ་བ་ལྷ་ར་ལས། དབུ་མ་དེ་ཡ་ར་སྣ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཚངས་བུག་རྒྱུད་བ་ལ་རྩེ་མ་ཟུག་ཅིང་བུ་གད་དེ་བ་ཡ་མ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱི་ས་སོ་ཨ་ཧཱུཾ་ཞེས་ཞུ་ཧྲིས་པས་སྙི་ཐ་སོ་ལི་ཁ་བྲུ་བཅུ་ལ་ལ།
ཚངས་བུག་ལས་རྩེ་ཧཱུྃ་རྡོར་ཀྱི་གནས་མ་ཁར་སྤྱོད་ལ་སོགས་བ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་ལས་གཟུགས་ཁམས་དང་། མིག་ལས་མི་དང་། རྣ་བ་ལས་མི་འམ་ཅི་དང་། སྣ་ལས་གནོད་སྦྱིན་དང་། ཁ་ལ་ཡི་དྭགས་དང་། ལྟེ་བ་ལས་འདོད་...
ལྷ་དང་། རྒྱུ་ལམ་ལས་དུད་འགྲོ་དང་། བཤང་ལམ་ལས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་བཤད་ནས་འཕོ་ར་བའི་སྒོ་བརྒྱད་རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་དགོས་ཤིང་། ལས་སྦྱོར་ཕྱི་དུས་མིན་བ་ར་འཕོ་བ་ཐ་བ་ཀྱི་སྐོར་ས་བས་མ་ཞིག་ཚངས་བུག་ཀྱང་འགག་ས་པར...

༄༅། །བཞེངས་ལ་དེའི་རྐྱལ་ནི། ཚངས་ཐུག་ཏུ་སྦྱོཾ་དམར་པོ། སྨིན་མཚམས་དང་མིག་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ར། ཉབ་གཉིས་དང་སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཡུཾ་ལྗང་གུ་ར། ཁར་སྦྱོར་དཀར་པོ་ལྟེ་བར་ཀླཱྀ་དམར་པོ། རྐང་མཐིལ་དུ་སྦྱོཾ་ལྗང་པོ། བཤང་··
ལམ་དུ་ཀླཱྀ་དམར་པོ་རྣམས་ལ་བསམས་ལ་དགག །གཞན་ཡང་མཁྲིས་པ་རླུང་ཀྱི་སྟོད་ཀར་སྨུག་ལྡིང་གར་ཀློཾ་རྣམས་སུ་བསྒོམ་པར་བཤད་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྣང་ངོ་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡི་གེ་དེ···
དག་གསལ་ལ་མི་བདེ་ན་སྔོ་རྣམ་ལ་ཧཱུྃ་བྲང་རེས་དགག་པ་དང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཕྲོག་པ་བཞད་འབྱུང་ལ་སྒོ་རྣམས་ལས་བཀག་པ་འདང་འབྱུང་སྒོ་གྲུབ་ན་བཀག་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ངན་སྐྱམ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལྕམ་མ་སྔ་བུ་གསལ···
བར་བསྒོམ། རང་གི་ཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡས་ཤད་དམར་པོ་ཞིག་དང་སྙིང་ག་ར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྔ་འཁྲུགས་པ་ཞིག་བསམས་ལ། དར་པོར་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་དེ་ནས་དབུགས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རེ་ཀ་དུག་ཙོ་རྒྱ་བཞབ་སྤྱོད་དུ་ཕྱུངས་སྦྲུངས་པ་ནི་གཅིག···
བཟོད། དེ་ཡང་བདུན་གྱིས་ཇ་ཤད་ཡར་དྲངས་ཏེ་རྐྱལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཧཱུྃ་མར་དྲངས་ཏེ་ཚངས་བུག་གི་ཡི་གེ་བསལ་ནས་ཕོད་པའི་ལྡིང་དུ་ཐོན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་མ་དབབ་ཕབ་པས་པ་ལྷུར་ཧཱུྃ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པར···
བསམས་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །ཡང་རླུང་བསྐྱེས་ནས་དབུགས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཀ་དེ་ཀ་ཞི་ར་གཅིག་བཟོད་ཅིང་རྐྱ་ཞབས་མཚན་ལ། ནམ་མཁའ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཐོན་ཏེ་ཚངས་ཐུག་ནས་རང་གི་སེམས་མར་ཕྱུང་བ་སྙིང་གར་གནས་ཤིང་།
དེ་ལས་ཕ་ཤད་ཆད་ཞལ་རེམ་པས་ལུས་མ་དོར་ཞིང་སྐྱེ་གནས་བར་བབས་མ་སོ། །ཡང་ལུས་མ་དོར་སྔར་ལེམ་ས་ཀྱི་རོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་བསམ་ཏེ་གོ་འཕྲུར་ཅིག་ཀྱེར་གཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཚོབ་དང་། ཀ་ཉེ་ག་ཉེར་གཅིག་གིས་རྩ་དང་ལེ་དེ་སུམ

མདོག་ནས་པར་བབས་མ་མོ། །ཡང་ན་སུམ་མདོར་ཡ་དང་སྙིང་ག་ར་ཧཱུྃ་ལ་སུམ་བཞི་ཀྱིས་ཐོན་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་མགྲིན་པར་ཨོཾ་བས་མས་ལ། དེ་བཙུད་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་ཡ་རིམ་པས་དྲངས་ཏེ་སྙིང་ག་རི་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་བཙུན་གྱིས་ཧཱུྃ་ཡར་དྲངས་ཏེ་
མགྲིན་པའི་ཨོཾ་དང་བསྲེས། དེ་ནས་བཙུན་གྱིས་ཧཱུྃ་ཚངས་བུག་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཐོ། །ཡང་ཀ་ཏེ། བཙུན་གྱི་ཧཱུྃ་མགྲིན་པར་ཕབ་ནས་དེར་ཨོཾ་སྟེང་ལ་བཞག །ཡང་བཙུན་གྱིས་ཧཱུྃ་སྙིང་གར་ཕབ་ལ་བཞག །ཡང་བཙུན་གྱིས་ཧཱུྃ་ལས་ཡ་
ཤད་སྦྱོར་བ་སྟེ་བར་ཕབ་ལ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་སུམ་མདོར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མར་བསྒོམ་པ་དང་ཧཱུྃ་དཀར་དམར་བསྒོམ་པ་དང་། སྙིང་ག་ར་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྫུང་ཡང་ལྷ་མ་གཉིས་ལེགས་པ་ར་
སྣང་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཏིག་གམ་ཀ་ཏིག་གིས་བཅོས་དང་དེ་དག་ཡིད་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞག་དང་སྣང་ཡང་། ཏིག་གིས་འཁོར་བ་དང་ཀ་ཏིག་གིས་བཟློག་པ་དེ་གཉིས་གདུབ་གཅིག་ལ་དགུ་ཏུ་བཟློག་པར་བརྗོད་པ་དང་ཡར་འཕོ་བའི་ཚེ་རླུང་སྦྱོར་
འཛིན་ལས་རྒྱ་ཞབས་སྟོད་དུ་སྐྱུང་བ་དང་ཕྱིར་འདྲེན་པའི་ཚེ་རླུང་ནང་འཛིན་ལས་རྒྱ་ཞབས་གཞོན་བཙམས་གནད་ཆེ་བར་སྣང་ཞིང་། ཕུན་འཛོགས་པའི་ཚེ་ཡོ་རླུང་དྲག་པོ་ལ་ན་གསུམ་མ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མ་ནོན་ཏེ་རིག་པ་སུམ་མདོའི་ཡ་ཤད་དམ་ཡི་དམ་ལ་སྤྱི
གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་བ་ཞིབ་སོགས་པར་སྦྱང་ས་པས་འཕོ་བ་ཐུབ་པ་ཐུང་བའི་རྟགས་སྤྱི་ལུས་ཡང་ཞིང་དོད་སྐྱེ། རྩ་མ་རྟོག་བ་དེ་ཞིང་ཟས་འདྲུ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྡོད་སྐྱེ་ཞིང་གཡང་བ་དང་ཚ་བ་དང་འབྲུམ་པ་དང་རྒྱུས་ལེ་ཞིན་པ་སོགས་ཀ་ཐུང་བར་
འཕད་པས་རྟགས་ཐོབ་ནས་ཚྭ་བ་ཞིལ་ལ་ན་གསུམ་རེམ་ལ་ན་རི་སྦྱངས་པས་ཆོག་པར་བཞེད་ལ། རྒྱུད་དུ་དོག་མི་ཉན་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ཞིང་དམ་གཞན་ཡང་ལྕགས་སྦྱོང་པ་ཞིག་ཁམས་ཀྱང་དུ་འཕོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་དབང་ནས་དེ་ར་འཕོ་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ

༄། །ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་གནད་དུ་ཆེ་བས་བཤད་དོ། ༤ །གཉིས་པ་ལས་ལས་ལྷུར་བཞི། འཆི་བའི་རྟགས་མཚོན་འབྱིན་འཆི་བསླུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཟློག་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་འཕོ་བར་བྱེད། གཞན་ནི་···
ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བཤང་བའི་ཉེ་ལ་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་དམྱལ་བ་རྐྱེ་བར་གསུངས་པས་དུས་མིན་དུ་འཕོ་བར་མི་རུང་ངོ། དེ་ལ་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ཚུལ་ལ། རེ་ཞིག་འཆི་ལྟས་ཞི་ག་ཡས་ས་ག་ཡོན་ཏེ་ཕྱི་རླུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་དབུ་མ་གཅིག་ཕོ་ནང་ས
རྒྱུན་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མའི་དུས་སྦྱོར་གཡས་པའི་ཚོ་སྨྲེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དགའ་ཡས་ནས་འབྱུང་སྟེ། སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཚེས་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྔ་དང་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་དང་ཉེར་ལྔ་རྒྱུན་རིམ་···
པས་ལོ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་དང་གསུམ་ན་འཆི་ཞིང་། ཞག་ཉེར་དྲུག་ནུབ་ལོ་གཅིག་གི་བར་སྤྱིལ་རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ཕྱེད་དང་ཞག་བཅུ་དང་ལྔ་དང་གསུམ་ན་འཆི་བ། དེ་ནས་གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་···
དང་དྲུག་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུན་ཞིང་འཆི་བོ། །མ་འདི་དུས་སྦྱོར་གཡོན་པ་འཚོ་སྨྲེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དགའ་ཡོན་ནས་འབྱུང་ངོ། །སྣ་བུག་གཡོན་ལ་ཚེར་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཆི་ཞིང་ཞག་གསུམ་རྒྱུན་ན་ཟླ་བ་གསུམ་རྒྱུན་ན་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་···
ཞག་དྲུག་དང་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་བདུན་དང་སུམ་བཅུ་རྒྱུན། རིམ་པས་ཟླ་བ་ཉེར་དྲུག་དང་ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་གཅིག་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་དགུ་དང་དྲུག་དང་···
གསུམ་ན་འཆི་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་ཞག་པོ་གསུམ་དང་དེ་ནས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞག་གཉིས་དང་འབྲུམ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ཞིང་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ཕྱི་རུ་བའི་སྨྲ་མི་དགའ་ཁ་སྡུག །སྣ་ཡི་རྩེ་མོ་ངར་བ་གཞན་གཡུ། མིག

ཀྱི་དགྲ་སྒྲུ་རི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་རླུང་སྡེ་དཔའ་བྱུང་བ་ཞགས་པ་བཞི། ལྷ་མོ་བཞི་ང་དྲི་མེད་ནམ་ཞགས་གསུམ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་རྡོར་ཞགས་གཉིས། ཁྲུ་བ་མེད་ནང་ཞགས་གཅིག་ན་འཆི་བ་རང་བ་ཤར་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་ནི་བའི་འཆི་ལུས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་འི་རྟགས་ནི་བར་དོ་འི་མ་ནང་གོ་ཏུ
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །འཆི་ལུས་འདི་དག་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་དགའ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི་ངེས་པ་མི་ལྡང་ཡང་འབྱུང་ནི་ངེས་པར་འཆི་བའི་ལུས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ལུས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་དང་། ཕོང་བུ་ལ་འཇོན་ནས་
ལམ་བཞོན་པ་མེ་ར་ལ་རང་ལ་ཤུགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐེགས་ཀྱི་རི་ལ་མི་རྟོགས་མར་ཕོག་ཐུབ་སྐྱེ་བ་སོགས་མགོ་ང་ཤར་དོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ལུས་བྱུང་ནའང་འཆི་བསླུ་བ་འི་ཐབས་སུ་ཚོགས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཟློག་པར་ངེས་པར
འཆིན་པོ་བྱུང་ན་མས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བ་དང་། ལོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་དག་པ་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་ཁྲིལ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཡིད་ནི་མཉམ་དུ་བཀྲམ་ལ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་རེག
བསྒོམ། ཡི་དམ་དང་བཀའ་སྲུང་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་པ་འདོད་དོན་དུ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། ཆགས་ལྷུང་ལོགས་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ལ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། ཇོ་གི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཕམ་སྐྱགས་སྤྱོད་པའི
རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེར་འཕོ་བ་གཞི་ཕྱི་ན་པ་དགའ་པོ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་འཆི་བས་ཤི་ན་ཏུ་ཉེ་བ་འི་རྟགས་ཤར་བ་ན་ལས་སྦྱོར་དངོས་ལ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་འི་སྒྲ་བས་ལྟར་ལས་དབུ་མ་འི་ཡར་སྣ་དང་ཚངས
བུག་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ལ་ཡི་གེ་མ་བཀག་པར་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩ་རླུང་ལ་ཐོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་ཏེ་ཐིག་པས་ཚངས་བུག་ནས་ལྷ་ར་མདའ་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྦུག་སུ་ཀ་ར་འཕོ་བ་ཡི་རྫོགས་བ་བྱུང་བ། འཕོ

༄༅། །བྱུང་བའི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་པ་ནག་ཐིབ་ཕྱེད་ཀྱིར་དབུགས་ཤང་རྫུ་མིའི་དུས་པར་ཕྱིར་ནང་ཕྱེས་ལ་འགྲོ། ལྟེ་གཙུག་ན་བ་དང་གཡའ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཐུང་ངུ་ར་ཞིག་རྩུར་དུ་ངལ་ལ་པ་ཡ་གསོ། རྣམས་ཐུང་ངུ་ཞུར་སྦྱར་ཞིག་ཤེར་གཅིག་

པ་ལ་འཕྲོ། དེས་མ་འཕྲོས་ན་ཉེར་གཉིས་ཞལ་ཉེར་ལྔ་འབར་བརྗོད་པས་དེས་པར་འགྲོ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སྐར་གཟའ་དེར་བ་བཞི་ཞེང་ཁམས་དེ་དེ་ལས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲག་ཀར་ཞིམ་པར་བལམ་བཀམ་འཛིན་གས་ལ་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ

དགེ་སྦྱོར་དུ་ཞུ་བར་བྱ་ཞིང་བླ་གྲོགས་ལ་ཡོ་དན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་འདེབས་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་པས། ལུས་ནད་མེད་དུ་འདོད་ན་བཀྲ་ཤིས་ལ་ལེགས་པ་ཆེ་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་འཕེལ་ལྟག་པར་ལྡན་པར་བཞད་དོ། ༈ །གཉིས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི།

འཕོ་བ་སྦྱང་བའི་ཡོང་མེད་པར་དེས་བར་ཆེན་བྱ་ཞིང་། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་ཡང་དྲུང་དོ། །དེ་ནས་ཕོ་གམ་རབས་བླ་སྒྲུབ་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གོ་ཕྱས་བསྒྲིད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་པ་ནི་ཞིང་དུ་ཕྱུར་ཐོ་བའི་འབེན་བདུག་པོ་བཏང་ཞིང་བླམ་ཡིད་མ

ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ནིང་མཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་བྱ་ཀ་རྩེ་མ་ཕྱིས་མ་ཕྱིབ་ར་ལུས་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་གནད་རྐྱལ་དུ་ལུས་པ་འདི་ཉེ་དཔ་བཀུ་ལ། རྩ་གནད་བཞམས་ལ་གཡོན་པའི་ཕྱི་རྟེང་གིས་ག་ཤད་ལམ་དགག །གཡོན་པའི་སྣང་

བྱ་འམ་གཡས་མ་ཐེ་ཕྱི་ཧྲི་རིགས་གསང་གནས་དགག །མཐེ་བ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དང་སྦྱིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་དང་གྲུ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་དང་མཐེབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་བ་དགག །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡི་དམ་བསྒོམ་པ་དང་། ལྟ་སྒྲུ་སྲུམ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོ

བཅུད་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་དཀག་བདར ། རྩ་གསུམ་དང་དལ་བཞིན་བསྒོམས་ལ་དེ་ཡིག་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་ཐབས་བསྒོམས་ཏེ་ཞིང་དུ་ཕེན་པ་ལྟར་བྱའོ། ༈ །གསུམ་པ་ལུས་བཅས་ཏེ་ར་འཕོ་བ་ནི། སྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་བཙན་ཐབས

ཤེར་ཕྱིན།

ཕྱུ་འཕོབ་པར་མི་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མདུན་དུ་སྒྲུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོད་ན་བཞི་མས་ལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྡིག་པ་བཤགས་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ། དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་
མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོར་དང་འཕྲེལ་སྦྱོར་སོགས་པ་གདང་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ། ལུས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་བྱ་སྟེ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་གློག་ཡས་ལ་བབ། ལག་པ་གཡས་འགྲམ་པ་གཡས་པ་ལ་སྦྱར། ལག་པ་གཡོན་བརླ་
གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་། རྐང་པ་གཡས་རྐང་དང་གཡོན་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་ཡོང་ཐུག་ཉིས་བརྩེགས་ཏེ་བརྐྱང་ལ་བགོ་ཅེས་བསྒྲུས། དེ་ནས་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་མ་རིག་འཇོན་གྱི་གནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། རང་གི་འདོད་པའི་
སྨོན་ལམ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཞིང་མི་ཤེས་ན་བླ་མ་འདམ་གྲོགས་ཀྱི་ས་འཛོ་བའི་ངེས་པ་གསུང་བ་པར་བསྐྱེད་པར་སོགས་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་སྒྲོ་གཏུག་ཏུ་ཡིད་མ་བསྒོམས་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་ཉི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ་ནི་ཐུགས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དྲག་པར་བརྗོད་
པ་འཕོའོ། །གཞན་དག་འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་སེང་གེའི་ཉལ་ལ་ལྟ་བས་བཅོལ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ལ་ནུས་ལ་འགྲོར་པས་དམིགས་པའི་ཐུབ་དྲུག་པ་ཤྲུ་ན་འཕོ་བ་བྱིན་པ་པའི་ཁྱབ། གཞན་ཡང་འཆི་བའི་ཚེ་སྤྱི་
གཙུག་ལ་ཐུག་པ་དང་ སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྗོད་ན་རྒྱལ་པའི་གྲུས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་སོགས་འཆི་བ་འི་ལུས་བཅེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཚན་བརྗོད་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་
པའི་ལྷ་ལམ་བདེ་འགྲོ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། ༈ །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འབོལ་པའི་དགོས་པ་ནི། འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཆོས་སྐུར་ཁྱེར་ལ་ཞིང་སྐྱེ་ཚེལ་སྒྱུ་ལུས་དང་ལོངས་སྐུ་ལས་ཏེ་བྱུང་འཇུག་

༄༅། །ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཁྲིད་ཡིག་དེ་ལྟར་མི་ཕྱུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོད་གསལ་བ་ར་རྡོ་ཞེས་ཏེ་མ་ཉམས་འདུ་འཛོག་པ་དང་། བར་དོ་ཤར་བའི་ཚེ་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལངས་ནས་དེ་རང་ལ་ལམ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་
གར་འདོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་དེ་ནི་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ར་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འབྱོངས་པའི་དགོས་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་དག་པའི་ཞིང་དམ་རིག་པ་འཛིན་པ
མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་ར་ལམ་ལྷག་མ་བགྲོད་ཅིང་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། འབྲིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་བཅི་རིམ་པ་རྒྱུད་དེ་ར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་ཡང་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་ཅོད་དང་བར་དོའི་རྫོགས་སྣང་
གྲོལ་ཏེ་མ་ཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་ནས་ལམ་དང་འཕྲད་དེ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ་དེ་ཁོ་ན་ས་ཕྱིན་པ་ཆེ་ཡང་བཅའ་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བ་ངེས་པ་ལྟར་ནུས་པ་ཆེ་ན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་བསྒྲུབ་འགྲོ
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཅན་ཡང་མཐུན་ཟློག་འདི་ག་ཞན་ཏུ་ཡོ་གའི་མ་ཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ར་སློབ་ལམ་ཀྱི་ལྷོ་ཐལ་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱིག་བསྒྲུང་ལ་ཏེ་རིམ་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའོ། །ཡང་ཞིན་ཏུ་ངན་པ་ལ་གཞི་ཞིག་འཆི་ཀར
ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསགས་སྡུང་དང་སྡོམ་ལམ་ཀྱི་འབེན་པ་ཞན་པས་ངན་སོང་དུ་འཕོ་བ་འགའ་རེ་ལ་འཆི་ཁར་དེས་ཤེ་ཚོམ་ལ་བ་ཏེ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ད་འཕོ་བ་དང་འཆི་ཀར་ཁ་ཅིག་རེ་ཚེ་མས་ས་སྐྱེ་ར་ཡ་དྲུག་གསུམ་མི
དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། སྡིག་པ་ཤེས་པ་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅས་སྐྱ་དང་། ཆོ་ར་བས་ཀུན་ཏུ་ཏེ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་

ཞིང་ས་ལམ་བགྲོད་པ་དང་། ཀྱུ་ར་དབུས་དང་རྒྱས་ཞུས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་སོགས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རིས་སྦྱོང་བས་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ༄ །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཉམས་ལེན་བསླང་ཚུལ་ལ་གསུམ།
གདམས་པ་ཉམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག །ཐོག་མར་འདོན་གྱི་སྔོན་པ་ཆགས་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་ཅན་ཟབ་མོ་ཁྲིད་དུ་བསྒྲུང་ནས་གོ་བ་དང་ཉོང་པ་ལྷ་རེ་སྐྱེས་པས་མི་ཚོག་པས་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ
བརྟན་པོ་དགོས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་རེ་ཙམ་གྱི་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་ནུབ་འགྲོ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ཙམ་ཉན་ནས་སྤྲོ་དེ་ཙམ་དུ་འཁྱུར་བ་ལས་སྙིང་བས་སྦྱང་བ་སུ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ལམ་མཐའ་དག་སྤྱོབ་པར་མི་
ནུས་པའི་ཞུམ་པ་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་རྣམ་དག་འབད་དང་སྙིང་པ་དོན་ཆེ་འཚལ་བ་བཅས། ཆོས་འདི་རི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆགས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཞེན་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་མི་རྟག་པ་བསམ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་ནོར་བ་སྐྱེན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས།
དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་མ་ལ་སྐྱེ་བ་བསམས། རང་ཉིད་གཅིག་བུ་ཞི་བདེའི་བློ་སྤྱན་བྲམ་ས་སྐྱེ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་ཉིད་རེ་བཞིན་
ཐུན་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། གདམས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཞ་ག་ངོ་ལ་ཐུན་ཐུག་གམ་བཞིར་བསྒོམ་པ་སྟེ། སད་དུས་གཙུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིད་དུས་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བསྒོམ་མོ། །དེ
ཡང་གཙུམ་མོ་ནི་གདམས་པ་ལས་བཏོན་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་ན་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་མཐར་ཐུག །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་རྟོགས་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ལྡང་སེམས་ལ་སྒྱུ་མ་ཡི་སྐུ་མྱུར་ང་བ་ཚུལ་བཞིན་མི་ཐུབ་ཤིང་།

༣ ཉེར་ ཤེར་ཕྱིན། ཕྱི།

༄༅། །དེ་མཇུག་བར་སྨི་ལམ་ཁ་ནེ་དག་ལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་རྣ་རྟོགས་གྱིས་རང་དང་བཅས་ཏེ་ཟིན་པ་དང་དེ་ལི་ག་དམ་ལ་བརྩུལ་བ་བཞིན་བསྒོམ་པ་ར་མི་རྟུལ་ག། དེ་མཇུག་ཏུ་ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་མ་ཟད་འཆིབ་དང་བར……
དོ་རང་དབང་ཅན་དུ་ཟིན་པ་དང་དེ་རིམ་ཐང་ག་བསྒོམ་རྒྱུ་པ་ཡང་དག་གོ། དེས་ན་གཏུམ་མོ་འདི་རྟོགས་པ་ཀ་དང་རྩུ་ག་ལ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཡུན་དུ་འབད་ལ་དུས་བྱུང་གི་ཐུན་དམ་གསུམ་ཆར་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ནས་རླུང་སྦྱོར་དང་བཅས་པས་སྒྱུ་ལུས……
འོད་གསལ་དུ་རྫོགས་ཁྱང་བུ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་རྟུལ་སྲུ་ཞིང་དཔོར་གཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་བཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་དེའི་ཚིད་གསལ་ལ་ཡང་ཅིག་རྟུལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱ་ལ། ཡི་ནས་ཀྱང་སྨི་ལམ་འཆར་ན་དེ་ནས་སྨི་ལམ་གྱི་ལུས……
སྒྱུ་མའི་སྐྱ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་བཀའ་མ་ལས་སོ་སོར་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བར་དོ་ཡི་གདམས་ལ་ལ་ནི་ཉིན་རེ་བ་ཞིན་སྐུ་ཚ་མཚམས་ལ་འཁོ་ཀ་ལ་པར་ཡི་དམ་སྐུར་ཏེ་རང་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་ད་པར་སྤྱི་དགོས་ཞིང་། འཕོ་བ་ནི་ལས་མ་ཟང་དག་ལ་སྦྱོང་བ……
མ་ཐོབ་པར་འཆི་ནར་དགོས་པ་ལ་དང་པོར་འཕོ་བ་སྦྱོང་ལ་པར་ཤུ་ལ་ལ་དེ་ནས…… ཐབ་རིམ་འཕུག་སུམ་རེ་ན་མ་ལྟ་ར་སྦྱང་བར་བ་ཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྒྲེ་བའི་ཚུལ་ལ་སད་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྒོམ……
འདོད་ཆགས་དང་བསྲེ་བ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་ཐི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོར་གཏི་མུག་དང་བསྲེ་བ་དང་། བར་དོ་ཡི་གདམས་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་ཞེ་སྡང་དང་བསྲེ་བ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཨང་གླུ……
གསུམ་གྱི་བསྲེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། སད་དུས་སུ་ཕྱུང་དང་ཐུམ་རྗེས་པའི་སྟོང་བ་བཅས་ལམ་ཡ་ཁ་ན་བ་བཞི་བསྐྱེད་དེ་དོགས་པ་ལམ་ཕྱིན་སྐྱེ་ལ་ཡ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཚོམ་སྒྲ་དང་། དེ་ལས་ཉུང་ངམ་ཚེ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ལྟར་བསྒོམས་ཀྲུ་དང་། ལུས……

རག་ལས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བསྒོམ་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་གསུམ་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བཞི་དོན་བཅུད་ལྡན་འབྱུང་བོ་ཞི་ཏོད་གསལ་ལ་ཅི་ཞུས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཆོས་སྐུ་དང་། དེ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་ལོངས་སྐུ་དང་། སྣང་ཚོགས་པ་འི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མཐའ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བསྒྲེ་བ་སྟེ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་གསུམ་དང་། འཆི་བའི་སྦྱོང་བ་བཞི་དོན་བཅུད་ལྡེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཅི་
ཞུས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཆོས་སྐུ་དང་། དེ་ལས་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་ལོངས་སྐུ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་འགྲོ་དོན་ཕྱེད་པ་ནམ་དག་པ་ཞིག་ལ་མཆོག་ལ་མང་སྐྱེ་བ་ངོན་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བསྲེ་བ་སྟེ་འཆི་བ་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་གསུམ་མོ། །ཉེ་རྒྱུ་ནུ་རྒྱ་བའི་བསྲེ་བ་སྐོར་
གསུམ་མམ་ཕྲེན་བསྲེ་བ་སྐོར་དྲུག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ཞིག་ཏུ་བསྲེ་བ་འི་གདམས་ལ་སྐོར་བཅོ་ལྔ་ར་ཕྱེ་བ་ལྟར་ན། བར་དོ་གསུམ་ལུས་གསུམ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ་བསྲེ་བ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་བར་དོར་རྣམ་སྨིན་
གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་གཏུམ་མོ་འི་གདམས་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་དང་བསྲེས་པ་བདེ་སྟོང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། མི་ལམ་བར་དོར་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་འདུན་
གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པས་དགེ་སྦྱོར་གཏི་མུག་དང་བསྲེས་ལ་སྒྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོར་རླུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པས་དགེ་
སྦྱོར་ཞེ་སྡང་དང་བསྲེས་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། །གཞན་ཡང་གཉིད་ཆོས་སྐུ་མི་ལམ་ལོངས་སྐུ་ད་པ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ལྟ་བ་དང་བསྲེ་བ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་

༄༅། །རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་སྦྱོང་མཐའ་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བསྒྲེལ་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་སྒོམ་ཡོ་ཏི་ ཡོངས་ལ་དང་བསྒྲེལ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་མ་འོངས་ལོ་ཆག་ལ་དང་བསྒྲེ། སྒྱུ་ལུས་ལ་ཞི་ཁྲོ་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བ་གཉིས་སྤྲུག་དང་བསྒྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་...
རྣམ་པ་ཞིག་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡང་ཆེན་ཀྱི་སྣོད་ཞུགས་ལ་ནུབ་པ་མ་ཀྱི་རྡོ་ལ་པ་མ་སྒྲིལ་ལ་བསྒྲེད་དེ་འཕྲིང་དང་སྐྱེལ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རྣ་བ་འི་ཕྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་བར་གསུངས་བ་ལས། ཕུ་མ་ནི་སྣང་ཆ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་...
མཆོག་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལག་ལེན་དུས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་ལས་དང་པོ་བ་ཐོབ་ནས་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་རབ་ཤད་པས། ལམ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཞིམ་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེངས་དཀའ་བ་བཞི་གསུངས་ནས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །སྤྱོད་པ་
ནི་སྤྱོད་པ་པོ་རིག་ངག་གི་དབང་བསྐུར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་སྤྲོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ལ་ལྟར་རྣམ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལས་བཅུ་ཅིག་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ལ་འགྲུབ་པ་རབ་པ་ཤད་དོ། །སྒྲུབ་སྙིང་གི་སློ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་ལྟར་
གསུངས་པ་ལས། དབང་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་པ་ལ་རྟེན་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོགས་ཐོབ་ནས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གསང་སྤྱོད་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཚོགས་སྤྱོད་དང་རིག་པ...
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་དང་། ཟུང་པ་མཆོག་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་འི་བར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡ་བརྒྱ་ཏེ་དང་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ...

བདང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་ལྷུམ་དག་དང་གཉན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་འདི་སྦྱང་བ་པ་འོ་སླིད་སྤྱོབ་ལ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོར་འདི་རང་མཆོག་སྦྱང་བ་
ལ་སྟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ང་ལ་ང་དེ་ཡུ་ཙུའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཕེན་ཅུ་ཏུ་དཀོན་པར་སྣང་པ་ལ་འཕྲུལ་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་དང་ཡི་གེ་མཁས་ཀྱི་དོན་ཡས་པས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཕྱ་རྩུལ་འདི་རིམ་སྤྱོ་ལ་བགལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ན་ག་ཞན་ཏུ་ཤེལ་དགོས་སོ། །
སྒྲུ་བ་བརྒྱུད་འདི་རི་བཞེད་པ་ལྟར་ཕ་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བམ་ཐར་དག་ཐོབ་ནས། ལྟ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་གཉན་མཐུན་ཞི་ར་རབ་བྱུང་གི་བསླབ་པ་དང་མི་འགལ་བར་རི་ཁྲོད་འི་སྐྱེ་དང་གཉེན་དང་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་ཀུ་སུ་ལུ་འི་མཆོད་སྤྱིན་བྱ་
ཞིང་ཁྲམ་ལ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་བློ་མི་འཇུག་པ་རི་དྭགས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། ཅི་བྱུང་ཡང་དགའ་མང་མེད་བ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། གདུག་འདྲང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་བར་སྣང་གི་རླུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། ཅི་ཡང་ངང་བློ་རྟེན་མི་བཅའ་བ་ནམ····
མཁའ་འདྲ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། དགག་སྒྲུབ་དང་གཟུང་གཏད་མེད་པ་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡམ་ལ་ཕོགས་ཏེ་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། ། ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ
འབྲས་བུ་དམན་པ་ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་འབྲིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་མཆོག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བ་བར་བ་དང་པ་ལས། ལྟ་མ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བཅུ་ཕྲུ་སྡེ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་ཁྲ་འགྲུབ་པ་ཡ་ཕྱི་མ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གིས་སྒྲུབ···
དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་དེ་ཉི་བས་ཚེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་སྐྱེ་བ་ཆི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་འགྲུབ་པ་འི་ཚུལ་མང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་པར་དེ་ཉི་སྨིན་ནས་སུ་བཤད་ཟིན་ཞིང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདིར་མཆོག···

༣ ༄༅། །འཁྲུལ་འཁོར་ལས། གཏུམ་མོ་རིག་དམ་ལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་ལས་ལམ་བསྒྲོད་རྩོལ་བའི། དཔང་སྐོང་ནས་བཟུང་སྒྲེ་རིམ་གཉིས་ལ་སེམས་བརྟེན་ནས་རྩེ་གཅིག་མཐར་དག་ལམ་དུ་བསླངས་ཏེ་ཟབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་དང་པོ་སྨིན་ཤིང་དྲོད་རྒྱུང་དུ་འཐོབ་ གདམས་ངག་མཛོད།
སྨྱོ། པས་ཚོགས་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་དེ་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉི་རྩལ་གྱིས་རླུང་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ་དབུ་མའི་མར་སྨར་ཐྲོན་པས་བདེ་སྟོང་འདྲེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཚ་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ནས་
རྡོ་དབྱིངས་པོ་ཐོབ་པས་སྦྱོར་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་ལམ་བརྟན་བྱེད་དགའ་བ་བཞི་ཉིའི་རྩལ་གྱིས་ཐིག་ལེའི་དྭངས་མ་བྱེན་དུ་ལོག་སྟེ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བརྟན་པས། རིམ་བཞིན་དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་དྭངས། འཁོར་
ཆི། ལོ་དྲུག་ཕྱི་བཞིན་ནང་ཡང་འགག །རླུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འགགས། ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཐོབ། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཐོང་ཞིང་རྡོ་ཆེར་ཐོབ་པས་མཐོང་ལམ་བགྲོད། ས་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག
གི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་རེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སྒོམ་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་ཚ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་འང་སྤྲོ་བ་བྱ་ལ་དུ་དྭངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ནས་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར། རྒྱུང་སེམས་ལ་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་དྭངས་པས་མཚན་སོ་གཉིས་
དང་ལྡན་པ། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཐུགས་ནས་སྒྱུ་དགག་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པ། རླུང་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་པས་འཁོར་ལྔ་རྩེར་གྱི་ཆོས་ལ་དང་ལྡན་པ། ཨ་ཧཾ་གི་ཐིག་ལེ་སམ་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་བསྡུ་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་པའི་སྐུ་འགྲུབ
ཕྱི། སྟེ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་བྱ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་རྣམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན

པར་སྣང་བའི་ལོངས་སྐུ། གདུལ་ཡང་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ། སྐུ་དེ་གསུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སྐུ་བཞི་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་ལ་སོ། །གཞན་
ཡང་འདི་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལམ་ལམ་བགྲོད་རྩལ་བའི། དབང་ཐོབ་པ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སེམས་བརྟན་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤེལ་བ་རིམ་པར་གྱི་མཆོག་ལས་ལམ་བགྲོད། རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་རྣམས་པ
ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་སྦྲགས་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་བགྲོད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱིས་ས
བདུན་པ་མན་བགྲོད། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཐོབ་ཅིང་སྒོམ་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་འདུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་མངོན་དུ་
ཕྱུར་པས་ན་ས་བཅུ་གསུམ་བརྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ་མི་སློབ་པའི་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ལ། སྐུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
དེས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་རིགས་མཐུན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་བས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བཀོད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ༄ ། །དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་རིམ་ཀུན་

༄༅། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ལམ་མཆོག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་འཇོ་ནང་བའི་སློབ་བུ་དག་གིས་ཡུན་རིང་མོས་ནས་བསྐུལ་བ་ལས། ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དག་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ཙམ་ལས་བྲི་ཞིབ་ཀྱིས་མཐའ་དག་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་བཞེད་ལ། མཐའ་དག་གི་གཞུང་དགོས་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བས་དུ་མ་བ་སྤྱོང་ཡང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སམ་ངང་བཅམ་ལས་སྒོམ་རིམ་ཕྱི་ཐག་ནི་གསལ་བཞིན་དུ་ཞར་དུ་བྱེ་བ་དགའ་རྒྱུད་ལུགས་གཞུང་དང་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་བཟོ་ལྷ་ཕྱུར་མཐོ་རེ་ནས། དེ་ལས་དཀྱིལ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་བའི་སྐལ་ལྡན་ཆེས་དགོས་བཞིན་དུ་ཟུང་ཟད་ཉམས་ལེན་ལ་གཏོལ་བ་དེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྣང་ཁྲངས་ལ་གོ་བ་དང་སྤྲོད་པ་སྟ་རེ་ཐོབ་ནེ་ཚོག་ཤེས་བྱེད་པ་མཐོང་བས་དེ་དགོས་འདི་འདི་དགོས་པ་དམ་ན་ཡང་། ཟབ་དོན་ལ་སྤྲོད་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དབྱིད་དང་ལྡན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་དག་གིས་ལམ་ཀྱི་གནད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། གདམས་པ་འདི་ནི་གནད་མཐར་དག་རྒྱུད་ལྷ་ཤེལ་ངང་ཐོར་ནས་འཐུམ་ས་པ་སྐྱིགས་དྲུག་གི་བཤེས་གཉེན་དགེ་གི་བློས་དཔག་དཀའ་བར་ལྟུང་བ་ས་བྱང་དག་གི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། གསང་ཆེན་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ད་ངེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཁྲུལ་ཤིང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བསྒོམས་ནས་རྟོགས་ལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆར་བརྟེན་ནས། རང་བཞི་སྤྱ་ངས་དེ་རྒྱུད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནས་པ་འདི་ནི་གནད་ཕྱུར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཤེས་ཀ་ལ་བ་ཐོས་ས་གཅིག་གྲོལ་བ་ཡི་སེ་ཤེ་པ། ༈ །འདིར་སྨྲས་པ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་བཟང་ཀུན་གྱི་གཞུང་བསྡུས་པ། །ཟབ་མོ་ཉི་ཟླའི་མཆོག་གདམས་བཅོས་རྒྱུ་བཞིན། །སྐལ་ལྡན་བདེ་བླག་འདྲེན་པའི་གདམས་པ་འདི། །བློ་མེད་རྒྱུད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན། །ཚེ་རབས་དུ་མ་བར་བ་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བ།།

གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་དེ། །ནམ་མང་སྤྱོགས་གཞུང་ཚོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཕྱི་རབས་བསམ་ཐུབ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །རྩལ་བཀྲ་ལྷོ་བཟོ་རི་ལམ་གྱིས་མི་ཆིམ་ཞིང་། །སྙིགས་མེད་ན་སྨོ་དལ་པ་ངེ་ཕྱོགས་ཞེན་མི་འཛིན་པའི། །
གཟུར་གནས་འཇམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་འགའི་སྤྱི་བོ་དང་། །སྨྲ་ལྡན་སྐྱབས་ལ་གནོལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྒྱུད་འགྲེལ་…སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཞེད་དགོངས་ཇི་བཞིན་ལས། །ཉིད་…བརྟགས་སློ་ཡིས་བཤད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །མ་ཤིག་དབང་གིས་ཉེས་པར་གང་…
གྱུར་པ། །སྐྱར་བཅས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་རིགས། །འདི་རབ་བད་དགེ་ཕལ་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན། །ཚེ་རབས་ཀུན་ལས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཆོག་འདི་ལ་བསྟེན་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཉིད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་…
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་…བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྒྱ་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐུལ་བ་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས…
ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲ་བ་པོ་པ་མཉྫུ་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཉིན་ཀ་ར་ཕྱོགས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་གསལ་སྣམ་པོའི་སྒྲུབ་སྡེ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་དགེ་གྲོལ་མཆོག་གཅེས་ཕྲ་བས་བཅེས་པ་སྦྱོ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ…
མ་ཐའ་དག་ལ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||