

402

॥ वायव्यदक्षमन्त्रसमागत्यालयायवद्वयावनामविद्वतीत्य ॥

ॐ । भू भु व रे ण म् । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀླང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
ལམ་འབྲས་གཞུང་ཁྱིད་གཅེས་བཅུས།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་དོན་གསུམ། བྲག་འཆ་ལ་ཞིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ། གཞུང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་བརྟུན་དེ། །ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྲ། ་༥། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས། རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དང་། ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱས་
 འབྲིང་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ། གཞུང་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་བྱན་མོང་། འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། སྤྱང་བ་གསུམ་
 དུ་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་མི་བད་
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བའོ། ་༦། །རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་ཅ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་ལ་གདན་སོགས་

༡༡། །གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུ་འདི་དབང་། །ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྟ་བུ་བཞིས་བསྟན། །མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆིག་སོགས་བསྟངས་། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་གྲིས་
ཉམས་ཆག་བསྟངས་། །འདོད་ཡོན་ལྡན་མཉེས་པ་སོགས་བྲ། །ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྟོམ་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འགག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་
བར་གསལ་བས་བཤད་རྒྱུ་ད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། ། ༥ །ཆོད་མ་བཞིར་བསྟོན་པ། ཆོད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ༥ །གདམས་ངག་རྒྱག་ཏུ་བསྟོན་པ། །འགལ་འདྲའི་སྟོན་མེད་སོགས་གསུམ་གྲིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱང་། །བས་སྟོན་ལམ། །རྒྱུད་ཐིག་ལེ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་
བསྟེན། །དྲངས་མ་ལྟའི་བདེ་བ་དང་དབང་པོ་ལྟ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་ཅི་བསྟེན། །འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་། །འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། །གཞན་རྣམས་དང་། །ས་ཐོག་

ལ ལྟོ་ལྟོ་ ུ	མཐའ་རེ་རེ་གསུམ་པ་བཅུ་ལྔ་བར་གྱི་ཅ་མདུད་དལ་བས་ལ་དོར། འདྲུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེམ་པས་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ལྷས་ལྷལ་ལྷ་མ་སྤངས་པས་བདུད་ཅི་བསྟེན། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར། ༥ སྟན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པ། གསང་སྤྲགས་སྟན་བརྒྱད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པ། ༥ རྟོན་འབྲེལ་ལྷར་བསྟན་པ། ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་རྟོན་འབྲེལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་མ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ༥ །སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། དད་པ་བརྟན་པོ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ། སྤྲགས་སྒྲོལ། སྤྲགས་མདུད། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྤང་བ། གཞན་དབང་རྟོན་འབྲེལ། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱུང་། ཤེས་རབ་ལ་སྤྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་བསྐྱུར་བའོ། །ནང་ལམ་སོགས་བཅུ་དང་བརྒྱ་མ་ཤེས་ན་འོང་། ཤེས་པས་བསྐྱུང་། གྲིབ་དང་། སྤྱིབ་པ། ཐེག་ལེ་འཛག་པ་བསྐྱུང་། ༥ གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་ལའང་བདུན་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་བསྟན་པ། ཆོགས་ལམ་ནས། ཐ་མལ་པའི་ལྷས་ངག་	4
-----------------------------------	---	----------

པམ་འདྲེ་
པམ་འདྲེ་
པམ་འདྲེ་
པམ་འདྲེ་

༡༡། །ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱས་གཞི་ཐོབ་ནས། ༥ གཉིས་པ་འིང་རྒྱ་ཁམས་འདུ་ལྷགས། ཁམས་འདུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས། ལྷོགས་མེད་རྣམས་དང་། ༥ གསུམ་པ་ཉི་རྒྱ་སེམས་གནས་ལྷགས། རྒྱང་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། ༥ བཞི་པ་བྱང་ལྷོགས་ལྷར་བལྟན་པ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་ལྷོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལྷར་ལམ་བསྐྱོད་ན། ལྷོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི། ལས་གྱི་རྒྱང་པོ། མོ། མ་ཉིད་གི་རྒྱང་།
ཐོད་ཀྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྒྱང་སོར་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དལ། སེམས་གནས། ཉ་མི། ཅ་རྒྱང་གི་བྱུག་འབྱུང་། ཅ་སྣ་ཆོགས་མདུད་སོགས། གཞི་རྩ་བའི་རྒྱང་སོགས་བཅུ། ཟེན་
པའི་བྱེ་བྲག་བདུན་གྱིས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགགས། ཐེག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབྲུ། ཉེན་མཉམ་དུ་འགྲེ། ༥ ལྷ་པ་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོར་བལྟན་པ། དེ་ལ་བཉེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་
འདུས། བྱང་པོ་ལྷ་དུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད། ༥ དུག་པ་བསྐྱས་ཉི་བལྟན་པ། བསྐྱོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་མཐོང་སྣང་མི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཉོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྷར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྣང་ངོ། ༥ །བདུན་པ་
ལམ་བེད་ལྷགས་གསུམ་བལྟན་པའོ། །ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་ན་དུ་བ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་བྱ་མེ་བྲིད། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ན་མར་མེ་འབར་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	མེད་པ་ལྟ་བུ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱེ་རྒྱུ་དང་སྒྲུ་ལུས་གང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འདུ་འཕྲོ་དང་། རང་འཕུར། བྱ་འབྱུང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་དང་ལྟ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གར་མཆོད། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཇི། རོ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྒྲ་ལུས་བདེ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲ་སོགས། སི་རྒྱུ་དང་ཉི་མ། ག་བུར་དང་རྒྱ་བ། ཅ་སྒྲ་ནམས་སྒྲ་ཐིག་སྒྲ་དང་སྒྲར་མ། ཅ་འཛིན་སོགས་སྒྲ་ཤིང་སྒྲོང་སོགས། ཆགས་སྒྲ་རྒྱུ་པ་ལྟ་དང་། ཉམ་ང་། བྱ་ངན། འདྲེ་ཡི་ཅ། མཆིལ་མའི་ཅར་གཡལ་དང་མཆི་མ། ལྟེ་བར་དང་པོ་ཆགས་པའི་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། རིགས་དུག་གི་གར། སྒྲ་གས། དེར་བྲིད་པ་ཆི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞོ་ལས་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། དུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལས་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སོགས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ན་ཆོས་སྒྲ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། རྒྱུ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡངས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ། རྒྱུ་སོར་ལག་ཆ་བྲི་བས་ཅ་དལ། ཐིག་ལའི་བྱག་དང་མཐོང་སྒྲ་བཏན་ཏོ། ། མདོར་རྒྱས་བསྒྲུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྒྲུན་པ། མདོར་ན་རྒྱ་སོགས་སྒྲ་སྒྲིན་པོ་སོགས། ཇིལ་ཅན་གྱི་སྒྲ།	6
---	---	----------

ལྷ་འདྲེ་
བཞི།
གཙུག་བཏུག་

༡༡། །ལྷ་འདྲེ་མིག་ནམ་པར་དག་པ་བཞིན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྲུ་འབྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པ། བཤད་གྱིས་མི་ལོང་བ་མཆོན་ཅིང་། ལྷ་བརྩུ་ལ་གསང་། ༥ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟོན་པ། སྒོམ་པ་མི་
འཆོར་བའི་ཕྱི་རྩོན་འབྲེལ་རྒྱུང་ལོག་སོགས་གསུམ་གསུམ་ནི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྷ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྩོན་འབྲེལ་མཛད་པས། དངོས་གྲུབ་ནམས་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་
རྩོལ་བའི་སྒོ་སེལ་ལོ། །བདུད་དང་གོལ་ས་ནམས་རང་གི་ལས་དང་རྩོན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། རིམ་པར་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་བྱོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། ༥ སད་པ་བཞི་རུ་བསྟོན་པ། ཤེས་རབ་
གྱི་ཕྱོགས་སྲུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ། ལྷ་འདྲེ་བྱའི་བདུད་འོང་བས་སད་པ་བཞིས་བསྐྱང་། ༥ ནན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་བསྟོན་པ། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་བྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། དུལ་འགགས་པ་ན་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
དང་གྲུག་སྐྱེད་གྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ། རྒྱུང་སོར་ལག་ཆ་བྲལ་བས་རྩ་བལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས་པས། རྗེས་སྲུ་བྲན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་
ཤེས། སྐུ་ལྷ་སྐུ་འགའ་མཐོང་། ༥ རེ་འབྲས་བྱ་བསྟོན་པ། སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་ནི། སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལས་དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་། རྗེས་སོགས་པད་ཅན་བརྩུ་གཉིས་མའི་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ཅུ་བཙལ་ཞིང་སྟོང་པོའི་ཨ་གུར་གྱི་སྒྲ་ཅེར་དལ་རྒྱ་སོགས་རིག་པས་ཡིད་འཇུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་རྩེ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱང་བཙལ། ཐེག་ལེས་རྒྱང་ལོན་པས་རྩ་སྒྲ་སོགས་མི་ཐོས་པས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཆོམ་ པའོ། །ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱོད་ཅིང་། མ་སྒྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ། དབྱ་མར་སེམས་རྟོག་མེད་ལོག། །སེམས་འཕོས་ན་བཟོད་པ། འཁོར་བའི་ཆོས་ ལས་འདས་ཤིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ། ༥། །དེའི་ལམ་གྱི་མཇུག་སྟུང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྱུན་ཅན་དང་། སྒྱུན་མེད་དང་། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ ཨ་ནས་ཡར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས། ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དོ། ༥། །གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དུག། །མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་ ས་མཆོམས་བསྟན་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ༥། རྒྱ་བསྟན་པ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས། ༥། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ༥། ལམ་བསྟན་པ། བསྐྱེད་ པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས། ༥། དབང་བསྟན་པ། ལུས་འདག་པར་བྱེད་པ་བྱམ་པའི་དབང་མཐར་སྤྱོད། ༥། རྟགས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཅུ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་བཞི། གཙོ་མོ་གསུམ་
--	---

ཐུག་པ་ལྟར་།	༡༡། །སྟེ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད། སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱལ་ཞིང་ཉན། སྤྱིན་བརྒྱ། འོད་བརྒྱ་འགྲེད། མར་བརྒྱ་འཆད། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱས། རིགས་དྲུག་གི་ཅར་བྱད་པར་མིའི་རྟོན་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་གཡང་བ། རོ་ཆ་ལ་སྤྱུག་གོ། སྟོན་སྒྲ་མས་རྒྱ་དུས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཅ་མ་ན་རྟོགས། སྟོང་རྗེ་སྟེ། མཆི་མ་ལྟར། གཞན་གྱི་སེམས་སྣ་ཆོགས་ཤེས། འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བས་རྟོན་གོ། རྩ་འབྱུལ་སྣ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ། །ནང་མ་མཐོང་བར་བྱི་མི་མཐོང་། དེ་ཅ་མ་ན་ལི་རྒྱ་བརྟན། རོ་རྗེའི་ཅེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་བདེ་བས་སྟོང་ཞིང་བརྒྱལ། རང་གཞན་རོ་མི་ཤེས། རང་རྟགས་རྒྱང་སོར་གཅིག་འགགས། བྱི་རྟགས་གསང་གནས་བྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན། ༥ མཇུག་སྟུང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་འོ། ༥ །སྟོམ་ལམ་ས་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། དབང་བསྟན་པ། ཡང་སྤྱལ་སྤྱའ་དབང་བཞི་བཞི། ༥ རྟགས་བསྟན་པ། སྟོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ། འགྲོ་ལྟོག་སོགས་འགགས། རང་རྟགས་རྒྱང་སོར་དྲུག་འགགས། བྱི་རྟགས་གསང་གནས་ལྟེ་སྟོང་ཐིག་ལེས་བརྟན། འོངས་སྤྱུ་འགའ་མཐོང་། ༥ མཇུག་སྟུང་། །སྟོམ་ལམ་ས་དྲུག་	9
--------------------	--	----------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	པའོ། རྩེ །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་བཞི་ལ་དུག །རྩེ་བཞུག་པ། ཡང་ལོངས་སྐྱུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི། རྩེ །ལམ་བཞུག་པ། བདག་གིས་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས། རྩེ །ལམ་བཞུག་པ། ལོངས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྲིས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྩེ །དབང་བཞུག་པ། དག་འདག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་མཐར་གྱིན། རྩེ །རྟགས་བཞུག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྟེན་མ་ལྟའི་རྩེ་ལ་མངའ་བཞུགས། རྩེ །སྟངས་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྩེ །གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དུག་ལ་མངའ་བཞུགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྩེ །བར་ཡི་གའི་བྱི་མོ་བརྒྱད་ལྷུ་ལི་ཀླ་ལི་མཐོང་ནས། མདོ་སྡེའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རོ་དུག་ལ་ལོངས་སྐྱུ་དུ་རྩེ་ལྟེན། ཆངས་པའི་དབྱངས་སྐྱ་གྱུར་པ་རྣམས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་སོགས་དུག་གིས་གསལ་ལོ། །ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ། ལོངས་སྐྱུ་འཛིན་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལྟེན། རྩེ །རྟགས་རྩེ་ལྟེན་སོར་བརྒྱ་འགགས། རྩེ །རྟགས་མགྱིན་སྐྱོན་ཐིག་ལེས་བརྟན། རྩེ །མཇུག་སྐད་དོ། །སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱ་པའོ། རྩེ །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་གཉིས་ལ་དུག །རྩེ་བཞུག་པ། ཡང་ཆོས་སྐྱུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི། རྩེ །ལམ་བཞུག་པ། སེམས་འདག་པར་བྱེད་པ་དཀྱིལ་	10
---	---	-----------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས། ༥ །འབས་བྱ་བསྟན་པ། ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ༥ །དབང་བསྟན་པ། ཡིད་འདག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན། ༥ །རྟགས་བསྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟོབས་ལྷ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་ལྷ་བསྐྱོད་པའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ། ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས། རྟགས་བསྟན་པ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཅ་གར་འདུ་བ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་། སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཐབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ལྷ་བ་སྤྱལ་པར་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རྒྱང་ལྷ་འདུ་བ་མཐོང་ན། འོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་ན་བཞུགས་ནས། སྤྱལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྟོགས་པ་མཐོང་། ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་ན་མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅ་ཡིག་རྣམས་སུ་དྲངས་མ་འདྲོངས་ན་རྩ་འབྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། དེ་ཉིད་སྤར་སྟོས་ན་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན། བྱང་རྟགས་རྒྱང་སོར་བཅུ་གཉིས་འགགས། ཕྱི་རྟགས་སྟེ་གཅུ་གཉིས་ཐིག་ལེས་བཞུན། ༥ །མཐུག་སྐྱད་དོ། །སྟོམ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ། ༥ །གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་བྱེད་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནས། མཐར་ཐུག་རྟོན་	11
--	---	-----------

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	འབྲེལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་འདག་པར་བྱེད་པ། ༥ ལམ་བསྟན་པ། རྫོ་རྫོ་རྫོ་བས་གྱི་ལམ་ནས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ༥ འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ༥ དབང་བསྟན་པ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབང་མཐར་ཐྱིན། ༥ ཏགས་བསྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཏགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་ཀར་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ས་ཆེན་འདི་ནི་དག་འཁྱིང་རངས་ལ་མགྲ། དེ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། བདུད་གནས་སུ་སྤྱོད་གྲག། རྒྱག་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་རིང་ནས་འདུ། ཏ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐུག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར། རང་ཏགས་སྟོག་རྩོལ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་འདུག། བྱི་ཏགས་གཙུག་ཏོར་བྱེད་ཐེག་ལེས་བཏན། ༥ མཐུག་སྤྱད་དོ། །ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པའོ། ༥ །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། བཞི་པ་ཡིད་གྱི་དབང་མཐར་ཐྱིན། ༥ ཏགས་བསྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཏགས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། འཕགས་བྱེད་གཞོན་རུའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ནི་འཕགས། ༥ འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས། ༥ རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ཀར་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བཀྲག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་	12
--	--	-----------

༡༣། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་བསྐྱུས་ཡིན། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་སྟ་གར། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ༥ འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན། ༥ ཏྲགས་བསྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས། རང་ཏྲགས་སྟོག་ཅོལ་ཨ་མ་རྒྱ་
ཏིར་འགགས། ཕྱི་ཏྲགས་གཙུག་ཏྲོར་ཕྱི་ལ་ཐེག་ལེས་བརྟན། ༥ གཉིས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པ་རྣམས་གྱིས། སྒོམ་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བྱེད་པ་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་། འཆང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ནས་འཆང་རྒྱ། ༥ གསུམ་པ་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། གསང་སྤྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། །རྒྱ་དང་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་། །རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱང་རྟོག་མེད་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །སྤྱི་རོན་གཉིས་པ་ལམ་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་བུ་བསྟན་པ། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ། དམ་ཆེག་ །ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
པ། ༥ གསུམ་པ་གཞུང་རྡོགས་པར་བསྟན་པ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དང་། མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྡོགས་སོ། །ས་སྐྱུ་མི་སྤྱི། འདི་ལ་སྒྲ་མ་ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ནི་གཉགས་མ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་

ཨ། ལྷ་ས་དོན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་དཀར་དང་། དམར་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནམ་བཤད་སྲ་ཕྱི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་སོ། ༥། རྫོང་རྫོང་ཆེ་ག་རྒྱུ་གི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྫོང་རྫོང་ཆེ་ག་རྒྱུ་གི་དོན་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞུང་ངོ། རྫོང་ལ་གཉིས། ལམ་རྒྱུ་ས་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ལམ་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། རྫོང་པོ་ལ། ལམ་རྒྱུ་ས་བ་
 བསྐྱུས་ ཅུ་བ་བཞི་མཐར་ཆགས། བ། ལམ་འབྲིང་དུ་བསྐྱུས་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། བ། ལམ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། བསྐྱུས་པའོ། རྫོང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་བྱུན་མོང་གི་ལམ་བསྐྱུས་བ།
 འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིན་ཉིན་པའི་ལམ་བསྐྱུས་བ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱུས་པའོ། རྫོང་དག་གི་དང་པོ་ལའང་བདུན། སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ སེམས་ཅན་སོགས། བསྐྱུས་པའི་ལམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས་ གྲུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ པའི་ལམ། ཆོད་མ་བཞིར་བསྐྱུས་ ཆོད་མ་བཞིས་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་ཐབ་ན། པའི་ལམ། གདམས་ངག་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་ འགལ་འདུས་སྒྲིན་མེད་སོགས། པའི་ལམ། སྒྲན་བརྒྱུད་ གསང་སྐགས་སྒྲན་བརྒྱུད་སོགས། བཞིར་བསྐྱུས་
 པའི་ལམ། ཉིན་འབྲེལ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ ལྷ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་སོགས། ལམ། ཐབས་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་པའོ། རྫོང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་

༡༡། །འཆམ་པ་ལ་བདུན། ཉིང་རེ་འཛིན་ ཆོགས་ལམ་ནས་སོགས། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ། མདོར་བསྟུས་ མདོར་ན་རྒྱ་སོགས་ ཉས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ སྐྱེ་བ་མི་འཆོར་བ་སོགས། ལམ་བསྟན་པ། སང་
བ་བཞི་རུ་ ཤེས་རབ་སོགས། བསྟན་པ། དྲན་པ་ སྐྱེ་བ་མི་འཆོར་བ་སོགས། ཉིང་བཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ། དེའི་འབྲས་བུ་ སྐྱེ་བ་མི་འཆོར་བའི་ཡང་དག་སྒོར་བ་སོགས། བསྟན་པ། མཐུག་བསྟུས་ དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས། བསྟན་པའོ། །གསུམ་
པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞི། རྒྱ་བསྟན་ རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ པ། ཉགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྟུང་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱས་པ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་དང་། བསྟུས་པ་ལ་
དོན་གསུམ་ནི། འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ། འབྲིང་དམ་ཆེག་གི་ལམ། ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཉགས་པའི་འགོག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྒྲ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ་སོགས་སོ། །ལྟའོ། །ས་སྒྲ་ལྟ་མི་སྒྲི། ༥། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འགྲེལ་དོན་བསྟུས་ཆེགས་བཅད་ ལ་སོང་མ། མ་བཞུགས་སོ། །མྱེད་དོན་མཆོད་བཟོད། ཅ་མོ་གུ་རུ་བེ་རྒྱ་ཡ། དམ་བཅའ་ལས་འཛོལ་པ། རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་
དམ་པའི་གསུང་གང་ཞིག །ཐུན་བྲལ་སྒྲ་ཤར་འོད་ཟེར་གང་ཞིག་གིས། །བདག་ལྟའི་སྒོ་ཡི་ཐུན་པ་བྲལ་གྱུར་ནས། །རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཐོས་པས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གོ་བགོས་ནས། །དམ་པའི་སྦྱན་སྒར་ལུང་ཚོས་དམ་བཅས་པ། །མི་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་སྦྱུལ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ནི་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་ལ་བྱག་ པ་མེད། །དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དགོངས་པ་དུ་མ་ཡིས། །གསུངས་ཤིང་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་སྦྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་སམ། །མཁའ་འགོས་བྱིན་རྒྱལས་བིརྩ་པ་ལ་སོགས། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་གདམས་ ངག་ལ་བཏེན་ནས། །རྗེས་འདུག་སྐྱེ་བོས་བཀའ་རྣམས་ཉོགས་པར་འགྱུར། །དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བིརྩ་ལ་སོགས་པའི། །ལམ་གྱི་གསུང་ངག་ཁྱེད་གྱི་བྱགས་ལ་མངའ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མི་འགོག་པ་ཡི་བྱིར། །རང་སློ་ ལས་བྱུང་འདི་ཙམ་ཡི་གོར་བཀོད། །གཞུང་དོན། འཁོར་འདས་སྐྱོན་མོང་གི་ལམ་ལྷ། སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞི་བཅས་ཏེ། །ཉམས་སྦྱང་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །ཆད་མ་སྟོན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྟོས་པ་གཙོད། །ཉོན་ འབྲེལ་ལྷ་ཡིས་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་བཅད། །འཛིག་ཉོན་པའི་ལམ་བདུན། འདུ་ལུགས་གསུམ་དང་སྟོགས་མེད་བདུན་དག་གིས། །རྣམ་པར་བྱེ་བས་སྟོ་སྦྱར་བྲལ་བར་མཛོད། །སེམས་འཛིན་གནས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་ཉོགས་པ་ ཡིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཉོགས་པར་བྱ། །རང་ལུས་དག་ལ་ཉམས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དོད་གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་སྐྱེ་བ་ཡིས། །གང་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་དག་ཏུ་བཏང་	16
---	---	-----------

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	པར་གྱུར་པ་དང་། །དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་ཡིས་བསྒྲིག་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་ཐེག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ལུས་ལ་གཏུན་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ཡི་རྒྱ་ གི་ཞགས་པ་འཕང་། །བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཉམས་ལེན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ། རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་བེམས་པ་ཡི་གཞུང་། །དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །སྤྱོན་ནམས་ཡོན་ཏན་དག་ཏུ་བསྐྱང་ བ་དང་། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དག་ཏུ་བསྐྱང་བར་གྱིས། །གེགས་སེལ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ། གང་ཡང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་མཁྱེན་བཀྱིས་ན། །བདུད་དང་གོལ་ས་རང་གྲོལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གྲུབ་མཐའ་རྩྭ་གས་པར་གདམས་པ། ཐེ་ཚོམ་མེད་ པར་བཙུན་པ་ཆེར་མཛད་ན། །གྲུབ་མཐའ་རྩྭ་གས་པར་འགྱུར་རོ་མི་མཆོག་གིས། །མཇུག་དོན། རྒྱས་པར་མ་བཞོལ་བའི་རྒྱ་མཆོག་། བདག་ལྷ་འདྲུ་བའི་ནང་ཞུགས་ནས། །སྤྱོད་ལ་དད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་བེམས་པ་ཡི་གཞུང་། ། ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་མེད། །རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ཅུ་མ། །བཀོད་ན་དམ་པའི་བཀའ་ལས་འདས། །གྲོགས་ཀྱི་བཀའ་སྦྱུང་བཅག་གྱུར་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོས་དཔང་མཛོད་བཟོད་པར་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་ནལ་འབྱོར་ ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཨ་སེང་གིས་ཞུས་ཏེ་དོན་བསྐྱུས་པ་འདི་མཛད་དོ། །སྤྱ་སྤྱུ་མི་སྤྱེ། འདི་ལ་སྤྱ་ལུང་བ་ཀུན་སྤོན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་	18
--	---	-----------

༡༡། །ཉམས་སེལ་སོགས་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བ་མང་དུ་བཞུགས། ། །ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞུང་རིན་ཆེན་སྣང་བའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩ་མོ་གྲུ་རུ་ཟླ་དྲུ་ཡ། རོག་མར་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གཉིས་
 བའི་ཆོག་གིས་འདུད། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །བདག་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱགས་དང་མཚུངས་གྱུར་
 བའི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་པ་འདི། །གཞན་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་བསམ་གྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་གསལ་དང་སྟོང་བ་བྱང་འཇུག་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་རྩ་དང་ཁམས། །ནད་གདོན་རགས་བ་རེ་
 རེའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རྒྱ་ཡི་ལྟན་སྟེས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱང་ལེགས་རྟོགས་ནས། །
 །ནད་གདོན་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་བྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པའི་ལམ། །བསྐྱེད་དང་རྩོགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ལ། །རང་བཞིན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། །གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལམ་གྱི་ལྟན་
 སྟེས་ཡིན། །གསལ་བ་སྤྱལ་སྤྱ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །བྱང་འཇུག་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། །རེ་རེའང་རྣམ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་གནས་འགྱུར་དུ། །བརྟེན་བའི་རི་ལོངས་བུའི་ལྟན་སྟེས་ཡིན། །ཉམས་སྤྲ་སྣང་བའི་གནད་

༡ གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་དང་སྦྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །སྦྱུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཙ་བདུན་དཔེ་ཡིས་ཏེ། །ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ལ་གཉིད་དང་ནད་གདོན་རྩ་ས་ཀྱིས་བསྐྱད། །མིག་ཡོར་རབ་ རིབ་མགལ་མེ་སྦྱར་འཁོར་བ། །གཉིས་པ་སྦྱུ་མ་སྟེག་རྒྱ་ཚུ་ཆེ་སྟོག། །འཕྲོག་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་སྤྱོད་སྟེན་དང་གཞལ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་སོ་ཏེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྦྱར་དང་ བྲག་ཆ་སྟེ། །གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་བསྟན་པར་བྱ། །གཞོན་ཀུའི་དགོད་དང་སྦྱགས་པའི་མི་ལམ་དང་། །གནད་ལ་འཕྱག་དང་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ། ལོངས་སྦྱོད་རྩལ་ས་དང་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའོ། །རྒྱས་བཤད་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། །ཏེན་དང་བཏེན་ཚུལ་རྒྱ་དང་ཙ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཚུལ་སྦྱང་བ་གསུམ་པོ་བྲན་པ་ཡིས། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ འཁོར་འདས་ཚང་ཚུལ་ལོ། །ཐབས་ལ་སྟེན་བྱེད་དབང་དང་ཉམས་སྦྱོང་སྟེ། །དང་པོ་དགྱེལ་འཁོར་དབང་དང་དབང་རྩ་ས་སོགས། །རེ་རེའང་གདན་གསུམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་སྦྱང་ བར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་ཏེན་དང་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། །ཁ་དོག་ཕྱག་མཆོན་ནམ་འགྱུར་ཡན་ལག་བཅས། །རེ་རེའང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །ཤེགས་པར་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱ། །རྗོགས་པ་	གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་དང་སྦྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །སྦྱུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཙ་བདུན་དཔེ་ཡིས་ཏེ། །ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ལ་གཉིད་དང་ནད་གདོན་རྩ་ས་ཀྱིས་བསྐྱད། །མིག་ཡོར་རབ་ རིབ་མགལ་མེ་སྦྱར་འཁོར་བ། །གཉིས་པ་སྦྱུ་མ་སྟེག་རྒྱ་ཚུ་ཆེ་སྟོག། །འཕྲོག་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་སྤྱོད་སྟེན་དང་གཞལ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་སོ་ཏེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྦྱར་དང་ བྲག་ཆ་སྟེ། །གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་བསྟན་པར་བྱ། །གཞོན་ཀུའི་དགོད་དང་སྦྱགས་པའི་མི་ལམ་དང་། །གནད་ལ་འཕྱག་དང་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ། ལོངས་སྦྱོད་རྩལ་ས་དང་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའོ། །རྒྱས་བཤད་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། །ཏེན་དང་བཏེན་ཚུལ་རྒྱ་དང་ཙ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཚུལ་སྦྱང་བ་གསུམ་པོ་བྲན་པ་ཡིས། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ འཁོར་འདས་ཚང་ཚུལ་ལོ། །ཐབས་ལ་སྟེན་བྱེད་དབང་དང་ཉམས་སྦྱོང་སྟེ། །དང་པོ་དགྱེལ་འཁོར་དབང་དང་དབང་རྩ་ས་སོགས། །རེ་རེའང་གདན་གསུམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་སྦྱང་ བར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་ཏེན་དང་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། །ཁ་དོག་ཕྱག་མཆོན་ནམ་འགྱུར་ཡན་ལག་བཅས། །རེ་རེའང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །ཤེགས་པར་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱ། །རྗོགས་པ་	20
---	--	-----------

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོག་ལེ་ཁྱར་བྱས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་ལའི་ན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །རྗོགས་སོ། ། ༥ ། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་གཞུང་ རོ་ལྷགས་མཁའ་ཟེལ་ རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགྱི་བ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་མ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་མས་རི་སྐད་སྒྲས་པ་ཉན་པ་ ཅིག་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཤིང་རྒྱས་པའི་བྲིད་གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགྱི་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་དགྱི། དེ་ནས་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་ དགྱི། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བ་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་དགྱི། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བས་དགྱི་བ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་དེ་བསྒྲོམ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་ཉན་མོངས་པ་དེས་ངན་སོང་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྒྲོམ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ དང་ལས་འབྱུང་བས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྒྲོམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་བསྒྲོམ། དང་པོ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་	22
---------------------------------------	---	-----------

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། ཆ་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམས་ལ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་ཅེས་ཞག་གངས་ཅི་
རིགས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་སྟེ། སྤྱིར་བྱུང་མོང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་མེད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དུ་སྐྱེས་
གང་མི་པན་ཏེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིད། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་གང་མི་པན་ཏེ་སྤྱིར་བྱུང་དུ་ཡང་སྐྱེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་སྐྱེས་གང་མི་པན་ཏེ་ཐུན་པར་ཡང་འཇུག། དེ་ལ་སོགས་
པ་གང་ཐོབ་གང་མི་པན་ཏེ་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ། སྐྱོས་མི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། སྤྱག་པོ་སྤྱང་པོར་འགོ་བའམ། ཁ་དྲག་པོ་ཁ་ཞན་པོར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མི་དང་ཉི་ལའོར་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་བཏུས་ལ་སྤྱིར་གྱི་ན་མི་འདུག་སྟེ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ཏེ། བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད་པ་ཀས་ཀས་ཤི་ཤི་བྱས་ཀྱང་གཏམས་ལ་
ཟེན་པ་མེད་པ། ཆེ་འཕོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་གང་སྤྱིད་མེད་པའི་བསམ་མཚོ་ཐག་ཆོད་ན་ཅི་བྱས་པ་ཆོས་སུ་

ལ ལྷོ་པ་ཡིན། ལྷོ་པ་ཡིན། ལྷོ་པ་ཡིན།	འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། སན་འདོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྩོལ་པའི་དལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་པ་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། ལུས་མ་རྩོལ་པའི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལུས་རྩོལ་པའང་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མིའི་ལུས་ལ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྩོལ་བ་དཀའ་བ་བསམ་མོ། །སན་འདོགས་པ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་གསུམ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདིས་ཆེ་སྤྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་རུས་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་མུ་དན་ལས་འདས་པའང་སྐྱབ་པར་རུས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འདིས་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་པས་ན། ཞིན་ཏུ་སན་འདོགས་པ་ཆེ་བར་བསམ་མོ། །རྩོལ་པའི་དལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ནི། དེས་པར་འཆི་བར་བསམ་པ་དང་། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་སན་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་འཆི། ལོག་འདྲེན་གྱི་བགེགས་འབྱུགས་པས་འཆི། པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཏོན་གཞན་འབྱུགས་པས་འཆི་འོ། །རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་མང་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཆེན་དགོན་པའོ། །འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སན་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་པར་གྱི་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་	24
--	---	-----------

ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །པའི་ཆོ། རྩམ་གྱིས་མི་ལྷོག། །སྒྲགས་གྱིས་མི་ལྷོག། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མི་ལྷོག་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། དགོ་བའི་ལས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། མི་དགོ་བའི་ལས་བསམ། ལས་འབྲས་བསམ། དེ་སྤང་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་བསམ་མཛོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་། གཉིས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་ལས་འབྲུང་ངེས་སྟུང་དུ་བསམ། གསུམ་པ་དེ་སྤང་བར་བསམ་སྟེ། དེས་ན་བདག་གིས་མི་དགོ་བ་མི་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །དགོ་བ་ལའང་གསུམ། དགོ་བའི་ལས་བསྒྲོམ། ལས་འབྲས་བསམ། དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བ་བརྩུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལ་བསམ་མཛོ་ལེགས་པར་གཏོང་། དགོ་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་སྟེ། མཐོ་རིས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། བྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བསམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་འབྱུང་ཏུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལའང་གསུམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་བསམ། ལས་འབྲས་བསམ། དེ་དགོ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བསམ་པས་མ་བེན་པའི་	25
---	---	-----------

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ཟས་ཟ་བ་དང་། གོས་གོན་བ་དང་། གཉིད་ལོག་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལས་འབྲས་བསམ་སྟེ། དེའི་ལས་ནི་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱ་ སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བར་བྱས་ནས་ཟས་ཟོས་བ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་བསམ་མཛོལ་གསུམ་པར་ཐག་ཆོད་ནས། སྤྱི་དོན་གཉིས་ པ། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱེ་བར་ འགྱུར་བའི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་བསྟོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། དག་ལ་བྱམས་པ་ བསྟོམ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། དེ་དང་གཉིན་བསྟེ། དེ་དང་ཐ་མལ་པ་བསྟེ་བའོ། །དེ་དག་གི་བསྟོམ་ཚུལ་ཡང་། མ་འདི་དྲིན་ཆེ་བས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ སྟམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དག་དང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། སྤྱིང་རྗེ་བསྟོམ་པ་	26
---	---	-----------

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། ལ་གསུམ། ཡུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉིན་པ་ནམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་	
ཡུལ་ཡུལ་	པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་	
ཡུལ་ཡུལ་	སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལའང་གསུམ། སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་	27
ཡུལ་ཡུལ་	ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཞག་པ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའང་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་	
	ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཞག་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །འབྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལའང་གསུམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱོམ་པ་	
	དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་སྤང་། བདག་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཡང་བདེ་བ་ལ་འགོད་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་	

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་དབུལ་བས་ ནམ་མཁའ་འཛིན་པར་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ལུལ་བར་བསམ་ཞིང་ཅི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་བསམ་ ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེ་རྒྱུ་ཡང་མེད། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བྱང་ཡང་མི་དགའ་བ་སྦྱེ་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། རང་གི་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་གོ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་། བསྐྱུ་ན་བཙོ་ལྟར་འདུ་སྟེ། ལམ་གསུམ་དང་། རྗོད་གསུམ་ དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དང་། ཉམས་གསུམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་འདུའོ། །བཙོ་ལྟ་པོ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉམས་མ་སྦྱེས་པའི་གོང་ནས་ཉམས་ལ་སྤྱོས་པ་ཆོད་པར་བྱས་ལ་ལན་ཅིག་	28
--	---	-----------

ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་།	༡༡། །ཉམས་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །འདི་ནི་ཉམས་ལུས་ཉམས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཉམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་ཞེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དག་པའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལན་ཅིག་ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྟོབ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བའི་སྐྱབས་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མི་བཞད་དེ་མ་དག་པའི་སྤང་བར་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་དགྱི་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དོ་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དབང་དང་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དགྱིར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དགྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྟ་བུ་སྟོས་པ་གཅད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། ལམ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་	29
---	--	-----------

ཨ ཨྱ ཨྲ	བྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱད་བསྒོམ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན། ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མ་བྲིད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མོས་གུས་དཔག་པོ་ཞག་འགའ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་གསལ་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེར་མི་འདོད་དེ་བྱང་འདུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྲད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་དུ་གཞུག། །སྐྱེས་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བསྟན་པ་སྒོས་པ་བཅད་ལ་སྒོས་པ་ཆོད་ཆོད་བསྒོམ་དུ་གཞུག། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱའམ་དབང་སྤྱག་གམ་རུལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མཁན་གཞན་མེད་པར་སྒོས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་སེམས་རང་ལ་ཡང་བདག་	30
----------------------------------	--	-----------

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་སྣ་ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་གས་སྟེ་བས་ན་སེམས་སྟེ་ཞེན་པའི་སྟོས་པ་གཅིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཉིས། ཉེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་ངེས་ཤེས་སྟེས་སྟེས་སྟེ་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། རྒྱ་
འབྲས་བུར་འོང་བའང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའང་མེད་པས་ན་འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་
བྲལ་དུ་ངེས་ཤེས་སྟེས་སྟེས་བསྟོམ་སྟེ། དེའང་བརྗོད་བྲལ་ཉམས་སྟེ་སྟོང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་དུ་ཡང་མི་བརྟུབ་ལ། བརྗོད་བྲལ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྟེས་སྟེས་
སྟེ་དཔེའི་གཙོ་བོ་བཞི་བརྟུས་ལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འང་ཆོས་བཞི་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་བརྟུས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་སྟེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
ནས་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། ལམ་ཐབས་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བརྟན་གྱི་སྟོན་ས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བའི་ངེས་ཤེས་བསྟེན་ལ་

ཨ ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་	བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལས། དབང་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པ། དབང་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལམ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པ། དབང་བཞིའི་ལམ་སོ་སོ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་སྟེ། མ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོམ། ལམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐབས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ། འབྲས་བུའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད། དེ་ནས་གནས་འགྱུར་དང་ལྷན་གྱུ་མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉྱར་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁིད་བཟུང་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་གསོ། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ལ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་བྱ། མི་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་སྒྲངས་ནས་མ་ཐུན་	32
--	---	-----------

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །པའི་ཆས་འགྲིགས་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་པ་བཞི་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྲུབ་པ་བསྒྲ། དེའི་བཅུ་ཆ་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྲ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ལྟའི་སྒྲིན་སྟོམ། གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འསྟོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འསྟོ་བཅད། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་གཟུང་ཞིང་ལམ་སྦྱང་། རང་ནས་སྦྱེས་པའི་ལྟ་བ་
ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱང་བ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་འདོད་ན་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་བར་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་གྲུབ་ན་སྒྲ་མ་ལས་དབང་སྒྲང་། མ་གྲུབ་ན་བདག་འཇུག་བྲ། དེའང་མ་གྲུབ་ན་མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ལ། ལུས་སྦྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་འབྲུབ་པས་ལུས་སྦྱང་འབྱོངས་འབྱོངས་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཞིག་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི་དཀའ་ལས་མེད་ཅིང་ན་ཆ་
མེད་ལ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྐབས་དེར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་གྱིས་སྦྱེ་བའང་སྤིད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལུས་སྦྱོང་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་རྒྱང་གི་སྦྱོར་བ་བདུན་བསྟོམ། ཁ་སྦྱར་དུ་སྦྱེབས་པ་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེལ་ཞིང་བསྟོམ། འདི་ནམས་གྱི་སྐབས་སུ་བོགས་འབྲིན་ནམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་དུག་གི་

ལ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	གནད་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་གིས་ལམ་སྐྱེད་ཞིང་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་རྟེན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །འདིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོར་འགོ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་སྐྱེས་ཅུ་དང་གོགས་སེལ་ནམས་ཀྱང་ལྷུས་ཆེ་བར་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདིས་ཁམས་འདུས་པ་བར་བ་ཐེག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བས་བསྐྱོམ་སྟེ། འདིས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་སྟོ་ཐ་མ་རིམ་གྱིས་དཀྱི་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་བཟང་བོར་ཏེ་ལྟ་བ་ནས་སྐྱེད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་མན་ཆད་གང་ལྟར་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ནས་ནི་སྐྱོམ་དུ་ཅིས་ཀྱང་འདུག་ལ། དེ་མན་ཆད་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། སྟོབ་དཔོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལྷུས་སྐྱེད་དང་རྒྱུང་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ནམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བས་ན་དེ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་
--------------------------------------	---

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཡིན་ནོ། །སྒར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་སབ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བ་སྒྲོན་མེད་དམ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་
བྱ་མི་འབྱུང་བས། ཅ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་སྒར་བསྟན་པའི་བྲིད་ཐམས་
ཅད་ལོ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་སྒྱུངས་ནས་ངག་འདྲེན་པ་ཞི་བའང་ལོ་གཅིག་ཅུ་སྒྱུང་། དེ་ནས་ངག་དྲག་པོ་རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བཙུན་འབྲས་
མཆོག་གི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དཀྱི་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ། ཆོད་མ་
བཞི་དང་སྟན་བརྒྱུད་བཞིས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་ཤིང་ས་མཆོམས་བཞག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བྱུབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་
མའོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒར་གང་ཟག་དཀྱི་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲེབ་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་དཀྱི་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བཟང་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྔ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཉོག་གས་པར་བྱ་བས་ན་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དགྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་སྤར་ཡི་གོར་བྱིས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྟོབ་མ་དད་གྲུས་ལྟན་ཞིང་མོན་བོད་གྱི་མཆམས་ནས་དཀའ་བ་ཆེར་བྱས་ནས་འོངས་པ་རིགས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྟོ་བྲག་པ་དཀར་སྟོན་ཇོ་སྤས་ལྷགས་གྱི་རྩོམ་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་རྩོགས་སོ། ། །འདི་བཟང་ཡིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ཡིན། འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྤེལ་དམ་པ་ཆར་རོར་སོགས་གྱི་བཟང་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། ༥ །ལམ་འབྲས་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དགྱི་བའི་བཟང་ཡིག་ཆེགས་བཅད་མ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ལྟན་སྤེལ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །རྩོམ་ཇོ་ཇེ་འཆང་ལ་གཉིས་པའི་ཆེག་གིས་འདུད། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །ཁུང་དུའི་ཆེག་གིས་བརྩོད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས། །མདོ་ནད་ལྷ་བའི་སྟོང་ན་མ་འབྲས་བཞིན། །ལེགས་པར་བསམ་ན་
---	---

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །བསྐྱེད་པར་ག་ལ་རུས། །དེ་བསམ་མི་དགའི་ལས་ལས་སྒོག་པར་བྱ། །མཐོ་རིས་གསུམ་ནའང་འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་དེ། །དང་པོ་མཐོ་དམན་འགྱུར་བར་བསམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བྱ་བས་ཟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་	
ཡུལ་ཡུལ་	ན་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ། །དབེན་སར་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དབེན་ས་མི་ཐོབ་པས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡིས་དབེན་པ་ཐོབ་ཅིང་ལོག་འཆོ་སྤང་། །དེ་	
ཡུལ་ཡུལ་	ལྟར་འཛིག་ཉེན་རྣམ་ཉོག་བཏང་ནས་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་	37
ཡུལ་ཡུལ་	སྤེད་པ་ན། །མི་ཉག་པ་ནི་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱ་ཡི་མི་ཉག་པ། །ཉག་ཏུ་མི་བསམ་དུས་འདས་དགོས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ཐུན་མཆོམས་སུ། །མདོ་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་	
	མཆོད་ལ་བཅོམ་པར་བྱ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་མདོར་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་དག་ཡིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་མ་གང་བའི། །སྒོ་ཆེན་སྤངས་པ་ཟབ་མོ་དག་ལ་མོས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་	
	སྤྱར་དུ་ཐོབ་འདོད་པ། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་རྒྱུད་དོན་རིག་ །དམ་ཆོག་མཆོག་སྤང་མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན། །སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་ཤེས། །དེ་ཡི་ཞབས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་	

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	ལན་མང་བཏབ། །དེ་ཡིས་གནང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་པོ་རྣམས་རྫོགས་པར་སྦངས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི། །དམ་ཆེག་ལ་ནི་བྱང་བས་ནན་ཏན་བྲ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས། །འབྲུག་ལ་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བཅས་བསྟན་ནས། །བསྐྱེད་བཅོམ་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །དེ་ནས་ལྟ་བ་དག་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་དོ། །དང་པོ་དངོས་ཀུན་སེམས་སུ་བསྐྱབ་བྲ་སྟེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་འདི་ན་གཞན་འགའ་མེད། །རང་སེམས་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །མི་ལམ་ཏྲ་སྦྱང་མིག་གི་རབ་རིབ་བཞིན། །སེམས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མིན་སྦྱུ་མ་སྟེ། །སྦྱིག་རྒྱ་རྩ་རྒྱ་གཙུག་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སྦྱ་ཆོགས་རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྦྱང་བ་ཙམ། །འདི་ཡི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་སྟོས། །སྦྱུ་མ་ཞེས་བྲ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །འདི་ན་མེད་ཅིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉིད། །སྦྱེ་དང་འགགས་དང་གནས་པ་ཡོད་མིན་ན། །བཅོམ་བྲལ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྲ། །བཅོམ་མེད་བཅོམ་པ་འདི་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །བསམ་མིན་བསམ་པར་བྲ་བའི་གནས་མིན་ལ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ན་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ཡང་དག་བསམ་པས་སྦྱོ་སྦྱངས་ནས། །དེ་ནས་རིམ་གཉིས་	38
--	---	-----------

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་	༡༡། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྤྲང་ངམ། །དེ་ཉིད་ཉེན་དུ་འཛིན་ཏེ་སྒོ་རིགས་གཉིས། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །སྒོ་ཡི་སྤྲང་བ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་ ལའོར་རྫོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །གང་རུང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། །སྤྲང་བ་ནམ་གསུམ་དེ་ནས་སྤྲང་ལ་བསྐྱེད། །སྤྲོར་བ་ནམ་བདུན་གཙོ་བོ་བྱམ་པ་ཅན། །སངས་ རྒྱལ་ལམ་ནི་ཁ་སྤྲོར་དག་ལ་གནས། །འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྟུང་ལེན་ཏེ། །འདི་ནི་གས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་གྱི་མཆོག། །མ་སྤྲོད་པས་དུ་མ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའང་འདི། །རིམ་གཉིས་ཉེན་འབྲེལ་བཟོན་པར་བྱེད་པའང་འདི། །རང་ བྱེད་སྤྲོད་པས་པ་གཏུམ་མོ་སྤྲོད་གསུམ། །ལས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །སྟོན་འགྲོ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་སྤྲོར་དང་བྲལ་ཟབ་མོའི་མན་དག་ཀྱན། །རིམ་ གྱིས་འཕུལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། །སྤྲོད་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་སྤྲོད་ཁ་སྤྲོད་ལམ་ལ་གྱུས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཁ་སྤྲོད་དག་ན་གནས། །ཁ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་པོ་དག་ལ། །སྟོན་དུ་ལུས་ སྤྲང་ལྷན་རིང་གཅེས་པ་སྟེ། །ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་ལྷ་བ་དག་དང་བསྟེ། །རང་སེམས་གདོད་ནས་སྤྲོད་བྲལ་རྒྱ་རྒྱད་དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། །ཉམས་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ །རྫོགས་པའི་	39
--	--	-----------

ལ རྒྱ་རྒྱ་ འ	སངས་རྒྱས་སྒྲ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབ་ཅེས། །ཐོག་མར་སྟོན་བྱེད་སྤངས་པ་འགའ་སྟོན་མོད། །དེ་ནི་དེ་མིན་ལྟ་བུ་བའི་བསམ་གཏན་ཏེ། །སྒྲིམ་པའི་ཤུགས་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དྲོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱོད་པས་བཏན་བྱས་ལ། །ས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྐྱར་བས། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དག་བསྟེན་ནལ་འབྱོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ ལ། །རྒྱས་མིན་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཡི། །དད་གྲུས་དང་བཅས་པ་སྟོན་སྟོ་གོས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ས་སྐྱར་སྐྱར་བ་ཡིན། །སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་སྤངས་ནས་བསྟོན་པ་འདི། །ཆེགས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་འདི་དང་ བརྒྱད། །ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་དག་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་བཀོད་ཤོག། །ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱར་བ་ཤགས་ཤིང་། དག་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་ བ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །དོར་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྟོབ་མ་དགྱི་ཚུལ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། ༥། །གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགྱི་བའི་བྲིད་ཡིག་ཆེགས་བཅད་མ་རྒྱད་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་ སོ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལམ་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་རིམ། །ལམ་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་	40
-----------------------------------	---	-----------

ལ རྒྱ་རྒྱ་ འ	གང་གིས་ དེ་ཙམ་ སྟོན་པ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། གང་བསྟོན་པ་སྟོབ་མའི་ སྟོན་ རང་བཞིན། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱ་བ། སྟོན་པས་རྒྱད་སྐྱད་བ། སྐྱད་ས་ནས་ལམ་ བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོ་ག་ དེ་ལྟེན་ལོས་ རྫོགས་པ་སྟོན་བྱེད་ནམ་དག་ཏུ་བསྟོན་པ། དེ་ལས་གཞན་ སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་བྱ་དམ་ཆོག་སྐྱར་བ། དེ་ནས་ བསྟོན་བྱ་བསྐྱས་བརྗོད་ དེ་ལྟར་ གྱིས་རྒྱད་སྐྱད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཁྱིད། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་རང་བཞིན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རིམ་གཉིས་ལ་གནས་པས་དོད་ཐོབ་ ནས་སྟོད་པ་བྱ་ཚུལ། སྟོད་པ་ལ་གནས་ པ་རྣམས་ པས་ཉེ་རྒྱ་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ནས་ སྤང་བ་སེམས་སྟུ། སེམས་ སེམས་དེ་ སྤྱུ་མར། སྤྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤྱུ་ ཉེན་འབྲེལ་ དུ་དང་། བརྗོད་ བརྗོད་ བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ནས་ རིམ་གཉིས་སྟོད་ནལ་འབྱོར། སོ་སོའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་ གཉིས། བསྐྱེད་པའི་ མདོར་བསྟོན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་བསྟོན་ དེ་པོ་ བསྟོམ་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ། བཟོན་པ་ཐོབ་པས་ གཉིས་པ་ བསྟོམ་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ་སྟོ་
-----------------------------------	---

༥

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ནི་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །
ནམ་འབྲེལ་གཏགས་མཛོ། །

༡༡། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྲུལ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བྱི་ ལུས་ལ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱལ་སྤྱར་
 ཉོན། སྤྱོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ། ནང་ ངག་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་ལོངས་སྤྱར་སྟོན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ། གསང་བ་ སེམས་ལ་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྤྱར་སྟོན་པ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ། མཐར་ཐུག་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཤམ་བཞི་བ་བསྐྱར་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་སྟོན་
 པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་རེག་ན་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པས་དྲངས་པའི་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པའོ། །ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་ ཆོགས་སྤྱོར་གཉིས།

མུ་
རྩ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ མཐོང་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ། པའི་ལམ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ ལུས། ཟླ་ག། བྱང་སེམས་གསུམ། འཆམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ ས་དང་པོ་ཡན་
ཆད། ལམ་གཉིས་ མི་བརྟན་ཏེ་བསྐྱེད་ རྫོང་གིས་ གསུམ། བསྐྱེད་པ་དང་། ཏྲགས་ བརྟན་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ གིས་ གསུམ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ བརྟན་འདོགས་ཆུང་། འཇུག་ལྟོག་དང་།
རྣམ་རྟོག་ རྟོག་པ་གནོད་པ་ཆུང་། འཇུག་ལྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། རྣམ་གྲངས་གི་ཚུལ་གིས་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིག་ཅིང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལྡན། གཞན་དོན་གི་ཆེ་བ་ལོང་བ་རྣམས་གིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་
ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། གདམས་ངག་ འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་ གནས་འགྱུར་

ཨ ཡེ་ཞེས་སུ་འདོད་པས། གདམས་ངག། གཅིག་ཞེས་པས་ ཐམས་ཅད་ནང་དང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ། མང་པོ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག། སྟོན་ དེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས། ཡོན་ཏན་དུ་སྦྲང་བའི་གདམས་ངག། བར་ཆད་ གླ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་པས། དངོས་བྱུང་དུ་སྦྲང་བའི་གདམས་ངག། གསལ་འབྱུང་ བདག་གི་ལུས་སོགས་ལ་སྐྱེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བསྐྱུར་བས། གྱི་ཅི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་
 བཞིན་ཆེག་ཉུང་ལ་ མང་པོའི་དོན་དུ། དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ རྟོགས་དཀའ། རྟོ་རྗེའི་ཆེག་ཀྱང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ ལམ་གྱི་སྟོང་པོ། དེ་ཉིད། ཡིད་བཞིན་ འདོད་པ་དོན་འབྱུང་། གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
 གྲི་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་འཁོར་འདས་སུ་མོང་གི་ལམ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་གྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་བའོ། །དེ་རེ་
 རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ། སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་ལས། བྱང་པར་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་མ་
 སྐྱེས་པའོ། །ལ་བཞག། རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་ དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་རིགས་དྲུག་སོགས་མ་སུན་སྤང་།

མཁའ་འགྲུ་	༡༡། །པའི་སྒྲ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ བདེ་སྐྱབས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲ་བ་ལས་ཆུ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་སྟོང་པར་འགྲོ་བ། སྒྲ་བ་འོ། །རྟོན་ནི་རྣམ་འགྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། ལུས་བྱང་པར་ཅན་ དབང་པོ་ཆང་བ་རྒྱུ་སོགས་མིན་པ། གྱུར་པའི་གང་ཟག། རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ ལས་འགྲོ་སད་པ་སོགས་ཀྱི། གང་ཟག། །ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག། རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལས་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱི་མ་གཉིས་མི་འགྲོགས། གོ། །རྒྱ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་སྟོས་གྲང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཅ་ཡི་གའི་སོ་བྲང་དུ། རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལྔ་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་ རྟོན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་ལ་ ཉམས་སྦྱེས་པས། འབྱུང་བ་ལ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་ གང་རུང་ལ་སེམས་གནས་པ། སེལ་བའི་ལས། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ དེས་གྲང་སྟོང་པ། ལས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལས་ ཟུང་འཇུག་གསུམ། མོ། །ཉམས་གསུམ་ནི། ལུས་ཉམས་ རྣ་ཆ་སོགས། དང་། སེམས་ཉམས་ རྟོན་མོངས་སོགས། དང་། མི་ཉམས་ རྟོན་སོགས། མོ། །རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ལོག། །གསུམ། མཐོང་ དུ་བ་སོགས། སྒྲ་། མི་ལས་ རང་འཕྱར་སོགས། ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །རྟོན་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་ སྒྲ་ཀྱི་ མཐོང་སོས་ལ་གནས་པ། པའི་རྟོན། །ཁམས་དྲག་ ཉི་ཟླ་མཐོང་བ་སོགས། འདུས་པའི་རྟོན། ཐེག་ལེ་ བདེ་བ། འབར་ཞིང་འདུས་པའི་རྟོན་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། མཆན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ ཉམས་སོགས་ལྟ་སྟེ། ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རང་བཞིན་	49
------------------	--	-----------

ཨ ཨྲ ཨྲ	སྟོང་པ་ཉི་ ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་སོགས། ཉིང་ངེ་འཛིན། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་བཅོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བསལ་ལོ། །རྟེན་ནི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལ་བཞི། བྱི་དབྱིབས་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་ བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བས། བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སོ། །ནང་སྤྲུགས་ ཅན་ལྷ་མི་དང་འབྲེལ་བས། གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། དབུ་ མའི་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །གསང་བ་དབང་གི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ ཐུག་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ མཁའ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ རྟོ་རྟེ་ བ་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བས། བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །དེའི་སྐྱ་མི་བཅད་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་ མདོ་བཞིན། མི་བྱབ་པ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ ཅིར་ཡང་སྤང་། ད། གསུང་མི་བཅད་པ་ནི། གསུང་གི་གསང་བ་ རིགས་ཐུག་ གི་སྐད་གཅིག་དུ་མར་སྟོན་ག། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ། ཐུགས་མི་བཅད་པ་ ཡེ་ཤེས་ལ། རི། ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྒྱན་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་ པས། འཁོར་ལོ་ནི། མཛེད་པ་སྤོན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རོན་བྱེད་ རྟུལ་བྱེད། པ་དང་། རོན་བྱས་ གཏུལ་བྱ། པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཛེད་པ་རྒྱན་མི་འཛེད་པར་བྱེད་པའོ། །	50
----------------------------------	---	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དེས་ནི་རྟེན་བསྟན་ཏོ། །ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ གྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། བཞི་ཐེམ་པ་སྟེ་འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤང་བ་ནི་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཙམ་ བདག་གིས་རྒྱད་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ལ། ན་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག །ལམ་ སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ དང་འབྲས་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བྱ་ བྱལ་པའི་དུས་སུ་གྱུར་ཙམ་ན་ རོ་གཅིག །སངས་རྒྱས་ གྱི་མ་ དང་སེམས་ཙན་ སྤང་ རྒྱད་གཅིག །སྤང་བྱ་ སེམས་ཙན་ཙམ་ན་ དང་གཉེན་སྟོ་ ཉིད་དེ་འཛིན། རོ་གཅིག །དེ་ཙམ་ན་སྤང་དོར་ རྟོགས་པ་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཉིས་	51
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མེད། སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། གུན་གཞི་ གུན་གཞི་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་གི་ཆོས་ཡོད་པས། རྒྱ་རྒྱད། ལུས་ཐབས་ ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས།	

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	པའོ། ། གུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། ། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྒྲ་ལྷ་སྒྲེ་རུང་གི་རུས་པའི་མཐུ་ལ་བྱ། རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་བར་དུ་རང་རིག་པའི་བྲེང་བ་སེམས་ཉིད་རིག་པ། རྒྱུ་ནི་མི་འཆད་པའོ། ། འཁོར་འདས་སྟེ། མ་འཁོས་ནམ་ཉོག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གུན་གཞི་ཉིད་ལ་ཆང་བས་རྒྱ་རྒྱུ། ཆང་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། བྱ་དན་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་བར་ས་བོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དུ་མ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། འབྲས་བུའི་ཆེ་སྟེ། འབྲུག་པའི་རུས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་གུན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་བྱུ་བོ། ། ཐམས་ཅད་རུས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་ངོ་། ། དེ་ཉིད་ལ་ཅ་རྒྱུ་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་སེམས་གུན་གཞི་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ནི་ལུས་ཐབས་རྒྱུ་ཆོམ་བུ་ནམ་པ་ལྷར་བྱས་ནས། ཐབས་རྒྱུ་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་། ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ། དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ། ཐབས་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་ཀྱི་དབང་བསྟན་པའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཐབས་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གུན་གཞི་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ལྷ། ས་བོན་ནམ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། ། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་	52
-------------------------------------	---	-----------

ལྷ་མོ་	༡༡། ཁི་ལུས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་ གུན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུ་དོ། །ཡིན་པས་ལུས་ལ་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་ཏྲིགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་རུས་པས་ བཤད་རྒྱུ་དོ། །	
ལྷ་མོ་	སོ། །གསུམ་པ་བཞི་ནི། དུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལ་ལམ་ལས་ཐོག་མར་དབང་སྟེ། དེ་མེད་ན་ལམ་བསྟན་དུ་མི་བརྟུབ་པས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་གང་ལས་དབང་གང་ཐོབ་པ། རིམ་གང་དག་པ་སྟེ། སུམ་ཚན་བཞི་དོ། །དེ་ལ་གདན་སྦྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་	
ལྷ་མོ་	དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གདན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ རིགས་ལྡན་གང་ཅུང་། ཀྱི་གདན་	53
ལྷ་མོ་	དབྱུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་ བརྒྱུད་ རི་ནང་གི་སྦྱོགས་མཆོམས་སུ། རིག་མ་ལ་ སྦྱན་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་དབྱུས་སུ། དངོས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་ དབང་དུས་སོགས། གཡོན་དུ། ལྷ་མོའི་གདན་ གཞུགས་རྗེ་རྗེ་	

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཨ	གཅིག་ ། རིག་པའི་དབང་ལྡོ་བྱུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་བྱམ་པ་དབང་། རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་ལྷོ་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོན། གསང་དབང་ ཡམ་ལ་ཐོབ་པ། ཡམ་ལ་ཐོབ་པ། གོལ་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ། རྣམ་པ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། ཞེས་རབ་ཡེ་ ཞེས་གཉིས། བཞི་བྱ་ ཆོག་དོན་འབྲས་བུ་ལམ་བཞེན་ཅན། རྣམ་པ་ལྷ་ལས་ཉེན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲི་མ་གང་དག་པ་ནི། ལུས། ངག། སེམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲི་མ་ དག་ ཟུངས་ཀྱི་གཡའ་དག་པ་བཞིན། སྟེ། ཐ་མལ་པ་བཅོམ་ཞིང་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་དུ་རུང་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་ཐོབ་ན་རབ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རིག་ མ་ལ་ཐོབ་ན་འབྲིང་། ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ན་ཐ་མའོ། །རྒྱ་ཡི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟོན་དག་པའམ་ཞིང་ས་དག་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གདན་སྟོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱའི་དབང་ ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོགས་ལྷ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན་ཅེས་པས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་བསྟན་ཏོ། །དབང་རེ་རེ་ལ་ལམ་ ཆོགས་ལམ་འདོད། གང་ཡིན་པ། ལྷ་བྱ་ སྟོར་ལམ་འདོད། གང་ཡིན་པ། གྲུབ་མཐའ་ འདས་པའི་ལམ་གསུམ། གང་ཡིན་པ། འདའ་ཀ་མ་ གང་ཟག་འབྲིང་ལ། གང་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་ལྷ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་	54
--	---	-----------

ལ་ འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་གི་ལྟ་ལོ། །གསང་དབང་གི་ལྟ་ལ། ལམ་བདག་གིས་བརྒྱུ་བ་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱུན་གྲུབ་སྟེ་ལྟ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ གཏུལ་བའི་བསམ་བ་དང་། རྗོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ན་
 ཡང་། དེ་དག་གི་གནད་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་ རྒྱ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཡི་གནད་ ཡི་གའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས། གྲུང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟར་འདུས། དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མན་ངག་ ཉམས་སུ་བས། མདོར་བསྡུས་ན་
 དགུར་འདུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟ། མར་མེ་གསོ་བ། ཆངས་པའི་ཐོག་ །རྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱབས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱར་བ་སྟེ་དགུར་བསྡུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ རྒྱ་ལ། བེ། ལུས་ཅོག་ཤུར་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ལྟ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཤུ་ཡིག་དམར་ནག་
 མགོ་བོ་ཤུར་ལ་བསྟུས་པ་གསལ་གདབ། ལྟ་བར་ཨོ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རྒྱང་མ་ཅེ་སྟོན་པས་སུམ་མདོའི་མེ་འབར་ནས་ཤུ་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་དེ་ཨོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆ་སྤ་བ་བབས་པས་ཤུ་ཡི་

ལྟ་	༡༡། །མེ་གསོས། དེ་བཞིན་ཏུ་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ཞིང་རྒྱང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྐྱར། ལམ་སྐྱར། ལྟ་བུ་ཉམས། བསྐྱར། རྫོང་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཉམས་བཅོ་སྒོ་བོ། བཏང། ཐུན་ཆད་མེད་པར་བྲ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བཏག། །	
ལྟ་	ཁམས་ཆོད་བབྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པ། རྒྱང་གི་གཞུ་བ་ཤང་ལམ། དང་མེ་ཡི་སྐུ་མདོའི་མེ། མདའ། །བྱང་སེམས་ཉི་གི་འབེན་ལ་བརྟེན། །མེ་སོང་ནས། སྐྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་	
ལྟ་	བ་ཐུན་གཅིག་ལ། མེད་པའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་གནད་ལ་ཕབ་ལ་དབྱགས་སྦྱིར་ལྷང་བ་	57

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒོམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་གསལ་གདབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡང་སྒོམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། དབུ་མ་ལ་སྐབ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་གཉིས་སྐབ་ཐག་གི་ ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་དབུ་མ་ བསྐྱབས་ཤིང་ཉ་ཅུ་སྟེ། བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུང་ནི་སྟེང་རྒྱུང་དང་། འོག་རྒྱུང་གཉིས་དག་ཏུ་ཁ་སྐྱར་ ལྷན་ཆད། རོ། །འདི་ལའང་ཐས་ བཟུང་ཆེ་དང་། སྟོང་ལམ་ གང་། གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐུན་གངས་དང་ ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལམ་སྐྱང་། ཉ་བ་བསྐྱང་། ཉམས་ཅི་སྟེས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི། ལུས་ཅི་རིགས་པར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། སྟེང་གའི་ནི་ཟླ་ཁ་སྐྱར། ཉེ་བའི་དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག་ །གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ ལེ། མཛོད་སྐྱ་སྐྱ་དཀར་ས་བོན་དང་བཞི་རྒྱུང་དང་བསྐྱར་ཏེ། ཉམས་སྐྱ་སྐྱང་བ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཅུང་ཟད་དེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བཏེན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་བསྐྱར་ཏོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་པ་ལས། དང་ པོ་གཅིག་ལ་ ཉམས་སྐྱར་བས། བཏེན་པ་ནི། ལུས་ཅོག་སྐྱར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། བཤང་སྒྲོར་རྒྱུང་། སྐྱམ་མདོར་མེ། ཉེ་བར་སྐྱི་བསྒྲོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ དང་བྲལ་བ་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཚན་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་གཡས་སྒྲོར། ཉེ་བར་ཨོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱ་བ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་གཉིས་མ་ཅི་སྐྱད་པས་རྒྱུང་གིས་སྐྱམ་	58
-----------------------------------	---	-----------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །མདོའི་མེ་གཡས་ནས་མེ་ལ། གཡོན་ནས་གཉིད་མ། བསྐྱལ། དེ་ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་སོགས་ནས་ཨི་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ངོ་བོ་ཆ་བ་སོར་བཞི་ཅུ་ལ་སོགས་པར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ལྷང་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་	
ལྷ་རྒྱུ་	སྐྱར། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཆད་མེད་པར་བྱ། ཡིད་འདུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་འདོད། མི་འདོད། བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་བྱ། ལམ་སྐྱར། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཞིང་དོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་	
ལྷ་རྒྱུ་	ལ་དོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟགས་སྐྱར་བས། བརྟེན་པ་ནི། སྐྱར་གྱི་ལྟེ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ག་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཁ་དོག་སྒྲི་སྐྱ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྐྱས་པ་བསམ། དེ་ནས་ཨི་རྩྭ་གཉིས་ཅུ་དབུ་མ་ཞིན་ཏུ་ཆ་	59
ལྷ་རྒྱུ་	སྐྱ་བས་བྱང་སྒྲེལ་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཡང་ལྷང་མ་ཅེ་སྐྱར་བས་ཨི་ལས་མེ་ཞིན་ཏུ་ཆ་སྐྱ་བ་རྩྭ་གི་བར་དུ་འབར། རྩྭ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆ་སྐྱ་བ་ཨི་གི་བར་དུ་འཇག་པས་འབར་འཇག་དཀར་དམར་གྱི་ནམ་པ་	
	ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ་ལྷང་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྐྱར། ཐུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་བྱ། དེ་ལ་དོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་སྐྱར་འབྱུང་བ་ནི་རྟགས་སྐྱ་དང་། རྟགས་གྱི་རྟགས་སྐྱ་སྒྲེ་བཅུ་ལྟོ། །དེ་ལ་དང་པོ་	
	གཡས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུ་བྱེ་ས་ལ། ལྷ་ཅེན་པ་ལ། སྒྲིག་རྒྱ། སྒྲིན་བྱེ་མེ་ལས། མེ་བྲིར། མར་མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལས། སྒྲིན་མེད་པ་ལྷ་བྱལོ། །ནམ་མཁའ་ནས་ཐུགས་སྒྲོག་གཡོན་གྱིས་བསྐྱས་པ། ཐུན་ནག །	

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མགོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གཙུག་གི་རྩྭ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ། གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་བབས་མགོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱ། ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གཡོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱ། ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཤོག་སྟེ་ཨི་ཆེར་འབར་ཏེ་དབུ་མ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁ་སྤྱེ་ནས་སྟོག་གི་ཟེར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གཡོན་པའི་ཨི་དང་མགོན་པའི་ཨི་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། དེག་པ་ཅམ་ལས་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་དབུ་མ་ཉིད་ལས་བབས། ཨི་དེ་རིམ་གྱིས་མར་བདས་ནས་མགོན་པ་ནས་སྟེ་བའི་སྟེ་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་ཡིད་ལྟུང་རྒྱུ་ལ་འོད་ཀྱང་འོད་ཀྱང་བྱུང་བ་དེར་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱུང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྤྱེད། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། ལྷག་མ་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། ཁམན་ངག་གི་གནད་ལ་བཞེན་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ཤུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་འདྲ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་དམིགས་ལ་མེ་དམར་སྐྱས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ། རྒྱུང་གངས་ཅན་དང་གངས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བྱ། རྒྱུང་གི་སྟོར་བས་ཐུན་ཆད་བཟུང་། བས་དང་སྟོང་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པར་བྱ། རབ་ཞག་ཉམས་སྤར་ག	61
---------------------------------	--	-----------

ལ་ གསུམ། འབྲིང་ དེ་བས་བུལ། ལྷ། ཐ་མ་ ཉམས་སྦྱེད་ཀལ། དགྲ་ན་དམིགས་པ་འཕོ། དེ་ནས་ གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རི་དམར་ནག་བསམ། དེ་ནས་མེ་འབར་ལོང་བུའི་ཅ་ནས་སོང་བརྒྱའི་ཅ་བོ་ཆེ་ནས་
 ཞུགས། གསང་གནས་སུ་འཛོམ། རྒྱ་ཆེ་མོ། བ། ལྷ་ར་བ། གཞོ། དྲག་བ། ཆ་བ། རྩ་བ་བའི་མེ་ལྷ། མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན། ཐེག་ལེའི་ གཉིས་པོ། འཐབ་མོ་ཚུ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན། འཁོར་ལེའི་
 དམིགས་པ་ ཆེ་མོ་ན་ཐེག་ལེ་བཞི་བཅེགས་པ་ན་མེ་སྒོར་བུ་བཞི། ཚུ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན། དེ་ལས་ སྤྲ་བ་ ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར་བ་ཚུ་ལ་ མཐོ་གང་དུ་ སྤྲ་མ་བཞིན། དེ་ལས་མེ་ དུག། ཆེར་འབར་བ་ཚུ་ལ་སྤྲ་མ་ རྒྱ་ བཞིན། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་
 མེ་ བདུན་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ འབར་བ་ཚུ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་ ལུ་ཆེན་ལ་མ་སྒོས་པར་ རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རང་བྱུང་གི་ སྦྱེ་བ་ ཏིང་ངེ་འཛིན། སྦྱེ་ལ་ རྩ་མི་གསལ། ཞི་རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ གསལ་སྒྲོང་མཆོག། ཏིང་ངེ་འཛིན། གྲུབ་མཐའ་ ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 རི། ས་གཞི་ལ་རིགས་དུག་གི་སྐད་ཤེས་དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ། ཆོག་གི་དེ་ལས་བྱུང་བ། མཆོག་གྲུག་ ཅིང་བཛོད་པ་ལྷར་འབྱུང་བ། ཐ་སྙད་ལ་ སྤྲ་སྒྲོང་གསུམ་སོགས་ཤེས། སད། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ ཆོས་དོན་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༣༡། །དེས་ཆོག་སྒོ་བས་པ། བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ་བ་ནི། འཆི་ཁའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུན་གྲུས་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་ འཕོ་བས་ ལྷགས་ཏེ་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ རང་གི་རང་གིས། སྟེ། དེ་སྤར་གྱི་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །གསང་དབང་གི་ལྷའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་གྱི་ལམ། ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ། འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་ཆེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་པར་འགྱུར་བ། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལྷའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྷ། ལྷས་ངག་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ། རིག་མ་དག་པ། མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་བྱིན་ བསྐྱར་ པའོ། །དེ་ལ་ བཞུགས་ དང་ པོ་ལྷས་ངག་མཉམ་པ་ནི། བདག་ ལྷས་མཉམ་པ་ དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་ དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བཞི། བཞིའམ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤར་བསྟོམ་པར་མཉམ། ངག་ཅ་སྤགས་ལ་	63
--------------------	---	----

ཨ་ སོགས་པ་སྒྲོས་པར་མཉམ་པ་སྟེ། ལུང་ བརྟག་པ་གཉིས་པ་ ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡིག་ག་བྱགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆེག་སེམས་དང་གཅིག་པ་ འདིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོབ་ སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི། བདག་རིག་མ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྟན་ཅིག་ བ་མལ་ནམ་རྟོག་ཡལ་ སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། རིག་མཁའ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་མཉམ་པའོ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ འདིས་
 འོངས་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །མཉམ་པ་ནི། མཁའ་ ཡུམ་གྱི་ གསང་བསྟོལ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ བ་མལ་པས་སྟོང་། མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས། ཨ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེུ་
 འབྱུ་ལ་ཨྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་ བ་མལ་པས་སྟོང་། མི་དམིགས་ཏེ་ སྟོང་པ་ལས་རྩྱ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པའི་སྐྱ་གྱུར་པའ་དམར་ནག་མགོ་
 བྱིན་ལ་བལྟ་བ། རོར་བུ་ ལྷ་ཏིག་གི་ཐེང་བའི་འོད་ རྩོ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྐྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ རྩ་དབུ་མའི་ཅེ། ཏོག །རིག་མ་དག་པ་ནི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རིག་མ་དག་པ། སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་དག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ལྷ། རི་དྲགས་ཅན་མ། དུང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ། རི་མོ་ཅན་མ། ལྷ་ཆོགས་ཅན་མའོ། །འདི་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ རྫོགས་སུ་ཤེས་ ཆུད་པར་བྱའོ། །སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ།

ལྟ་རྒྱུ་།	༡༡། །ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་ །ལྟ་བ་དང་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ། བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ །བཞི་ཚྭ་གས། གི་དག་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ །རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས། གྱི་དག་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་རིག་མ་དག་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ངག་མཉམ་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་ །དེ་ལྟར་སྒྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཕྱེད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཚྭ་གས་པའི་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བ་མན་ངག་གི་གནད་ །དག་པ་བསྐྱེ་བའི་གོ་རིམ། གྱིས་བྱིན་པ་ལའང་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་དབབ། དེ་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོག་ །དེ་ནས་བྱུང་པར་བྱ། མཐར་ མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་ལ་ཉེ་རིང་རན་པར་བྱས་ལ་དེའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ། བགྲང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་ །སྒྲུལ་ཉམ། དེ་ལ་སྒོམས། རོ་ལ་སྒྲོང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ཅི་རིགས་པ་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ། བགྲང་ །ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་མིག་གཉིས་ སྒྲིང་དུ་བགྲང་པ། པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་ །སྒོམས་འཇུག་སྐང་པ། པར་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ །བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ། ཅི་སྒྲེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་ །མང་དུ་སྟེལ། མི་ཉམས་པར་ །སྟེལ་ཞིང་གཟུང་། གཟུང་	65
------------------	---	-----------

ལ ཞིང་རིམ་གྱིས་ལྟོག་ །ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ བྱ་བ་ཡང་བདེ་བ་སྟེ། དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་པོ་ལ་དང་ཀའོ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱིས་མེས་ཐེག་ལེ་དབབ།
 བདེ་བ་བསྐྱོམ། བགྲད་པའི་མཐའ་འགྱུར་བས་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ བྱ་བ་ཅུང་བདེ་བ་ཆེ་ མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་དོད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤུལ་བཞིན་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་བསྐྱོམ། བགྲད་པའི་མཐའ་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅེས། ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་།
 སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བའ་གྱི་དགའ་བ་ཐེག་ལེ་ ཅུང་ཟད་ཀྱེན་ལ་ གཡོ་བའི་དོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཐེག་ལེ་བཟུང་དགའ་བར་གྱུར་ན་སྟེང་རྒྱུང་ནམ་པར་འགོག་པའམ། འགྱུར་བ་ནམ་པ་དུག་ལ་སོགས་པས་འདིར་
 ཐེག་ལེ་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་བ་སྤྲོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ཙམ་ན་སྤྲོད་པོའི་ལམ་ སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ། བེམ་བེམ་བྱེད་པ། ལྟེ་ ཐེག་ལེ་ཐེན་པ་ ཡོར་ཡོར་བྱེད་པ། ཅུབ་ཅུབ་ བདེ་ཤུགས་གྱིས་ བྱེད་པ། དི་ཆེན་དང་དི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རེས་མི་ཐོན། རེས་ཐོན། སྐྱ་ཅེ་སེང་ བདེ་བ་མི་ཟད་པ། བྱེད་པ། གཡལ་དང་མཆིལ་མ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། སྐད་ཅན་མའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་སྟེ་སྐ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པ།

མཁུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་

འབྲུ་རྒྱ་

༡༡། །ཅ་བཅ་ལ། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་རྟོ་རྟོ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཁ་སྟོར། ཅ་ དབུ་མ་གཉིས་ གཉིས་ཁ་སྟོར། ཐེག་ལེ་ ཉི་ལྷ་ གཉིས་ཁ་སྟོར། ལྷ་ ལྷ་ལེ་ལ་གྲིས་ གཉིས་ཁ་སྟོར་དུ་གྲུར་པས་བདེ་བ་
དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་ཅིང་། བདེ་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱུང་། བགྲང་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅེས། ཐེག་ལེ་བྱུང་པ། དེ་
ལས་འགྱུར་བ་དུག་གིས་བསྐྱུང་ན། རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལ་ ལྷེ་བ་སྐལ་པ་ལ་གཅེར་ག། སྐལ། སྐྱིང་བཞི་དབང་དུ་ ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུམ་པ། བསྐྱུས། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱུར། ལྷེ་རྒྱ་ལ་སྐྱུར། དབང་པོའི་མཆོག་ ཐེག་བགྲང་པ། ལྷེ་དུ་བཞག།
རག་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དུག་ལ་རིང་བར་བྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩྭ་པར་ རྩྭ་གིས་པར་བྱངས་པར་གྲིས་རྩྭ་ལུ་བ་ གྲིས་མདའ་གཞུས་འཕངས་ཏེ་བཞོག་ལ། དེ་ནས་ལྷ་གི་སྟེ་རགས་བཅིང་། ཞགས་པ་འཕང་། འདི་ལག་ལེན་བཞིན་ག། ལུས་གཏུན་
ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར། ལུ་ཆུང་གི་སྟོང་ལམ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དག་ ཅ་གནས་སུ་ཞེས་ཏེ་ཉམས། བ། ཐེག་ལེ་བཟུན་པའི་རྟོད་ཅེས་གྲུང་བྱ་
བའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནམ་པ་དུག་ནི་འོག་ཏུ་ཐེག་ལེ་འཛིག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྱུང་བས་འདིར་མི་བཟོད་དོ། །ལམ་བསྐྱུས་ལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ ཅ་གས། ལྟན་བྱས་ནས། །ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་ བར་

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	ནས་གསང་གནས་གི་བར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་པ་ན། གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ པ་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བ། བདག་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་འགོག་ པས་མཆོག་དགའ། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགོག་པས་དགའ་བཤལ། དགའ་བཤལ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ འགོག་པས་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་ཅུང་བས་ དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བཤལ། བདེ་བ་སྟོང་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟོད། ཅེས་འབྱུང་། ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ལྷུང་དང་ཡང་སྦྱར་ དེ་ལྷ་བས་ན་ སྟོང་ལས་ངོད་སྟོན། བར་བྱའོ། །བྱུང་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཅུང་བ་ནི། ལྷ་དན་ལས་ སྟོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལས་ འདས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ པ་ལའོ། །བྱུང་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ག་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱང་གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་རྩ་མདུད་རྣམས་བཤལ་ཏེ། སེམས་གི་རྟོན་ཁམས་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ ཏུ་འཆོགས་ཏེ་དབུ་མར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པས་འཆི་ཁར་བདེ་སྟོང་མཆོག་སྐྱེ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་ནི་སྟོང་པ། སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བ། དེ་སྤར་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དང་འདྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་པ་	70
-----------------------------------	--	-----------

ལ རྒྱ་མཚོ་ འ	ཅུ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བར་བྱོན། སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ། སྟོ་བ་རྒྱངས་པ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་སོང་། ཡང་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྟེང་གར་བྱོན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། མགོན་པར་བྱོན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ལས་ལྷག་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷར་བྱས། གཉིས་འདྲེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ བདག་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རུས་པ་ དུ་གྱུར། ཆངས་པའི་སྒོར་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྲན། མགོན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་བརྗེད་དང་ལྡན། སྟེང་གར་འོད་ཁ་དྲོག་ལྷར་གྱུར། ཅུ་དག་པའི་ལམ་སྟེ་བ་ནས་བྱང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཡས་ ཅུ་གཡས་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་དབང་དུ་འདུས་གཟུང་སྟོག་རུས་པ་ བཟུང་བའི་ སྐྱབས་རེངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྲ། འབྲས་བུ་དང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འང་བྲ་སྟེ། འཛིན་པའི་སྐྱབས་རེངས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྲ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་ ཅུ་དབུ་མ་རྒྱང་གནས་པ་དབང་ཐོབ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤ་མོ་རུབ་པ། རེངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཐབས་རྒྱུད་	72
-----------------------------------	--	-----------

ལྟ་རྒྱུ་།		
ལྟ་རྒྱུ་།	༡༡། །དག་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ནི་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བྱོན་པ་ཙམ་ལས་སྤྱིར་འསྟོ་བ་ནི་མེད་དོ། །དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་ཆངས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །ཅ་རྒྱབས་རེངས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ཡང་སྤྱར་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པའི་སྤྱིར་ཡབ་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐེམ། ཡུམ་གྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱན་པ་ཙམ་བྱའོ། །ཉམས་གང་དུ་སྤྱེ་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཅི་སྤྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཐུན་ རྟེན་པར་ པས་ནི་སྤྱད་ཀར་འཛོམས། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ རྟེན་གར་སྟོབས་སྟེར་བྱེད། །སྤྱེས་བྱ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ བསྟོན་པར་ འཕེལ། །དྲི་མ་ རྟེན་པར་ མེད་པས་འཆི་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ ཡོན་ཏན་ འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་འཆར། གསུམ་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རོ་ཐམས་ཅད་ལ་འོངས་སྟོང་རུས། བཞི་པ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅུང་། །དག་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་ གཉིས་པ་	73
ལྟ་རྒྱུ་།		

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	ལ་ ལྷང་བ་ཙམ། འབྲིང་། གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ། ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་ཙམ། ཅི་རིགས་པ་ལ། བཞི་པ་ལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཡང་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད། ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ས་བཙུག་གསུམ་པའི་སྤྱིང་ལ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་དང་དུ་ཉོག་ས་ཏེ་སྤང་དོར་མེད། ལྷང་ས་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། ལྷང་བ་དང་། གོམས་པ། ལས་ལ་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་སྟེ། ལྷོ་གྲང་ཡང་རུང་བའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་སྤྱིང་ཁྱེད་པ་བཙུག་བདུན་ཐུན་བཞི་འཛིན་ ལྷོ་གྲང་ལ་ཅི་ལུས་སུ་ དེས་པས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཁྱེད་པ་རེ་རེ་ བསྤྱིང་ལ་ཞལ་ཉི་ལྷུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་སྤྱིང་ས་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་མ་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་སྤྱིང་ཁྱེད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་ བར་བསྤྱིང་ག། འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གཅིག་དཔྱི། དཔྱི་ག། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྟོང་བས་ ཉི་ལྷུ་ཙུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱར་གྱི་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷོ་གྲང་བཞི་བཙུག་ཙུ་གཅིས་སུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ས་པས་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ གནས་རྒྱ་ དང་རྣམ་པ་ ཁོད་གསོགས་ དེས་པ་འགྱུར་རོ། །གོམས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ དང་། ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་སྟོགས་པ་གནད་ལ་ཕབ་ལ། ཉི་གཅིས་པ་ཉི་ལྷུ་ཙུ་གཅིག་གིས་དང་ཞིང་། ཀ་ཉི་ཞེས་པ་ཉི་ལྷུ་ཙུ་གཅིག་གིས་དལ་ སྟོང་བ་ གསོས་ལ། དེ་ལྷོ་གྲང་ཐུན་བཞི་འཛིན་དེས་པས་
---	--

མཁའ་འགྲུ་ལྷ་མོ་།	༡༡། །ཞག་བདུན་དུ་སྦྱང་ངོ་། །ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ནང་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ནས་ དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ལྷ་སྒྲི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། འོན་ཀྱང་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཨྲཱ་ལི་བརྩུ་བྱ་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་ལ་ལྟ་བ་རེ་རེ་དང་། ཀྲཱ་ལི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་སྟེལ་མར་བཀོད་པས་རྩ་	
ཡུལ་ལྷ་མོ་།	གཡས་གཉིས་དགག་པ་སྟེ། དེའང་རྩེ་ལ་བའི་དུས་སུ་ཡས་མར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྟོག་གི་དུས་སུ་མས་ཡར་གསལ་གདབ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱན་བཞིའི་ངེས་པས་ཞག་བདུན་གོམས་པར་བྱ་ངོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི། བདེ་འགོ་ལ་སྦྱར། འགོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱར། སྦྱང་དང་སྦྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར། བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་ཡིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི་སྦྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ངོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་རི་འབྲས་བུའི་	75
ལྷ་མོ་།	སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་ངོ། །དབང་བཞི་པའི་ལྷ་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་ རྒྱུ་ལྷེལ་ལྷ་ལྷས་ལ་འགྲིག་ དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སོགས་ཉི་ཤུས་བསྟན་ཏོ། །མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེ་ག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེ་ག་སྟོགས་བསྦྱང་བྱ་བ་སྟེ་ལམ་འབྲིང་པོ། དབང་ ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེ་ག་ །རྗེས་ ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པས་ སྟོད་ཀྱི་ ལྷ་བ་ དམ་ཆེ་ག་ །	

ཨ རྒྱུ་རྩེ་ རྒྱུ་རྩེ་	བཟའ་བའི་ ལྷ་ས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པས་ དམ་ཚིག་། བསྐྱར་བའི་ རྒྱལ་ཆེན་སྟོང་བ་ དམ་ཚིག་། མི་འབྲལ་བའི་ མཐུན་པའི་རྟེན་ལས་ དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ། རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ རོ་བོ་ཉིད་གསུམ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟའི་རིལ་བྱ། བསྐྱར་བ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། མི་འབྲལ་བ་དྲེ་རྗེ་དང་རིལ་བྱའོ། །གསང་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ཅ་རྒྱུད་། རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ པན་འདོགས་པས་ སྟོང་གསལ། བསྐྱར་བ་རང་བྱུང་དང་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ རྒྱལ་ཆེན་སྟོང་བས་ མཐའ་དག་། མི་འབྲལ་བ་ མཐུན་པ་བཟེན་པས་ རྒྱུད་ཞི་བྱག་གང་ རུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྗེས་སྟོན་ལྷན་སྐྱེས། བཟའ་བ་བདེ་བ། བསྐྱར་བ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བྱུག་། མི་འབྲལ་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་བཞི་ པའི་མཉམ་གཞག་རྒྱ་རྒྱལ་གསུམ། རྗེས་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟའ་བ་བདེ་ཆེན་བདེ་སྟོང་། བསྐྱར་བ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ། ལས་དང་པོ་པས་གོམས་དགོས་བྱས། མི་འབྲལ་བ་ པརྫོ་ཅན་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚུལ་རིལ་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་གངས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་མི་ཉམས་	76
---	---	-----------

ལྷོ་གྲོ་ལོ་ ལྷོ་གྲོ་ལོ་ ལྷོ་གྲོ་ལོ་ ལྷོ་གྲོ་ལོ་	༡༡། །པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ འདི་ལ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆོད་བས་ སྤྱིས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་ལ་ ལམ་ཐབ་མོ་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ གྲུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའོ། ། ཉམས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདྲེན་པའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། ལམ་བཟོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དམ་བཅས་པ་བྱམ་དབང་གི་བསྐྱེད་ བའི་དམ་ཆེག་རྩ་བུ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆེག་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་འགོར་བ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ལ་སོགས་ པ་སྐྱེད་པས། ཡིན་པས་དམ་ཆེག་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོང་བའི་ཐབས་ནི། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྱི་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྤྱི་མ་ སྤྱོད་ ལ་ཐ་མཁའ་འགྲོ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆེག་ གཅིག་པས་ གི་མཁའ་འགྲོ་ནི་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སོ། །དེ་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་བ་ནི། དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་རྩོམ་ མཁའ་འགྲོ་འཕྱུགས་དམ་བསྐྱེད་སྟེ། འོག་དུ་སྤྱར་ལ། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལྷུ་མཉེས་པ་སྤྱོད་ལྷུ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ཕྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུ་རྩོམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་	77
--	--	-----------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	ལྟོ་རིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་དབུལ་བའོ། །མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟོ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། རྟོ་སྒྱུ་དྲ་གྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། དམ་ཆེག་ལྟོ་མ་གསུམ་ཉམས་ན་ལ་ཟ་མཁའ་འགོ་དང་དམ་ཆེག་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ལ་ཞག་གི་གཏོར་མ་དང་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྒྱུ་དྲ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་འབྲིང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ཉམས་ན་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་ཉི་ཐབས་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་དབང་གི་ལམ་སོགས་ཡིན་པས་ གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་པའི་བྱིར། ལམ་གྱི་བྱུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲོམ་པས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲང་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལས་ཐོབ། ལམ་དུས་གྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལས་ལེན། ཉེན་འབྲེལ་ལྟ་ཡང་ལུས་ལ་འགྲིགས། ས་ལམ་ཡང་ལུས་ལ་བཞོད། སྤང་བྱ་ཡང་ལུས་ལ་སྤོང་བས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི། སྤྱིར་ཉམས་སྤྱོན་ཅན་བརྒྱད། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོན་མེད་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱང་སྤོང་བྱང་འཇུག་དང་། ཤེས་པ་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་དང་། ལུས་བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་དང་གསུམ་ཡང་བདེ་སྤོང་བཞི་པའི་ལྟོ་བསྐྱར་སྤྱོན་མེད་གྱིས་ མཆོག་	78
----------------------------------	---	-----------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་

༡༡། །གི་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བ་ནི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞིའམ་ལྷ་འབྲུག་པར་གསལ་བའོ། །བཤད་རྒྱུ་དེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་
རྒྱ་རྩ་བ་སེམས་ཏེ། རྟོགས་བྱེད་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་བཤད་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། འབྲས་བུ་
དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བཟ། དེག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། འདི་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་མཆོག་གོ། །དེ་
འབྲུག་པའི་ཉི་རྒྱའི་རྒྱ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ལམ་ནི། འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བུམ་དབང་དུ་མར་རྩའི་འགྲོས། གསང་དབང་ཁོད་ག་དེའི་བས་སྟོབས་གསུམ་ཐེམ་བས། ཡི་གའི་འགྲོས། ཤེས་རབ་ཁམས་དངས་མ་ ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩའི་འགྲོས། དབང་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ། སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ སྐྱལ་སྐྱལ་མཐེན་ཏོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་ ལོངས་སྐྱལ་མཐེན་ཏོ། །ཕྱགས་ཐམས་
ཅད་ ཆོས་སྐྱལ་མཐེན་ཏོ། །སྐྱབ་ དང་ གསུང་ དང་ ཕྱགས་ རོ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་བཞི་དང་། སྐྱལ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཡིད་

ཨ ཧྲུབ་ ཧྲུབ་ ཧྲུབ་	ཆེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ལམ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ། ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་ལྟར་ བརྟག་པ་གཉིས་པ་སོགས། གི་ཆད་མ། སྤྱི་མ་རང་གི་སྤྱི་མ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་ཉམས་གྱི་མན་ངག་ཆད་མ། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོང་ སེམས་ཉམས་སོགས། རྩོམ་སྤྱད་པའི་ཆད་མ། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉམས་ གྱི་གདམས་ངག །བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆད་མའོ། །ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྒྱ་འཁོར་བ་ཐམས་ ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་ བར་ཆད་ལྟར་དུ་སེམས་ དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལས། འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བརྟེན། ལ་དོར་གསུམ། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བརྟེན། ལ་དོར་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་ལ་གཞུང་ལས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ གསུམ་དང་ལ་དོར་གསུངས་པ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་གསུམ་དང་ལ་དོར་འབྱུང་སྟེ། འབྲུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། འབྲུག་པ་སེམས་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྟོམ་པས་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་ཞེས་སྟོས་ཏེ།	80
--	---	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་ འདི་ལ་རིག་པའི་དུག་འབྱེན་ གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ལྟ་བ། སོ་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ སྟོགས་པས། ཞེ་འདོད་གྱི་ལྟ་བ། མོས་བཤམ་གོ་ཡུལ་དུ་ དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་མོས་པ་ བྱེད་པའི་ལྟ་བ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ དང་མཉམ་པའི་ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ དུས་ཐམས་ཅད་ཞེན་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཅིང་མི་འབྲལ་བས་ རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྟོགས་སུ་བེན་ཀྱང་ནམ་རྟོག་རྒྱན་ བཙུལ་བའི་དུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ ཆགས་ སེམས་ཙམ་ གྱི་དུག། །ཞི་བར་མ་རྒྱས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེན་	81
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཟས་ཀྱང་དུག་དང་བཙས་ན་པན་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་དེ་འབྱེན་པ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ཡུལ་སྤངས་སྤོངས་བྱང་འདུག་ཡིན་པས་ ཞེས་བྱ་བར་བསལ་ལོ། །འདི་དག་རིམ་བཤུགས་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །དེས་ལྟ་བུའི་དུག་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན་ སྐྱོམ་པ་ཆུ་སྟོགས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མ་སྤངས་པས་བདུད་ཅི་ མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་མིག་དོ་མཆར་གྱི་ལྟ་མོ་སྣ་ ཆོག་ས་ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་ནས་རེག་བྱའི་བར་དུ་བརྟེན་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོས་ས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ། སྤར་སེམས་མ་གནས་པ་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱོད་དུ་འགྱུར་ལ། སེམས་གནས་པ་ལ་ ནི་ཡུལ་སྣ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་བྱ་བ་ཐོགས་འབྱེན་བརྒྱུད་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་ པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་རང་ བཞིན་ཡིན་པས་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལ་དོར་ཞིང་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཏུ་	82
---	---	-----------

ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་ ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །སོང་བའི་དོད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ཤེས་ན་རྣམ་ཏོག་རྒྱན་མཁམ། རྣམ་ཏོག་རྒྱན་བུ་སྒོམ་པའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁམ་པ་ན་རག་ལས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ ཞིང་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་རོ། །ལྷ་བའི་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་ལས། འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་དུག་ཐོན་ཀྱང་ བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཉམས་སྟོན་ཅན་བརྒྱད་བྱུང་ན་སྟོན་མེད་གསུམ་གྱི་དུག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤང་སྟོགས་ ཡིན་ཏིང་དེ་འདྲིན་ཡིན་ཡང་ སྟོང་སྟོགས་གཉིས་སྟོན་ ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྐྱུར་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རང་བྱུང་ལ་ཉོན་མོངས། རྣམ་ཏོག་ །སྟེལ་ཞི་དང་གསུམ་སྟོན་ཅན་ཏེ། གྱིང་ཆོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པའོ། །སྤང་བྱའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ མལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ ཉམས་འབྲས་བར་སྐྱེ་བས་ས་ དགའ་བས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་དང་ཤེས་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་ཅན་ཏེ། མེད་པས་ །ཁམས་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐ་རྒྱར་འགོ་བས། ལུས་ལ་དང་ པོ་དགའ་བར་འགོ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ བསྐྱུས་པས་སོ། །དུག་བརྒྱད་པོ་དེ་འབྱེན་པ་ནི་སྟོན་མེད་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་དེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་འགལ་འདུས་སྟོན་	83
---	---	-----------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	མེད་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་སྟོང་ལག་ལ་ལྷུས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གནད་གྱིས་ ལམ་དུ་གྱུར་པས་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་འབྲ། སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ་དུག་དེ་ཐོན་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱོན་མེད་གསུམ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱེས་པའི་ཐབས་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་མེད་མ་སྐྱེས་སམ། སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུལ་བདུན་དུ་གནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ལ། སྐྱེས་པ་ཐོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ བརྟེན་པ་ སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་དེ་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་བས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། ཏ་ཅང་ལན་ཆ་ཆེས་པ་དང་། རི་སྒོག་ །ཆང་། ཆ་སྐྱུར། འ་རུལ་སུམ། རུབ་པའི་བས་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུས་སྒོག་ཅུང་བདེ་བརྟེན། ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྤངས་པ་རྒྱན་དུ་ལྷུར། རྒྱ་དང་མར་བཙོ་བའི་མན་དག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤང་ཅི། དེ་ཆེན་དང་སྤང་ཅི། དེ་ནམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་གྱོར་གྱུར་ནས་བདུད་ཅི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །སྐྱོད་ལམ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། མེ་དང་ཉི་མ་དུབ་པ། རུལ་ཐོན་པ་དེ་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། དལ་བ་དང་བག་ཡངས་གྱི་བདུད་ཅི་ཁོ་ནའོ། །རྒྱང་གི་མན་དག་ནམ་པ་བདུན་	84
---	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །གང་ཡང་རུང་བ་ རྟོག་ནས་བསྟན་ནོ། །ཅིག་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ནི། ཐིག་ལེ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ནམ་པ་བཞི་གང་རུང་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་མཆོག་ཏུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ འབྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན་པ་ནི། དབང་གསུམ་	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	པའི་ལམ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་ རྟོག་ནས་འབྱེན་ཏུ་ཡང་འབྱུར། འབྱུར་རོ། །དུངས་མ་ལྷ་འཛིན་ བདེ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ཁོག་ས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལུས་ཐམས་	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	ཅད་ལ་བྱུང་པར་འདོད་དམ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བས་བྱུང་པར་འདོད་ན་ཚེ་ལ་བ་ གཞུགས་ བཀག་སྟེ། སྟོག་ནས་ རྟོག་པར་ གཏོང་ཞིང་ཅུང་ཞིག་ སྟོག་སྟེང་དུ་ ལྷ་པའི་འབྱུར་བས་གོམས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉམས་	85
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་ མིག་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་ སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་ཅུང་ཞིག་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དེ་དག་འཛིན་པ་ཞི་དག་གང་རུང་གིས་དབང་པོའི་སྟོར་འཕང་བར་བྱའོ། །ལྷ་	

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	༡༡། །བརྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གནས་ལ། ཡང་བྱག་བྱུང་ན་དེ་དང་དེར་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཞན་རྣམས་དང་། ཅ་སྤྱུ་སྟོང་ཐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ གཞན་རྣམས་ཏེ། བྱག་བྱུང་ན་དེ་དང་དེའི་གནས་སྤྱུའང་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཅ་ལ་དོར་བ་སྟེ། ཅ་དབུ་མར་རྒྱང་སེམས་དྲངས་ན་དོག་པར་འགྱུར་བའི་མདུད་པ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་	
མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	བ་དང་། ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་ལ་ གྲེན་ལ་དོར། བར་དུ་ས་བརྩ་ལ་སྟོར་བ་མགོ་ཚུམ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སྟོར། མདུག་ཡོངས་སྤྲོ་གས་ཤིང་ཐེམ་སྟེ། མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་དོར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བརྩས་བར་གྱི་ཅ་མདུད་པ་ལ་བས་ལ་དོར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དུག་ཉེ་བར་ཕན་འདོགས་པའི་ ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟན་བརྒྱད་བཞི་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་	87
མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	རྣམས་འབྱུང་བས་ ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། གསང་སྤྲགས་སྟན་བརྒྱད་སྟོགས་བཞི་མ་ཆད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། གྲེན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་གྱི་བསམ་པ་ཆེམ་པར་རུས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ ལྷ་མ་ལས་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་ མ་རུབ་པ། ལམ་དུས་ རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་གང་རུང་སོགས་ གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། འབྲས་བུའི་དུས་སྤྱད་དབང་གི་	

ལ ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་ ལྷོ་ས་བཞི་ཐེངས་ སྟེ། མདོར་ན་དབང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡང་གསང་སྟགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལག་ཏུ་སྤང་བའི་མཐའ་ཉམས་ ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་ སུ་ སྟོང་བའི་མཐའ་ ཡན་ལག་ཁྲི་ལྔ་སྟེང་སོགས། སྟོན་གྱིས་བསྟན་པའི་མཐའ་ སྟོན་མཉེན་སྟགས་སོགས་ གྲུབ་པའི་མཐའ་ ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དང་བར་ཆོད་རྣམས་སམ། འཇིགས་ཤིང་ ཉམས་ང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆོམས་པ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤེས་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་ཤེས་པས་ ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་ བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆོད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྟོན་ཡོན་ཏན་ དུ་སྟོང་ཤེས། བར་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བཤེས། །བཞི་པ་ནི་བར་ཆོད་དང་དངོས་གྲུབ་དོགས་པ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་ བར་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའོ། །ད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་རུང་བརྟེན་པའི་ལམ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་གཞི་ ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ གང་ ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་ བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། ཆོད་མ་བཞི་ལས་ ལོ་རྒྱས་གྱི་ཆོད་མ་ གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་དེས་ གུན་གཞི་རྣམ་	88
--	-----------

ཨ་གཉེན་འདུན་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུངས་པས་ལམ་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་ཟང་ཟིང་ལ་འཇུག་པའོ། །བར་ཆད་དང་། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་གྲི་བར་ཆད་བྱ་བ་ལ་འཇུན་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སྒྲ་མོ་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་
 པོས་སྤངས། གཉིས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་བཅེ་བའི་སེམས་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྤང་དོ། །སྦྱི་རོལ་བདུད་གྲི་བར་ཆད་ནི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་སྦྱུ་ཐབས་སྦྱི་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་འཁོར་སྦྱ་སྦྱ་ནི་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲགས་བཞེས། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་གཞན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲགས་རྩ་བ་ཙན་གྲིས་གནང་བ་མདུད་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་གསུམ་གྲིས་ངེས་པར་བསྤང་དོ། །དེ་དག་གིས་ཐབས་གྲི་བར་ཆད་ཐབས་གྲིས་སྤང་བ་བཞིའོ། །
 བདུད་སྦྱོབས་འཕེལ་བའི་བར་ཆད་ནི། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་གོ་འཕོ་དོན་དམ་པའི་སྤང་འཁོར་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་བྱའི་བདག་དང་། གཞོད་བྱེད་གྲི་བདུད་དང་། བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡང་། སེམས་སྦྱ་ཤེས་པ། སྦྱ་མར་ཤེས་
 པ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་གསུམ་གྲིས་བསྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་གྲི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་གྲིས་སྤང་བ་གསུམ་མོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་ཀླ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྦྱ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་
 པར་འདུས་པས་སྦྱིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆམས་པ་བྱང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྲི་གོགས་སེལ། གཏན་མེད། བར་དོ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྲི་གོགས་

ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱལ་	༡༡། །སེལ། སྟོན་ མ་ཤེས་པའང་ ཡོན་ཏན་ཏུ་སྟོང་ཤེས། རོ་མ་ཤེས་ན། བར་ཆད་ ཤེས་ན་ དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྟོང་ཤེས་པས་བར་ཆད་ཞི་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་དབང་ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ །གསུམ་དུ་འདུགས་ཀྱང་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་བཞི། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་ །ཀྱི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་པའམ་འདུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་འང་བར་ཆད་བཞི་ །འདུག་སྟེ། ཉམས་ རྒྱུ་ཆ་སོགས་ དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད། གཟུགས་ ཏུ་མ་ སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྐྱ་བཟོད་པའི་ ལྷ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་མིན་ཟེར་བ་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེད་པ་རིམ་པས་ །འདུག་སྟེ། སད་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟེར་བའི་བདུད་འོང་བས། སད་པ་བཞིའི་སྐྱེད་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་སད་པ་བཞི་ནི། ཉམས་ཀྱིས་ སྐྱེད་འཁོར་ སད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ གསུམ་ཀྱིས་ །བསྐྱེད། ལམ་སྟོམ་དུས་ན་བ་སོགས་སྐྱེད་ན་ཡིན། ཀྱིས་སད། སྐྱུགས་ མར་མོ་སད་ན་ཡིན། ཀྱིས་སད། ལྷ་ བཞི་པའི་མ་ཤེས་ན་ཡིན། གྲུབ་ཀྱིས་སད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། ཕྱིའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་	91
--	--	-----------

ལ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	བར་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལོག་འདྲེན་ནོ། །ལམ་གཉིས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྐྱུར་བ་ནི་བར་ཆད་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་གསུམ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ནང་གི་བདུད་ཅེས་སྟོས་པས་ཡང་བར་ཆད་སྔ་མ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སྐྱུང་བ་ནི། དབང་བཞིས་བཅས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་བདུད་ནི་ མཉེས་ན་ སྐྱེན་འདོགས་པ་དང་ མ་མཉེས་ན་ གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའམ། ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། གོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལམ་ལ་སྟོགས་པ་བཅུ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་ཤེས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལུས་བཅུ་ལ། ལྷ་བསྐྱུས་ཅེ་མོ་ དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞི་སྐྱུར་ མནན་པ་དང་། །མཐེབ་སྤྲོད་ཞེ་ གསལ་དབང་གི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཞག་གམ། ལ་རིག་བྱེད་གཅིག་ །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་བཅུ་ལ། སོར་མོ་ལྷ་ནི་སྤལ་ཏེ་བསྟན། །རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་མི་བྱེད་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་ཕྱར་ཏེ་བསྟན། །མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །དག་བཅུ་ལ། ཀ་ལ་ཤ་ཨ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཨེ་པོ་སྤ་ལ། ཨོ་ཨྲུང་རྩྭ་ཏོ་ ཨོ་བཞི་ རྟེན་ཅན་ རི་རྣམ་པ་ དབང་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི། བཞིར་ཤེས་བྱ། བར་ཆད་ངེས་པར་སྐྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུངས་པའི་སྐྱུང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཕུན་མོང་གི་སྐྱུང་བ་བཅུ་བཞི་ལ། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་	92
--------------------------------------	--	-----------

ལྟོ་རྒྱུ་	༡༡། ཉེ། གྲིབ་མ་གཙོ་ཐོར་འདུས་པ་དང་ཕོ་ལ་ རྩལ། བྲིབ་ལེ་གཙོ་ཐོར་བར་པ་ལ་ འཛུགས་པ་རྩལ། སྦྲིབ་པ་གཙོ་ཐོར་ཐ་མ་ལ་ གཉིས་བསྐྱུང་རོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་རྩལ་ནི། དམ་ཆེག་གི་གྲིབ། གདོན་གྱི་གྲིབ། སྒྲིབ་ས་ངན་གྱི་གྲིབ། ཟས་གྱི་གྲིབ། གནས་གྱི་གྲིབ། རོ་ཡི་གྲིབ་པོ། ཉེ་ལ་དང་ཕོ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ། བར་པ་བཞི་འབྲིང་། ཐ་མ་ཆུང་རུའོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་གསུམ་ཆེ་ཉམས་སྤྲོད་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ འབྲུ་སྒྲུར་སོགས་ མི་གཙང་བར་བརྟགས་པས་ལུས་ལ་ཆེན་པོ། གོས་ལ་འབྲིང་། གནས་ཁང་ལ་སྒྲགས་པར་འགྱུར་ན་ཆུང་རུའོ། ཡང་གྲིབ་མ་རྩལ་ཆེ་ཉམས་སྤྲོད་ཡང་སོ་སོར་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ས་སྒྲིབ་འཕྲོག། འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་ལ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕྲོག། ཆུང་རུས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་ ཉམས་ཆེ་སྦྱེ་ འཕྲོག་གོ། ཉེ་ལ་གྲིབ་མ་སེལ་བ་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ ལྷ་མ་ལས་ དྲན་ང་གིས་སེལ། འབྲིང་ དམ་ཆེག་མཁའ་འཕྲོ་ལ་ ཆོགས་གྱིས་སེལ། ཆུང་རུ་ལུས་ རང་གིས་སྦྱིང་ཕོ་བཟླས་པའོ། གྱིས་སེལ་ལོ། ཉེ་ལ་ལུས་གྱིས་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་བྱམ་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་ འབྲུ་སྒྲུར་སོགས་ བཞིན་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་སྦྱིན་སྒྲིབ་གི་ཐལ་བ། བཙན་རྩལ། མི་རུས་སྦྱེ་མ། ཉུངས་ཀར་དང་། དེ་ནམས་སྒྲགས་ལ་དེ་ཞིམ་པོའི་ཆུ་ཡིས་བཀང་། ལྟག་པའི་ལྟའི་སྦྱིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་ལུས་བྱས་ན་སེལ། འབྲིང་ནི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྒྲིབ་གི་ཐལ་ གསུམ་	93
------------------	--	-----------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	པའི་དོད་ བས་སོ། །ཆུང་དུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བས་སོ། །རིམས་ནད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བས་ཏེ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ གུང་དུ་ བྱའོ། །གྲིབ་མ་ རྟུག་ཀའི་ སྦྱི་སེལ་བ་ཡང་དབང་གིས་ སེལ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ ལྷ་གངས་དང་མཐུན་པ་ལ་ ཆོགས་དང་ཁྱུས་གྱིས་ ལྷགས་མང་དུ་བཞུགས། གྲང་སེལ། སྤྲ་རྩུ་ས་གྲང་སེལ་ཏེ། བྱེད་ནི་གནས་དབེན་པར་བཞག་ཅིང་། བྱེད་ཆུ་བོར་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་ གྱི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་གི་སྦྱེ་བཤགས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ ལ་སོགས་པས་གྲང་སེལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པས་གྲིབ་མ་བསལ་བ་ཞིན་དུ་གཅེས་སོ། །ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ རྟུག་ནི། བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་གང་བས་འཛག། གཤོན་དང་བག་ཆགས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འཛག། རྟན་གཞིའི་ གུང་བ་ ཆུ་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་འཛག། རིག་མའི་རྒྱུ་ ལྷ་ལྷག་པ་ གྱིས་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཏེ་འཛག། །ཁ་བས་ རྟུག་པ་ མི་ མཐུན་པས་རང་ཉམས་ཏེ་འཛག། སྦྱོད་ལམ་ རྟུག་པ་སོགས་ གྱིས་རྩལ་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་འཛག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། དང་པོར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་རྟུག། དག་འཕྲོན་པ། ཞི་རྟུག། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོབས་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་ དོ། །གཉིས་པ་ནི་གུ་གུལ་ནག་པོ། མིའི་སྦྱང་པ། ཉུངས་ཀར་བསྲེགས་ དེ་ལོ་ཉུངས་ཀར་བསྲེགས། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ པའི་ཐལ་བ། བརྒྱའི་རྟུག། དེ་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྦྱོད་གྱི་དུས་སུ་གསང་གནས་དང་
--	---

ལྟོན་མེད་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་ལ། སྤྱིའི་སྤྱང་བ་སྤྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བདུན་དུ་
 བཅད་ནས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བདུན་དུ་གསུང་ཡང་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་བྲིད་ལུགས་གསུམ།
 བཀྲོད་ལུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་སེམས་རིག་པ་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་ ལམ་བྲིད། ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྲིད། ཅུ་ཡི་གེས་ལམ་བྲིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཁམས་
 འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཟུག་ཆེ་ ལམ་བྲིད། བར་པ་ལ་པན་གཞོན་ཟུག་ཆེ་ མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད། ཐམ་པ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་ རྟན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་སེལ་བ་སོགས་ ལམ་
 བྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ སྤྱུག་ ལམ་བྲིད། དེ་ནས་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་ སྤྱུ་བཞི་ ལམ་བྲིད། དེ་ནས་སྟོབས་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་
 ལམ་བྲིད། དེ་ནས་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་ སྤྱུ་བཅུད་ རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྲིད་དེ། དེ་ནས་ནི་རྒྱུད་གི་འགོས་ སྤྱུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྲིད་པ་

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །ལ། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཁམས་དྲངས་སྟོགས་མ་བྱེད་པས་ལམ་བྱིན། བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དྲངས་པས་ལམ་བྱིན། ཐ་མ་ལ་པལ་ཆེར་དྲངས་པས་ལམ་བྱིན་དེ། ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཁམས་དྲངས་མས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩ་ཡི་གེས་ལམ་བྱིན་པ་ལ། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བའི་ཡི་གེས་ལམ་བྱིན། གཉིས་པ་ལ་ངེས་པ་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིན། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིན་དེ། དེས་ལོ་ཀ་བའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཅུང་ཟད་དག་པས་བྱིན། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་དག་པས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཆེར་དག་པས་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ལམ་བཟོད་ལུགས་གཉིས་ལས། ལུང་སྟོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྟར་ན་ལྟས་བཟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་དབྱིབས་གསུམ་པ་ཡོད་ ཀྱི་ཆོགས་ལམ་སོགས་པ་ཆོགས་ལམ་བཞི།	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་		97
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་		

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲོལ་ལམ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོད་གསུམ། བྱི་རྟོགས་པ་ རང་གི་ཅེ་མོ་གཉིས། མ་སྒྲེས་པའི་ དཔུ་མར་རྒྱང་འདུས་པ། ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག། །འཁོར་བའི་ ལྷོ་ལྷོ་ ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ ལྷོ་ལྷོ་ ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཆོགས་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །རྟོགས་གསུམ་དང་པོས་མཐོང་ལམ། རྟོགས་གསུམ་བྱི་རྟོགས་སོགས་སྤྲག་བཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲོལ་ལམ། འགྲོས་བཞི་བེམ་པས་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན། དང་པོ་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞིས་སྒྲོང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ནས་བྱན་པ་ སྤོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གོ་སྟོག་སྟེ་ལམ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དེ་ནས་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཀ་ནས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་རྩྭ་མན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ལྷོ་ལྷོ་ ས་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ ས་བཞི་ལ་སྟོབས་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ། བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་བྱེད་ལ་བཞེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉི་ལྷ་ཅ་ལྷས་ལོ་ཀ་ལ་འདས་པའི་	98
--	--	-----------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཙུ་ལམ་ཚད་དོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལས། ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། དང་སྤྱི་མ་ཐ་མི་དང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ། མཚོད་པ་ལྟ་བུས་བ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། བསྐྱེད་རིམ། ནང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། རྟེ་བའི་ཚུ་སྟེ་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། གསང་བ་དབང་གི་ཚོགས་ལམ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཁར་རྒྱུང་སེམས་འཚོགས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། སྤྱི་དབྱིབས་སྟོགས་པ་ད་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་མཚོག་གི་བེ་བར་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཚོགས་ལམ་མོ། །མདོར་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །ལམ་དེས་སྦྱོར་ལམ་དོད་དང་འགྱོར་བར་འགྱུར་བས་ན་དོད་ཚུ་རྟོག་སྟོན་ཏུ་སོང་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཆུང་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད། ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཞིར་འཆར་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་དུས་ན་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་སྤྱི་བ་སོགས་འཆར་ཡིད་གསུམ་དང་	99
--------------------	--	----

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཏྲ	བྲལ་བས་བྲལ་བའི་འབྲས་བྲུ། གུན་གཞི་ ཏུ་འགྲོའི་སྐད་ཤེས་པ་སོགས་ ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སྒྲིན་པས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྲུ། རི་ལྟར་བྲས་པ་བཞིན་སྟོང་བས་རྒྱ་མ་བུན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བ་ བའི་འབྲས་བྲུ། སྐྱེས་བྱའི་ཚེ་ལ་བ་ ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་རྩུང་ ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་བྱ་མི་མ་བུན་པའི་སྟོགས་སྟོང་བས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའམ་རི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བྲུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྟོད་ཉམས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལྟར་འཆར། དག་སྒྲགས་སུ་འཆར། སེམས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་འབྲས་བྲུ་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཏུ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅི་རིགས་པར་གོ། །ཅི་རིགས་པར་སྐྱ་ཤེས། སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བྲུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གྲང་བདེ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་བྲུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བ་སྒྲོག། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགག། །གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་རྩུང་སྟེ། འབྲས་བྲུ་བཞི་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བྲུ་བཞི་ནི། སྐྱལ་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ། བདག་ཉིད་གྲང་ལྟར་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ། དག་གི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དེ་ཐ་མལ་པའི་དག་དང་བྲལ། སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་	100
--	---	------------

ལྟ་བུར་ལྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་འོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཅིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད། སྟོང་གསུམ་ཉུངས་འབྲུར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་
 ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བས་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཆུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཆུད། བཙུན་མོས་པངས་ནས་འབྱུང། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོག། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆུང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ། རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྟོག་ཏུ་འབྱུར་བས་འབྲས་བུ་བཞི་
 པའོ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བཞི་གཙོ་བོར་འབྲུང་བས་དེ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་དང་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ ལམ་ལ་ཐོགས་པ། བྱིར། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་དང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། རྒྱ་དུས་
 ལྟ་བུར་ལྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་སོགས། ལས་འསྟོ་ཅན་རང་གིས་ཁམས་འདུ། མོས་གྲུས་ཅན་ ལྟ་བུར་ལྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་སོགས། འབྲུང་ཅོལ་གྱིས་ཁམས་འདུའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་མེད་བདུན་ནི་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན། ལས་འཕྲོ་སྟོགས་མེད་དུ་རྒྱ་སང་པས། རྒྱུ་ལྷ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོགས་མེད་དུ་ལྟོག། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་རྩ་སྟོགས་མེད་དུ་བལ། དེས་ཁམས་སྟོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་སྟོགས་མེད་ལ་བདུན་དང་། བཙུན་འབྲས་སྟོགས་མེད་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཆེ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོ། །བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་ན་བར་དོར་སྟོགས། བདུན་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་རེ་རེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱ། བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ། ཐ་མ་རེ་རེ་པན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུའོ། །ད་ནི་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། རྒྱུ་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལོག་པས་སེམས་གནས། རྒྱུ་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་ཉེན་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་སེམས་གནས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ཀ་ག་པ་འམ་ཏྲ་དཔེར་བ་བླ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྩ་ལ་རྩ་འམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་རྒྱུ་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་	102
--	--	------------

ཕྱག་རྒྱ་		
སྐུ་མ་ཐུག་	༡༡། །བརྒྱུ་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་ལུང་སྒྲོ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། ཕྱོགས་ནི་རྒྱ། སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་སྟེ་གངས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལམ་སྐུར་དུ་འཇུག་པའམ། བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བཞི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ལ་འགྲིག་ཅིང་གང་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བཞི་ནི། སའི་རྒྱ་གིས་ཉིད་དེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་ རྩ་བ་ལ་སོགས། སྐྱེད་པས་སའི་རྒྱ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བཞི་གསུམ་པོ་དེས་འགྲོ། དེ་ལ་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ག་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལས་བཅུ་བྱེད་པས་ལས་གྱི་རྒྱ་དོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་ལས་གྱི་རྒྱ་འཇུག་པ་ རིགས་ བཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གནད་བདུན། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ གང་ཟག་གཅིག་གམ་སོ་སོ་ལ། སྟོ་རྒྱ་གིས་འཕར། མོ་རྒྱ་གིས་འདར། མ་ནིང་གི་རྒྱ་གིས་བཏྲན། ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་རྒྱ་འཇུག་པས་འཕྱོང་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱེད་དོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོ་བྱང་བཞི་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དམ་ཆེ་གྲ་ བཞིར་གནས་པ་ པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ བསྒྲོམས་པས་འཕེལ་ཏེ་ཕྱོན་	103
འབྲེལ་བྱ།		

ལ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ལ་ ལྷོ་ལ་འདྲའོ། །རྒྱང་སོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ན་སྤར་བྱངས་པར་མ་གྱུར་པས་རྩ་རྒྱང་གི་བྱག་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རྒྱང་སོ་གང་བའི་རེག་བྱ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་གནས་པ་ སེམས་ཉམས། ཉ་མི་བ་མི་ཉམས་སོ། །རྩ་རྒྱང་གི་བྱག་འབྱུང་བ་ལུས་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། གཞི་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྷ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་སྟེ་བཅུ་འོ། །ཉམས་སྤྱ་སྤང་བའི་གནད་ བདུན་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱང་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལྷང་བ་ རྩ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་། བྱང་དུ་འཇུག་པ། གནས་པ། དེ་དག་བསྟོམས་པས་དབྱགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་དང་པོར་ ཉམས་སྤང་ བརྗོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཆོང་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་རྩ་ལ་བྱིར་རྒྱ་ བྱས་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོག་ནས་ བྱང་རྒྱ་ བཟུང་། དེ་ནས་རྩན་དགས་ བྱང་དུ་རིང་རྒྱ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱིན། ཉམས་ ལུས་ཉམས་སོགས་ ཐམས་ཅད་བྱང་ རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། ཡིད་འཇུག་ལུལ་བཟྱག་ །ཁམས་ཆོད་བཟུང་། དེ་བཟྱན་ཞིང་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་དབྱགས་སྤྱིར་བཏང་ཞིང་གདམས་ངག་ནི་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། རྩ་ལ་བྱིར་ གསུམ་ བཀག་ སྟེ་སྟོག་ གཞོན་ བྱས་གཏོང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་ ཞེས་པ་མཛོད་སྤྱར་ དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་ངོ་། །ཁ་ནས་སྤྱ་བཅས་སྤྱ་ ལང་བཤམ། གཏོང་ངོ་། །ཡང་བཟྱན་ཞིང་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ནི་
-----------------------------------	--

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །དགང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། །ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་ །ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཚི་ལ་བསྟེན་ །དགང་། ཚུལ་བ་བཀག་སྟེ་ །འཁོར་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་སྐྱེས་ །སྟོག་ནས་དགང་དོ། །ཡང་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྟེར་དོ། །གཙོ་བོར་འཇུག་པ་དབྱགས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། དང་པོར་འོག་རྒྱང་བསྐྱམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱང་གཞུག། །དེ་ནས་འོག་རྒྱང་བསྐྱམ་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལ། གནད་ །དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་འབྱུང་། འོག་མ་སྟོང་པར་སྟེང་འགྲོ་ན་འབྱུང་པར་ནང་དུ་འགྲོ་ཡོན་ཏན་སྟེ། གསུམ་མ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་ལ། ཚུལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱན་མི་འཆད།	105
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཚུལ་བ་རབ་ལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བཤད། ཚུལ་བ་ཐ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཅེས་བྱའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྟེ་བས་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །གཞི་ཅ་བའི་རྒྱང་སྟོགས་	

ལྷ་རྒྱལ་པོ་

ལྷ་རྒྱལ་པོ་

ལྷ་རྒྱལ་པོ་

༡༡། གནས་སྤྱི་བོ་དང་ཆེགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ན་གནས། ལས་འཕྲོང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་པའི་བྱ་གཞི་མགོ་བོ་ན། ཆེགས་ཀྱི་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ན། ཉིང་
དེ་འཛིན་ལུས་བདེ་གསལ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲེ། རེངས་ན་ཡན་ལག་འཁུམས་ཤིང་སྒྲུར་བོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུངས་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་ཅ་རྒྱུ་ལྟེན་མན་དག་གི་གནད་
སྤྱི་ཅུ་ཅ་ལྟ་བུ་རྟོག་ཏོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ལས། མིང་ནི་རྒྱ་བྱ། འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་གྱི་གནས་མིག་གཉིས་ལ་གནས། ལས་གཟུགས་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ན་བྱ་གཞི་མིག་དང་མིག་ཕྱགས་
སྤྱི་བྱ་ཅིང་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྒྲུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙུངས་པའི་ཐབས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ལོ། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་
བཞུགས་གནས་ན་བཞུགས་ན་གནས། ལས་སྤྲུལ་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ན་བྱ་གཞི་ན་གྲུང་གཟེར་ཞིང་ན། ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་དགའ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྒྲུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་
བྱེད། རེངས་ན་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིག་འཛོག་ །བཙུངས་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ལོ། །མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བྱ། གནས་སྤྱི་འདོམས་ལ་གནས། ལས་དེ་རབ་འབྱེད་གསུམ་རིག་པར་བྱེད།

ལ་ དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་སྣ་དང་སྣ་རུས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྦྲར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྣ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར། བཙེན་པའི་ཐབས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་མངོན་པར་རྒྱ་བ།
 གནས་ལྟེ་དང་ལྟེ་ཆུང་ལ་གནས། ལས་རོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་ལྟེ་དང་ལྟེ་ཆུང་སྦྲངས་ཤིང་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྦྲར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྣ་གསུམ་པ་
 ལ་སོགས་པར་འབྱུང། བཙེན་པའི་ཐབས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། གནས་རྩ་དང་། བགས་པ་དང་། བ་སྦྱེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ལས་རིག་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་
 ན་ཟུག་ནི་སྣ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཞོད་ཅིང་སྦྲར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་བགས་པ་འགོག་ཅིང་བ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང། བཙེན་
 པའི་ཐབས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་བཙེན་པའི་ཐབས་དང་པོ་ལ་དོར་བ་ལ་གསུམ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྣ་ ལ་སྦྱར་གཏང་པ་ ལ་དོར། ཆུང་རྩ་དགས་བྱིན་ཏེ་ ལ་སྦྱར་གཏང་པ་ ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ ལ་སྦྱར་གཏང་
 རེ་འཛིན་ཡིན་ལ་ ཀྱི་བྱོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་རོ། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་དུག །སྦྲུང་དམ་པས་བྱིན་བྱིས་ སྦྱོར་མོས་གུས་ཀྱི་ བརྒྱུ་ ལྷག་པའི་ལྷས་ ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་ བྱིན་མཁའ་འགྲོས་ ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པ་ བྱིན་བྱིས་

ལྷ་རྒྱལ་	༡༡། །བརྒྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ རོ་མཚར་ཆེ་བ་ས་ཡིད་ཆེས་ ཟབ་མོ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ལྷ་བ་ རོ་མཚར་ཆེ་བ་ ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ས་ ལྷ་ས་རྒྱལ་བ་སོགས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །བདེ་	
ལྷ་རྒྱལ་	བ་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ བསྒོམ་གཏོར་བཅུ་ལ་བ་དང་འབྲ་ ཀྱི་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྒོམ། འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒོམ་ས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་སྒོམ་མོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་མདུད་པ་ནི་	
ལྷ་རྒྱལ་	ལྷ་བ། ལྷ་གས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཕོ་བྲང་འདུ་ས་བཞི། བྱེ་བྲག་བདུན་ནི་མིང་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་བདུན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགགས། ཞེས་བྱ་བ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་བེན་པའི་སྒོ་བས་	109
ལྷ་རྒྱལ་	ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ཡང་ཁད་ཀྱིས་ནང་དུ་འགགས་སོ། །འབྲག་ས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩོད་ཆེ་ སྤར། དེས་རྩ་བུ་ལ། དེས་ཁམས་འདུ་ཞེས་པ་གསུམ་ འབྲག་ས་ཀྱིས་ ཞེས་པར་བྱས་ལ། ཁམས་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	གྲི་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དུ་ལྷ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཏེ། དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བ་ཅུང་ཟད་ སྟོག་ །གང་ལའང་ཞེན་པ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉེན་ལྷགས་ནམ་པ་བཞི་ རྒྱ་ཆ་ཡི་གེ་བདུད་ཅི་ ཡང་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ཁམས་ འདུས་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་མི་ཉོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཡང་མི་བཟོན་ཏེ་ཉོག་པས་དབང་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷོག་སྟེ་ཕན་འདོགས་ཆུང་བས་སྟོན་གསེབ་གྱི་ཉི་མ་བཞེན་ནོ། །ད་ནི་ཉིང་དེ་ འཛིན་སྟེ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཤོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞེན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལམ་ནི་ཏྲ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་ནི་ལུས་ ཉམས་ཏེ་ཅ་རྒྱུང་གི་བྱུག་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་ཉོག་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ནམ་ཉོག་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་མཐོང་སྒྲུང་གསུམ་དེ་བཞེན་ཏུ་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་གསུམ། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་ འདུས་པའི་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་བ་གཞན་མི་དམིགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གནས་པས་སོ། །ད་ནི་ལམ་འབྲིད་ལུགས་གསུམ་ལས། རྒྱུང་གིས་ལམ་འབྲིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
---	---

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །བསྟན་པའི་བྱིར། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བེན་པའི་ཉམས། སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། རྒྱུ་འབྱུང་བཞིར་ཆ་མཉམ་སྟེ་བེན་པའི་ཉམས།	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་སྟེ་བེན་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ས་རྒྱུ་རང་གི་གནས་སྟེ་བར་བེན་ན་ཉམས་གྲངས་དང་ཆད་བེན་པ་དང་རྒྱས་མཐུ་བེན་པ་ གསུམ་ཅར་ལ་སྒྲིག་རྒྱ། ལྷག་མ་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་དག་མཆོག་གི་གནས་དབུ་མར་བེན་པར་གྱུར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་ངེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འཕེལ་གཉིས་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་མིན་སྟེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་རང་གི་གནས་སྟེ་ཐོར་བེན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའོ། །མདོར་ན་ཐེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེས་	111
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	པ་དེ་བེན་ནས་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་འཕེལ་སྟུ་བུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ད་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ལས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མེ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་།	

མི་ཉམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མེས་ཆེན་ག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་སུ་ཡང་སྤྱ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་འབྲུག་སྟེ། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་རྒྱུ་དང་སྤྱ་ལུས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆུ་རྒྱུ་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་གང་། མི་ཉམས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་གཟུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི། མཐོང་སྤང་དུ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞུང་
 ལས་མེད་པས་ཤེས་པར་བྱ། འོག་དུ་སྤྱར་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱ་ལུས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཆུང་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་མེ་མཚོ་ན་
 སོགས་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད། སེམས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཤས་ཆེ། མི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་སྟེ། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུང་གི་ཆུང་སྟོབས་འཕེལ་
 བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། འདུ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཉམས་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་ཀྱང་འཆག་གོ། །བརྒྱ་ཞེག་
 ལ་གཉིད་བྱུང་ན་མི་ཉམས་ནི་རང་འཕྱར་བ་དང་། བྱེད་ཁྱུ་མང་པོ་མི་འོ། །ལུས་ཉམས་སུ་ནི་རྟ་ལྟར་མགྱོགས། མཐོང་སྤང་དུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྩུབ་ལྟར་དུ་མཐོང་སྟེ་ཐ་མ་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

ལ རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གིས་ལམ་བཟང་བུ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུན་པ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་ ངོ་། །དེ་ནི་ཁམས་གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་ལམ་བཟང་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཆ་མཉམ་ནས་བདག་གིས་གྲིས་བརྒྱབས་ན། ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རིགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སིངས་དང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟུགས་བདག་གིས་གྲིས་བརྒྱབས་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ ངེས་མེད་དུ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་འོད་དམར་པོས་བསྐོར། ག་ཤུར་དང་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་འཕེལ་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་མཐོང་།	གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པར་བེན་པས་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་དྲི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལ་ མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་ནི་མེད་ངོ་། །འདི་དག་གྱུང་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རང་བཞིན་དེ་འཕྲོས་ནས་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གྱུང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ངོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་
--	---

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །ལུས་ཉམས་སུ་འོད་ཁ་དྲི་ག་དཀར་པོས་བསྐྱོར། ཅ་སྤུན་ནམས་སུ་ཐིག་སྤུན་དང་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གཙོ་བོ་ལས་ཅ་སྤུན་སྟོང་སྤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྲེས་པར་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་འཕེལ་ན་མཐོང་སྤང་དང་མི་	
ལྷ་རྒྱུ་	ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་བ་སྤྱི་བྱ་གནས་གཟུང་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འཕྲོའོ། །དེ་དག་གྲང་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་གཞན་གཉིས་	
ལྷ་རྒྱུ་	གྲང་ལྷགས་གྲིས་བསྐྱན་ལ་བདུད་ཅི་འེ་ལམ་བྲིད་པ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཅ་ཡི་གོས་ལམ་བྲིད་པ་ལ། དེ་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་བཅད་ན། ཡི་གོ་པལ་པས་	115
ལྷ་རྒྱུ་	ལམ་བྲིད། ཡི་གོ་བཅུ་བཞིས་ལམ་བྲིད། ཡི་གོ་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པས་ལམ་བྲིད་དོ། །དེ་ལ་ཅ་འཛིན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་འཛིན་ཆེན་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ལ་རི་བྲག་། ཅ་འཛིན་རྒྱང་	
	དུར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ག་ལ་ཞིང་སྟོང་། ཆགས་སྤང་ནམ་པ་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ཡི་གོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། བདག་གི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རང་བྱུང་	
	དུ་སྟེ། གཞན་རྒྱད་ ལྷ་ལ་བ་ལྷ་བྱུང་ ལའང་སྟེས་པར་སྤྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ནམ་པ་འཛོམས་པར་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛོམས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་གསོད། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ།	

ལྟ་བུ་དེ་གཞི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་འགྲོལ་བ་མཐོང་ངོ་། །ཉམས་ངའི་རྩ་ནི་མཁའ་མའི་ནང་གཉིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན་སེམས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་སུ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཉམས་སུ་ཉམ་ང་
 བའི་སྒྲོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱ་ངན་གྱི་རྩ་ནི་རྒྱ་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་བོལ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་
 ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཕྱ་ངན་རང་བྱུང་དུ་སྒྲེ། འདྲེའི་རྩ་ནི་ལག་པའི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། རྒྱ་སྒྲིན་གཉིས་ལ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲེས་ལྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། གཡལ་དང་མཆིལ་མའི་རྩ་ནི། འོག་ཏུ་མཁའ་མའི་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ན་གནས། སྟོང་ན་མིག་རྩ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཡལ་དང་མཆིལ་མ་
 འབའ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་པལ་པས་ལམ་བཟང་པ་བསྟན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཉམས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེ་བས་ངོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་
 ངོ་། །དེ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་ སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ ལམ་བཟང་པ་ལ། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རིགས་དུག་གི་གར་སྒྲགས་དེར་བཟང་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་

ལྷན་སྐྱོད་

སྐྱོད་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །བྱར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷའི་ས་བོན་ ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ ཡ་ཡིག་དཀར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷའི་ཉམས་སྒྲུབ་བས་དགའ་ཞིང་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པ་སྒྲུམ་
བྱེད་པ་འབྱུང་། གར་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་འགྱུར་བ་ཡོང་། སྒྲགས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་སྐྱད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ ལྷ་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར། གར་
ལུས་ལ་འཆར་རོ། །སྒྲགས་དག་ལ་འཆར་རོ། །མཐོང་སྒྲུང་གིས་གསུམ་ལ་ལྷའི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་མཐོང་། ལྷ་དང་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བའི་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིའི་ས་བོན་འི་ཡིག་སྒྲོན་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། མིའི་ཉམས་སྒྲུབ་བས་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་འབྱུང་། གར་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྒྲགས་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་
ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། མིའི་གནས་སྤིང་བཞི་མཐོང་། བྱད་པར་མ་ག་རྣམས་སོགས་པ་མཐོང་། མི་རིང་སྒྲ་བོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མཐོང་།

ལ ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱི་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྤར་བས་ ཆེག་པ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་རྒྱུ་བ་སོད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་ པ་གསུམ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལས། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷོ་མ་ཡིན་རང་འཐབ་ཅོད་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་ པར་ཆེ་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ཡི་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་གྲེ་ཡིག་དམར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་བཏགས་ཀྱི་ཉམས་ཐོས་ཀྱང་ལྷོ་གས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་ ག་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་གྲེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། བས་སྒྲོམ་གྱི་གཏམ་བཟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ སྤང་གི་གསུམ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་གྲོང་བྲེར་སེར་སྤྱི་མཐོང་། ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་	བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཆེ་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱི་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྤར་བས་ ཆེག་པ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་རྒྱུ་བ་སོད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་ པ་གསུམ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལས། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷོ་མ་ཡིན་རང་འཐབ་ཅོད་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་ པར་ཆེ་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ཡི་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་གྲེ་ཡིག་དམར་པོར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་བཏགས་ཀྱི་ཉམས་ཐོས་ཀྱང་ལྷོ་གས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་ ག་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྤགས་གྲེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། བས་སྒྲོམ་གྱི་གཏམ་བཟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ སྤང་གི་གསུམ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་གྲོང་བྲེར་སེར་སྤྱི་མཐོང་། ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་	118
---	---	------------

ལྷ་གྲགས་

ལྷ་གྲགས་

ལྷ་གྲགས་

༡༡། རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དུད་འགྲོའི་ཉམས་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་ཞིང་གཙང་རྟོག་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་
བྱི་དང་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྒྲོད་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དུ་མ་འབྱུང་། སྒྲགས་དུད་འགྲོའི་སྒྲོད་དུ་མ་འབྱེན་ཏེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། དུད་འགྲོའི་
གནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དུད་འགྲོ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་
བདུན་ནོ། །དཔྱལ་བའི་ས་བོན་ཏེ་ཡིག་ནག་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དཔྱལ་བའི་ཉམས་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་མ་སྒྲོང་བ་འབྱུང་། གར་ལུས་སུམ་བཟླ་བས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
བྱི་སྒྲོད་ལམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྒྲགས་བྱི་སྒྲུག་བྱི་རུད་སི་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱི་སྒྲོད་བརྗོད་པ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་གི་གསུམ་ལ། དཔྱལ་
བའི་གནས་སྒྲུགས་རབ་དུ་འབར་བའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཅིའང་མེད་པ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ། བཞིའང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེའོ། །རེ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་ཙམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་མ་སྒྲོགས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐིམ་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ག་བྱང་འཇིན་གྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པོའི་ཨར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། སྤང་བྱ་རྟེན་མ་སྤངས་རེ་ཞིག་ག་བྱང་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་	
སྤྱི་དབྱེ་	པ་སྟུམ། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྩྱུ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ངི་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་བྱང་འདུག་གི་རྩྱུ་དུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྐྱེ་བ་ནི། གསལ་བ་ནི་སེམས། ཡང་བྱ་རྣམས་བལ་གཟེགས་མ་སྟར་ནི་ལུས། རྣམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ངོད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་	121
ཐུགས་སྒྲུབ་	དག་གིས་ཁམས་སྐྱེ་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་པོ་བྱང་འདུས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ཡབ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡུམ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་དྲངས་ཤིང་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་བྲི་བས་རྩ་དལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱང་གང་བའི་རེག་བྱ་བྲི་བ་བཞིན་རྩ་རྒྱང་གི་བྱག་ཅུང་ཟད་རྩའི་མཉེན་ལྷག་ཤར་བས་བྲི་བའོ། །	

ཨ། ཐེག་ལེའི་བྱག་ནི་དེ་ཙམ་ན་ཐེག་ལེ་ཆེར་འབར་བས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་འཛག་པ་ཡང་སྤང་བ་གཅེས་སོ། །མཐོང་སྤང་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་ཅུང་ཟད་དྲངས་པ་དང་། རྩུང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་ ཅུང་
 ཟད་བརྟན་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་སྤྱོད་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས་ ཆོག་ཅུང་། རྩུང་ རོན་མང་། དར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་ན་རྟེན་སྤྱོད་གས་སུ་ཞེས་པ་ལྟེ་བའི་འོག་གི་རྟེན་ཡིག་དེ་སྤྱོད་པོའི་གནས་ སེམས་
 གྱི་བག་ཆགས་གྱི་ཉེན། ཨ། ཟད་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སོ། །དེར་རྩུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་མཐོང་སྤང་དང་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དུ་
 མས་རྗེག་ཅིང་སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་དོགས་སྤྱོད་ བར་ཆད་མེད་ དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། ལྟེ་མིག་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མན་ཆད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཐོང་སྤང་བརྟན་པས་ སེམས་ཆེར་མི་སྤྱོད་བས་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ ཐོགས་བཅས། གི་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཅན་མཆོག་ནི་དབུ་མ་ཡིན་
 ལ། དེར་རྩུང་སེམས་འདུས་ན་བྱང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་ན་བ་གཡོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཨའི་བར་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྩུང་སེམས་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ཅི་རིགས་པར་

ལྟ་རྒྱུ་།	༡༡། རྩོས་ཏེ། ལྟའི་ན་བ་ནམ་པར་དག་པ་བཞིན། ཞེས་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤད་གྱིས་མི་ལོང་བ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལམ་བཟང་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུང་རིམ་གྱིས་དྲངས་པས་	
ཡུལ་པ་།	བདུད་ཅིང་ེ་གང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅིང་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ་ཅིང་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཅ་ཡི་གེང་ རི་རྩུང་འདོད་པ་ དབྱེ་བས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་འཆར་བས་ཡི་གེང་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར།	
ཡུལ་པ་།	དེ་དག་གི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྐྱའི་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་མཉེན་ལྷག་བཞི་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་བདུད་ཅིང་མཉེན་ལྷག་གི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་འདས་ལ་ཆོས་རི་	
ཡུལ་པ་།	སྟེད་ཡོད་པ་ནམ་འགྱོར་པ་ལ་ཉམས་གྱི་སྒྲིང་བར་འཆར་ཏེ། ཨ་ཁྲཱ་ར་ རྣམ་གངས་ ཡི་གེང་མན་ངག། །མི་སྐྱ་བ་དོན་གྱི་མན་ངག། །གཅིག་ཤེས་ གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། བས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མན་ངག་སྟེ། ལོ་བྱེ་བས་ཀྱང་བཤད་གྱིས་	123

མི་ལོངས་པ་ཡི་གེང་མན་ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གྲགས་པའི་ལམ་ལྷ་མཐར་སྤྱིན་པ། བརྩ་ནི་ས་བརྩའི་ འཁོར་འདས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་མཉེན་ལྷག་བཞི་དང་ཡི་གེང་དོན་གྱི་མན་ངག་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་གསང་བ་སྟེ། ན་རི་ཀེ་རའི་སྤྱིང་པ་ལ་བ་སྤྱང་གི་སྤྱ་མ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མདོར་བསྟན་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ རྒྱུ་སེམས་ཡི་གེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཅིག་ཡི་གེ་ བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་བཞི། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པ་བསྟན་པ། རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དོགས་པ་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བློད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་ན། སྒྲིམ་པ་མི་འཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཚུལ་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྡོག་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་། ཏ་མི་བ་ལ་སོགས་པའི་ མི་ཉམས་ཏེ། གསུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བློད་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནང་རྟོན་འབྲེལ་ནི། རང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྡན་ཁམས་བདུད་ ཅི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་རྣམས་སུ་བྱོན་ཅིང་གཤེགས་ལ། དེ་ཡང་དམ་ཆེ་གྲ་ ལུས་ཀྱི་བྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་ གི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ སྒྲིམ་པས་ཡས་བྱོན་པ། ཚུལ་དུ་འགྲོ་ ཞིང་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཛད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་	124
--	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ནྱ་ དངོས་གྲུབ་གསལ་བྱེད་གཞན་ན་མེད་པར་ རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། སྐྱུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་ ལྷ་ལྷེས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་ བརྩ་ལས་ཤེས་པ་ནི། དང་པོ་ རྟོག་བསམ་གྱིས་ སྒྲ་མ་ལས་ཤེས་ཤིང་། བྱིས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཆད་མས་སོ། །རེ་བའི་སྟོ་སེལ་བ་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ནི་བྱིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཚུལ་བ་ནི་བྱིའི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། བྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ལྷ་ནང་དུ་སྒྲ་སོགས་ཆད་པས་ ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ད་ནི་དོགས་པ་དང་ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་བྱོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་དེ་བཞིན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལོག་མཐོང་སྣང་མི་ཉམས་གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་	125
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལྷེས་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་རྣམས་སུ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པས་རེ་བའི་མཐོང་སྣང་དང་། དོགས་པའི་མཐོང་སྣང་དང་། མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱི་རོལ་ན་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །ལྷ་ག་མ་གསུམ་ནི་རྩ་ཉིད་དང་སྐྱར་བས་གོ་བར་རུས་སོ། །ཞལ་ཤེས་གྲུད་ན་ཡོད་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བའི་ བྱིན་ས་བར་ཆད་འབྱུང་བས་ ལམ་ལས། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྲིན་པོ་ཤ་བས་རྟེག་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་ཉམ་	

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཏྲ	ང་བ་དང་། འདྲེས་མོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལམ་ཤེས་ རྟེན་གྱི་གནད་ པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཟམ་འཕྲང་ངམ། ཚུ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ རྟེན་གྱི་ལམ་ རོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་ གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་དོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། རིམ་པ་ཡིན་ མིན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རེ་བ་ སྤྱིར་ཉམས་ དང་བཅས་པ་དང་། དོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱང་ རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་ཏུ་འགྲིགས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲང་དོར་ མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་དོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ནི་སད་པ་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྐྱུངས་པའི་ལམ་ལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་འོངས་པས་སད་པ་བཞིས་སུང་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ ནི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྐྱུངས་པའི་བྱེ་བྲག་སུམ་རུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས། བྱུང་པར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུགས་གྱིས་ཚུལ་དུ་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །མདོར་ན་ དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞིས་སྐྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ ལྷུ་སྐྱུང་བ་དུ་ལ་སོགས་རྟེན་གྱི་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གྱི་གཉིན་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོང་པ་དགྲར་ལངས་ ཤེས་བྱའི་སྤྱིར་བ་	126
--	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞེས་པ་
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱེམ་པ་མི་འཆོར་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཡུལ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
སྒྱིར་སྟོང་པ་དགུར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྱུ་བ་པའི་ཉམས་ལ་སྟོང་པ་ལྷར་སྒྱེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། སྟོང་པོའི་ཨར་ཐིམ་པས་སྤང་བྱ་བ་ཟུང་འཛིན་གྱིས་བའི་སྟོང་པ། འགོགས་
པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩར་ཐིམ་པས་ཆོགས་དུག་འགགས་པའི་སྟོང་པ། རྒྱུར་གི་རྒྱུར་སྒྱུ་གི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་ཐིམ་པས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་
པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་སྟོན་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མས་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་སྟོང་པ། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྟོང་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་པ། སྤང་བྱ་མཐོང་ཡུལ་
སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྟོང་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་རྒྱུར་དུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལྷགས་གྱིས་བསྟན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དགུག་གཞུག །སྒྲགས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྟོང་པོ། གུག་གེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་དུག་གི་དགོས་པ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ལྟོ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་བྱུང་པ་སྒྲིག་པ་དགྲུང་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་ལྟག་པའི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ རང་གི་ལྟའི་ སྒྲགས་སུ་འཆར། སེམས་ལ་ བདེ་བའི་ རྒྱན་བརྟན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇུག་ཆགས་སུ་འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ བདེ་ཆེན་ནམ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་ སེམས་འདུས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉིན་པོར་སྟོད་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དེའང་དོན་ནི་དབང་བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དབང་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་ལས་སྤང་བ། ཉེན་གང་ ལས་ཐོབ་པ། དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཕལ་ཆེར་དྲངས་པ་མཁའ་	ལྟོ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་བྱུང་པ་སྒྲིག་པ་དགྲུང་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་ལྟག་པའི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ རང་གི་ལྟའི་ སྒྲགས་སུ་འཆར། སེམས་ལ་ བདེ་བའི་ རྒྱན་བརྟན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇུག་ཆགས་སུ་འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ བདེ་ཆེན་ནམ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་ སེམས་འདུས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉིན་པོར་སྟོད་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དེའང་དོན་ནི་དབང་བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དབང་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་ལས་སྤང་བ། ཉེན་གང་ ལས་ཐོབ་པ། དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཕལ་ཆེར་དྲངས་པ་མཁའ་	128
---	---	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ནི་དབང་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགྲེས་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་དགྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགྲེས་པ་སྐྱེད། མཚན་དང་མི་ ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་དང་ལྟན། གྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་བྱའོ། །པད་ཅན་ནི་བྱ་མོ་པད་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་སོ། །བཙུ་གཉིས་མ་ ནི་བཙུ་ཚན་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མའོ། །རྩ་བཙུ་ལ་བཞི་སྐྱ་གཏད་པའི་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་མ་ལྟར་སྤྱ་བ། མདུང་གི་རྩེ་མོ་ལྟར་རྩོམ་པ། རལ་གྱི་རི་སོ་ལྟར་གཙུག་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ཚས་བཞི་ལྟན་དུ་ཤེས་པར་ བྱའོ། །དེས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་པོ་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་དེ་ ཡང་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ ཡན་ནི་ཚས་སྤྱི་རྟེན་ཏེ་ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱ་རྩེར་བྱོན། ཅས་པས་ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་དབུ་མའི་སྤྱ་རྩེར་ཞུགས། དེ་ལས་ཨ་གྱེན་ལ་བསྐྱོད་ པའོ། །དལ་རྒྱ་སྟོགས་ སྤྱོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ། རིག་པ་ནི་བྱངས་པ། ཡིད་ནི་དབུ་མ་སྟེ་དེར་འཇུག་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལུས་གཡས་རོ་མ། དག་ གཡོན་རྒྱུད་མ། ཡིད་དབུ་མ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀུང་བཙས་པ། ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཡི་གའི་ཆའི་དབྱིབས་སུ་བྱུར་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཐིག་ལེས་ ལམས་བདུད་རྩིས་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུད་ནོན་པ།	130
--	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དངས་མ་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གནས་སུ་བྱོན་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་མནན་པ་སྟེ། །འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །རྩ་སྟོགས་སྟོན་ཡོན་བསྟན་མི་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་ཡིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་བདག་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བཟུང་། དེས་བརྒྱལ་བ་རྩ་ཐོ་ཆེ་བརྒྱ་དང་དྲུང་དང་ཆ་ལང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཆོག་ཤེས་པ། ཉམས་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་
ལ་ཆོག་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ན་ཡང་འདི་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བདུད་ཆོམས་ཞེས་པ། སྒར་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཟག་མེད་བདེ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཆོམས་ནས་ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པས་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་མ་ལུས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོམ་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རྩོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལས་རྩོད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རྩོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པས་སྦྱོར་ལམ་ལྷག་མ་གསུམ་བཞག་

ལ་ བ་ནི། རྒྱུ་གི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་གི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལྟར། །སྤྲིན་པའི་ཅེ་མོ་ནི་ཅ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་ཅེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདས་པའི་
 ཅེ་མོ་ནི་དབུ་མའི་སྒྲ་ཅེར་བྱོན་པ་ལོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །མ་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་ཡང་
 སྒྲག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ལ། དབུ་མར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་སྒྲ་བས་འདིར་ནི་འཁོར་འདས་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྒྲག་པས་བཅོད་པ་ལོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དབུ་མར་སེམས་རྟོག་
 མེད་ལོག་སེམས་འཕོས་ན་བཅོད་པ་ཞེས་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མན་ཆད་དུ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་ཡང་སྤྲིན་པའི་སྒྲག་བསྤེལ་ཆོར་བ་དྲག་
 པོ་ རྟེན་དག་པོ་སོགས་དེ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་དང་གདོན་སོགས། འགག་མི་རུས་པས། དེ་ལ་འདས་པའི་ སྤྲིན་བྱ་སྤངས་པ། ཆོས་མཆོག་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་མེད་ས་དང་པོ་ ཡོན་ཏན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི། ཡིན་ལ། ལམ་ཆོས་
 རྣམས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ ས་དང་པོའི་རྟོག་པ་འཆད་པའི། ཡང་དག་པ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པར་ཆང་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། ཉི་བར་བསྐྱ་བ་བསྐྱན་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད། སྒྲིན་མེད་ནི་གསུམ། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཀའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱང་རྣམས་ལ་འདས་ནས་དབྱ་མར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་མགོ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་སྤར་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་ པའི་ལམ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མས་རིམས་སུ་སྤར་ལ། མཆོན་ཉིད་མཐོང་སྤང་སོགས། སྒྲ་ཆོགས། རང་ བཞིན་ལྷ་ལ་འགགས་པ་སོགས། སྒྲོང་བ། རོ་བོ་བྱང་འདུག། ལྷ་ལ་སྤང་སྒྲོང་སོགས། ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བ་དུན་དུ་བཅད་ནས་ལམ་ཆོགས་སྤྱོར་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལས་ཁམས་འདུས་ པ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱན་རྟོ། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། དེ་ཡང་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ དང་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ས་ལྟར་ན་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། དེས་ལམ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོམ་རྣམས་ཆོམ་བྱར་བཅད་ན་བཞིར་བསྐྱ་སྟེ། ས་དུག་	133
--------------------	---	-----

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བུམ་དབང་དབང་ལྷོ་རྒྱུ་གི་ས། བཞི་གསང་དབང་གི་ས། གཉིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས། བྱེད་དབང་བཞི་པའི་སའོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན། བཞི་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐ་རྒྱལ་ས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ལྷོ་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། །ཡང་དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར། གསུམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། བཞི་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། གཉིས་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱེལ་གསལ་པའི་གྲུབ་མཐའ། གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གྲུབ་མཐའ། བཞི་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོ། །དེ་ནི་ས་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ། ཉགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྐྱད་བསྟན་པ་དང་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་གཉིས། རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱའོ། །རིང་རྒྱ་ལའང་གཉིས། དབང་བུམ་དབང་།	134
---	--	------------

ལྷ་གཤམ་

ཉེ་དྲུག་

འབྲེལ་བ་

༡༡། །དང་། ལམ་ བསྐྱེད་རིམ། མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུས་ན་སྤྲ་མ་ལས་བུམ་དབང་ བཅུ་གཅིག་ རྩོལ་བ་དང་། ལམ་དུས་ན་རང་གི་བུམ་དབང་བུན་བཞི་ལ་ རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ། སོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ལམ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། དབྱིབས་སོ། །ཉི་རྒྱ་ དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྒྱ། ལ་ཡང་གཉིས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་དབང་བཞི་ བུན་ཆད་མེད་པར། ལེན་པ། རང་རྟེན་འབྲེལ་
ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ ཅིའི་འཁོར་ལོ། མཐོང་བའོ། །རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ། རང་རྟགས་རྒྱང་ལ་འཆར་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ འདི་དང་པོ། སེམས་ལ་འཆར་བའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ཆོགས་སྟོར་ ཅུ་ཡི་གེ། རྒྱང་བདུད་ཅི། གཉིས་ལས་འདས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བརྩམས་པས་སོ། །ད་ནི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལས། བྱི་རང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ལམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ག་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉི་རྒྱའི་དབང་དུ་བུས་ནས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་ བུན་མོང་། བ། རང་རྟེན་འབྲེལ་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་གྱི་བུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཅ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ གྲུབ་མཐའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་བཅིས་པ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱུ་

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	ཐམས་ཅད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བུམ་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རིང་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ཡིན་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཉི་རིང་རྒྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཡན་ལག་གིས་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས་ཨེ་ཨྲི་ལྷ་བཞིར་གནས་པ་དང་། རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སྟེ་བདུན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྤྱིར་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆེ་འབྱིང་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་སྤིང་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ཆོར་བ་དུག་པོ་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ནི་མ་ཡིན་ལ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མར་བགྲོད་པ་ལའང་འགོར་བའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤང་བྱ་སྟོབས་ཆུང་། གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོམ་བྱར་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བདུན་བསྟན་པ། བྱང་པར་དུ་རིགས་དུག་གི་རྩ་གཉིས་སོགས། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་བཞག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་ལམ་རྒྱ་དུས་སུ་བསྟན་པ་སོགས། གཞན་བསྟན་པ། ཐག་མེད་དགའ་བ་དེ་ཙམ་ན་མིང་ག་བསྟན་པ་སོགས། བཅུ་དུག་ལས་གང་ཡིན་པ་	136
-----------------------------------	--	------------

ལྷན་སྐྱོད་

ཞེ་དང་ཨྲོ།

ཡུལ་པ།

༡༣། །བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྤྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྤྱལ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན་པ་
དང་། སྦྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གཏོང་བ་དང་མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བཏང་བ་ལོ། །འོད་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོར་སྒྲོས་ནས་དམར་པོར་འདྲུབ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ། མར་བརྒྱ་འཆད་
པ་ནི་བདག་བས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། སེངྒེ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། རྩ་འབྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། སྦྱད་ནས་རྩ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་
བྱེད་ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱལ་བདུན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལོ། །ནང་མི་མཐོང་བར་སྤྱི་མི་མཐོང་
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱར་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་དོ། །ད་ནི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར་བཞག་པ་ལ། རིགས་ཐུག་གི་རྩར་བྱེད་པར་མིའི་རྟེན་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ནས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བྱི་རོལ་ཏུ་ཉམས་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་བར། དགའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་མེད་གྱི་བདེན་པའི་དོན་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཡང་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ལོ་ཀའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བདག་གིས་སྤྱོད་བ་དང་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གི་སྤྱག་བསྐལ་འདུག་པ་མཐོང་ལ། བདག་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་། སྤྱོད་བ་སྤྱམ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བས་གཡང་ཟ་བའོ། །དེ་ཆ་ལ་སྤྱག་བྱོ་བ་ནི་སྤར་སེམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་བག་མར་ལེན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །ད་ནི་ས་དང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། སྤོན་སྒྲ་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཅ་མ་ན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མས་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཤར་བ་ནི། སྤོང་གསུམ་ཉུངས་འབྱུར་ཚུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ལྷོ་བོ་བྱེན་ལ་བསྒྲོག་ཀྱི་སྒྲ་ཉིང་པར་འཛིན། ཅིགས་པ་དང་རིལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དུ་མ་བདག་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ། སྤོང་རྗེ་སྤྱེ་བ་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤོང་རྗེ་སྤྱེ་བ་དེའི་སྤོབས་གྱིས་མཆི་མ་སྤྱང་བའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤེས་པ་ནི་	138
---	--	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	སྤངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་སོར་གཅིག་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་དེ་སྤྱི་ལོ་སོར་གཅིག་ །ནང་གི་གཅིག་སྤྱི་ནང་གི་སོར་གཉིས་འགགས་པ་ ཡིན་ལ། གྲངས་ འོ་སོ་གཅིག་གི་རྒྱང་། གྲངས་རྒྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་དབུ་མར་ཐིམ་མོ། །སྤྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྤྱི་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོ་ལ་ཞིང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཐིག་ཁམས་ དྲངས་མས་གང་ནས་སྤྱར་ འོ་གྲུ་ མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་དེ་ལྷང་སྒོ་བསྟན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སའོ། །ད་ནི་བུམ་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་སྒོ་མ་ལམ་ས་ལྷ་བསྟན་པ་ལས། ཡང་དབང་བཞི་ བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་རྒྱ་དང་རིང་རྒྱ་གཉིས། རིང་རྒྱ་ལའང་དབང་ བུམ་དབང་། ལམ་ བསྐྱེད་རིམ། གཉིས། ཉེ་རྒྱ་ལའང་སྤྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ དྲང་བཞི། དང་། རང་རྟེན་འབྲེལ་ ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གཉིས་སྤྱ་སྤ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱལ་སྤ། རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིང་ཁམས་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྒོ་ས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བདུན་པོ། རྒྱང་ཐལ་བདུན་དང་། བློ་ཐལ་བདུན་དང་། འབྲུམ་ཐལ་བདུན་དང་། ས་ཡ་	140
--	---	------------

ལྟ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་། ལྟ་རྒྱུ་།	༡༡། །སྤྲུག་བདུན་དང་། བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འབྲེས་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་སྟོགས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་ས་དུག་མན་ཆད་ལ་སྦྱར་རོ། །འགྲོ་ལྟོག་སྟོགས་འགག་ །ཅེས་བྱ་བ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དུག་མན་ཆད་འགག་ཅིང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོར་བ་མན་ཆད་དུག་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འགགས་པའོ། །ནང་རྟགས་རྒྱང་སོར་དུག་འགག་ཅེས་པ་སྤྱིའི་སོར་དུག་ །སྤྱི་ནང་གི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་འགགས་ལ། གངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོང་ རྟོན་འབྲེལ་དུག་མན་ཆད། བརྒྱ་བརྒྱ་པ་དུག་འགགས་སོ། །སྤྱི་རྟགས་གསང་གནས་སྟེ་སྟོང་ཐེག་ལེས་བརྟན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་དབུ་མའི་བཅུ་དུག་བྲལ་ཏེ་ཁམས་དྲངས་མ་སྦྱར་མི་ལྟོག་པ་བསྟན་པའོ། །ལོངས་སྦྱུ་འགའ་ བདུན་ཐོབ་པའི་དབང་གི་ཡུལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཐོང་བའོ། །སྒྲོམ་ལམ་ས་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་དེ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དཀར་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་སྟོ་བསྟན་གྱིས་བཤའ་བའོ། །དེ་ལྟར་ས་དུག་གིས་བུམ་དབང་གི་ས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ལོངས་སྦྱུ་ལ་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསང་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་ས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ།	141
--	---	------------

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ཏྲགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྟུང་བསྟན་པ་དང་བཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ལ་ཡང་། ཉེ་རྒྱ་དང་། རིང་རྒྱ་གཉིས་ལས། ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡང་དབང་དང་ལམ་གཉིས། དེ་ཡང་གཞུང་ཉིད་དང་སྦྱར་ལ་གསང་བའི་དབང་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་ཞེས་སྟོས་སོ། །ལམ་ལས་བདག་གིས་གིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྦྱར། དབང་ལས་གསང་བའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཉེ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་དབང་བཞེས་ཕྱིན་ཆ་དམེད་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་དུ་སྦྱར་ལ། རྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའང་སྦྱར་རོ། །དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དུག་ལ་མངའ་བརྟེན། ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞེས་གིས་སྟུན་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཏྲགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་ལྟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སའི་རྒྱུ་མཛོད་སྟུ་མན་ཆད། དབྱ་མར་དབང་དུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་སའི་གཞོན་པས་མི་བརྩེ། གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དབྱ་མར་དབང་དུ་གྱུར་པས་དཔག་ཆ་དམོང་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཏེ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དངས་མ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་མངའ་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེ་	142
-------------------------------------	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཅམ་ནས་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་ས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དབུ་མར་ཅུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་སར་སྐྱལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྟོགས་བཅས་ཟད་ཅམ། ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་རིགས་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	པར་བྱའོ། །རུས་པ་ལྷ་ནི་དེ་ཅམ་ནས་རུ་སྐྱལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྟེད་རུས་པ་དང་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་སྣངས་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མིག་གི་སྟོར་	
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཡང་དེ་ཅམ་ན་ལྷ་སྣངས་བཞི་དང་། ལྷ་སྣངས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ རྟོགས་པ་མེད་པར། དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཟླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་	143
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལྷ་འི་ས་བོན་ཨ་ལ་སོགས་དུག་མཐོང་བ་གསང་བ་ཉོན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འགོ་བ་དུག་རང་རང་གི་སྐད་དང་། རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དུས། ཐ་སྙད་ལས་སད་པའི་དུས། ཆོག་གི་མཆོག་མ་ལུས་པ་འབྱུང་པའི་དུས། ཆོས་དོན་དེས་ཆོག་སོགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ཞེས་བྲལ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ དང་རོ་དུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྲ་བ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཁམས་དྲངས་མ་བྱོན་ཏེ་བརྟན་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཡང་ སྤྱིང་པོའི་ཨ་ཡང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྱོན་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བདག་གཞན་ལ་རྣམ་ཉན་ཅིང་ཉེ་རིང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་ པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཨ་སྤྱིང་པོའི་ཨ། བྱི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་སྟོགས་དུག་གིས་གསལ་བ་ཡང་། སྤྱི་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། ཨ་བྱི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཡང་། ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་ཁམས་ །གཙོ་རྒྱུ་། དྲངས་མ་དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་གཞན་ཡང་ས་དུག་མན་	144
---	---	------------

མྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་	༡༡། །ཆད་དུ་སྦྱལ་སྦྱུ་ལ་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལོངས་སྦྱུ་ལ་རྒྱན་དུག་ལ་རིགས་དུག་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་སེམས་	
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་	ལ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ལས། ས་བདུན་ཡན་ཆད་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ལོངས་སྦྱུ་ལི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་སྦྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྦྱར་ས་དུག་མན་ཆད་དུ་ནི་སྦྱལ་སྦྱུ་ལི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་	
ལྟ་བུ་ལ་	ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་འགྱུར་སྦྱུ་ལི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ཕྱག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་བཅུ་འགགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱུ་ལི་	145
ལྟ་བུ་ལ་	སོར་བཅུ། སྦྱུ་ལི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ཕྱག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་བཅུ་འགགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱུ་ལི་	

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	དབང་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ རྒྱ་དུས་དང་ལམ་དུས་དང་གཉིས། འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཉི་རྒྱ་ལའང་། བྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་བྱི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྦྱལ་བའི་ སྦྱ་དང་ཡོངས་སྦྱ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབང་བཞི་བྱམ་ཆད་མེད་པར་ལེན་པའོ། །ནང་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཡང་འོག་ཏུ་སྦྱོར་ལ། ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ ཀྱི་སྦྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱན་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོབས་ལྡན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ། ནང་དུ་དྲངས་མ་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབྱུང་ཅི་ལྟ་རོ་གཅིག་ཅིང་འདྲེས་པ་དབྱུང་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་བ་ནི། ས་རྒྱུང་ དབྱུང་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་ས་སྦྱལ་རུས། གསུམ་པོ་དེས་འགྲེལོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་དང་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབྱུང་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་བར། བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྟེད་རུས་པ་ འབྱུང་རོ། །ད་ནི་ཉི་རིང་གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བཅི་བ་ནི། སྦྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱུག་	146
-----------------------------------	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཀྱུ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ སྒྲིལ་ཅིག་གིས། སྒྲིལ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་བཞུ་སྟེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ནས་སྒྲིལ་གཙུག་གི་ཉི་ལ་འདུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིལ་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སྟོང་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཞི་ལ་བྱེད་མ་ཞི་བས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོད། སྟོང་གའི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་ ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས་མངོན། འཕེལ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གསུམ་ཞི་ལ། བཞི་ཆ་མ་ཞི་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོད། གཉིས་པོ་དེ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྟོང་དབང་ཐོབ། ལྷེ་བའི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན། ཟུང་དུ་ཆུད། དགའ་བའ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ ལྷན་བཞགས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆོད། མི་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྟོགས་པས་ཆོས་སྟོང་དབང་ཐོབ་པོ། །ཁམས་དྲངས་མ་དེ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་ཆུད་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བརྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོད། ཐེག་ལེ་མི་བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་སྟོང་དབང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྟོང་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ་ཆོས་
--------------------	--

ལ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འ	ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད། གུན་རྫོབ་གུན་ལྟ་བུ་མི་འཆོར་ རྒྱུ་བཟུང་བས། བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་ པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་བས་བྱ་བ་བྱུང་བ། མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལ་ ཆོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། ལྟན་སྐྱེས་ནམ་རྟོག་ལ་མི་ རེག་པས་བྲམ་བེ་མོ། རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མི་རེག་པས་གཡུང་མོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བས་གར་མ། གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བས་ཆོས་མ། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསོད་པ་ལ་ གཏུམ་མོའི་དབང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལ་ ལོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཉེ་རུ་ཀ་བརྩ་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཡང་བཞག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུག །བདག་ རང་ལྟར་བསྐྱེད་བས། དུམ་ཆོག་གི་ཉེ་རུ་ཀ །གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ སེམས་དཔའ་བཞག་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ །གདགས་པ་ ལུགས་སྐྱ་སོགས། བརྟའི་ཉེ་རུ་ཀ །གདགས་པ་ ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བས། མིང་གི་ཉེ་རུ་ཀ །དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ རྣམ་ཐར་ཅེས་བཞེ། སྟེ་བརྩ་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་དོན་གྱིས་ལྟ་སྟེ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེའི་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་འགྱུར་པའི་ལག་པས་ཅི་བསྐྱར་ བན་ལོན་བསྐྱར་བ། བ་སྤྲུག་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྤྲུག་རྒྱའི་	148
---------------------------------------	--	------------

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་དེའི་ངང་ལ་བཞུགས་ ཤིང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཡང་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལྟེ་བ་སྤྱལ་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རྒྱུད་ལྟ་འདུ་བ་ རྟེན་གཉིས་བསྐྱུས་པས། མཐོང་བས་དང་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ གྱུར་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ན། ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ བར་གྱུར་པ་ན། འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་སྐལ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ཟབ་མོ་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིའི། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ སྟོགས་པ་མཐོང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཙ་གནས་རྣམས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ མེ་མོང་ལྟ་མཐོང་བས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་ཐོགས་ པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་ཅི་རྟེན་ དབྱིངས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་དེར་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མ་དྲངས་ན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་	150
--	--	------------

ལ སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཉེ་རྒྱུ་འཕྲི་ཉེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྦྱ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིག་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་དབང་
 བཞི་ལེན་པར་སྦྱང་བའོ། །ནང་ཉེན་འབྲེལ་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའི་དབང་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷང་སྒོ་བསྦྱར་ཏེ། ལམ་ལྷ་ལས། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ། ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཉེན་འབྲེལ།
 སྦྱང་བྱ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་འདག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལས། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྲིད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུ་ལྷང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ།
 ལྷས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་རྩ་རྒྱལ་གསུམ་མོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡན་ལག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཡས་གཟུང་བའི་རྩ་རྒྱལ་རེངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆོན་མ་མེད་པ། གཡོན་འཛིན་པའི་རྩ་རྒྱལ་རེངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒོན་པ་མེད་པའོ། །ད་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ས་བཅུ་གསུམ་
 པའི་ས་ཕྱེད་གྱི་ཏྲགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལས། ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་ལ་མགྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སའི་སྣ་མོ་རྣམས། གི་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	འདུ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་མ་མཁའ་འགོ་རིང་ནས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་བྱང་དབྱ་མར་འདུ་བ་མཐོང་བའོ། །སྤྱིའི་མཁའ་འགོ་རིང་ནས་འདུ་བའང་མཁའ་འགོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ནམས་སྤྱུ་བ་བ་པོ་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་། བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་ལ། །ངང་པའི་ཆོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཆེག་གནས་ལ་མཁའ་འགོ་མ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་སྟོག་ཅོལ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱང་སྤྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཨ་ནི་ཡར་གཙུག་ཏོར་སྤེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་སྤེད་ཐེག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པ་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་སྤེད་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་ཞིང་དེ་ཙམ་ན་འདོམས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བས་སུ་རུ་བ། ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་། ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེུ་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་མངོང་སྤྱུ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་འགོས་བཞི་ཐེམ་པ་ཉིད་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་	154
--	---	------------

ལྷ་
རྒྱ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོས་ཏེ། བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པས་བསྟུས་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་གཡས་
ལུས། གཡོན་ངག། །དབུ་མ་སེམས་ཡིན་པ་ལས། དབུ་མར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་འགགས་ཤིང་ཐེམ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐར་ཕྱིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཕྱི་རྟགས་ནང་
རྟགས་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟེ། འོངས་སྐྱེ་ཞེས་འོག་ནས་སྟོས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ། འབིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་དྲངས་
མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ། དབུག་པར་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསམ་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་པོ་བྱང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབིགས་ཞེས་སྟོས་
ཀྱང་རྒྱང་སེམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་དབུ་མ་འབིགས་ཤིང་ཁ་སྤྲེ་ནས་མཐར་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགོས་བཞི་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤྲེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	ནས། ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པར་སྦྱར་ལ། འོག་གི་མ་ལུས་པར་ནི་སྤྱད་པོ་འདིར་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་ཏྲགས་སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་ཕ་རྩ་ཉི་ལྔ་འདྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་འདྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དེའི་ཉེན་གྱི་སྟོན་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ཁར་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བཀྱག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤར་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་བད་ཅན་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བཏེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་མགྱོགས་པོ་ཉའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོགས་གྱིས་བསྟུ་བ། བདག་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཆེ་རིག་མ་ཡང་ས་དང་པོ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་བདུན་པ་ཡིན་ན་རིག་མ་ཡང་བདུན་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་རིག་མའང་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་གྱིས་དགྲུག་ཅེས་པ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པས་སོ། །ད་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའི་དབང་བཞི་སྤང་བ་ལས། སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་གསུམ་ནི་གོང་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཁ།
--	---

༡༡། །ཅ་གསུམ་མམ། རྒྱུ་ལྡུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་མམ། ཐེག་ལེ་ཞུ་བ་དེ་མི་ཉོག་པ་གསུམ་མམ། མདོར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡང་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཅམ་མོ། །ཡི་
 དམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེའི་སྒྲ་མ། འོངས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ། ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཐ་མི་དད་པར་མདོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲ་མ་
 རྟུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་དེའི་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། རྟ་གར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩམ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་མཆོག་གི་ཟེ་བར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐེག་པའི་དབང་ཉིད་སྒྲ་མ་དེ་ལས་
 འགྲོས་ཐེག་པའི་དབང་གིས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པས་སོ། །སྤྱིད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐེག་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་རྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ། བཏེན་པ་གནས་གྱུར་སྐྱེ་
 ཡང་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུའོ། །འོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་ཞེས་སྒྲོས་གྲང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	ནང་རྟགས་སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་འགགས་པ་ཡང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཚེ་ལ་ཀྱི་རྒྱང་གཙུག་ཏིར་མཆོག་གི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏིར་ཕྱི་ལ་ཐེག་ལེས་བཏུན་ཞེས་བྱ་བ། དབུའི་གཙུག་ཏིར་མཆོག་གྲུབ་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་གིས་ལོ་ཀ་དང་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ལུང་སྟོ་བསྟུན་ཏེ། ལམ་ལྟར་ན་ལྟ། ལུང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སུམ་ཙུ་རྩ་བདུན། ས་ལྟར་ན་ཕྱེད་དང་བཙུག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་མ་ལུས་པ་བསྟུན་ཏོ། །དེ་ནི་ལམ་དེས་བསྟུབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟུན་པ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཏེན་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ཉམས་སྟོན་ཡོད་མེད་ཕྱེད་པས་ས་བཙུག་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏོ། །བཙུག་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་། འཆང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆོག་གས་རྩོག་གས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ། གནས་གྱུར་སྟུ་ལྟ་བསྟུན་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཆེ་བ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱ་བ་བསྟུན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་ལས་དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་སྟུ་ཐམས་ཅད་པ་སྟུ་ལ་སྟུ། ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་དང་།	158
-------------------------------------	---	------------

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་སྟུན་བྱུང་གྱི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟུང་བའི་སྐྱབ་བཞི་ཀ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་སྟུང་ཡང་སྐྱབ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་རོ་བོ་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོང་བ་ནམས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནམས་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད། རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་གཅིག །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་མཁའ་འགོ་གཅིག །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་སྟེ་ལྟ་དུས་གཅིག་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དོན་བསྟན་པས་ཆང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཆེག་དོན་ནམ་པར་སྤེ་བའོ། །འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱབ་	160
--	--	------------

ལྷན་སྐྱོང་། རྒྱ་རྒྱུ་། ལྷན་སྐྱོང་།	༡༡། །བསྟན་པ་ལས། གསང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་གསང་བའོ། །སྒྲགས་ནི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་བཞི་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། ། རྒྱའི་དབང་སྒྲ་མ་ལས་དང་པོར་ཐོབ་པ། ལམ་གྱི་དབང་རང་གིས་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུའི་དབང་འགོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས། རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་རང་ བཞིན་སྟོང་བ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མ་ལས་རྗེ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ རབ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་བསྟོན་བཀུར་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མས་ཆོག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད། སྟོབ་མས་ཐུན་གཅིག་བསྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འབྲིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །	161
---	--	------------

ཨ ཨྲྀ ཨྲྀ	དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དམ་ཆེག་ནི་ཤྱ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་ ཐ་མའི་ལམ། ཉམས་སྦྱེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དཀའ་བས་ཐ་མ་སྟེ། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་རིམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ན། གཉེན་པོ་ལུས་གྱིས་བྱེད། སྤང་བྱ་ལུས་གྱིས་སྤོང་བས་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་ པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དབྱི་བསྒྲན་མེད་པར་བསྒྲན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་རྫོགས་པར་བསྒྲན་པའི་བྱིར། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་མན་ ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་དམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གདམས་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས། མན་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ གྱིས། ཡང་གདམས་ངག་ནི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བསྒྲན་པའི། མན་ངག་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཉམས་སྤོང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆད་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་མང་ཅུང་མེད། དབྱི་བསྒྲན་མེད་པར་བསྒྲན་པའི་ཐ་ཆེག་སྟེ། ས་སྤྲ་མི་སྤྲ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་སྤྲ་མི་སྤྲ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་ལམ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
------------------------------------	--

༥

༡༡། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་དུ་བྱ་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་མཛེས་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མེད་ཕྱི་ཅ་ག་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་མཁུ་ཡ། གུན་ཁྱབ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་། །ནམ་གུན་མཆོག་ལྡན་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་དགེས་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་བརྟུང་དེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱབ་ཐབས་
 བཤད་གིས་ཉོན། །འདིའི་དགེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། །ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འོད་གསལ་སྙིང་བ་ཉིད་གི་ངང་དུ་ཉལ། །ཐོ་རངས་
 ལྷ་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས། །ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན་ཁྱུས་བྲ། །མཆོད་གཏོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་
 ལ། །སྐྱབས་ལུལ་ནམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་
 ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་

ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་

༡༡། །ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འབྲུང་གནས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་བྱས་ཀྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྲིད་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བབྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། །སྐད་ཅིག་གིས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་

ཨ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་འབྲེ་
 རིགས་བདག་གི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱུན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱུ་བྲངས་ནས་རྩྱ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྦྱང་བྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གང་། དེ་ནས་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་
 བབས། བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུམ་ནག་ཁག་གི་ནམ་པས་གཤམ་གཅི་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ནས་འཐོན་ནས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་
 རྒྱུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་འཕྱང་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཁྱེད་འཕྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛོད། རི་རྩོམ་ལྷ་ལ། བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སུ་ཏི་ཏྲེ་མེ་ལྷ་ལ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད།

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཀླས་སྤྱན་བྱངས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ར་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ར་མུ་ཕྱི་ཏེ་བཟླ་མཐུ་ལེ་བྱུང་། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་སྤྱོས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །ཆོམ་ཀུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ ལག་མ། །ཟླ་སྤྱི་རྩི་སྤྱན་འཛིན་ཅིང་། །ཕུག་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལག །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་འུ་བཟུང་། །འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་བས། །གཡུང་ མོས་སྤྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་བས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ། སྤྱས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀུན། །ཐམས་ ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་	170
--	--	------------

ལྟོན་	༡༡། །སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་	
དེ།	བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྡོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །དྲོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །དྲོ་རྩེ་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་	
མངོན་ཏོག་སྒྲ།	ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་	171

ལྟོན་

༥

ལྟོན་ལྟོན་

༡༡། །ལས། དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འཁར་དུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་ཅན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་འཁར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འཁར་ལྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་རྩྭ་མཛད་སྟོན་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་བྱིལ་བུ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་སྟོན་པོ་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། རྩྭ་མཛད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁོ་བོ་རྣམས་བརྗེད་པའི་ཁོ་བོ་སྟེ། སྟོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མཁའི་བྱང་པ། སྐྱ་སྟོམ་ཞིང་བྱང་པ། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་པ། ལྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐར་དང་སྟོན་མ་དང་། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། ཁོ་བོ་གཞན་རྣམས་ནི་མཛེས་པའི་ཁོ་བོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་སྟེག་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། སྐྱ་སྟེམས་ཤིང་གིམ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་

ལྷོ་	༡༧། །རང་ཉིད་ནང་དུ། སྤུང་ཆུང་མ་གཡས་སུ། འཁོར་གཡོག་རྒྱ་བ་དྲ། འོར་རྩལ་རྣམས་འོག་ཏུ་བསམ། གང་མི་བསྐྱར་བའི་ས་སྟོང་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིབས་མེད་པའི་བར་དུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་	
ལྷོ་	རྩེ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། གཞོད་བྱེད་ལུས་རིད་པ། སྐྱ་འཛིངས་པ། ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུག་པ། སྤྱི་ལུ་ཚུགས་སུ་འདུག་པར་བསམ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཀུག་སྟེ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རང་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བས་རྩྭ་ཞེས་བཞོད་པས་ཕྱོགས་	
ལྷོ་	མཆམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། དབུས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞབས་གཡས་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་སྐྱར་དུ་འཁོར་བས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། མེས་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོས་གཏུབས་པས། ཁོའི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་	175
ལྷོ་	ནས། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར་བསམས་ཤིང་སྤྲགས་བཞེད། །ན་མཆོས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། ན་མཆོས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ལ། ན་མཆོས་མཆོད་སྤྲི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཀུན་ནས་དགེ་འདུན་ལ། ཨོ་སི་ཏུ་ཏ་	
ལྷོ་	པ་ཏེ། གཏུགས་དཀར་ལོ། ཨོ་བི་མ་ལ། བེ་མ་དང་བལ་ལ། ཨོ་ཤརྒྱལ། བདེ་བར་བྱེད་ལ། ཨོ་བྱུང་གི་ར། ཕྱིར་སྒྲོག་ལ། བཟླ་ལྷོ་ཁ་ཅ་ཀྱ་མཁྱེ། རོ་རོ་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ། སརྒྱ་ཡུལ། ཐམས་ཅད་འཁྱུལ་འཁོར། མརྒྱ། སྤྲགས། ལུ་ལ་ཀམ། ཅ་བའི་ལས། བརྒྱ་	
ལྷོ་	འོ། བཅིང་བ་དང། ཏུ་ཏ་འོ། བཞེག་པ་དང། ཀྱི་ལ་འོ་སྤ། ཕྱར་ཕྱས་བཏབ་ཡུང་ཅུང། མ་མ་གྱི་ཏེ། བདག་ལ་བྱེད་པ་དང། ཡེ་ན་གེ་ན་ཅི་ཏ། གང་ཅི་ཡང་ཅུང་ལ། ཀྱི་ཏུ་ཏ། བྱེད་པ་དེ། སརྒྱ་ལ། ཐམས་ཅད། ཆེན་ཆེན། ཆོད་ཆོད། བྱེན་བྱེན། ཕྱག་ཕྱག། ཅི་རི་ཅི་རི།	

ཨ ལྷོ་མར་གྱིས་ལྷོ་མར་གྱིས། གི་རི་གི་རི། གཞོན་གཞོན། མ་ར་མ་ར། མོད་མོད། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། བཅ་བཅ་བཅ། ཅེས་ཅི་བྱས་དང། སྟོན། ཨོ་ལྷ་ཡ་རྒྱ་ས་ནི། འཛིགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། རྩ་ས་ནི། སྐྱག་པར་བྱེད། སམ་ལྷ་ར་བླ་ཏྱི་གི་ར། བདུང་ ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད། བི་རྒྱ་ས་ནི། རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད། ཡེ་གོ་ཅི་ཏ། གང་ཅི་ཡང་བྱང་བ། དུལྱ་ན་སྒྲ། གདུག་པའི་སེམས་ཅན། མ་མ་བི་རྩ་བ་ཀི་ཀུན་ན། བདག་ལ་ངན་པར་བྱེད་པ། ཉི་རྩ་ནི། དེ་དག་དང། སམ་ལྷ་ར་ཉི་བླ་ཏྱི་ཀླ་རི་ཉི་ས་ཏ་ཏུ་རྩྱི་ བཅ་སྒྲ། བདུང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་པའང་ཅི་རིགས་བསྒྲས་ལ། རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྦྱ་གང་དག་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང། བདག་ཅག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང། གདུག་པའི་ སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང། དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ངན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །གལ་ཏེ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །ངག་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཐུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩ་འབྱུལ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། །སྟོབས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། །དེས་བསྒྲས་པའི་ སྦྱགས་གྱིས་དེ་ཉིད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། །དེས་བསྦྱབས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་བ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་དང་སོར་མོ་རྣམས་རྟོ་རྟོ་ཅི་གཅིག་པར་བསམས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་རྣམས་དེའི་བར་དུ་བཅོར་བར་	176
---	------------

ལྷོ་མ་

ཡུལ་

མཛེས་ལྗོངས་

༡༡། །བསམས་ལ་ཐལ་མོ་བདེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཁྱོ་ལོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མ་སྟོས་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྟལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བྱས། མེས་བསྐྱེད་སྤྱུང་གིས་གཏོར་བར་བསམ། སྟོ་ན། ཁྱོ་ལོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་
བགོགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བ་རྟལ་དུ་སྟོགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། །ཞེས་བཟླ་། ཨོྫ་རྟཱ་རྟཱ་རྟཱ་རྟཱ་རྟཱ་པཌ་སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཅ་བ་སྤྲ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྷོ་ལས་སྤྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ། ཆང་བྱང་དང་མཆོག་མ་ཡི་
དང་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དབྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྷི་ལས་སྟེང་དབྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྦྱུ་པོ་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་སའི་དབྱིལ་འཁོར་
གྲུ་བཞི་སེར་པོ་བྱར་བཞིར་རྩོུ་བྱེད་པ་དང་སྟེ་བ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་བ་སྦྱོ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་དུ་ཨོྫ་ཨྱེུ་རྟཱ་རྟཱ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཏེན་པའི་
བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྟོ་བཞི་པ། ནང་ནས་རིམ་པ་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	བཞིན་ནག་པོ། ལྷང་གྲ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པའོ། །རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་ན། རྒྱང་ནས་རིམ་བཞིན། རྒྱག་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་གྲར་བསྐྱོམ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲ་སེར་པོ་ལ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྲེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་བྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱག་གིས་ མཆོད་རྩིས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ། རྒྱང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མང་རིས་སྲུ་བྲིས་ཤིང་མཛེས་པར་བྱུང་བ། དབྱས་བྱུར་བྱར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ ཆེའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྷོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་དང་རི་དྲགས་དང་བཙས་པ། གཞན་ཡང་གོས་ དང་འཕན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྩེ་ཡབ་ལོར་བྱའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་གདུམ་ བྲག་གི་དུར་ཁོད། ལྷོར་འཛིགས་བྲེད་ཐོད་པ་ཅན། ལུབ་དུ་འབར་བའི་སྟེང་བས་བརྒྱན་པ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པ། བྱང་འཁར་དུ་བྲག་དུ་དགོད་པ། འཁར་ལྷོར་དབང་བྱག་ནགས་ཆལ། ལྷོ་ལུབ་དུ་འཛིགས་བྲེད་ལུན་པ།	178
---	--	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་སེར་པོ། བྱང་འཁར་དུ་འཐུག་པོ་དཀར་པོ། འཁར་སྟོར་འགོངས་བྱེད་དམར་པོ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་སྟོན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟོན་པོ་ལོ། །དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་ལོར་ རྒྱས་སེར་པོ། སྟོར་པརྩ་དཀར་པོ། རུབ་ཏུ་ཀའོ་ཁ་ནག་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་འཁར་དུ་པརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། འཁར་སྟོར་ཏུ་ལུང་སྟོན་པོ། སྟོ་རུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་གྲ། རུབ་བྱང་དུ་དུང་སྟོང་སེར་པོ་ཐམས་ ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱད་སྤྱལ་མཁུག་འབྲིལ་བ། སྟོད་སྟོའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ། །ཞིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྟོང་བ་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་སྟོའི་དགོ་འདུན་དཀར་པོ་ སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། སྟོར་ག་ཞིན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། རུབ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཆུ་སྟོན་གྱི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་གཞོད་སྟོན་གྱི་སྟེ་དཔོན་སེར་པོ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་འཁར་དུ་ཡི་དྲགས་ འདུས་པ་དུད་ཀ་སྤང་གི་གདོང་པ་ཅན། འཁར་སྟོར་དང་སྟོང་འདུས་པ་དམར་པོ་ར་སྟེས་གྱི་གདོང་པ་ཅན། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཅན་ནག་པོ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་པ་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྩྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྡང་གྲ་རི་དྲགས་ གྱི་གདོང་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང་ལོའི་གསེབ་ནས་སྟོང་ག་ཡན་ཆད་འཐོན་པ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །གཞན་ཡང་རོ་མགོ་པོ་བཅད་པ་དང་། དབྱངས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསལ་ཞིང་གིས་ཐུག་པ་དང་།	180
--	---	------------

ལྟོ་སྒྲིག་པ་

དུ།

མཛོད་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲིག་པ་

༡༡། །མགོ་བོ་དང་། ཀང་རུས་དང་། ལྷེ་སྤྱང་དང་། ལྷ་དང་། ལུག་པ་དང་། འུ་ཚོད་དང་། རོ་ལངས་རྣམས་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་པ། མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
སྟེ། གཞོད་སྤྱོན་དང་། སྤོན་པོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། འུ་ཟ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དང་། རྟེན་བྱེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྤྱུབ་པ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱོད་རྣམས། འུ་ར་དཀར། སྤྱོད་སེར། ལུབ་དམར། འུང་ལྗང་། དུས་སྤོན་པོའི་དུས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཉོན་
མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ། ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྤོན་པོ། དག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་སྤོན་ནས་སྤོན་དུ་བརྟེན་གས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། འུ་ར་དུ་ཆངས་
པ་སེར་པོ། སྤྱོད་དབང་པོ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉེ་དབང་སྤོན་པོ། འུང་དུ་དག་པོ་ནག་པོ། འུ་ར་དུ་གཞིན་རྟེན་སྤོན་པོ། འུ་ར་སྤོར་མོར་བདག་སེར་པོ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་སྤོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་འུང་དུ་ཐག་བཟང་རིས་དུད་ཀ་རྣམས་
འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ནི་ལ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཞུ་ཏུ་གོ་ཉྱེ། དུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐར་མའི་

ལ རྒྱལ་པོ་ ཨ	ནམ་པ་ལྟ་བུའི། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་ཨྱ། ལི་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨྱེ། སྐལ་གཉིས་བཟོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མར་མེའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི། ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཨྱ་ཀ། ཉ་ཐ་ཏ་ཨྱ་ཀ། ཏ་ཐ་ད་ཨྱ་ཀ། བ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། ལ་ཏ་ས་ཏ་ཟ། ཡ་ར་ལ་ཟ་ཏ་ཟ། སྐལ་གཉིས་བཟོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨི་ལས་ཀྱི་གྲུག་སྒོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ལྷ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདག་ཉིད་བཙུག་ལྟར་འདས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒོ། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ། ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ། སྒྱི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆན་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲ་དང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྟ་སེར་པོ།	182
-----------------------------------	---	------------

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །དེ་གཉིས་གིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་གི་གཉིས་པ་ན་རྟ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བྱ་གྲ་བ། བཞི་པ་ན་སྒང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཁ། རྩལ་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་རྩ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་
བྱི་སྒྲ་གྲ་བ། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མེའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྩེ་གི་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩེ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། རྩལ་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོ་ར་
འཛིན་སེར་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་བའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་
པའི་སྒྱིལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་གིས་བཞུགས་པ། སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་པ། །དགོད་ཅིང་རྩལ་ཤལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྒྲིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བདག་
མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྩེས་པ། གཡས་གི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་
ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཡུམ་གི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	རང་བཞིན་ཉིད་སྤྲོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བཞེད་མཛོད། །སྤྲོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པས། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་སྤྲོད་བཞེངས་ཤིག། །སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྲོངས་ལ། །རི་སྤྲོད་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་ འཛིག་རྟེན་མགྲོན་གཉེར་བ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །སྤྲོད་མེད་སྤྱོད་ས་ནི་མི་འཆལ་བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ཞུ་བ་བགྱིད། །བདག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་འཆལ་གྱིས། །མིག་འཕྱུལ་མངའ་བ་སྤྲོད་བཞེངས་ཤིག། ། གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་དྲན་ཉམས་པས། །སྦྱོང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱུལ་བས། ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩྱུ་དང་ཨོ་སྤྱོན་པོ་འོད་འབར་ཞིང་འཛིགས་པར་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྦྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ་ ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྟུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྤྱོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྦྱོང་ཞལ་དུད་ཀ། །ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་ སྤྲོད་བཞིན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱོང་དུ་རང་རང་གི་ས་པོན་རྩྱུ་ཨོ་གླི་ཅི་བློ་བློ་བློ་བློ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ལྷ་ དགྲའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་མི་ལས་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། རྣ་བར་རྩྱུ་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ་སྤྱོན་མོ། ལྷར་པོ་ལས་སེར་སྤྲོད་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། ཁར་རྩྱུ་ལས་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ། དཔྱལ་བར་ཨོ་
--	---

༡༡། །བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་སྒྲིན་མཆམས་ཡན་ཆད་གང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། །ན་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་སྤེང་
བ་རིན་ཆེན་བདག། །ལག་པར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བཟློང་། །སྐྱ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྩོལ་འཛིན་མགོན། །དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་
དག། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་འཁོར་ལོ་ཨེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །སྤྱི་བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཨོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དབང་
གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་སྤྱི་བོ་ཡན་ཆད་གང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། །མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ། །ན་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་རྩོད་དོ་རྩེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། །ལུས་ལ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མ།
ཡིད་ལ་བདག་མེད་ནམ་འགྱུར་མ། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་རྩོད་དོ་རྩེ་མ། །མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ། །ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ། །དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་རྒྱང་མཐིམ་ཡན་ཆད་གང་། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ལུས་ལ་ཡིད་གསུམ་
ཀྱི་དྲི་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྩེ་དང་ཕྱག་སི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཙོ་རྩེ་དང་ཤ་ཕ་རི་ལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། །བེ་རྩེ་སྤྱི་དང་ཅ་རྩེ་སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། །ལྷ་སྤྱི་དང་རྩེ་བོ་རྩེ་ལ་

ལྟོ་མཉམས་

ལྟོ་མཉམས་

ལྟོ་མཉམས་

༡༡། །མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྩུང་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་རྩུང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཤལ་ལྟ་བུ་དུ་ཅེ་ལྟ་ནམས་སྟོལ་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱུ་བའི་རྩུངས་བ་གྲེན་ལ་སོང་བས། ལོ་དང་དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྩུན་ལོང་ག། །ཡང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཐུག་གཉིས་པའི་ནམ་པར་བྱོན་ཏེ། དོ་རྩེ་སྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་སྟེང་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཉི་མ་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྤར་གྱི་བདུད་ཅི་ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་མེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་སྤངས་ལ། ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལྟགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམས་ཏེ། ལོ་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་སྤར་ན་བཟོ་སྤར་མ་ལྷུང་གོའི་ཏེ། རང་གི་སྟེང་ག་ནས་སྤུལ་པའི་སྤོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ཤིང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད། ལོ་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་སྤར་བཟོ་སྤར་མ་ལྷུང་གོའི་ཏེ། ལྟ་མོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། བྱོད་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཏེ། །སྤྱིང་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་དགེས། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ སྤྱི་ཏེ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། །ཞེས་དེ་ཡན་ཆད་ནམ་ཏེ་ག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། །ཏེན་དང་བཏེན་པ་སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་མ་ཏེ་བྱ་ལ་སེམས་གཟུང་། །དེ་ཏེན་བཏེན་པ་ན་རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་མ་ལས་རིམ་ཏེ་ཐོབ་པ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱིང་ རྗེ་འཇིག་རྟེན་དམར་པོ་ལ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡན་ལག་གཞན་གྱི། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཞབས་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་བཟོད། །ཞལ་བརྒྱུད་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། །ཐུག་ནི་སྤྱིང་པ་བཅུ་དྲུག་ཏེ། །ཐུག་སྤྱིང་གི་ ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིང་ཁོ་བོ་ཏེ། །དེ་ཏེན་གསུམ་ནི་སྤྱིན་གསུམ་པོ། །འཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་རུ་བཟོད། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ནི་རི་ཁོད་མ། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བཟོད། །གཡུང་མོ་རྒྱུ་དང་ཆེ་ལ་བྱ་དག། །པགས་པ་ བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཏེ། །ཅེས་བཟོད། །རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་ན། །སྤྱི་དང་དཔུགས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི། །ཁོད་སྤྱི་མཛེ་དང་བེ་རྗེ་ཀ། །མཆོན་པ་མཆོར་པའི་ནད་ནམས་ལ། །སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཞེས་བྱ། ། ས་ནི་དང་པོ་ཞོར་འཛིན་མཐར། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ནི་སྤྱི་ལ་བར་མཛད། །སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྤྱོད་པ། །ཞེས་སོགས་གོང་ཏེ་དང་། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས། །གོ་རྗེ་ནི་མེ་ལོང་ཏེ་བྱུང་ཡེ་ཞེས། །ཅོ་རྗེ་ནི་	192
--	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བེ་རྩ་སྒྲི་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་སྒྲི་ནི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྲུལ་སྒྲི་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ། འག་བ་རྩ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ། གདོལ་པ་མོ་ནི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ། གཡུང་མོ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི་སྒྲི་བྱུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཟུགས་སྤང་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ནི་དཀར་མོར་བཤད། །འདུ་ཤེས་ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །ས་ནི་སྤྲུལ་སྒྲི་ཞེས་བརྗོད། །ཆུ་ཁམས་རྩོན་པ་མ་ཞེས་བརྗོད། །མེ་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུད་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ་རྩེ་མ། །འདོད་ཆགས་ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྲུལ་དོག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །སེར་སྒྲི་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། །གཏི་ལྷག་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་ར་བཤད། །མིག་ལ་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་མ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟོག་ཏུ་བཤད། །སྒྲི་ལ་ཆོས་རྒྱན་མར་རབ་གྲགས། །དི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་རྩ་སྒྲི་རབ་གྲགས། །རེག་ལ་ས་སྒྲིང་མ་ཞེས་བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྒྲིང་མ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱའོ། །དག་པ་བྱན་པ་འདི་འོག་སྒྲིང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་མར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱས་པའི་

ཨ་ བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ། ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་བརྒྱད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་གཞན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སམ། གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་རྗེས་སུ། ཀོལ་ཨི་རྟེ་ཨ་པོ་ལྷ། ཀོལ་འི་རིར་གནས་རྟེ་
 རྗེ་དང་། །ཐུལ་ཁི་རེ་ཀའོ་ལྷ། ཐུལ་ཁིར་གནས་པར་ལོ། །ལྟ་ཁེ་གྱི་པི་ཏ་ཏོ་བུ་ཨི། གྱེ་ཏོ་ཆོགས་སུ་ཅང་ཏེ་ལྟ་དགོ་ལ། །ཀ་རུ་ཁེ་གི་ཨ་ཨི་ན་རོ་ལྷ། ལྷིང་རྗེས་ཀུ་ཙམ་བྱའོ། །ཏ་ཏོ་བ་ལ་ཁུ་ཨི། དེ་རུ་ཤེ་བཟའ་བར་གྱ། །བུ་ཏོ་མ་ཨ་ཏུ་བུ་ཨི། འབད་པས་ཆང་ཁི་བཏུང་
 བར་གྱ། །ཏ་ལེ་ཀུ་ལི་རུ་ར་པ་ཁེ་ཨ་ཨི། གྱེ་ཏོ་སྐལ་ལྷན་གཞུག་པར་གྱ། །དུ་རུ་ར་བུ་ཨི། སྐལ་མེད་རྣམས་ཁི་སྤང་བར་གྱ། །ཙ་ལུ་ས་མ་ཀུ་རྟེ་སི་རྟ། བཞི་མཉམ་སྒྲུ་ཙུ་རྟ། །ཀུ་ལུ་ར་ལྷ་ཨི་ཨ་ཨི། ག་ལུར་རྣམས་ཁི་བྱུག་པར་གྱ། །ལྷ་ལ་ཨི་རྟུ་ཏ་སྐུ་ལི་རུ། ཆོད་མ་
 དང་ཁི་ཤ་ཆེན་པོ། །ཏ་ཏོ་རྟ་རུ་ཁ་ཨི་ཨ་ཨི། དེར་ཁི་མང་དུ་བཟའ་བར་གྱ། །སྤོ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀུ། འོང་བ་དང་ཁི་འགོ་བར་གྱ། །ཤུ་ཨ་ཤུ་རྟ་ཐུ་ཁེ་ཨ་ཨི། དག་དང་མ་དག་དམིགས་མི་གྱ། །ཁི་རོ་སུ་ཨི་གོ་ཙ་ཏུ་མི། རུས་པའི་རྒྱུ་ཁི་ལུས་ལ་གདགས། །ཏ་ཏོ་རོ་ས་རྟ་མ་
 ས་ཁེ་ཨ་ཨི། དེར་ཁི་སྐྱེས་པའི་རོ་གཞུག་གྱ། །མ་ལ་ཨ་རྗེ་ཀུན་དུ་རུ་སྐུ་ཏ་ཨི། འདུ་བར་འཁྲིག་ལ་འདུག་པར་གྱ། །ཁི་རྟེ་མ་ཏ་ཏོ་རྟ་བུ་ཨི། དེར་ཁི་རེག་མིན་སྤང་མི་གྱ། །ཞེས་རྟེ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆང་། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་ཐུན་མངའ་བ། །དེ་ཁི་འཛིག་ཏེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་

༡༡། །གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཟ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཟ་ཤིས་སྤྱག་ །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཟ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཟ་ཤིས་བཟོད། དེགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན། །སྒྲ་མ་
 ལ་གུས་སྟོང་རྩེར་ལྡན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་པས་རྩོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཁོལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་བས་ཅན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་། སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཁོར་
 མོར་ཤིས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ཞེན་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད། །ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཁ་ཟས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་རེག་སྟེ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱིྃ་ཞེས་པས་བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆོད་པར་མོས་ཤིང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བཟའ། ལྷག་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱིྃ་
 བ་ལྷོ་ཏ་ཟླ་སི་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་ལོ་ལ་སྟོན། །བྱིམ་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཤིས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྟེ་རྩེ་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱ། ཉལ་བའི་ཆེ་ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱག་ལྷག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་སྤྱག་ལ། དེའང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་

ཨ། ལྷོ་ག་པ་ལ། ལྷོ་ག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆེས་ལ། སྒྲ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཉ་ལ། རོ་རངས་གཉིད་སད་པ་ན། ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ལ། སྟོད་ཐུན་གྱི་རྗེས་གྱི་ རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་དང་བཟ་ཤེས་སྟོན་ལམ་རྣམས་བྲ། ལྷུས་བྱེད་ན་དབང་གི་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་གྱིས་ངག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲ་ཞིང་བཟུས་ལ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རོ་རངས་གྱི་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཅུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱུབ་མཐའ་རྣམས་རིམ་བས་སྟོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པའོ། །ཁམས་རྩལ་ཡུལ་རྩལ་འགྲོ་རྩལ་དབང་པོ་རྩལ། །ཁ་དོག་རྩལ་དང་ཐུང་པོ་དབྱིངས་བཅས་ རྩལ། །སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་རྩལ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་ཡན་ལག་རྩལ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངག་འདོན་མངོན་རྟོགས་མངེས་རྒྱན་འདི། །སྟོ་ལྟན་སྟོ་བ་མ་མང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་ རབ་ལ་གཏུགས་ཏེ། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཀོད། །སྤྲལས་རྣམས་པལ་ཆར་རྒྱ་དཔེ་དུ་མ་ལ། །གཏུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བགྱིས་པས་ན། །རིང་ཐུང་གཅོད་མཆོམས་འདི་བཞིན་ཤེས་གྱིས་ལ། ། དཔྱེད་ལྟན་རྣམས་གྱིས་དག་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །བདག་གིས་འབད་དེ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཡང་། །ཟབ་དོན་འབྱེད་ལ་བྱིས་སྟོ་མཐུ་ཚུང་བས། །འོངས་པ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་གྱིས། །བཟོད་པ་མཛད་དེ་སྤྲིག་ཀུན་	ལྷོ་ག་པ་ལ། ལྷོ་ག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆེས་ལ། སྒྲ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཉ་ལ། རོ་རངས་གཉིད་སད་པ་ན། ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ལ། སྟོད་ཐུན་གྱི་རྗེས་གྱི་ རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་དང་བཟ་ཤེས་སྟོན་ལམ་རྣམས་བྲ། ལྷུས་བྱེད་ན་དབང་གི་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་གྱིས་ངག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲ་ཞིང་བཟུས་ལ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རོ་རངས་གྱི་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཅུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱུབ་མཐའ་རྣམས་རིམ་བས་སྟོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པའོ། །ཁམས་རྩལ་ཡུལ་རྩལ་འགྲོ་རྩལ་དབང་པོ་རྩལ། །ཁ་དོག་རྩལ་དང་ཐུང་པོ་དབྱིངས་བཅས་ རྩལ། །སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་རྩལ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་ཡན་ལག་རྩལ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངག་འདོན་མངོན་རྟོགས་མངེས་རྒྱན་འདི། །སྟོ་ལྟན་སྟོ་བ་མ་མང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་ རབ་ལ་གཏུགས་ཏེ། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཀོད། །སྤྲལས་རྣམས་པལ་ཆར་རྒྱ་དཔེ་དུ་མ་ལ། །གཏུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བགྱིས་པས་ན། །རིང་ཐུང་གཅོད་མཆོམས་འདི་བཞིན་ཤེས་གྱིས་ལ། ། དཔྱེད་ལྟན་རྣམས་གྱིས་དག་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །བདག་གིས་འབད་དེ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཡང་། །ཟབ་དོན་འབྱེད་ལ་བྱིས་སྟོ་མཐུ་ཚུང་བས། །འོངས་པ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་གྱིས། །བཟོད་པ་མཛད་དེ་སྤྲིག་ཀུན་	198
---	---	------------

ཨ འཕྲུལ་པ་ འ	དཔལ་ཨེ་ཨྲི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འདིའི་རྒྱ་བ་རྟེན་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོས་བལྟ་བ་གལ་ཆེའོ། །སར་མདྲ་ལམ། །	200
-----------------------------------	---	------------

༥

༡༡། །དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེན་མོ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མེད་ཕྱི་ཅ་ག་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་ལ། དཔལ་ལྷན་དགེས་པ་དོན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །དབང་གི་ཚུ་བོ་མཛེས་པའི་རྒྱ། །སྒོ་དམན་དོན་དུ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རྗེས་བཟུང་བསྟེན་པས་ཆོག་དང་། །སྟ་
 གོན་གྱི་རྒྱན་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད། །འདུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་མཐུག་ཆོག་སྟེ། །སྦྱི་སྟོམ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་གསུམ། །གཞན་དུ་ཤེས་བྱ་སྟ་གོན་ལ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གྱི་དང་པོ་ནི། །གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་སར། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དམ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྦྱ་ཐིག་རྫོགས་པར་བཏབ་པའི་དབུས། །དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་དང་། །ཕྱོགས་མཆམས་ནམས་སུ་སྦྱུམ་པའི་སྟེང་། །མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་རེ་རེ་དགོད། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཛྲི་ལ། །སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ས་ལྟ་ཡི། །མཐུལ་ཆོམ་
 བྱ་ལེགས་པར་བཤམ། །རས་གྱིས་ལྟར་ན་ལྟ་དགྱ་ཡི། །ཆོམ་བྱའང་མཐུལ་ལ་བཀོད་དེ། །ས་ལྟ་འོག་དང་ལྟ་དགྱ་ཡི། །མཐུལ་སྟེང་དུ་བཤམས་ན་མཛེས། །དེ་ཡི་སྦྱི་རོལ་བྱང་ཤར་གྱི། །མཆམས་སུ་མཆམས་འཛིན་མེ་ཏོག་དང་། །ཤར་
 དུ་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་གཉིས། །ཤར་སྟོར་འཐོར་འཐུང་སྟོར་མཆོད་ཡོན། །སྟོ་བྱབ་མཆམས་སུ་མེ་ཏོག་དང་། །བྱབ་ཏུ་བདུག་སྟོས་མར་མེ་གཉིས། །བྱབ་བྱང་དྲི་ཆབ་བྱང་ཞལ་ཟས། །དེ་ནམས་གྲུ་བཞིར་བཤམས་ནང་དུ། །ཤར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །རྒྱལ་གཉིས་སུ་ལྷག་རེ་དང་། །བཅས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བཞི་རུ། །བདུག་སྟོས་མར་མེ་ཞལ་བས་རེ། །གཡས་སྟོར་དག་ཏུ་གྱུ་བཞིར་བཤམས། །ས་ལྷའི་མཐུལ་ཉེ་ལོགས་སུ། །གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ་འབྱོར་བྱང་
ན། །སྟོས་མཆོད་ཀྱང་བཤམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཤར་ལྷའི་བར། །འདས་པའི་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི། །གཏོར་མ་གཉིས་སམ་ལྷ་ལ་སོགས། །གང་དགོས་བཤམ་ཞིང་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏོར་མ་
དང་། །གྲུབ་ན་ལས་ཀུན་པའི་མཆོད་པ། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ནམ་ལྷ་ཡང་། །བཤམས་ན་ལེགས་པར་བདག་གིས་མཐོང་། །སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་དོར་བེལ་དང་། །ནང་མཆོད་གོས་བྱང་ལ་སོགས་བཤམ། །མཆོན་ལྡན་བྱམ་པ་གཉིས་སམ་
བརྩུ། །ལེགས་བསྐྱས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི། །རས་བཟང་མགུལ་ཆིང་སྟོག་ལྷ་པའམ། །བདུན་པ་ལེགས་བཅིངས་ལྷ་སོ་སོའི། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བྲིས་ལ་གདགས། །གཉིས་ལས་མེད་ན་ནམ་རྒྱལ་ལ། །བརྒྱར་གནས་པའི་ཐོད་པ་ནི། །
སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་དང་། །གྲི་གྲུག་ལེགས་གདགས་ལས་བྱམ་ལ། །སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེས་ཉེ་གདགས། །འབྲིལ་པ་བརྒྱ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས། །ལེགས་བདུག་ཡུངས་ཀར་དག་གིས་བྲབ། །གཙང་མའི་རྩུ་ཡིས་སུམ་གཉིས་དགང་། །

ཨ་ནས་གྲོ་སྐྱ་འབྲས་ཏིལ་འབྲུ་ལྟ། །གསེར་དངུལ་གྱི་རུ་ལྷ་ཏིག་དང་། །ལྷ་མཁ་ཞེས་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟ། །སྒྲིལ་མཁོ་ལྷ་བ་དབང་ལག་སྒྲན། །ལན་ཚུ་བྱ་རམ་འོ་མ་དང་། །མར་དང་སྤང་ཅི་སྒྲིང་པོ་ལྟ། །ཅན་དཀར་དམར་གྱུར་གྱུ་མ་དང་། །ག་བྱར་རྩ་ཏི་འི་བཟང་ལྟ། །ཤ་ལྷ་བདུང་
ཅི་ནམ་ལྷ་སྒྲི། །ལྷ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཅི་འབྱོར་གཞུག་། །ཀྱ་ཤས་ཁ་བརྒྱན་བྱམ་གདན་སྒྲིང་། །ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་རི་བཞིན་བཤམ། །ལས་བྱམ་བྱུག་སྒྲིའི་གཡས་བཞག་། །གཉིས་ལས་མེད་ན་ནམ་རྒྱལ་གཡས། །ལས་བྱམ་གཡོན་བཞག་བརྒྱུག་པའང་ཡོད། །ནམ་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་དུང་ཆས་སོགས། །འི་བཟང་ཆུ་ཡིས་
བཀང་བ་དང་། །གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་དོ་རྩེ་བཞག་། །སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་གོན་བྱ་དགོས་ན། །ཉིར་སྒྲོད་སོ་ཤིང་ཁྱོར་ཆུ་དང་། །དབྱང་སྒྲོད་ཀྱ་ཤ་སོགས་བཤམ་མོ། །ཞེས་ཏེ་རི་སྒྲོད་བཤམ་པ་དེ་དག་ནི་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཐོ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་སྒྲི། །ཞིབ་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་མཆོད་རྩེས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ནས་ས་ལྷ་དང་། །ལྷ་དང་བྱམ་པ་སྒྲོབ་མ་ནམས། །ལྷག་པར་གནས་པ་རིམ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། །སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། །ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། །སྤ་
བྱུ་ལྷས་སྐྱངས་ཏེ། །འོག་ཏུ་བསང་སྐྱངས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནམས་སྐྱངས་འདི་བན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཨོ། །གཡས་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཨྲུཾ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཏེ་ཧྲཱི། །ལག་པ་གཉིས་ནི་བཀན་བྱས་ལ། །སྒྲིན་ལག་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་དགྱ། །གྲང་མོ་དང་ནི་མཐེབ་ཅི་སྐྱུལ། །
ཁོ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་ཏྲཾ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཏ་ཏྲཱིཾ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ཧྲཱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མུ་བ་མོ་གཉིས་བཀྱག་ལ། །ཨོ་མ་ཧཱ་ཧཱ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་ཀཾ་ཡ་ཨྲཾ། །ཞེས་པས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །གཏོར་མགོན་སྐྱོན་དངས། བད་སྐོར་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྲེ་ལ། ཚི་ཨི་རྩ་ང་མ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱལ། ཚི་བཟ་བྱ་ཕྱེ་ཨྲུཾྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཚི་མ་དྲ་བྱ་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཚི་ཨྲུཾྱ། འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་

ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འུ་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱལ། དོ་རྩེ་རུ་མ་གཡས་སྟེང་བཟུང་། འིལ་བུ་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་དགོ་ལ། །ལག་པ་རུ་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱིདས། །སྒྲིའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲོགས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་འིལ་བུ་སུམ་བརྟུང་

བྱས་ལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དོ་རྩེ་སྟེང་ག་དང་འིལ་བུ་ཆེག་བརྟུང་བྱས་ལ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་སོགས་གྱི་རྩེས་སྟུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་

རྩོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་པོ་གྱེ་དོ་རྩེ་འོ་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད། སའི་ཕྱོགས་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་།

བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བར་འཆོལ་ན་ཞེས་པ་ཅམ་མམ། སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆོལ་ན། ཞེས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ། སྐྱང་མའི་དབང་པོ་བྲིད་རྣམས་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་སྤྱོད་གྱི་

བར་དུ། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་སྟོང་གྱོགས་མཛོད་ཅིག །ཅུང་ ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་རེག་པས་གཏོར་མགོན་རྣམས་སྐྱབ་ཁང་གི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༣༡། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱུར་ཏེ། ལྷོ་བེ། ལྷོ་ལོ་གོ། གཞུ། རེ་མི་ཏེ། འབྲུའི་བར་དང་། མཐར་དོ་མེ་སྒྲིང་གར་གཟུང་བེལ་བུ་རྒྱན་དགོལ་དང་རོལ་མོ་མི་སྒྲིང་བ་འབྲུད་དགོལ་བུ་སྟེ། ལོ་བཟླ་གྲུ་ར་ཁི་ཏ། བར་ཁི་ཏ། སི་བར་ཁི་ཏ།
སར་བུ་རྒྱ་ཁྱེ་ཏ། བར་ཅ་ལི་ཏེ། བརྒྱ་བར་མི་ཏ། རྒྱ་ད་སྤ་བྲུ་མེ། བཟླ་རྒྱ་མི་ད་ལ། སརྒྱ་ཁ་ཁི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཁི་སྤ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་
བསམ་མོ། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ཁུ་ཚུར་ཁ་སྒྱུར་གྱང་མོ་གཉིས། །བརྒྱངས་ཏེ་ཅེ་སྒྱུར་ཚུ་བཞིའི་རྒྱ། །ཁུ་ཚུར་གྱེན་འཐོར་མེ་ཏོག་གི། །ཐུར་དུ་སྒྲགས་པ་བདུག་པའི་ཡོ། །མཐེ་བོང་གྱེན་བསྐྱེང་མར་མེའི་སྟེ། །ཐལ་མོ་བྱིར་བསྐྱར་བེ་མཆོག་གི། །དེ་ཉིད་གྱེན་བཀན་ཞལ་ཟས་སོ། །སེ་གོལ་གཏོགས་པ་
རོལ་མོའི་སྒྱ། །ཞེས་པ་སྟར་རོ། །དེ་ནས་ཆོགས་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཡོད་པ་དང་ཁུ་འབྲུལ་བྱེད་པར་སྟོན། ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། མཐུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་ཕུལ་ཏེ། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་དབྲུལ་བར་བབྱའོ། །ཞེས་སོགས་བཟོད། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་གིས་
བཀང་བའི་སྟོད་སྟོས་རེང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མེ་ཏོག་རེ་ཕུལ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་འབྱེད་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཀྱན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་མཆོད་པའི་སྟོན་བྱང་གིས། །དཔའ་བོ་རྣལ་

ཨ། ལྷོ་རྩ་མ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། །ཡོན་བདག་བགལ་ཞི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཉིང་འཛིན་དག་ལ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་རེ་རེའི་མཐར་མེ་ཉོག་རེ་གཏོར། རྒྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སློབ་དཔོན་མ་གཏོགས་ གཞན་རྣམས་ལས་མེ་ཉོག་རེ་བསྟ། རྒྱག་གསུམ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱན་མོང་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ཞུ། ཞེས་བསྟུལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སླ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། མཆུལ་སྟལ་ནས་མཆུལ་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ བྱང་དུ་གཞུག། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་མེ་ཉོག་ཆོམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྲར་ཡང་མེ་ཉོག་བསྟན་ལ་མཆུལ་སྟལ་ཏེ། མ་ཆོང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་ རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་བཅོད། ལས་ཀྱི་སློབ་མས་མཆུལ་ཏེན་གྱི་བྱང་སོགས་གང་རིགས་སུ་བཞག་སྟེ། རྒྱག་གསུམ་བྱས་ལ་རང་ཉིད་གལ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མཆུལ་ དབུལ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མེ་ཉོག་དགམ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་ཞུ་འབུལ་བ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མེ་ཉོག་བསྟ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མཆུལ་བསྟུལ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་གལ་ལ་འདུག། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་དག་པ་བྲན་པ་དང་བཞས་ པ་བྱ་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བྱག་པ་བཞིན་རྫོགས་པར་བསྟོམ་ལ་བཞས་པའི་རྗེས་སུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏྲན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་	ཨ། ལྷོ་རྩ་མ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། །ཡོན་བདག་བགལ་ཞི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཉིང་འཛིན་དག་ལ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་རེ་རེའི་མཐར་མེ་ཉོག་རེ་གཏོར། རྒྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སློབ་དཔོན་མ་གཏོགས་ གཞན་རྣམས་ལས་མེ་ཉོག་རེ་བསྟ། རྒྱག་གསུམ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱན་མོང་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ཞུ། ཞེས་བསྟུལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སླ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། མཆུལ་སྟལ་ནས་མཆུལ་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ བྱང་དུ་གཞུག། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་མེ་ཉོག་ཆོམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྲར་ཡང་མེ་ཉོག་བསྟན་ལ་མཆུལ་སྟལ་ཏེ། མ་ཆོང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་ རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་བཅོད། ལས་ཀྱི་སློབ་མས་མཆུལ་ཏེན་གྱི་བྱང་སོགས་གང་རིགས་སུ་བཞག་སྟེ། རྒྱག་གསུམ་བྱས་ལ་རང་ཉིད་གལ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མཆུལ་ དབུལ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མེ་ཉོག་དགམ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་ཞུ་འབུལ་བ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མེ་ཉོག་བསྟ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་མཆུལ་བསྟུལ། རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ལ་གལ་ལ་འདུག། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་དག་པ་བྲན་པ་དང་བཞས་ པ་བྱ་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བྱག་པ་བཞིན་རྫོགས་པར་བསྟོམ་ལ་བཞས་པའི་རྗེས་སུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏྲན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་	208
---	---	------------

ལྷོ་སྐྱོད་	༡༡། །གསོལ། ལྷུང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོ་ཀྱེ་རྩེ་འོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཐར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྙིང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་	
ལྷོ་སྐྱོད་	གྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ལས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འཐུང་གྲུང་ཞེས་དང་། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོྩ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་ནས། འབྲུའི་བར་གོང་ལྷུང་བཟོད། འདི་མན་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་	
ལྷོ་སྐྱོད་	ཅད་འདི་བཞིན་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་པད་སྒོར་སྒོར་དུ་འགོ་བས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྩ་རྩྱ་ག་ལྷན་མ་རྩུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཏེ་བཟོ་ས་པ་རི་ལྷུང་ཞེས་པ་རེ་རེའི་མགོར་སྦྱར་བའི་ཨོྩ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱི་ལྷུང་། ཞེས་སོགས་ནས་འབྲུའི་བར་འདོན་ལ་ཁ་བསྦྱར་བའི་བྱི་མཆོད། ལྷོ་སྐྱོད་	209
ལྷོ་སྐྱོད་	ཨོྩ་གོ་ཙྰ་པོ་རྩྱ་པོ་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ། ཀྱེ་རྩེ་རྩྱ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བས་ནང་མཆོད། ཐམ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་གྱིས་ཡིད་མཆོད། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་	

ལྟོ ལྟ ལྟ	༡༡། །བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྫ་བརྟེ་རྩ་ལ་ཨ་མེ་ཁི་ཕུ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་དེ་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་བྱི་བྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཞེས་པ་སོ་སོའི་མགོར་སྤྱར་བའི་རྩྱ་རི་རྩྱ་ཁྱི་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་ནས་འབྲུའི་བར་དང་། ལྷུང་ར་ཁི་རོལ་ཆེན་དང་མཆོད་པས་མཆོད། གཏོར་མ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་བཟོད། ལག་པ་གཡས་པ་མཆོག་སྤྱན་བྱས་ལ། ཨོྫ་བྱི་བྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཨོྫ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་སོ་གོལ་དང་བཅས་པས་སྤུལ། རོར་དེལ་འཛིན་པས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་རོ་རྩེ་གསོར་དེལ་བུ་བཅད་གཏུབས་སུ་དཀོལ་ལ། མ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན། །ཀྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་ཁྱོས་མཆོད་པའི། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །ས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །འཁྱུ་སེལ་སྤྱོད་བུ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྤྱེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྤྱེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། སྤྱོད་རོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་བཟུང་དེལ་བུ་ཆོག་བཟུང་བྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ལས་འཆོལ་ན། ཞེས་པའི་མཐར་སའི་ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་པས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་	211
--------------------------------	---	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	གྲིས་ཤིག ། ཅེས་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ། ལག་པ་གཡས་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་མུམ་སའི་ལྷ་མོ་ས་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཞེས་བཟོད་ལ། ས་ལྷ་མོ་ཆོས་བྱ་དང་མཆོད་གཏོར་དམན་པ་རྣམས་བསྐྱེད། །ལྷ་སྟོན་པོ་མོ་ཆོས་བྱ་བཀོད་མ་ཆར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེ་བཟང་གིས་བྱུག་པ་ དང་བསྟན་ཏེ། ཨོ་མེ་དེ་ལྷོ་བཟླ་ལྷ་མོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ། ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ། ཅེས་བཟོད་པས་ས་ལྷོགས་དེར་སྐྱབ་བའི་འཁོར་ལོ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམ། དེར་མེ་ཏོག་གཅིག་བཞག་ལ་དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཞན་དང་བཅས་ པའང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། སོ་སོའི་ཆོས་བྱ་བཀོད་པ་དང་བསྟན་ནས་ལྷ་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རུང་ལ། ལྷ་ལེན་ལ་བསང་སྐྱབས། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྟོན་ཆོགས་ རྩོམ་ཞེས་པ་ནས་མེ་རི་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན། དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱབ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱུ་གསུམ་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཁ་ཆེ་ བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཅུ་བ་སྐྱབ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ལོ་ལས་སྐྱབ་གི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་སྐྱབ་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་ སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱ་བ་རྒྱུ་གྲིས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བར་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་ལས་བྱུ་བའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་སོགས་སམ།
--	---

ལྷ་མོ་

དུས་

དུས་

༡༡། །ཡང་ན་དབང་ཚུ་ཆེན་མོ་ལས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་འབྲིང་གི་མངོན་ཏྲོགས་བཞེན་བསྐྱེད་པ་ནས། ཚེས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནས། ཉོ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཏེན་པའི་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་མན་ཆད་འབྱུང་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་བཟོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། སྤྲོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུ་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཚུ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། མཆོད་ཏེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འདྲེ་དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ནང་གི་ལྷ་སྣམ་ཤར་དཀར་ཞེས་པ་ནས་ཐགས་ཐངས་རིས་དུད་ཀ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན། དེ་ནས་རྩྭ་ཁྲི་ཏེ་བཟོ་རྒྱ་མ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྲོང་དུ་

ལ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བ་ནས། གར་དགའའི་རོ་དང་ལྷན་བ་ཉིད། ཅེས་བའི་བར་དང་། ཀྱི་ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩ་མ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་བདག་མེད་མ། ཞེས་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བ། གློ་གློ་རྩ་རྩ་མ། འཁར་དུ་གློ་རྩ་རྩ་མོ་གཡས་ཀྱི་གུག །གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་འཛིན་བ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཅི་ཅི་རྩ་རྩ་མ། ལྟོར་ཅི་རྩོ། བོ་བོ་དུ་སྟེ་རྩ་རྩ་མ། ལུབ་དུ་བོ་དུ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོ་རྩ་རྩ་མ། ལུང་དུ་ལྟོ་རྩོ། བོ་ལུགས་སྟེ་
 རྩ་རྩ་མ། ལུང་འཁར་དུ་ལུགས་སྟེ། འཁོ་འཁོ་རྩ་རྩ་མ། འཁར་ལྟོར་རི་ཁོང་མ། ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མ། ལྟོ་ལུབ་དུ་གདོལ་བ་མོ། རྩོ་རྩོ་རྩ་རྩ་མ། ལུབ་ལུང་དུ་གཡུང་མོ་ཞེས་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ། ཞེས་
 བའི་བར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བཟོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་དགའའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་ལུང་ལུང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་སྐགས་རྒྱས་སྐྱན་པར་ས། ཨོ་ལྟ་ག་ལྟོན་མ་དུ་ག་རུ་ཁི་ག་ཉེ་བཟོ་ས་བ་རི་ལྟོ་ར་ཞེས་མཆོན་སྐགས་ལན་ཅིག་སྐར་བའི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཁི་སྐྱ་དུ། ཞེས་
 སོགས་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། གློ་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་སྐགས་རྒྱས་བསྐྱེམ། ལྟོར་ཡང་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟོ་རིགས་ལྟོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་སྐགས་རྒྱས་སྐྱན་པར་ས། ཨོ་བཅུ་གུ་ལ་ས་བ་

ལྷོ་མ་	༡༡། །རི་ལྷ་ར་ཨོ་རྩ་རྩ་སོགས་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། བཙུག་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ནས། བྱིད་གྱིས་	
ལྷོ་མ་	འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བརྩོ་རྟ་མ་ཨ་རྩེ་ཏི་རྩ་རྩོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་རི་མ་དག། ཆུའི་	
ལྷོ་མ་	ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྩེ་དང་ཞེས་སོགས་ནས་གྲྭ་རྩེ་དང་ཤོ་ལྷོ་རྩེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབྱར་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན། དེ་ནས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྐྱངས་བྱིན་	215
ལྷོ་མ་	གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོའི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསམས་ལ། དཀྱ་གཡོན་པར་ཁུ་ཆུར་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཁ་སྐྱར་ཏེ། རི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་	
	འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགོས་པར་མཛོད། །ཨོ་རྟ་ག་ལྷན་ཞེས་སོགས་བཛོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་ཏེ་རྣམ་ལྷ་འདོད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙས་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩོ་ཁྱི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་མཐར་མེ་གོལ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་	
	ཆོགས་བཙད་དང་། སྤགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །= ཨོ་བརྩོ་རྩེ་མི་དུ་རྩོ་ཁྱི་སྐྱ་རྩ། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་འཁོར་འབྱུང་འདི། །= སུ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་རྩ། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	འདི། །= རྩུ་རྩུ་བྱི་རྩུ་ ཁྱི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་པས་ཆུ་བཞི་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་བྲག་རྒྱ་བྲས་ཏེ། མེ་རྩོག་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགེ། དག་པའི་སྐྱེ་གནས་ལས་དག་པ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོ་རྩ་ག་ལྷན་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། ཚལ་དག་རོ་ནི་ཕན་པ་དང་། །གང་ཞིག་དེ་དང་བདུག་སྒོས་མཆོག། །བདག་གིས་སོགས་གོང་བཞིན་ལས། རྒྱ་བེ་= སྒྲིན་པོ་འཛོམས་ཤིང་དག་བྱེད་ལ། །དགེ་ཞིང་ལྷན་པ་རྣམས་སེལ་བ། །= ལྷོ་ལོ་གེ་= འདི་ནི་དེ་བཟང་དགེ་བ་སྟེ། །དག་པའི་སྐྱེ་གནས་ལས་དག་པ། །= ལྷོ་རྩུ་= ལྷན་རྣམས་བཅུད་གཙང་ཡི་གར་འོང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བས་བཞོས་འདི་དག །= རྩུ་རྩུ་= དེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩུ་དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། །བཙམ་ལྷན་སོགས་དང་འབྲུའི་མཐར་རོལ་ཆེན་རྒྱན་དགོལ་དུ་བྱ་སྟེ། ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ཞི་སོགས་བཛོད། གོས་བྱང་བསང་སྒྲུང་། ལྷོ་པའི་དང་ལས་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྒྲུང་པ། འཇམ་པ། ཡང་བ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲུང་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་རྩུ་རྩུ་ལ་གསོལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྲང་རྩུ་རྩུ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་རྩ་ག་ལྷན་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་པད་སྒོར་སྒོར་དུ་འགོ་བའི་ཁུ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ན་བཟང་སྒྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་སྒྲང་	216
---	--	------------

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །གཡོགས་དང་དེ་ནས་སྟོད་གཡོགས་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གིས་ནང་མཆོད་ནས་སྦངས་ཏེ་མཐེ་བོའི་ཅིས་གཏོར་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་བྱང་བར་བསམས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མངའ་བ། དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་པའི་མཆོད་ནས་བཟོད་ལ། ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། རྩོམ་རྩོམ་འཆང་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པའི་བར་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ནས་བཟོད་ཅིང་དབྱལ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུད། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་མཐོ་ས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེ་ནས། ཨཱཱ་དང་། དེ་ལྷ་པོ་རྩ་དང་། ཀཱཱ་རི་དང་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨཱཱ་ ཨི་ཨྱི་སོགས་དང་། ཨོྭ་ཨྭ་ལྷོ་ཨྱི་པཎ་སྐྱ་ལྷ། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱི་ཨྱི་པཎ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད་ཅིང་། དཔལ་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤོན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་ཅེ། སྤོན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་པས་ཕུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བསམ། ལྷ་གོན་ཀྱི་ཉིན་སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བར་ཕུད་བྲན་ལ། དེ་ནས།

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	ཨི་ཤྲི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡ་ཨི་ཨྲུཾ་རྒྱུ། ཨི་ཤྲི་རྣམ་ལྷ་ལ་ཅ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཨི་ཨྲུཾ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་སྤང་ཞིང་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་ཆེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུཾ་རྒྱུ། གནས་དང་ ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཆེན། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཐུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད། དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད། དུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུཾ་རྒྱུ། ཞིང་སྦྱོང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། པོ་ཉ་གནས་ལས་སྦྱེས་པ། རིགས་ལས་སྦྱེས་པ། སྤྲགས་ལས་སྦྱེས་པ། ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུཾ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན། སྦྱིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། ལ་ ཟ། སྦྱོ་བྱེད། བརྩེད་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། པོ་ཉ། འཕྲོག་མ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྲུཾ་རྒྱུ། བོད་ཁམས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གནས་བདག །གཞི་ བདག །ཡུལ་བདག །གྲོང་བདག །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག །ལམ་རྒྱུད་ལྔ། སྦྱེ་གནས་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆེ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས་སྤྱར་དུ་	218
---	--	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༣༡། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། །ཞེས་དང་། རང་གིས་གྲང་མྱངས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་ད་ན་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་མ་ཨྲུཾ་གོ་ཉི་ཉི། །ཞེས་བཟླ་ད། དེ་ནས་དེ་ལ་བྱ་སྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་དང་། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སྐལ་ཏེ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བསམས་ཏེ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་སོགས་དང་། བསྟོད་པ་ཉི་ལྷ་པ་སོགས་ཅི་ཞེས་བསམ་བསྟོད་ལ། བྱས་མོ་བཙུགས་ཏེ་སྟོས་དང་བཅས་པའི་དོར་དེ་ལ་འཛིན་པས། དེ་ལ་བྱ་བཅད་གཏུབ་ཏུ་དགོལ་ཞིང་། ཧྲུཾ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འདི་བར་འཆལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་དང་། །བྱོད་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ནི་གུས་པ་ལགས། །དེ་བས་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་འོས། །འགྲོ་བ་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འབྲས་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་གང་ལགས་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྟོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགའ་བ་དང་། །གང་སུ་དོ་རྗེའི་སྐྱོན་ལྷན་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་དག་གིས། །འགྲོ་བ་དག་ཕྱིར་བདག་འདི་བས། །བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་

ལྟོ	༡༡། །པར་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་དབྱུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐར་མའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཨ། ཞེས་སོགས་སྐབ་ཐབས་བཞེན་ལས། དེ་ལས་སྐུ་	
ཡུལ་ལྟོ	ཡོངས་སྐུ་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཙུག་ལྟ་འདས་སྟེང་པོ་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ། ཞེས་	
ཡུལ་ལྟོ	སོགས་འདྲ་བ་ལས། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོ་རྩོའི་ལམ་ནས་དུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པས་ཐིག་ལེ་ཆ་དགུར་གྱུར། དེ་རྣམས་གོ་རྩི་བོ་རྩི་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩི་རྩི་རྣམས་སྐུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་དང་བཙུག་པ་རྣམས་	221
ཡུལ་ལྟོ	སྐུ་གྱུར་ནས་དུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་སྐྱེར་འཕྱོར་ཏེ་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ནི། འཁར་དུ་གོ་རྩི་ནག་མོ་གཡས་ཀྱི་གུག། །གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ། །	
ཡུལ་ལྟོ	ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྐུ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་དགུར་བཞེན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་	
	སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གཉི་ཐུག་རྩོ་རྩོ་	

ཨ རྒྱ་རྒྱ་ འ	མ་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྟ་དགུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་དང་བཅས་པའི་ ནམ་པར་དོ་རྗེ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་སྦྱན་བྲངས་ལ། མཆོད་པ་དང་། དགྲག་གཞུག་བྱ་བ་དང་། དབང་ལྷ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནམས་གོང་བཞིན་ལས། རྩོམ་ཀྱི་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཅེས་པའི་རྗེས་སུ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱར་བརྒྱན་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། ཨོཾ་ལྷ་ག་ལྷན་ཞེས་སོགས་རེ་རེའི་མགོར་སྦྱར་བའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩྱུ་ཨོཾ་གླི་ཙྱུ་ཙྱུ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྟ་དགུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་ པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཐུག། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་དང་། བྱོད་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་མཐར། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྤྱངས་སྤྱོགས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། བད་སྒོར་བྱས་ནས་ གཟུངས་ཐག་སྒྲངས་ཏེ། བདག་གི་སྙིང་ག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤོང་བ་དམར་པོ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་ནམས་དམར་ལམ་སོང་སྟེ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་ནས་ བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཉིས་དང་། འཁོར་ཀྱི་སྒྲགས་ཐུང་ནམས་དང་། ལས་བྱམ་ལ་འབྲིལ་པའི་སྒྲགས་ནམས་བརྒྱ་ཙྱུ་རེ་བཟླ། སྤར་ཡང་གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
-----------------------------------	--

ལྷོ་མ་

ཡུལ་གྱི་

དྲུག་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་། ཨོྫ་ཤྲི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟླ་དེ། གཟུངས་ཐག་བསྐྱུས་ལ། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྲིས་པ་དང་ནི་བགྲིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་མཐར་པད་སྒོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་དུང་ཆོས་སྒྲངས་ནས་བུམ་པ་རྣམས་སུ་ཆུ་ཐིག་རེ་བྲུགས་ཏེ། ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་པའི་མཐར། མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། ཏ་ཏྟ་ཧྲུཾ་ཞེས་པའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བཟླ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ཧྲུྃ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྲིན་ཞེས་སོགས་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་དུར་ཁྲོད་གྱི་སྟོང་གི་ཆར་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོྫ་དགྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྦྱེད་རྗེ། ཤར་དུ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། སྤོན་པོའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་འོག་གི་ཆར་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨྲུཾ་དགྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་གསུང་རྗེ་རྗེ། ཤར་དུ་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ནས་བྲུགས་རྗེ་རྗེ་མ། རང་གི་བྲུགས་ཀའི་ཧྲུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོབས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བསྒྲིག་སྟེ། ལོ་བཟླ་ལྷུ་ཉིལ་སྟེ་གོན་གྱི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱན་དྲངས་གྱི་བར་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་ལ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱི་ནང་ཡིད་བྱུང་བསྟོན་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་སྤྱོད་གི་བྱིས་སྦྱོ་སོགས་གཏོར་མགོན་གྱི་ཉེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྲོད་ཏེ། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟེན་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་བྱ་ཏུ་ཡང་སྦྱོ་གཟུགས་
གྱི་ཉེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
མགོན་དང་སྦྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་སྟེན་ལྷུ་ཉིལ་བཟླ་ལ་སྤྲོད་ཏེ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། སྦྱོ་གཟུགས་གྱི་ཉེན་མེད་ན་དེ་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཉེན་མེད་པ་རྣམས་ལ། ལོ་སྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། རྩོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་རྩྭ་ལས་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་མཆོན་ཀུན་ལ་
འདྲ། སེར་པོ་རྩྭ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་འདྲ། ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ། དམར་པོ་རྩྭ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱད་བརྒྱ་གཡོན་འདྲ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། ཁྱི་
ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུ་གཡས་བརྒྱད་རལ་གྱི་གཡོན་འདྲ། ཡུམ་དམ་ཆེ་གསྒྲོལ་མ་ལྡང་གྲུ་ཕྱག་མཆོན་འདྲ། བསྐྱེད་རིགས་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ལོ། མགྱིན་པར་པར་ལྷུང་། ཐུགས་
ཀར་རྩྭ། རང་གི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་རྩྭ་བ་མིག་འབྲས་གཉིས་རྩྭ་ཡིག་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མིག་གི་རྩི་མ་གྱེན་ཐུར་དུ་བརྒྱུ་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཚོན་རིགས་ལྷའི་ནམ་པས་བྱོན་ཏེ། དམ་ཆེ་གསྒྲོལ་མ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་ཐིམ། ནམ་མཁའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ཏི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱོད་
གང་དེ་མ་དག། རྩྭ་ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། ལོ་བརྒྱུ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ལོ་ལྷུང་རྩྭ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	ཨ་ཀཱ་རྩ་ས་ལྟེ། ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ག་མ་རྩྱི་ཉིར་གཅིག་བཟླས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ཆོན་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་ཡི་གེ་རྣམས་བསུབས་ལ། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ཆོན་དུ་གྱུར་ ཞེས་བཟློད། ཐིག་སྤྱད་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པར་སྦྱངས་ཏེ། གོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ཐིག་སྤྱད་སྟོང་ཀར་སེར་དམར་ལྗང་གྱའི་རིམ་པས་ཐིག་སྤྱད་གཏད་དེ་བརྒྱངས་ལ། བན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཉོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱན་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཉོགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཆོས་ཀྱན་བཟློད། །ཅེས་བཟློད་ཅིང་། དང་པོ་སོ་སོ་དང་དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་ལ་དགྱིས་ཏེ་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་བཞག་ གོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ། ཐིག་སྤྱད་དགྱིས་པའི་རྩི་རང་གི་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་ལ། ཤར་ནས་རྩལ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་རྩི་གཉིས་བཟློད་ཅིང་ཐིག་སྤྱད་གཏད། དེས་ཀྱང་རྩི་གཉིས་བཟློད་ཅིང་སྦྱངས་ཏེ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་ བཟློད་སུ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ག་མ་རྩྱི། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་པས། །བྱེད་རྣམས་འདིར་ནི་གཤེགས་གསོལ་བར། །ཐིག་སྤྱད་སྤྱས་ནི་སྤྱལ་མ་འདེབས། །ཞེས་བཟློད་ཅིང་། དང་པོར་ སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་གཙུག་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་གདག། དེ་ནས་ས་ལ་པབ་སྟེ་ཐིག་ཆོན་བརྒྱད་པོའི་སྟེང་དུ་བཏབ་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལམ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེའི་ཆེ་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ལ་གདག་པོ། །འདེབས་	228
---	---	------------

ལྟོ་སྒྲིལ་	༢༡། །པའི་གོ་རིམ་ནི། རུབ་ཤར་བྱང་སྟོ་མེ་དབང་ལྷན། །རྒྱང་སྟོན་རྒྱང་དབང་མེ་སྟོན་པོ། །གཡས་སྟོར་རྒྱབ་འགྲོས་ཚངས་ལོགས་གདབ། །མེ་རྒྱང་སྟོན་དབང་གཡས་སྟོར་དུ། །རྒྱབ་འགྲོས་སྤངས་ཏེ་བྱར་ཐིག་གདབ། །རུབ་ཤར་གནས་པས་ཐིག་སྤྱད་བསྟ། །གཉིས་སྤེབས་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྟོ་མ་སྟོབ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་པོར་བསྒྲུབ་སྟེ། ཨོྫེ་བཟླ་བེ་གྲུ་ག་མ་རྟོེ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཐིག་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ནང་དུ་ཁྱུགས་ཏེ། གཞི་བཙའ་པད་སྟོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དོ་རྩེ་སྟོང་ག་དང་། དེའ་བྱ་དཀྱར་བཏེན་ཏེ། སྟོེ་སྟོེ་སྟོེ། ཞེས་བརྗོད་	
ལྟོ་སྒྲིལ་	ཅིང་ཁོ་བོའི་ལྟ་བུས་སྟོ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་བལྟས་པས་སྟོ་རྣམས་ཤེ་བར་བསམ། སྟོ་བཞིའི་ཐད་གྱི་ཙ་ཐིག་རྣམས་དེ་བཟང་གི་ཚུས་ཕྱིས་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་འདུག་ལ། ཆོས་དབྱིངས་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྟོལ་བར་བྱེད། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི། །དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་པོ་བྱི་བར་བྱ། །ཨོྫེ་བཟླ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་ག་མ་རྟོེ་ཞེས་བརྗོད་	229
ལྟོ་སྒྲིལ་	ཅིང་། རྣང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་པོ་ལྷང་གྲུ་དམར་པོ་སེར་པོ་དཀར་པོའི་རིམ་པས་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཅུ་བྱིས་ལ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བཙད་ནས་སྟོང་དུ་དོ་རྩེ་གཅིག་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད། དབུས་གྱི་བྱར་ཁུང་འོག་ནས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་བཀང་ལ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པས་དབུས་ནས་རིམ་པས་བྱི། ཅིག་པ་སྟེལ་རན་པ་ནས་ཐོད་པ་བསལ་ཏེ་སྟེལ། མཆོན་མ་བཏྟགས་ལ་ངན་ན་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་འབྲིལ་བས་བསྐྱང་ངོ་། །ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་ནི། དབུས་གྱི་ཉི་མ་དམར་པོ་ལ། །པད་ལྟེ་སྟོན་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷང་། །པད་འདབ་ལྷ་མོའི་མདོག་ཅན་ནམ། །སྟོགས་མདོག་མཛེས་ཆོན་	

ལྷ་མོ་	༄༅། །རྩལ་ཚོན་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རས་བྲིས་ལྟར་ན་གྲུ་བཞིར་བ་ལམ། །འདས་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོན་འགོ་དང་། །སྤྱི་རོལ་གཏོར་མ་མཚོད་སོགས་བཅས། །སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ན། །དེ་ལ་དགོས་པའི་མཛུམ་དང་། །མིག་རས་མེ་ཏོག་གྲུ་གྲུ་ལ་ཉིལ། །རིགས་དྲུག་མཚོད་པ་དབྱ་རྒྱན་དང་། །	
ལྷ་མོ་	རྟོར་བྲིལ་མིག་ཐུར་མེ་ལོང་དང་། །འབྱུང་དུང་འཁོར་ལོ་བྱ་སྟེ་དང་། །མདའ་གཞུ་སྒྲམ་སྐྱར་བདུད་ཅི་སོགས། །ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བྱའོ། །དྲུག་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་ནི་སྤྱི་མ་རེད་དམ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྟན་ལ་འདུག། །སྟོན་འགོ་རྣམ་གསུམ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བཞུས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གསོལ་	
ལྷ་མོ་	གདབ་ཀྱི་བར་སྟ་གོན་ཀྱི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། །རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བེམ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་བརྒྱད་ལ་བེམ་	231
ལྷ་མོ་	ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། །བྲིས་ལ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །མངལ་འབྱེན་སྟ་གོན་དམ་ཡེ་བསྟེ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱངས་པས། །རྟེན་ལ་དྲུག་དང་འཁོར་ལ་ལྷ། །གཙུག་པོ་དྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པའི་ལུགས། །ཞེས་ཏེ་རྟེན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་མི་དགོས་པར་བྲིས་པ་ཅམ་ལ། །བདག་མདུན་	
	འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་མངལ་འབྱེན་མན་ཆད་འབྱེད་བར་བྱས་ན་བསྐྱས་པར་འབྱུར་རོ། །བྲིས་དང་བསྐྱེད་དང་བདག་ཉིད་བསྟེ། །མངལ་འབྱེན་སྟ་གོན་དམ་ཡེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་འབྱེད་ཡང་། །རྟེན་ལ་བདུན་བསྐྱེད་འབྱུང་བྱིར་རྒྱས། །ཞེས་ཏེ་དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། །བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་	
	སྐྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྟོ་རྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནས། །ཐགས་བཟང་རིས་དུད་ཀ་རྣམས་འབྱེལ་ཞིང་གཤོང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་	

ཨ། རྒྱ་མཚོ། ༥	གདན་ཞེས་པའི་བར་གོང་སྟོག་གི་སྐབས་སྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས། བདག་གིས་བསྐྱོམས་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བདག་གིས་བསྐྱོམས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བདག་གིས་བསྐྱོམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་དགྱིལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྐབ་ཐབས་བཞིན་ལས་ཡུམ་གི་མཁར་བབ་པས་ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར། ཆ་གཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་བཞིས་མངའ་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གིས་བརྒྱན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཆ་གཅིག་ཆ་དགྱུར་གྱུར་པ་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་ནི། དབུས་གི་ཐེག་ལེ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྟེང་པོ་གི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཤར་གི་ཐེག་ལེ་གོ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷོའི་ཐེག་ལེ་ཙོ་རྩེ། ལྷོ་བའི་ཐེག་ལེ་བེ་རྩེ། ལྷོ་བའི་ཐེག་ལེ་ལྷ་སྟེང་། ལྷོ་ཤར་གི་ཐེག་ལེ་ལྷ་སྟེང་། ཤར་ཤར་གི་ཐེག་ལེ་རི་ཁྲོད་མ། ལྷོ་རྒྱབ་གི་ཐེག་ལེ་གདོལ་པ་མོ།	232
------------------------------------	--	------------

ལྷན་པ་	༡༡། རུབ་བྱང་གི་ཐིག་ལེ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བཏབ་པའམ་མི་རུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཟོད་པ་ཙམ་བུའོ། །དེ་ནས། མཁའ་ནང་གི་གཙུག་པོ་	
ལྷན་པ་	ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་སྦྱངས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རང་	
ལྷན་པ་	ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་སྟོང་པོ་ཀྱི་རྩི་རྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་བཞིན་དུ། མཁའ་ནང་གི་གོ་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་	233
དཔྱད་	ཅད་ཀྱི་གཉི་མུག་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྦྱངས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཤར་དུ་ཆངས་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། གོ་རྟོག་ནག་མོ་གཡས་ཀྱི་གུག། གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་རྩི་རྒྱ་	
དཔྱད་	དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་དང་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྦྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སྟོར་དབང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། རྩི་རྒྱ་དམར་མོ་ཞེས་སོགས་ཞལ་བུག་	
དཔྱད་	ཀུན་ལ་གསལ་བཏབ། མཁའ་ནང་གི་བེ་ཏུ་ལྷོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྦྱངས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རུབ་ཏུ་ཉར་དབང་གི་གདན་ལ་	

ལྷོ་ཤིང་།

ལྷོ་ཤིང་།

ལྷོ་ཤིང་།

༡༡། །མ་དག་པ་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྦྱངས། དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྟེན་གས་པ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། མཁའ་ནང་གི་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྦྱངས། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྒྱད་རྟེན་གས་པ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། མཁའ་ནང་གི་སྦྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱུ་ཐོན་དུ་སྒྲོ་བའོ། །བྱང་རྩོགས་སུ་སྒྲོ་ན་མངལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། མཁའ་ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གནས་ཕྱིར་སྒྲོས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་
ཚུར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན་ལས། རང་ཉིད་ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཁང་དུ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །གནས་པས་མངལ་འབྱེན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཆེ་གཙོ་བོ་ལྷ་བསྐྱེས་འགྱུར། །ཞེས་
རྟེ་ཆོ་ག་གོང་འོག་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲ་བ་ལས། བདག་མདུན་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་པའི་དམིགས་པ་དོར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལས་མན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ལ་གཙོ་བོ་མངལ་འབྱེན་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུར་འདུས་དབྱས་སུ་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་གདབ། འོག་ཏུ་རང་དགྱིས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཏེ་རུ་ཀར་གྱི་བའི་དམིགས་པ་དོར་ལ་ཤར་སྒོར་གནས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལུགས་གཅིག་སྟེ་ལས་གྱི་སྒོ་བ་མས་སྐབ་མཆོད་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་བདེའོ། །དེ་ནས། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཏུ་གཏི་ལུག་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་སོགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ལ། དངོས་གཞི་དང་པོའི་ཆེ་ལག་པས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོག་གྱི་ལྷའི་ཕྱི་འབྲང་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ། རག་ཏུ་ཨུཏྲ་བཟླ། སྟོག་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨེ་ཧེ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷན་ཞེས་སོགས་ལན་ཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི། ཨོཾ་རྩྭ་རི་ཞེས་སོགས་ཆུ་བཞི་ཙམ་ལུལ་ལ། གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བྱ་སྟེ། འདི་དངོས་གཞི་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ལུགས་རྒྱས་སྟུན་བྲངས་གོང་ལྟར་ཆུ་བཞིས་མཆོད་ལ། གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་དགུག་གཞུག་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་སྟུན་བྲངས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནམས་སྟེ་སྟོག་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྟེ་ཐམས་ལ་དམིགས་ལ། རྩྭ་ལྷོ་ཏེ་བརྗོད་ཨོཾ་ལྷོ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ། ཀྱི་ཀྱི་རྩྭ་ཨོཾ་ལྷོ་བརྗོད་ཞེས་སོགས་དང་། གོ་གོ་རྩེ་ཨོཾ་ལྷོ་བརྗོད་= བོ་བོ་རྩྭ་ལི་ཨོཾ་ལྷོ་བརྗོད་= རྩྭ་	236
--------------------------------------	---	------------

ལྟེང་གི་ཚེས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོྲ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྐྱེ་དེ་རྗེ་སོགས་དང་། བར་གྱི་ཚེས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྭ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་བྱགས་དེ་རྗེ། འཤུ་བརྒྱ་གྱིན་སོགས་དང་། འོག་གི་ཚེས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨྲུམ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་དེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་སྐར་དང་འདབ་ལས། སྐྱེ་དེ་རྗེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད། བྱགས་དེ་རྗེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་དེ་རྗེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་ཞེས་པའི་མཐུན། ཨོྲ་རྩྭ་རི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི་དང་། ཨོྲ་ཨི་རྩྭ་རྩ་མ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། མཆོད་པ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའི་བར་སྐོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་བཛོད། དེ་ནས་དེལ་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དགོལ་ལ། དེ་རྗེའི་སྐུ་བཟང་གིས་སྐོན་ལམ་ནམས་བྲ། དེའི་ཆེ་སྐུ་བྲོགས་གྱིས་ཞལ་ཟས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཕོར་འཐུང་གི་བར་གྱི་མཆོད་པ་ནམས་གཡས་སྐོར་གྱི་རིམ་པས་གཏོར་སྐོན་དུ་བསྐྱུ་ལ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲ་རྩྭ་བི་ཤུ་རྩེ་མཐ་རྩྭ་མཐ་སྐུ་པུ་ནི་ཅ་སྐུ་སི་ཤོ་རྩྭ་ཡ་མཐ་བི་ཀའྲུན་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩྭ་ཞེས་བཛོད། དེའི་ཆེ་སྐོབ་མས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཚུ་གཏོར་སྐོན་ལ་བསྐོར་ཏེ་ལྷག་མ་གཏོར་མ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྐུ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩ་ལོ་པ་ཏིལ་བི་ཏི་

ལྟོ་སྒྲིག་པ་

ལྟོ་སྒྲིག་པ་

ལྟོ་སྒྲིག་པ་

༡༡། །མེ་ལྷ་ལ། ལུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། ལུ་ཕོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། །ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་ལྷ་ལ། །ལ་ལ་ཏེ་མེ་ལྷ་ལ། ཅི་ད་ཡ་ལྷེ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ཏེ། སམ་སེ་ཁྱི་ལྷེ་ཕ་ཡ་ལྷེ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཕྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལྷ་ག་ལྷན་སམ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་བཟླ་སྤྲེ་ལྷ་ལྷ། བཟླ་ལྷ་ལྷ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷ། ལེས་གུར་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་མཐར་ལྷ། ལེས་དང་ལག་བ་གཡས་ས་ལ་རེག་བས། གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ཤིང་། སྐབ་མཆོད་རྗེས་
མའི་ཉིན་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཆེག་བ་རང་ལ་བེམ་ལེས་བཟོད། གང་ལྟར་ཡང་ཨོ་ལྷ་ཏྲི་ལེས་བས་རང་དང་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་བསྐྱངས་ལ། གཏོར་མ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་གཅང་སར་བསྐྱལ་ཏེ། །ལྷ་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་རྒྱན་ཆགས་དང་བཅས་བས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་
ཏིང་མནན་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་ཞིང་ཤོང་ན་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་བ་བྲ། མི་ཤོང་ན་འདོད་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱས་པར་བསམས་ལ། མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བདག་ལས་དང་པོ་བའི་ཏིན་གྱི་གང་
ཐག་དུ་གྱུར་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་ཆོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་ལ་སོགས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་བ་ལ་
སྐྱོན་དུ་གྱུར་བ་གང་ལགས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལེས་བཟོད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་ལ་འཛིན་བཞེན་བས་བྲག་བྱས་ནས་གལ་ལ་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་རབ་གནས་ཏིན་ཡོད་ན། །སྐབས་འདིར་རབ་གནས་སྐྱོན་གྱ། །

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	བྱི་ཤིང་དུས་སུ་བདག་འཇུག་སྒྲང་། །སང་ཉིན་སྤྱི་བར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །སྐྱབ་མཆོད་བྱས་ཏེ་རབ་གནས་དང་། །བྱུང་ན་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཕྱི་མ་རེད་དུས་བདག་འཇུག་དང་། །སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱའོ། །རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་མེད་ན། །སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་འཇུག་དང་། །སྒྲོབ་མ་ དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་བྱ། །དངོས་གཞི་གཉིས་པ་མན་ཆད་ནས། །སྐབས་འདིར་བུམ་བསྐྱེད་སྤར་བཞིན་དུ། །བྱས་ཏེ་བདག་འཇུག་སོགས་བྱའོ། །བདུན་པ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ་ལ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བྱའོ། །ཚོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད། །ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་ཁ་བཤལ་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་མོས་ཏེ། །སྒྲ་མས་མཛད་དགོས་པ་རྣམས་ དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། །དབང་རྒྱས་འགྲེམ་པ་རྣམས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞིག་གིས་མཛད་པར་བསམས་ཤིང་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གྱིས་བྱས་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུམ་ལུལ། །བདག་མེད་མ་ཡིས་མགྱིན་ འབྱུང་པའི། །དག་འཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་ བདག་ལ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་བདག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྱོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། །སྒྲོབ་པ་བསྐྱབ་པ་བདག་འཇུག་གི་	240
--	--	------------

ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་	༡༡། །སྐབས་སུ་མཛད་པའི་བྱག་ལེན་ཡང་སྒྲུབ་བས་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །སྟོམ་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། །རྩི་རྩེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྟོ་ཆེན་སྟོང་གིས་གཟུང་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྩི་རྩེ། །ཤེས་རབ་རྩི་ལ་བྱ་ཞེས་སུ་བཤད། །སྟོབ་དཔོན་སྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱ། །སྟོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྩི་རྩེ་རིགས་དག་པའི། །སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་ཏྲ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། །ཤས་ཤམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན་ལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོམ་པོར་འགྱུར། །སྟོང་གིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་དོ། །འདོད་ལ་ལོག་པར་མི་སྦྱང་ཅིང་། །བརྟན་དུ་སྦྱ་བར་
--	---

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	མི་བུའོ། །ཕུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །དམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་བསྟེན་བསྐྱར་བྱ། །ལུས་གྱི་ ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་ མི་སྤང་། །ཏྲག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས་མི་ཆགས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། །སྤྱོད་གྱིས་བརྟུས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བུའོ། །འདི་དག་དམ་ཆེག་ཡིན་པར་བཤད། ། སྤྱོད་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་ལན་གཅིག་བསྒྲག། །འདི་བདག་འདུག་གི་ཆེ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་ སོགས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་དང་། །སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྔ་འཕྲུལ་གསུང་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །ཞུ་ཁྱི་ཕྱི་ར་རྩྱུ་ཞེས་པས་མིག་རས་འཆིང་ཚུལ་བྱ། །སྤགས་དེ་ཉིད་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་སྤངས། །གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་ བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ། །ཨ་མྱི་ཏ་བཟླ་ཞིང་ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་གཏོར། །བྱ་སྤྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་
--	--

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །དགའ་ཞེས་དང་། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་པས་ངེས་ལན་དང་པོ་དང་། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆེག་གོ། །ཞེས་པས་ངེས་ལན་གཉིས་པ་བྱས་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྙིང་གར་
སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཚི་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷུ་དྲ་ད་ཡ་སྤྱི་ཞེས་དང་། སྙིང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། སྤྱ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏྲོ་སི་རྒྱ་བཟོ་ཡ་སྤྱ་སྤྱི་ཞེས་བཅོད། གསང་བར་
གདམས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། དེང་སྤྱོད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞེན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད། རྒྱ་རྩེ་རྒྱ་ཞེས་པའམ། རྩེ་རྒྱ་བྱི་ཏྲོ་ ཞེས་པས་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་བཞག་པར་བསམས་ལ། དགྲིལ་
འཁོར་ལ་མགོ་དུད་ཅམ་བྱ། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སྤྱོད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། སྤྱོད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཅོད། ཉམས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྙིང་ག་དང་། ཏི་རུ་ག་དཔལ་

ཨ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་	དེང་ཁྲིམས་ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་དང། སྤྱིང་ལ་ཡང་སྤྱི་ཐོར་དོ་མེ་བཞག་སྟེ། །འདི་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་དོ་མེ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱིང་ལ་ཡང་རུང་བ་ ལ་སྤྲུལ་ན་འདིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མགོ་ཐོ་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད། གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་དུང་ཆོས་སུ་སྤྲུགས་པའམ། བདག་འཇུག་གི་སྐབས་འདིར་ནང་མཆོད་ནས་སྤྱང་ལ། །འདི་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆེག་འདས་ན་ སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆེག་བསྐྱེད་ན་དངོས་བྱུང་ནི། །དོ་མེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འགྱུར། །ཨོ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ། །ཞེས་བཟོད། སྤྱིང་ལ་ཡང་བཞག་པ་ནི་དོ་མེ་སྟེ་ཐོ་དང། །དེང་ཁྲིམས་ཆད་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་ ཀ་ང་ཡིན་གྱི་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ང་ལ་ཡང་བརྟུན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱས་ན་ཡང་བ་མ་སྤྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ པས་དམ་ལ་བཞག། །མཐུལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཅེས་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་བཟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་ ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། །རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་བུར་བུར་དུ་བསྟན། །མཆོག་མ་གཉིས་བྱིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་
---	--

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །གྲིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་བཟང་ནས་གནས་པའི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་ལྟར་གྲུ་བྲག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀར་བ་རྒྱང་པའི་བར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་
པོ་འབར་བས་མཚན་པ། སྟེང་གར་ལྷི་ལས་བྱང་བའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་བྱར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་སྟེང་བ་ལ་རྩྱེ། མགྲིན་པར་བྷི་ལས་བྱང་བའི་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱུམ་པོ་བྱུམ་
པ་ལ་ཨས་མཚན་པ། སྟེང་བོར་ལྷི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཉས་མཚན་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། རྒྱང་འོག་གི་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་ཏེ་སུམ་མདོའི་མེ་
སྒྲུབ། རྒྱང་མཐིལ་གྱི་རྩྱེ་མེར་འབར་བ་ལོང་བུ་གཉིས་ནས་ཞུགས་སུམ་མདོའི་གནས་སུ་འཛོམས་སྟེ་བྲག་དུ་འབར་བས་སྟེང་གའི་ས་བསྟོས། དེས་མགྲིན་པའི་ཆུ་བསྐོལ་བའི་ཟེག་མ་སྟེང་གའི་སའི་སྟེང་དུ་བབ། དེ་ནས་རྒྱང་
འོག་གི་རྒྱང་གིས་གྲེན་ལ་བཏེག། །སྟེང་བོའི་རྒྱང་གིས་ཐུར་ལ་མནན་ཏེ་བར་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཡོད་ཡོད་པར་བསམས། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་བ་སྟེང་བུ་ག་ནམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསམས་ཤིང་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་དགྲོལ་ཏེ། རྩྱེ་ཨ་ཏ་རྩྱེ་ཞེས་དང་། ཨ་ཐེ་ཤ་ཡ་སྟེ་རྩྱེ་ཡ་སྟེ་རྩྱེ་ཡ། ར་ར་ར་པ། ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། རྩྱེ་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	ཨ་ཏ་རྒྱུ་ཞེས་མང་དུ་བཟོད། བདག་འདུག་གི་ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་དུད་པ་དང་། སྒོགས་ཆོག་མི་མཛད། བཏན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཐོར་རྩོམ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ་ཉིལ་བཟོ་ཞེས་བཟོད། རིལ་བུ་བཅད་གཏུབ་ཏུ་དགོལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་བྱེར་མཆོག་། སྤྱིང་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྒོ་བ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཤོག། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒོ་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དགྱེལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་བཏགས། དཀར་མེར་དམར་ནག་ལྗང་གུའམ་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་མཐོང་ན། ཞེ་རྒྱས་དབང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་འགྲུབ་པོ་སྒྲ་ཏུ་བྱ་བར་བྱས། རིལ་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དགོལ་ཞིང་། ཞེ་སྤང་རྩོམ་སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ། གཙོ་པོའི་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྱ་སྤྱི་རྒྱ་བཟོ་རྟོམ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབུ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དེས་ཨོྱ་སྤྱི་ཉི་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་ཨོྱ་མི་ས་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ། ཞེས་མེ་ཉོག་པོག་པའི་སྤྱ་ལ་ཞུས་པས་སྤྱ་དེས་མེ་ཉོག་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་བཞག་པར་བསམས་ཉེ། ཨོྱ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེང་བྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩོམ་པོའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཉེ་བཟོ་པ་ལྟ། ཞེས་པས་མིག་རས་བགོལ་བར་བསམས་ལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱེར་མཆོག་། །སྤྱོས་ཤིག་སྤྱོས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མེ་ཉོག་གང་དུ་སྤྱང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱོད་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ། །དགྱེལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྱོས། །དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱེད། །བྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
---	--

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༣༡། །རིགས་སུ་སྦྱེས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྦྱེས། །དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། །སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཡང་བཅོན་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ལྷོ་མ་སྒྲགས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་
དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མོས་ལ། ལྷོ་མ་འཁོར་ཞབས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་པར་བསམས་ཏེ། ལྷོ་མ་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བདག་ཞུགས་སོ། །ལྷོ་མ་
འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་རིང་བདག་གིས་མཐོང་། །ལྷོ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་། མཐུལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཅེས་
སོགས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིང་མའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དབྱལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ། ལྷོ་བཞི་པ་རྒྱ་
བབས་བཞིས་མཛེས་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྱུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་བྱུ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དབྱུས་སུ་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་མ་བཞི་བཅུགས་པའི་གདན་
གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་པོ་གྱེ་རྒྱུ་མདོག་སྤྱིན་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གྱུར་ཞེས་པ་ཅམ་མམ། ལྷོ་མ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གསལ་བཏབ། དེའི་གཡམས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	གཡོན་དུ་སྤང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་གཡུག་གི་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་སྒོར་ཀུན་ཏུ་དུང་དང་། འཕམ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྒོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལོ་རྒྱུ་རི་ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་། ལོ་ལྷོ་བྱ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཆུ་བཞེས་སྤངས་ལ། བདག་གིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སྒྲོ་སྒོར་ཐོན་ནས་མདུན་ཏིལ་ལ་བེམ་བ། ཉེ་དུ་ཀས་མེར་བསྐྱོགས་ཤིང་ཆུར་དོར་བར་བསམས་པའོ། ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་གྱིས་སྤངས་པར་བསམས་ལ། ལོ་སྐྱོ་བྱ་པོ་ད་ཏུ་ན་བཟོ་ལ། བཟོ་སྤྱོ་བྱ། སྐྱོ་བྱ་པོ་ད་ཏུ་ན་སྤྱོ་བྱ། ཞེས་བཟོ་ཅིང་གཡུག་པས་གཡུག་དང་། གཡོན་པས་གཡོན་དང་། གཉིས་ཀས་གཡུག་སྤོང་ལ་མེ་དང་ཆུར་དོར་བར་བསམས། དེ་བཞིན་དུ། ལོ་རྒྱུ་རི་ཏེ་པུ། ཅེས་བཟོ་ལ་བསྒོར་ཞིང་བྱུངས་ཉེ་གཉིས་ཀའང་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་མེ་ཆུར་བཅུག་སྤོར་བར་བསམས་ལ། བདག་གི་བྱུར་དང་སྒྲུལ་བ་དན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟོ་ད། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀྲ་ཤེས་པར་བསམས་ལ། དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཉོག་གཏོར། སྤྱོ་བྱོགས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཏེགས་ཏེ། དུན་སྤྱོ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་མཁ། སྒོ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་པས་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། མཐར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤེས་པར་གྱུར་
--	--

ལྟུང་པ་	༡༡། །ཅིག་ཅེས་བཞོད། དབང་དངོས་ལ་གཉིས། རྟོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་ནི། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས་དང། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་དབང་རྩལ་རྣམ་ཀླུ་ལ་བྱམ་པའི་ཚུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་	
ལྟུང་པ་	ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་མི་བསྐྱོད་པ་ཤེ་རྟོ་རྩེ་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་	
ལྟུང་པ་	བརྒྱད་རྟོ་རྩེ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྐྱ་མ་གེ་སྟོན་མོ་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ལྷག་རྟོ་རྩེ་མ་ཞེས་བཞགས།	249
ལྟུང་པ་	ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་རྟོ་རྩེ་མ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཤེ་རྟོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ལོ་བཟང་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་པར་ས། ཇོ་རྩྱུ་	
	བྱི་ཏོ་ ཞེས་པ་ལན་གཉིས་སམ། སྟོན་སོ་སོའི་སྟགས་རྒྱས་བསྟེན། སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ། ཡུམ་བཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དྲུག་ །ཁོ་བོ་བཅུ་	
	དང་བཅས་པ་རྟོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་སྟགས་རྒྱས་སྐྱོན་པར་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་བརྒྱུ་རྩ་ལྷ་ཨ་རྩེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	རྩམ་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་དེ་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་བས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྩམ་གྱི་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩམ་རྣམ་རྒྱལ་ བུམ་པའི་རྩུར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་རྣ་ཕམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ གྱིས་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། རིག་མ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་ལེན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བག་ཤེས་བརྩོད། ཁོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྩ་རྒྱན་དེས་སྒྲིན་མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་བས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ལ། ཨོ་བཟླ་བུའུ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། རི་སྤྱི་ཏེ་ ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་ས་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག། །ཅེས་པའི་བར་ལམ་དུས་བཞིན་བརྩོད། དབང་ལྷ་སྤྱན་ངངས་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་དོར་བ་མ་གཏོགས་	250
---	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདིའི་རིགས་འགྲེས་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་སྒྱུ་ཕལ་། བདག་གི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་དབང་རྩལ་དབུ་རྒྱུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨྲི་གིས་མཆོན་
 བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཉིས་ཀའང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱེ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གོང་ལྷོ་སྒྱུ་ཕལ་ཏེ་སོ་སོ་ལ་བསྟེན། འདི་མན་ཆད་ལ་ཆོ་ག་ཐོར་ཡང་བའི་སྒྱིར་དབང་ལྷ་སྒྱུ་ཕལ་འཛིན་གོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་མི་མཛད་པས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བརྗེ་སྤྱ་ཕལ་སོགས་གྱིས་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷའི་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན། དབང་རྩལ་གྱི་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དབུ་རྒྱུ་ཕལ་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུལ། རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ཀྱུ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ལྷེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་། རི་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན། དུལྱེ་སོགས་ལྷས་མཆོད། དེ་ལྷར་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྟོན་ས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ཞེས་པ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཅེས་པའི་བར་བཛོད། ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་དབང་རྩ་སྟོན་ཅེ་ཅེ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱོ་ལས་བརྒྱ་རྒྱོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱེ་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་པརྒྱ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ལྷག་ཅེས་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱེ་རྟོ་རྟོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་འདྲ། བཟླ་རྩ་ལྷེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་རྩ་སྟོན་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་ཐོན་ས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་། རི་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་	252
---	--	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

དཔྱད་

༡༡། །ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྣམས་གི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྣམས་དོ་རྩེར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གི་དོ་རྩེའི་དབང་། །ཞེས་སོགས་ནས། བྱོད་གིས་འོངས། །ཞོ་མ་རྩ་བརྩ་རྩྱ། །ཞེས་པས་ལག་བ་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་གིན་པར་བསམ། བརྩོ་རྩ་ལ། །ཞེས་སོགས་གིས་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་། དེ་མ་དག །རྩེ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་
པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབྱར་བརྒྱན། བུའེ་སོགས་ལྷས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་འོད་དཔག་མེད་གི་སྟོན་ས་དོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་སོགས་ནས། འོད་དཔག་མེད་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། སྐྱ་རྩ་ལ། བདག་གི་
འདུ་བྱེད་གི་ཕྱང་པོ་དང་དབང་རྣམས་དེལ་བྱ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཁྱིམ་ལས་རལ་གི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་
པ་གི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་གྱ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་རལ་གི། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཆེག་སྟོལ་མ་ལྷང་གྱ་གི་གྱག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་
མཉམ་པར་སྟོར་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་ཁྱིམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་གི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གི་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་སོ་སོ་ལ་བསྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ལ། བརྗེ་ལྷ་མས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། དེ་མ་དག །ཆུ་ལོ་སྤྱི་གམ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་དེ་ལ་བྱར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚེ་བརྒྱ་ལ་རྒྱེ་བ་ཏེ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་པར་བསམས་ཏེ། བརྗེ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆུས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། དེ་མ་དག །ཆུ་ལོ་སྤྱི་གམ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། བུའེ་སོགས་ལས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་སོགས་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །ཅེས་པའི་བར་བཞིན། སྤྱི་ལྷ་མ་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་ལའོར་ལོ་སྤྱི་ཀྱིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཕྱག་བརྒྱ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་ལའོར་ལོ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་དུ་ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་	254
--	--	------------

ལྷོ་	༡༡། །འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ངོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་པར་ཏེ་བསྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་	
སྟུང་	སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཤྲ་སཏཱ་ཧྲི་ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་རང་གི་གསང་མཆན་ནས་བཛོད་དེ། ཆེ་གོ་མོ་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་ངོ་རྗེ་འཇམ་བུ་སྟུན་ཅིག་སྟེ་ཐོར་དགོལ། བརྟུ་ལྷ་མ་	
སྟུང་	སོགས་གྱིས་ཆུས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། བུའེ་སོགས་ལས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་སྟོན་ས་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཅེས་བ་ནས། རྣམ་	
ལྷོ་	པར་སྣང་མཛད་གྱི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛོད། དེགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་མཆན་རྣམས་ངོ་རྗེ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཅུང་ངོ། །དེ་ནས། དངོས་ཀྱན་གང་དང་གང་སྣང་བ། །ཞེས་སོགས་བཛོད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གང་	255
ལྷོ་	དང་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྟུང་དུ་བསམ་མོ། ཨོཾ་སྟུང་མུ་མུ་ བདག་གི་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་	
ལྷོ་	རྣམ་ཏྲིག་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་ངོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་གི་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱ་མདོག་	

ཨ རྒྱ་རྒྱ་ ཨ	དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་མཚན་མི་བསྟོད་པ་བཞིན་བསྟེད། དུམ་རྩེ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་དྲུ། ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་སྟེམས་དཔའ་ཡབ་དུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་པར་ཉེ་བསྟེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བརྩི་རྩེ་ལ་སོགས་གྱིས་རྒྱས་དབང་བསྟུར། སྟུ་གང་དེ་མ་དག། རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྟོད་པས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ནས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྟེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་སྟགས་དང་བཅས་པས་ལག་བཤམས་སྟུ་བྱིན་པར་བསམ་ལ། གསོལ་ཉེ་སྟེང་གར་བཟུང་ནས། དེང་བྱིན་ཆད་ཐ་མལ་པའི་སྟོད་པ་ཐུལ་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བར་བསམ། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཐུལ་ལ། མི་སྟོབ་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྟུར་བ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་དབང་སྟོགས་གྱི་སྟོང་དུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་འཁོད་པར་བསམས་ལ། འདི་དེ་སོགས་སྟགས་དང་བཅས་པས་ལག་བཤམས་སྟུ་རྩེ་རྩེ་བྱིན་པ་སྟེང་གར་བཟུང་སྟེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྟེམས་དཔའ་ནི། ཞེས་སོགས་བརྩོད། རྩེ་རྩེ་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་	256
-----------------------------------	---	------------

ལྷོ་སྐྱོད་	༡༡། རྡོ་བོ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངེས་དོན་གྱི་དོན་ལོན་ནོ། །སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས། ཨྱུང་ལས་བྱང་བའི་དིལ་བྱ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། འདི་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་པ་དགོས་ཏེ། དགྲ་གཡོན་པར་ཁ་བྱོན་དུ་སྟོགས་པས་བརྩུང་ལ། ཨྱུང་སྟོན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ། དིལ་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་དག་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དིལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དོན་ལྟོས་སེམས་དཔའ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རམ། བྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་རབ་བརྩུ་བྱག་ལོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཅམ་མམ་བྱག་ལོན་ལ། རང་ཉིད་དོན་ལྟོས་འཆང་སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དོན་ལྟོས་དང་དིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོན་ལྟོས་མ་སྟེ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལོ་གངས་བརྩུ་བྱག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་སྟུར་གྱུར། མིག་དུ་ཞེས་སོགས་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྟོགས་བརྩུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྟོས་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་དོན་ལྟོས་བའི་སྟུར་གྱིས་རྩུན་བྱངས་ལ་	
ལྷོ་སྐྱོད་	འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་དག་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དིལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དོན་ལྟོས་སེམས་དཔའ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རམ། བྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་རབ་བརྩུ་བྱག་ལོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཅམ་མམ་བྱག་ལོན་ལ། རང་ཉིད་དོན་ལྟོས་འཆང་སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དོན་ལྟོས་དང་དིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོན་ལྟོས་མ་སྟེ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལོ་གངས་བརྩུ་བྱག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་སྟུར་གྱུར། མིག་དུ་ཞེས་སོགས་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྟོགས་བརྩུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྟོས་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་དོན་ལྟོས་བའི་སྟུར་གྱིས་རྩུན་བྱངས་ལ་	257
ལྷོ་སྐྱོད་		
ལྷོ་སྐྱོད་		

ཨ་ བསྐྱེམ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་དྲུག་སོགས་དང་། རྫོ་རྩེ་ཆེ་དང་རྩིལ་བྱ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ལག་པ་གཉིས་སྟོང་གར་བསྟོལ་ལ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་སོགས་བརྗོད་དེ། ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་དག་པའོ། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་
 གི་སྤྱག་པའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིག །ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །འདིས་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པར་བསམས་ལ་དེ་བཟོན་པའི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུས་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ལ། ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས་
 ཉེ། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་པའི་བར་མི་བསྟོད་པ་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བརྗོད་ལ། ཚུའི་སྤྱག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན། གོང་གི་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་བུམ་པ་སོ་སོས་ཚུ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་ལ་མཐར་འགྲུལ་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པོ། །གང་ལྟར་ཡང་།
 ཨོ་སུ་ཤ་ཉིཊ་བརྟུ་ཡ་སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གཉོར་ཉེ་རབ་གནས་བྱས་ལ། དུཊེ་སོགས་ལྷས་མཆོད་དེ་རྫོ་རྩེ་ཆེ་དང་དབྱ་རྒྱན་སོགས་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་འདིས་ཁྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུ་ལ་སེམས་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་ནི་གང་བཤད་པ། །ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཉིད། །གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །སེམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱ་བཞི་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་
གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐིག་སྐྱད་བཞིར་ནི་བཤད་པའོ། །རྫོ་རྩེ་ཐིག་ཏུ་གང་བཤད་པ། །ཆོས་ནི་རྩེ་སེམས་སུ་བྲན་པའོ། །ལྟ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱན་གང་
ཡང་དག་བཤད་པ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་སོགས་སེམས་གང་ཡིན། །ར་བ་ལྷར་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་སྒྲོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྟ་བབས་ཀ་བ་བཞི་པོ་ནི། །
ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །བྲན་པ་ཉིད་གཞག་བཞི་པོ་ནི། །ཁ་བྲེར་བཞིར་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད། །སྒྲོ་བྱུང་བཞི་ནི་གང་ཡིན་པ། །རྩ་འབྱུང་ཀར་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྒྲིང་རྒྱན་པ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་
པོ་ཡིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ནི། །རྩ་ཡབ་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་ཞིག་དོ་ཤལ་བཤད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་

ཨ རྒྱ་རྒྱ་ ཏྲ	གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འཕྲོག་པས་དྲན་པ་ཉིད། ཆོགས་གཉིས་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་བྱེད་ནི་གཙོད་པས་ན། འདྲ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། འདྲ་བས་ན་སེམས་ ཉིད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ནི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་པོ་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ པའི་གདན། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་རིག་མའི་གདན། བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལྷ་མོའི་གདན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ཡིན་ ལོ། །ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་ནམས་དོར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། སེམས་ཉིད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྐྱེལ་བ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོན་པུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དག་པ་ནམས་བརྗོད་དོ། །རྗེས་གནང་བསྐྱེད་ དང་ཅུང་ཟད་རྒྱས། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་རིང་དོ་རྗེས་བྱོལ་དཔོན་གྱིས། སྐྱོབ་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་ཐབས་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤེག་ཅེས་པ་ཅམ་དང་། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དེའི་སྐྱེད་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིགས་ལྷའི་ སྐྱེལ་བཤད་ཅམ་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་མཆེད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། གར་སྐྱོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་ནས་དོ་རྗེས་ཁྱེད་ཆུར་གཉིས་དགུ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །སྐྱས་དང་བཅས་ལ་ནམ་རིལ་ཞིང་། འདྲ་རྗེས་སྐྱེམས་མའི་	260
--	--	------------

ལྷོ་	༡༡། རྣལ་འབྱོར་གྱིས། དགའ་སྟོན་བདེ་བའི་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞུ་ཤེ་བཞིན་དུ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་འབྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲེག་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་བ་འཕང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་བཅོམ་ལྡན་	
ལྷོ་	འབྲལ་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ནས་ཆོག་འབྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྤྱོད་དུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་	
ལྷོ་	འགྱུར། །གྲོ། །དོན་ཐལ་མོ་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱོར་བའི་གར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་བར་གྱིས། །ཏོ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བདུག་	261
ལྷོ་	སྤོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤོན་ཕྱལ་བས། །བརྟལ་ཞུགས་བཟང་པོས་ལེགས་ཆོམ་གྱིས། །ལུས་ཅན་འདི་གཤེགས་ཆ་ལུགས་སྟུ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཆོམ་པར་གྱིས། །སྤྱོད་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་	
	རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་བས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པར་གྱིས། །སྤྱོད་མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་ལེགས་སྤྱོད་བས། །དོན་ཆོས་དང་འབྲལ་བ་རུ། །	
	སེམས་ཅན་མ་རིག་སྤྱོད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤོན་མེས་གསལ་བར་གྱིས། །བྲ། །གཡོན་པས་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་དེ་བཟང་བྱག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཕྱལ་བས། །ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ། །གྲུ་ ཞེས་བཟོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ནི། ཅ་བའི་སྤྲལས་གྱིས་མངོན་པར་བསྤྲལས་པའི་ཐུར་མཐུམ། མེད་ན་དོ་རྗེས་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང། རི་ལྟར་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་ལིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །ལིང་ཐོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། །ཨོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏུ་ར་བ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་ཤྱི་ཞེས་བཟོད། མེ་ལོང་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་ སྒྲོབ་པའི་སྤྲལ་སྤྲུ་སྟེ། །ཞེས་བཟོད། ལྷུང་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིལ་བུ་སྒྲངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཀྱན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་ བཟོད་ཅིང་དགོལ། ཏྲུང་ ཞེས་པས་མདའ་གཞུ་བྱིན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་གསུང་བར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་བཞི་དང་སྟོང་འོག་གཉིས་སུ་མདའ་འཕེན་ཚུལ་བྱའོ། །མེ་ལོང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལེན་ཚུལ་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ སྟུ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་ལྟར། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བྱ་བྱོད་གྱི་ནི་སྟོང་ལ་ཞུགས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གཙོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འདི་	262
--	--	------------

ལྟོ	༡༡། །ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཟོད། ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། ལོ་བཟླ་ཏེ་དུ་མི། ཞེས་པས་རྒྱུ་པའི་འོག་དུ་འཁོར་ལོ། ལོ་བཟླ་བྱ་ཤིང་ལོ་ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་དུང། ལོ་བཟླ་བྱ་ཆེ་ཨེ། ཞེས་པས་གཡོན་དུ་བྲིས་བྱ། ཨ་ཞེས་པས་	
ལྟོ	ལག་ངར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བུ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིན་པར་བསམས་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བྲོད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་	263
ལྟོ	མེད་པ། །བྲི་མེད་ཀྱན་དུ་གང་བར་གྱིས། །སྒྲགས་སྒྲོད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཏྱག་དུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །པན་འདོགས་བྲིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་། །བྲོད་ལ་ཏྱག་	

ཨ ཨྲྀ ཨྲྀ	འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྐྱོར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་བྱས། སྐྱོགས། བཤད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཆོན་ནམ། རས་བྲིས་གང་ཡིན་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། དམ་ཆེག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། བར་ལྷ་བསྐྱེད་ཅེ་མོས་མནན་པ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་ཕུལ་ལ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་གས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཙེམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་ ཀྱིས་གསོལ་བ་གདག། ཨོྃ་ཨྲྀ་ཧྲྀ་གིས་མིག་རས་བཅེངས་ལ། སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་པར་ས་ཉེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་ པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་འོར་བུའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ཐུ་ཉིག་གི་རྗེག་མ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྡེ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་བསམས་ཤིང་དངོས་སུ་བདུད་ཅི་ཐུངས་ལ། དེ་ལྟར་འདས་པའི་སངས་ རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཨོྃ་ཨྲྀ་ཧྲྀ་ཏོཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུངས་པས་མགྱིན་པ་ནས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཉེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཉེ། གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨྲྀ་ཧྲྀ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་
------------------------------------	--

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༢༡། །མིག་རས་སྤེ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་འཕོས་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་གཡས་པས་དོར་བེལ་འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་གི་གསང་མཆོན་ནས་ལུང་སྟོན་པར་བསམས་ལ། དངོས་སུ་རང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱིད་
ལ་ངས་ལུང་བསྟན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤྱིད་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲ་རྣམས་
སུ་བྱུ་ཕྱུ་ཕུ་སྟུ་གང་ལ་ངས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ་སྤྱགས་འདི་
དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་དག །དམ་ཆོག་ལ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྡེའི་རིལ་བུ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། བཟླ་
མཐེབ་སྤྱིན་ཨེ་ལ་རིག་བྱེད་གཅིག །ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཐུལ་ལ། བསྟོན་པ་དང་གསོལ་གདབ་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མིག་རས་བཅིངས། སྒྲ་མས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་པར་བསམས་ཏེ། དགའ་སྟོར་གནས་སྟོར་སོགས་བཟླ་། ཕྱག་རྒྱ་དེས། བཤང་གཅི་

ཨ ལྷོ་མ་ ཨ	དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་ཁྱོད་ཅི་དགར་སྟོ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲི་བ་བྱས་པར་བསམ། བདག་གིས་ཀྱང་བཤའ་གཅི་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཅི་དགར་སྟོ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལན་བཏབ་པས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དགོས་ནས་ལུས་གཅེར་ བྱར་བྱང་། ལྷོ་སྟེས་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པས་དྲི་ཞེས་པར་བྱས། ཅ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་ལྟོན་བཞེན་དུ། ཨེ་མ་ང་ཡི་བརྒྱ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ལྷོ་བརྒྱ་ལྟོན་མོ་ཀླ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རང་གི་པར་དུ་བྱོན་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བདག་མེད་མར་གསལ་ བ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་མཁའ་གསང་གི་ན་རྒྱ་བས་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ལྟོན་སྟེས་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་བ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་མ་བ་བཞེན་སྒྲུ་ལ་ཡོངས་ཆོས་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་ཐབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། ཡས་བབ་ དང་མས་བཏྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞེད་རྟོགས་བ་སྟེས་པར་མོས་ལ། ཨོྫོན་ལྷོ་གིས་མིག་རས་བྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ ནི་སྤང་མི་བྱ། །ནམ་ཡང་དོར་བར་ཡོངས་མི་བྱ། །མི་ཤེས་པའམ་ཆོངས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་བཏྟན་པར་མི་བྱའོ། རྗེ་རྗེ་དེ་ལ་བྱ་མི་སྤང་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ནམ་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཆུངས་པ་ཡི། །རང་བདག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སུ། །དགའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་གདུང་མི་བྱ། །རི་ལྟར་བདེ་བར་བདེ་ བཟུང་ན། །འདི་ནི་མ་འོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའམ། རྒྱས་པར་ནི། །སྟོབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །སྐྱོན་ལ་སྤང་བ་ཉིད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུག་བྱམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་	266
---------------------------------	---	------------

ལྷོ་	༢༡། ཁི་སྤང་མི་བྲ། །བདག་གཞན་ཆོས་ལ་སྤང་མི་བྲ། །སྤང་མེད་དེ་ཉིད་གཏམ་མི་བྲ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ངེས་མི་སྤང། །ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བྲ་ཞིང། །གདུག་ལ་བྱམས་པ་ཉིད་མི་བྲ། །ཆོས་ཉིད་ཚད་ནི་གཟུང་	
ལྷོ་	མི་བྲ། །སྤང་ལྡན་སེམས་ཅན་སྤང་མི་བྲ། །དམ་ཆོག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྲ། །བྱུང་མེད་ཉིད་ལ་སྤང་མི་བྲ། །རི་སྤིང་བྱང་ཚུབ་སྤྲོང་པོའི་བར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྤང་མི་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྲ། །རྩོ་	
ལྷོ་	རྩོ་རྩེ་ལ་བྲ་གཟུང་བར་བྲ། །གཙུག་ཏོར་ཏྲག་ཏུ་བཅང་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་དགང་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་པར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་རབ་གནས་བྲ། །འབྱུང་པོ་ཆེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །ཕྱག་	267
ལྷོ་	ཀྱ་བཅིང་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང། །མཆོད་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྲ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་ཕྱག་མི་བྲ། །དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྲའོ། །སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྲ། །སྤྲེའི་རྒྱ་རབས་	
ལྷོ་	ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྲགས་བསྐྱེའི་ཞིང། །བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱད། །ཏྲག་ཏུ་སྟོབ་མ་བསྐྱུ་བྲ་ཞིང། །ཏྲག་པ་རུ་ནི་བཤད་པ་གྲིས། །ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་བསྐྱུང་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྒྲིག་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྭ་པུ། ཅེས་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་དད་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་ པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིག་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སྤུལ་བར་བསམས་ལ། སྤྲགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་འགྱུར་བའི། །སྟོབ་མ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ལགས། །ཞེས་སྤུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དབྱགས་ དབྱུང་བར་བསམས་ཏེ། སྤྲགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་གྱུར་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མ་ཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྟེན་པས། །དགྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ བྲིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་སྤྲགས་ལ་སྟོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །པན་འདོགས་བྲིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ གནས། །བདུད་ཆོགས་ཀྱན་ལས་ངས་རྒྱལ་ཏེ། །ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཟླ་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་དག །དམ་ཆོག་བྱུང་མེད་ལ་	268
--	---	------------

ལྷོ་	༣༡། །མི་སྒོད་པ་ལ་དབང་། བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དབང་བཞི་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་	
ལྷོ་	དུ་མཐུལ་ཕུལ་ལ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཚིག་ལྷན་རྒྱུ་གིས་མིག་རས་བཅིང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སོགས་བརྗོད་ལ། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པར་བྱས། དག་རྒྱུད་རྒྱ་བ་སོར་བཞག །སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཏྲིག་པའི་	269
ལྷོ་	རྒྱ་འབྲུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ། བཏན་གཡོ་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སྤྲེའི་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་བཞི་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། འབྲས་	
	དུས་གྱི་སྐྱབ་བཞི་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཏྲིགས་པར་མི་རུས་པས། དཔེ་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་དུ་རོ་སྤྱད་དེ་ཏྲིགས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱབ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་	
	པ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་དང་། དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་སྐྱབ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཅམ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་	
	དང་བྲལ་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱབ་དང་། དེ་གསུམ་ལྷོག་ཆུལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་སྟེ། མཛོན་ན་སེམས་གྱི་གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ། རྩལ་སྐྱོལ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་རོ་གཅིག་པ་ལྟར། སེམས་དང་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཁོང་སྟོང་གིས་སྟོང་དེ་མཉམ་པར་བཞག། །མཐར་ཚུལ་ལྷན་སྦྲུལ་གྱིས་མིག་རས་སྤེལ། མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བཅུད་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ ཡིས། །དེ་རིང་སྤྲིག་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །དེ་རིང་བྲེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ཐུབ་པ་དང་མི་འཆི་བས། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་དགའ་བར་གྱིས། །སྲིད་པ་ ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །ཞེས་བཟོད་དེ། རོན་ཡིད་ལ་བློ་བའི་སྟོན་ས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་བྲི་མ་ བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །དམ་ཆེག་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་། བརྟམ་ཐུབ་མོས་རྣམ་མཁའ་མཆོན་པ། ལམ་རྩེ་རྩེ་རི་རྩ་རྩུབས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་ལ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆེག་ལ་བསྐྱུང་སྟོམ་བཞུགས་སྟོམ་པས། གཙོ་བོས་རྩེ་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཐུམ་རྒྱས་པ་ལྟེ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ ཅད་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཆ་ཤས་ནས་ལོངས་སྟོང་དུ་གསོལ་སྟོམ་པས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་དམ་ཆེག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུང་བ་ནི། གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། གང་གིས་དབང་སྐྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྟོབ་མ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཀ་སྒྲུང་ལ་	270
---	---	------------

ལྟོ་སྒྲིག་པ་།	༡༡། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དེའི་མཐུས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས། ཆོག་ས་བཅད་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་དོ་རྩེ་གསོལ། དེའ་བྱ་བཅད་གཏུབས་སུ་བཀོལ་ཏེ། ལོ། རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ལྡན་གྱིས། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག་། །སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཆེ་རང་བཞིན། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་བདག་འགྲུབ་མཛོད། །ཀུན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །ཉེས་པ་མི་མངའ་ཏྟག་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཛོད། །ཤེན་ཏུ་དག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཕུག་རྒྱུའི་མཆོག་། །གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཆེར་བསྟོད་པ། །དོ་རྩེ་སྟེམས་བདག་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཞུགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་ཉིད། །འདོད་ཆགས་མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་། །ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཆོས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེད་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་མ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས།	271
---------------	--	-----

ཨ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་ལ། །སྤོང་གྱི་འདོད་པ་རབ་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་ རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྫོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀྱང་གྱིས་ངི་མེད་ མཐོང་བར་ཤོག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྫོད་དོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་རྣམས་ནང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་བྱན་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་འདི་གཉིས་དང་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནི། །ལྷག་གནས་བྱས་ པའི་སློབ་མ་རྣམས། །ཁྱེས་བྱས་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོད། །མཆོད་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདལ། །སློབ་པ་བསྐྱབས་གཟུང་རིམ་བཞིན་བྱ། །གདོང་བཅིང་མེ་ཏོག་ཐོང་བ་གཏད། །འབྲིལ་པས་བསངས་ཏེ་ངེས་ལན་བྱ། །ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གསང་བར་གདམས། །དགྲིལ་འཁོར་ནང་བཅུག་དམ་ལ་བཞག། །མཆོད་ སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདལ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། །གསོལ་གདལ་ཁ་དོག་ངེས་ལ་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་མིག་རས་དབྱེ། །དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་འཇུག་པའོ། །དབང་ལ་ཡོན་འབྱུལ་གསོལ་བ་གདལ། །སྤྱི་བསྐྱེད་བྱར་བསལ་ཤེས་པ་བརྫོད། །རྒྱ་དང་ཅོད་པན་རྟོ་རྟོ་དང་། །ངེས་བྱ་མིང་དང་ བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་རྣམ་དག་བསྟན། །རྗེས་གནང་གསང་དབང་ལུང་བསྟན་བྱ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབུགས་དབྱུང་དང་། །བཞི་པ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བཅས་སོགས། །མཆོད་སྤྱི་བརྟེན་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱི་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་	272
--	---	------------

ལྷོ་	༡༡། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་པ་ཡིད་བྱུང་བསྟོད་པ་རྣམས་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། རས་བྲིས་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་	
སྒྲུ་	སོགས་གྱི་མཐར། བྱད་པར་དུ་ཡང་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། རུལ་ཆོན་	
ལྷོ་	གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཉིན་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ། གོང་གི་བྱད་པར་དུ་ཡང་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྟེད་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་མ་བྱས་གྱི་	273
ལྷོ་	བར་དུ་ཞེས་སོགས་བཟོད་ལ། རྟེན་མེད་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དམ་ཆེག་པ་བསྐྱུ་བ་སོགས་སྟོག་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །རུལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཉིན་རྗེས་ཆོག་གི་ཆོ། བུམ་པ་རྣམས་བྱམས་གྱི་སྟངས་དུ་བཞག་ལ། ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་འབྲ་བ་	
ལྷོ་	ལས། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ། བདག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། གཏོར་མགོན་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ། ཚི་བྲོད་གྱིས་སོགས་གྱི་མཐར། མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱས་ཏེ།	
	བཟོ་ཐུང་། རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རུལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་ངོ་རྒྱུ་བྱི་རྟོ་། རང་ལ་གཉིས་སུ་	

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

དང་།

། བོ་ཆེན་མོ་ལག་དུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་བར་གྱེ་བ་འདི་ནི། བྱེད་བཀའ་འཁོར་ལོ་འཁོར་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་ལྟེན་ལུ་སྒྲུང་ལུ་ལྷོ་མ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་དུ་སྒྲུང་བ་མང་པོ་འདི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་ཐེང་རྩོག་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོས་སྒྲུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྩོ་རྩོ་འཆང་གཉིས་པ་རྩོ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཡབ་སྤྱི་བ་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱིས། སྤྱི་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོར་དགོ་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་པོ་སྤྱི་གཉིས་ལོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཉེར་ལུ་ཉེན། དཔལ་ལེ་མི་མོ་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་གྱུས་པས་བསྤྱིས་པའོ། །འདིའི་རྒྱུ་ཉེན་དུ་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེན་མོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བར་གྱིས་ཞེག། སྤྱི་བ་ཡང་ཆོག་དོན་ཀྱི་ཆ་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཚུ་མ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བྱས་སོ། །
སྤྱི་མ་ལྷོ་མ། དགོ། དགོ། །

གཟིག		༡༡། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཕྲོ་ཆོག་མཛེས་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༢༡། །ན་མེད་ཕྱི་ཅ་ག་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་མཁུ་ཡ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐབ་པ་པོས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པས། གནས་ཁང་སྒྲ་རེ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། ཆོས་སྦྱོང་གི་
 གིས་སྐྱེ་ཡོད་ན་ཞལ་ཤར་རམ་སྟོར་སྟོགས་པར་དབང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་རི་ལྟར་རིགས་པ་རས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀའ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་
 མ་གཉིས་སམ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་བསད་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩོ་
 རྩོ་བྱེད་པ་དང་ནང་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས་ལ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྒྱ་ཆང་གིས་སྦྱངས་ལ་རྩོ་རྩོའི་ཅེས་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་ཏེ། ཨོ་
 བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་སྐྱ་ཏྲ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤྱུ་རྩྱུ་སཐ་རྩྱུ་སྐྱ་མ་ཤྱུ་རྩྱུ་ཏྲ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྦྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །པ་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དེ་གྱིས་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་
གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དེ་གྱིས་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། །སྟོར་གྱུ་ལས་བྱིའི་ཤ། །རུབ་དུ་ད་ལས་རྟའི་ཤ།
བྱང་དུ་ཉ་ལས་སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ། །དབུས་སུ་ན་ལས་མེད་ཤ། །ཤ་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་། ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་དྲི་ཆེན། །སྟོར་ཨྲཱི་ལས་རྟ། །རུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་སེམས།
བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། །དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དྲི་ཆུ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་རྩྭ་མེ་ལོང་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས། །སྟོར་ཨྲཱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། །རུབ་དུ་རྩྭ་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། །བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། །དབུས་སུ་རྩྭ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །ལྷ་བའི་མཐར་གཡོན་སྟོར་གྱིས་ཨ་ཨྲཱི་ཨི་ཨྲཱི་ཨུ་ཨྲཱི་རི་རྩི་ལི་ལྷི་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

༡༡། །ལས་དབུས་སུ་སྐྱེ་རྗེ། །ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། །སྟོར་སྟེང་དབང་པོ། །རུབ་དུ་ཆངས་པ། །བྱང་དུ་བྱུང་འབྱུག། །ཤར་སྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། །སྟོ་རུབ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། །རུབ་བྱང་དུ་ཐིག་རི་ཏི། །བྱང་ཤར་
དུ་གཞོན་རུ་གྲུ་ཏི་ག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། བར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དཔལ་
ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་གར་དགྲའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། དེའི་པང་དུ་ཨོ་ལས་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་ནས་དབུས་ན་བཞུགས་པ། །ཤར་དུ་གོ་ལས་གོ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཕྱག་གསལ་བཏབ། དེ་བཞིན་
དུ་སྟོར་ཙྰ་ལས་ཙྰ་རྩེ་སོགས། །རུབ་དུ་བློ་ལས་བེ་རྩེ་སོགས། །བྱང་དུ་སྟོ་ལས་སྟོ་རྩེ་སོགས། །བྱང་ཤར་དུ་བློ་ལས་བློ་སྟོ་སོགས། །ཤར་སྟོར་ཤོ་ལས་ཤོ་སྟོ་སོགས། །སྟོ་རུབ་དུ་ལོ་ལས་གདོལ་པ་མོ་སོགས། །རུབ་བྱང་དུ་ཏྲ་ལས་
གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་དབུས་ན་བཞུགས་པ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྭ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཁྱེན། །སྟོར་གཞིན་རྗེ། །རུབ་དུ་ཆུ་ལྷ། །བྱང་དུ་གཞོན་སྟེན། །ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ། །སྟོ་རུབ་དུ་སྟེན་
པོ། །རུབ་བྱང་དུ་རྩྭ་ལྷ། །བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། །འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཞུ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་གསུང་དོན་ནི། འཁར་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། སྟོར་དུང་སྟོང་། ལུབ་ཏུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས། འཁར་སྟོར་འཛོག་པོ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན། ལུབ་བྱང་དུ་བརྒྱ། བྱང་འཁར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོན་ནི་དང་བྱིལ་བུ་འཛོན་པས་རང་འབྱེད་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། འབྱུང་པོ་ཉིར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱིས་ བཞུགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། ས་འོག་ ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གཏི་ལྷག་དོན་ནི་མ་ཞེས་སོགས་ནས། བྱགས་ཀར་བྱགས་དོན་ནི་མ། རང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ དང་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་ལྷ་དག་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དོན་ནི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཚིག་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་སྐྱན་པར་ས། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཚིག་བཟླ་གོ་རྟེན་ཞུ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ཞེས་སོགས་ ནས། བཟ་ཤི་ཀུ་རུ་ཏོ་སྐྱར་ཡང་སྟེང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚིག་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ནས། འབྱུང་པ་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་སོགས་ནས།	282
---	---	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །སྤོན་པོ་འཛིང་། །འབྲུང་པོ་འཛིང་། །ཡི་དྲགས་། །ཤ་ཟའི་། །སྤྱོད་ཀྱི་དང་། །བརྗེད་ཀྱི་དང་། །མཁའ་འགྲོ་འཛིང་། །མ་མོ་འཛིང་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲུང་པོ་འཛིང་ཆོགས། །མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སྤོན་ལས་གཞོལ། །གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྤར་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་བྱེད་ཡང་། །བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་བྱིར་གཏོར་མ་ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་ཏེ་ཨོྲཱི་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་པར་བསམ། །གཡས་པ་བསྟན་ཏེ་ཨྲཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་པ་རང་ལ་བསྟན་པ། །གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ་ཧྱཱི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་ག། །བྱ་བྲུང་གི་ཕུག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་ཧྱོཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོྲཱུཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ལན་གསུམ་བརྗོད། །འདི་ཡན་གྱི་ཆོག་ཁ་སྟོང་དགོས་པ་རྣམས་མཛོན་རྟོགས་དང་།

ལ རྒྱལ་ཀྱི་ནམས་དབང་ཚུ་མངོས་རྒྱན་དུ་བཟློའོ། །དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཁོར་གཞན་སྐྱེ་བའི་ལས་པར་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱི་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཆར་གྱི་དབུས་ན་ནམ་འཕྱུལ་གྱི་གཞི་བསྐྱམས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྗན་པ་ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཆོན་པ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལྗེ་བཙུང་འོ་འལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱག་གི་བགས་པའི་འམ་ཐབས་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མི་ཏུ་བྱུང་གེལ་པའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྱ་ནག་། གཡོན་ན་སྤྱི་ནག་། རྒྱབ་ན་ཕྱེ་སྤྱང་། མདུན་ན་མི་ནག་། སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་སྟེང་གི་སྐྱུལ་པའི་པོ་ཉ་འཕྲོ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་འོ་ལས་ཨེ་ཀ་ང་ལྷོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། སྒྱག་གི་བགས་པའི་འམ་ཐབས་ཅན། རལ་པ་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ་ཁོ་	286
---	------------

ལྷོ་རྩུ་	༡༡། ཁོའི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་སྟོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་དྲག་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྒྲུང་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། བོང་བུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱ་མདོག་སྟོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ།	
ལྷོ་	གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མདུང་བྱང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་	
ལྷོ་	རྒྱན་དྲུག་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་བ་ལང་གི་ཀོ་བས་སྤྲད་གཡོགས་པ། རེ་ལྗེའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷའི་དབང་པོའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ། ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཙུག་ནས་	287
ལྷོ་	མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གཡས་པ་ལ་དྲུག་སྐྱལ་དང་གཡོན་པ་ལ་སེང་གས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལ་ཁྲག་གི་ཐེག་ལེ་དང་ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིད་པ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་	
ལྷོ་	མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་འབུམ་སྟེའི་དབུས་ན་རྩྱུ་དང་སྒྲུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ལྷམ་དལ་གཉིས་ཀའི་དབྱར་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་	
ལྷོ་	ཀ་ནས་མགོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོང་། ཞེས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བྲ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་བ་མགོན་པོའི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ། མཇུ་བ་མོ་གཡབ་པའམ། རོ་རྗེས་གཡབ་ཅིང་རིལ་བུ་བཅད་གདུབས་སུ་དགོལ་ལ།	

ཨ་མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལས་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འབྲུའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤྱེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཨེ་ཏེ་ཉི་ཞེས་དང་། སོར་མོ་ཕན་ཚུན་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལྟ་མོའི་དམ་ཁྱུ་གཡབ་བའམ། དོ་རྩེ་བྱེད་ལ་འཛིན་པས། ལྟ་མོ་ཀུན་གཤེགས་སོགས་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་དེ་སྟེ་ཨེ་ཏེ་
 ཉི་ཞེས་པས་སྐྱོན་དངས། ར་རྩྱུ་བོ་རྟོ་མོ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་དེ། ཨོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལྔ་ཡ་སྟྲོ། ཞེས་པས་བརྒྱའི་གདན་ལ། ཨོ་ཤྱེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་གྲིལ་དྲི། མ་རྒྱ་ཀ་ལི་དེ་སྟེ་གྲིལ་དྲི་ལྟ་རྩྱུ་སྐྱ་རྒྱ། ར་རྩྱུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བརྒྱ་
 རྩྱུ་སོགས་ནས། འཕྲ་ལྟ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། མགོན་པོའི་དམ་ཁྱུ་སྟོང་གར་བཅས་ཉི་དེའི་སྟེ་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟོན་པོས། ཨོ་ཤྱེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ར། ས་མ་ཡ་ལྟ་ཉི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལྟ་མོའི་དམ་ཁྱུ་སྟོང་གར་བཅས་ཉི་
 དེའི་སྟེ་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་དེ་སྟེ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ར་ཞེས་སོགས་གྱིས་དམ་ལ་བཞག །སྟོན། དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུམ་བུ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། དམ་ཆོག་སྐྱངས། བསྟན་པ་སྐྱོངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་

ལྷོ་མ་	༡༡། །རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆེ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ལོག་པར་འཛིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆལ་ན། གང་ལ་གང་འཆམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྲ་བའོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྒྲོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདག་ རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤྲེ་སྟེ། ཚི་ལྷོ་མ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ས་པ་རི་ཐ་ར་ན་མུ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་སྒྲོ་བེ་ལྷ་ཐུ་ཁེ་རྩུ་སར་སྤྲ་ཁྱི་ལྷ་རྩུ་ཏེ། སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི། ག་ག་ན་ཁྱི་གི་རྩུ་	289
པདུག་	དྲི་བ་ལྷུ་དེ་སྤྲ་རྩ། ཞེས་གསུམ་མམ་སྤྲ་དང་། ཚི་ལྷོ་མ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ཡ། ལྷ་ས་ན་ལྷ་པ་རྩ་དེ་ཏི། ཨེ་ཏ་ཨ་བ་ལྷེ་མ་ཀུ་ལོ་ལྷ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩུ་ཏུ་ཡ། ཨ་བ་ཀུ་དེ་ཏི། ཡ་དེ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྲ་ར་སི་ཏ་དྲ། ཨི་དྲི་དུ་ཏྲི་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གི་རྩུ་	
ལྷོ་མ་	གི་རྩ། རྩུ་རྩུ་ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་གེ་ན། སྤྲ་ར་ཡ་རྩུ་པེ། ཅེས་གསུམ་མམ་སྤྲ་ས་མགོན་པོ་དང་། ཚི་ལྷོ་མ་རྩ་ལྷེ་དེ་སྤྲེ་ས་སྤ་དེ་སྤ་ར་ན་མུ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་སྤྲ་ས་ལྷ་མོ་ལ་ཐུལ་ཏེ། ཚི་ལྷོ་མ་རྩ་	

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	གུ་ལྷ་ཡ་གི་རྩ་དེ་ཞེས་སོགས་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་གོང་ལྷ་ར་མཆོད། རང་མཆོད་ལུལ་ཏེ། ལོ་མ་རྩ་གུ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་དང་། ལོ་རོ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཏིལ། བ་རྩོ་རྩྱ་གུ་མ་ལ་ར་ལྷ་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དཔལ་རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་ ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ ཞིང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ། རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་དང་། དེལ་བྱ་ཆེག་བརྩུང་བྱ་ཞིང་། རྩྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞལ་གཅིག་མདོག་སྟོན་ ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཟངས་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །མགོ་བོའི་སྤེང་བས་དོ་འལ་བྱས། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་། །བོང་བྱང་གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་ལ་བསྟོད། །སློབ་དཔོན་ལ་ རྟག་སྤང་བ་དང་། །གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད། །སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་གཅོད་པ་རྣམས། །ཟ་བྱེད་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །རྩྱེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ནས་མེ་འབར་བྱོད། །མཆོ་རྣམས་སྐྱེམས་པར་རུས་མ་སྟེ། །བྱང་མེད་ ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་སྤེད་དུ་བཞག། །རྩོང་དང་བཀའ་བསྟོན་ནག་མོ་སྟེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། །མི་ནད་གང་ཡིན་བྱོད་མིང་ཤེས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །གཤེན་རྩེའི་ལྷ་མ་མོ་བདུད་	290
--	---	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །གྲི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། །དོ་རྩེ་སྟོང་གར་བཟུང་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
མཆོ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །
བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེ་ལེགས་བཏོན་ནས། །རྣམ་དཀར་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་སློ་གྲོས་བསོད་
ནམས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྦྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཁྱེ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞེད། །བཤམ་སྦྱབ་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། །དེ་ནས་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མ་མགོན་པོའི་སྐབས་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་བཏོན་པར་བྱས་ལ། །མདུན་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། །དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ། །ཅུ་ཞལ་བཅེགས་མ་གཉིས་ནག་པོ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷང་ནག། །ཕྱག་བཞེད་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་སྟོང་འོག་དུ་འཛིན་པ།

ལ་ གཡས་འོག་མས་རལ་གི་དང་། གཡོན་འོག་མས་རལ་གི་དང་། རྒྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བརྒྱུ་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཤིང་མ་མཆུ་འབྱུང་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷེ་དབུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་
 པ་ལྷ་བཅུ་དེ་དོ་ལལ་ཅན། ཆོངས་པ་ཤི་སྤྱད་པ་དང་རལ་པ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱུ་ཞིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་པ་ཤི་སྤྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དག་ལ་རྒྱལ་པ་ཤི་ཆ་ལུགས་ཅན། དག་ཏུ་ཏ་ཏ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་གི་སྤྱོད་གསུམ་པ། དེ་ཤི་གཡས་སྤྱུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྷུང་གྲ། མདུན་དུ་སྤྱིན་མོ་དམར་མོ། རྒྱུ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་མ་སེར་ནག། བཞེ་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅིར་བུ་རྒྱུ་
 མེད་པ་རབ་ཏུ་གིམས་ཤིང་ཁྲོས་པ་ཤི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུང་གཡས་བསྐྱམ་བཞེངས་པ་ཤི་ཆུ་ལྷུ་གིས་བཞུགས་པ། གཅི་འཁོར་ལྷ་ཀའི་དབྱལ་བར་ལྷོ་སྤྱོད་ནས། རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཏི་སེ། བསེལ་བའི་ཆལ། པོ་ཏ་
 ལ། ཏ་ཏ་དགོད་པ་ཤི་དུར་ཁྲོད་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞེ་བ་ལུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞེ་དང་བཅས་པ་ལྷོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ཞལ་དང་སེ་གོལ་གི་སྤྱོད་གྲ། ཐལ་མོ་སྤྱུར་བའི་སྤྱིན་ལག་ནང་དུ་བཀྲུག་ལ་མཇུ་བ་མོ་གྲུང་མོའི་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་ལྷུར་བས་པ་དོ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷ་པའི་ལྷུག་
 རྒྱུ་ལས་མཇུ་བ་མོ་གཡལ་བའལ། དོ་རྒྱུ་ཤི་ལྷུ་འཛིན་པས། རྒྱུ་ཆེ་དོ་རྒྱུ་འཆང་གི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། གཏུམ་པོ་ཁྲོད་གིས་ཇི་སྤྱུར་ཁམ་སྤྱངས་བཞེན། སྤྱིན་ལས་ནམ་བཞེདི་ལས་ལ་སྤྱན་འཛིན་ན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སྤྱུ་

ལྷོ་སྐྱོད་	༣༡། །གསོལ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། བི་ཀུ་ལ། རྩ་ཏི་ཏ། རྩོ་བི་རྩ། ཅ་རྩ་སྒྲི། རྩ་སྒྲི། སྒྲི་ལྷ་སྒྲི། དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨེ་ཅེ་ཏི། །ཞེས་པས་སྒྲིན་དངས། རྩོ་རྩོ་བི་རྩོ་ །ཞེས་པས་བསྒྲིམ། སྒྲི་ར་སྒྲི་པ། བརྩ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི་ཀྲིས་གདན་ལུ། ཨོ་	
ལྷོ་སྐྱོད་	མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་སོགས་ནས། དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་གྲི་རྩོ་དེ་ཨེ་རྩོ་སོགས་ནས། །འབྲུའི་བར་གྲིས་མཆོད། རྩོ་རྩོ་ཅེ་སྒྲི་པ་རི་ལུ་ཀུ་སྒྲི་དགར་བཅས་ཏེ་དེ་རི་སྒྲི་ཐོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་སོགས་ནས་དེ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ར་སོགས་ཀྲིས་དམ་ལ་བཞག །སྒྲི་	
ལྷོ་སྐྱོད་	ན། དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་མཆོད་སྒྲིན་གྲི་གཏོར་མ་རྩོ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྲིས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྒྲི། ཨོ་མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་སོགས་ནས། དེ་སྒྲི་ན་མཆོད་སྒྲི་ཐ་ག་	293
ལྷོ་སྐྱོད་	ཏེ་ཞེས་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་མཐུ་དང་། སྒྲི་ན་འོག་གི་སྒྲི་གས་རིང་གིས་ཀྱང་ལུ། གོང་སྒྲི་མཆོད་ལ་ནང་མཆོད་ལུ་ཏེ། ཨོ་མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་སོགས་ནས། དེ་སྒྲི་འཐུ་ ཨོ་ཨུ་རྩོ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་ཞལ་དུ་	
	མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གོང་སྒྲི་བཟོད་ལ། དེ་ལ་བུ་ཆེག་བརྩུང་བུ་ཞིང་། རྩོ། མི་རྩོག་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྩོ་སྒྲི་བཞེངས་ཤིག །འབྲུང་བ་གྱུར་ཆེན་བཅེགས་པ་རི་གཞལ་ཡས་ནས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྒྲིང་མ་	
	དམ་ཆེག་ཅན། །རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྒྲི་དགསུམ་དབང་བསྒྲིར་ཞིང་། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མཆུ་འབྲུང་ཤུགས་ཆེ་བ། །སྒྲི་སྒྲི་གས་དེ་ལ་བུ་འཕྲེང་བས་བརྩུན་པ་ཡི། །གདོང་	

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	བཞི་ལྟན་ཁྱོད་ཉི་མའི་ཞིང་སྐྱོང་མཛད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤྲུ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི་དང་བཅས། །ལ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་ཉོག་སྟོས། །ཆང་སྤྲད་ལ་ཁྲག་དག་གིས་མཆོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱལ་སྤྲུ་རྟུ་དན་པར་བྱས་ལ། མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡ་དང་། ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་མདུན་དུ་སྟོས་པས། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ། ཡ་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྤོན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་བྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། མི་བླགས་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། དེའི་སྤྱི་ལས་ནག་མོ་གཞོད་སྤོན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི། གཡོན་ཁྲད་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་གྱོན་ཞིང་གྱི་རུའི་ལན་ཆར་ཅན། དེ་གཉིས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡབ་ལས་ཉི་གཉིས་དང་ཡུམ་ལས་སྟོཅ་གཅིག་མདུན་དུ་སྟོས་པ་ལས་བྱ་ཉ་མིང་སྤིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཉ། ཉི་ལས་བྱ་ཉ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཨང་རག་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། ཉི་ལས་རྩ་ཉ་ནག་པོ་སྟག་སྟག་ཅན། གཡས་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མའི་སྤྱིང་འཛིན་པ། སྟོཅ་ལས་སྤོན་མོ་རལ་གཅིག་མ། གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་དང་།	294
-----------------------------------	---	------------

ལྷོ་མ་	༡༡། གཡོན་རྒྱ་མ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ལྷ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རུས་པའི་སྤེང་བ་དང་མི་མགོ་ཚྲོན་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རམ་ཞིང་འབྲུགས་པས་	
ལྷོ་མ་	གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྐྱེས་པ་སྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་དགོ་སྤོང་གི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ། སྤང་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟགས་པ་ནག་	
ལྷོ་མ་	པོ་བརྒྱ། མདུན་གྱི་ཤུལ་བྱང་འདྲེན་པ་བྱང་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་གཅོད་པའི་བྱ་ནག་སྤྱི་ནག་མི་ནག་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་	295
ལྷོ་མ་	འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྔོན་པོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་པས་སྤྱན་པངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ཞེས་པས་ཐམ་པར་བསམ། མགོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་	

ཨ་ ཨི་དེ་བ་ལི་བྱུང། ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བ་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་བས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཚི་ཨ་ཁྱི་སོགས་གིས་མཆོད་ནས། རང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ། དམ་ཅན་གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ། བཀའ་སྡོད་བུ་ཏ་མིང་སྦྱིང་། སྦྱལ་པའི་རུ་འཕྲེན་སྡེ་བཞི། དེགས་
 པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད། ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ། དེལ་བུ་ཆེག་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། རྩོ། གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །རྩམ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་
 ཆ་ལུགས་གིས། །བདུད་དང་དག་བགེགས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྟན་སྦྱང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མོན་བུ་བུ་ཏ་ནག་པོ་སྦྱོང་། །མོན་གྱི་ག་ཤ་སྦྱུ་ལ་གསོལ། །ཤེར་ཤེར་གསེག་ཤང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བུ་ཏ་ནག་པོ་བྱོད་
 ལ་བསྟོད། །མོན་བུ་ཉ་ཏ་སྟག་སྟག་བགྲ། །དར་གྱི་ག་ཤ་སྦྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་དོམ་ཤིང་རྩོན་པོ་བསྐྱམས། །མོན་བུ་ཉ་ཏ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྦྱ་གི་མ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྦྱ་གི་
 བསྐྱམས། །ནག་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །བུད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱ། །ག་ཤེགས་གྱི་དེ་ནི་ཤུལ་ཡང་འཕྲེན། །གཡས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འཕྲེན་པ། །སྦྱེས་བུ་སྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འཕྲེན་
 པ། །དགོ་སྦྱོང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བརྒྱ། །སྦྱད་གྱི་རྗེས་འབྲང་འཇིགས་རུང་བ། །བརྗེ་ནག་པོ་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །སྐབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བསྟོད་པ་འབུལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། རོ་རྗེ་སྦྱིང་གར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བཟུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་སྤར་ལ་སྤོན་ལས་གཞོལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཤན་བ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། ལག་པའི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གུང་མོ་གཉིས་
སོ་སོར་སྤྱར། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་འབར་བ་ལྟར་བྱས་བ་དབུལ་བའི་སྟེང་དུ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། གདོང་བསྐྱར་ཞིང་མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དང་བཅས་བས། བོ་ཞེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་སྟེ་རྟོ་ངོ་རྟུ་བོ་རྟོ་བཟླ་རྟ་ཀི་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟུ་རི་བྱ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད་དེ། སྟོང་གའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་བར་བསམས་ཏེ། ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་སྟེལ། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡཤ། རྟཤ། ས། རྩ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅི། ལུ་རྟུ་ད། ཨ་བ་སྟུ་ད། རྟ་
ཀ། རྟ་ཀི་རྩ་དལ། ཨི་མི་བ་འི་གི་རྩ་རྩ། ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩ། མ་མ་སར་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡལྟ་རྩ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་འྟོ། རྩ་རྩ་ཐ། རི་རྩ་ཐ། བི་བ་ཐ། སྟེ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སར་ཀུ་ཏ་ལ། སྟུ་འི་བི་བྱ་རྩ་ཡ། ས་རྩ་ཡི་ཀ་རྩ་ཐརྩ། རྩྱ་རྩྱ་པར་
པར་སྟུ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱལ། ཨོ་ཨ་རྩྱི་སྟུ་རྩ། རྩྱི་སྟུ་རྩ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་སོགས་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཕྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། རོ་རོ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ། ལྷ་ཆོགས་མཁའ་
འགྲོ་ལ་སོགས་བ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་བ་དམ་བ་འབུལ་ལོ་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བཟོད་ལ། དེལ་བྱ་ཆེག་བརྩུང་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་སོགས་ནས། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི། །གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བཛྲོ། བཟླས་པ་བྱེད་ན། ཡུངས་དཀར། གུ་གུལ་བདུག། ཆེལ་ཆེན་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བདུག་སྟོས་བསྐྱེག་ཅིང་། དེ་ལ་བི་ཙུ་སྟེང་སྟོར་གཅིག་བཟླས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་གང་བསྟོ་བ་ཉན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མ་རུ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། ཨོ་མ་རུ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བཙུག་ཉིས་པ་དང་། ལྷ་ས་ན་རྣམས་ཅི་རུས་བཟླ། སྤྲགས་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཟླས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རོ་རུ་སོགས་དང་། སྟོན། ཨོ་རྩྱུ་བྱི་ཡ་དེ་སྟེ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བཞེས་པ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོ་
---	--

ལྟོས་

ལྟོས་

ལྟོས་

༡༡། །མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ་བི་ཀྲ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་པ་གཙོ་བོར་བསྒྲ། །རྟེན་ལ། །མི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ། །བི་ཀ་རྩ་ཀ་རྩ་ལ། །ལསྟེ་ཏ་ཨོ་ཐ། །ལསྟེ་ཀ་རྩ་ལ། །ལསྟེ་ཀ་རྩ་ལ། །ར་མི་ལྟེ། །རྩ་ཏ་སྤ་ལ་བི་ཏ་རྩ། །རྩེད་ཏ་ཀ་ལ། །ཏ་ལེ་ན་
ཏ་ལེ་བི་སྟེ་རྩ་ལ། །སྤ་མེ་སྟེ་རྩ་རི་ཡི་མ་ཨོ། །ད་ཏི་ན་ཀ་རྩི་ཀ་ཀྲ་རི་ལི། །བི་རྩི་ཏ་ཏ་རྩ་ཨོ། །སྤ་མེ་ལྷ་ལ་སྤ་ཏི། །ཏ་ར་དོ་ར་ན་ར་སྟེ་ར་སྤ་ལ། །སྤ་ཏ་ལེ་ཤོ། །ཀྲ་ར་ཀ་ལ། །མ་རྩ་པོ་ཏ་ལ། །མ་རྩ་ཀྲ་ལ། །སྟེ་ཀ་སྟེ་ལ། །ཀེ་ལ་སྟེ་ཏ་ལ་སྤ་
ལ། །རྩ་རྩ་ཀྲ་རྩྱ་རྩྱ་ཀྲ་རྩ། །ལུས་སྤ་ཏ་རྩི་ལྟ། །རྩྱ་རྩྱ་མི་ས་རྩ་ཏ། །ལུས་རྩ་ལ། །ཨི་ཀྲ་ཏ་བ་ལི་རི་ལྟ་ཏ། །ད་ཤ་དི་ཀ་ལྟ་རྩ་ལྟ་རྩ། །རྩྱ་རྩི་རྩི་ཅ་རྩྱ་རྩྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རྩི་ལྟ་རྩི་དེ་སྟེ། །ཏ་ན་ཏ་ན། །རྩྱ་རྩྱ། །མ་ར་མ་ར། །ད་ཏ་ད་ཏ། །པ་ཅ་
པ་ཅ། །ཤོ་ཤོ། །ལེ་ཏི་བ་ལོ་དེ་ཏི་སི་རྩི། །བི་ཀྲ་ལ་ཤ་རྩྱ་སྤ་ར་ཡ་རྩྱ་པའ། །ཅེས་ཅི་རུས་བསྒྲ། །དེ་ནས་ལས་མགོ་ན་རྩས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། །འདི་ག་རྩེན་པ་རྩས་མོས་པོ་བསྟུལ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར། །ཨོ་རོ་རྩ་རོ་རྩ་ཏི་ཅ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་མོའི་བོད་པ་ཆ་
གཉིས་སུ་བསྒྲ། །དེ་ནས་ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ་ཞེས་སོགས་མོའི་བོད་པ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲ། །བསྒྲས་པ་རྩོགས་པ་ན། །ཨོ་སྟེ་མ་རྩ་ཀྲ་ལྟ་ཡ་གྲི་རྩྱ་དེ་ཨ་རྩྱ་སོགས་ནས། །ཤ་ལྟེ་བར་གྲིས་མཆོད། །ནང་མཆོད་འབུལ་ཞིང་སྟགས་རྩས་ཀྱི་མཐར། །དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་ཏུ་ལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩས་དང་། །མ་སྟེ་སྟེ་བས་གྱི་དབང་སྟག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྟེ་བཞིན་བཞོད། །དོ་རྩེ་བུ་འདི་ན་པས། །བསྟོད་པ་གསར་རྩིང་

ཨ། གང་རུང་ལོ་ལོ་ཀ་རེས་བསྟོད་ལ། རྫོང་མེ་མེད་གར་བཟུང་། བེལ་བྱ་ལྷིང་ཁུགས་སུ་དགོལ་ཏེ། རྫོང་མེ་མེད་བཟུང་གིས་སྟོན་ལམ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། གཏོར་མ་སྦྱོང་ན་འདས་གཏོར་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བཞག། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་མཆོན་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་དང་བཅས་ནས་བྱིར་ཏེ་
འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱི་བསྟལས་བྱས་ལ། རང་དུ་ལོག་ནས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱང་བ་འགགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། བཟླས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རྟེན་ལ་ཁ་སྦྱོགས་པར་ལངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་
སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་འཆོལ་བའི་ཆོག་གང་རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་བཞགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལན་གསུམ་བཟོད། བསྐྱང་གསོ་དང་འབྲེལ་ན་གྱུར་མགོན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་སྐབས་འདིར་བྱ་ཞིང་། གདོང་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོ་ནི་བྱག་ལེན་ལ་གཏོར་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་བར་གོང་
དུ་མཛད་ལ། འདིར་བྱེད་པར་སྟོན་སྐྱོན་འབྱེན་གྱི་ཆོག་རྣམས་གོང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱང་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་ལ། འབྱུལ་བ། བསྐྱང་གསོ་དངོས་གཞི་རྣམས་འདིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྟོད་པ་ལ་དབྱངས་བྱེད་ན་གོང་དུ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བ་ཅམ་ལས་བསྟོད་པ་དང་བསྟལས་པའི་ཆོག་རྣམས་མི་བྱ་
བར། སྐབས་འདིར་མགོན་པོ་ལྷམ་ལྷམ་དང་གདོང་བཞི་པའི་བསྟོད་པ་དང་བསྟལས་པ་རྣམས་རིམ་བཤ་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ། སྦྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལྷས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་
པ་ཀུན། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། །

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་བྱ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་ལས་བཅོལ། །དོ་རྩེ་དེའི་བུ་འཛིན་པས། །ལྷ་ཡི་ཆོག་པ་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་དོ་རྩེ་དེ་གླུ་བག་ཤིས་སྤོན་ལམ་བཅས་བྲ། །དེ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །གནས་ཁང་
དེ་ཉིད་དམ། །ཁང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཙང་མར་སྤོས་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། །འཛིན་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཤ་བཏེགས་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །རྩྱུ་ །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་པམ་སྤེད་གསུམ་བདག། །ལྷ་མ་
དཔལ་སྤོད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དུར་སྤོད་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྤེད་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །དེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་ལྷིང་བྲ་བྲི་ལྷགས་སྤྱང་འཁོར་
དང་བཅས། །ལྷ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་མ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་པ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །རྩྱུ་
ཏི་ཀའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཆང་དང་ལྷད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤར་བཅོལ་ལས་གྱི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་གྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོ་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྤང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་
བསྐྱོད་པ་དང་། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ལྷུར་དུ་སྤྱུབས། །ཞེས་བཛོད་ལ་འཁྲུ་ས་

ཨ། ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་བཏང་། མགོན་ལྷན་ས་གཏོར་མ་ས་ཆེན་སྟེ་དགོས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྲིས་པ་ དང་ནི་བགྲིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད། རྟེན་ཡོད་ན། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་ མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་ སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སྐུ་ཕྱ་ཏཱི་བརྒྱ་ཡ་སྐུ་བྲ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཨོྃ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྤྱར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་ཐུང་ ཞེས་དང་། མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱས་ལ། རྟེན་ལ་མ་བརྟན་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་	ན་བཞུ་ཞིང་གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་བཏང་། མགོན་ལྷན་ས་གཏོར་མ་ས་ཆེན་སྟེ་དགོས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྲིས་པ་ དང་ནི་བགྲིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད། རྟེན་ཡོད་ན། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་ མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་ སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སྐུ་ཕྱ་ཏཱི་བརྒྱ་ཡ་སྐུ་བྲ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཨོྃ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྤྱར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་ཐུང་ ཞེས་དང་། མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱས་ལ། རྟེན་ལ་མ་བརྟན་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་	302
--	--	------------

ལྷོ་

པ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །མེད་པར་ཐེམ། ངོ་རྒྱུ་བྱི་རྟོ་ རང་གི་མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་རྩོ་རྩོ་མ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་མ། །མི་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཏུ་བཟླ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཞེས་པས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ལ། དག་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་
ཞིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཏོར་བསྐྱོ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་བ་འགགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ཆུ་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱེད་བ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་གཏོར་ཆོག་དག་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དང་། དེའི་ལྷན་ཐབས་གཞུགས་ལས་རྣམས་
རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན། མན་ངག་དང་ཐུག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གྱི། དབྱངས་དང་རྩ་བ་རྩུང་མི་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་བསྐྱོ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་ལ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟླ་དང་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་ལ་ཡང་མཁས་
པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་ལག་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་མཛེས་རྒྱན་འདི། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྩ་མཚན་ཡབ་སྐུ་གྱི། །ཞབས་གྱི་རུལ་ཐེང་ལ་
རེག་པའི། །བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། །སློང་མན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཞེ་མི་ཆོས་ལྷན་དགོན་པར་སྐྱར། །ཐུགས་རྣམས་པལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་ལ། །གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བསྐྱེད་པས་ན། །རིང་ཐུང་གཅོད་མཆམས་ལ་སོགས་པ། །འདི་ཉིད་ཁོན་དང་དུ་ལོང་། །འདི་ལ་འོངས་གང་སློ་གསུམ་གྱི། །
སྤྱིག་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལ་བཞགས། །ལེགས་པའི་དག་དེས་བདག་གཞན་ཀུན། །བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དགའོ། །

༥

༡༡། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལུང་དང་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མེད་ཕྱི་ཅ་ག་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་ཕྱུ་ཡ། བདེ་སྟོང་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ངོ་མཆར་ག་བྱགས་སྒྲིའི་ནམ་འབྲུལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེར་འདུད། །དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 བོ་རུ། །སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཆོ་གའི་མཆོམས་སྒྲོར་བད་སྒྲོད་གྱི། །ནམ་དབྱེ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྒྲོམ་ནི། བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལེགས་ཤེས་པའི། །མཆོན་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །དུས་གནས་
 དགྱིལ་འཁོར་ངེས་བྱས་ཏེ། །ངེས་ཆོག་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་བཅུམ། །དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། །བྱག་དང་ཡོན་ལུལ་ནས་གྲན་རིམ་བཞིན་འཁོད་པ་ལ། །ལས་གྱི་སྒྲོབ་མས་
 མེ་ཉོག་བཟེ་བསྐྱབ་བྱས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱང་སྒྲོམ་བཟུང་སྐྱམ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆོས་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཤི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ངི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་འཆལ། དེ་ལ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཆོས་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱོར་སླ་ན་མེད་
པའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་འང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། འདི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་སྤྲུགས་བཀའ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལ་སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་དབང་རྗེས་དེ་མ་ཐག་གོལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་མཆོག་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་དབང་ཉིད་ཉག་ ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ལམ་གཞན་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་བདུན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཐོབ་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་བས་མ་གོས་ན་སྤྱོད་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་ གིས་གོལ་བར་མ་རུས་པའི་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དབང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། དབང་བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྱིག་པ་འདག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ལེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོ་ བར་མཛོད་ཅིག། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་དབང་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གལ་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་འཆད་པ་དང་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཐོབ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱི་མ་ངན་
---	--

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །སོང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན་དག་གིས་དབང་ལ་ཞིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོབ་ན་པན་ཡོན་དང་
མ་ཐོབ་ན་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་དབང་དེ་གང་གིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། སྒྲགས་དང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཤེས། །ཆོ་གའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། །སྤྱིང་རྗེས་སློབ་མ་རབ་འཛིན་
པ། །དབང་བསྦྱར་བ་ཡི་སློབ་དཔོན་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཅེས་གྲུང་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལ་བསྦྱར་བ་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། དད་དང་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་རབ་དུལ། །རྣམ་ཉོག་ཉུང་ཞིང་སློ་
དང་ལྡན། །སྒྲགས་གྱི་ལམ་མཆོག་དོན་གཉེར་བ། །མཐུན་ཞིང་གྲངས་དང་ལྡན་པ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ནང་ག་ཞིན་པ་གཅིག་ནས་ཉེར་ལཱའི་བར་གྲངས་ཁ་ཡར་བ་རེ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་
ལགས། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། གང་གི་ཆོ་བསྦྱར་བའི་དུས་ནི། གཟའ་སྐར་དང་སྦྱོར་བྱེད་བཟང་པོ་འཛོམ་པའི་ཡར་གྱི་དོའམ། དེ་རྣམས་ལྟག་པར་འཛོམ་ན་མར་གྱི་དོ་ལའང་ཉེས་
པ་མེད་པར་བཤད་པ་ལགས། གང་དུ་དབང་བསྦྱར་བའི་གནས་ནི། ས་སྤྱོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་མེད་པ། བྱད་པར་དུ་རང་ངམ་སྤྲོ་མ་གོང་མས་སའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་

ཨ དང་མི་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ལགས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། མཆོན་པར་བྱ་བ་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྙིང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་ཅིང་འཛིན་
 པར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་བཀྲལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་ན། རུལ་ཆོན། རས་བྲིས། ལུས་དགྲིལ་ཏེ་གསུམ་
 མམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་བཞི་ལས། དེང་སང་གི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་སློན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རུལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཉིད་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་དབང་གི་ངེས་ཆེ་ག་
 བྱིན། གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་པ་སྟེ་དབང་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་དང་། ལྷ་དང་། དབང་གི་གནས་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབ་བཞིའི་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་
 བའི་ཆོ་ག་ལ་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་དབང་། ཀུན་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་དབང་། མི་འཕྲོག་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་དབང་སྟེ། གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་སྒྲུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྟོ་
 ནས་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་སློན་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལགས། དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་རིམ་པར་འོངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་དབང་གི་མདོན་

ལྷོ་མ་

དེ།

དང་ལྷོ་མ་

༣༡། །པར་རྟོགས་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྩལ་ཚོན་ལྷ་རྟོག་བཞི་པ་སྣ་གོན་དུ་གནས་པའི་ཚོ་གཤམ། རས་བྱིས་ལྷ་རྟོག་རྒྱབ་དང་པོ་སྣ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་སྣ་གོན་དང་། ལྷ་དང་བུམ་པ་ལྷག་གནས་ཏེ། ལྷག་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཁོ་བོས་བགྱིས་བྱིན་ནས། སྒོ་བ་མ་ལྷག་གནས་ལ། ལུས་གྱི་བྱ་བ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། །ནང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱུང་དོན་ཞུ། །སྒོ་བ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱན་བཤམས་བྱ། །བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ་མཚོད་པས་མཚོད། །སོ་ཤིང་དོར་ལ་བྱོར་ཚུ་བྱུང། །སྐྱུང་སྐྱུང་བཏགས་ཏེ་ཀུ་ཤ་སྒྱིན། །ཟབ་མོའི་ཚོས་བཤམ་མེ་ལམ་བརྟག། །ཅེས་པ་ལྷ་རྟོག་བཅུ་བཞི་ལས། ལུས་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལུས་བྱས་བྱས་བྱས་དང་འབྱུག་པའི་ཡོན་ལུས་ནས་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅེས་འབྱུང་བས། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་གྱི་རྩི་རྩི་དང་ཐ་མི་དད་སྒྲིམ་པའི་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་སྒོ་བ་མ་སྣ་གོན་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་མངོད། དེ་ལྷ་རྟོག་མཐུལ་ལུས་ནས་བྱུང་འདས་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལྷགས་གྱི་དངོས་བྱུང་དོན་གཉིས་གང་། །དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་

ལ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	གཞན། །བདག་གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། །དད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དག། །སྒོ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྲུག་མི་འབྲུག། ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འབྲུག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་པར་བྱའི། ཆེ་འདིའི་བདེ་ སྦྱིད་དང་སྦྱི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། རང་དོན་དུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐབས་དམན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་ཞིའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་པ་ཅན་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྲས་ དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞུགས་ན་པ་རོལ་གྱི་དོན་མི་འབྲུག་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་མི་གནས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞུགས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བདེ་སྦྱག་དུ་འབྲུག་ པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་	312
--------------------------------------	---	------------

ལྷོ་མ་	༡༡། །ནམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དཔྱལ་བ་པ་ནམས་ལ་ཆ་གང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་བགེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ། རུད་འགོ་ནམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་བ་དང་གསོད་པ་དང་བཀོལ་སྐྱད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ།	
ལྷོ་	མི་ནམས་ལ་འདོད་པ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ། ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ལ་འཐབ་ཚོད་དང་ལུས་བཅད་ཅིང་དལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ། ལྟ་ནམས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གོང་མ་	
ལྷོ་	ནས་འོག་མར་སྐྱད་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ན། དཔྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་བཤད། འོ་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་བའི་	313
ལྷོ་	ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྩོགས་ཤིང་། གཞན་དོན་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། མཐར་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡུན་རིང་	
ལྷོ་	དུ་བྱེད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་འདས་	
ལྷོ་	ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་	

ལ་ དགོས་ཤིང་། དེའང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གི་པ་མ་བྱས་ཤིང་། བྱས་རེས་གིས་གཞོད་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། བན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་པའི་བློ་ཅན་ལ་སྟག་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནམས་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་ལ་ལ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་དངོས་ལ་ལོངས་སྟུང་། ལ་ལ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྩལ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟུང་། མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་ནི་ལྟོང་ས། ཐར་པའི་ཉེན་གྱི་ལའར་བ་དང་ནི་བྲལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བྱས་ནི་མ་བློ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ནས་བརྟུན་འཆོས་ཤིང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་འགྲིམས་པ་འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། སྟོང་རྗེའོ་བྱས་ནས་བཞག་པས་མི་བན་པས། འདི་ནམས་སྟག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས། དེའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད། བདག་ལས་སྟག་པའི་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལའང་མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ལས་མི་ཐོབ་པས་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་དབང་བསྐྱར་

ལྟོ	༣༡ །བ་ལེགས་པར་སྦངས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་སྦང་སྟོམ་བགྱིས་ཤིང་ལམ་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་པར་བགྱིའོ་སྟོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དྲུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་འཆ་ལ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྦངས་པའི་སྟོགས་ལྟུང་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་འདྲིའི་བདེ་འབྲས་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ཞར་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་དཀར་མོ་ལོ་ལེགས་ན་	
ཡ	ཅ་དང་ཕུབ་མ་ཞར་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ལགས། ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཡུལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱིད་རང་ནམས་གྱི་ལུས་ལ་སོག་པས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦངས་ཏེ་ལུས་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིད་	315
ཡལྟོ	ནམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦར་ཡང་སྦངས་ནས། སྦྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ལྟ་མོའི་བརྒྱར་བབས་པ་བྱིད་ནམས་སྦྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཕུག་གཉིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་རེ་རེར་གྱུར། སྦར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས། ཡུལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྦྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ། ལྟ་མོའི་བརྒྱར་བབས་པ་བྱིད་ནམས་	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་སྟན་ཅིག་ཏུ་བྱང་བའི་མོས་པ་མངོད། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྲིད་རང་རྣམས་ཉེ་རུ་ ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དཀྱ་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་ཉེ་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མངོད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་དབང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་པའི་སྟོང་རུང་དུ་བྱ་ བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལའང་གསང་སྟོགས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལགས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱེ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྟན་ སྐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་སྟོམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐར་ནས་འདྲིའི་རྩེས་སྟོས་ལན་ གསུམ་མངོད། བདག་མེད་མ་ཡིས་མགྱིན་འབྱུང་པའི། །དགའ་ཆེན་བྲིད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་བྲིད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་ དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཉེ། །སྐབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །	316
----------------------------------	--	------------

ལྷོ་	༡༡། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་དགའ་ཆེན་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བདག་ལ་འཆའ་བའི་སྤང་དུ་དམ་ཆོག་སྟེ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་།	
དངུལ་	དེའི་ཉེན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཤམས་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་། དེའི་ཉེན་དུ་རྩོུ་ཐེག་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱལ་བའི་	
དངུལ་	སྟོན་ས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་སྤྱིར་དུ་གཞུག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྩོུ་ཐེག་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཤེན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུང་བར་གདའ་སྟེ། བྱ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲགས་སྟོད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་	317
ལྷོ་	དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་ནས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོད་མེད་བརྟེས། །གསང་སྤྲགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་དེས། །ལྷ་ཀྱ་སང་གོ་སྟོབ་པ་ཡིས། །དག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྟེ། །སྟོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེས་བཅོམ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་པར་གཤེགས་ནས་	

འི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། །བྱེད་རང་རྣམས་ཆོ་གའི་སློ་ནས་བུར་བུས་ཟེན་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ཏེ། །བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སློང་ཡིན་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །སྤྲལས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྤྲལས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་འོ་སློལ་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་བདུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་གྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཏྲག་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་མཛལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲལ་བ་བཟང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བུར་གྱུར་པ་བྱེད་རྣམས་སྤྲལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སློ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ལགས། །རྒྱན་བཤམས་སྟོན་

ལྷོ་མ་

ཡུལ་

དང་ལྷོ་མ་

༣༡། །དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུལ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་ལྷ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས། དེ་ནམས་གྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་ནས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྤར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་སྟུང་ལ་བཞིན་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྟུང་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉི་བར་བསྟེན་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ་སྟུང་དུ་ཡིད་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟུང་པ་དང་། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་པ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟུང་པ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བདག་གིས་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་སྟེ། དོན་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མངོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་ཤོག་ཅིས་པའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཟེན་ཡར་འཕེལ་དུ་བྱེད་ལ། ཉམས་ན་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། སྦོལ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས། སྤྲིག་པ་དང་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅས་དང་། རྗེ་གསོར་ཞིང་། ཨོ་ཨཱཱ་ན་རྒྱ་ཡ།	320
--	--	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	བདུག་སྒོས་ཤངས་ལ་། རྒྱ་བེ་། མར་མེ་སྒྱུན་ལམ་དུ་། ཨ་ལོ་གེ་། ཐུགས་ཀར་བྱིའི་བྱུག་པ་། གཞུ་། ཞལ་བས་སྒྲུགས་ལ་། རྟེན་མེ་དུ་ཨྲུམ་སྒྱི། ཞེས་མཆོད་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟར་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་མ་ ཆགས་པར་ལོངས་སྟོང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱངས་ཏེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ནས་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ལྟས་བཏག་པ་ལ་ཐོག་མར་སོ་ཞིང་ལ་བཏེན་ནས་བཏག་པ་ནི། སོ་ ཞིང་ཅ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྒྲགས་ལ། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱས་སྐྱངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་སོ་ཞིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ལྟས་བཏག་ པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ལྟས་བཏག་པའི་སྐད་དུ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྲི་ཨྲུམ་ཇི་ཏུ་བཟླ་སྟོ་མཆོ་ ནི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པས་བྱིན་པའི་སོ་ཞིང་དེ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རམ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པར་མོས་ཏེ། སོ་བྱས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཅེ་མོའི་མེ་ཏོག་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བ་ཞལ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཁོང་པར་སོང་བས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་ པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་དབང་གི་ཡེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མཁས་པས་སྐྱུག་སྟོན་བཏང་བ་བཞིན་སྐྱུགས་པར་མོས་ཏེ། ཨྲི་བཟླ་ཏུ་ས་ཏྟ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱེ་སྟེ་	322
--	--	------------

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །སོ་ཤིང་གི་ར་བར་སྟོས་པ་མེད་པར་དོར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། སོ་ཤིང་གི་ར་བ་ཁྱ་གང་གྱ་བཞིར་དེ་བཟང་གིས་བྱུག་པ་ལ་ཆོམ་བྱ་དགྱ་བཞོད་པར་དོར་ཏེ། ཅེ་མོ་བདག་ཉིད་ལ་སྟོགས་ན་མཆོག་གྲུབ། སྟེང་དུ་མཁའ་སྟོང་། འོག་དུ་ས་སྟོང་།
ཤར་དུ་ཞི་བ། སྟོར་མདོན་སྟོང་། ལུབ་དུ་དབང་། བྱང་དུ་རྒྱས་པ། མཆོམས་རྣམས་སྟུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཆེགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བུམ་དབང་གི་སྟོང་རུང་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སོ་ཤིང་གིས་ཁ་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གཙོ་ཆེ་བའི་དེ་མ་སྟོང་བ་བཞིན་བུམ་དབང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལགས། ཆི་ལམ་གསལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་དག་གི་དེ་
མ་སྟོང་བྱེད་ཁྱོར་ཚུ་བྱུང་པ་ནི། ཚི་མེ་ལི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྐར་རྩ་ལྔ་སྐར་སྐར་པོ་ནི་ཙ་ཤུ་སྐར་ཤི་རྩ་ལ། སྐར་བེ་ཀའ་སྐར་ཙ་པ་ན་ཡ་རྩི། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་སྟེན་ལ། དེ་ནི་གསང་དབང་གི་སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོར་ཚུས་དག་
གི་དེ་མ་སྟོང་བ་བཞིན་གསང་དབང་གིས་ཀྱང་དག་གི་དེ་མ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལགས། ཆི་ལམ་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་པ་ནི། རྩི་བཟམས་ཤིང་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་གསུམ་བཟབ་པའི་སྟངས་བྱ་གོང་སྟར་བསང་སྟངས། སྟོང་པའི་
དང་ལས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྟངས་བྱ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་པ་སྟུམ་བཞིལ་དུ་བྱས་པ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་བཟབ་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྟུང་བའི་རུས་པ་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཏྲ	དང་ལྷན་པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བུའི་ཚོགས་སྤྱན་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་སྤང་བུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་དང་། སྤང་སྤྱད་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ལ་ ཙ་ལགས་བཞུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་སྤྱེས་པའི་དབྱང་པ་གཡོན་དང་བྱད་མེད་གྱི་གཡས་ལ་ཉིས་སྒོར་དུ་བཅིང་སྟེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཅིང་། ལུམ་ཚུ་གཏོར་ཞིང་གུར་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཏྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཤེས་ རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤྱད་འདོགས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཁམས་གྱི་བར་ཆད་བསྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁམས་བདུད་ཅི་ལ་ བསྤྱར་པ་ལགས། མི་ལམ་མི་འབྱུགས་པ་དང་མལ་སྟན་སྟག་པར་གནས་པའི་བྱིར་དུ་ཀྱ་ལ་སྤྱིན་པ་ནི། ཀྱ་ལའི་ཚུན་པོ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་གོང་བཞིན་བསང་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ལ་ཆེ་ཚུང་ཙ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་ པ་དོ་རྗེ་སློབ་མ་ནམས་གྱི་མི་ལམ་མི་འབྱུགས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩྭ་བཞུས་པའི་ཀྱ་ལ་ཚུང་བ་ཕྱག་གཡས་དང་། ཏ་བཞུས་པའི་ཆེ་བ་གཡོན་དུ་སྤྱིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཀྱ་ལ་ དག་བྱེད་གྱི་རྩས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཚན་མ་དང་ནམ་པར་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པས་ཀྱ་ལ་སྤྱིན་པ་དབང་བཞི་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལགས་ཤིང་། སྟོན་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་	324
---	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ཀྱ་ལ་མ་འབྲུགས་པའི་སྟན་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་ཀྱ་ལའི་སྟན་ལ་ཉལ་ཏེ། མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལགས། ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་
སྟོན་ས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། །ཟུ་དུསྟེ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག། །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་
པ་སྟེ། །གང་གི་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྲོ་མེད་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་ནི། །སྟོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག། །དེ་དག་ཟད་པར་འབྱུར་ཡིན་ན། །གྲགས་པ་
མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྟོན་པ། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འབྱུར། །གང་དག་སྟོན་པ་མཆོག་འདི་ལ། །སྟོ་གོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགྲོ་འདི་ཡིས་གཅོད་པར་འབྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱི། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟེན། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་
ནམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ནམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སངས་རྒྱ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འབྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །བྱེད་ནམས་འདིར་ནི་དོང་བས་ན། །

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། འཛིག་ཏེན་ན་ཟུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་དགོན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དགོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་འཛིག་ཏེན་དུ་འཁོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། དེ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་ས་སྟོབས་ཤིག་ཏུ་ཟུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ལས་འབྱུང་ན་དཀར་པོ་དང་། བམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་ན་སེར་པོར་འབྱུངས་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་ན་མེ་ཏོག་དེ་ཁ་འབྱས། བལྟམས་པ་ན་ཁ་བྲེ། གཞོན་ཀུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་ན་རྒྱས། དཀར་ཐུབ་མཛད་པ་ན་ཅུང་ཟད་རྩིང་། འཁོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ཟུང་ན་ལ་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་སྐམ་ནས་འགོ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་དགོན་མཚུངས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན། བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དགོན། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དགོན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། དགོན་པས་ཅི་པན། རི་བོང་གི་རྩ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་དགོན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཚུངས་པར་དགོན་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་བ་བྲེ་བ་དུ་མ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་འདག་པར་འགྱུར་ན། དབང་སྤངས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་	326
---	---	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༣༡། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཡིད་མཚན་ཏྲིག་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་འདི་ལ་སྒྲོ་བཏྲན་པར་བྱས་ན་ངན་འགྲོ་
དང་སྤྲོད་པའི་སྒྲག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བས་ན་བྲེད་ནམས་ཀྱི་རྙེད་པའི་མཚོག་ལེགས་པར་རྙེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་མཁྲེན་བཙེ་རུས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་སྟེ་དེའི་རིགས་
སུ་སྒྲེ་བཞིན་པར་འབྱུང་བས་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་བཏྲན་ནས་སྒྱུར་དུ་འཛིག་ཏྲན་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྲེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བ་བས་དོན་དེ་ལ་
དགའ་བ་བྲུད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་མངོན་ཅིག །ཅེས་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། མི་ལམ་བཏྲག་ཅིང་ངན་ན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། བུ་ཀྱེ་སང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཉོལ་ཞིག་དང་། །མི་ལམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ཀྱན་ང་ལ་བྱང་པོར་སྒྲོས། །ཞེས་བཤད་པས། རང་གི་སྒྲོབ་པའི་ཁང་པར་བདེ་བའི་མལ་ཞིག་བཅས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བའི་ཀྱ་ལ་ཆུང་བ་སྤྲས་དང་། ཆེ་བ་སྟན་དུ་བཏིང་། གོས་ངེ་མ་མེད་པ་གྲོན། སྒྲོ་གཡས་
པ་འོག་ཏུ་ཐབ་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྒྲབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་སེམས་དུག་གསུམ་གྱི་ནམ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བྱས། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པས་སང་ཉིན་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲམ་པའི་

༣༡། །འབྲུང་སྤྱི་དེ། དེའི་ལྷ་ས་ནི། རྒྱ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་། ཀ་ར་སྤྱི་རའི་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་འབྲུ་བ། མཆོད་སྤོང་དང་བྱེ་མ་དང་ཐལ་ལྷུང་ལ་འཛེགས་པ། སྤྱི་ལྷུང་དང་བོང་བྲུ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་སྤྱིར་སྤྱི་གས་ཉེ་འགྲོ་
 བ། བག་དང་རྩ་མོ་དང་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། ལྷུང་མེད་ནག་མོ་གོས་ནག་ཅན་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ། གཡང་ས་དང་། གཙོང་རོང་དུ་ཞུགས་པ། རི་དང་ཤིང་ལས་སྤྱུང་བ། བྱི་དང་ཁྱ་དང་སྤྱིན་པོས་བོས་པ། མི་ནག་པོ་ལྷགས་
 ཀྱི་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བསྤྲིགས་པ། སྤྱི་བྲེགས་པ། ལུས་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྲུགས་པ། བྲེང་བ་དམར་པོས་བོད་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཅུང་ཟད་ངན་པ་ཡིན་པས་གཉིད་སད་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་
 སྤྱང་བ་དང་བྱུང་མེད་དེ། དོན་ལ་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟུང་དུ་བདེན་མེད་གྱིས་སྤྱུངས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ལུང་སྤངས་ཉེ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་དང་། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྲིག་སྤྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤོབ་མ་སྟོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུབ་ཐེན་ནས།
 དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སང་ཉིན་འབྲུང་བ་ལགས་ཞེས་བཟོད་དོ། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་བཟོད་སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྒྲིའོ་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པའང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ངི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་གསུམ་པར་ཞུ། དེ་ལ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟོག་མཇུག་བར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་བྱེད་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚོ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་སུ་སྟོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་སྦངས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཞིང་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེ་འོབས་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པའི་སྦྲད་དུ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦངས་ཏེ་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་	330
-----------------------------------	---	------------

རྒྱ་མ་

པ་ཆུང་ཞི།

དབང་ལྷ་

༣༡། །གྲི་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པོ་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ལྷ་བས་རྒྱ་ལྷ་ས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོགས་
རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དབང་གོང་མ་གསུམ་མཐའ་ཉིན་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དུང་བ་རེ་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་ལ་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་ཡན་ཆད་བྱུབ་ཅིན་ནས། དངོས་
གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བྱི་ཞིང་རྒྱན་དབྱམ་པ། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། འདུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་པ། མཐུག་གི་ཆོ་ག་སྟེ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བྱི་བ་ལའང་། ཐེག་གིས་བྱི་བ། ཆོན་གྱིས་བྱི་བ། མཆོན་མ་དགོད་པ། རྒྱན་དབྱམ་པ་སྟེ་
བཞི་དང་། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ནས་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱན་དངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱབས་ནས་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་པ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་
དང་། བྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་གཏོར་མས་ཆེམ་པར་བྱ་བ་ནམས་དགོས་ཏེ། ཁོ་བོས་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་བྱུབ་ཅིན་པ་ཡིན་ཞེས་བདེ་སྤྱད། རས་བྱིས་ལྷ་རྒྱ། གོང་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་

ཨ ལྷོ་ ལྷོ་	དུ་སོང་བའི་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག །འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་། སྟོབ་མ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ནི། སྟོབ་མ་ལ་ངེ་ཙམ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་བདག་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དབུལ་བ་དང་། སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྒྲགས་པ་ནམས་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ལགས། ད་ཀྱི་དུས་སྤེལ་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཇུག་པ་ལ། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། །སྟོམ་པ་བསྒྲགས་བཟུང་གཉིས་ཀ་བྱ། །གདོང་བཅིངས་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་གཏད། །འབྲིལ་བས་བསངས་ཤིང་བྲིས་ལན་བྱ། །ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གསང་བར་གདམས། །ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་དམ་ལ་བཞག། །ཡེ་ཤེས་དབབ་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ། །ཁ་དོག་བྲིས་ལན་བསྟོད་པ་བྱ། །མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ་མིག་རས་སྟེ། །དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་པ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་ལ་དུས་གསུམ་	332
--------------------------------------	--	------------

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༣༡། །གྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲི་དོ་བོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་སྟུལ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་ས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བདག་མེད་མ་ཡིས་མགྲིན་འབྱུང་པའི། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་
ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྟོན་ས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་དམ་ཆེག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁས་སྦྱངས་དང་ཆོ་གའི་སྟོན་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། །ཁས་སྦྱངས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་རྒྱུའི་དམ་ཆེག་དོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོམ་པ་བསྒྲགས་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུང་པར་གདའ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །སྟོམ་པ་བཟོན་པོར་གྱུར་པའོ། །དོ་རྩེ་དེལ་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། །སྟོ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཞེས་རབ་དེལ་བུ་ཞེས་སུ་བཤད། །

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྫོ་རྫེའི་རིགས་དག་པའི། །སྒོ་མ་པ་དམ་ཆེག་ཡིན་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་ དུ། །ཟང་ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། །སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་པརླའི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆེག་སྒོ་མ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། །པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་ དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྒོ་ག་ཆགས་གསང་མི་ བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་དོ། །འདོད་ལ་ལོག་པར་མི་སྦྱུད་ཅིང་། །བརྩུན་ཏུ་སྦྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་སྤོལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ སྤངས། །དམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྫེས་སུ་བསྦྱང་། །ཐེག་པ་	334
-------------------------------------	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱུ་ཕྱིན་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་མི་སྤངས། །ཉག་ཏུ་སྤྱངས་འདས་མི་ཆགས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་
བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་དམ་ཆེག་ཡིན་པར་བཤད། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྤྱང་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྒོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆེག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱབས་
གསུམ་འཛིན་པའི་སྒོམ་པས་ཀྱང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆེག་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་དཔོན་རྣམས་འཛིན་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱགས་དོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་ཆེག་གསུམ་དང་སྒོམ་དཔོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པས་སོ། །རིན་ཆེན་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་ནི། བང་བེང་མི་འཛིགས་ཆོས་བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཉིན་ལན་གསུམ་
མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་བྱུག་ཏུ་བཏང་བའོ། །དངོས་སུ་མི་རྒྱས་ན་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རིན་འབྱུང་སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་སེར་སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། སྤྱིན་པའང་དབྱལ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་

ལ་ སེར་སྒྲིའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །བརྒྱ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་གི་དམ་ཆེ་གཱི་ནི་བྱི་བྱ་སྟོན་ནང་ནལ་འབྱོར་གསང་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་བཅས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཤེས་རབ་གི་ངོ་བོ་གསུང་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གིས་འཛིན་ཅིང་གསུང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་གི་རིགས་
 ཉེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆེ་གཱི་ནི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཙུན་འགྲུས་གི་ངོ་བོ་ཐོན་ལས་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར། དགོ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་གི་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའང་སངས་རྒྱས་གི་ཐོན་ལས་རྗེས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནམས་གིས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆེ་གཱི་བསྐྱགས་ནས། རིགས་ལྔ་སྟོན་པའི་དམ་ཆེ་གཱི་
 བསྐྱགས་པ་ལ་ཚུལ་བླིས་གསུམ་སྟོར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཙུ་བཞི་ནི། །ཞེས་སོགས་སྟོོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག །སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་གཅིག །རྒྱལ་སྟོན་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བ་བཞི། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་དེ་བཙུ་བཞི་པོ་འདིར་ཡང་བསྐྱང་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལགས།

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་གསང་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་
སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའམ། དེས་མ་ཐོབ་ན་སྟ་གོན་དང་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བ་སྟེན་ཀྱི་
སྒྲོམ་པ་དང་ན་མཉམ་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པས་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་བཞི་ཆང་དང་ལྔ་པོ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་མ་གཏོགས་སྤང་དགོས་པར་སྟེན་པ་ལགས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ནི། དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱང་པ་དུག་སྟེ་དགོ་བ་སྒྲོད་པའི་གྲོགས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བཏེན་ནས་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོད་པ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ནི། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་རྣམས་སྤངས་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པར་སྟེན་པ་ཡིན། དེ་དག་མདོར་བསྡུས་
ཏེ་བསྐྱགས་པ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མ་བཟད་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	སྒྲེ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མའི་སྒྲོམ་པའི་ནང་དུ་འོག་མའི་སྒྲོམ་པའང་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བླན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་སྤྱད་ལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་དགོན་མཆོག་སོགས་ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་སྟོན་པས་འདིའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སྤྱི་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ སུ། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོན་མཛད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་ནི། །དགོ་ པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྟོན་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་ སྟེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྟོ་རྟོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྟོ་རྟོ་བྲིལ་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོན་པ་དོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་
--	--

ལྷོ་མ་	༡༡། །པོ་ཡི། །དམ་ཆེག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་དུ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཉག་དུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྦྱིན་དགས་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་	
ལྷོ་མ་	པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲུལ་མེད་མཆོག་ །དམ་པ་	
ལྷོ་མ་	བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱང་བ་དབུགས་དབྱུང་	339
ལྷོ་མ་	ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པས་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་ཁས་སྦྱངས་ནས། །འཛིན་རྒྱུ་དེ་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པའི་གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དབང་བསྐྱར་བའང་དགྱིལ་	
ལྷོ་མ་	འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྡོན་ཆད་གྱི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པའམ། །ཞུགས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་འཇུག་པའི་མཆོན་གྱིད་དུ་རས་ཡུག་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ལྷ་	
	ཁི་སྦྱི་ར་རྩྱུ་ཞེས་པས་གདོང་བཅིངས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇུག་པའི་ཆེ་ཕྱག་སྦྱོང་པར་མཇུག་དུ་མི་བཏུབ་པས་ཕྱག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་དུ་མེ་ཉོག་རིགས་ལྷ་བརྒྱས་པའི་སྤང་བ་རེ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ལྷ་ཁི་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན།	

ལྟོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱོན་ནས་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་།
 ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བས་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་བསྐྱེད་ས་ནས། དེགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །ཞེས་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་
 ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་གོ། །མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་འདོད་པ་དེས། གསང་སྤྲགས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ལངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ལངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་སྒོ་ནང་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ནང་གི་འཇུག་པ་ལ་སྒོན་འགོ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། སྤྱོད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་སྤྱོད་གྱི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲོས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་དང་། འདི་འང་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆེག་གི་དོ་རྗེ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲོ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲོས་ན་སྤྱོད་གྱི་མགོ་བོ་འགམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མནའ་ཚུ་སྤྱིན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་དྲུང་ཆོས་སུ་སྤྲུགས་པ་སྤྱིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆེག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆེག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། །ཚོ་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ་ཞེས་དང་། སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ད་ཡིན་གྱི་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ང་ལ་ཡང་
--	--

ལྷོ་སྐྱོད་	༣༡། །བརྟམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱས་ན་ཡང་བ་མ་སྦངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོ་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་	
ལྷོ་སྐྱོད་	ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་བྱལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བདག་	
ལྷོ་སྐྱོད་	ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ཅོག་བྱ་གང་ལ་ཡང་མ་སྟེས་པར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་	343
ལྷོ་སྐྱོད་	མཛོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་	
	སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆང་བྱང་བྱར་དུ་བསྟན། མཆོག་མ་གཉིས་བྱིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་གཉིས་བབྱང་ནས་གནས་པའི་རྐང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལྷུང་གུ་བྱ་	
	ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྐང་པའི་བར་དུ་རྩི་ལས་སྦྱང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་བྱར་བཞིར་རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་	

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྒྱུ། མགོན་པར་རྩི་ལས་བྱང་བའི་ཆུང་དགེ་ལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྣམ་པོ་བུམ་པ་ལ་ཨས་མཆན་པ། སྤྱི་བོར་ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དགེ་ལ་འཁོར་དུ་བ་འབྲེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཏས་མཆན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་དོ་རྩེ་ སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་མོས་གྲུས་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྲེད་རང་གི་རྩང་འོག་གི་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་ཏེ་སུམ་མདོར་མེ་སྤར། རྩང་མཐེལ་གྱི་རྩི་མེར་འབར་ བ་ལོང་བུ་གཉིས་ནས་ཞུགས་སུམ་མདོའི་གནས་སུ་འཛོམ་སྟེ་དག་ཏུ་འབར་བས་སྤྲོང་གའི་ས་བསྟོས། དེས་མགོན་པའི་ཆུ་བསྐོལ་བའི་ཟེག་མ་སྤྲོང་གའི་སའི་སྤྲོང་དུ་བབ། དེ་ནས་རྩང་འོག་གི་རྒྱང་གིས་གྲེན་ལ་བཏེགས། སྤྱི་བོའི་རྒྱང་གིས་བྱར་ལ་མནན་པའི་བར་སྤང་དུ་ཡོད་ཡོད་ཡོད་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་ བྲེད་རང་ནམས་གྱི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནམས་ནས་སེབ་སེབ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དོ་རྩེ་བུ་དགོལ་ཏེ། རྒྱུ་ཨ་ཏ་རྩི་ཞེས་དང་། ལྷ་མེ་ལ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ཡ། ཅ་ལ་ཡ། རྒྱུ་ཨ་ཏ་རྩི་ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་སློབ་རོལ་ ལ། རྒྱ་དབང་གི་ཆེ་སློགས་པའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བྲེད་རང་ནམས་གྱི་སྤྱི་བོར་སྤྲོམ་དམ་པ་སྤྱི་དར་ལ་བབ་པ་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ་	344
--	--	------------

ལྟོ

ལྟོ་གཅིག

དང་ལྟོ

༡༡། །གཅིག་བསྐྱེལ་སྟེ། དེ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅེས་བཟོད། ཅ་སྒྲགས་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་སྤོས་དང་རོལ་མོ་བྲ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
པ་བ་པའི་རྒྱུན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཞག་སྟེ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མངོན། ཉིལ་བཟང་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱི་བབས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གར་བྱེད། གསུང་བབས་ན་སྤྱི་
སྤྱི་ཉིད་སྒྲིང་སྤྱི། ཐུགས་བབས་ན་དུས་གསུམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་དུ་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དེ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་དགྱེལ་
འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་གདའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་སྤྱོད་མཆོག། །སྤྱོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྤོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །
ལྟ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཤིག། །རིགས་ནི་གང་གི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དགྱེལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤིག། །ལན་གསུམ་དང་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས། །དངོས་བྱུང་གྱི་ལྟས་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་རང་རྣམས་མིག་རས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཐད་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བལྟས་ཉེ་མིག་གི་ལམ་དུ་ཁ་དོག་གང་མཐོང་བ་ཞིག་ངེད་ལ་སྤྱི་དགོས་པས། གྱེ་སྤྱོད་གྱེ་མིག་

ལམ་ན་ཅི་སྒྲང་། ཞེས་ངེས་ལ། དཀར་པོ་མཐོང་ན་ཞི་བ། སེར་པོ་རྒྱས་བ། དམར་པོ་དབང་། སྒོན་པོ་ལམ་ན་ག་པོ་མངོན་སྟོང་། ལྷང་གུ་ལམ་སྒྲ་ཆོག་ས་སམ་ཁ་བོ་མཐོང་ན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པས་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་ལྟས་བརྟགས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཞེ་སྒྲང་དྲོ་རྩེར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་ཕྱག་དྲོ་རྩེར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 སེར་སྒྲ་དྲོ་རྩེ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདྲོད་ཆགས་དྲོ་རྩེ་བདག་ལ་སྟོབས། །ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་ཀུན། །དྲོ་རྩེ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་། །ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དྲོ་རྩེ་ཅན་ཀུན་བདག་དགྲེས་མཛོད། །ཅེས་པས་
 བསྟོད། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་བ་ནི། འདི་ན་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཆེད་དུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལས་བསགས་པའི་ལྟ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོས། ཨོྲ་པོ་རྒྱ་རྩ་བཟོ་ཏེ་ཞེས་
 གསུང་ཞིང་འབུལ་བའི་ཚུལ་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་བསྟོམ་ལ་ཕུལ་ཏེ་གང་ལ་ལྷུང་བ་ལས་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། ཨོྲ་པོ་ཏི་གྲི་རྩ་རྩྱུ་ཨོྲ་མི་སྐྱ་མ་རྩ་བ་ལ། ཞེས་ལྟ་ལ་བོས་ནས་དེས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་སྐྱར་

ལྟོ་སྒྲིལ་

ལྟོ་སྒྲིལ་

ལྟོ་སྒྲིལ་

༡༡། །སྒྲིན་པར་བསམས་ལ། མེ་ཉོག་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲི་པོར་བཞག་མིག་རས་བསམ་ཏེ། ལྷོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་བྲོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙུན་པར་མཛད། །སྒྲེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩོ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཉེ་
བརྩ་སྒྲ་ལྷ། །ཞེས་པ་ནི། །ཧུ་རྩོ་རྩེ་སྒྲོ་ས་ཞིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་པས། །དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་གཟིགས་ཞིག །ཅེས་བསྒྲོ། །སྒྲར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བར་བསྒྲུལ་བ་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྲེར་མཆོག །སྒྲོ་ས་ཞིག་སྒྲོ་ས་
ཞིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མེ་ཉོག་གང་དུ་སྒྲུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་བྲོད་གྱི་ཉེ་རུ་ག །དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྒྲོས། །དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །བྲོད་གྲུང་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྲིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །བྲོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེས། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པ་དང་། །སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཡང་བཙུན་པར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་ལ། །དེའང་འདི་ན་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ཏེ། །སྒྲེ་
རོལ་རྩོ་རྩེ་རྩ་བ་གྱུར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད། །དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་བརྒྱད། །ཞིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། །སྒྲེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་
བརྒྱད། །དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད། །ཞིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ཆུ་བརྒྱད། །མེ་བརྒྱད། །མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། །གུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །འཕྲེ་དང་། །སྒྲིན་པོ་དང་།

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། རོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་པ། སྟོ་བཞི་པ། ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་པོ། ལྗང་གུ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གུ་སེར་པོ་ལ་དྲུ་བ་དང་དྲུ་བ་སྟེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་ཤུས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་སྟེ་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་ཕུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྔན་འདས་ལ་མཆོད་པ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ། སྟེང་རྩྭ་ལྷོ་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། དབུས་ཐུར་ཐུར་གུར་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལྷོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྔན་པའི་སྟེང་དུ་པར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་དང་རི་དྲགས་དང་བཙས་པ། གཞན་ཡང་གོས་དང་། འཕན་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་དང་། སྟེང་བ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་འོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྣམ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།	348
---	--	------------

ལྟོ་སྒྲིག་
ལྟོ་སྒྲིག་
ལྟོ་སྒྲིག་

༣༡། །དབུས་སྒོ་བའི་དབུས་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་གདན་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འར་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ། ལྟོར་དབང་པོ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉི་དབང་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་བྲག་པོ་ནག་པོ། བྱང་འར་དུ་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ། འར་སྟོར་ནོར་བདག་སེར་པོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་
བྱང་དུ་ཐག་ཟངས་རིས་དུད་ཀ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གྲེན་དུ་སྟོགས་པའི་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་སྟེ་ཉི་འར་དུ་གོ་རྩེ་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག། །གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་འཛིན་པ།
སྟོར་ཙྰ་རྩེ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉི་ལྟ། གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བེ་ཏུ་སྟེ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྒྲུལ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཟླ་སྟེ་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྒྲུལ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་འར་དུ་བྱུག་སྟེ་སྟོན་
མོ་གཡས་སེང་གོ་གཡོན་དག་སྟེ་འཛིན་པ། འར་སྟོར་རི་ཁྲོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དགོ་སྟོང་། གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་སྟོ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་
གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། གཡས་རྩོ་རྩེ། གཡོན་སྟོགས་མཇུ་བ་མཇུ་བ་སྟེ་སྟེ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སྒྲིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟེང་པོ་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྟེ་མཛོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད། བྲག་བཙུ་བྲག་པ། ཞབས་བཞི་པ།

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ཅུ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྟེན་པ། སྟེ་བོར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྟེན་མཆོན་པ། ཕྱག་བཙུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བཙུ་དུག་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཏྲ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྒྲང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཀ། །དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་རྩ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་སྒྲ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཚུའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་ཚུང་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་པ་ན་སྒྲ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ཞོར་འཛིན་སེར་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་ནམས་གཏད་པའི་སྦྱིལ་གྱང་སྟེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྟེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ། །དགོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟེང་རྩེ་རྩེ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྟེན་བདག་མེད་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་
--	---

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག། །གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་སྐམ་པའི་དགའ་བའི་སྒོས་སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ཏེ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོད། ཞོ་རྩེ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བདག་ཞུགས་སོ། །ཞོ་རྩེ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་རིང་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞོ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བདག་དབང་བསྐྱུར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། །ཞེས་པ་ནམས་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་ཆོས་ཡིན། །ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྒོབ་མའི་དབང་དང་སྒོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། མཐུལ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདམས། །ལྟར་བསྐྱེད་བྱུར་བསལ་ཤིས་པ་བརྗོད། །ཆུ་དང་ཅོད་པན་རྩེ་རྩེ་དང་། །འིལ་བྱ་མིང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན། །སྒོ་ན་སྐགས་གྱི་བཟླས་ལུང་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་རྩེ་རྩེ་སྒོབ་མའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་མངོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ངེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་འི་དོ་རྗེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ བྱུང་བསལ་བའི་སྦྱང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ། སྟོ་བཞི་པ་ཏྲ་བབས་བཞིས་མཛེས་པ་འདོད་སྒྲུམ་པ་གྱུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་ལ་ སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྟེང་པོ་གྱི་དོ་རྗེ་སྦྱ་མདོག་ སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གྱུར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། སྟེང་དུ་སྦྱ་བྱེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་ སྒྲོར་གུན་དུ་དུང་དང་། འཕན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྒྲོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལ་ཆུ་བཞིས་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྩ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱི་ཁྱི་ སྦྱ་རྩྱ། ཨོྩ་བཟླ་རྩྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྦྱ་རྩྱ། ཨོྩ་སྦྱ་སྦྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྦྱ་རྩྱ། ཨོྩ་ཨྱུ་ཕྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་པས་སྦྱངས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སྦྱ་	352
---	---	------------

ལྷོ་མེ་	༡༡། །སྒོར་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐེམ། །སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞིག་བྱེ་བ་ལས་གྱེ་རྩེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིལ་དེ་གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་	
ལྷོ་མེ་	གྱི་མེས་བསྐྱེད་པ། གཡོན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་བའི་མོས་པ་མངོད། ཨོྫ་སར་སྤྲ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྒྱ་ཡ། བརྒྱ་ས་ཏུ་སྤྱ། སར་སྤྲ་པོ་ད་ཉ་ན་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་དང་ཆུས་ཀྱང་སྤྱངས་པའི་མོས་པ་མངོད། ཨོྫ་རྩྱ་ཁ་ཁེ་ཉ་པ་ལ།	
ལྷོ་མེ་	རྩེ་རྩེ་སྒོབ་མ་རྣམས་གྱི་བྱུར་དང་སྒྲུལ་པ་དན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བྱུར་བསལ་ནས། །སྒོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་	353
ལྷོ་མེ་	ནས་བཀྲ་ཤེས་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་མོས་པ་མངོད། བུན་སུམ་ཆོགས་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱའི་མདོག །འཛིན་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཅི་མ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་ཆུ་ཆུ་སྤྱེས་འདབ་རྒྱས་ལྷ་བྱའི་སྤྱན་མངའ་	
ལྷོ་མེ་	བ། །བཀྲ་ཤེས་དེས་ནི་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །དམ་ཆོས་རབ་མཆོག་སྤྱེད་ཀྱང་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །	
	འཛིན་ཉེན་བཀྲ་ཤེས་གཉིས་པ་དེང་འདིར་བྱོད་ལ་ཤོག །དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤེས་སྤྱག །དགོ་འདུན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མིས་མཆོད་པ། །ངོ་ཆ་དཔལ་གནས་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་རབ་གྱི་མཆོག །	

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	འཇིག་རྟེན་བཟ་ཤིས་གསུམ་པ་དང་འདིར་སྟོང་ལ་ཤོག། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་སྟོང་པོར་བཅས། །འགྲོ་ལ་པན་སྒྱུར་འདིར་གཤེགས་དབང་པོར་བཅས་པའི་ལྷ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟ་ཤིས་གང་། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྟོང་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །འདབ་གསར་འཆར་བའི་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་ལུསྟོན་ཆེལ། །མང་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྟེན་པར་མགོན་པོ་བལྟམས་པ་ན། །སྲིད་པའི་མཐར་གྱུར་པ་ཡི་བཟ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྟོང་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར། །དགོས་པས་དགའ་ཐུབ་ཆེལ་དུ་རྣམ་བྱེད་མངོན་པར་བྱུང་། །དབང་བཅས་ལྷ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཟ་ཤིས་གང་། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྟོང་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཆུ་བོའི་འགམ་དུ་མཆོད་ཡོན་བྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཞི་སྒྱུར་ངོ་མཆར་གྱུར་པ་སྲིད་པ་དག་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་བསྟོད་པའི་བཟ་ཤིས་གང་། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྟོང་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །གྲོང་སྲེར་མཆོག་གྱུར་སེར་སྒྱུ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་དེར། །མད་དུ་གགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོད་པ། །བསམ་ཡས་དགོ་སྒྱུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟ་ཤིས་གང་། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྟོང་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་པ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཆོགས་ནི་ཐུབ་པ་ལས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་
---	--

ལྷོ་

༣༡། །རབ་རྒྱལ་བཙུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །རབ་ཏུ་འོད་འབར་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་མངའ་བ། །བེ་རྒྱུ་མདོག་ལྷ་བྱའི་རྩ་གདན་སྤྱོད་དུ་བཞུགས། །སྤྱིལ་གྱང་ལེགས་བཅས་མི་གཡོ་སྐྱ་མངའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བར་བཙུན་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་མངའ་བ། །བདུད་ཚོགས་གྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཆེ་ས་དང་མཁའ། །རྣམ་

ལྷོ་

པ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་མཚར་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་བཞུགས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་སྤྱོད་པས། །ས་དང་མཁའ་ལ་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་པན་བྱེད་དམ་པ་མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས། །བསོད་ནམས་བྱ་བྱེད་འཕགས་པའི་སྤྱེ་བོས་མདོན་བསྤྱོད་

ལྷོ་

པ། །བཙུན་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་གྲུབ་ནས། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་འདི་ལྷ་ར་དེས་པར་བྱ་སྤྱོད། །དོན་དམ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱེས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོས་སྤྱེ་འགོ་

ལ ལྟོ་ལྟོ་ ུ	ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་ནའང་། གུན་རྫོབ་བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ང་དང་ང་ཡིར་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་ལ་མོངས་སྟོན་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་གུན་དུ་སྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱུངས་བས་སྐྱེ་རོལ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་སྐྱུང་བ་ནམས་རང་གི་ངང་གིས་ལྟག་པའི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རང་སེམས་དག་མ་དག་དུ་སྐྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་ལ་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་དུ་སྐྱུང་བ་མེད་བས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་སྟོམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་དབང་དོན་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཅི་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཌྲེ་ཏས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་ཅམ་མ་ཡིན། །གསང་སྐྱགས་ཏེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །ཞེས་འཆང་རྒྱ་བའི་བྱི་ནང་གི་ཏེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱུང་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་གུན་རྫོབ་དུ་མ་དག་པར་སྐྱུང་བ་ནམས་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པས་སྐྱུང་དགོས་ལ། དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་སེམས་འབྱུང་བའི་	356
-----------------------------------	--	------------

ལྟོ་མ་

ལྟོ་བུ་

དང་ལྟོ་

༡༡། ཁོ་བོར་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་པས་གྲོལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་རུང་ཞིང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ངེ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་དགོས་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ་སྒྲོ་བྱར་ངེ་བྲལ་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་ཞེན་པས་འཇུག་ཅིང་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་ཐབས་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་སྒྲུང་གཞི་རགས་པ་སྒྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། སྒྲུང་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། སྒྲོང་བྱེད་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲོང་གཞིའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲུའམ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུངས་འབྲས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གདན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ཕྱོག་ཤེས་དགོས་པས་གདན་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་གདན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་རྣམས་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་སྒྱུན་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་གསུམ་དངོས་སུ་ཆང་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་དབང་རྣམས་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་འགྱུར་རྣམས་ལ་གདན་གསུམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆང་། དེ་བཞི་ཀའང་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཆང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་

ཨ་ནས་གདན་གསུམ་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚང་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་གདན་གསུམ་ནམ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་བར་ཤེས་ཤིང་སྒོ་བ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་ལེན་དགོས་པས་འདི་ནམས་ལ་གོ་
 བ་རྟེན་པ་གལ་ཆེ། ཚོ་ག་དངོས་ལ་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྟེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་དབང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་རིག་
 པའི་དབང་ལྟ་པོ་རེ་རེའང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་མན་ལ་སྒོ་བ་མ་དང་
 དབང་རྩས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཕོ་ཞིང་། སྒོ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་ལ། ཐུག་ལེན་པལ་ཆར་འདི་ལ་མཛད་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་མཆ་
 རྟམ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དབང་རྩས་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་རྟོ་རྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 སྟོང་དུ་སྟོ་ལས་རྟོ་རྟེ་སྟོ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུམ་ཀའང་མི་བསྐྱེད་པ་གྱི་རྟོ་རྟེ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཐུག་བཅུ་དུག་གི་གཡས་པ་

三

ਅੰਮ੍ਰਿਤ

Л
Д
Л
8K
Д

༡༡། རྣམས་ན་སྤང་པོ་ཆེ། ཏྲ་ བོད་བྱ། སྤང་། ར་མོ། མི། ་གར་གླ། གྱི་སྒྲ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་སའི་ལྷ། ཚུའི་ལྷ། མའི་ལྷ། རྩུང་གི་ལྷ། ཟླ་བའི་ལྷ། ཉི་མའི་ལྷ། གཤེན་རྗེ། ཝོར་སྐྱོན་རྣམས་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་རྫོང་རྗེ་ནག་
པོས་མཆོན་པ། དུམ་སྒྲ་མ་གྱི་སྤོན་མོ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་དུ་གཉི་ལྷག་རྫོང་རྗེ་མ། རྩ་བར་ཞེ་སྤང་རྫོང་རྗེ་མ། ལྷ་ལ་སེར་སྤྱོད་རྫོང་རྗེ་མ། ཁ་ལ་འདོད་
ཆགས་རྫོང་རྗེ་མ། ལུས་ལ་སྤྲག་དོག་རྫོང་རྗེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། སྤྱི་བོར་སྤྱོད་རྫོང་རྗེ་མ། མགྱོན་པར་གསུང་རྫོང་རྗེ་མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྫོང་རྗེ་མ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྦྱོད་པ་གྱི་རྫོང་རྗེ་ཡབ་དུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཨོཾ་བཟླ་ས་སྒྲ་རྩེ་ རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ། རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ དབང་རྩེ་སྤྱར་བསྦྱོད་པ་ལ་ཐེམ། རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ སྤོབ་དཔོན་ལ་ཐེམ། སྤྱར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྤྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ། དུམ་བཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དུག ཁྲི་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཟླ་ས་སྒྲ་རྩེ་ ཞེས་རྫོང་བསྐྱབ་པའི་སྤྲག་རྩེ་སྤྱོད་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་དང་དབང་རྩེ་སྤྱར་བསྦྱོད་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤོབ་དཔོན་དང་དབང་རྩེ་སྤྱོད་

ལ ལྷོ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་གང་ཤི་མ་དག། རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྩས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུར་བྱུར། བྱེད་རང་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷོ་བྱེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །རྩོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བྲླེ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷེ་ཤིང་ལྷོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དེག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལེན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགཤགས་བསྐྱར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཙུག་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཆུ་རྒྱན་དེས་སྤྲོད་མཆོམས་ཡན་ཆད་	སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་གང་ཤི་མ་དག། རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྩས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུར་བྱུར། བྱེད་རང་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷོ་བྱེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །རྩོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བྲླེ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷེ་ཤིང་ལྷོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དེག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལེན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགཤགས་བསྐྱར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཙུག་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཆུ་རྒྱན་དེས་སྤྲོད་མཆོམས་ཡན་ཆད་	360
---	---	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །གང་། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། མགིན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །ཆུང་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་མངོད། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མོས་པ་
མངོད། ལོ་བཟང་བུའི་ལྷ་མོ། ལོ་བཟང་རྒྱ་པོ་ལྷ་མོ། ལོ་བཟང་ལྷ་མོ་ཀེ་ལྷ་མོ། ལོ་བཟང་གཞུང་ལྷ་མོ། ལོ་བཟང་རྒྱ་པོ་ལྷ་མོ། ཞེས་པས་མཆོད་ནས། དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆུང་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་དག། །རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྲངས་པ་དོར་ནས་ལྷ་དང་དབང་རྣམས་གོ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཆོ་གའི་འགྲོས་འདི་
ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མངོད། སྤྲ་བྲ་མ་སོགས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་དབང་རྣམས་དབུ་བརྒྱན་མི་དམིགས་ཏེ་སྙིང་པར་གྱུར། སྙིང་
པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་

ལ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ལྷག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་བྱ་ཀ་རྩ། དུར་པ། ལྷག་ །བྱེ་འུ་ཅ་ཀོ་ར། བྱེ་ཁ། ཉོར་ཁ། འོལ་བ། ཉ་ཁ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། དུང་སྟོང་། རིགས་ལྷན། པརྒྱ། པརྒྱ་ཆེན་པོ། འཛིག་པོ། ཉོར་རྒྱས། མཐའ་ཡས་རྣམས་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བྱར་བརྒྱད་པས་མཆན་པ། ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་ གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་དུ་སོགས་ནས། ལྷགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྣ་ངེ་ངེ་སྟེ་བོ་ཉོ་བྱེད་རང་ རྣམས་ལ་ཐེམ། ངེ་སྟེ་བོ་ཉོ་བྱེད་རང་རྩལ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྩལ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་ཚུ་འཕོར་བ་འོག་མ་ཀུན་ལ་ འགོ། ཨོ་བཟླ་བྱ་ཐ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕུ་སྟེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ངེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་དབང་རྩལ་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ ཡབ་ཡུམ་སྟོལ་མ་པར་ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དབྱ་རྒྱན་དུ་གྱུར། བྱེད་རང་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩལ་
--------------------------------------	---

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

༡༡། ལྷོ་སྐྱོད་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱར་བྱེད་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་གདན་གསུམ་ཆང་བ་རེ་ཐོགས་ནས་བྱེད་རང་ནམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བཅེངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་བྱས་པའི། །རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཨ་མྱེ་ཤིང་མི། །བཟླ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་ཤ་ལི་ཏོ་ དེ་ཉིད་བཟླ་
པའི་ཡན་ལག་དུ་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ནམ་རྒྱལ་བུམ་ཆུ་སྤྱི་བོར་འཕོར་བ་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཨ་མྱེ་ཤིང་མི་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་དེ་མ་
དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་བུའུ་ཐོགས་ནས། བེ་མེད་ཨྲུ་ཏྱུ། ཞེས་པ་མཆོད་ནས། དེ་
སྐྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་སྟོན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་དག། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོད་དཔག་མེད་རྗེ་རྗེ་འོད་དབང་གི་སྦྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྤྱ་ལྷ་མ་ལོགས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཞེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་དབང་རྣམས་རྗེ་རྗེ་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྲོང་པར་གྱུར། སྦྲོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་སྦྲོང་
 དུ་རྫོང་ལས་པར་རྫོང་རྫོང་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྦྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་དུག་གི་གཡས་
 པ་རྣམས་ན་དོམ། བྱ་གོད། བསེ། བ་མེན། ལྷག་ཤྱེའུ། ལུ་སྤོན་ན་གྲ། ཅེ་སྦྱང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ལྷ། འུག་པ། བྱ་དཀར། བེ་ཙོ། སེང་གོ། ས་ར་ས། གྱིལ་ས་རི། བག་རྣམས་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་པར་དམར་པོས་མཆོན་
 པ། དུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་ལོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཚིམ་བུ་ས་སྤྱ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ཏོ་ བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ཏོ་ དབང་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚིམ་བུ་རྫོང་ལྷ་མ་ལོགས་ཏེ་ཏིལ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྦྱུ་གང་ངེ་མ་དག །ལུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྣམས་གྱི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་རྩོམ་གྱི་རྩུབ། བྱེད་རང་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་ནམ་
མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིམ་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱར་བྱེད་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོམ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་སུ་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་
མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩོམ་འོད་དབང་། །དེ་རིང་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་བྱིར། །རྩོམ་འདི་ནི་བྱེད་གྱིས་ལོངས། །ཞི་མ་རྒྱ་བརྩོ་རྩྱ། ཞེས་པས་ལག་གཡས་སུ་རྩོམ་སྒྲིམ། དེ་ཉིད་བཟོན་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བརྩོ་རྩ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ཏི་རྩ་རྩྱ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ངེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་
མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ལ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། དུཤྩེ་སོགས། དེ་ལྟར་ན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྟོན་སྒྲིམ་རྩོམ་འོད་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་དག་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱིར། སོ་སོར་

ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ངེལ་བུའི་དབང་གི་སྦྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མངོན། སྤྱ་སྤྱ་ཕྱ་སྟགས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་
 དང་དབང་རྣམས་ངེལ་བུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཁྱིའ་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གྱི་
 རྩོམ་སྤྱོད་མཛོད་ལྡང་གུ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་གཟའ་ལྟག་པ། ཕྱར་བྱ། མཇུག་རིངས། སྤྱ་གཅན། མིག་དམར། པ་སངས། སྟེན་པ། བྱེད་འཇུག་། གཡེན་པ་
 རྣམས་ན་དབང་པོ། ཚངས་པ། དག་པོ། བདུད་སྟེག་ཅན། བྱེད་འཇུག་གི་བུ་མོ་གཤེས་མདའ་འཛིན། ལྟ་རྒྱལ་བ་དམ་པ། ཐག་ཟངས་རིས། ལྟ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྟན་རྣམས་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་གྱི་དཀར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་
 དམ་ཚེག་སྟོལ་མ་ལྡང་གུ་གྱི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་ཁྱིའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གྱི་རྩོམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཚི་བཟླ་ས་སྤྱ་ངེལ་ངེལ་སྤྱི་བོ་ཏིེལ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ། ངེལ་སྤྱི་བོ་ཏིེལ་དབང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཨོ་བཟློ་ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ་ལྷོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྩལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་གང་དེ་མ་དག། །ཆུའི་སྒྲིལ་མ་ཡར་ལུང་བ་
ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། །དབང་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དེལ་བྱར་གྱུར། །བྱེད་རང་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་དུ་ནམ་
མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་སྦྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩལ་སྦྱོས་མཛོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྐྱར་བྱེད་ནམ་
མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་སྦྱོབ་དཔོན་སྟན་ཅིག་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེལ་བྱ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་རེ་བྱེད་རང་རྣམས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་དུ་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་
མཛོད། །ཨོ་བཟློ་ཨ་ལྷེ་པ་ཏི་སྟོ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ་ལྷོ་མེ་ཏིལ་བཟློ་ས་མ་སྟོ་ཞེས་པས་དེལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྦྱིན། །དེ་ཉིད་བཏྱན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨོ་བཟློ་ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ་ལྷོ་ཞེས་གསུང་
ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །སྐྱ་གང་དེ་མ་དག། །ཆུའི་སྒྲིལ་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། །དེ་ལ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སྟོ་རྩོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། །བུའེ་མོགས། །དེ་སྟར་ན་

ལྟོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྩིས་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་དག། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཞེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་གི་སྣང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མངོན། སྤྱ་སྤྱུ་ཕྱ་སོགས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་མ་བྲ། མ་ཏེ། ཚུ་སྤིན་མ་ཀ་ར། ཉ་རོ་ཏེ་ཏ། རུས་སྤལ། འོག་གི་སྒྲ། རང་སྒྲ། རི་བོང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་སྤལ་བ་བྱུ་བྱ། སྤིན་ཤུགས། སྤྱལ་ཏ་ལ། རུངས་པ་ནག་པོ། གྱི་བ། གཡལ། །སྒྲ་བ། བྱ་བཞད་རྣམས་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་མཆོན་པ། དུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཚི་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་ཇོ་རྩྭ་བོ་ཏོ་ཞེས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། འདིར་དབང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་བྱེད་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་པར་

ལྷོ་	༣༡། །བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱར་བྱེད་ནམ་	
ལྷོ་	མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་པས་ནམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་གདན་གསུམ་ཆང་བ་རེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་ལས་དངས་ཏེ་བཏགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་སདྲ་སྒྲི་ཨ་ཉི་	
ལྷོ་	ཏི་ཉུ་མི། བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་ཉི་ཏི་ཀ་ཏ་ཀྱེ་ཞེས་ཟི། གསང་མཆོན་མེད་ན་གསར་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ལ། བཞད་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཨ་ལ་ལ་དོ་རྗེ། །ཤེན་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་གུའི་དོ་རྗེ་དང་། །ཞེ་སྤང་དོ་	369
ལྷོ་	རྗེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ནམ་སྤང་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་གྱི་དོ་རྗེ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱད་མེད་ལ། དོ་རྗེ་སྐྱེམས་མ་དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་མ། །དོ་རྗེ་བདག་མེད་ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་མ། །དོ་རྗེ་སྐྱེག་མ་ལ་སོགས་གང་རིགས་གདགས། །དེ་ཉིད་	
ལྷོ་	བཏན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་ཉི་ཏི་ཉུ་སྒྲི་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ཟི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་	
	ནམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། བུའྲེ་སོགས། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ལུག་དག །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་	

ལ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	གནས་གྲུབ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྣང་མངོན་གྱི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི། དངོས་ཀྱི་གང་དང་གང་སྣང་བ། །གཙོ་དེ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣེས་མེད་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དངོས་པོ་སྟེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གང་དང་གང་སྣང་བ་ནི་གཙོ་དེ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའང་སྟོ་བྱར་དུ་བྱས་པས་མ་ཡིན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཤོད་མ་ནས་ལྷར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་རྣམས་ཚོ་ག་འདིས་བསལ་བར་བྱེད་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྣངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ངམ། རིག་མ་སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རིག་པ་ཡབ་ལྷའི་ལས་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་གྱིས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་དོ་སྟོད་དེ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟངས་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མངོན། སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་
--	---

༡༡། རྣམ་རྟོག་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྲིད་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་ཆོས་ཉིད་རྡོ་
རྩྭ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ། ཏྲ། བོང་བྲ། སྒྲང་། ར་མོང་། མི། འཁར་གྲ། གྲི་ལ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་སའི་ལྷ། ཆུའི་
ལྷ། མའི་ལྷ། ཆུང་གི་ལྷ། ཟླ་བའི་ལྷ། ཉི་མའི་ལྷ། གཤེན་རྩེ། འོར་སྦྱིན་རྣམས་འཛིན་པ། སྦྱི་བོར་རྡོ་རྩེ་ནག་པོས་མཆན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྩེ་སྦྲེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་པ། གཉིས་ཀའང་
རུས་པའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཚི་བརྩ་ས་སྐྱ་ར་མོ་ར་མོ་རྩྭ་བོ་
ཏོ་མོ་བྲིད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚི་བརྩ་རྩ་མ་ཨ་རྩེ་ཁི་རྩ་རྩྭ་ཞེས་གསུང་ཞིང་
ཡུམ་པའི་རུས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་གང་དེ་མ་དག། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ཉིད་ལ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྩེ་ཆད་དང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྡོ་གས་པའི་ལྷ་བར་

ལྷོ་	༡༡། །རྒྱད་གི་སློབ་མའི་དབང་ལས་ཐོབ་བྱེད་གི་སློན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སླ་མེད་གི་རྩོམ་སློབ་མའི་དབང་ཐོབ་པས་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་བསྐྱང་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་གི་	
ལྷོ་	རྒྱད་འཆད་པ་ལ་མི་དབང་ཡང་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་དང་ནལ་འབྱོར་སླ་མེད་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཆོགས་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ནམས་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷོ་བསྐྱེད་	
ལྷོ་	བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་མཉེས་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་ནམས་གི་དམན་པ་དང་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ལ་སློ་	373
ལྷོ་	ན། ཅུགས་གི་བསྐྱེད་ལྔ་སྟེ་ཉན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུག་གིས་བྱེད་རང་ནམས་གི་རགས་པ་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལྟར་བྱེད་གིས་བསྐྱེད་པས་ནས་སྤྲ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ་བཞིར་བྱེད་གིས་	
ལྷོ་	སློབ་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞིའི་དང་ཕོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་དབང་ལ། ཡོན་ཕུལ་གསོལ་གདབ་དབང་སྟོགས་བཞག། །དམ་ཆེག་གསུམ་སྟེན་ཅུ་དབང་བསྐྱུར། །རབ་གནས་མཆོད་དང་ནམ་	
	བཞག་བསྟན། །སྟོག་སོགས་མིག་ཐུར་མེ་ལོང་དང་། །དྲིལ་བུ་མདའ་གཞུ་ཡང་མེ་ལོང་། །ཆོས་བཤད་སྟུལ་བཤད་ཉོགས་པ་བསྟེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། དང་ཕོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་སློབ་དཔོན་གི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་	

ལྟོ་སྒྲིབ་པ་མཛོད།	འབྲུལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །མགོན་པོས་བདག་ལ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་། །སྒྲོམ་པའང་སྒྲན་མེད་པ་སྒྲོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སྒྲོབ་མ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག། །དེ་མེད་ན་བྱེད་རང་རྣམས་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བཤེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་སྒྲོར་ཀྱན་དུ་དུང་དང་། འཕན་དང་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཞེས་བཛོད། དེ་ཉིད་ལ་དམ་ཆེག་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་དགོས་པ་ལས། ཐོག་མར་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་སྒྲིབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་བཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་གཡས་སུ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་ན་གནས། །བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉལ་དུ་བཟུང་། །ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཏྲན། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་སི་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཏ་ཏི་རྩི་ར་ཡུ་མི་བཟོ་སཏྲ་རྩི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩི་ཞེས་པས་སྒྲིན་པའི་དོ་རྗེ་དེ་གསོར་ཏེ་སྟེང་གར་འབྱེད་བ་དང་བཅས་
--------------------------	--

ལྷོ་མ་	༣༡། །པས་བཟུང་ནས་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཏོད་པར་བྱ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོ་རྩེ་སྟེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལའོ། །ཨོ་མ་རྩུ་བཟླ་རྩྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། གྱི་དོ་རྩེ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་བྱེད་	
ལྷོ་མ་	པ་ཡིན་ལ། རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡིན་ཅོ་སྟེམ་དུ་མོས་པ་མངོད། དེའི་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་གི་སྦྱང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ དེའི་བུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ཡབ་དང་བཅས་པ། སྟོང་གི་རྩུ་ལ་རིགས་ལྡ། རྩེ་འོག་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་བརྒྱད། ཁོག་པའི་སྟོང་གི་	375
ལྷོ་མ་	ལྷུང་ལ་ལ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་གཡོན་དུ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མངོད། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །དེའི་བུའི་སྐྱ་ཀུན་རྩེས་འབྱོར་བཤད། ། བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །ཅེས་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་པའི་དེའི་བུ་དེ་ཉིད་དཀྱ་གཡོན་པར་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཏོད་པར་བྱ། ཨེ་སྟེང་	

ལ་ བ་རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤིད་བྲལ་བྲལ། རྩོ་བ་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པ། རྩིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྩོ་བ་རྩོ་བྱེད་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྩི་བྱེད་ལམ་ཞེས་པ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩོ་བོ་དག་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་བ་བཞིན་གྱིས་རྩོ་བ་དག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་
 བ་མཛོད། རྩོ་བ་རྩོ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་འགག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་རྩོ་བ་བཞིན་གྱིས་རྩོ་བ་དག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་
 དག་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མེས་པ་མཛོད། དེའི་མེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་
 བ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་
 རྩོ་བ་བཞིན་གྱིས་རྩོ་བ་དག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་

ལྷོ་མ་	༣༡། ཁྲིལ་བུ་ཆེ། །བྱངས་ཤིག་རྫོ་རྫོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་རིང་རྫོ་རྫོ་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སློབ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ནས། བྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་རྫོ་	
ལྷོ་མ་	རྫོ་དང་ཁྲིལ་བུ་བྱག་ས་ཀར་བསྐྱོལ་བའི་བྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་མ་ལོ་གངས་བཟུང་བྱག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་	
ལྷོ་མ་	གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་བྱིད་གྱིས་ལོངས། །འདོད་པའི་	377
ལྷོ་མ་	ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པ་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་བའོ་བས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདལ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི། །བྱག་རྒྱའི་	
	དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་གྲགས། །ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་དག་པའོ། །སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ་འདོད་	
	པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །འདིས་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་བ་པ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་	

ལྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་ལྟར་།	ཡིན། འོག་ཏུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པས་མཆོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་མཛོད། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོག་གས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །དྲོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་ཏི་ཙུ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དེག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལེན། བྱང་ རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་བཛོད། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་སྒྲིན་མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་བུམ་པའི་དབང་ ཐོབ། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་བག་ ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་དབྱར་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བྱེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་	378
--------------------------------	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༣༡། །དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པའི་མོས་པ་མངོན། ཨོ་སྤྱ་བ་ཉིཾ་བཟླ་ཡ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་མངའ་དབུལ་གྱི་སྤང་དུ་
ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱས་པས་མཆོད་པའི་མོས་པ་མངོན། ཨོ་བཟླ་བུའུ་སོགས་ནས། བེ་མེད་ཨུཾ་ཧྱུཾ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུ་ལ་སེམས་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ནི་གང་བཤད་པ། །ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཉིད། །གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །སེམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱུ་བཞི་
ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐིག་སྐྱད་བཞིར་ནི་བཤད་པ་ལོ། །དོ་རྗེ་ཐིག་ཏུ་གང་བཤད་པ། །ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལོ། །ལྟ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཏུ་
བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱན་གང་ཡང་དག་བཤད་པ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དབང་པོ་ལྷ་སོགས་སེམས་གང་ཡིན། །ར་བ་ལྷར་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་སྒོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཏྲ་

ཨ ཨྲ ཨྲ	བབས་ཀ་བ་བཞི་པོ་ནི། །ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་ནི། །ཁ་བྲེར་བཞིར་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད། །སྒོ་བྱུང་བཞི་ནི་གང་ཡིན་པ། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་མེ་ཉླ་ག་སྒྲིང་བརྒྱན་པ། ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཡིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ནི། །རྩ་ཡབ་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་ཞིག་དོ་ཤལ་བ་ཤད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་འཕྲོག་པས་དྲུ་བ་ཉིད། །ཆོག་ས་གཉིས་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཉོན་མོངས་བྱེད་ནི་གཅོད་པས་ན། །དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་ནི་བྱང་སྒྲོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཡིན་ལ། །སེམས་ལ་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདན། །འབྱུང་བ་བཞི་ནི་རིག་མའི་གདན། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལྷ་མོའི་གདན། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་བོ་དང་སྒོ་མོའི་གདན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས། །རྣམ་བཞག་ཉླ་གས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས། །ཐོག་མར་ལྷ་མཆེད་པའི་རྗེས་
----------------------------------	---

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	༣༡། །སྤྱ་གནང་བ་ནི་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་མཛད་པར་བྱ། །གར་སྒོར་སྒོར་དུ་འགྲོ་བས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དགུ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། །དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །སྤྱས་དང་བཅས་ལ་རྣམ་རེལ་ཞིང་། ། དོ་རྩེ་སྒྲེམས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དགའ་སྒོར་བདེ་བའི་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞུམ་ཏེ་བཞེན་དུ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་འགམ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། །སྒྲེག་དང་བཅས་པས་སྤྲོང་བ་འཕང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་ བཅོམ་ལྡན་འབྲལ་མི་འགྱུར། །སྤྲོང་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞོ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ནས་ཆོག་འབྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྤྱར་དུ་བདེ་བ་ སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གྲོ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་ཐོར་བསྒོར་བའི་གར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་སྤྱར་བར་གྱིས། །ཏོམ་བུག་ སྤོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤོས་ཕུལ་བས། །བརྟལ་བྱགས་བཟང་པོས་ལེགས་ཆོམ་གྱིས། །ལུས་ཅན་བདེ་གཤེགས་ཆ་ལུགས་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོམས་པར་གྱིས། །སྤྱི། །མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སངས་རྒྱས་ རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་བས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ནི་ཐོབ་པར་གྱིས། །སྤྱི། །མར་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་ལེགས་སྤར་བས། །དོ་རྩེ་ཆོས་དང་འདྲ་བ་	381
---	--	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༣༡། །འཇིག་རྟེན་ལིང་རྟོག་བསལ་བ་ལྟར། །བུ་བྱེད་གྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། །ལིང་རྟོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། །ཨོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལྷི་རྩེ་། སྤྱི་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་
པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཤེས་པའི་སྤང་དུ་ཨ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ལོང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་
མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ། །ཞེས་མེ་ལོང་དང་པོའི་རྗེས་གནང་སྦྱིན་ནས། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པས་པ་ལས་དུ་མར་སྣང་ཡང་དེལ་བུའི་སྤྱུ་ཁོག་པ་དང་ལྷེ་དང་སྦྱེས་
བུའི་རྩི་ལ་བ་གསུམ་གང་ལས་བྱུང་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཤེས་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
ཤེས་པའི་སྤང་དུ་དབྱངས་ཐ་མ་ལས་སྦྱེས་པའི་དེལ་བུ་སྦྱིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཀྱན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །

ལ ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་བྲལ་ན་ཉན་རང་གི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་རང་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཅོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྲད་དུ། ཉོ་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པས། ཉོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་སྒྲིན་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་མདའ་དུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གཞུ་ལ་བཀའ་ནས་སྤོགས་བཞི་སྟོང་འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་འཕངས་པས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོམ་པའི་མོས་པ་མངོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ཞིག །
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྟར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཏྟ་བུ་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རང་གི་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལོང་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ཚི་བཟླ་ས་ཏྲ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་ལྟར། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བུ་བྱོད་
 ཀྱི་ནི་སྟོང་ལ་ཞུགས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གཙོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདི་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །གནང་ཡིན། ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། ལོ་བཟླ་ཏེ་དུ་མྱོ་ཞེས་པས་ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་འཁོར་ལོ་བྱིན་ཏེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འདྲེན་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ལོ་བཟླ་བྱ་
པ་རྒྱུ་ཞེས་པས་ཕྱག་གཡས་སུ་དུང་བྱིན་ཏེ། དུང་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་སྦྱས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ལོ་བཟླ་བྱ་རྩེ་ཨམ་ ཞེས་པས་ཕྱག་གཡོན་དུ་བྲིལ་བུ་བྱིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན། ཆོས་གང་གིས་ན་ཨམ་ ཞེས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་བྱིན་ཏེ་ཆོས་འདིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུང་འབྱུང་བ་དང་བྲིལ་བུ་འཁོལ་བ་དང་སྒྲེགས་བཅ་སྒྲོག་
པའི་ཚུལ་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁྱོད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །བྲི་མེད་ཀྱན་དུ་
གང་བར་གྱིས། །སྒྲགས་སྒྲོད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་རྟག་དུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །པན་འདོགས་བྲིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བྲ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་རྟག་དུ་སྦྱང་བ་མཛོད། །ཅེས་
པས་སྦྱིར་བཏང་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བྱིན་ནས། ཆོས་བཤད་པ་དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤིག་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་ལྷའི་སྦྱལ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་སུ་

ལ་ གནང་བ་ནི། རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་གཟིགས་ནས་མཛད་པར་ཞུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་
 འགྱུར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་ཆོ་རྣམ་སྣང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་འབྲ་བ་ལས། རྫོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན། བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་འོད་དཔག་མེད། སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྫོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་
 འཁོར་ལོ། བརྒྱའི་འཁོར་ལོ། སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྐྱོར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དུང་བྱས། གྲྭ་སྒྲོགས། བཤད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཆོན་ནམ། རས་བྱིས་གང་
 ཡིན་སྐབས་དང་སྐར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ངི་མ་དག། དམ་ཆོག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། བར་ལྔ་བསྐྱུས་རྩེ་མོས་མནན་པ། ལམ་བསྐྱེད་
 ི་ པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་བསྐྱེད་བྱའོ། །གསང་དབང་གི་སྒྲོམ་ནི། མཐུལ་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་གདལ། །དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྐྱར་ཉོགས་པ་

ལྷོ་མ་

ཞུགས་

དང་ལྷོ་

༡༡། །བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་གསང་དབང་ཞུ་བའི་སྤང་དུ་མཐུལ་འབུལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕུལ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །བྱོད་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་བརྟེས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀྱན་བརྒྱན་ཏེ། །སྟོང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་
པ། །སྟུ་མའི་སྟོས་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་དགོས། །ཞེས་པས་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བཅོམ་ལྟན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་
གཅིག་བཞེད་པ། །མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ། །དོ་རྗེ་སྟོར་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །རི་ལྟར་བྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་ཀྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་
ལ་སྟོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྟོན་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་གསུང་ཞིང་མིག་རས་རྣམས་འཆིང་བར་ཞུ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷ་མ་
ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱན་དངས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་ཟུ་ཏིག་གི་རྩོག་མ་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྦངས་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་གྱི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་མོས་པ་མངོད། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བྱང་ ཆུབ་སྒས་ནམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གི་ནི། །སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པས་བྱིན་པའི་བདུད་རྩི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཞེས་ གསུང་ཞིང་བྱང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱངས་པས་མགྱིན་པ་ན་གཞིར་གནས་གྱི་ཡ་ར་ལ་ཕྱ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་དམ་ཆེག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ གདན་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་འདྲེས་པས་སྦང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩོག་པ་རགས་པ་ནམས་འགགས་ནས་སྟོང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་ པོའི་ཉམས་སྦྱེས་ཏེ་སྦང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གསལ་ཞིང་ཡངས་ལ་མི་རྩོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་མཆེག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་མངོད། དེ་གསང་ དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན། དབང་དེ་ཐོབ་པའི་བརྟུང་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་མིག་རས་ནམས་འགོལ་བར་བྱ། དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་བྱང་བསྟན་པ་ནི། བྱང་པལ་ཆར་སྦྱལ་སྦྱས་སྟོན་པ། སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ	388
--	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

དང་ལྷོ་

༣༡། །ཐུབ་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་ཚེས་གོས་ཀྱི་གྲ་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་པའི་ན་བ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཇོ་རྩེ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཆན་དང་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་འདིར་ནི་བྱོད་ལ་ངས་ལུང་བསྟན། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་རྣམས་སུ་བྱུབ་ཕུང་སྤྱི་ཞེས་ངས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛོད་དེ་སྤྱགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོན་ས་ལུང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ངེས་སྟེན་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་རི་མ་དག །དམ་ཆེག་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་རིལ་བུ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། བརྒྱུ་མཐེབ་སྤྱིན་ཨེ་ལ་རིག་བྱེད་གཅིག །ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྤྱིའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲོགས་བསྐྱེད་བྲ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྒོམ་ནི། མཐུལ་གཏོད་གསོལ་རིག་མ་གཏད། །དེས་ལན་སོགས་བྱ་དབང་དངོས་བསྐྱེད། །དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲིན་ལ་ཏྲོགས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་སྤུལ་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སྤྱོད་ནི་སོགས་ནས་བདག་ལ་སྐྱོབས་ཞེས་པའི་བར་གསང་དབང་ བཞིན། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒོན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་མིག་རས་འཆིང་བར་ཁྱ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཆོ་ལ་བབས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱོད་རང་རྣམས་ལ་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛོད། དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྟ་མོ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ ཡིད་འོང་མ། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་སྤྱོད་རྣམས་གསང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་མི་ལྡན་པ་བཟླ་བའི་བྱིར་དེ་ བ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འཁ་ཆེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྒྲོའམ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཏྲག་གུས་དང་། །ལྟ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར། །བྱ་སྤྱོད་ཅི་དགར་སྒྲོ་གྱུར་ཏམ། །	390
--	---	------------

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༣༡། །ཞེས་དྲིས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། བཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འཕྲུལ་བཞེན་པར་ཅིས་མི་སྟོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཏྲག་
གྲས་དང་། །ཟླ་གའི་པར་རྒྱུ་འོ་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་ཅི་དགར་སྟོན་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པས་ལན་བཏབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་དེས། །ཨེ་མ་ང་ཡི་པར་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་བཞིན་བཞེན་ན། །དེ་ཡི་
མདུན་ན་བདག་འདུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ། །པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དེ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །ལྷན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
མེད། །སྟོན་པར་བྱ་རྒྱུ་མོས་ཏེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་པར་དུ་བྱོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བདག་མེད་མར་གསལ་བ་སྟུལ་སྟུལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུ་
ཤེས། །ཡུལ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཟེའུ་འབྱུང་ལ་ཞུ་ལས་མཆོན་པ། །ཨོ་པར་སྟུ་ཁ་རྒྱ་པ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་སྟུ་ཁ་རྒྱ་པ། ཅ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ག་བེ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །ཀུན་ཀུན་
པ་མེ། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ། །ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་དེ་ཤ། ཅ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཀུ་ །ཁ་ག་སྟུ་ཁ་ཞེ། །ཀུ་ར་སོ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

༡༡། །མདོན་འགྲུར་ཞི་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོད། སྙིང་ག་ནས་ཉྱེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆོད། ཉྱེ་བ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པས་ཐབས་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཅེ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དགའ་དམར་མཛལ་བས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོད་དེ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་པར་རུས་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཁའ་གསང་གི་ཅེ་མོར་རྒྱང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བབྱང་བ་དེ་སྤང་ཡི་གེ་རྩྱི་གི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་དངས་པས་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱེན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཉྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བརྟན་པས་དགའ་བས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། ཉྱེ་བ་ནས་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བརྟན་པས་མཆོག་དགས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྙིང་ག་ནས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་མིང་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བཏྲན་པས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ། མགིན་པ་ནས་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་ལོ་པལ་ཆེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བཏྲན་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། ཇི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་བྱུག་། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱུག་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་སམ། བསྐྱུ་ན་ལམ་ཏུས་བཞིན་ངོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན། དབང་དེ་ཐོབ་པའི་བདར་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཞེས་གསུང་ཞིང་མིག་རས་རྣམས་འགྲོལ་བར་བྱ། དེའི་མཐའ་རྟོན་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །སྤྱན་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུག་བྱམས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །བདག་གཞན་ཆོས་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། །སྐལ་མེད་དེ་ཉིད་གཏམ་མི་བྱ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ངེས་མི་སྤྱད། །ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གདུག་ལ་བྱམས་པ་ཉིད་མི་བྱ། །ཆོས་ཉིད་ཆོད་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །སྐལ་ལྷན་སེམས་ཅན་སྤང་མི་བྱ། །དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བུད་མེད་ཉིད་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། །ཇི་སྟེང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་བོའི་བར། །	394
----------------------------------	---	------------

ལྷོ་རྒྱུ་	༣༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྤང་མི་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྲ། །རྫོ་རྫོ་བྲིལ་བྲུ་གཟུང་བར་བྲ། །གཙུག་ཏོར་ཏྲག་ཏུ་བཅང་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་སྒྲིག་དགང་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་རབ་གནས་བྲ། །འབྱུང་པོ་ཆེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་རྣམ་སྤང་ཞིང། །མཆོད་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྲ་སྟེ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་མཆོག་ཕྱག་མི་བྲ། །དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྲའོ། །སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྲ། །སྤྲེའི་ཀན་རབ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྲགས་བསྐྱེ་ཞིང། །བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲ། །ཏྲག་ཏུ་སློབ་མ་བསྐྱ་བྲ་ཞིང། །ཏྲག་པ་རུ་ནི་བཤད་པ་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་བསྐྱང་བར་བྲ། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆེར་མཉེས་བྲ། །རྫོ་རྫོ་ལ་ཆུ་སྦྱིན་ཞིང། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤྲ། །བྲེ་མའི་ལས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡང། །མཁས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་སྤང་བྲ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་དང། །བསྟེན་བྲ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་བྲའི་ཆོས་བདུན་དང། །སེམས་ཅུང་ཟད་བཏན་པས་བསྐྱབ་བྲ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་དེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་བཏན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་སྤོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སྤང་དོར་མེད་པར་སྤྲ། །དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་པས་ན་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྲས་ནས་སྤང་སྤང་ཆུ་ལ་	395
ལྷོ་རྒྱུ་		
ལྷོ་རྒྱུ་		
ལྷོ་རྒྱུ་		

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འབྲས་བུའི་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྡིག་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །སྤྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དད་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ་དང་བྲལ་ན་སྡིག་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱོད་རང་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་རེ་ཐོགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གདུགས་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སབ་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱོད་རང་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་བར་མོས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དབུ་དུད་ཅམ་རེ་མཛོད། སྤྱགས་དང་རྒྱད་རྣམས་འཛིན་འགྱུར་བའི། །སྟོབ་མ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ལགས། །ཞེས་ལུལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བུའི་དབུགས་དབྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱགས་དང་རྒྱད་རྣམས་འཛིན་གྱུར་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་	396
---	---	------------

ལྷོ་མ་ ཞུ་བ་ དཔེ་	༣༡། །ཀུན་གྱིས་མ་ཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྟེན་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱིས། །སྤྱོད་གྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །སྦྱོར་པ་པོ་རྣམས་སྟགས་ལ་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་ རྒྱས་ལ། །པན་འདོགས་དྲིན་དུ་གཙོ་ཞེས་བྲ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །བདུད་ཆོགས་ཀུན་ལ་ངེས་རྒྱལ་ཏེ། །གྲོང་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ ཏེ། དེའི་དོན་ནི། །སྤྱོད་རང་རྣམས་སྟགས་དང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་འཛིན་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མ་ཐུན་པར་ གསུངས་ཤིང་བྱ་སྟག་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེང་སྤྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱོར་བ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་ པོ་གྱིས་ཤིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱག་རྒྱའི་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ དག །དམ་ཆོག་བྱད་མེད་ལ་མི་སྟོན་པ་ལ་དབང་། བད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ། །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱུང་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲོགས་བསྐྱེད་བྲ།	397
----------------------------------	---	------------

ལྟོས་

ལྟོས་

ལྟོས་

༣༡། །གྲིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མོས་པ་མེད་ན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མ་ཐུ་མེད་པས། མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བཞི་པ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ལ།
དེ་ཉིད་ཆེག་གི་སྟོན་ས་ངོ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །རྩོམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། །རྩལ་བྲལ་མཐར་སྦྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །སྟོང་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
དོན་ནི། དབང་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་སྟེད་པས་རྩོམ་ཏེ། མཐའ་
དབྱས་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བས་རྩལ་བྲལ། སྤིང་པ་བཟད་པ་རྩོམ་ཏེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པས་ན་མཐར་སྦྱིན། གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པས་ན་ཞི་བ། འཛིག་ཉེན་ན་རང་
གི་རིགས་རང་གིས་སྟེལ་དགོས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའང་རང་གིས་བསྟོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། བྱེད་རང་ཡང་ནི་དེའི་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་
བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བྱས། དག་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་སོར་བཞག། །སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱ་འབྲལ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ། བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ངེས་པའི་

ལེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་བཞི་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ངེས་ལེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཆེག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། དཔེ་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ངོ་སྤྲད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་ཅན་དུ་སྣང་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་དང་། དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྣང་ཅམ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། དེ་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ། ཅལ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ལེས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་རོ་གཅིག་པ་ལྟར། སེམས་དང་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཁོང་སྟོན་གྱིས་སྟོན་དེ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། དེ་དབང་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན།

ལྷོ་

ཉེ་

དང་ལྷོ་

༡༡། །དབང་དེ་ཐོབ་པའི་བཟར་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་མིག་རས་རྣམས་འགོལ་བར་ཞུ། དེའི་མཐའ་ཏེན་དུ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བཙུང་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་རིང་
སྒྲིག་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྲུར། །དེ་རིང་བྲེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྱོད་ཆད་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་བྱུང་པ་དང་མི་འཆི་བས། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་དགའ་བར་གྱིས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་
པས་ན། །སྤྲིད་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྤྲིང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བྲེད་རྣམས་བཙུང་ཅིང་མཐོང་བ་ལ་
བཏོན་ནས་དེང་སྤྱོད་ཆད་སྒྲིག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདིར་ཚུད་པས་ན་ལམ་འདི་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སྤྱོད་
བཞིའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་དག །དམ་ཆོག་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། བཟ་མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པ། ལམ་དོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱུས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྲིང་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ སྒྲིག་པ་ ཏྲ	ཞེས་ཏྲིགས་བསྐྱེད་བྲ། དེ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བས་ན་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྡོམ་བགྱིད་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་ལན་གསུམ་མངོད། གཙོ་བོས་སོགས། ཞེས་པས་དམ་ཆེག་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པར་ཁས་སྦངས་ནས་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཐུལ་འབྱུང་མངོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕྱལ་ནས་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྲིན་ལན་དུ་འབྱུང་ན་ཆ་ཤས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་ལན་གསུམ་མངོད། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་སོགས། ཞེས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བེམས་པས་བཀྲལ་ཞིང་དོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་གསན་པས་ལམ་ལ་འབད་པ་དང་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་སྤང་སྡོམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོད་པར་བྲ། ཞེས་བཟོད་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་དོ་རྗེ་ཡི། །དབང་བཤད་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་འདི། །སྐྱར་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་གི་ཆོག་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུང་གྱིས་དབང་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དབང་ཚུ་མངོས་རྒྱན་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྷ་ཐ་རྟའོ། །རྒྱས་པ་ལ་	402
------------------------------------	---	------------

༡༡། །མོས་ན་དབང་བཤད་ཆེན་མོ་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པའི་གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབང་གི་མཆམས་སྒྱོར་འདི་ལ་སོགས་ཁོངས་རིགས་རྣམས་དགྲུས་སུ་བཅུག་ནས་དབང་ཆོག་ཅེས་མཆན་གསོལ་ཏེ་
འཇུག་བདེ་བར་སྒོ་གཏེར་དབང་པོས་ཐར་ཅེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་གྱི་བཀའི་བསྟུ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱིད་སྐྱབས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞུང་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དག་སྒྲོང་ལྷ་གྲ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དབལ་དགས་པ་རྩོ་རྩེའི་
གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐབ་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་བ་ཏུ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

གཟིག		༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་འཛིན་མ་ལ། །རྣམ་དཀར་དབང་བཞིའི་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པ་བ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་བཞིའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་མཛད་པ། །རྣམ་མཁྱེན་
 སྒྲ་མ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་བདག་མེད་མ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ། །ཁ་མ་རུ་བ་ཨ་ཕ་རྩུ་ཉི་པ། །ག་ཡ་རྩ་ར་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་དང་། །ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ། །རྩེ་བཙུན་སྐྱབ་མཆེད་ཆོས་རྩེ་བརྩེ་ཏ། །ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་ཞབས། །
 ཁ་སྐོང་ཆོགས་བཤད་དཔལ་ཨེ་ཧྲི་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞུག་ལས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ན། བུནྟ་བྲོ་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཆ་བ་ཀུན་དབང་ཡོངས་

ཕྱི

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་
ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོག་གས་དང་། །བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་ཞབས། །ཆོས་རྒྱུང་བཟང་
པོ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དཔལ། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །ཡང་དཔལ་ས་རྒྱ་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ན། །ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །ཞེས་
པ་ཡན་གོང་ལྟར་མཆོམས་སྟ། །སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་པོ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་
བཀྲ་ཤེས་དང་། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་རྒྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དངོས། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་རང་རང་གིས་ཐོབ་ཡུལ་དང་སྤེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློབ་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཆོམས། བརྒྱུད་སྤོལ་ཀྱུན་འདུས་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཀྱུན་སྤངས་ཆོས་རྗེ་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །མཁུན་བཙུང་འཇུག་དབང་ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །དབང་ལྷག་རབ་བཏྲན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དང་། །མཁུན་རབ་བྱམས་པ་སྟོར་ཆེན་གནས་གསར་རྗེ། །ཀྱུན་དགའ་སློ་གྲོས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དཔལ། །རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྤྲོད་ལ་ཤར། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་ཡིད་སློ་སྤྲོ། །གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲོད་པས། །བསྐྱེད་པ་བྱི་དབྱིབས་རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །རྩ་ཡི་འགྲོས་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་སྤྲངས་ནས། །སྤྲོལ་སྤྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲོད་པས། །ཟླ་ག་བྱང་སེམས་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་གཏུམ་མོའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །ཡི་གའི་འགྲོས་གྱིས་ངག་གི་སྤྲིབ་སྤྲངས་ནས། །འོངས་སྤྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲོད་པས། །ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་པོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །བདུད་རྩིའི་འགྲོས་	408
--	---	------------

༡༡། །གྲིས་ཡིད་གྲི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཆོས་སྦྱུང་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་མཐར་ཐུག་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་ན་རྩལ་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །རྒྱུད་གི་འགྲོས་
གྲིས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐུན་རྒྱུན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཀུན་ཆང་ནས། །བསམ་དོན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལེགས་
བྱུང་སྟེ། །སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཞལ་སྐོང་འདིའང་བྱ་བལ་བ་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སཌ་མཆླ་ལྟོ།། །

༩

༡༡། །ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགྱི་བའི་ཁྱིད་ཡིག་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྟྲ། །ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཇི་སྟ་བ་བཞིན་དགྱི་བའི་བྲིད་ཡིག་སྤས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤ་མ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 །ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བིཛ་པ་ཡི་གསུང་། །སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེའི་ཆིག་ །གསང་མཛོད་སྦྱར་བྱེད་གཞན་ལ་ལེགས་སྟན་པའི། །སྤ་མ་
 །ལྟག་པའི་སྟར་བཅས་ལ་བརྟུན་ནས། །གདམས་པ་མཆོག་འདི་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་དགའི་བྲི་མས་གོས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་
 །གསོལ་བཏབ་ནས། །བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བྲིད་རིམ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་དད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་ལྟན་ཞིང་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། །འཁོར་བའི་དུལ་
 །ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། །གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སྤ་མ་ལ་ཆོགས་གཏོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྲིད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ།

ཡུ་ཡུ་

ཡུ་ཡུ་

ཡུ་ཡུ་

༡༡། །མཆུལ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤའ་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །གཙོ་
བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྦྱོབས། །བྱིད་ཞབས་པརྫོ་སྤངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །སྒོ་མཆོག་བདག་ལ་
གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཆོག་ལན་གཅིག་གིས་སོ། །ཡང་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྲིམ། །ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ལ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་
གདབ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུན་སྤྲནས། །བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་
ཐབ་པའི་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བཀའ་བྲིན་ལོད་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཛོད། །མཆུལ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། །སྒྲ་མས། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	སོགས་པ་འདི་ནམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་ཐབས་འཆོལ་བའམ། གོ་སྟོ་ལྟ་བུ་གཅིག་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། །ཞིན་ཏུ་གཅིས་པ་གང་དང་གང་། །ཞིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དག། །དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མར་དབུལ། །ཡང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ ནས། །སྤྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དུ། གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་གསོལ་མ་བཏབ། །འདིར་ནི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་མེད། ། ཅས་དང་། སྤྲ་མ་ལྡེ་བཅུ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གང་བ། །ཅས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲ་མས་ལྟ་བུ་གྲ་སྟེ། དཔོན་ སྟོབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་བསྟན་ན་ཉམས་སྤྱར་དུ་སྟེ་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ན་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ཞེས་པ་འཕོ་མཆམས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ གཤམ་མ་མི་སྟེ་བས་མི་བརྟན་ཞིང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྟན་ན་ཉམས་སྟེ་བུལ་ཡང་སྟེས་པ་བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་རྒྱུད་བས་དེ་དུས་བསྟན་ནོ། །དེའང་ཡུན་རིང་པོར་གཡས་སུ་རྒྱ་ན་གཡོན་དུ་འཕོ་བར་བསྟོམ་	414
-----------------------------------	---	------------

༡༡། །པས་འཕོ་སྲིད་ལ། མ་འཕོས་ན་རུ་མ་གཙུག་ལ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་པ་གཡས་པའི་གྲུ་མོས་རུ་མ་མཉེ། ལག་མཐེལ་གྱིས་འགམ་པ་གཡས་ལ་མཉེ་ཞིང་གཉིས་ཀའང་དག་ཏུ་བྱས་པས་འཕོ། དེས་ཀྱང་འཕོར་
 མ་ཉན་ན། ཞག་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་གཞོག་གཡས་འོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ་རུ་མ་གཙུག་ལ་བོར་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་འཕོའོ། །དེའི་ཆེ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལམ་
 སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་། ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགོའོ། །དང་པོ་ལའང་བསགས་སྦྱང་གཉིས་བསྒོམ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་གསུམ་ཉམས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོགས་བསགས་པའི་བྱིར་མཚུལ་
 དབྱལ་བ་ནི། གསང་འདུས་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཉིན་རེར་དབྱལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་
 སྟེ། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སྦྱང་འགོ་བ་ལན་གསུམ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་
 རིང་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྤྱོད་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རང་འདུག་པའི་གནས་སྟོང་པར་བསྒོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་ཏུ་བསྒྲུ་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	སྟེང་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་མ་དམ་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་མཐའ་མར་སྣ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སའམ་རྫོའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཐུལ་ཁྱུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་ལ་ངི་བཟང་པོའི་ཆུས་བྱུགས་པར་བྱས་ཏེ། འོག་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བསམ། དངོས་པོ་ནམ་པར་དག་པ་མེ་ཏོག་གཙང་མས་ཆོམ་བྱ་བདུན་བྱས་པའི་དབུས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཁར་ཤེལ། ལྟོར་བེ་རྩེ། རུབ་པར་རྩ་ག །བྱང་གསེར་ལས་བྱུབ་པ། ཅོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་འཁར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟོན། འཁར་དང་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་མ། དབུས་དང་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་བ། སྟེང་དུ་ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྟོང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། འདྲོད་འཛིང་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏོག །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། གསེར་དདུལ། འབྲུ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཟང་ལ་གྲུ་ཞོམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི་མགྲོན་ནམས་ལ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྣ་མ་དམ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་	416
-----------------------------------	---	------------

ལམ་ལུ་		
ལྷོ་	༡༡། །གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ལ་ལན་མང་དུ་དབུལ། གངས་བཟུང་། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་དག་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེའང་སྦྱི་པོར་རྩོམ་སྟེ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་སྟེ་དང་དེའི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་རྩོམ་སྟེ་སྟེམས་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་ཅན་སྦྱིལ་གྱིས་གྲིས་སྟེམས་པར་ཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་བསྟོམས་ལ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་བྱེད་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གང་དེ་ལས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་མར་བྱེད་སྟེ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནག་པོའི་ནམ་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དེད་པས་དེ་མའི་ལམ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་ནས་འཐོན། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྟོམ་པ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་རབ་གྱིས་ལོ། འབྲིང་གིས་ལྷ་བ། ཐམས་ཀྱིང་ཞག་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་གྱི་བར་རམ་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་ནག་ཁྱག་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཐོན་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། རྒྱུན་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བ་དང་།	417
ལྷོ་		

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	དངོས་སུ་ལུས་ཡང་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་དྲངས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ནི། རང་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། གོས་གསར་པ་བཟང་པོ་གྱོན་པ་དང་། ཟས་བཟང་པོ་ཟོས་པ་དང་། རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། རི་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིན་ག་པ་དང་། ར་བརྟུང་བ་དང་། དུང་འབྱུང་བ་དང་། གུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་དུ་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། བསགས་སྦྱང་གཉིས་མང་གིན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱ་ཞིང་གོགས་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཀའི་གངས་བཟུང་ལ་གངས་དང་མེ་ཉོག་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། སྒྲ་མས་ལྟས་བརྟག་སྟེ་གངས་ཁ་འཆམ་ན་བར་ཆད་ ཆེ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ངན་པས་སྦྱར་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་དུ་གཞུག། །ཁ་ཡར་ན་བར་ཆད་ཚུང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་བས་བྱུན་སྟོའོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་ ཐམས་ཅད་ཆད་ངམ་ངེ་ཚུས་བཀུས་ལ། བཀུ་མཉེ་བྲ། ཉི་མ་ལ་བདུག། །གནས་ཁང་དབེན་སར་བསྐྱད་ཅིང་རྟུལ་མི་ཐོན་ཙམ་དུ་རན་པར་བཅག། །བསྐྱོར་བ་བྲ། དེ་ནས། མགོ་བོ་མཛིང་པ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ནི་ སོ་སོར་བསལ། །རྐང་པ་གཉིས་ཀྱང་དག་ཏུ་སྦྱག། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། མགོ་བོ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གཉིས། རྩོགས་བཞིར་འཕང་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་འཕང་བ་གཉིས་	418
---	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །ཏེ་བཞིའོ། །དེའང་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྟེང་གར་བསྟོལ་ནས་མིག་མི་འཇུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ན་མིག་ལ་སྟོན་འོང་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྟུག་པ། མགོ་བོ་ལ་བསྟོར་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟུག་ས་པ་དང་། མ་	
ཡུལ་	བསྟོར་བར་མདུན་དུ་བུས་མོའི་སྟེང་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟུག་ས་པ་དང་། མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །རྐང་པ་སྟོགས་བཞིར་སྟུག་ས་པ་རེས་མོས་སུ་བྱེད་པ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་དེ་ཉ་བུ་ལུས་དུབ་དུབ་ཀྱི་བར་དུ་བུས་པས་ཅ་	
ཡུལ་	ཐམས་ཅད་མཉེན་དུ་འགོ་བས་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱག་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཁོང་སྟོད་དེ་གསལ་བ་རང་སོ་ག་བྱུང་། ལུག་པ་རང་སོ་བ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོས་བ་བྱུང་ནས་དེའི་	419
ཡུལ་	སྟེང་དུ་འཛོག་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པས་སྟོད་ནས་བཞག་གོ། །ངག་སྟུང་བ་ནི། ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་བཟོད་སྟེང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་ལས་བསྟུངས་ལ་མི་སྟོབ་པར་འདུག་པ་སྟེ། དེས་	
ཡུལ་	དབུགས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་སྟོང་བ་ནི། ལྷ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་མཚོན་དང་། མོས་གུས་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ལས་མི་འཆོལ་བར་སྟོ་སོ་བཞག་། དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་	
	འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལུས་དང་། ངག་དབེན་པར་གནས་པས་ངག་དང་། སེམས་དལ་བར་གནས་པས་སེམས་སྟུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རྟ་རྒྱག་པའི་སྟོན་དུ་སྟུང་ཁུག་བྱེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ།	

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	དེ་ལྟ་བུ་ལོ་དང་ལྷོ་བའི་བར་དུ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའང་སྤྱིད་དེ། ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །སྦྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་འབྱོངས་པའི་ཉགས་ལུས་བདེ་བ་དང་། ལྡང་བ་ཡང་བ་དང་། ལུས་གནད་གང་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། ངག་འབྱོངས་པའི་ཉགས་རྒྱུང་འགོ་འོང་མི་ཚོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་འབྱོངས་པའི་ཉགས་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་གཞན་དུ་མི་འསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། ཉགས་དེ་དག་མ་བྱུང་གི་བར་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱང་ངམ་ཅོག་ཕུ་གང་བདེ་བ་ལས་སྦྱིལ་གྱང་ལྟར་ན། སེམས་དཔའམ་རྩོལ་རྩོལ་སྦྱིལ་གྱང་ངམ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། ཅོག་ཕུ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས། རྒྱང་པ་གཉིས་སྒྲག་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་སྦྱིད་ཕུ་བཅུགས་པ་བཞིན་མཉམ་ཐངས་གཏང་། གཅིག་ལ་ཁལ་བཀྱར་ན་མི་བྱུག་པ་ཡིན། ལག་པ་སྐྱོམ་ཐག་གི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མགོ་ཅུང་ཟད་རྒྱ། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། ལྷོ་རྒྱལ་སྦྱར། སོ་དང་མཚུ་མཉམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གྱང་ན་སོ་རྒྱལ་པ་དང་། བམ་རྒྱ་སྒོན་དཔྱིད་དང་། བད་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། རྩོ་བ་	420
--	--	------------

22.22

五

三

༡༡། །དང་། ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལ་གྱུང་བུ། གཞོན་པ་དང་། ནམ་ལྔ་དགུན་དང་། ནད་གང་བ་དང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཙོག་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེའང་ལུས་གནད་
 ལ་པབ་པས་རྩ་མི་འབྲུགས། དེས་སེམས་གནས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྤྱོད་ཁང་པ་བཅིག་པའི་འགྲམ་དང་འབྲེལ། །དག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། མགོན་པ་མི་བདེ་བ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་དག་
 ཏུ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཁང་པའི་མི་གཙང་བ་ཤྱག་དར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དར་ཅིག་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཛིག་པ་སྤྱོད། ཏྲ་བང་འདོན་ཁར་དབྱགས་འདོན་པ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བུ། དེའི་དོན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བད་ལྔ་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམས་ལ་མོས་གུས་དག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདག། མཐར་མོས་གུས་བྱས་ལ་སྒྲུ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲུ་མོ། །གསུམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡང་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དལ་རྒྱས་པའམ། ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་བསྐྱོམས་ལ། ལྷུས་ལ་བར་ཆད་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་ དཀར་པོ། དག་ལ་བར་ཆད་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་ཨྱུང་མར་པོ། ཡིད་ལ་བར་ཆད་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་ལྷོ་ནག་པོ་བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཨོ་ཨྱུང་ལྷོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ དེ་གསལ་བཏབ་པས་བར་ཆད་བསྤང་ངོ་། །སྤང་བ་གསུམ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྐོམ་པ་གསུམ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ དངོས་གཞི་ལ། སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བ་དང་། གཞུང་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གསུམ་དུ་འདུ་བས་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་བས་དགྱི་བ་གསུམ་ གྱི་དང་པོ་ནི། རྗོ་རྗོ་ཆེ་ག་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ ལ། ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བྲིད་ལ། དེ་ལས་ཐར་པའི་དལ་འབྱོར་ནི་རྟོད་པར་དཀའ་བས། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མ་དག་པའི་	422
--	--	------------

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	༡༡། །སྒྲིབ་བ་ཞེས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲིབ་ལ་བཞེན་ནས་ལས་སོགས་པས། དེ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ནམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱི་རིགས་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་པས་དུམ་གྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དཔྱུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ཆ་དཔྱུལ། གང་དཔྱུལ། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་གྱི་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་དུ། སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ནམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱེད་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ། །དཔྱུལ་བ་ནམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྐྱེད་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་པ་ནམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོད་སྒྲག་མེད་དེ། ཡང་སོས་པ་ནམས་པན་ཚུན་དག་མི་ཤ་བོའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལག་ཏུ་གང་སྤངས་པ་མཆོན་ཆར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པས་སྤོག་ཆད་པ་དང་། རྒྱུང་གང་མོ་ལངས་པའམ། ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་ལུས་སྤྱར་བཞེན་དུ་སོས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་མ་བཞེན་དུ་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཐིག་ནག་ནི། དཔྱུལ་བ་པའི་ལུས་ལ་ཐིག་བཞེད་མ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏབ་སྟེ།	423
---	---	------------

ལྟ་ཞེས་ཉེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར་དུ་སོག་ལེས་འདྲ་བ་དང་། ལྟ་ཞེས་གཞིག་ཅིང་དེའི་ཆེའང་ལུས་ཀྱི་སྤྲད་གཏུབས་པ་དང་སྤྲད་ཀྱི་མ་རྣམས་འཆོ་ཞིང་། ལྟ་ཞེས་གཞིགས་པ་ན་སྤྲད་ཀྱི་མ་འདྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལས་མ་ཟད་བར་དུ་སྤྲོད་འོ། །བསྐྱེལ་འཛོམས་ནི། རི་ལུག་དང་། ར་དང་། རྟའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དཔྱུལ་སྤྲད་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཅངས་པ་དང་། རི་གཉིས་འདུས་ཏེ་ཏིལ་མར་
 བཞིན་དུ་འཆོར་ཞིང་སྤྲེམ་མར་བྱེད་ལ། ཡང་རི་གཉིས་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་ལུས་སྤྲར་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། ཡང་སྤྲེམ་མར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་འོ། །དུ་འབོད་ནི། ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ཁང་སྒོ་
 མེད་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ནང་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པས་དུ་ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་འོ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་མེ་འབར་བར་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིང་ཆོ་ངེས་
 འདེབས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་འོ། །ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་བཤའ་ལམ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱག་ནས། ལུ་ག་རྣམས་ནས་དུ་བ་འཐུལ་བ་དང་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་
 འོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་ཡོད་པས་དབྱུང་བ་གཉིས་དང་སྤྱི་བོར་སྤྱག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་མེར་འབར་ཏེ་མགྱིན་པ་དང་ཁ་ནས་མེ་སྤྲེའབར་བ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བཏུད་མར་འབྱུང་

འཕྲིན་ལྗོངས་ འཕྲིན་ལྗོངས་ འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༡། །ཞིང་ལྷོ་བ་གས་ནས་ནང་ཁྱོལ་རྣམས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་དོ། །མནར་མེད་ནི། སྤྱགས་བཞི་སྟེང་འོག་ནས་མེ་འབར་བས་དཔྱལ་བའི་ལུས་མེ་དང་ཐ་མི་དད་གྱུར་ནས་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྲིན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་མཆོན་པར་མི་རུས་ལ། གཞན་ཡང་ལྷགས་ཞིབ་དུ་མདག་མ་མེ་འབར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཟུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འབྱུང་མར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཆོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐང་མེ་འབར་བར་སྡོམ་བརྒྱུད་ས་ནས་སྤར་པས་འདེབས་པ་དང་། ཁོ་ཅུ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ལྷུད་པ་དང་། བྱེ་མ་མེ་སྤྱག་འཕྲོ་བའི་ས་གཞིར་འགྲོར་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་སྟེ། དཔྱལ་བ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡ་ཐོན་དུ་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་ཡུན་རི་སྤིང་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན། མཛོད་དུ། མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྷ་བཅུ་ན། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་དུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པས་མི་ལོ་བཅུ་	425
---	--	------------

ལ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང་། འཐབ་བྲལ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་། དགའ་ལྡན་པས་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་བཞི་སྟོང་། འཕྲུལ་དགའ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པས་མི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་བཞི་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་ཅིང་། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་གངས་དེ་སྟོང་དེ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་ཐུབ་ལ། རབ་རྩ་ཆ་བས་བར་བསྐལ་བྱེད། མནར་མེད་ཀྱིས་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུབ་པོ། །གང་དཔྱལ་ལ། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་རྟོལ་བ་ཅན། ཨ་རྩ་བེར་བ། ཀྱི་རྩ་བེར་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་བ། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་བ། བརྒྱ་ལྟར་གས་བ། བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། འདི་རྣམས་ཆ་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་ཅིང་། རྩུག་བསྐལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། དང་པོ་ལ། ཁང་བྱིམ་དང་གོས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་རྩོ་བའི་རྩེན་མེད་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ན་འདུག་ཅིང་། རྩུང་དང་བྱ་ལྷུག་གང་བས་བཏབ་སྟེ་ཉན་པས་ལུས་རྩ་བུར་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་པའི་རྩུག་བསྐལ་ཁྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དགས་པས་རྩ་བུར་ཡང་བརྟོལ་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུ་མཆུ་རྩོན་ཀྱིས་པགས་པ་འདྲལ་ཏེ། དེ་ནས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་འཛག་པའི་རྩུག་བསྐལ་ཁྲིད་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་བས་ཉན་ནས་བསྐྱར་མ་བཟོད་པར་ཨ་རྩ་བེར་བའི་སྐད་དག་པོས་ཆེ་ངས་འདེབས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་བས་ཉན་	426
-----------------------------------	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །ནས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་མིག་སྒྲ་ནས་ཚུ་སེར་འཛྲག་ཅིང་སྒློག་མ་སྐམས་ཏེ་སྐད་ཤིབ་ཤིབ་པོས་གྱི་རུད་ཟེར་བའི་སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི། གང་དགས་པས་སྐད་གང་མི་འཐོན་པར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ནས་གོས་ཐག་ཐག་སོ་ཉམ་ཉམ་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟུག་པ་ནི། དེ་བས་གང་ཉེན་པས་སྟགས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ལུས་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་གྱེས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། བདུན་པ་ནི། དེ་བས་གང་ཆེར་སྟགས་པས་གདུངས་པས་པགས་པའི་མདོག་དམར་པོ་ཐག་ཟད་ལ་ཁད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚལ་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུར་གྱེས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་བས་གང་གང་བས་པགས་པ་ཤུས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཁ་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གས་ནས་དེ་དག་ལས་ཞག་ཚུ་སེར་རྐང་མར་ལ་སོགས་པ་འཛྲག་པའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་སྟེ། སྟོབ་སྟོང་དུ། སྟགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལུས་བྱེད་འདར་ཞིང་བསྐྱར་བ་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ། །ཚུ་བུར་བརྒྱ་བུང་བརྟོལ་བ་ལས་བུང་སྟོག་ཆགས་གྱིས། །རལ་གྱིས་དབད་ནས་ཞག་དང་ཚུ་སེར་རྐང་བཅས་འཛྲག་། །གོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྐྱ་དང་སྟུ་ནམས་མེད་གྱུར་པ། །མིག་དང་ན་བ་སྒློག་མ་གཞོན་པས་ཀུན་གཟིངས་ཤིང་། །ལུས་དང་སེམས་གྱི་བར་དག་རབ་ཏུ་སྦྱངས་གྱུར་ནས། །གང་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་འཕོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གང་། མཛོད་དུ།	
ཡུལ་		427
ཡུལ་		

ལྟེལ་སྦྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་གཅིག་སྦྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་གི་ཆེ་འི་ཆ་ད་དཔེ་ཅམ་དུ། དག་
 སྦྱང་དག །དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྟེའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་གྱིས་སྦྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་བོར་ན། དག་སྦྱང་དག །རིམ་བ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་
 རྟེའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྦྱར་གྱི། ཚུ་བྱར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་པའི་མདོ་བྲངས་ཤིང་། གཞན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཉི་
 ཤུ་འགྱུར་དུ་འགྲེས་པ་བྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱགས་བཞི་ན། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་སྤྱགས་གྱི་འདམ། སྤྱ་གྱིའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆ་ལ། འལ་
 མ་རིའི་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། ཚུ་སྦྱང་རབ་མེད་རྣམས་སུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོང་སྟེ། མཛོད་དུ། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་
 མུར་དང་རོ་སྤྱགས་འདམ། །སྤྱ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཚུ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ན། ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆ་དཔྱལ་དངོས་གཞི་ལས་ཐར་ནས་སྤྱགས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མེ་མ་མུར་གྱིས་

ཡམ་པ་པ་ ཡམ་པ་པ་ ཡམ་པ་པ་ ཡམ་པ་པ་	༡༡། །གང་བའི་འོབས་ནང་དུ་སྒྱུང་ནས་རྒྱུང་པ་མཚན་པ་ན་ཤ་ཐམས་ཅད་ཆེག་ནས་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཏེགས་པ་ན་སོས་ལ། ཡང་བཞག་པ་ན་འཆིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ཡུན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་བ་ན་སྤྱི་སའི་འདམ་རུལ་བ་དྲི་ང་བས་གང་བའི་རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་སྟེ་འབྲུ་ཐུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་བ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ལས་ཐར་བ་དང་སྤྱི་གྱིའི་སོ་རྣོན་བཏྲམས་པའི་ཐང་ལ་སྤྱོན་ཏེ་རྒྱུང་པས་མཚན་པ་ན་དུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་བཏེགས་པ་ན་སོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཐར་ནས་སྤྱོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྱུང་བའི་བྱེད་དུ་ཐང་ཆད་ནས་རྒྱག་པ་དང་། ལོ་མ་རྣམས་མཆོན་ཆར་གྱུར་པ་ལྟར་ནས་ལུས་གཙོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལ། དེ་ནས་ཐར་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱི་དང་བོང་བུ་སྟེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་དེད་ནས་བྲེད་དེ་ཤལ་མ་རིའི་རྩེར་མཐོང་བ་ན་སྤྱར་དུ་འཛེགས་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་བུར་དུ་བཏྲམས་པས་ལུས་དབང་ཅིང་ཁོང་དུ་རུབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ་རྩེ་མོར་སྤྱོན་པ་དང་། ལྷ་ཏ་དང་། བྱ་དཀར་དང་། རྟོད་ཐུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་དག་འདྲུ་ཞིང་ཤ་འཐོག་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པས་ང་རོ་འབྱེན་ཞིང་། བུར་དུ་བབ་པ་ན་ཆེར་མ་རྣམས་ཁ་གྱེན་དུ་བཏྲམས་ཏེ་ལུས་སྤྱག་སྟེ་བྱན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཐལ་སྟོ་མེ་འབར་བས་གང་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དུ་དཔྱལ་སྤྱང་གིས་བཏབ་སྟེ་དེར་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །མདོར་ན་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཐབས་	429
--	---	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་ ུ	མི་འདུག་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ཐབས་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་ཆད་པ་དང་ཁོང་སྟོད་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་དུལ་བསམ་པ་ནི། དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ནས་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་དུལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། འདི་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན། རང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན། ཟས་སྟོམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་དང་པོས། ཟས་སྟོམ་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་ལ་སོགས་མི་གཙང་བས་གང་བའི་ཚུ་དང་། མ་ལ་ཡའི་ཆ་ལ། ཡང་ནགས་བསྐྱེགས་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲང་སྟེ། སྟོབ་སྤྱིང་དུ། ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་ཡོངས་སྤྱིན་པས་རྣམ་མོངས་པ། །འདི་ལ་སྣ་ཆོགས་འདི་ཀུན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁབ་མིག་ཙམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཆད་ཙམ་འཇིགས་པའི། །སྟོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་འབྱུངས་ཀྱང་། །མགུལ་ཕུག་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཁ་ཡི་དུག་གིས་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པའང་སྟོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དུལ་སྟོང་ལ། གསུམ་པས་ནི། བཤེས་སྤྱིང་དུ། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་འབབ་བྱེ་མ་འཆ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཟས་ཅི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་མེར་	430
---	--	------------

ལམ་ལུ་ བཟུ་གཅིག་ ཁྲི་ལྔ་	༢༡། །འབར་བར་གྱུར་ནས་རྒྱ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ཆེག་པའི་དུལ་ལ་སོགས་དུ་མ་སྟོང་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཟླ་བ་ལ་ཞག་དུ་བཅེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་དུ། ཡི་དྲགས་ནམས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། །ཞེས་པ་ ལྟར་དུལ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་དུལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་གཉིས་ལས། གྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྒྲིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་ན་ཡོད་ལ། །ཁ་འཐོར་བ་ནི། ལྷ་དང་ མིའི་གནས་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལའང་བཞེས་སྒྲིང་དུ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་བསད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་དུལ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །ཞི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་ ཞིན་དུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་ཐུ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །འཁྱེད་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་གྱུས་གདབ་ལས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་ སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་གྲང་། དུད་འགྲོ་ནམས་མཚོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ། །ཞེས་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུལ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་དུལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ གྱི། སྒྲིང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའི་དུལ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་བ་རི་ཅམ་ཐོབ་གྲང་མི་བཟོན་པས། སྤར་དེ་དང་བྲལ་ནས་དུལ་དུ་མ་སྟོང་དགོས་པའི་སྒྲིང་སྟོང་པོ་མེད་དེ། བརྒྱ་གྲིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤར་ས་སྟོང་དུ་	431
---	---	------------

ལྟུང་སྟེ་དུཾཁ་ལ་ང་ལས་རུ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་སྐྱེས་ནས་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་ལྟོ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཉི་ཟླར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཐུན་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 འགྱུར་བའི་དུཾཁ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་དུ། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྟ་ལྟུང་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། །དུཾཁ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཐོབ་ནས་
 རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྲང་བྲས་ཏེ། །སྤྲུང་ཡང་ཐུན་ནག་སྤྲུང་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་དེའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མིའི་འགྱུར་བའི་དུཾཁ་བསམ་པ་ནི། ཕྱིར་འཁོར་བ་ན་འགྱུར་བའི་དུཾཁ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ཡིད་མི་ཆེས་སུ་ཆུག་ནའང་། སྟོས་སུ་མི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྲུག་པོ་སྤྲང་པོར་
 འགྲོ་བ་དང་། ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་སོང་བ། དགར་གྱུར་པ་བཤེས་དང་། བཤེས་སུ་གྱུར་པ་དགར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མི་ལ་བལྟས་པས་སྤྲུང་གྱི་ས་ན་མེད་པར་རིམ་པ་བཞིན་

ལམ་འདྲེས་ བརྩ་གཞིས། ཁྲི་ལྷོ་	༡༡། །འགྱུར་ནས་འགོ་སྟེ། མདོར་ན་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་འཇུག་ཅིང་། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བ་ཡིན། །འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྣ་མ་བཞིན་ ནོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་དུལ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བར་དུལ་སྤངས་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྟོང་དང་འཁོར་འདབ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ་སྟུམ། འདོད་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པས་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ དང་གཞན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བས་གས་གས་ཤི་ཤི་ལས་བྱས་ཀྱང་ཆོམས་པ་མེད་ལ་ཆེ་རབས་བརྒྱད་མར་ལས་བྱས་སུ་བེན་ཡང་། ལས་ལ་བེན་པ་དང་ཆོམ་པ་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ལས་ནི་འབད་བས་བྱེད་འགྱུར་ ཞིང་། །བྱས་བེན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིག། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ལ་གོ། །ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ སྐྱེད་མེད་པའི་བསམས་པ་ལ་ཐག་ཆོད་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། བན་འདོགས་ཆེ་བ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དེར་ མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དལ་འབྱོར་ཡང་། བཤེས་སྤྱིང་དུ། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཇིན་པ་དུད་འགོ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད། །	433
---	---	------------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྷ་ལྟོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམས་སྐྱོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། མི་ཉིད་དང་། ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆོང་བ། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་གུས་པ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་རང་གིས་མ་བྱས་ཤིང་གཞན་གྱི་དུ་མ་བརྒྱུག་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་བྱིར་སྐྱོན་བདག་སོགས་རྗེས་སུ་སྟོང་བཅེ་བའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། འབྱོར་པ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའོ། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩྭ་དཀར་སྟེ། །སྟོན་འདུག་ཏུ། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུ་སྤལ་མགྱིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྩྭ་དཀར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བསྟན་ན་ལྷས་མ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ལྷས་ཐོབ་པ་ལའང་མི་ལྷས་མ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། མི་ལྷས་ཐོབ་པ་ལའང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སྤིད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་རྩྭ་དཀར་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྟོང་པོ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེའང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན། ལམ་གྱི་མཆོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བསམ་པའོ། །
-------------------------------------	---

ཡུལ་ལྟེན་
ཡུལ་ལྟེན་
ཡུལ་ལྟེན་
ཡུལ་ལྟེན་

༡༡། །གཉིས་པ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། དལ་འགྱོར་རྟེན་དཀའ་ཡང་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དལ་འགྱོར་གྱི་ལུས་འདིས་ཆེ་སྟེ་མའི་མཐོ་རིས། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྤང་འདས།
ནམ་མཁེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་པན་འདོགས་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་སྤྱིང་དུ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཞིང་། །སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་
ལྟ་དང་སྒྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་སྤྱིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །དོན་དུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བརྟན་ཏེ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
ཡུན་དུ་མི་གནས་པ་བསམ་པ་ལ། དེས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འགྱོར་དེ། རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པའི་སྤྱིར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་རིངས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། དལ་འགྱོར་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ཏུ། ཉིན་མཆན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་ནི་རྟག་ཏུ་གུང་འགྱུར་ཞིང་། །བསྟོན་པའང་གུང་ནས་ཡོང་
མེད་པས། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེས་པར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་འཆི། འགའ་ཞིག་ལོག་འདྲེན་གྱི་བགེགས་འབྲུགས་པས་འཆི། འགའ་ཞིག་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	སྟོབས་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འབྱུགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་འཆི་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མཐར་མི་འཆི་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཆིའང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་གནས་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། སྟོད་འདུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཛམ་བུ་སྤིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མང་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དགོན་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། མཛོད་དུ། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་གྱིས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན། །དེ་བས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཆི་བ་ན། ཆེ་འདིར་བསགས་པའི་བས་ནོར་དང་། བསྐྱངས་པའི་གཡོག་འཁོར་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་པན་ཡོང་སྟུམ་ན། ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་བས་ནོར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གྱིས་མི་བསྒྲོག་སྟགས་གྱིས་མི་བསྒྲོག །ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་མི་བསྒྲོག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། རྒྱ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་	436
----------------------------------	--	------------

ལམ་ལྟར་ བརྟུན་པའི་ ཁྱེད་ཀྱི་	༡༡། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སློག་འཛོམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་ལ་མགྲོགས་པས་འབྲོས་པའམ། རོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ། རྩམ་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་རྣམས་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱོམ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསམ་པ་ནི། སློག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་ལོག་སྟེ་ལུས་ གྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྩུན། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲལ་ཏེ་དག་གི་ལས་བཞི་དང་། བརྟུང་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་སྟེ་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་དགོ་བ་ཅུ་དང་། དེས་ཐོག་དངས་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་ བསྐྱོངས་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། མཛོད་དུ། དུམ་ཕྱིར་དང་གསད་ཕྱིར་དང་། ། གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར། སློག་གཅོད་པས་གསད་བྱ་དུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསད་པ་དང་། གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པས་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་དུམ་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ བུ་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གང་དུ་སྐྱེས་པར་སློག་གཅོད་པ་ལ་དགལ། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ཆེ་བྱང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བྱི་ཡི་སྒྲན་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་	437
---	--	------------

ལ རྒྱ་མཁུ་ ༥	གསུམ་འབྱུང་སྟེ་མི་དགོ་བ་ཆེ་འབྱེང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྦྱུང་བས་རིམ་པ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་དུཁ་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཁུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གང་སྐྱེས་སུ་མི་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཁུ་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་བྱང་འགྱུར། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྦྱོང་སོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་ལྷུང་བཅས། །རྩུན་དུ་སྤྲོ་བས་སྦྱར་བ་མང་། །སྤྲོ་མ་ཡིས་ནི་བཞེས་དང་དབྱེ། །ཆོག་རྩུབ་པོས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བས་ནི་ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནམས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། རིམ་པ་བཞིན། བྱི་རོལ་མཐུ་ཆུང་སེར་ཆར་མང་། །རྩལ་འབྲིགས་ངི་ང་མཐོ་དམན་ཅན། །ཆ་སྟོ་ཅན་སོགས་དུས་ལོག་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཁ་ཆུང་བའམ་མེད། །ཅེས་པ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྤང་བར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དུཁ་འབྱུང་བར་འདུག་པས། དུས་རིང་བ་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། རི་སྟོན་མ་ཞེའི་བར་དང་། བྱང་བ་རི་སྟོན་སང་ད་ཅུམ་གྱི་བར་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤྱད་ཅིག་གྲང་མི་སྦྱུང་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོ་བའི་ལས་བསམ་པ་ནི། གསལ་བྱ་ནས་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་བར་མངོན་དུ་གྱུར་གྲང་། མི་གསོད་པ་ནས་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་བར་བཅུ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེ། དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མ་ཆགས་པ།	438
-----------------------------------	---	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	༡༡། །ཞེ་སྒང་མེད་པ། གཉི་མུག་མེད་པའི་དགོ་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་སྟེ། ཆགས་སྒང་གཉི་མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། དགོ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་དགོ་ བ་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་སྤྱོགས་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་བོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བསམ་པ་ནི། དགོ་བ་ལ་ཕན་ ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་པས། སྤྱིར་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། བྱང་པར་ངི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དང་། ཡང་དགོས་སང་ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྟོ་གསུམ་དགོ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་ བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་ནི། ཀུན་སྟོང་དགོ་མི་དགོའི་བསམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟོན་ལ། འབྲས་བུ་དགོ་མི་དགོར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བ་དང་། འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་ པ་ནི། ལས་དེ་སྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དགོ་མི་དགོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་འབྱེན་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དགོ་བར་བསྐྱར་བ་ནི། ལས་དེ་སྐྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་མི་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་	439
--	---	------------

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་བར་བསྐྱར་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བཞིན་པར་བྱས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོ་བའམ་གལ་ ཏེ་མི་དགོའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་ཉམས་ གྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་སྒྲུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྦྱེ་འགྱུར་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་སྦྱེས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་གྱི་དང་ པོ་ལ། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདུག་པར། འགྲོ་ལ་པན་པར་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམས་ལ། གཉིན། དགྲ། ཐ་མལ་པ་ལ་བྱམས་ པ་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་དམིགས་ནས། མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ། དཀའ་བ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་བཞག །དེ་ནས་ ཟླ་བ་དགུའམ་བཅུའི་བར་དུ་ལྟོར་བཟུང་ནས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་། མཐུན་པའི་རིམ་གྱོ་བཏེན། མངལ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་པ་ན་བརྩེ་སེམས་གྱིས་བག་ཟོན་བཅས་ཏེ་སྤངས་ནས་ཁུ་ཞོ་བསྐྱུན། བཟའ་བཏུང་ཁས་བསྒྲོད།	440
---------------------------------------	--	------------

༢༡། །མི་གཙང་བ་ལག་གིས་བྱིས། བདག་གི་དོན་དུ་སྡིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་དུ་མ་བསགས་ནས། མ་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱིན་ཏེ། མདོར་ན་གཅེས་པའི་ལུས་གསོས། འཆི་བའི་སློག་
 བསྐྱབས། ཐོངས་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས། མ་འདི་ཞིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ཞེས་ན་དྲིན་ཅན་འདི་ལ་དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་སྒྲན་དགོས་ལ། མ་སྒྲན་ན། བདག་ལས་ཁྱེད་པོར་བ་སྟུ་ཡང་མེད་དེ། སློབ་སྦྱོང་དུ། བྱིས་པ་
 བང་ན་བཙའ་བ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པས། །གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གཟག་འཐུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བཏེན་བྱམས་ལ་བཏེན་པ་དེ་དག་འདིར། །ཞིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་སྟུ་ཞིག་སྤང་བར་སྟོ། །གང་གིས་ཁོང་
 ན་འདི་སྐྱབས་ཆེད་ནས་གནས་བཅས་ཞིང་། །གང་གིས་བཙེ་བག་ཐོན་བཅས་སེམས་གྱིས་འདི་སྤངས་པ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱབས་མེད་འདི་པོར་ནས། །འགྲོ་བར་མ་རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ནའང་སྟུ་ཞིག་སྟོ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དྲིན་ལན་ལེན་ན། བདེ་བ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་དྲིན་ལོན་པས། མ་འདི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་མི་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤང་ན་དགའ་སྟུམ་དུ་བསམ། བདེ་བ་དེ་ཡང་
 རྒྱ་དགོ་བ་མ་བསགས་ན་མི་ཐོབ་པས། བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལས་དང་སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོགས་སྟུམ་གྱི་འདུག་པ་ཅི་གཅིག་

ཨ ཨྲ ཨྲ	ཏུ་རྩིལ་ལ་བརྒྱལ་མ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྱང་། ཡང་རྩིན་བསམ་ཞིང་བགྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲ་ལྡང་བའམ་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ མདུན་དུ་དམིགས་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉི་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་བདག་ལ་པན་བཏགས་པས་རྩིན་ཆེ་ལ། དེར་མ་ཟད་སྟེ་བ་སྤྲ་མར་བདག་གི་མ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་པན་བཏགས་ པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བགྱང་། དེ་ལ་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མར་འདུ་ཤེས་ནས། བྱམས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེས་པ་ན། བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་པོ་གང་ཡིན་མདུན་ དུ་དམིགས་ལ། འདི་སྟོན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་ནས། བདག་བྱར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྟེ་བ་སྤྲ་མའི་མ་ཡིན་པ་སོགས་བསམ་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྟོམ། དེ་ལ་སྟེས་པ་དང་ དག་གཉེན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ལ། བཤེས་སྤྱིང་དུ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་སྤང་པོ་ནི། །ལྷན་པོའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ །ཤུག་ཆེག་གུ་ཅོམ། །རིལ་བྱར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་ལན་གངས་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་པན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་	442
--	--	------------

ལམ་ལུ་		
བཟུང་བ་	༡༡། །སྤར་བཞིན་བསམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་ནི། འདྲུག་པར། ཏུམ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ་.....། །ཞེས་བསྐྱོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འདི་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འཕྲད་ན་དགའ་བ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལས་ལོག་ནས་དངོས་སུ་ཏུམ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་ཏུམ་རྒྱ་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོད་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་ན་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་ཏུམ་ཡིས་གདུངས་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་ན་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བབྲང་། ཅིས་སྟོང་རྗེ་ན་ཏུམ་ཡིས་གདུངས་པས་སྟོང་རྗེ་བ་ཡིན་པས་ཏུམ་གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྟོད་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་དང་། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་ཏུམ་དང་། ཏུམ་འདི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བབྲང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཐག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་ཏེ་ཏུམ་བར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གང་ཐག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་ཏུམ་བ་	443
ཞིང་ལྗོངས་		

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	འདི་དག་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ན་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྒོན་པ། འདུག་པ། འོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མངོན་ཏྲིགས་རྒྱན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྒྲོལ་བ་བདག་བྱ་ལ་འབབ་སྟེ། མ་མ་བསྐྱལ་བར་བདག་གཅིག་བྱ་ཐར་བར་བྱེད་ན་ཁྱེལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིང་དུ། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་གྱུར་པ། །སྒོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་དུ། །སྒྲེ་ཞི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཞེས་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་ལ། འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཞག་སྟམ་པ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའང་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྐོམ་པ་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པའི་འདུན་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་།
-------------------------------------	--

༣༡། །བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱོང་འདུག་ཏུ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ན། གང་ཆེ་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྤྱིར་བདག་ཅིག་བདེ་བར་བཅོམ་ན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །དུལ་ཁ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ན། །གང་སྤྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱང་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ། སེམས་ཅན་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་དེའི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་བདག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་དང་མཚུངས་པར་
 བདེ་བར་འདོད་དུལ་ཁ་མི་འདོད་པར་འདུག་པས། ད་སྤྱིན་རང་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དུལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱབ་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་སྦྱེས་སུ་བསྒྲུལ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོང་འདུག་ཏུ། གང་
 །ཞེག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་ནི། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བདག་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་འདོར་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་བདག་བཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིང་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དོར་ནས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དུལ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན། བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགོ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དུལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྱང་ཞིང་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་བར་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་འདུག་ཏུ། འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གཞོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུངས་གྱིས་བཏང་བས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་སྟེ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གསོད་གཅོད་རྟོག་འཆོག་ཆ་གྲང་། བཀྲེས་སྒྲོམ། ངལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་ན། འཆི། ཟུག་རྩ། བཀྲེས་སྒྲོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དུལ་བར་བསམས་ཏེ། གཙོ་བོར་གང་དུལ་བར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུལ་གྱིས་ཐོག་དངས་པ་སྤང་ངོ་། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་	446
---	---	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ན། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། རྗེ་བ་པོ་བདག་ཉིད། བརྗེ་བའི་བདེ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་བྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སེམས་སྤྱུང་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་འདས་པ་འགགས་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སུ་མི་གནས་པས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་ངང་དུ་སྒྲོ་གནས་ཆད་དུ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ནས་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྐྱེ་འགྱུར་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱོམ་པ་ནི། གྲུར་དུ། དང་པོ་སྤྱིན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་བྲེར་རྣམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་མར་མེ་ཉེར་འབར་བ། །ལྷ་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ། །དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེའི་ཆེག་རྒྱུ་ལས། སྐྱོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་མཐོང་སྒྲུང་། མི་ལམ། ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི་རྣམ་རྟོག་མངོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་པ་	447
--	---	------------

ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྟེ་ཡང་། བསྐྱུ་ན་བཙེ་ལྷར་འདུ་སྟེ། འཇུག་པ་སེལ་བ། ཆགས་པ་གཙུག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདི་ལམ་སྟེ་ལམ་གསུམ། ལུས། སེམས། མི་ལམ་ཉམས་ཏེ་ཉམས་གསུམ། རྒྱུང་ལོག། མཐོང་སྒྲུང་། མི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་། ཁམས་དགུ་འདུས་པ། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་བརྟན་པ་འདི་བྱོད་དེ་བྱོད་གསུམ། མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་གས། རང་བཞིན་སྟོང་པ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་འོ། །བཙེ་ལྷ་པོ་འང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབར་ཞིག་ཏུ་འདུ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་། ཅ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པ་འདི་རྒྱུན་ལ་དགའ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད། མི་མ་ཐུན་པ་འདི་སྟོགས་ལ་མི་དགའ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད་སྟུང་དུ་སྟོས་པ་ཆོད་པར་བྱས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོམ། ལན་ཅིག་ཉམས་སྟེས་པ་འདི་ཆེ་འདི་ནི་ལུས་ཉམས་སོ་འདི་ནི་སེམས་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །གསུམ་པ་དག་པ་འདི་སྒྲུང་བས་བགྱི་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཉམས་སྒྲུང་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོག་གས་སྟེས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་དག་ལམ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྟོམ་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆོད་དེ་བྱུབ་མཐའ་	448
--	------------

ལམ་ལམ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་	༡༡། །སྟོགས་ནས་ས་ནམས་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མི་ཟད་པ་ནི་སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་སོགས་ དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་པ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེའི་ནམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་ནི་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ནི་རིང་མེད་པས་ཐོས་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དུས་ གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཅི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ལོ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཛེད་པ་ཐིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ འཆད་པས་སོ། །གདུལ་བྱ་གྲོལ་བར་མཛེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་སྟོན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ངས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་འབྲས་ བུ་ལ་སྟོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་སྟེས་སྲུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མ་དག་པའི་ སྒྲུང་བའི་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ། གང་ཟག་ཅི་ལྟར་དགྱི་བའི་ཚུལ། དེས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་	449
---------------------------------------	--	------------

ལ་ རོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གང་ཟག་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་དང་དམ་ཆེ་ག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 དཀྱིར་རུང་བས་སོ། །དེས་ན་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་ན་དབང་སྤང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤའ་གས་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པས་དག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆེ་ག་སོར་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ལ་གསུམ། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ། ལམ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱད་བསྒྲོམ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྔ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན། ཉམས་སྤྱང་བའི་གནད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ། རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྤྱང་ཚུལ་དངོས་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཞག་འགའ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། དེའི་བར་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོད་ནས་ངོས་འཛིན་དུ་གཞུག། །
 དེ་ནས་སྤྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱུ་འདུས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཅིང་ནས་གསལ་བ་མི་འདོར་བས། གསལ་བ་

ལམ་ལུ་
ཉེ་གཞུང་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གསལ་བ་དེའང་བརྟགས་ན་རིགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གསལ་བ། བཅུ་ལ་བས་མ་རྟེན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་ལ། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་སྟོང་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་བཅས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཇོག་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཉོག་པ་འཕྲོ་ན་རྒྱན་མི་མ་བུད་པར་བྲན་འཇིན་གྱི་ཉོག་པ་གང་སྐྱེས་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྲན་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་དོན་སྐྱེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་རང་གི་སྒྲོས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ན་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་སྟོགས་སྟོང་སྟོགས་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་སྐྱེས་ངོས་བཅིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཉོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་བདེན་པར་འབྱུངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་། རྐྱང་ནང་འཇུག་ཡི་གེ་ཨོ། ཙ་རྒྱང་མ། ཁམས་ཁུ་བ། བྱང་ཁག་མཁྲིས། གདོན་མོ་རིགས། རགས་པ་ལུས་སྐྱེ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་འབྱུངས་ནས་མི་སྟོང་པར་བརྟགས་པས་ཞེ་སྟང་། རྐྱང་སྐྱེར་འགྲོ།

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	ཡི་གེ་རྩྱུ་ ཅ་རོ་མ། ཁམས་རྒྱ། ཉན་རྒྱུ་། གདོན་པོ་རིགས། རགས་པ་ངག་སྐྱེ་བ། ཟུང་འདུག་ལ་འབྱུང་ནས་གསལ་སྟོང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་གཉི་ཟུག་དང་། རྒྱུང་གནས་པ། ཡི་གེ་ལྷུང་ ཅ་དབུ་མ། ཁམས་ཁུ་ཁྱག་ འདྲེས་པ། ཉན་བད་ཀན། གདོན་སྐྱུ་རིགས། རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་དུ་སྟོས་པ་བཅད་དེ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། འཕྲོ་ན། གསལ་བ། མི་སྟོང་བ། གསལ་སྟོང་ཐ་ དད་གང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་བརྟགས་ལ་སྤར་སྤར་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དང་འདིའི་ཅ་བར་འདུག་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོས་པ་བྱར་མི་རུང་སྟུང་དུ་བྱན་པར་བྱས་ལ་འཕྲོ་བ་བསལ་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་ མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོའི་དཔེ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞིས་སེམས་ སྐྱ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དཔེས་སེམས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་སྟོར་བ་སྟོམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་ལ་དཔེ་བྱ་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་གི་མི་ལམ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ ཞིག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྤར་གྱི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་དག་ནི་མི་བའི་དུས་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྤང་བ་འདི་འདྲ་བར། བདེན་པ་སྤར་སྤང་ཡང་གཉིད་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་ལམ་གྱི་	452
--	--	------------

ཕྱུང་ཕྱུང་།
ཕྱུང་ཕྱུང་།
ཕྱུང་ཕྱུང་།
ཕྱུང་ཕྱུང་།

༡༡། །དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པས་སྤྱིའི་དོན་ཡང་མིན་ལ་བདག་ཉིད་གིས་གསལ་བར་སྟོང་བས་གཏན་མེད་ཀྱང་མིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཉིད་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་ངེས་ཤིང་སྤྱིར་དོ། །དེ་དང་སྒྲུང་བ་བསྐྱེ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བྱད་ཅི་ཞེག་ཡོད་ཉམས་སུ་ནི་མི་ལམ་ཡང་བདག་གིས་སྟོང་ལ། བདེན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་འང་མི་བདེན་ཏེ། བདེན་ན་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ལ། སྒྲུང་བ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་འང་སྒྲུང་བས་སོ། །ཞེས་ངེས་ཤིང་སྤྱིར་བསྐྱེད། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་ངེས་ཤིང་སྤྱིར་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་སྟོན་ནས་འཛོག་ལ། འཕྲོ་བ་ན་འདི་དང་མི་ལམ་ན་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྒྲུམ་དུ་བྲན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་གོ། །རྗེས་ལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ནི། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ནས་འཁོར་བར་རང་གིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ན་སྒྲུམ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དཔེ་དོན་རྟག་ཏུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉིན་པར་གནས་གྲོགས་ཡོངས་སྟོན་ལ་སོགས་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་ཅེས་ཉིད་ན་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་དགུའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དང་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྱེས་སྒྱེས་བསྒྲོམ་གྱི། ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཡང་དཔེ་དང་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྱེས་པར་གཉིས་ པ་མན་ཆད་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྟོའོ། །སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གྱི་ཆོས་དགུ་པོ་འདི་དག་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་ཞིང་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་ངོ་། །འདིར་དཔེའི་ངོ་བོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ན། གཉིས་པ་རྩ་གྱིས་བསྒྲུབ་པས་ སེམས་སྲུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཆང་གིས་བཟེ་བ་ན་གང་ལའང་འདིགས་པ་མེད་པའམ། དགའ་བ་དང་གདུང་བའི་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནད་གྱིས་ནི། མིག་སེར་གྱི་ནད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སེར་པོ་དང་། བདག་ཉིད་ དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་། བཞི་བ་གདོན་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་འདྲེས་མནན་པའམ། གཞན་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ན་མེད་བཞིན་དུ་འདིགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་མིག་ཡོར་ནི། མིག་ བཙེར་བ་ན་ཀ་བུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སྲུ་མཐོང་བ་དེ། མིག་གང་རུང་གཅིག་བཙུམ་པ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བས་གཏན་མེད་ཀྱང་མིན་པའི་སྤྱིར། རང་ གི་སེམས་ཉིད་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་རབ་རིབ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་གྱིས་ཟེན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ་སྒྱུ་འད་དམ་སྒྲུང་བུའི་ཆོགས་མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།	454
--	--	------------

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། །གསུམ་པ་མགལ་མེ་ནི། །ཤིང་བུ་སྤྲོ་མོ་འི་རྩེ་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་སྤྲུང་དུ་བསྐྱོར་བ་ན་འཁོར་ལོ་སྤར་སྤང་ཡང་། མེ་དེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གས་གཞན་ན་མེད་པ་སྤྱུ་བུ་འོ། །བཞི་པ་སྤྲུང་དུ་འཁོར་བ་ནི། །ལག་
པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལུས་སྤྱོད་གས་ཀུན་དུ་བསྐྱོར་བས་ས་ནམ་མཁའ་དང་། །ནམ་མཁའ་སར་འགོ་བ་སོགས་སུ་སྤང་བ་སྤྱུ་བུ་འོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་སྤྲུལ་དབང་སྤྱག་གམ་རྩལ་སྤན་ལ་སོགས་པས་བྱས་
པ་མིན་གྱི། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་གཅིད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱུར་ལས། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་ནམ། །སྤྱི་
རོལ་གྱུར་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་དེ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། །ཆོག་རྒྱུད་ལས། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྤྱི་མར་སྤྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། །གཙོ་བོའི་དཔེ་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་བདེན་ནམ་སྤྱི་མ་ན་མ་ཡིན་གྱིས། །དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་རྩ་ས་གྲོ་མོ་དང་
སྤྱི་མ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས། །མེད་བཞིན་དུ་ཏྲ་སྤང་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཆོག་གས་སུ་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། །ད་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་

༥ ལྷོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བར་སྐྱེ་ལོ། བག་ཆགས་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རང་དབང་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྲིག་རྒྱ་ནི། སའི་རྒྱངས་པ་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལུང་པ་རྒྱས་གང་བར་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ནི། ཉམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པ། རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱངས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ན་རྒྱ་ནང་དུ་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་ལ་མ་ཆོགས་ན་མི་སྒྲུང་བའོ། །བཞི་པ་སྤྲིག་ནི། བར་སྒྲུང་གི་རྒྱ་བུར་དང་རྒྱང་གི་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུག་པར་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞི་ལས་འསྐྱོག་པའི་རྩ་བ་ནི། ཤར་སྟོང་ཏེ་རི་ཀེ་སྒྲ་ན་མཆན་མོ་ཆར་བབ་པའི་ནང་པར་སྤྲིན་དེངས་ན་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རྩ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ལོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཁང་ཁྲིམ་མི་དང་ཏྲ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའོ། །གཉིས་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་ནི། དུལ་གྱི་ཁྲད་པར་དང་སྤྲིན་ཉི་བའི་རྒྱུད་ལས་གྲོང་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲིན་ནི། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལུང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་འོང་བ་དང་། དེངས་པ་ན་གང་དུ་སོང་བའི་ས་མི་རྟེན་གྲང་སའི་རྒྱངས་ནམ་མཁའ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་བའོ། །བཞི་པ་འཇའ་ཆོན་ནི། ཉི་ཟེར་དང་སྤྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆོགས་པ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྒྲུང་ལ་	456
---	------------

ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ ཉེར་བཞུགས་ ཁྱེད་ལྷ་སྒྲུབ་	༡༡། །བྱུང་དུ་ཕྱིན་ན་གང་ཡང་མི་སྣང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་རང་ལའང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་སྣ་ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་གས་སྟེ་བས་སོ་ཞེས་སྟོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྟེ། བརྟེན་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །བདེན་མིན་རྩུན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་སྒྲུབ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཁོར་དེ་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་མ་སྟེན་རྒྱ་ལྷ་བ་དང་། །འཕྲོག་པ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཚུངས་དང་། །མི་ལམ་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་བཟླ། །ཞེས་དང་། །ཡུལ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་བ་པ་ལ། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དཔེ་བཞི་ལས། །ཁ་ཏོན་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་གས་པ་ལས་བྱུང་བར་བདེན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཏོན་ལས་སྟོབ་མའི་ཁ་ཏོན་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཏོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྟོབ་མའི་ཁ་ཏོན་མི་འབྱུང་ལ། སྟོབ་མར་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་དང་། སྟེ་འཆི་དང་། སྐད་ཅིག་གོང་འོག་གི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འཕྲོས་པ་མེད་པས་སྟེ་བ་	457
---	---	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་དབུས་སུ་གནས་པ་མེད་པས་སྟེ་འཛིག་འགྲོ་འོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྟོ་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མར་མེ་ནི། རྟོང་བུ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲུ་མར་ དང་། མེའི་རྒྱུན་ཆོག་པས་པ་ལས་སྦྱང་བའོ། །གསུམ་པ་མེ་ལོང་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་དང་འཕྲད་པ་ལས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ནི། རྩ་ལ་སོགས་པ་ ལ་བྱས་པའི་རྒྱ། ལ་ཆའམ་འཛིམ་པ་ལ་བཏབ་པས་རྒྱའི་ནང་གི་རི་མོ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་ལ་བཞི་ལས། མེ་ཤེལ་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ། མེ་ཤེལ་ཤེན་ཏུ་དྲངས་ པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་གསུམ་འཆོག་པས་ན་སྒྲིབ་བརྒྱན་མེད་པ་ལས་མེ་སྒྱུར་དུ་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ས་བོན་ནི། སྤྱ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོའི་ཡང་དོན་ཏེ། ཞིང་ས་གཤེན་པ་རྒྱུན་ནམ་རྒླ་བྱོད་གཤེར་འཛོམ་པ་ས་བོན་ སྒྲིབ་མེད་པ་གསུམ་འཆོག་པས་སྤྱ་གུ་རྟོང་པོ་སྟེ་མ་ནས་གྱི་བར་དུ་སྟེ་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྱུར་ནི། ཤིང་ཐོག་སྒྱུར་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གིས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་པ་རོལ་པོས་རང་གིས་ཐོས་པ་དེའི་རིགས་ ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་སྒྱུར་པོ་བ་བ་མཐོང་བས་སད་པར་བྱས་པ་ན་བདག་འགྲམ་ཚུ་ལྔ་ཞིང་ཁར་ཚུ་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་བྲག་ཆ་ནི། ཁང་པའམ་བྲག་དཔང་མཐོན་པོའི་དྲུང་དུ་སྐད་གསལ་པོ་གཅིག་བརྗོད་པ་ལས། དེ་དང་འདྲ་
--	--

ཡུལ་ཡུལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡུལ་ཡུལ་།	༡༡། །བའི་སྤྱ་གྲགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བས་འགགས་མེད། རྒྱ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མིན་པས་སྐྱེ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱ་མ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་ སྐྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་བུར་འོངས་པའང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའང་མེད་པས་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ དོན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུབས་ཤིང་དང་གཙུབས་སྟན་དང་། སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་འདི་གཙུབས་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབས་སྟན་ལ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་ ལག་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འགྱུར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ ཤིག་ཅེས་དང་། སྤྱ་ལུ་ལྟུང་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་སྤྱའི་གཟུགས་བརྟན་ངི་བཞིན་པ། །དེ་བཞིན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་བ། །འགའ་མེད་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བར་སྤྲང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྤྱས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་དག །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་ཏོགས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་བརྗོད་	459
--	--	------------

ཨ ཨྲ ཨྲ	བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་དབེ་ལ་གཞིན་རུ་འཛིན་པ་ནི། བྲ་ཆུང་སྤྱི་མི་ཤེས་པར་ཚོད་པའི་ཆོ། ཚོད་པའི་རྩ་མཆན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱགས་པའི་མི་ལམ་ནི། སྤྱགས་པ་ལ་མི་ལམ་བྱང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱི་མི་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནད་ལ་སྤྱགས་པ་ནི་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པ་གཡའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞིན་གྱིས་སྤྱགས་པ་ན་གཡའ་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འདིའོ་ཞེས་སྤྱི་མི་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་དབང་པོའི་བདེ་བ་ནི། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབེ་ལ་བཞིའི་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་སྒྲུལ་ལ་འདྲུག་ནི། འོག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི། མགྱིན་པ་ནས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་ཁྲག་རྒྱ་བའི་སྤང་པོར་ནས་རྒྱ་བའི་སྤང་མནན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི། འོག་ལྟར་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་འདྲུག་གམ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་འཛོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱང་བར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་འདྲུག་སྒྲུལ་	460
----------------------------------	---	------------

པམ་པམ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་གྲང་བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །ཞེས་དང་། མདོ་བདེན་གཉིས་བསྟན་པར། ལྟེང་བུ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། གྲེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྟེས་པ་མ་འགགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དང་། ཉོག་ཅེ་བས། གཉིས་སུ་
མེད་པ་མིང་ཅམ་སྟེ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་མིང་དུ་བབྱང་བ་ལ། །བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟོད་མཛོད། །ཅེས་དང་། རྗོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་ཚུལ་བཞི། དཔེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཡང་གསལ་བར་འདོད་པས་དཔེའི་གཙོ་བོ་བཞི་བཏུས་ལ། དེ་རེ་རེ་འང་ཆོས་བཞི་བཞིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦང་ན། སེམས་
སུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེའི་ནང་ནས་ཆི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཆི་ལམ་གང་གསལ་བ་ཅིག་དམ་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སེམས། དེ་ཉིན་མོའི་ཉོག་
པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བས་སྟུ་མ་ཆི་ལམ་དང་། གཉིད་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་ལ། སྤྲ་མ་སྤྱི་མར་མ་འཕོས་པས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ། དེ་དག་འགལ་བ་ལྟར་

ལམ་ལུ་
ཉལ་བུ་
ཁྱེད་
ཁྱེད་ལྟེན་

༡༡། །ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་ལ། དེའང་། སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་འབྲུད་པས་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་། སྤང་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་
རང་བཞིན་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་དག་གྲང་བརྟག་གཉིས་སུ། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་སྤང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། འཁོར་བ་
སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤང་ན་འདས་ཁྱེད་མི་བཞེད་གྱིས། །འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི། །ཞི་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་། ལམ། ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དལ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པ་ནི། བུམ་དབང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤང་པོ་ལྷ། དེག་མས་འབྱུང་བ་
ལྷ། བྱང་སེམས་གྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷ་མོས་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད། ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་ཆོག་ས་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱི་བོ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་སྟོང་ལ། དེ་དག་གྲང་སྤང་གཞི་འཁོར་བ། སྟོང་བྱེད་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤང་
གཞི་ནམས་སྟོང་བྱེད་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །མཆོག་དབང་ཟབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་ལྟ་གའི་དལ་ལ། སྟོང་གའི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་གྱི། ལྷ་སྤྱི་

ཨ ལྷོ་རྩྱུ་ ལྷོ་རྩྱུ་ ལྷོ་རྩྱུ་	ལྷོ་རྩྱུ་ཡུམ་བཞིའི། སུང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ལྷོ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྷ་བཙུ་བྱང་སེམས་ལྷ་མོ། ཆོགས་བརྒྱད་རྒྱུ་མཐེལ་སྤྱི་པོ་རྣམས་ན་རྩྱུ་བཙུ་གནས་པ་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དལ་ལ་བདུད་ ཅི་ལྷའི་དྲངས་མ་སངས་རྒྱས། འབྱུང་བཞི་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལྷ་རིག་མ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་དང་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། བདག་ གི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷ་མོ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོའོ། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་རེ་རེ་སངས་རྒྱས། དེ་རེ་རེ་ལ་སོགས་འབྱུང་བཞིས་སྤྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་པ་རེ་རེ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རིག་མ་དེ་ཉིད་མིག་སོགས་ནས་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ པོ་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་མོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བྱེད་པགས་པ་དང་བ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོའོ། །གཉིས་པ་དབང་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེ་བ་ནི། བྱམ་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་རྩལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ དང་། བསྐྱར་བྱ་སྟོབ་མའང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། རྒྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས་འབྱུང་ལྷ། སྤང་ལྷ། ཉོན་མོངས་ལྷ། ཡུམ་ལྷ། སངས་རྒྱས་
---	---

༡༡། །ཕྱུ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་གྱི་ས་སྒྲོ་བ་ས་པ་དང་། །གསང་དབང་ལ་ཡང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲ་མས་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ཕྱང་པོ་
 དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་དྲངས་མ་སངས་རྒྱལ། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ་བྱང་སེམས། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷ་མོ། ཆོག་ས་སྒྲེ་བོ་རྒྱང་མཐེལ་བཅུ་འི་དྲངས་མ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་གདན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་མའི་
 ལུས་རྩ་ག་བྱང་སེམས་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་གཏད་དེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ས་པར་ཞུགས་པས་ཉེན་ཀྱན་རྫོག་ཀྱི་བྱང་སེམས་གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དབབ་བཟུང་ཕྱོག་ཁུབ་
 མི་ཉམས་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །བཞི་པའི་དབང་ལ་འང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གདན་གསུམ་ཚང་བས་སྒྲོ་བ་མ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ལ་བཞི་པ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུང་གཞི་འཁོར་བ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཉོགས་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་བ་ནི། བུམ་དབང་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་སྐྱང་སྐྱོང་བྱང་འཇུག། །གསང་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྐྱོང་བྱང་འཇུག། །དབང་གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་བདེ་སྐྱོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན། དབང་བཞི་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་སྦྱང་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དྲངས་མ་དང་རྒྱང་བཅུ་བཅོ་བཙུན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་རིག་མཉམས་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཡུལ་དུག་སྦྱོང་ཞིང་དེ་དག་གི་དྲངས་མ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲུག་ཏེ་ཤུ་པོ་བཅོ་བཙུན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་མོ། ཆོག་ས་སྦྱི་པོ་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་དྲངས་མ་དང་། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་བགས་པ་དང་བ་སྦྱུ་ལ་གནས་པ་བཅོ་བཙུན་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོང་པོ་དང་སྦྱོང་མོའི་གདན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྦྱང་བ། གསལ་བ། དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་འཁོར་བ། སྟོང་བ་དང་ལྷན་སྦྱེས་སྦྱང་འདས། དེ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རྩི་རྩི་སྦྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དལ་མཆོག་། །ས་ནི་སྦྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་སྦྱ་གི། །དཀར་དང་སྦྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རྒྱང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་ཆོག་རྒྱང་ལས། གདན་སོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་བསྟན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཆོག་ས་བསགས་པ་ལ་སྦྱང་བྱ་སྦྱ་མའི་ལས། སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་ནི་
--	---

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཉེ་དང་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པས་དབྱེར་མེད། ཆོས་འབྱུང་གིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་ལ། རྣམ་ཐར་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་གིས་སྒོད་སྒོང་ལ། གཉིས་ཀའང་འབྱུང་བཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒོམས་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ཡང་མངོན་བྱུང་ལྡ་ལས་
འོད་གཤེར་སྐྱེས། ཐིག་ལེ་ལས་བཞེངས་པས་སྒོང་སྐྱེས། མངལ་ནས་འབྱིན་པས་མངལ་སྐྱེས། སྒྲིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པས་བརྒྱས་སྐྱེས་སྒོང་བ། ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཡང་། དག་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ། དག་
བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཏུ་བསྒོམས་པས་དག་པར་བྱེད་ལ། ཕྱག་ཞབས་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་འཁོར་འདས། བྱེད་ཀྱང་དང་སྐྱེལ་ཀྱང་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་བྱུང་འདྲུག །
མཉམ་བཞག་བྱུང་འདས། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། དེ་དག་སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་བྱིན་རྒྱབས་ལ། འཁོར་
འདས་བསྐྱེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ནང་ཏུ་འདྲུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ། སྐྱུང་བྱ་འདོད་ཆགས། ཉམས་གསལ་བའི་ཆ། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱ། རྒྱུད་གནས་པ་ཡི་གེ་ཨྲུཾ དག་བྱ་གཉི་ཐུག །ཉམས་བྱུང་འདྲུག །འབྲས་བུ་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	ལོངས་སྒྱུ། ལྷུང་ཕྱིར་འགོ་བ་ཡི་གེ་རྩྱུ། དག་བྱ་ཞེ་སྒྲང་། ཉམས་སྟོང་ཆ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དལ་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཉོན་མོངས་ལྷ། སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་ནམ་རྟོག་སོགས་འཁོར་བ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྤང་འདས། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །བཞི་པ་རྩ་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་དལ་བཞི་འཁོར་བ། བརྟན་པ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤང་འདས། ཟུང་དུ་འཇུག་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་ལས། མ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་ལ་རྟོན་དལ་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཉམས་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ད་ལྟར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལས་ནམ་ཤེས་མ་འཕོས་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གི་ཉམས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་ན། ཤེས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལུས་སྤངས་ནས་རིགས་དུག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཅི་ལྟར་
----------------------------------	---

༣༡། །མི་འཆར་ཏེ་འཆར་ངེས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་འདུག་ས་གཅིག་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་ངེས་
 ཞེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིང་ལོག་ལྟ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། དལ་བཞིའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏྲག་ཆད་དུ་བལྟ་བ་དང་། བེམ་པོའི་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། ཚངས་པ་དབང་ལྷག་སོགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རུལ་སྒན་དང་འབྱུང་བ་རྒྱར་གྱུར་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འདི་ཐམས་ཅད་དལ་བཞིའི་རྒྱད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཉམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་
 པར་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྒྲུལ་དུ་ངེས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིག་འབྲུའི་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་དང་སྟོབ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྙིང་པོའི་ཨར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། སྙིང་གའི་རིགས་ལྗེའི་ཡི་གེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ཉིད་

ལ རྒྱུ་ལྟུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པའི་ཆེ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ན་འདི་བས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་སྟུམ་པའི་ མོས་གྱས་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པའི་སྟོ་བ་ཡང་ཡང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་གྱུར་ལྟོན་གྱུ་བ་མི་འགལ་བའི་སྟོ་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱ་རྟེན་ དལ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་གནས་པ་ནི། མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་སྐྱབ་བཞིར་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་བས་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་འཁོར་བ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ ཡིན་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་རྟེན་དལ་བཞི་ལས་གྱིས་སྐྱབ་བཞིར་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གནས་གྱུར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་ ནས་ལྟོན་གྱུ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ནས་གནས་གྱུར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་གྱུར་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ ཕྱིན་ཅིང་། སྟོམ་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་གྱི་ཁྲིད་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱད་བསྟོམ་པ་ལ། ལུམ། གསང་། ཤེས་རབ་	སྐྱུ་ལྟུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པའི་ཆེ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ན་འདི་བས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་སྟུམ་པའི་ མོས་གྱས་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པའི་སྟོ་བ་ཡང་ཡང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་གྱུར་ལྟོན་གྱུ་བ་མི་འགལ་བའི་སྟོ་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱ་རྟེན་ དལ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་གནས་པ་ནི། མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་སྐྱབ་བཞིར་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་བས་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་འཁོར་བ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ ཡིན་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་རྟེན་དལ་བཞི་ལས་གྱིས་སྐྱབ་བཞིར་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གནས་གྱུར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་ ནས་ལྟོན་གྱུ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ནས་གནས་གྱུར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་གྱུར་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ ཕྱིན་ཅིང་། སྟོམ་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་གྱི་ཁྲིད་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱད་བསྟོམ་པ་ལ། ལུམ། གསང་། ཤེས་རབ་	470
--	---	------------

ཕྱི་ལོ་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཡེ་ཤེས། བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་དུ། སྒྲ་མ་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲང་སྟེ་དམ་ཆེ་ག་གསོ། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དལ་བྱིས་ལ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་བྱ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྒྲངས་ནས་མཐུན་པའི་ཆས་འགྲིགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པ་བཞི་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། དེའི་བཅུ་ཆ་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེག་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་གསལ་ཞིང་དག་ལ་ཡུན་མུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་སྡོན་དུ་སོང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གསལ་བཏབ། བྱེད་པར་དུ་སྐྱེན་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཟུང་། གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་གཞུག། །ཡང་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོམ། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། ཅུང་ཞིག་རྩོལ་བ་སྟོང་། ཡང་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་ན་བྱིས་པའི་སྐྱེན་དབུ་མ་ལ་བལྟ་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གྱུར་ན་རང་གི་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེན་དབུ་མ་བྱིས་ནས་མདུན་གྱི་ཉེ་རིང་དང་མཐོ་དམན་རན་པར་མེ་ལོང་

ལྟེན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་བཞག་ནས་བཟླ། ཡང་མིག་བརྩམ་ཞིང་བསྒོམ། ཡང་བཟླ། ཡང་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་གང་ལ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་
གསལ་བ་བྱང་ན་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་སོ་རུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན། གསལ་འསྐྱོ་ལ་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པར་བྱ་བར་རུས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སོ་རུ་སྒྲེབ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་སྐྱེས་
པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སོ་རུ་སྒྲེབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལམ་སྐྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱུང་སྟེ། སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཟེན་ན་སྒྲོང་ཕྱོགས། དམིགས་པ་ཅི་ཡང་
མི་སྒྲོང་བར་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེས་ན་སྟོང་ཕྱོགས། དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སེམས་ཟེན་ན་བྱང་འདུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱུང་ཚུལ་རྣམས་
གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེན་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་དབུ་རིལ་པོ། དེ་ནས་སྐྱ་རིལ་པོ། དེ་ནས་གདན། དེ་ནས་དལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། གཞལ་ཡས་
ཁང་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། སྐྱེན་དབུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་

ཡུལ་ལྗོངས་ སྐབས་ཀྱི་ ཡུལ་ལྗོངས་	༡༡། །བ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རང་གིས་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གིས་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ནམས་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་སྟེ་དང་དལ་གྱི་ཆོད་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེ་དང་དལ་ཆོད་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་བསྐྱུས་ནས་ཡུངས་འབྱུང་ཆོད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་དལ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་གདག་། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུན་དབུ་མའི་དམིགས་པ་ལྟར་གོམས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནམས་ལ་གོམས་པ་དང་ཡུངས་འབྱུང་ཆོད་ཙམ་གྱི་སྟེ་དང་དལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆུང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་སྟེ་སྒྱ་ཆེར་མི་འགོ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །སྟེ་དེ་ནམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་ལ། བྱུང་བྱེད་མན་ངག་གི་གནད། བྱུང་བྱེད་མན་ངག་གི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་འགོ་ནི། བྱུང་ན་སྒྲིང་ལས་དབང་སྒྲིང་། མ་བྱུང་ན་བདག་འཇུག་བྱ། དེའང་མ་བྱུང་ན་མཐུན་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་སྐྱུངས་ལ། ལུས་སྐྱོང་རྒྱས་པ་སྐྱེན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ་	473
--	--	------------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་ལུས་སྟོང་འགྱོངས་འགྱོངས་སྦྱངས་ཏེ། རེ་ཞིག་འགྱོངས་པའི་ཚད་ནི་དཀའ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ན་ཚ་མེད་ལ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྐབས་དེར་ཏིང་ དེ་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡང་སྲིད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ལུས་སྟོང་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱང་བ་གཞན་གཉིས་དང་གནད་དབབ་གསུམ་སྒོམ་བ་ གསུམ་ཀྱང་ལྔ་མ་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། དམིགས་པའི་ལུགས་མང་ན་ཡང་ནལ་འགྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འདི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་རྒྱང་དོད་ཏྲགས་ཀྱིས་ལམ་བུ་བཞིན་ པས་རྒྱང་གི་ནལ་འགྱོར་གཙོ་བོར་བཞེད་ལ། དེའི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུན་རྒྱང་ལྔ་འཇུག་གནས་པར་འདུ་ལ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སློག་ ཚུལ་ལམ་རྫོ་རྫེའི་བཟླས་པ། ཕྱིར་བཏང་བའི་མན་ངག་གསུམ། ནང་དུ་དགང་བའི་མན་ངག་གཉིས། གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཁ་སྟོར་ཏེ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འཁོར་གཅིག་གཉིས་སྒྲ་གཡས་བཀག་ནས་གཡོན་རྒྱར་གཞུག། དེ་ནས་གོང་ལྟར་བདེ་བར་རྒྱར་གཞུག་སྟེ། དེའང་སྟོན་ཅན་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་འདྲ་བས་ཐོག་མར་ཚུལ་བ་ནས་མགོ་འཛིན་ཏེ་	474
----------------------------------	--	------------

ཕམ་འབྲས་
སྒྲིག་སྒྲིག་
ཁྲིམ་སྒྲིག་

༡༡། །ཡིད་སྣ་ཅེ་གཡས་པར་གཏད་ལ་རྒྱུད་སྒྲིལ་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྤྲི། བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱང་དུ་རྒྱུ་སྤྲི། ལུང་ཟད་གནས་པའི་ཆེ་གནས་ཞེས་བྲན་པར་བྲ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བེན་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
མི་རྒྱུ་ན་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སེམས་བེན་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྲ། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་དག་གང་རུང་
སྒྲིལ་ནས་བོགས་དབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཚུལ་བ་ལ་རྒྱན་དགས་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ། སྒྲིལ་འགོ་རྗེ་རིང་། འཇུག་གནས་སུ་བྱང་དུ་བྲ། ཞིང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་རིང་དུ་རྒྱུ་སྤྲི། བྱང་དུ་བྱང་དུ་རྒྱུ་སྤྲི། བྱང་དུ་གནས་ཞེས་བྲན་པར་བྲས་
པས་སྒྲིལ་རྗེ་རིང་འགོ། དེའི་ཆེ་གཡོན་ནས་མི་རྒྱུ་ནས་གཡས་ནས་རྒྱུ་ན་སྣ་གཡས་རས་བལ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བལ་བསྐྱབ། བཀག་ཀྱང་མ་འགྱུར་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བསམས་ལ་བསྐྱབ་བོ། །
དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲིལ་པ་དང་གོ་བཟློག་པའི་གནད་ཡིན་པས་སྟོག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་བྱང་དུ་རྒྱུ་སྤྲི། གནས། སྒྲིལ་རྒྱུ་སྣ་དུ་བྲ། རྟོ་རྟོའི་བཟླས་པ་བྱེད་ན་བྱང་དུ་རྒྱུ་བར་ཚོ། གནས་པ་ཞུ་མེད་ སྒྲིལ་འགོ་བ་རྩྱུ་ཞེས་བྲན་
པར་བྲས་ཀྱང་གཏུབ་བོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲིལ་པ་ན་དེ་བཟློག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོག་ལ་རྒྱན་དགས་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ། བྱང་དུ་འཇུག་རྗེ་རིང་། སྒྲིལ་འགོ་རྗེ་བྱང་བཏང་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་དུ་རིང་དུ་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱུས། ཉང་དུ་གནས། ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ཉང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱེདོ། །རྗེས་ལ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བ་སྦྱོང་ལ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེདས་པས་ཉམས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྦྱེདོ། །གཉིས་པ་སྟོག་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་ལྷ་སྟོན་བྱག་གང་ནས་རྒྱ་ཡང་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་གི་སྒྲགས་ལ་འབྲིས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རིང་ཐུང་གི་ཆད་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་སྟོན་བ་དང་། དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྟོན་གཏོང་བ་དང་བསྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་ལས་བཞི་འབྱུག་པ་སྟེ། དེའང་ས་རྒྱང་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲགས་ཅམ་མམ་བསམ་པའམ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྱུག། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱང་གིས་ཞི་བ། མེ་རྒྱང་གིས་དབང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་གིས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་རྣམས་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པ་རོལ་གྱི་སྟོག་གི་རྒྱང་གི་ལམ་ནས་བཅུག་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཉང་དུ་ཀུན་དུ་བལྟས་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །སྟོན་གང་སེལ་ན། གཡང་ས་དང་དེ་བའི་དང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བྱུང་གིས་འཆི་བའི་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །	476
----------------------------------	--	------------

ཡུ་ཤུ་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

༡༡། །འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བཏན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་
བཏང་བའི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ནི། ལུས་ཅོག་ཤུར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བྱས་ནས། མགོ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ། སེམས་སྣ་ཅེའམ་སྣ་བྱག་གཡོན་
དུ་གཏད་ལ། སྟེགས་མཐུབ་གཡས་ཀྱི་གུང་མཐུབ་བཅེགས་པས་སྣ་བྱག་གཡས་པ་བཀག་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་སྟེ། གཡོན་ནས་པར་བྱས་ལ་གཏོང་ངོ། །ཕྱིར་མ་རྩོགས་པར་ནང་དུ་མི་རྩལ་པ་དང་ཕྱིར་སྟག་མ་མེད་པར་
སངས་བཏང་བ་དང་། རྗེས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་དལ་བྱས་འོང་དུ་གཞུག་པ་གསུམ་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་བཏང་བའི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །འདི་ནི་སྟོན་ཅན་ཕྱིར་བཏོན་
པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་ལ་སྟེའོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་ཕྱིར་བཏང་རྒྱ་མེད་པས་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་ཕྱིར་བཞག་ནས་ནང་དུ་
འོང་དུ་མི་གཞུག་པར་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལུས་བདེ་བས་ཞིངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཤུར་དུ་སྟེའོ། །སྟོན་ནི་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། སྟོང་མི་བདེ་བ་སེལ་ལོ། །འདི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་

ལ རྩམས་མཁུ་ ཏྲ	འགྲོ་བའམ། རྩམས་མཁུ་བའི་ཆེ་ཚོ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོན་ནས་བཏང་བ་འཁོར་བདུན་བདུན་ཙམ་བྱས་ན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བའི་ ཐབས་ནི་སྒྲར་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བར་བྱས་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་མཛོད་སྒྲུར་གཏད། རྒྱུད་གི་གནད་གཉིས་ཀ་ནས་འབྲུགས་བསྐྱེད་དེ་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་བཏང་། ཕྱིར་ཐུབ་ཆད་གཅིག་བཞག །བཏང་བ་ལ་འོང་ དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། རང་དུ་འབྱུག་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་དང་ཚོ་ལ་བ་མེད་པར་འོང་དུ་གཞུག །ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་བཏང་། རྒྱུད་གི་གནད་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་ཁུ་གང་ཙམ་ གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་གཏད། དེ་ནས་འདོམ་གང་ཙམ། དེ་ནས་མདུང་གང་ཙམ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་པ་ཙམ། དེ་ནས་ས་སྟོར་ཅིག་ཙམ། དེ་ནས་སྒྲིང་བཞི། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ། མཐར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ནམ་ མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཏད་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད་ལ་བསྟོམ། རྗེས་ལྟར་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་འདྲ། ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་ ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྟོན་མགོ་ན་བ་དང་མིག་ཁྲག་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སྲུ་བཏང་བ་ནི། སྒྲར་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཆང་བར་
-------------------------------------	---

ཡུལ་ལ་སོ་བསྐྱེགས་ནས།

སྤྱི་ལོ་

ལོ་

༡༡། །བྱས་ལ་སོ་བསྐྱེགས་ནས། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་གི་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་འཁོར་ཡུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་གཏད་པའམ། སེའི་སྤྱོད་ལ་སེམས་གཏད་ལ། རྒྱུད་གི་གནད་སོ་བར་ན་སེའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བྱས་ལ་
བཏང་། ཕྱིར་ཐུབ་ཆད་མཀན། བཏང་བ་ལ་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འོང་དུ་གཞུག་སྟེ། ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་སྤྱོད་བཅས། གང་རྒྱུད་ཤས་ཆེན་སྤྱོད་མེད་དུ་
བྱང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྤྱོད་མ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་ལུས་སྤྱང་བ་ཡང་བ་དང་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོན་ཁྲག་རོ་དང་རིམས་སྤྱོད་བྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་སོ། །དེ་གསུམ་ལ་བོགས་དབྱུང་
བ་ནི། ཐབས་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དབྱུང་བ་གྱེན་དུ་རེ་མོས་གྱིས་བཏེགས། སྤྱོད་རྒྱུད་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་ལ་འོག་རྒྱུད་བྱང་དུ་བྱངས་ལ་རྒྱ་ཞབས་བྱང་དུ་བསྐྱུམ། དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་ལམ་དེས་སྤྱོད་
བོ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་ཉྟ་བུ་བྱུང་། བཤང་ལམ་ནས་ཐོན། འོག་གི་ཁྲ་གང་གང་ཙམ་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། སྤྱོད་རྒྱུད་ཐུབ་ཆད་མཀན། འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱུམ། དེའི་ཆེའང་གསུམ་པ་ཕྱིར་འཕེལ་དུ་མི་གཞུག་
གོ། །གསུམ་པ་ནང་དུ་དགང་བའི་མན་ངག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྩེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྤྱོད་ནས་དགང་བ་ནི། ལུས་གནད་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཆང་བར་བྱས་ལ་སྟེ་བར་སྤོ་ངའི་སྤོག་པ་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	འདྲ་བ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་སེར་བ་ཅིག་གི་ནང་ན་མར་ལ་རྒྱང་སིབ་སིབ་འགོ་བར་བསམ། མགོ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ་གཡས་གྱི་གྲང་མཇུ་བ་བཅེགས་པས་སྒྲ་གཡས་པ་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་རུབས་ནས་རྫོགས་པ་དང་མགོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་ཅིག་བསྐྱོར་ཞིང་གསེག། རྒྱང་གི་ཏྲ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་པར་མིད་ལ་རྒྱང་ཐུབ་ཆད་དུ་མནན། ལན་གཅིག་ལ་རྒྱང་རྫོགས་པར་རུབ་གྱི་ཡང་ཡང་མི་རུབ་པ་དང་། མི་ཐུབ་པའི་ཆེ་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པར་དལ་བུས་སྤྱིར་གཏོང་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །མཐར་སྤྱིན་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ་འདོད་ཆད་ཐུབ་ཅིང་ན་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་བྱོད་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་ཉམས་ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །སྤྱོན་གང་བ་དང་། སྤྱོན་དང་། མ་ཞུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགང་བ་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ནི། སྒར་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་བར་བུས་ནས། རྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟོན་པོའི་ནང་ན་མར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སིབ་སིབ་འགོ་བར་བསམ་ཞིང་ཁ་སྤྱེ་ལ་རྒྱང་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དལ་བུས་རིང་བར་རུབ། རྫོགས་པ་དང་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་དུ་མིད་ལ་མགོ་གསེག། །རྫོར་བྱ་སྟོག་མས་མནན་ལ་ཐུབ་ཆད་དུ་བབྱང་། གཏོང་དུས་དམིགས་པ་མེད་པར་དལ་བུས་བཏང་། རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱང་། མཐར་སྤྱིན་པའི་ཆད་ཉིན་མཆན་མེད་པར་མནན་ཡང་ན་ཆ་མེད་པར་ཐུབ་པ་
-------------------------------------	---

ཡུལ་ཡུལ་		
ཡུལ་		
ཡུལ་		481
ཡུལ་		

༡༡། ཡིན། ཡོན་ཏན་རྫོང་དང་བསྐྱོངས་ནས་བདེ་གསལ་སྒྲེ། སྒྲོན་དམུ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷེ་བའི་ནད་སེལ་བ། བྱང་པར་དུ་གང་ན་སར་རྒྱང་མནན་ལ་འབྱེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཐམས་ཅད་སེལ་
 ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་སྤྲ་མའི་མཛུགས་ཐོག་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷེ་བར་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་མཆེལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྒྱང་སིབ་སིབ་འགོ་བར་དམིགས་
 པའམ། འོད་དཀར་པོ་མེད་པར་དམར་པོ་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་སོང་བས་མེ་སོར་གཉིས་སམ་བཞིའི་བར་ལ་དམིགས་པའམ། ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའམ་སེར་པོ་དམིགས་ལ་དེ་ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱང་མནན་པས་
 ཆོས་འབྱུང་དེ་རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ལ་སོང་མཐར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུག། དེའི་ནང་སྒྲོང་པར་སོང་བའི་ནང་དུ་རྒྱང་འཛུགས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་ཚུལ་ཡང་རྒྱང་མནན་པས་བཤའ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ཞབས་ཟངས་དུང་གི་ཁ་ལྟར་དམར་སང་རེ་བ་གཏིང་མི་མངོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སོང་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་བཟུང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དཔང་བསྐྱོད་དེ་ཚུལ་ཡང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཛུགས་པའི་དམིགས་
 པ་བྱས་པས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་རེ་འཛིན་མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྒྲེལོ། །སྐབས་སུ་བྱི་ལའི་སྒྲོང་པ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྒྲིལ་གྱང་

ལ་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀང་པའི་བསྐྱོལ་མཆམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱལ་ཞིང་འོག་རྒྱུང་མི་བསྐྱམ་པར་སྟེང་རྒྱུང་བྲངས་ལ་མནན། སྤང་གི་གསུམ་པ་བཏུབ་ཆད་གིས་ཕྱིར་སྤྱལ་ལ་བསྐྱོལ། གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུ་
 བ་སེལ་བ་འབྲུག། དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་གསང་གནས་གི་ཅ་རུ་འདོམ་ནས་རྒྱུང་སྟོས་གི་དུད་པ་ལྟ་བུ་བྱན་གིས་བྱུང་ནས་ཡང་ཡར་སོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ནས་ཁྱ་གང་ཅམ་དུ་སྟོ་རྒྱུང་དེ་འཕུར་
 བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་འོག་རྒྱུང་བྱབ་ཆད་བསྐྱམ་སྟེ་སྟེང་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་མནན་ལ་བསྐྱོལ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་གསུམ་པ་ཚུར་ལ་ཞུམ་དུ་མི་གཞུག་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོད་གིས་ཁྲབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དོད་བྱུང་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་གོམས་པ་དང་དམིགས་པ་སྣ་ཅེ་ལས་མི་རིང་བར་བཞག། །སེམས་སྟོད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རིག་པ་སེམས་གི་རང་སོ་བཟུང་བའོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་ཁ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་གི་ཅ་
 བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཀང་པ་སྤྱིལ་གྱུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་འོག་དུ་མནན་པའམ་དུས་མོ་ལ་བཀའ་པའི་བསམ་
 བ་ཏན་གི་ཡན་ལག་དགུ་ཆད་བར་བྱས་ལ་སྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཨ་ཤད་གི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་ཞིང་ཆ་ལ་ནོ་བ་ངར་དང་ལྟན་པར་བསམ། དེ་ནས་དང་པོར་འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་སྤྱ་མེད་པར་མགོ་ས་ལ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷ་ལོ་

ལྷ་ལོ་

༡༡། །ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་ཚྱེ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་དངས་ལ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པའམ་དམིགས་པ་ཅི་ལའང་མི་གཏད་པར་བསྐྱོམ། སྟེང་རྒྱང་རྫོགས་པ་དང་མཆིལ་མ་ཅིག་མིད་ལ་འོག་རྒྱང་དག་ཏུ་
འཐེན་ནས་རྒྱང་སྟེ་བའི་གནས་སུ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ཕོ་བ་ཆེགས་པ་ལ་གཅེར། གསུམ་ཕོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕུལ་ལ་མགྱིན་པ་རྒྱང་ཐད་དགུག། །ནོར་བུ་ཨོག་མས་ནོན་ཙམ་བྱས་ལ་རྒྱང་ཐུབ་ཆད་ཏུ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་འོག་རྒྱང་བསྐྱམ་པས་
སྟེང་རྒྱང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟེང་རྒྱང་མནན་པས་འོག་རྒྱང་ཤུགས་གྱིས་འཐེན་པར་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་བཏང་ཡང་འགྲོར་མ་འདོད་ན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱང་ནོན་པའི་ཆད་ནི། ཚྱེ་ལ་
བ་ཡང་རབ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཚྱེ་ལ་བ་རབ་ལ་དུག་ཏུ་བཞི། །ཚྱེ་ལ་བ་འབྲིང་ལ་སུམ་ཏུ་གཉིས། །ཚྱེ་ལ་བ་ཐ་མ་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་ལ་སྐྱར་ན། ཡང་རབ་གྱིས་ཁ་སྐྱར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འོང་། རབ་གྱིས་ཐུན་རེ་ལ་
ཁ་སྐྱར་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་རེ་འོང་། འབྲིང་གིས་ཐུན་རེ་ལ་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས། ཐ་མས་ངེས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུང་ཞིང་འདི་ནི་གཙོར་མི་མང་དེོ། །ཁ་སྐྱར་རེའི་ཆད་ལ་སྐྱར་ན། དུས་མོ་ལ་བསྐྱོར་བ་རེ་དང་སེ་གོལ་
གཏོགས་པ་རེ་སྟེ་ལ་བ་སྟེ། དེའང་ཁམས་དང་ཟས་བཟང་བ། དད་བཙོན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འོང་། དེ་བས་ཁམས་དང་ཚྱེ་ལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་དབྱུ་གུ་དུག་ཏུ་

ཨ ཨྲ ཨྲ	ཅ་བཞི་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱར་ སེ་གོལ་ རྩལ་ཅུ་ཅ་བཞི་འོང་། དེ་ལས་ཁམས་དང་ཚོལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་འབྲིང་པོས་ཚུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱར་ སེ་གོལ་ སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འོང་། དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཐ་མས་ཐུན་རེ་ལ་བདུན་ནམ་བཅུ་ལམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལམ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དུ་བཅུག་ནས་ཐ་མ་ཡང་རབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱིལ་གྱང་ལ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐུབ་ནས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཙོག་ཤུར་སྦྱང་། དེ་ལ་འབྱོངས་ནས་ལངས་ལ་སྦྱང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ནས་གྱང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །རྗེས་ལ་ལྟ་བ་བསྦྱང་བ་ནི། གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རང་སོ་གཟུང་བར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཉིན་མཆན་དུ་མ་ཁ་སྐྱར་ཐུབ་ཅིང་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འོག་རྩྱང་དན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའོ། །སྦྱོན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སེལ། ཡོན་ཏན་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྦྱེ། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གོགས་བསལ་བ་གཞུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྲུབ་བྱ་མན་ངག་གི་གནད་ནི། སྦྱིར་ཙུ་ལྷ་སྒོམ་པའི་
----------------------------------	---

ཡུལ་ལྔ་པ་
ཡུལ་ལྔ་པ་
ཡུལ་ལྔ་པ་
ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། །རྣམ་འགྲོར་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་གཅེས། རྒྱུ་ལོན་རྒྱུ་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཉམས་བཟང་པོ་སྟེ། མི་གསལ་ན་རྒྱུ་ལོན་ཆེ་ཡང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སྟེ་བ་བྱལ་ལ། འདིར་འབར་
འཇག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ག་ཡན་ཆད་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ན་ཉམས་གསལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟེ། རྒྱུ་ལོན་རྒྱུ་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལ་གཏད་ན་བློ་བཟེ་བ་གཙོར་སྟེ། རྒྱུ་ལོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
ཡང་སྟོ་བ་བས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནད་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉམ་ལྗང་དང་། ཉ་ཆོད་དང་། ཉད་གཞི་དང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དབྱར། གཏུམ་མོ་དགུན། མི་རྟོག་པ་དབྱིད། བཟེ་བའི་
ཉམས་སྟོང་སྟེ་བར་འདོད་ན་སྟོན་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞིན་དུས་རྒྱུ་། དར་ལ་བབ་པ་ན་གཏུམ་མོ། ཆས་པ་ན་མི་རྟོག་པ། ཡང་ཁྲག་མཁྲིས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ཤས་ཆེ་ན་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་སྦྱ་
སྒྲིང་བའི་མན་ངག་མདོར་བསྡུ་ན་དགུར་འདུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྟ། བརྟེན་པ་གསུམ། མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟེ། མར་མེ་གསོ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། ལམ་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་ཅོག་
དུ་ལག་པ་སྟོམ་ཐག་གི་སྦྱག་རྒྱར་གནད་ལ་བབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུ་གང་རུང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅལ་ཏེ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཀླ་ཡིག་དམར་ནག་

མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། རྟེ་བར་ཨི་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་མགོ་གྲེན་དུ་བལྟ་བ་གསལ་བཏབ་ལ་འོག་སྒོ་འབྲེད་འཇུ་མ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་མར་ཅེ་སྤྲད་པས་
 སུམ་མདོའི་མེ་འབར་བ་ཤྲ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཆར་འབར། དེ་རྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཕོག་པ་ལས་ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆ་སྤ་བ་བབས་པས་མར་མེའི་སྒོང་བུ་ལ་འབྱུ་མར་སྐྱགས་པ་ལྟར་ཤྲ་འི་མེ་གསོས་པར་བསམ། དམིགས་
 པ་དེ་དག་བསྒོམ་པའི་ཆེ་མི་གསལ་ན་མིག་བཙུམ་སྟེ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག་ལ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ། །གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བར་ལ་རྒྱང་མི་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་སྟེང་རྒྱང་རྒྱབས་ཏེ་རྒྱང་གི་ཏྲ་མཆིལ་མ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲ་མེད་དུ་མིད་ལ་གོས་གོས་ཨོལ་མདུད་ནོན་པར་བྱ་སྟེ་འབར་འཇོག་སྤྲ་ཤད་འཇིང་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ལ་དག་ཏུ་
 དམིགས་ཤིང་འོག་སྒོ་འཐེན་ནས་རྒྱང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྒྲོར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ཏེ་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བཏགས་པས་ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་
 ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་རྒྱང་སེམས་གྱི་ཅོལ་བ་སྟོད་དེ། ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་སྟོད་ལ་གསལ་བའམ་སྐྱག་པ་ངོས་བཟུང་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །ཡང་སེམས་འསྐྱོན་ལམ་སྤྱང་བའི་རྒྱང་

ཡུལ་ལྔ་པ་ ཡུལ་ལྔ་པ་ ཡུལ་ལྔ་པ་ ཡུལ་ལྔ་པ་	༡༡། །སེམས་གྱི་ཚེ་ལ་བ་དེ་ཉིད་དཔ་ཏུ་བསྒྲུལ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྐྱད་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱད་བ་གཉིས་སྒྲེལ་ཞིང་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན། ལམ་སྐྱད་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐུན་ཞབས་སུ་ལྟ་བ་སྐྱོད་བ་སྒྲེལ་གང་བདེ་བའོ། ། གསུམ་པ་བྱོད་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱད་བ་ནི། མཆན་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་མཐོང་མན་བདེ་སྤྲུག་ཅི་སྒྲེས་ཀྱང་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་དགའ་ མི་དགའི་རྣམ་ཉོག་སྤངས་ཏེ་ལམ་ཏུ་བསྒྲེལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐུན་གངས་མེད་པ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བསྒྲུལ་པ་འོ། །ལྔ་པ་ཐུན་ཆད་མེད་པ་ནི། ཐུན་རེ་ལ་གངས་ཉིར་བཞིར་ བཅད་ནས་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མེད་པ་འོ། །དུག་པ་ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟགས་པ་ནི། ཡིད་སྐྱོན་བསྒྲུལ་ལ་མི་སྐྱོན་མི་བསྒྲུལ་སྟེ། སྐྱོན་བཞིན་ཏུ་མ་བསྒྲུལ་ན་བོགས་མི་འབྱུང་། མི་སྐྱོན་བཞིན་བསྒྲུལ་ན་གོགས་སུ་གྱུར་ ཏེ། ཉ་གཞིང་འཛོག་ཅན་དང་འདྲ་བར་ལན་ཅིག་སྒྲུལ་དང་འགྲས་ན་སྒྲེས་ཀྱང་ངན་ལང་ཏུ་སོང་ནས་བསྒྲུལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་འོ། །བདུན་པ་ཁམས་ཚོད་བཟུང་བ་ནི། ཁམས་བཟང་ན་བསྒྲུལ་ལ་ངན་ན་ཁམས་གསོ་ཞིང་རེ་ཞིག་ སྐྱོད་པ་སྟེ། ཁམས་ངན་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་སུ་འགྱུར་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཡང་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བ་ཟ། སྐྱོད་ལམ་ཏ་ཅང་གཅུར་བ་མ་ཡིན་པ་བག་	487
---	---	------------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	ཡངས་བརྟེན། ཉི་མ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ལ་མི་བསྐྱད། རྩལ་འོང་དུ་མི་གཞུག། །ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱུང་ངམ་ཅོག་ཕུ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ཆངས་པའི་ཐོག་ལ་བརྒྱད་ལས། ལམ་སྦྱང་བ་ནི། སྒྲ་མའི་གསུང་གིས། རྒྱུད་གི་གཞུ་ལ་མེ་ཡི་མདལ། །བྱང་སེམས་ཉི་གི་འབེན་ལ་བརྟེན། །སྦྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་དག་ག། ལུས་གནད་གཞན་སྦྱར་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་བཤད་སྟོར་རྒྱུད་གི་གཞུ་ལ་མེའི་མདའ་ཆ་བ་རྩལ་བ་ནོ་ངར་དང་ལྟན་པ་མར་ཅེ་བཤད་ལམ་དུ་བསྟན་པ་གསལ་གདག། ཅེ་དབུ་མ་ཡང་གསང་གནས་ནས་སྦྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་བྱང་པོར་ཡོད་པའི་ཡས་སྦྱར་ཉི་མགོ་ཐུར་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་བསྟོམས་ལ། རྒྱུད་གི་གནད་འོག་རྒྱུད་བྲག་ཤུལ་དུ་བསྐྱམ། ཉོ་བའི་སྦྱང་ཆེགས་པ་ལ་སྦྱར་བས་རྒྱལ་སྟོགས་ངོས་ནས་མདའ་གཞུ་སྟོང་འོག་འགྱུར་ཏེ་མདེལ་ཅེ་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རོ་སྟོད་གེན་དུ་འཐེན་པས་གཞུ་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉོ་བའི་སྦྱང་དང་འོག་རྒྱུད་སྟོང་དུ་བྲག་ཏུ་བྲངས། མིག་སྟོང་དུ་བགྱང་བས་མེའི་མདའ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། སྦྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལ་པོག་པས་ཉི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བ་ཐག་ནར་བའམ། ལུ་ཏིག་གི་དོག་མ་ལྟ་བུ་དཀར་གྱིག་གྱིག་འཇག་པ་རིགས་གཉིས་པོ་སྟོ་ལ་བདེ་ཏིང་ངེ་བའི་
-------------------------------------	---

ཕ་མ་འབྲས་		
དཔེ་རྒྱུ་	༡༡། །བར་དུ་འབབ་པར་བསྐྱོམས་ལ་འོག་རྒྱུང་དང་རོ་སྟོད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོད། །གསུམ་པོ་ཆེ་སྤྱིར་དག་ཏུ་ཕུལ་ལ་སྟོ་བ་ཆེགས་པ་ལ་གཅེར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་རྒྱུང་རང་འགགས་སུ་འགོ་བས་ཆེད་དུ་བབྱང་མི་དགོས་ལ། །ཆེད་དུ་འང་མི་གཏོང་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱུང་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་འསྟོན་མདའ་གཞུང་དམིགས་པ་ནི་མི་བསྐྱོམ་གྱི། །སྟེང་གའམ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ལ་ཡིད་གཏད། །ཉིང་དེ་འཇོན་ཤུགས་དག་པས་བརྒྱལ་ན། །ཆེགས་པ་བདུན་པའི་སྤྱི་ནང་དུ་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན། །དེས་མ་པན་ན་ཚུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་མན་ངག་གི་གནད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦང་བ་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །ཐུན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་མདའ་གཞུང་དམིགས་པ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་དོ། །ལྟ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །འདི་ལས་གཙོ་བོར་ཐོད་དང་བདེ་བ་སྦྱེའོ། །གསུམ་པ་ཅའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། །ལུས་སྦྱིལ་གྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེར་གནད་ལ་དབབ། །སྟོན་འགོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆོང་བར་བྱས་ནས་རྒྱུང་སྤྱིར་ལྷང་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཡས་རོ་མ་མའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསང་གནས་ནས་ན་བ་གཡས་ཀྱི་བར་ལ་གསལ་གདབ། །དབྱགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཡོན་རྒྱང་མ་ལྷོ་བ་ཚུའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསང་གནས་ནས་ན་བ་གཡོན་པའི་བར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟོམ་སྤྱ་སྤྱག་མ་འབྲིང་པོ་ཅ་མ་མོ། །དབྱགས་ནང་དུ་	489
ཁྲི་དྲུ་		

ལ་ གནས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གསང་གནས་ནས་ཚངས་བྱུག་གི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟར་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི་བརྒྱའི་སྒྲུལ་མ་ལྟར་སྤྲོ་ རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལྟར་བྱང་། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྐག་གི་མེ་
 ཏོག་ལྟར་དམར་ཞེས་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱིར་འགོ་བ་ཇི་ཐུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་རིང་། སྤྱི་ནས་གནས་པ་ཇི་རིང་ལ་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས་པས་ཡིད་གར་གནས་ངེས་པ་མེད་པར་གང་གནས་
 སར་གཏད་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེ་ལ། རྫོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཞིང་ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་མི་ཏོག་པ་གཙོ་བོར་སྦྱེ་ལོ། །བཞི་
 བ་སྐྱེ་བ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། ལམ་སྦྱང་བ་ནི་ལུས་ཅོག་དུ། ལག་པ་སྐྱོམ་ཐག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། སྤོན་འགོ་གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་
 རོག་དམར་པོ། སྤོམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གསལ་གདབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་རོག་དཀར་པོ་སྤོམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱང་སྤྱི་རྒྱང་མནན་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྟང་གང་བས་ལག་པས་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་སྤྱིལ་བ་ལྟར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པས་བཅར་ཏེ་དབུ་མ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན། རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐག་གི་རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་དགྱིས་པས་དབུ་མ་བསྐྱེད་པས་དབུ་མ་འདི་མས་སྤྱིལ་ལྟེ་

ལམ་ལུ་ལོ་ ཞེ་གཏེ་ ཞེ་དུ་	༡༡། །བའི་ཨ་ཐུང་སྐབ་གཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོག་ན་ཡོད་པ་ལ་བསྐབས་པས་སྤ་སྤ་ཉར་ཉར་སོང་བར་བསམས་ལ། འོག་རྒྱང་བསྐམ་སྟེ་སྟེང་རྒྱང་དང་འོག་རྒྱང་གཉིས་དག་ཏུ་ཁ་སྐྱར་རོ། །འདི་འང་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐལ་ཞིང་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལམ་སྐྱང་། ལྟ་བ་བསྐྱང་། ཉམས་ཅི་སྟེས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཙོ་བོར་དོད་དང་བདེ་བ་སྟེ་འོ། །ལྷ་པ་ཐིག་ལེ་འེ་རྣལ་འབྱོར་ནི་བཞི་ལས། གསལ་བར་འདོད་ན་སྟེང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར། གནས་པར་འདོད་ན་སྟེ་བའི་དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག །བདེ་བ་ཆེ་བ་འདོད་ན་གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ། ལུས་སྟོབས་འཕེལ་བར་འདོད་ན་མངོན་སྦྱ་སྦྱ་དཀར་ས་བོན་ལ་བསྐབ་བོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྟེ་ལ་ཀྱང་དང་ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་དགབ་པའམ་མཉམ་གཞག་གང་རུང་དུ་གནད་ལ་ཕབ་པའི་ལུས་གནད་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ནས། སྟེང་སྟོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འོག་ཏུ་སྤྲོ་བ། སྟེང་དུ་ཉི་མ། དེ་གཉིས་སྤན་མ་བཀས་པ་ཅམ། བར་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྣམ་པ་གསལ་བ། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བསམ། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་ལས་སིང་ཟེར་བའི་སྤྲ་ལ་བསྟེན་ནས་སྟེང་གི་ཉི་མ་ལ་བྱ་ག་རྟ་རྟ་ཞོང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱང་བར་བསམ། དེ་ན་མར་ཡིད་གིས་ལྷ་ཞིང་རྒྱང་ཁ་ནས་སྤྲ་མེད་དུ་བཀང་བས་བྱ་ག་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སིབ་སིབ་	491
---	--	------------

ལ་ ཐེམ་ དེ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་གནས་པའི་ཆེ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། སྤྱག་པ་ནས་ཐོན་ནས་ཉི་ཟླ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་དགྲིས་སྟེད་དང་བདུན་དགྲིས་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་ཐུབ་
 ཆད་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་སྤྲ་ནས་སྤྲ་མེད་དུ་དལ་བྱས་བཏང་ཞིང་སྤར་གྱི་ཐག་པ་དེ་ནང་དུ་བསྟོགས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་ཉི་ཟླ་ནི་ཐབས་ཤེས། ཐིག་ལེ་ནི་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲིས་སྟེད་ནི་
 ཉོན་ཡིད། དེལ་པོ་དུག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་པ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཞིང་། གཞན་མངོན་ཤེས་སྤྱར་དུ་འཆར་རོ། །མན་ངག་གི་གནད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྟེ་དང་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ལུས་སྟེལ་གྱུང་དུ་བྲ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཙ་ན་ཀའི་ཆད་ཙམ་ཁ་དོག་དཀར་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་པ་ཅིག་བསམས་ལ། ལྟེང་
 རྒྱུད་ཅོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་སམ། ཁ་ནས་སྤྲ་མེད་དུ་དགང་སྟེ་མནན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་པས་ལྟེ་བར་བྱོད་སྟེ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཉིད་མཐུག་པོ་ཙམ་སྤྱར་དུ་སྟེའོ། །མན་ངག་
 གི་གནད་རྣམས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྤར་དང་འདྲ། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བུམ་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་གའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་པར་རྒྱ་རྩ་ག་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་བདེ་གསལ། རོ་བོ་བྱུང་འདུག་

ལྷ་ལྷ་
ཞེ་གཞེ་
ཁྲེ་ལྷ་

༡༡། །ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུ་མ་གྱི་སྒྲོར་བས་འོག་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེའང་འོག་སྒོ་འཇུ་མ་པ་དང་། འོག་རྒྱུང་ཆེར་བསྐྱམ་ལ་བསྒོམ་སྒོད་ཙན་དལ་བུས་
སྒོད། དག་ཤུལ་དུ་སྒོད་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཏེ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ནོར་བུ་འགས་པ་སྟམ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་འཇོག་པའམ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་བགྱུད་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། མཛོད་སྒྲུར་ཤེས་པ་གཏད།
དེས་ཞི། དེ་ཙམ་ན་སྟོ་བ་འགྱུར་བ་བུས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་བྱུང་བ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྐྱུགས་པ་འཕྲོ་འཆད། འབྱུངས་ན་ནད་འཕྲོན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་
སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འོག་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བ་སྒྲུར་དུ་སྐྱེའོ། །བཞི་པ། སྒོན་འགྲོ་སྒྲུར་དང་འབྲ། སེམས་ཀྱི་གནད་མཛོད་སྒྲུའི་ནང་གི་སྒྱི་བོའི་གནས་སུ་ཉི་འཁྱོག་པོ་ཁ་ནང་བསྟན་མགོ་ཐུར་དུ་
བསྟར་བ་དར་གྱི་སྒྲུལ་མ་འབྲ་བ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷེ་ཆུང་གི་རྩ་བར་སྒྱི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་སྒོན་པོ་མགོ་གྲེན་བསྟན་བསམས་ལ་རྩོལ་བའི་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ལྷེ་
ཆུང་གི་རྒྱབ་ནས་སོང་ནས་ཉི་ལ་ཕོག་པས་ཉི་བསྒོས་ཏེ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ལྷེ་ཆུང་གི་སྒྱི་ལ་བབས། དེ་ཁེངས་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ཆེམ་པར་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཡར་ནང་

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	དུ་འདྲུག་པ་ན་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་བབས་པར་བསྐྱོམས་ལ་འཇག་པ་གཉིས་སེམས་ཉམས་དང་སྒྱུར། སྐབས་སུ་ལྟེ་ཅ་འགྲུལ་བ་ཅམ་བྲ། སྐྱོག་མས་ཨོལ་མདུད་མནན། ལྟེ་རྒན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་མཆིལ་མ་ཐོག་མར་སྐྱོ་ རུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཞོ་ཅམ། དེ་ནས་མང་དུ་སོང་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་བས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། མཆིལ་མ་སྤྱིར་མི་འདོར་བ་གནད་ཡིན། དོར་ན་ཁམས་ངན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དམན་དུ་འགྲོ་གསུང་། རྒྱུང་སྐྱོག་ཅོལ་ འབའ་ཞིག་དང་བསྐྱུན། ཡོན་ཏན་ལུས་བྱངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ཏྲ་ལྟར་འགྲོ། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སྤོང་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །མན་ངག་གི་གནད་ནམས་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྒྲ་བསྐྱུན་ཏོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནོ་བ་ནི། ལུས་ཅོག་སྤར་གནད་ལ་ཕབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་ཆང་བར་བྱས་ལ། བཤང་སྐྱོར་ ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། ལུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གསལ་གདབ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་སྐྱོར་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། ནང་སྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཆན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་ཀ་ ཅ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱོར། ལྟེ་བར་ཨོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱི་བ་ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་བྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་བསམས་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདབ། འོག་རྒྱུང་ཨ་ལོང་འབྲེད་འཇུ་མ་གྱི་
-------------------------------------	---

ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །སྒྲོ་བ་ས་མར་ཅེ་སྒྲད་པས་སྐུམ་མདོའི་མེ་སྒྲད། དེས་ལྷེ་བའི་ཨྱི་ལ་ཕོག་པས། ཨྱི་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ངོ་བོ་ཆ་བ་སོར་བཞི་ཅུ་མ་ལ་སོགས་པར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྒྲད།
གོས་གོས་ཨྱི་ལ་མདུད་མནན། རྒྱང་ཐུབ་ཆད་དུ་བཟུང་། དེས་ལྷེ་བའི་ཕོག་ཏུ་བྲོད་ཆ་ལུར་གྱིས་འོང་བའམ། བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་འགོ་བའམ། གང་སིང་གིས་འགོ་བའམ། སྒྲིན་མཆམས་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྒྲིང་
པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་། ལྷེ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གནད་ནམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་སྒྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ནོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲོན་འགོ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ་
སེམས་ཀྱི་གནད་སྒྲར་གྱི་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་གར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཏྲ་བ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་སྒྲོ་སྒྲུ་དེལ་ཅུ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་ལ་བཏྲས་པ་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་
ཨྱི་དང་རྩྱུ་གཉིས་རྩ་དབུ་མ་ཞིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བས་བྱུང་སྒྲེལ་བར་བསམས་ལ་དེ་ནས་ཡང་རྒྱང་མར་ཅེ་སྒྲད་དེ། འབྲེད་འཇུ་མ་ལན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བསྐྱམས་པས་སྐུམ་མདོའི་མེ་འབར་ནས། ལྷེ་བའི་ཨྱི་ལ་བསྒྲོན་པས། ཨྱི་
ལས་མེ་ཞིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྩྱུ་གི་བར་དུ་འབར། རྩྱུ་ལས་བྱུང་སེམས་ཆ་སྒྲ་བ་ཨྱི་གི་བར་དུ་འཇག་པས་འབར་འཇག་དཀར་དམར་གྱི་ནམ་པ་ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་མོ། །དམིགས་པ་འཇིན་པའི་བར་ལ་སྒྲིང་རྒྱང་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	བརྒྱུ་ན་མགོན་པོ་ཚོང་མ་ཚར་བར་བོང་བཟང་པ་དང་འདྲ་བས་མི་གཞུག། །དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ཚར་བ་དང་སྟེང་རྒྱུ་དལ་བྱས་མནན། འོག་རྒྱུ་དལ་པོས་བསྐྱུམ། མནན་དལ་ན་དམིགས་པ་མི་གསལ་དུ་འགོ་ སྟེང་ཅིང་། དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་རྒྱུ་ལོན་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བས་རན་པར་བྱ། མི་ཐུབ་ན་དལ་བྱས་བཏང་། མན་དག་གི་གནད་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ནི་ཉགས་ལྔ་ དང་། ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ལྔ་དང་བརྒྱུ་། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུ་ལུགས་འབྱུང་དུ་རྒྱ་བ་བེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུ་བ། སྟེ་ག་རྒྱ། སྟེ་ན་བུ་མེ་བྱིར། མར་མེ་འབར་བ། རྣམ་མཁའ་སྟེ་ན་མེད་ལྔ་བུ་ འབྱུང་ངོ་། །གཡོན་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུ་ལུགས་སྟོག་དུ་རྒྱ་བ་བེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུན་ནག་ །འཇའ་ཚོན། སྟོག་ །རྩ་བའི་འོད་ཟེར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྔ་བུ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་ དང་། མི་ཉམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ གཉིས་ཀྱང་གསལ་གདབ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱི་སྟོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ལྷ་ལི་བརྒྱ་དུག་ཐུག་གཉིས་གཡོན་སྟོར། ཏ་དང་ཁྲ་སྒངས་པའི་ཀྲ་ལི་གཡས་སྟོར། རང་སྟོར་འདབ་མ་བརྒྱད་སྒར་མ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡི་གེ་
-------------------------------------	---

༣༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་སྟོང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་བཞིར། སྒྲི་ཨྲི་རྩོ་ཁྲི་བཞི། མཚམས་བཞིར་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྩོ་བཞི། དབུས་སུ་རྩོ་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་
 དོག་ནག་པོ་མགོ་བྱར་ལ་བལྟ་བའོ། །མགྲིན་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཨྲི་ལི་བརྒྱ་དྲུག་གཡོན་བསྐྱོར་ལྟེ་བར་ཨྲི། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་ལ་བལྟ་བའོ། །སྒྲི་བོར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 ལ་ཨྲི་ལི་བརྒྱ་དྲུག་གཡོན་སྐྱོར། ཀ་ནས་ཉ་རྒྱམས་སོའི་བར་བརྒྱ་དྲུག་གཡས་སྐྱོར། ལྟེ་བ་ལ་རྩོ་ལྟེ་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱར་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་གསུམ་ཡང་གསལ་གདབ་ལྟེ། གཡས་
 རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་རྒྱང་མ་དམར་པོ་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་དུ་བྱག་པ། དབུས་སུ་དབུ་མ་ཚས་བཞི་ལྟེ་བ་ནས་ཚངས་སྐྱོར་སྒྲི་བས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འོག་སྐྱོ་འབྲེད་འཇུ་མ་གྱི་སྒྲོར་བས་རྒྱང་མེ་མ་དང་གཉིད་
 མ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤར། ལྟེ་བའི་ཨྲི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་རྩོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྟོང་གའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་
 ཁམས་རྒྱམས་བཅོམ། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་ལྟེ་སྒྲི་གཙུག་གི་རྩོ་ལ་ཕོག་པས། རྩོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྒྱང་མ་ནས་བབས། མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་སྤར་བཞིན་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱང་མ་ནས་སོང་སྟོང་གའི་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ཡིག་འབྲུ་ནམས་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱང་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཕོག་པས་ཨི་ཆེར་འབར་ཏེ་དབྱ་མ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་ནས་སྟོག་གི་བེར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་གའི་རྩྱ་དང་ མགིན་པའི་ཨི་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་རྩྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཆ་སྤྲ་བ་དབྱ་མ་ཉིད་ནས་བབས། ཨི་དེ་རིམ་གྱིས་མར་བདས་ནས་མགིན་པའི་གནས་སུ་འབར་འཇག་ལ་ སྟོ་གཏད་ལ་བསྟོམ། དུན་རིང་ན་རྒྱང་ལོན་དཀའ་ཞིང་། ལྷེ་རྒྱང་འབབ་ཉེན་ཡོད། དེ་ནས་སྟེང་གར་གཏད་དེ་བསྟོམ། དུན་རིང་ན་སྟེང་འདར་ཞིང་སྤྲུགས་ཉེན་ཡོད། མཐར་སྟེ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་གནས་སུ་ཡིད་ འབྲུག་པའི་སར་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྤྲར་དུ་བསྤྲང་། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བཞེན་པ་ལ་བདུན་ལས། མེ་དམར་སྤྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ཤུ་ རྒྱང་པ་བསྟོལ། ལག་པ་གཉིས་དཔུང་པ་ལ་བསྟོལ་མར་དགབ་སྟེ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་དུག། །ནང་ཅིའི་ཐབ་འགལ་དུག། །གསང་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ ལག་གཞན་ནམས་ཆང་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་རྒྱ་མ་བྱས་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་གང་ནས་བྱང་ཆ་མེད་པར་མེ་དམར་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་མེ་ལ་གཏད། རྒྱང་ཅོལ་བ་བཀག་སྟེ་	498
---	--	------------

ཐུང་པོ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །སློག་ནས་རྩལ་ནས་ཐུབ་ཆད་དུ་མནན་ལ། ཡིད་གྱིས་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གངས་བགངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅུ་གཉིས་དང་། གངས་མ་བཟུང་བར་ཐུབ་ཆད་དུ་མནན་པའི་གངས་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་ཞིང་གྲ། ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་གངས་ཅན་གངས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་ཐུན་ཆད་བཟུང་སྟེ། གངས་ཅན་ཚོ་ལ་བ་སྟེ་ཆར་བཅད་པ་གངས་མེད་སྟོང་པ་སྟེ་ཕན་གདགས་པ། ཡང་གངས་ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་གངས་མེད་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བའོ། །ཡིད་འཇུག་ཡུལ་མི་རྟག་སྟེ་ཐུན་ཆད་ཐུན་གངས་མ་རྩོགས་བར་དུ་ཡིད་མི་འཇུག་ཀྱང་འབད་དེ་བསྟོམ། རྩོགས་ནས་ཡིད་སྟོ་ཡང་མི་བསྟོམ། །ཁམས་ཚོད་མི་བཟུང་སྟེ་ཁམས་ངན་ཡང་ངལ་གསོ་ཡིན་ཆད་དུ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཁམས་བདེ་ཡང་མི་བསྟོམ། ཟས་དང་སྟོང་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་། ལྟ་བུ་བསྐྱུང་། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་གྲ། གང་ཟག་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་དགུ་ན་དམིགས་པ་འཕོ་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཡང་རྫོད་ཉམས་སྟེ་བ་སྦྱར་བུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟེས་པ་བཏན་པའི་དོན་དུ་སེམས་གྱི་གནད་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འབྲོ་བ་ལས། གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩི་དམར་ནག་བསམ། དེ་ནས་རྒྱ་མཐིལ་ཁུག་བརྒྱུང་བསྐྱམ་གྱི་སྟོར་བས། མེ་འབར་ལོང་བུའི་ཅ་ནས་ཡོང་། བརྒྱའི་ཅ་བོ་

ལ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	ཆེན་ས་ཞུགས། གསང་གནས་སུ་འཛོམ་པས། རྣོ་བ། ལྷུང་བ། དྲག་བ། རྩུབ་པའི་མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རྣོ་བ་ནི་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ལྷ་བྱ། ལྷུང་བ་ནི་མར་མེ་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱ། དྲག་བ་ནི་རེག་བྱ་ཆ་བ། རྩུབ་བ་ནི་མེ་ལྷག་འཕྲོ་བ་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཐེག་ལའི་འཐབ་མོ་ནི། ལྷུང་ཀྱི་མེ་དེའི་ཅེར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲ་མ་ཅམ་བསམ། དེའི་སོར་བཞི་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་རིལ་མ་ཅམ་བསམས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩུང་ཁ་ལྷུང་བའི་ཆེ་སྒོ་ང་འཐབས་པ་ལྷུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱག་བྱག་བརྒྱབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷག་དུ་སྤྲ་སྤྲ་བས་གང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་། བཞི་པ་འཁོར་ལའི་དམིགས་པ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་མེ་དེ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་ལྷུང་དང་ཐང་གིས་སོང་བའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་མའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའམ་བརྒྱད་པ་ཅིབས་རེ་ལ་ཞུ་ལི་རིང་བུང་གཉིས་གཉིས་མགོ་སྒྲོད་དུ་འབྱུང་བ། མདུན་རྒྱབ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྟེ་བ་དང་ཆེགས་པ་མཁལ་མ་གཉིས་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་པ་དེ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་འཁོར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷག་གིས་གང་བར་བསམ་སྟེ། འོག་རྩུང་དྲག་དུ་བསྐྱམ། སྟེང་རྩུང་ཁ་སྒྲོལ། འདི་ལ་ནང་སྒོག་ཤིང་གི་གནད་དང་བར་འཁོར་ལའི་གནད། བྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཀོད་ཀྱི་གནད་གསུམ་གསུམ་གཅེས་སོ། །སྤྲ་བ་མེ་དྲག་དུ་	500
--------------------------------------	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་ ཞུགས་ ཡུལ་	༡༡། །འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་མའི་འཁོར་ལོ་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ནག་ངོ་བོ་ཆ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པས་མགྱིན་པ་མན་ཆད་གང་བ་ཤུག་པའི་ལོ་མ་ལ་མེ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་མེ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱག་པ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་ཆེར་སོང་བས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུན་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། རྗེས་སྟོན་བ་སྦྱོང་བ་ནི། ཐུན་ཞབས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བ་སྦྱོང་ལ། མིག་ཐད་ཀར་རྟུར་རེ་བཞག་པས་མི་རྟོག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སྒྲན་ནས་བཞག་པས་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གནད་གཞན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ། དམིགས་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྒྲན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གྲང་རབ་ཀྱིས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ །འབྲིང་གིས་སོ་ལྔ། ཐ་མས་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་བསལ་ཐབས་རྣམས་གཞུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོགས་འབྱིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་དུག་གི་གནད་གྲང་འདི་དག་གི་	501
--	---	------------

༡༡། །བཏེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་ཏྲི་གསལ་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་འདུན་པ་དར་ཅིག་བཏང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་འདོད་
 ཆགས་གྱི་མེ་སྤར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་གར་སྤེལ་ངོས་གཟུང་ལ་གང་སྤེལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །ཉམས་པ་འདྲ་ན་བགྱང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བྱང་དུ་བསྒྲོལ། ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་
 ལ་བཅར། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོག། །གསང་ཐུབ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་སྒྲོམས་འདུག་མི་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། དེའང་ཆགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ། ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་གྱི་བྲི། མ་མཆུང་སྤང་ཅི་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ། ལུས་གྱི་སྟོད་སྤྲང་ལ་རེག་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་དང་། འཁྱུང་པ་དང་ཚུས། དཀར་འཛིན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རེག་པར་བསམ། དེས་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་སྤར་བ་སོགས་སྒྲ་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བོལ་དང་ཀའློ་ལ་སྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྒྲོལ། བགྱང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། བསྐྱུབ་པའི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་མི་བྱ། དེ་ནས་རུ་སྤལ་གྱི་འགྲོས་ཏེ་དལ་
 བྱས་བསྐྱུབས་པས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་ཉམས་པ་འདྲ་ན་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དང་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་འཕང་། བགྱང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། ཐིག་ལེ་བཟུང་དཀའ་ན་སྟེང་རྒྱང་ནམ་པར་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	འགོག་པའི་སྒྲོར་བས་དངས་ཏེ། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲ་བྲུག་གཡས་བཀག་སྟེ་སྒོག་ནས་བཀང་ལ་མགོ་ལྷུས་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ལ་རོ་སྟོང་གསེག། མགོ་སྒྲུག། །དེ་ལས་ཐིག་ལེ་བེན་དུ་ཉགས་གཞུང་དུ་བསྒྲན་པ་བཞེན་དུ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་ཆུད་ནས་བདེ་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བས་ངོས་བེན་པར་བྱས་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་བསྒྲོག་པ་ནི། ལྷས་འགྱུར་བཞི། ངག་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། འགྱུར་བ་བྲུག་གིས་སྟེང་དུ་འཕངས་པའོ། །བྲུག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐམ། མིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱུར། དབང་པོའི་མཚོག་སྟེང་དུ་བབ། ངག་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་བྲག་ལ་རིང་བས་དངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩྭ་པར་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཕང་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་ཆེ་བྱིར་བྱལ་ལ། རྟོ་བ་སྐལ་ཆེགས་ལ་བཅེར་བ། གཉིས་པ་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་བྲག་དུ་བསྐྱམས་ནས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྟེང་གར་བསྟོལ་ཏེ་ལྷ་བཞི་བསྐྱེམ་པ། གསུམ་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སྐྱར་ནས་ནང་དུ་སྒྲོག་པ། བཞི་པ་མིག་བབ། རྒྱུད་ནས་སྟེ་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱུར། ལྷ་པ་ཆུང་ནང་དུ་འབྱུག་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྩྭ་གི་སྒྲ་བྲུག་ལ་རིང་བས་ནང་ཆུང་གྲེན་དུ་དང་ཞིང་རྒྱ་ཞབས་རིམ་གྱིས་བསྐྱམ། བྲུག་པ་སྐྱར་གྲེན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་དུས་ཀྱི་གསང་བའི་རྩྭ་དེས་པར་འདེན། པར་གྱིས་	504
--	--	------------

ལྷ་འདྲེ་ ཞེས་ཆུང་། ཁྲི་དྲུག་	༡༡། །རྩྱ་ལུ་ཏེ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་དངས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་གི་སྐར་རགས་བཅིངས། ཞགས་པ་འཕངས། ལུས་གཏུན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར། ལུ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་ལ། རྒྱུ་ནང་དུ་རྩ་བ་སྟེ་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན་ལ་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་དག་དུ་བཅང་སྟེ་ཁ་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་པ་བསྐྱོལ་ལ་མདུན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐར་རགས་འཆིང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་ལ་རྒྱུ་ལག་བཞི་རེ་མོས་སུ་གཡལ་བ་ཅིང་བརྒྱུད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀལ་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱོར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མགོ་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོ་གས་སྤྲོ་གས་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ་ཞིང་སྤྲུག། །སྤྲོ་གས་བཞིར་པར་འགྲེལ་ཚུར་འགྲེལ་བྱ། དབུགས་སེའི་སྐྱས་སོ་བར་ནས་དག་དུ་རྩ་བ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་བྱུར་ཏེ་བདེ་སྟོང་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སྤྱོད། །གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། འཇོག་པ་དུག་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྟན་བྱས་ནས། །ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་པ་ཟླ། །ལུས་མོ་གཉིས་ལ་	505
---	---	------------

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་	བསྐྱོལ་མར་དག་པ། །རྒྱ་རིང་ཉི་མུང་མདུན་དུ་དག། །གཡས་གཡོན་དག་དུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །འབྲུད་པ་གསུམ་དང་རྩལ་པ་གསུམ། །འཁོར་མ་དག་དུ་སྒྲུབ་བར་བྲ། །ཉི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ནི། །སྤྲ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྩལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྟོན་སྟེ་མུར་སེལ་སྤྲུངས་ཏེ་ཚུལ་ཡང་གནས་ཁང་དཔངས་མཐོ་བར་ཅོག་ཤུ་ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་ལྷ་བར་དྲན་པར་བྲས་ལ་བྲས་མོ་བྲ། ཁྱུགས་སྤྲུ་རྩལ་པའི་སྟོན་སྟེ་མུར་སེལ་བསྐྱོལ་མར་སྤྲུ་ནས་བཀའ་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱུང་། མགྲིན་པ་མདུན་དུ་དག་པ་ལ་སྤྲུ་རྩལ་ནང་འབྲུག་དང་བསྐྱུན་ནས་ནང་རྩལ་རྒྱ་གི་སྤྲས་ཐོག་མར་རིང་བར་དང་བ་གཅིག་། །དེ་རྩོགས་མ་ཐག་བསྐྱུར་ནས་འདྲེན་པ་གཅིག་། །དེའི་མདུག་དུ་ཤིན་དུ་མུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྲ། །འོག་རྩལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྩལ་མི་འཆད་པར་དང་ཞིང་། །དེའི་ཆེ་སྤྲུ་ཐོའི་ལམ་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཐེན། །གསུམ་ཀའི་མཐར་མགོ་གྲེན་ལ་དགྲེད་དགྲེད་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྲ། །དེའི་རྩེས་ལ་རྩལ་ཐུབ་ཆད་དུ་བཟུང་། །མིག་གྲེན་ལ་བཟུང་དོ། །གཡས་སྤྲུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོར་ཅིག་། །དེ་ནས་ཡང་དབྲས་སྤྲུ་འཁོར་ཅིག་། །དེ་ནས་ཡང་གཡོན་དུ་ཁོར་ཅིག་། །དེ་ནས་ཡང་དབྲས་སྤྲུ་ཁོར་ཅིག་། །དེ་ནས་སྤྲུ་ནས་རྩལ་སྤྲུ་འབྲུད་པ་བདུད་མ་དག་པོ་གསུམ། །རྩལ་པ་བདུད་མ་གསུམ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སྤྲུ་གསུམ། །དེ་ནས་གཡོན་དུ།
---------------------------------------	--

༡༡། །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིང་གཅིག་འཁོར་མར་སྐྱངས་པས་རྒྱང་ཚུན་ཆེན་ཉིན་སྟེང་། ཐ་མས་ཀྱང་ཉི་མ་གསུམ་པ་ན་སྤ་བ་སྤུབས་སུ་རུབ་སྟེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རུབ་ཀྱང་གསང་གནས་ཤིན་
 ཏུ་ཐུང་བར་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྟོགས་ན་དབུས་སུ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བྲ། དེའི་ཆེ་མགོན་བ་དང་། སྐྱག་བོ་བ་བྱང་ན་སྤིན་པོའི་ལམ་སྟོང་། སྟོང་ཆེ་བའམ་
 གི་ཆེན་གི་ཚུ་བསྐྱམས་ན་གྱེན་ཐུར་ལ་འགོ་བ་དང་བཅག་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབབ་བཟུང་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །སྤིན་པོའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས། །གྲང་མཛུབ་
 གཉིས་ནི་དག་ཏུ་གཞིབ། །མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་བགྱང་པར་བྲ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ཟེན་པར་བྲ། །ཡང་ན་ཉལ་ཉལ་དག་ཏུ་བརྗོད། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བྲ། །འདིས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ལུས་ཚོག་ཐུར་གནད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐོ་ལ་དང་ཀའློ་ལ་སྐྱར། པར་བསྟོད་ཚུར་དུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བས་མི་བཟོད་
 པ་དང་ཐིག་ལེ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤིན་པོའི་ལམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱིར་སྤུལ་བ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྲ། མིག་མི་འཛུམ་པ་སྟེང་དུ་བགྱང། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲང་མཛུབ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཁར་བཅུག་ལ། ཁ་ནས་

ལྟ་མི་ཕྱིན་ཅམ་དུ་རྒྱང་ནང་དུ་འདྲེན་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་དག་དུ་གཞིབ་སྟེ་གཡས་གྱི་སོར་མོ་འཛིན་ཅན་གཡོན་གྱི་མིག་བབས། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་འཛིན་ཅན་གཡས་གྱི་མིག་བབས། ལུས་འགྱུར་གསུམ་པོ་དེ་དུས་གཅིག་
 དུ་བྱ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ངེས་པར་བེན་ནོ། །ཡང་ན། དག་གཅིག་ཤུའི་འདྲེན་པས་ཉམས་རྒྱང་དག་དུ་དངས་པའི་མཐར། ཉལ་གྱིས་ཕྱིར་འཕུལ་བ་ལན་གངས་མང་དུ་བྱ། མཐར་རྒྱང་ཐུབ་ཆད་ཅིག་བབས། ལུས་གྱི་འཁྱུལ་འཁོར་
 གཞན་སྟེང་རྒྱང་ནམ་པར་འགོག་པའི་སྒྲོར་བས་ཀྱང་དང་ངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བཞེད་ཅིང་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ནི། སྤང་ཆེན་ཉིང་དང་སྟག་མོ་དུར། །གཙན་གཟན་སྒྱགས་དང་ཕ་ལྟར་བསྟོམ། །སྟེ་བ་སྟེང་ག་མགྱིན་པ་དང་། །སྟེ་
 གཙུག་དག་དུ་རིམ་གྱིས་དང་། །ནམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིས་ལུས་ལ་དབྱུག། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟེ་ལ་ཀྱང་ཅོག་ཤུ་ལ་རྒྱང་པའི་བྱང་བ་ས་ལ་བཙུག། །ཉིང་པ་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་ལུས་གྱི་སྒྲིད་པོར་བ་གང་རུང་བྱ། ལག་པ་རྩོ་རྩོ་ཁུ་
 རྩུང་དག་དུ་བཅངས་པ་སྟེང་གར་བསྟོམ། སེམས་གྱི་གནད་བྱང་སེམས་རྩོ་རྩོ་ཁུ་ལྟེ་ཅེ་ནས་སྟེ་བར་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། དག་གི་གནད་ཉིང་སྒྲུལ་རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིར་ཕུལ། ཉིང་གི་ནང་ནས་རྒྱང་འདྲེན་
 པ་དང་བསྟུན་ནས་སྟེང་དུ་དངས། དེ་ལྟ་བུ་བཏུད་མར་རྒྱང་གིས་ཐུབ་ཆད་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གར་དང་བར་བསམ་ཞིང་ཉམས་ཕུལ། རྩོ་གིས་དང་བ་བཏུད་མ་མང་དུ་བྱ། མགྱིན་པར་དངས་པར་བསམ་ཞིང་ཉམས་ཉམས་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་		
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །ཅེས་པའི་སྒྲ་བརྟུང་མས་ནང་ནས་དངས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དངས་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱང་སྒྲ་ནས་ལན་ལགའ་རྟུབས་པའི་རྗེས་སུ་ཉིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷག་པ་བབྱེད་བྱས། མིག་སྟེང་དུ་བབྱེད་ནས་རྒྱང་ཐུབ་ཆད་ཅིག་བབྱེད། གོང་གི་ངག་འདེན་སྒྲ་ཕྱིའི་མཆམས་སུ་ཡང་རྒྱང་ཐུབ་ཆད་རེ་བབྱེད། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བྱག་རྒྱས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོས་རྣ་བ་གཉིས། མཛུ་བ་མོས་མིག་གཉིས། གུང་མོས་སྒྲ་བྱག་གཉིས། མཐེའུ་རྒྱང་དང་སྤྱིན་ལག་གི་བར་དུ་མཆུ་བསྐྱམས་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཐད་ཀར་བསྐྱང་སྟེ། ཐོག་མར་གཡས་སུ་བསྒྲོར། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་བསྒྲོར། དེ་ནས་གསོར་ལྟར་བསྒྲིལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བྱག་མཐེབ་མཛུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་བཅར་ལ་རྒྱང་དག་ཏུ་རྟུབ་ཅིང་མགོ་སྒྲགས་ལུས་སྒྲགས་བྱའོ། །ལམ་འདྲིའི་ཐུན་རེའི་མགོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་། ཐུན་ཞབས་སུ་ལྷ་བ་བསྐྱང་། དགོ་ཅ་བསྟོ། མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་རྗེ་བསྟོམ་པ་སྒྲར་ལྟར་སྒྱུང་བར་བྱ་བ་ལས། འདྲིའི་ལྷ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས་ངོས་བབྱེད་ནས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་ནས་འཛོག་པའོ། །འདྲི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཐེག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཉི་ཟེར་དང་ལྷགས་པ་མེད་པར་སྟན་འཕོལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བྱས་ལ། སྤྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །	509
ལྷ་ལྷ་ལྷ་		

ལ རྒྱ་མཚོ་ ༥	དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག། །དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག། །དེ་ནས་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཚར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་ཙ་ཏུ་ག་ཟུན་རེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཟུན་གསུམ་མཁུ། གཉིས་སམ་གཅིག་གང་གྲུབ་བྱ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་ལྔ་སྟོང་ཟུན་བཞིའམ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགྲ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། སྟོག་ཚུལ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འོག་རྒྱང་བསྟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་ནི། དང་པོ་སྟོར་རྗེས་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལ་རྒྱང་སྟོར་བདུན་ལ་ཉགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་དངོས་བསྟོམ་སྟེ། དེའང་སྟེལ་གྲང་། ལག་པ་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལ་མནན། རྟེན་པ་བྲང་པོར་བསྐྱང་། ལྟོ་བ་ཆེགས་པ་ལ་སྦྱར། རྒྱང་འབྲད་གསུམ། རུབ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟེང་རྒྱང་མནན། ཚང་ར་གཡས་གཡོན་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་རེ་མོས་གྱིས་དལ་གྱིས་བསྐྱམ་སྟེ་དག་ཏུ་འཐེན། དག་ཤུལ་དུ་བསྐྱམ་ན་ཤུགས་ཆད་ནས་འགོ། བཏང་ཙ་ན་འོག་རྒྱང་སྟོན་དུ་གཏོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཟུན་གངས་དང་ཟུན་ཚད་མེད་པ་སྦྱངས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། །ཁམས་འཁྲུག་པ་འབྲན་སྟོ་བ་བསྟོད། རོ་སྟོད་གཟུ། བགྲད་པའི་མཐའ་བསྐྱང་། སེམས་ནམ་མཁའ་འཕང་། སྐབས་སུ་བོགས་འབྲིན་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་བོགས་དབྱུང་ངོ་། །
-----------------------------------	---

ལམ་ལམ་ ར་ག་ཅུག ལྟོ་ལྟོ་	༡༡། །དེའི་ཆེ་འོག་རྒྱང་བཏང་བས་སྟེང་རྒྱང་སྤྱིར་མི་འགོ་ན་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རག་འདྲེན་པ་ཞི་བྲག་གི་རྩ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། རག་འདྲེན་ཞི་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྤྱིན་ལ་ལུས་སྤྱིལ་གྱུང་ལག་པ་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟེང་གར་བསྟོལ། མགོ་མདུན་དུ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བཏུད་ལ་ཨིའི་གདངས་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་པར་རྒྱང་སོ་བར་ནས་བཞུར་ཏེ། བང་རྒྱང་གེན་དུ་འདྲེན་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཁ་ནས་དལ་བུས་འདྲོངས་ཆད་དུ་བྱངས། དེ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་ཞབས་དང་འོག་རྒྱང་ཡང་རིམ་གྱིས་བྲག་དུ་བསྐྱམ། མཐར་མགོ་དགེད་བྲས་ལ་མིག་སྟེང་དུ་བབྲ། རྒྱང་ཐུབ་ཆད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་བཏང་། སྤྱིར་སོང་རྩོགས་མ་ཐག་ཡང་བྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་གསུམ། གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བདུན་བདུན་ལ་ཐུན་རེར་བྲས་པའི་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། རྩེས་ལ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ལྟ་བ་བསྐྱུང་ངོ་། །གོམས་ནས་སྤིང་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རག་འདྲེན་བྲག་པོ་ནི། ལུས་རག་གི་གནད་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལས་བྱུང་པར་རྩྭ་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བྱང་། རིམ་གྱིས་སྒྲ་དར་རེ་རེ་ཆེར་བཏང་བས་མཐར་སྤྱིན་པ་ན་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཐོས་པ་རག་དུང་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཐུན་ཆད་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འབྲའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྟོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་	511
--	---	------------

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	གསུམ་ལས། ཐབས་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དངས་མ་དབུ་མའི་སྣ་ཅིར་བྱོན། འོད་ཟེར་གྱི་ ནམ་པར་གྱུར། གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། ཉེ་བར་བྱོན། ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ། སྒོ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེང་གར་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ དུ་བྱན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མགྱིན་པར་བྱོན་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་ན་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ལས་ལྷག་པ་ལྷའི་དལ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་དབང་ བཞི་བསྐྱར། སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལྷག་པའི་ལྷར་བྱས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་གྱུར། བར་སྒོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་འབྲེས། བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཆངས་པའི་སྒོར་ ཞུགས། སྤྱི་བོར་ཆོས་སུམ་ལྟན་དུ་བྱན། མགྱིན་པར་བྱོན་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརྗེད་དང་ལྟན། སྟེང་གར་བྱོན་བདག་གི་རྒྱད་སྐྱུ་ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཉགས་སུ་འོད་ཁ་དྲིག་ལྷར་གྱུར། ཅ་དག་པའི་ལམ་ཉེ་བ་ནས་བྱང་ནས་ཡུམ་ གྱི་མཁར་སྤུ་མ་བཞིན་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེས་གཟུང་ཉོག་ཅུབ་རོ་མ་དབང་དུ་འདུས། ཅོལ་བའི་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སྟམ་དུ་མོས་པ་ཅམ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་	512
--	--	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །གཡོན་དུ་ལང་བྱ་སྟེ། འཛིན་ཏྲིག་རུ་བ། རྒྱང་མ་དབང་དུ་འདུས། སྟོག་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་མར་ཡང་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གའི་ཏྲིག་པ་སྟོ་མོ་རུ་བ། དབྱ་མ་སྦྱངས། རྒྱང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། དུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ནི་ན་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་བྱོན་པ་ཅ་མ་ལས་སྟེར་སྟོ་བ་ནི་མེད་ལ། ཆངས་པའི་སྟོ་ལས་སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱད་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དབྱ་མ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཙུག་ཏྲོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ། དུམ་གྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅ་མ་བྱ་སྟེ། འདི་དག་རྒྱང་ལྷང་འཇུག་དང་བསྐྱན་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཉམས་གར་སྐྱེས་ངེས་པ་མེད་ལ། ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པས་ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བཏྲན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འདིས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་སྟོན་མེད་གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གང་ཟག་ཐ་མ་དེམ་གྱིས་	513
--	---	------------

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	དགྲི་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཐུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བྱས་ནས་འབྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྤང་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཐོར་ཏེ་ལྟ་བ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡང་ཡོད། སྤང་བ་གསུམ་དང་། གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། ལམ་ཐབས་རྒྱད་བཞི་ཀ་ དང་། ལམ་བཞི་རེ་རེས་འབྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གུན་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་གཉིས་དང་། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་དབང་ སྤྱུག་གི་བཞེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཏྲན་པར་བྱས་ནས་ལུས་སྦྱོང་དང་། རྒྱང་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ཞེས་བྲ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ ཡེ་ཤེས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཅེས་བྲ། དེ་ནམ་སྦྱེས་པ་ན་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བ་སྦྱོན་མེད་དམ། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བྲ་བའམ། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་ པོ་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བྲ་མི་འབྱུང་བས། རྒྱ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བཏྲན་ནས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བྲའོ། །ཡང་ གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་སྤར་བསྟན་པའི་བྲིད་ཐམས་ཅད་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས། དག་འདྲེན་ཞི་བའང་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྦྱང་། དེ་ནས་དག་འདྲེན་དག་པོས་རྒྱང་ཁ་སྤྱར་ལ་བཏྲན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་གྱི་
-------------------------------------	---

༡༡། །ཆ་རྒྱལ་ལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། འདི་བཙུན་འབྲུས་མཆོག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ལ་གསུམ། ཆོད་མ་བཞི་དང་སྟན་བརྒྱད་བཞིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་ཤིང་ས་མཆོམས་བཞག་པ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་བྱུབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་གཞུང་དུ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ཁམས་
 འདུས་པ་གསུམ། གསུམ་པ་བྱུབ་མཐའ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་ས་མཆོམས་གང་སྟེབས་རྟོགས་པས་གནས་སྐབས་དེའི་ལམ་གྱིས་དགྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟན་བྱུབ་ནི་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །ལམ་འབྲས་སྟོང་པོའི་བྲིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ཟབ་དོན་གཞུང་བྲིད་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ཤིང་ངེ་ལྟ་བུའོ། །བྲིད་ཡིག་སྤྲས་དོན་གསལ་བར་བགྱིས། །སྟོགས་དུས་རྒྱབ་པས་འཛིགས་
 པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ངེ་བཞིན་དུ། །སྤྲས་དོན་གསལ་བར་སྟེ་བ་ལ། །སྤྲམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་དགོངས། །དགོ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་ཟབ་འདི་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །སྦྱར་བར་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཅིག །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་སྤྲས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བྲིད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་བྱི་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་སྤྲང་

ལ་གཉན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་གྱི་བར་མ་སྟོབས་པ་ལས། རོག་མར་ལམ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མོས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ལྷག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གསེར་ཡོན་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།
 བར་དུ་སྤྱི་ནང་གི་གསུང་རབ་ཀྱིས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྦྱ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པས་གཏོར་
 མ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང་། མཐར་དག་བའི་བཤེས་གཉན་དམ་པའི་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དག་སྟོང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་ལོ་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཉེར་དགུའི་སྔ་ཆ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉན་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་དང་། མཚུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བས་བགྱིས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལམ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤེས་ཤིང་དགའོ། ༥། །གནད་
 བཅུ་གཅིག་གིས་དགྱི་བ། གནད་དྲུག་གིས་དགྱི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བ་གསུམ་གྱི་བྲིད་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་དགྱི་བའི་བྲིད་གྱི་གསལ་བྱེད་གནད་གྱི་སྟོ་འབྱེད་

ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་བགྲོད་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི། འདུས་པ་དང་པོ་ལམ་ ཟུང་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད། སྟོག་རྩིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འོག་རྒྱུང་བསྟོད་པ་ལུས་གྱི་རྩ་རྒྱབས་གྱི་གནད། ངག་འབྲེན་པ་ཞི་བའི་གནད། ངག་འབྲེན་པ་དྲག་པོའི་གནད་དེ་བཞི། འདུས་པ་བར་པ་ལ། ལྷ་ བ་གསོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། བོགས་འབྲིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་གནད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་གནད་དེ་གསུམ། འདུས་པ་ཐ་མ་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིའི་གནད། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་གྱི་རྩ་རྒྱབས་གྱི་ གནད་དེ་གཉིས། འདས་པའི་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བཞི་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ས་ཕྱེད་ལ་འགོས་བཞི་ཐེམ་པའི་གནད་དེ་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་བགྲོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉམས་ ལེན་ལ་དང་པོ་བཞི། བར་པའི་ཐོག་མ་གཅིག་། གསུམ་པའི་ཕྱི་མ་སྟེ་གནད་དུག་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བྲིད་གྱི་སྟོན་འགོ་བསགས་ཟུང་དང་། ཕུན་གྱི་སྟོན་འགོ་གནད་ལ་ དབབ་པ་གསུམ། སྟོམ་པ་གསུམ། ཞེས་རབ་གྱི་བྱ་བ་གསུམ། དེ་དགུ་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་བྲིད་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟུང་བ་བྱད་པར་	517
--	--	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ཅན་གྱི་གནད་ལ་གསུམ་གྱི། ལུས་སྦྱང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཉི་ལྷགས་མེད་པའི་ས་བདེ་བར་སྟན་འཕོལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འགྲོ་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་བས། ཐེན་ལས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ ཆར་གཅིག། །དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཆར་གཅིག། །དེ་ནས་གང་ཟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཆར་བས་ཆར་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ཐུན་རེ་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གསུམ་མཁ། གཉིས་སམ། གཅིག་གང་གྲུབ་གྱི་བར་ དུ་བྱའོ། །དེའང་སྟེ་བ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འདོད་ན། ལུས་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ངག་སེམས་སྦྱོང་བ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོག་ཅི་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ འོག་རྒྱང་བསྟོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་ཀྱི་གནད་ནི། རྒྱང་སྦྱོར་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྟོམ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སོགས་འབྱེན་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སོགས་དབྱུང་སྟེ། ཐུན་གྱི་ སྟེང་གཉིས། ཤེས་པ་སྒྲིམ་སྟོད་གཉིས། ཁ་ཟས་རིས་འཛོག། སྦྱོད་ལམ་བག་ཡངས། སེམས་ཀྱི་གནད་སྣ་ཆོགས་སུ་འསྟོ་བ། དུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལམ་བསམ་མི་བྱུང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ པ་སྐབས་དང་སྦྱར་གྱི། ཐུན་དུ་བཅད་ནས་སྟོམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནས་འོག་རྒྱང་བསྟོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་དངོས། དེ་ནས་ངག་འདྲན་པ་ནི་བའི་གནད། དེ་ནས་ངག་འདྲན་པ་དྲག་པོའི་གནད། དེ་ནས་ལྟ་བ་གསོ་བ་	518
---	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་སྟེ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་ཐུན་གསུམ། རྒྱང་སྤྱོད་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཐུན་ཉེར་ལྷ། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས། ངག་འཛེན་ཞི་བ། འག་པོ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པའི་ལམ་ལ་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དགྲ། རྗེས་གསུམ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །རྒྱས་པའི་ལམ་ཀྱི་མདོན་ཉོགས་བེད། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅུ་གཅིག་ལས། །བེད་ཀྱི་ལག་ལེན་གནད་དུག་ལ། །ཉམས་སྤྱོད་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཞོད། །གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་དཀྱི་བའི་བེད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། བཅུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་དགོའོ། །འདི་ལའང་ཆེག་བེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་མེད། ཉམས་བེད་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་རོ། །ཕྱུ་རྩི། ཧྲི། །གནད་དུག་གིས་དཀྱི་བའི་བེད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྟུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་བུ་རྩ་རྒྱལ་པའི་བེད་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དང་། ཟབ་འབྲིང་གསུམ་གང་བསྟན་ཡང་དོན་ཀྱི་གནད་དུག་ཏུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་གོམས་པ། ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་པ། གུབ་མཐའ་ལ་ཉོགས་སྤྱོད་ལ་འཕྲུག་པ། འབྲས་བུ་ལ་དོན་མ་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ལྷོ་རྒྱལ་	ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པར་བཞེད་ལ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་འགྲོ་ལ་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱང་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྒོམ་པ་གསུམ། ཞེས་ རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་བྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། འདི་ནི་བྲིད་རིམ་ལྟ་ཆར་གྱི་སྟོན་འགྲོར་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་བཞི་ རིམ་བཞིན་དཀྱི་བ་དང་། ལུམ། གསང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས། དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱིས་དཀྱི་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུམ་དབང་གི་ལམ་ལ་དུག་ལས། རྒྱ་ལ་གནས་པ་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་དང་། སྟོན་འགྲོ་ གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རྟོན་ལུས་ལ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི། གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ། རྩ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྲང་བདུན་ལ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་གཉུག་མ་མེ་རྟོག་དང་རྩི་ཆུ་ལ་གྱིས་གནས། རྟོན་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཆང་སྟམ་པའི་ངེས་ཞེས་བསྐྱེད། དེའི་ངང་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཞག། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱང་བ་གང་ཤར་ཡང་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་ལུས་ སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཞེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད། རྗེས་ལ་དགེ་རྩ་བསྟོ། མི་ལམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདབ། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་	520
--	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	༡༡། །ལས་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས་བྱམ་དབང་སྒྲང་བའམ། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ན་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པ་ལས་བྱམ་དབང་རྒྱས་པར་སྒྲང་། དགྲིལ་འཁོར། དབང་། སྒྲོབ་དཔོན། རི་མ་དག་པ། ལམ། ལྟ་བ། གྲུབ་མཐའ། འདའ་ཁ་མ། བར་དོ། བད། དཔེ། དམ་ཆོག། །འབྲས་བུ་ནམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་གསལ་བཏབ། དབང་འབྲིང་དུ་སྒྲང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཞིས་ཚུ་རྒྱན་གཅིག་ལས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་སྒྲངས་ནས་བྱགས་དོ་རྩེ་ལ་བབྱང་། དེ་ནས་ཉེ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས། དེ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་སྤྱི་བོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་སྒོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་བའི་བར་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྦྱེས་སྦྱེས་སུ་སྒྲོམ། བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི། སྒྲར་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་བཏན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་དུག་གི་སྐབས་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་སྟེ། དོན་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་སོ། །ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཏྲགས་སུ་ཤར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། བྱམ་དབང་ས་དུག་ལ་སྤྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཏྲགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེའོ་སྟེ་དུ་གཞུང་ནས་བཤའ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏྲགས་ཅན་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་	521
---	---	------------

ལམ་ལུ་ ར་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། འདྲ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་བྱུང་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི། གསང་དབང་གི་ལམ་བསྟོམས་པས་གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་སྤྱི་ནང་སོགས་སྤར་སྤར་ངོ་། །རྟག་པ་འབྲས་བྱ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་རྟོགས་པ་རང་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དགྲེན་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་རྟག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟོན་ཁམས་བདུད་ཅི་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཁམས་དགའི་དྲངས་མ་རྩ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་སྤར་བཞིན་སྤྱར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ངོ་། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས་དབང་གསུམ་པ་སྤང་བ་སོགས་སྤར་མ་བཞིན་སྤྱར་ངོ་། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ཐུན་བརྒྱུད་དུ་བཅད་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟོམ་མོ། །བཞི་པ་ལྷ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི། སྤར་གྱི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་རྟག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ལྷ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་ཆུད་ནས། སྟོམ་སྟོར་རྒྱུན་གྱིས་བཅུལ་བ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་གྱི་རྒྱབས་སམ་གསང་བའི་སྟོམས་འདུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་ཏོ། །ལྷ་པ་བྱུང་མཐའ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི།	523
--	---	------------

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་གཉིས་ལ་སྤྱི་ནང་སོགས་སྦྱར་བ་སྦྱར་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་སྦྱར་བ་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་དུ་ཉོགས་པ་ཞུ་བདེ་ལྟར་སྦྱོས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བཞིར་འགྱུར་བ་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་དུག་ལས། རྒྱ་ལ་གནས་པ་ནི། ཉེན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བྱུང་ཅིང་དབང་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ལ། བཏེན་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ངོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་དབང་བཞི་པ་ལ་སོགས་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་ངོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ་བུན་བརྒྱད་དུ་བཅད་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉམས་སྦྱོས་སྦྱོས་བསྒྲོམ་མོ། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། སྦྱར་གྱི་ཉམས་བཏེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་དུག་གི་སྐབས་ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། རོན་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་ལྟར་སྦྱོས་སོ། །ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཉགས་སུ་ཤར་བ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ། བཞི་པའི་ས་བྱེད་ལ་སྤྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཉགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱེའོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཉགས་ཅན་ལམ་སྒྲོམ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ངོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་བ་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། དུལ་སེམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་	524
--	---	------------

ཐུང་ཐུང་།	༡༡། །པས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཀུན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཏེ། བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་བཅུ་གཉིས། གསང་དབང་ལ་སོ་གཅིག་ །དབང་གསུམ་པ་དང་	
རྒྱ་རྒྱ་།	བཞི་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཚུ་ཅ་དགུས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་ལམ་གྱིས་དགྱི་བ་ལ་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལས། ལམ་ལ་གོམས་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ནས་	525
ལྷ་ལྷ་།	བུམ་དབང་གཅིག་བུས་ཀྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་གཞན་གསུམ་ངང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་གསལ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་གསུམ་པའི་ལམ། སྒར་གསལ་བདེ་གསུམ་	

ལ་ བ་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་གསུམ་པའི་ལམ། ཟུང་འདུག་བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་དོ། །བཞི་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མགོར་རྒྱང་སྟོར་བདུན་
 བསྟན། མཐུག་ཏུ་དགའ་བ་བཞིའི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་ངོ་སྟོན་དོ། །གཞན་སྟར་བཞིན་སྟར་བས་དངོས་གཞི་ཐུན་ཉི་ཤུར་བཅད་ནས་བྲིད་པའོ། །ལྷ་པ་བཞི་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས། དངོས་གཞི་ལ་ལམ་
 སྐབས་སུ་སྟང་བ་གསུམ་ཐུན་རེར། རྒྱང་སྟོར་བདུན་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས། དག་འདྲེན་ཞི་དག་གཉིས་སྟང་ཅིག་གསུམ་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བྲས་ལ་ཉམས་སུ་བྲང་སྟེ། དེས་ན་བཞི་པའི་ལམ་གཅིག་བྲས་ཀྱང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་
 གཞན་གསུམ་ངང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སྟང་སྟོང་སྟང་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་བྲམ་དབང་གི་ལམ། གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་གསང་དབང་གི་ལམ། སྟང་རུང་གསལ་རུང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བས་དངོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྟུག་བསྟུལ་མེད་པས་བདེ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བས་གསུམ་པའི་ལམ། དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་བྲས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་ནས་དག་པར་འདུག་པས་བཞི་པའི་ལམ་དུ་ངོ་སྟོན་དོ། །གཞན་བཞི་
 པའི་ལམ་སྟར་བཞིན་ཏེ། ཐུན་ཉིར་གཅིག་གིས་བྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྟོར་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་སྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟར་རོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་དགྱི་བ་ཆོག་བྲིད་དུ་འང་མཛད་ཅིང་། ཀྱང་ཐོན་དུ་དགྱི་བ་བཞི་པོ་

ཡུལ་ཡུལ་ དང་ ཡུལ་	༡༡། །འདི་དོན་བྲིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་འདི་བྲིད་རིམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། བྲིད་རྫོགས་པ་བཞི་ཡིན་པས་གང་ཟག་རེ་རེའི་ལམ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་དང་ཟབ་འབྲིང་གསུམ། ། བྲིད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གསུམ། །དཀྱི་བའི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་དུག །ཉམས་ལེན་ཉུང་གསལ་འབྲུལ་མེད་བཀོད། །གནད་དུག་གིས་དཀྱི་བའི་བྲིད་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྟ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། བཅུན་ པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །ཤུ་གླི། ༥། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་དཀྱི་བའི་བྲིད་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ ལོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་རྒྱ་པའི་བཞེད་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱུ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ། ཐབས་ ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་བདུན་དུ་བཞེད་ལ། དང་པོ་ལ་ཐ་མ་ཆོགས་ཅམ་གསོག་པར་འདོད་པ། འབྲིང་པོ་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་ལེན་པ། རབ་བསྐྱུས་བརྗོད་སྦྱོར་སྟེག་ལ་བཏེན་ནས་ལས་མཐའ་ དག་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། བཅུན་པ་ཐ་མ་ཆོས་བདག་མེད་ཅམ་སྟོམ་པ། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རབ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་	527
----------------------------------	--	------------

༥ ལྷོ་མའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། དབང་དང་དམ་ཆེ་ག་དང་ལྷན་པར་བྱས། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་བྲིད་གྱིས་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་ངེ་ལྷར་བྲིད་ཚུལ་ལ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དང་པོར་བྲིད་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ་གསུམ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཡིག་བརྒྱ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ། དེས་འབྱུང་ སྟེད་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ་གཞུང་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྟོན་འགོ་གསུམ། ཞེས་རབ་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི་བར་ པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་དང་བར་པ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གཞུང་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་དུག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། འདི་ལྷར་བྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱའམ་དབང་སྤྱག་གིས་བྱས་པའམ། རུལ་སྤ་རབ་ལས་ བྱབ་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱལ་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་	སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དང་པོར་བྲིད་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ་གསུམ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཡིག་བརྒྱ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ། དེས་འབྱུང་ སྟེད་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ་གཞུང་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྟོན་འགོ་གསུམ། ཞེས་རབ་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི་བར་ པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་དང་བར་པ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གཞུང་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་དུག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། འདི་ལྷར་བྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱའམ་དབང་སྤྱག་གིས་བྱས་པའམ། རུལ་སྤ་རབ་ལས་ བྱབ་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱལ་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་	528
---	--	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༡། །གྲི། བྱི་ནང་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ནས་འཛོག་ཁར་ཡང་དར་རེ་ཙམ་རང་གི་སེམས་གསལ་སིང་རེ་བ་དེར་བཞག་གོ། །ཞག་གསུམ་མམ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བདུན་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱའོ། །	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ། ལྷ་མ། གཟུགས་བརྟན། མིག་ཡོར་བཞི་ལ་བསྐབ་སྟེ། དེ་ནས་གྱིའང་སྟོན་ལ་མིག་ཡོར་ལ་བསྐབ། མིག་ཡོར་གྱིས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་གཅིག་བདེན་ན་གཅིག་བརྟན་པས་གཅིག་དུ་མི་འགོ་ལ། དོས་	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	གཅིག་བདེན་ན་དོས་གཅིག་བརྟན་པས་གཅིག་དུ་ཐིམ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་བདེན་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་མི་བདེན་པར་འདུག་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ། གཟུགས་བརྟན་ལ་གཉིས་ཏེ། མེ་ལོང་	529
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	གི་ནང་དང་། ཅུ་ཆེ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་བསྐབ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལ་མི་འདུག། མེད་ན་མི་སྤང་བར་རིགས་པ་ལ་སྤང་གིན་འདུག། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་	

ཨ རྒྱ་མཚོ་ ༥	བཙུག་གཉིས་ཙམ་རེ་བསྐྱབ་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ། གཏང་མེད་པ་ཞེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ་ཐག་བཅད་ལ། དེའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོན་འགྲོ་དེ་དག་སྒོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ལ་འགྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་བཙོན་པ་ཐ་མ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས། རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་ལས་མ་ཐོབ་པས་ནི། སྒོན་འགྲོ་དགུ་སྒོན་དུ་སོང་བས་ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྒོམ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱུས་སྒོ་བཙུང་དགྱེལ་འཁོར་དང་ལྟ་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་བཞུགས་པ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་འོག་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ནལ་འགྱུར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྒོམ་ཡང་ལེགས། མ་བསྒོམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་འོག་ལྟར་ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །བཙོན་པ་འབྲིང་གིས་སྒོན་འགྲོ་དགུ་ཟེན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་དངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་བར་ནམ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་	530
-----------------------------------	--	------------

ལམ་འཕྲུལ་ རྒྱ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །གསལ་བཏབ་ནས་སེམས་ཞོག་ཆད་ཅིག་འཛོག་ །རྗེས་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་སྦྱང་། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྷར་སྤང་བ་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོ་རྩུང་བཅད་བཞག་ལ། དེ་ནས་བསྐྱས་པ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་རང་གང་མོས་བྲ། ལངས་ནས་འགོ་ན་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ནས་འགོ་སྟེ། དཀར་དམར་དུ་སྤང་བ་སྤང་ཕྱོགས། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཕྱོགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། དེ་ལྷར་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྟོད་ལམ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་བྱན་བཞི་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱང་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱོམ་མོ། །གཏོར་མ་བྱན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྱོར་ནའང་བྱན་ཐ་མ་ལ་རེ་རེ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན། བཙོན་པ་རབ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱང་བ་ནི་སྤུ་མ་དང་འབྲ་བ་བྱན་བཞི་འམ་དུག་ཏུ་བྱེད་ལ། གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་བ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་འབྱམ་སྤག་བཞི་དང་། སྦྱིན་སྟེག་ཁྲི་སྤག་བཞི་བྱས་ལ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། སྤར་ཡང་དེ་ཙམ་གཅིག་བྲ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཙམ་གཅིག་བྲ་སྟེ། མདོར་ན་བསྟེན་པ་འབྱམ་སྤག་བཅུ་གཉིས། སྦྱིན་སྟེག་ཁྲི་སྤག་བཅུ་གཉིས་བྱས་ནས་	531
--	---	------------

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	ལས་བསྐྱབ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ལའང་གསུམ་ལས། བཙུན་པ་ཐ་མ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དགུ་སྒར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཆེར་བལྟས་ནས་དེའི་ངང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གངས་མེད་པས་མཉམ་གཞག་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྗེས་དགེ་ཙུ་བསྟོ། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདག་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་སྟེ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི་འདུག། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་འདུག། དབྱིངས་ལ་བལྟས་ན་དབྱིངས་ལ་ཡང་མི་འདུག་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་སྦྱང་བར་འདུག་པ་དེའི་ངང་ལ་ཆེར་བལྟས་ནས་རྟོག་པ་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །རྗེས་སྐྱེ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་བཙུན་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་ན། གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྦྱང་། སྦྱང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས། གསལ་སྦྱང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མ་བཙུན་པར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛོག་པའོ། །རྗེས་སྐྱེ་མ་དང་འདྲའོ། །བཙུན་པ་འབྲིང་གིས་ནི། སྟོན་འགྲོ་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྲངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
--	--

༡༡། །གདབ་པའི་བར་གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་འཛིག་པའོ། །རྗེས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱུང་སྟེ་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དབང་སྒྲང་བ་ནི།
 ལམ་དུས་གྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་སྟེ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་། གྲེ་བྲག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བསྐྱོམ་པས་གསལ་གདབ་པ་ནི།
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འསྟོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འསྟོ་བཅད། ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྲས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། རང་གི་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ་པ་
 རི། སྤྲན་དབུ་མ་སྤྲན་ཅ་ཁོ་ཞིང་དམར་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞིང་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ་པ་ནི། གཞན་གཅིག །སྤྲན་དབུ་མ་ཞེས་
 བརྗོད་དུ་བཅུག་ལ། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ལ་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། བསྐྱུས་པས་གསལ་གདབ་ཅེས་བྲ་བ། སྤྲན་དབུ་མ་ཞིན་ཏུ་མངེས་པ་ཞིག་བྲིས་ལ། དེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་
 ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་ལ་སེམས་གཟུང་ཚུལ་ལ་སྟེ་ནས་འཛིན་པ་དང་། རང་ནས་འཛིན་པ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྲན་དབུ་མ་ནས་བཙམས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་

ལ་ བའི་བར་ལ་སེམས་འཛིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབུའི་གཙུག་གཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ག་གི་ལྟ་ནས་སྟོང་བཅུད་ལྟར་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་སེམས་འཛིན་ཏེ། བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་སྔ་
 མ་བཞིན་ནོ། །བཟུང་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་རང་གི་སྟོ་ལ་གར་འཕྲོད་པ་དེ་བསྟོམ་གྱི། གཉིས་པ་བསྟོམ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཡིས་ནི་བཞུས་པ་དང་། གཏོར་
 མ་དང་། མདོ་སྟོས་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་མཉམ་གཞག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་གོམས་ནས་རྗེས་གྱི་ལྟ་བ་དང་བསྟེ་གསུང་བས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྟོམ་ཞིང་། ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །
 བཙུན་པ་རབ་གྱིས། སྟོན་འགྲོ་སྔར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་ལྟ་ལས། གསལ་བ་སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་གྱི་རོ་བོ་གསུམ་ནི་སྔ་
 མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སྦྱང་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནད་ལ། ལུས་སྦྱང་བ་སྟོང་བ་དུ་ག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྟོན་དུ་མཐུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་གྱི་བསགས་སྦྱང་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གནས་དབེན་པར་ཉི་ཟེར་དང་
 ལྟགས་པ་མེད་པ། ས་བདེ་བར་སྟོན་འཁོལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བྱས་ལ། སྟོན་ལས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ཕོ་ཡས་རིམ་དུ་ཆར་གཅིག། དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཆར་གཅིག། གང་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་

ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །ཆར་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་དྲུག་ཐུན་རེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གང་འགྲུབ་ཆེ་བ་དྲུག་ཏུ་བྱའོ། །དེའང་སྟེ་བ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ལུས་སྦྱང་བ་གནད་
དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ངག་སེམས་སྦྱང་བ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱ། སྟོག་ཅོལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འོག་སྦྱང་བ་སྟོན་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནད་ནི་སྦྱང་སྟོར་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
ལ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྟོམ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐོགས་འབྱེན་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཐོགས་དབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་འོག་སྦྱང་བ་སྟོན་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལས་དངོས། དེ་ནས་ངག་འདྲེན་པ་ཞི་བའི་གནད། དེ་ནས་ངག་འདྲེན་པ་དྲག་
པོའི་གནད། དེ་ནས་ལྟ་བ་གསོ་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་རྒྱས་པའི་གཞུང་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནད་དེ། གཞུང་རི་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཐུན་ཀྱི་ངེས་པ་བྱི་
བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ལས། ཁྱིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་བསགས་སྦྱང་གཉིས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་གསུམ། ཐུན་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་ལ་དབབ་
པ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་ལས་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་རྩེ་ལ་གསུམ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ་ཐུན་ནི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ལྟ་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	བསྐྱོམ་པ་དང་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གདབ་པ་གཉིས། འབྲིང་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། དབང་སྦྱང་བ། རྒྱུ་གདབ་པ་སྟེ་གསུམ། རབ་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། ལྟ་བ་བསྐྱུང་། ལས་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསལ་བ་སེམས་ ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ། འབྲིང་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ། དབང་སྦྱང་བ། སྐྱེ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། གྲེ་བྲག་ཏུ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་ལྔ། རབ་ལ་གསལ་བ་ སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ། སྐྱུང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ། རྒྱུང་སྐྱོར་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ། དག་འདྲེན་ ཞི་བ། དྲག་པོ། གསུམ་པའི་ལམ་ལ། ལྟོན་འགྲོ་ལམ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་བྲ། དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ལྔ། མཉམ་པར་སྐྱར་བ་བསྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །རྗེས་ནི་ཞར་བྱུང་དོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་ཞེ་ལྔ་འོ། ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཀྱི་བྲིད། །རྗེ་བཙུན་སྦྱ་མའི་གསུང་དང་མི་འགལ་བར། །གསལ་བར་བགྱིས་ལ་ནོངས་པ་བཅོད་མཛད་ཅིང་། །དགོ་བས་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ ཀྱིས་དགྱི་བའི་བྲིད་རིམ་ཀྱི་གསལ་བྲེད་ཉུང་དུ་ནམ་གསལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི། བསམ་གཏན་པ་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲ་བས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ངོར་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དགོའོ། །སཐ་དུ་མཆོ་ལོ། །	536
--	---	------------

གཞི		༡༡། །ལམ་སྤྲུལ་ཏེ་བཤད་པའི་མན་ངག་གི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། བདག་ཆེན་དོ་མཆོ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྲིས་མཛད།		
-----	--	---	--	--

༡༡། །དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྦྱང་པོའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་ལ། །བརྟུང་དེ་འབྲིང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་གྱི། །
 དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བིཛ་པས། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་ངག། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཕྱགས་རིའི་ཁང་ནས་མི་འདའ་བའི་ཐབ་ཆོས་
 བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ལམ་སྤྲས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། །འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་
 རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། །དེའང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོབ་ལམ་རྒྱས་པའི་བྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །མ་རྫོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་བཞིན་བྲིད་ཅིང་། །གདམས་པ་

ཨྲ

གཉིས།

བརྒྱད།

༡༡། །སྟོན་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསགས་སྦྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་རྒྱས་པ་བཞིན་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་སུ་བྲ། གཉིས་པ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། ཐུན་རེའམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛད་དེ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་གི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཙུ་བྱག་པའམ། རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་ལ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་བསྒྲོམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	སྤྱན་དངས་བསྟེམ་ལ། སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་དམིགས་ཤིང་། བྱས་འདུད་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱིས་ བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་གདབ་དྲག་པོ་བྱས་པའི་མཐར། སྤྲུལ་ཉིད་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཁྱེ་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཉམས་ཅི་སྤྱེས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ། འདིར་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ཡིན་པས་མངོན་ཏོགས་རྒྱས་པ་སྐྱོམ་མི་ དགོས། བདག་སྤྲུལ་མས་དལ་དུ་བཅུག་པའི་དུས་སུ་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག། །དབང་བསྐྱུར་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱུད་ཐུག་བཅུ་དྲུག་པར་གསལ་ བཏབ་ལ། སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་བསྐྱོམ། ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་དུམ་བྱིད་བྱས་ནས་སྐྱོམ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བཤོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཅ བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། སྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད། དགང་བ་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་	540
---	--	------------

ལྟེན་པ་ཡིན་པས་རྩལ་མཁའ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དཔང་སོར་དྲུག་པ། སྒོམ་དུ་མཐེབ་མཛུབ་ཅེ་སྤྲད་པའི་བར་དུ་ཤོང་བ། ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་སྤྲ་ཞིང་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ཚགས་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། འབོལ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་གནས་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡི་དམ་བསྒོམ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་ན་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིལ་གྱང་ཡངས་པར་བྱས། སྤར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤིན་བུའི་ལམ་གྱི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ། བརྒྱ་རེས་མོས་བཏེགས་པ་དང་། འོག་རྒྱང་འདྲེན་པ་བསྟུན་ཏེ། སྤིན་བུའི་ལམ་བསྐྱམས་ནས། འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག །ཅུང་ཟད་མཐོ་བས་མི་བདེ་ན། སྤྲད་ཅེས་པ་སྟག་
 པོ་ཆེའི་འོག་དུ་སྟེགས་འཚམས་པར་གཞུག །ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་ལ་བཀའ། ཆོགས་པ་དང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ། སྒོ་བ་ཁ་ཐུར་ལ་བསྟན་
 ལ། མཆིན་པ་འདེབས་ལ་འབྱར་ཏེ་གནས་པ་ལ། དེ་གཉིས་སྒོམ་དུས་གོང་འོག་བརྒྱུས་ནས་འདབ་བརྒྱད་སྒོ་བ་དཀར་པོ་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་པ། མཆིན་པ་བརྒྱ་དམར་སྟག་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཐུར་ལ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཅེ་
 ཅུང་ཟད་བསྒོལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ། རོ་རྩེ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། སྤྱིང་ག་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས་གནས་གྱང་། སྒོས་གྱེན་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་བསམ། སྤྱིང་དེའི་དབུས་

༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༥	སུ་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་པ་རྩྱི་གི་གཟུགས་སུ་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟོང་དབུས་ཀྱི་རྩྱི་དེ་ཉི་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོ་ནག །སྐྱ་ན་གསུམ་པ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། མཆེ་བ་གཙུག་པ་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་ཉི་སྟོང་དུ་བརྒྱུད་ས། གཡོན་རྩེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུ་པ། དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་ཞིང་། རལ་པ་ལྷ་གཡོན་དུ་འབྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། ཡུམ་དྲན་ཅམ་ལས་ཞལ་བྱུག་རྒྱས་པར་གསལ་གདབ་མི་དགོས་གསུངས། དེའང་རྩྱི་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉི་རུ་ཀ་འི་རྣམ་པར་གནས་པ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱི། ས་བོན་ལྷ་བྱར་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་དགའ་བ་རྒྱུད་གི་གནད་ནི། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་སྟོ་བ་རྩུང་བཟུང་བཅེས། སྟེ་རྒྱ་ལ་སྐྱར། མིག་རྩུང་བཟུང་བཟུང་། སྟེ་བོ་ས་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཉི་གདངས་ཀྱིས་དྲངས་ཞིང་། རྒྱུ་སྟེ་རོ་སྟོང་སྐྱབ་ཅིང་སིབ་ཀྱིས་མནན། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ལ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱུགས་དོ་རྩེའི་གདན་ཀྱི་པད་འདབ་རྣམས་འདར་བྲི་ལི་ལི་གཡོ་བར་བསམ་མོ། །མི་བྱུང་དལ་བྱས་བཏང་། ཡང་སྟེ་བོ་ས་ལ་བྱུག་པར་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུད་ས་ལེན་མ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་དང་བསྐྱེལ་ཞིང་སྐྱོམ་པས་སྒྲིང་བ་དཀར་དམར་ལམ་པ་འོང་།
-----------------------------------	--

ཨ་ ཉ་ ཏ་	༡༡། །ཞེས་པའི་དོན་དཀར་ལམ་ལམ་བྱུང་ན་འོང་བའི་རྟགས། དམར་ལམ་ལམ་བྱུང་ན་མི་འོང་བའི་རྟགས། ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང་ཞིང་བསྒྲོམ། ལྟོ་བར་དམིགས་པ་མང་པོ་སྒྲོམ་པས། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་སྣམ་བྱེད། སྙིང་ག་ཚ་ལམ་ལམ་བྱེད་ན་བཙན་འཕྲོང་བཏང་། འོ་དོད་འབོད། དེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི། འབར་དང་གཡོ་དང་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྐྱེལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཐེ་བོས་སློན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྙིང་གར་བསྒྲོལ་ལ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ། རྩ་དབུ་མ་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོག་ཙམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡ་ཡོ་དང་བྲག་ཁྲོག་མེད་པ་ཐད་ལ་བེ་རི་བ་གཅིག་བསམ། དོ་རྩེ་རི་རྩ་བར་བདུད་བཞེས་བྲིས་མི་གཞོན་པའི་རྩྭ་མེ་འབར་བ་མགོ་བོ་བྱེན་བསྟན་ཅིག་བསམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཉི་མགོ་བྱར་བསྟན་ཅིག་བསམ། མགོ་ས་ལ་བདུད་དེ་རྒྱ་རྩ་བྲག་གཉིས་ནས་རྩལ་ལ་ཁ་སྐྱར་བས་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མེ་འབར་བ་མང་པོ་མཆེད། དབུ་མར་ཡར་མར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སོང་བས་ཉི་གི་བྱང་སེམས་ལ་ཁུ་བས། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་མེར་བྱིས་གང་བར་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ནས་རྩྭ་དེ་ཐེམ་བུ་བཀག་པ་བཞིན་བསམ། མར་འཛག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སུ་མན་ངག་བཞིན་ཏེ་རིང་བབྱང་། དེ་ལ་གསལ་བ་དང་། མགྱིན་པ། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་	543
-------------------------------	---	------------

ལ རྒྱ་རྒྱ་ ུ	གང་བར་བསམ། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ། སྟོང་བཞིན་དུ་བདེ་བ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱེ་ལང་ལོ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་དེ། ཉམས་ཅི་སྦྱེས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཆེར་བྱང་ན་ལག་པས་སྐྱེམ་མཉེ། སྟོང་དུ་གཙུག་དག་པས་སྒྲིག་བྱང་ན་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། ཅུང་ཟད་མིག་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མགྱོན་པར་བརྒྱང་བས་འཆད། དེས་མ་ཆད་ན་སྒྲོ་བ་འབྲིག་པ་ལག་ལེན་བཞིན་བྲ། འཇོག་པ་བྱང་ན་དབང་བཞི་པའི་ལག་ལེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་རེས་མོས་སུ་བསྐྱོམས་ཏེ་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ། འབྲིད་ཡིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྟོང་དང་། མཆིན་པ་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། འདིར་སྟོང་འོག་བརྩེ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། སྟོང་རྩ་འགྲོལ་བས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྟོང་གྲེན་དུ་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པ་བདེ་བའི་སྦྱིར་ཡིན་གསུངས། འབྲུལ་འཁོར་སོ་གཉིས་ནི་རྩ་བ་ནས་མ་བཤད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་ཁུ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་ངེ་ལྟར་བྱོན་པ་བཞིན། བྱ་བཏང་བ་མ་ཉིའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་གི་བརྩེད་བྱང་ཅམ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཇུག་ནས་	544
-----------------------------------	---	------------

ཨ་ ཐ་ཐོན། པརྟུང།	༡༡། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་གི་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སཏྲ་མདྲ་ལྟོ།། །།	545
---------------------------------------	--	------------

གཞི		༡༡། །བདེ་ལོན་གསལ་བའི་བྲིད་ཡིག་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	--	--	--

༡༡། །རྩེ་བཙུན་མཁའ་ཕྱེད་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ལས་འོངས་ཤིང་མཆོན་བྱེད་བཟའི་མཁྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་རིམ་པ་ནི། གཞུང་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྦང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་བསགས་སྦྱང་གཉིས། སྦྱང་བ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་རྒྱས་པ་
 བཞིན་ལ། སྒོམ་པ་སྟོན་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་ནི། ལུ་ཁྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བ་སེམས། དེ་སྦྱུ་མ། དེ་
 ཉིན་འབྲེལ་དང་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ལྟ་ལ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ཉམས་སུ་སྦང་བ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་ལ་དུག་གི། །དང་པོ་ལམ་

ཉིན་དུ་

གཉིས།

ཉི་བརྒྱད།

༡༡། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྤ་བླ་ལས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱས་པའི་དབུས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཡང་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྟ་སྦྱན་བྲངས། མཆོད་
བསྟོད་དབང་འབྲིང་པོ་བཞིན་སྦྲང། རྒྱས་གདབ་མི་བྲ། དེ་ནས་སྟོད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའམ། རང་གི་སྦྱན་དབུས་མ་ལ་སེམས་འཛིན་
ནོ། ༥ །གཉིས་པ་ནང་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཕྱི་གསལ་འདེབས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཡང་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྦྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་པ་སྦྱན་བྲངས་རང་ལ་ཐེམ། སྟོང་
གར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསལ་གདབ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའམ། དེའི་སྦྱན་དབུ་མ་ལ་སེམས་འཛིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་པོ་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་

ལྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།	འདས་དབྱེར་མེད་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་འདའ་ཁ་མ་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འཆི་ལྟས་བརྟགས་ཏེ་འཆི་བསྐྱ་བསྐྱན་པ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལངས་ན་རིམ་གྱོ་དང་སྒྲོད་ལམ་གཟབ་པས་བསྒྲེག་ །ཆེ་བད་ ན་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྱ། བསོད་ནམས་བད་ན་བསོད་ནམས་བསོག་ །ལས་བད་ན་མར་མེ་སྐྱུ་བད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་འཆི་ལྟས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་ འཛོམས་ན་ངེས་པར་འཆི་འོ། །དེའང་སྤྱི་རྟགས་ནི། སྤྱི་ནང་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས། དེ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་གཙུག་ནས་དུ་བ་མེད་པ། མིག་བཙེར་ན་འོད་མེད་པ། རྩ་བ་བཀག་ན་འུར་སྤྱ་མེད་པ་གསུམ་འཛོམ་ན་ ངེས་པའོ། །ཅུང་ཞིག་མི་གསལ་ན་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་ལྟས་སོ། །ནང་རྟགས་ནི། རྒྱུང་ཁ་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་འབྱུངས་པ་ལས་རྒྱུང་གྱེན་ལ་ཅུང་བད་ལོག་ །ཚོལ་བ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐིག་ལེ་ཅུང་བད་ གཡོ་ཞིང་། རྩ་ཁ་སྒྲོད་པས་ཐུར་བསལ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པས་རྒྱུན་མེད་པར་ས་བོན་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དཀར་པོའི་གསེབ་ན་ནག་ཐོར་ཐོར་ཡོང་བ་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་མཐུག་ །གསང་རྟགས་ནི། འཆི་ དུས་སུ་བསོད་ནམས་བྲི་ཞིང་བད་པར་འགྱུར་བས། དགོ་སྤྱོད་དྲངས་པ་དེ་འགྲིབ་ཅིང་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ། དུལ་དང་གོང་ལ་སྤྱོ་ཞིང་སྤར་བས་མིག་རྩ་ལོག་པ་དང་། ཤེས་	550
----------------------------------	--	------------

ཉིན་

ལྟོ་

ཉིན་

༡༡། །པ་སྒྲོད་ལམ་འགྲུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཚང་ནས་འཆི་བའི་རྣམ་འགྲོར་ལ་འདུག་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འཆོལ་ན་འཆི་བསྐྱེད་སྒྲོར་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་སྐྱེད་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཅམ་བཟུང་བ་དང་། ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒོག་ཅོལ་སྒྲོང་ཕྱག་བཅོ་ལྔ་བཟངས་པ། རྣམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། བ་འཛོ་བའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་
འཆི་བསྐྱེད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོང་ཐག་བྱེད་པ་དང་། སྒོམ་གསུམ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་དབང་ཁུ་བ་དང་། རང་གིས་སྦང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེད་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱ་སྟེ། འཆི་ལྟས་རྣམས་ལ་བརྟགས་པས་སོར་ཆུད་ནས་འཆི་བ་བསྐྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མ་བསྐྱེས་ན་འཕོ་བར་བྱ་བ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རི་ལྟར་ཐིམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་རྟགས་འདི་
རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡོང་བས་དེ་ལྟར་ན། དང་པོར་རྫོ་རྗེའི་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་། དྲངས་མའི་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་བཙུའི་
བར་དུ་རྫོགས་པར་ཆགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བར་ལ་རུས་པ་ཆེར་འགོ་ཞིང་། ཞེ་ལྟེ་བར་ལ་སོར་གནས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲི་བ་ལས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལས་སྐྱེད་གྲེན་ལ་ལོག་པས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས།

[illegible]

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	དབང་པོ་ཐེམ་པའོ། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་འགགས། ཉམ་མཁའའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་མལ་འཁུགས་པ་རྒྱུ་མལ་དུ་མི་སློབ་པར་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤར་ཤར་འགོ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་འཆི་ལྟས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནད་གདོན་གྱི་བྱེད་པས་མཆོམས་གཅིག་ནས་ཚུར་སྡོག་པའང་སྲིད་གསུངས། གཉིས་པ་ནམ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་རི་ལྟར་འགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེན་བཟེན་པའི་མལ་འཁུགས་པ་ལས་སྤང་ཉོག་ཐེམ་པ་སྟེ། འདི་པན་ཆད་བསྐྱོག་མི་སྲིད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། །སྒྲིབ་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འཇོག། ཉི་རུལ་གྱེན་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། དབྱུ་མའི་ཡས་སྤྱི་སྤྱི་བོ་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཀུན་འདྲེ་དྲངས་མ་ཉི་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མའི་རུས་པ་ཉམས་ཏེ། ཉོད་རྒྱུ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པས་མལ་འཁུགས་ཏེ་ཐུར་དུ་འགོ་བ་ལས་དཀར་ལམ་ཞེས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་མེ་འགོ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ཐེམ་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་ཉོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགག། དབྱུ་མའི་མས་སྤྱི་ལྟེ་བ་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟའི་དྲངས་མ་ཨ་ཤད་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རོ་མའི་རུས་པ་ཉམས་ཏེ། འོག་རྒྱུ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པས་མལ་འཁུགས་ནས་གྱེན་དུ་འགོ་བས་ནི་དམར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་འབྱུང་སྟེ། དེས་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེམ་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག།	554
---	---	------------

ཕྱོད་	༡༡། །དེ་ནས་སྤྱི་པོ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་མལ་འཁུགས་པས། རང་རིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་མལ་འཁུགས་པས་ནག་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་གཏི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱུ་འགགས་པས་སྤྱི་དབུགས་ཆད། དེའི་ཆེ་བེམ་རིག་འབྲལ་བའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་	
ལྟ	རོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་སུན་མ་ངེ་ལྟར་འཆར་བ་ནི། ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་དུས་དེར་ཉི་མ་ཡས་གྱོན་པ་དང་ཟླ་བ་མས་གྱོན་པ་གཉིས་དབུ་མར་གྱོན་པ་གཉིས་དབུ་མར་འཛོམས་ནས་དེའི་དུས་སུ་རྒྱུ་མེས་ཆུང་དེ། དེ་གསུམ་དབུ་མར་ཆུང་དེ། དེ་གསུམ་དབུ་མར་གནས་པའི་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ས་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་འཆི་བ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་	555
ཕྱོད་ཀྱི་	ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་རྗེན་ལྟར་བ་ཅིག་འཆར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཡུན་རིང་དུ་གནས། ཁ་ཅིག་ཡུན་ཟུང་སྟེ། ལག་པ་རྒྱུ་བསྐྱུལ་ཅམ་ཅིག་ནི་འཇག་མའི་སྤྱིན་བུ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆར་ཏེ། ཤར་ཡང་སྤར་མ་འཕྲོད་པས་ངོ་མི་ཤེས། གོམས་འདྲིས་རྒྱུ་བས་གནས་མི་རུས། དེའི་དུས་སུ་རོ་མདངས་ཡལ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་	

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ལོ་ཟད། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རལ། ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆོལ་བའི་དུས་སུ་ཨ་དང་ཏྲི་གི་བར་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ནང་དབུགས་ཆད། ཏྲི་མར་སོང་བས་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་། ཨ་ཡར་བྱུང་བས་ཁྲག་གམ་རྒྱ་སེར་ཁ་སྒྲ་སོགས་ནས་འཐོན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རྒྱང་དང་ཐ་མི་དད་པར་སྒོ་དགུ་གང་རུང་ནས་ཐོན་འགོ་ལོ། །བཞི་བ་འཕོ་བ་དངོས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འོད་གྱི་གོང་བུའི་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྦྱོང་གཞི་གོམས་པ་ནི། མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྦྱན་དངས་མོས་གྲུས་དག་པོས་རྒྱན་བཤམ་གས་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལུས་ཙོག་ཤུར་བྲ། རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་བཤམ་གཅིའི་སྒོ་བཀག། །ལག་མཐིལ་བསྐྱོལ་བས་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བགག། །རང་ཉིད་ལྟའམ་ཐ་མལ་གང་རུང་། ལུས་སྒོ་ང་སྒོ་ང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཆད་ནས་བཤམ་གཅི་གཉིས། ལྟེ་བ། །ཁ། ལྟ། མིག་གཉིས། རྒྱ་བ་གཉིས། སྦྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་དགག་གོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་རྒྱང་གི་དལ་གཞུའི་དབྱིབས་ཙན་གྱི་སྟོང་སྒྲ་བ། དེའི་སྟོང་དུ་སེམས་ཉིད་རྒྱྱི་ནག་པོར་བསམ། མིག་གཉིས་དུ་ལྟ་ཞིང་། འོག་རྒྱང་རྒྱ་འདུག་གཉིས་པོ་གཉིས་ལ་འཐོན། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱྱི་དག་པོའི་ཉིག་ཉི་ཤུས་རྒྱང་སྒྲ་རྒྱྱི་གསུམ་མགིན་པའི་བར་དུ་དངས། ཡང་ཀ་ཉིས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཕབ་བཞག། །འཕོ་གུབས་སོགས་གོགས་བྱུང་ན་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཕབ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱང་མཐིལ་དུ་	556
--	---	------------

འཕྲིན་པ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། བེག་ལེ་ནག་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཆི་བའི་ཆེ་དབེན་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ། རོར་རྩམ། ཁང་པ། ལམ་པ། སྒོ་བ་དཔོན། སྒོ་བ་མ། ཡི་དམ། རང་ལུས་སོགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་ཆེ་འདྲིའི་སྒྲང་ཞེན་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས། དམ་ཉམས། ཚུལ་འཆལ། གྲིབ་ཅན། མི་སྐྱ་སོགས་ཙར་མི་བཞག །སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་དབང་ཞུ། མི་བཞུགས་ན་གྲོགས་སམ། སྒོ་བ་མ་ཉམས་སྒྲོང་ཅན་ལ་ཡང་ཞུ། དགོ་སྒྲོར་གསོལ་འདེབས་སུ་འདུག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱའི་སྒྲན་སྒྲར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ ནས་སྒྲ་མ་སྐྱན་འདྲན་སོགས་སྐྱར་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐྱི་གཙུག་མི་བགག་རྩྭ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྤྱག་རོན་སྐྱར་ཁུང་ནས་ཐར་བ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་འཕངས་ཏེ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀར་བསྟེམ་མོ། །ལག་པ་སྤུལ་ཞིང་ལྷག་པ་ དགྱེད། ཡང་མའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་མིག་གཡས་མི་འགོག་ཅིང་། མངལ་སྒོ་ཡིད་ལ་བྱ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བརྒྱ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲང་བ་སྐྱར་བའི་འཕོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་ལྷར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྱང་སོགས་གང་བདེ་བྱས། མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བར་འདྲ། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་དང་གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་མི་འཆམས་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཏྲགས་	557
---	---	------------

ལ རྒྱལ་པོ་ འ	ནམས་ཀྱང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནས། ཅི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱུར་ནས་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་བཞིན་ལ། འཛིགས་པའི་དབྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྒྲིང་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱིས་བེན་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱུས་འཕོ་བ་ནི་འདིར་མི་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བར་དོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲིང་སེམས་བསྐྱེས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིན་བར་གྱི་དུས་ད་ལྟར་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་སྟེ། ལུས་ཀྱང་ཡིད་ལུས། ཅི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོའི་སྒྲིང་ག། གཞན་ཡང་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སྟོགས་ལ་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཏྲགས་དང་། བསྐྱུར་བྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་བཞག་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ནམས་འདིར་ཡང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བས་བེན་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་ནས་རང་སེམས་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །ཡང་སྐྱེ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྒྲ་མ་བྱ། དེས་བསྟན་པའི་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱ། ལྷ་ལས་བྱས་པའི་གསང་མཆན་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ནི། མི་ལམ་བཟུང་། སྐྱང་། སྤེལ་གསུམ་རུས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ད་ལྟ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ། གནས་ལུས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོའི་གནས་ལུས་སུ་བསམ། འཛིགས་པའི་སྐྱ་སོགས་བར་དོའི་
-----------------------------------	---

ནོར་ཏུ་	༡༡། །སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ལ་ལྟ་བའི་ངང་ནས་ལྟར་བསྐྱར་ནས་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དྲན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤེད་པ་བར་དོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་བཞིན་བསྐྱར་པ་ནི། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གིས་པ་ལ། མི་བརྟན་ཅིང་རྣོ་བ། གཏང་སེམས་མེད་པར་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། བག་ཆགས་གསོ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། སྤོན་བྱང་སྤེད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན། །	
བདུན།	དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྟན། །རིགས་མ་ཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱད་གཟུགས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆེ་ཆང་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ། བྱད་བཞིར་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཆར། བྱད་བཞིར་རྣམ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱད་གཟུགས་སུ་འཆར་རོ། །དེའང་དང་པོ་རང་ཉིད་ཤི་བར་མི་ཤེས་	559
ནོར་བརྒྱུད།	པས། ཉེ་དུ་སོགས་ལ་པར་གཏམ་སྤྲས་ཀྱང་ཚུར་ལེན་མི་ཡོང་། ཐས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲལ་བ་གཅོད། འདུག་གནས་སོགས་འཕྲོག་དོགས་པས་རང་གི་ནོར་རྩལ་ལ་ཆགས་སྤངས་སྐྱེ་ཞིང་གཉིན་ལ་ཡིད་ཆད་པ་འོང་། དེ་ནས་རང་ཤི་བར་ཤེས་ནས། ཐོག་མར་གཉིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མི་འཆམས་པ་དུ་མ་བྱེད་པའི་གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་བདས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་དུ་དོར་ནས་	

ལ་གོས་བསྐྱུར། སྐྱ་འབལ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱན་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། མཆི་མ་བཏང་བས་སེར་བྱག་དང་། བྱག་གི་ཆར་པ་འབབ། འོ་དོད་བྱས་པས་གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་སོད་ཅེས་པའི་སྤྱར་སྤང་ཞིང་། རི་བོ་
 བྱམས་པའི་དང་། རྒྱ་མཚོ་འཚོལ་བའི་དང་། བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བའི་དང་། དུས་མཐའི་རྒྱང་གཡོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་འབྱུང་ལ། དེའང་འབྱུང་བཞི་ཐེངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི།
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་མཐོང་ནས་དེར་སྐྱེས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་སྤོང་དོ། །རིགས་བྱག་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་རྣམས་དང་བསྐྱམ་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་འཆར་ཏེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ན་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་སེམས་
 ཟེན་ཅིང་། སྐྱེ་གནས་དེ་རེ་རུལ་ལམ་སོལ་བའི་སྤང་པོར་སྤང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ན་སེར་པོ་ལ་ཟེན་ཅིང་། གནས་དེ་སྤོང་རུལ་ལམ་ཅ་སྐྱེ་ལ་དུ་སྤང་། དུད་འགོར་སྐྱེ་ན་སྤོན་པོ་ལ་ཟེན་ཅིང་། གནས་དེ་ཁོང་རུལ་ལམ་ས་སྤྱག་
 ཏུ་སྤང་། ལྟ་མིན་དུ་སྐྱེ་ན་སྤང་གུ་ལ་ཟེན་ཅིང་། གནས་དེ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་སྤང་། ལྟར་སྐྱེ་ན་དཀར་པོ་འམ་དམར་པོ་ལ་ཟེན་ཅིང་། གནས་དེ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ། གུར་དཀར་དུ་སྤང་། མིར་སྐྱེ་ན་
 ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སེམས་ཤིང་། སྐྱེ་གནས་དེ་ལྟ་ཁང་དུ་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་བཞི། དབྱས་དང་ལྟ་ལས། དབྱས་སུ་སྐྱེ་ན་སེང་གེ་པོ་མོའི་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་བརྒྱན་པའི་མཚོར་སྤང་། ཤར་དུ་སྐྱེ་ན་སྤང་པོ་

ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱིད་དེ་རྟེན་ཅུ་དཀར་ནག་བཞག་ནས། དགོ་སྒྲིག་མང་ཉུང་བལྟ་བའི་ཆེ་ནག་པོ་མང་བ་དང་། དཀར་པོ་ཉུང་གིས་དོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 དུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་དང་ནམ་བུ་ལྷ་ལ་ཞེན་མེད། སྟོགས་ལྷ་རྒྱེ་བའི་རྟགས་ལ་མི་ཆགས། སྐྱ་བཞི་དང་གཡང་ས་བཞི་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་། གཤེན་རྗེས་མི་འཆོམས་པ་དུ་མ་སྟོན་ནའང་འདི་
 ལྟར་བར་དོར་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མེད། ཡིད་ལུས་སྟོང་པ་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱར་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་པ་གསུམ་ཡང་དེ་ནོ། །དགའ་མི་དགའི་
 སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྤྱི་རོལ་དུཤལ་བཞིན་དུ་ནང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁྱལ་སྤང་དུ་ཤེས་པར་བྱས། བལྟ་བའི་རྩིས་བཟུང་། བདེ་ཆེན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་གོ། །ཡང་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱིས་མངལ་སྟོ་བགག་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་དང་། མངལ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། །མ་ཁེགས་ན་མངལ་འདམས་པ་ནི། དེ་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་བྱུང་
 ན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་དྲུག་ཏུ་བཏང་བས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ད་ལྟར་གོམས་ཤིང་འདྲིས་དགོས། ད་ལྟ་མ་གོམས་ན་དེའི་དུས་མི་འབྱུང་།

ཉམས་

དགྲ།

ཉམས་

༡༡། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཉིན་པར་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་སྦྱོང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་བར་དོ་སྦྱང་། འཆི་ཁར་དུན་འདུན་དག་པོ་དུང་དེ་བ་བྲ། བར་དོའི་ཆོག་དོན་འདི་རྣམས་བྲིས་བདས་ཀྱང་ཐོན་ཅིང་ཡིད་ལ་འཇགས་ན་བར་དོ་གང་ཤར་
ཉམས་སུ་ལོངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་གསུངས། དུག་པ་མི་ལམ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་གཟུང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཁ་ཟས་མཉམ་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་
དལ་ལ་སྦྱ་བ་ཉུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱོད་ནས་སྤྱི་མ་རེད་གྱི་བར་དུ་བདག་གིས་དོ་རུབ་མི་ལམ་བཟུང་བར་བྲ། མི་ལམ་དུ་དོ་ཞེས་པར་བྲ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་དག་པོ་བཏང་དོ། །སྤྱི་མ་རེད་ནས་ཉལ་ཁའི་
བར་འདུན་པ་མི་བཏང་། ཉལ་ཁར་དག་དུ་བཏང་། གཉིད་ཁར་མགྱེན་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི། ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། སྟོགས་བཞིར། ཨ། ལ། ཏ། ར། དཀར་པོ་འམ་དམར་པོ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་
བཀོད། ཨ་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་བཟུང་བའི་མཐར། ཨོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག །མི་ལམ་བེན་པའི་རྟགས་སུ་གཡང་ས་དང་རི་ཅེར་གནས་པ་སོགས་འཇིགས་སྐྱབས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་འབྲམས་པ་
བཅད་པ་ནི། གཡའ་ཉེ་མི་ལམ་མ་བེན་ན་འདུན་པ་དག་དུ་བཏང་ལ་གཉིད་ཁར་སྟེན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟན་མ་ཙམ་ཅིག་གསལ། དེས་ཀྱང་མ་བེན་ན། སྟེན་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། སྤྱིར་གོང་བཞིན་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བསམ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་ཆེར་འབྱམས་ན། གསུམ་པ་གོལ་ས་སྤང་བ་ནི། ལུང་སྟོང་སོགས་སུ་གཅེར་བྱར་མཆོང་རྒྱག་དང་། འོ་དོད་དང་། ལྷ་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཇིགས་སྤྲག་འབྱུང་བའི་གཡང་ས་མཐོན་པོར་བསྐྱད་ལ་སྤྲག་ཏུ་གཞུག། །དེ་ནས་འདོན་པ་སྟོན་བཞིན་ལ། ལུས་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་གཉིད་ཁར་བྱས་ལ། སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་གསལ་ལ་གཉིད་ལོག་པས་ངེས་པར་ཟིན། གཏན་ནས་མ་ཟིན་ན་སྒྲ་མ་ལས་དབང་ཞུ། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་སོགས་བྲ། ཟིན་འཕྲོ་ལ་མ་ཟིན་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང་། སྟོན་སེལ་གྱི་གདམས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་ཆི་ལམ་གཟུང་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། ད་ཉྟ་ཆི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་བཞི་བཟླ་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཁང་བཟང་བཟླ་བ་དང་། ཞོ་རྒྱན་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་ཞིང་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་འདུན་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆི་ལམ་གཟུང་བའི་དུས་བཞིན་གཉིད་ལོག་པས་ཆི་ལམ་ཟིན་ན་ཞོ་རྒྱན་སོགས་སུ་འགོ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེལ་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ནི། ཉིན་པར་ཆི་ལམ་གཟུང་སྤྱང་སྟེལ་བར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། གཞན་གོང་	564
-------------------------------------	--	------------

ལྷན་པ་		
པུ་		
ལྷན་པ་		565
ལྷན་པ་		

མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་བསྟོད་སྦྲད་བྱས་ཀྱང་དགའ་མི་དགའི་ནམ་ཉོག་མེད་པ་ལྟར། རང་ལ་བསྟོད་སྦྲད་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་སྟན་པར་སྐྱ་བ་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ནས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྲུ་སྦྲང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་སྦྲད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་སྲུ་སྦྲངས་ཤིང་། ལྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྲུ་སྦྲང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཤར་ན་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱངས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་བསྐྱུས་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྦྲང་བ་སྣ་ཆོགས་འདི། ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྦྲང་དུས་ཉིད་ངོ་བོས་ལྟོང་པའི་ཕྱིར་ངོ། །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ར་ར་དང་སྤྱེལ་མཐུག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་ཨི་གུ་སི་གུ་ལ་སོགས་སྒྲགས་བཏབ་པའི་དུས་ན་ཉ་སྦྲང་དང་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས་སྲུ་སྦྲང་ཡང་། སྦྲང་དུས་ན་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྤར་ཡོད་ཅིག་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཉོགས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཉ་སྦྲང་སྤྱུལ་པའི་གོང་དང་། སྤྱུལ་པའི་དུས་དང་། བཤེགས་པའི་དུས་སུམ་ཆར་དུ་ཉ་སྦྲང་ཡོད་མ་སྤྱོད་བ་དེ། ཐོག་མར་སྤྱེ་བ། བར་དུ་གནས་པ། མཐར་འགག་པས་ལྟོང་།

ཉན་ཏུ་ བརྟུན་ཅིག ཉན་བརྟུན་	༡༡། །དེ་ལྟར་རྩོན་སྤངས་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤངས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་འཁྱལ་པའི་སྤངས་ངོར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤངས་བ་སྤྲོའོགས་ཤར་ཡང་། སྤངས་དུས་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོས་སྟོང་། འོ་ན་སྤངས་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་ནས་སྤངས་བ་མ་ཡིན་གྱིས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་དབང་བའི་སྤངས་བ་ཡིན་མོད། རྩོན་སྤངས་དེ་རྟོག་པ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་མེད་པར་མི་འགོ། རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་སྟེ། སྤངས་ཡོད་པ་ཅིག་སྐྱེས་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སྤངས་བ་སྤྲོའོགས་པ་འདི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། གྲོལ་བ་སྐྱམ་ཆར་གྱི་དུས་སྐྱེས་མ་སྟོང་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་འགག་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་སྐྱུ་མ་སྟེ། སྤངས་ཅམ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་། གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་མི་འདོགས་པས་སྟོ་སྐྱར་ཡོད་མེད། ཏྲ་ཆད། བདེན་རྩོན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱུ་ལུས་མཐར་ཐུག་འབྱོངས་པའོ། །འདིར་ལུས་སྐྱེ་བསྐྱར་གྱི་སྟོང་བ་ཡང་བྲས་ལ། མི་ལམ་དུ་ཡང་རྟེན་བྲས། བསྐྱམ་བྲ་ལ། སྤྲོ་བཞི། གཡང་ས་གསུམ། གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདིགས་སྤྲུག་གི་སྤངས་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མི་ལམ་ཡིན། འདིགས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་དག་ཏུ་མཆོང་བ་དང་།	567
---	---	------------

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་རྗེས་བྱས་ལ། དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག། །གཉིད་སངས་ཀྱང་མདངས་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་། དེ་རིང་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་འདུག་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་དུ་སྒྱུར། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡོང་སྟེད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ་དུག་གི། དང་པོ་རང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་གནད་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བུམ་དབང་བཞིན་ལ། ལུས་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་གདག། རྒྱུང་ཡང་རྩ་ལ་བ་ནས་སྤྱིར་རྒྱས། སྟོག་ནས་ནང་དུ་ཞུགས། ནང་དུ་གནས་པ་གསུམ་དང་། རྩྱི། ཨ། ཨུཾ ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། རྩ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདག། སེམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེན་ནས་སྤྱིར་རྒྱས། ནང་དུ་ཞུགས། གནས་མཉམ་དུ་བསམ། ཡང་རྒྱུང་དེ་ཉིད་རྩྱི་སྟོན་པོ། ཨྱི་དཀར་པོ། ཨུཾ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུང་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་སེམས་འགྲོ་བ་བོགས་ཆེ་གསུངས། རྩ་དགས་བྱིན་པ་ནི། རྒྱུང་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེན་ལ།	མི་པོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་རྗེས་བྱས་ལ། དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག། །གཉིད་སངས་ཀྱང་མདངས་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་། དེ་རིང་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་འདུག་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་དུ་སྒྱུར། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡོང་སྟེད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ་དུག་གི། དང་པོ་རང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་གནད་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བུམ་དབང་བཞིན་ལ། ལུས་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་གདག། རྒྱུང་ཡང་རྩ་ལ་བ་ནས་སྤྱིར་རྒྱས། སྟོག་ནས་ནང་དུ་ཞུགས། ནང་དུ་གནས་པ་གསུམ་དང་། རྩྱི། ཨ། ཨུཾ ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། རྩ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདག། སེམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེན་ནས་སྤྱིར་རྒྱས། ནང་དུ་ཞུགས། གནས་མཉམ་དུ་བསམ། ཡང་རྒྱུང་དེ་ཉིད་རྩྱི་སྟོན་པོ། ཨྱི་དཀར་པོ། ཨུཾ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུང་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་སེམས་འགྲོ་བ་བོགས་ཆེ་གསུངས། རྩ་དགས་བྱིན་པ་ནི། རྒྱུང་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེན་ལ།
--	---

ཆུ་དྲུག་	༡༡། རྩོལ་བ་ནས་སྤྱིར་རིང་དུ་རྒྱས། སྟོག་ནས་ནང་དུ་བྱང་དུ་རྒྱས། རང་དུ་བྱང་དུ་གནས་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ཞག་འགའ་ཞིག་གི་བར་སྐྱངས་ནས་ཡང་རྩོལ་བ་ནས་སྤྱིར་བྱང་དུ་རྒྱས། སྟོག་ནས་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱས།	
ཡུལ་གྱི་	ནང་དུ་རིང་དུ་གནས་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གསལ་བའི་བར་དུ་སྐྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྲལ་བྱ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནམ། ཅ་འདབ་རྒྱང་པ་	569
ཉེ་བར་	གང་རུང་གསལ་གདབ་ལ། སྟེང་རྒྱང་སྟོ་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱབས་པས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་རྒྱང་ཞུགས་ཏེ། དབུ་མའི་མར་སྒྲར་འཕྲོད་པ་འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་འཐེན། རྟེ་བའི་ཨི་ལ་བསྐྱུན། ཨི་ལས་མེ་འབར། དབུ་མ་ནས་	

ལ་ འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལས་སྦྱར་ནི། འཆི་བའི་ཆེ་འབྱུང་བཞི་ཐེམ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འབྱུང་
 བས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁ་ལོ་སྦྱར་ཏེ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱེད་འཕྲོད་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་བར་དོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྦྱང་བ་ནི། བར་དོའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བུམ་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱམ་པར་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྦྱར་ནས་སེམས་དང་བསྐྱེད་
 རྣམ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། ཡང་དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཅན་ལྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཏེ་གསུམ་བྱམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་དུས་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ཆི་ལམ་
 གཟུགས་སྦྱང་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྦྱར་ནས་དུ་མ་སྟོ་བ་དང་། འདིའི་བྱམ་པ་གསུམ་བྱམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་དུག་གི། དང་པོ་ལ་དལ་འཁོར་

ཕྱི་རྒྱུད་

ཡུལ་གྱི་སྐད་

ཕྱི་རྒྱུད་

༡༡། །འཁོར་ལོ་ནི། ཐུན་གྱི་སྒོན་དུ་འགོ་བ་སོགས་བྱས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒོམས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་བྱས་པས། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་པོའི་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་། དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་གསང་བའི་གནས་
སྤྱ་པ་ནས། བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་ཉི་ལྟ་ཁ་སྤྱར་བ་བཞིན་བྱས་པས་ལྷན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། །སྤྱར་ཡང་མས་བཟོན་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སྤྱ་སྤངས། འཇག་པ་ཤས་ཆེན་དུད་འགོའི་འགྱུར་བ་བཞི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་
དང་། གསུམ་པ་བྱུ་བ་མཐའ་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་འདའ་ཀ་མ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱ་མ་སྤྱན་འཛེན་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྩ་མ་དུད་འཇིག་ཅིང་དྲངས་མ་སྤྱད་ལ་རྒྱང་མལ་འཇུགས་
པའི་ཐེམ་སྤྱད་ཀྱི་ཉགས་འདི་དག་དངོས་སྤྱ་འབྱུང་བས་བདེ་སྒོང་གི་ནམ་པར་ཉམས་སྤྱ་སྤངས། དེ་ལྷར་བྱས་པས་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒོང་པ་དང་། སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སྤྱ་
ཐོན་ནས་བྱུ་བ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་བར་དོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒོན་འགོ་སྤྱང་བ་ནི། བར་དོའི་ནམ་གཞག་ཀྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒོང་དུ་བསྐྱུར་ནས་རང་སེམས་སྤྱ་བསྐྱེས་ལ་རྩེ་གཅིག་
དུ་བཞག །འདིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོན་པའི་སྤྱ་མ། པོ་ཉིའི་ལམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་གསུམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བར་དོའི་སྐབས་སྤྱ་སྤངས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་སྤྱ་

ལ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་བྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལྷ་ཉིག་གི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་མི་ལམ་ནི། གཟུགས་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུང་བཞིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྟོོ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ནས་འདི་འདྲི་བ་པ་གསུམ་དྲན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་གི། དང་པོ་དོ་རྩེ་བ་རྒྱབས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་ནི། སྟོན་འགོ་སྒྲུང་བཞིན་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་གསུམ་གསལ་གདབ། དྲུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འདུག་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས། གཉིས་ཀའི་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་མར་བྱང་། དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་གསང་བའི་གནས་སུ་དབབ་པས་དབྱུ་མའི་མར་སྒྲུང་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་འདྲེས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་རོ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བ། སྟོང་ཁ། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་གསལ། སྟོ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ལྟང་ལྟང་སོང་བར་བསམས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱས། དེ་ཉིད་ན་བ་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷས་ཁེབས་པར་གྱུར། འོད་གྱི་སྒྲ་ལ་གྱི་དོ་རྩེའི་དལ་དབག་དུ་མེད་པ་སྟོས། དེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་	ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་བྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལྷ་ཉིག་གི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་མི་ལམ་ནི། གཟུགས་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུང་བཞིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྟོོ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ནས་འདི་འདྲི་བ་པ་གསུམ་དྲན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་གི། དང་པོ་དོ་རྩེ་བ་རྒྱབས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་ནི། སྟོན་འགོ་སྒྲུང་བཞིན་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་གསུམ་གསལ་གདབ། དྲུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འདུག་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས། གཉིས་ཀའི་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་མར་བྱང་། དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་གསང་བའི་གནས་སུ་དབབ་པས་དབྱུ་མའི་མར་སྒྲུང་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་འདྲེས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་རོ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བ། སྟོང་ཁ། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་གསལ། སྟོ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ལྟང་ལྟང་སོང་བར་བསམས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱས། དེ་ཉིད་ན་བ་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷས་ཁེབས་པར་གྱུར། འོད་གྱི་སྒྲ་ལ་གྱི་དོ་རྩེའི་དལ་དབག་དུ་མེད་པ་སྟོས། དེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་	572
---	---	------------

ཉི་ཤུ་

པ་ལྔ་པ་

ཉི་ཤུ་

༡༡། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སོགས་འཁོར་ལོ་ཡས་མར་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབ། རོ་མ་ནས་བརྒྱད། གསང་བའི་གནས་སྤྱད་བབ་བོ། །དེ་ལང་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་བྱོན་པས་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་བརྗེད་དང་ལྟན། སྟོང་ཁར་བྱོན་པས་བདག་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རོ་མའི་རྩ་ལམ་དག །གཟུང་ཉོག་རེངས་ཤིང་རོ་མ་དབང་དུ་འདུས་པས། རྩ་ལ་བའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་རྒྱུད་མའི་ལམ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སོགས་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་སྤར་མ་བཞིན་བྱས་པས་འཛིན་ཉོག་རེངས་ཤིང་རྒྱུད་མ་དབང་དུ་འདུས། སྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེའི་ངང་དུ་གནས་སར་བཞག །སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་དེ་དབྱུ་མ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་མས་ཡར་དུས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་རེངས། དབྱུ་མ་དབང་དུ་འདུས། གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དག་པ་ནི། སྒར་བཞིན་ལས། བྱད་པར་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་དུས་སུ་ན་བ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོ་བ་མེད་ཅིང་། དབུ་མའི་དུས་སུ་སྒོ་འམ་མ་སྒོ་ས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་སོ་སོའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཅ་གསུམ་ཞུགས་པ་བརྒྱུ་ག་པ་བཞིན་སོང་ནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་འདའ་ཁ་མ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྒྱུད་གཞི་གོམས་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་སྒྲ་ལ་གོམས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་ཞག་གངས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་ནས་བཤའ་བ་བཞིན་བྱ། བུམ་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཉི་ཀི་ཉི་ཤུས་མགིན་པར་བྱངས་ཤིང་། ཉིར་གཅིག་པ་འདིར་མེད་པས་ཉི་ཀི་ཉི་ཤུས་ངལ་བསོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པ་ནི། བཤའ་། སྤྱི། སྤྱི་བ། ཁ། སྒྲ། མིག་ །ན་བ། སྤྱི་བོ། སྤྱི་གཙུག་ནམས་སུ་འཕོས་ན་རིམ་བཞིན། དཔྱལ་བ། དུད་འགྲོ། འདོད་སྒྲ། ཡི་དྲགས། གཞོད་སྤྱིན། མི། མིའམ་ཅི། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲར་སྤྱི་བས། སྒོ་དབུ་ཡི་གེས་བསྒྲག་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནང་གི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་གསལ་ལ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་	574
-------------------------------------	---	------------

ལྷན་པ་	༡༡། །ཞུ་ལི་བཙུ་བྱུག་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་དུ་ལྷ་བ། དེའི་བར་དུ་ཀླ་ལི་སོ་བཞི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་བསམ། ཕྱིར་རྒྱ་ཚེ་ལ་བའི་དུས་སུ་ལྷེ་བ་ནས་ཡས་མར་ཅ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི། ཡེ་ཤེས་	
ལྷན་པ་	ནམས་གསལ་བཏབ། རང་རྒྱ་སློག་གི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་བཙམས་ཏེ། མས་ཡས་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ལས་སྦྱར་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཅོག་དུའམ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གང་བདེ་བྱས་ལ། ཅ་གསུམ། འཁོར་	
ལྷན་པ་	ལོ་བཞི། ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གོམས་པའི་དུས་བཞིན་གསལ་གདབ་ལ། ཕྱིར་རྒྱས་དུས་སུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཨ་ཡིག་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བསམ། རང་རྒྱས་དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཡིག་ནས་ཡར་ཞུགས་པར་	
ལྷན་པ་	བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱང་སེམས་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཆེ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཤར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སློགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་བར་དོ་	575
ལྷན་པ་	ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སློན་འགྲོ་སྦྱར་བ་ནི། བར་དོའི་ནམ་གཞག་ནམས་སྦྲར་བཞིན་བྱས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་	
	བཞག །དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སློན་པའི་སྦྲུལ་བྱས་པ། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་སྦྲུབས་བྱས་པ། ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་	

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	དངོས་སུ་འཆར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ། འདིའི་བླ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བླ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་ཅི་སྦང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འཆར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཅ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི། ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་རྫོགས་ནས་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་བཞི་ཆར་གྱི་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཉིན་པར་དང་། མཆན་མོའི་དུས་སྡེ་ཞི་བར་དོ་དང་། ཇི་ལམ་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་རང་རང་གི་སྐབས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦང་རོ། །དུག་པ་ཇི་ལམ་ནི་བཟུང་སྐྱང་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། སྐབས་དེར་ཅི་སྦང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། རང་དང་བཅས་པ་དུ་མར་སྟོ་ཞིང་སྐབས་འདིའི་བླ་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་བླ་པར་བྱའོ། །	576
-----------------------------------	--	------------

༥༩

༡༡། །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་འབྲིང་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོས་ཟེན་གྲིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབང་བཞི་རབ་རྫོགས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་བིཿའི་ཞབས་པད་ལ། །ཡང་དག་གུས་
 པ་མཆོག་གིས་རབ་བརྟུང་ནས། །འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་བཞིའི་གདམས་པ་དེ། །རིན་ཆེན་གསུང་སྒྲོས་ཡི་གེར་གསལ་བར་བྱ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཉམས་
 སྟོང་མ་སྐྱེས་པར་ཕྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚོད། །སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་དང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ལུང་དང་མི་སྦྱོར། །གཞུང་ལུགས་དང་སྦྱོར་བའི་
 དུས་སུ་གདམས་ངག་མི་སྦྱོར། །ནང་ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་མཇུག་ལ་བཏེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཞིག་ཚོས་སུ་འཚོད་པ་ལ་དག་པར་བཀྱས་ནས་བཙོས་ན་ཚོས་ཁ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། །མི་ཞིག་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་

ཐུགས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་

༡༡། །པ་ལ། ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། མཆུལ་གྱི་དུས་སུ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བྲན་པ་ཅམ་བྱ་གསུང་། བྲིད་རྒྱས་
བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་། བྲིད་འགོ་ནི་ཡར་གྱི་ཆེས་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་ཁ་ཡར་ཅིག་ལ་འཇུག། །གཏོར་མའང་མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་མམ་ལྷ་པ་བྱ། མཆུལ་གསུམ་ཡང་འབྲུལ་
ལོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་ཡང་བསྒྲ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཡར་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱེད་པ་མིན་པ་གཞན་མེད་གསུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
ལ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙུག་ལ། རྗེ་བེའུ་པ། རྒྱ་མ་རུ་པ། ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པ། ག་ཡ་རྒྱ་པ། འབྲོག་མི། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག། །ཞང་དགོན་པ་བ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མཆུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་པ་དེ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བསམ་ཞིང་གངས་བཟུང་རུས་ཆད་འབྲུལ་

༥ ལྷོ་མཁའ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྡིག་པ་སྤང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་རང་གི་ཚངས་བྱག་ནས་མར་རེག་གོ་འདུག་པ། དུང་དང་ཀུན་ལྟར་དཀར་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་བསྐྱམས་པ་དོ་རྩེ་སྤྲོམས་མ་ལ་འབྱུང་པ། དུམ་སྐྱ་མདོག་ཞལ་བྱག་རྒྱན་ཆ་ཡབ་དང་འབྲུང་པ། མེ་རིའི་ནང་ན་བྱག་ཞབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་དངུལ་ཚུའི་མདོག་འབྲུང་བ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། རུས་ཀྱི་ནང་སྐྱ་སྟེམ་གྱིས་གང་ནས། ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མོའི་བར་ནས་རང་གི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། སྡིག་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཆེན་དང་དེ་ཆུའི་ལམ་དང་སོར་མོ་བཙུའི་བར་ན་མར་དེད་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་རྩིས་འཇིན་ལ་ཨོ་བཟླ་སྟེ་རུས་ཆད་བཟླའོ། །དེ་ནས་ཁྲིད་གོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་འོང་ངམ་མི་འོང་གི་རྒྱང་བལྟ་བ་ནི།	བ་ནི་མཁའ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྡིག་པ་སྤང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་རང་གི་ཚངས་བྱག་ནས་མར་རེག་གོ་འདུག་པ། དུང་དང་ཀུན་ལྟར་དཀར་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་བསྐྱམས་པ་དོ་རྩེ་སྤྲོམས་མ་ལ་འབྱུང་པ། དུམ་སྐྱ་མདོག་ཞལ་བྱག་རྒྱན་ཆ་ཡབ་དང་འབྲུང་པ། མེ་རིའི་ནང་ན་བྱག་ཞབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་དངུལ་ཚུའི་མདོག་འབྲུང་བ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། རུས་ཀྱི་ནང་སྐྱ་སྟེམ་གྱིས་གང་ནས། ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མོའི་བར་ནས་རང་གི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། སྡིག་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཆེན་དང་དེ་ཆུའི་ལམ་དང་སོར་མོ་བཙུའི་བར་ན་མར་དེད་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་རྩིས་འཇིན་ལ་ཨོ་བཟླ་སྟེ་རུས་ཆད་བཟླའོ། །དེ་ནས་ཁྲིད་གོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་འོང་ངམ་མི་འོང་གི་རྒྱང་བལྟ་བ་ནི།	580
---	---	------------

ཐུང་ལྟ་
ཐུང་ལྟ་
ཐུང་ལྟ་
ཐུང་ལྟ་

༡༡། །རྒྱང་ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ལན་ལྔ། བལྟ་བའི་དུས་ནི། སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་དུས་དེ་རང་དང་། རོ་རུབ་ཉལ་བ་དང་། རང་བར་སད་པའི་དུས་དང་། ལམ་མམ་མལ་ནས་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲ་
མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་མས་ངེས་པའི་སྟོན་ལ་བལྟ་བ་དང་ལྟ་འོ། །དེ་ལ་བལྟ་བ་སྒྲ་མས་ངེས་པའི་དུས་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་གངས་མཚོར་བར་སྒྲ་མ་ལ་བསྒྲུའོ། །སྒྲ་མས་དེའི་ཆེ་སྟོག་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་ངམ་མི་འོང་བལྟ་
བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཚལ་ཡང་མ་ཆང་ན་བར་ཆད་འོང་བས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུ། ཆང་ན་མི་འོང་། རྒྱང་གཡས་སྟེ་རྒྱ་བ་མང་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་བས། ཁྱ་ཉས་རུ་མ་བཅུད་ལ་འཁོར། །
འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་བས་ས་དེར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། ལག་པ་གཡོན་བས་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་ལ་བཟུང་ལ་རུ་མ་གཡས་པ་མནན་ནས་སམ། ཡ་གཅིག་ཀྱང་ལག་པའི་ཞབས་སྟེ་བཅུག་ལ་ལག་མཐིལ་འགྱུམ་
པ་ལ་སྒྲན་ཏེ་རྒྱང་གཡོན་དུ་འཕོའམ་བལྟ། འཕོས་ན་བསྐྱས་པ་ཡིན་བས་ཕྱིས་རྒྱང་ཐུན་རེ་མནན་བས་ཆོག་གོ། །གཡོན་དུ་མ་འཕོས་ན་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་བས་ཐབས་གཞན་བྱའོ། །སྒྲ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་གཡོན་མང་ན་ཆེ་སྟོག་
ལ་བར་ཆད་མི་འོང་། དེའི་མཚལ་སྒྲ་མ་ལ་སྐལ་བས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱང་བའོ། །རྒྱང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་གོང་གི་ལྟས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོག་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ངམ་མི་འོང་བལྟ་བ་དེ་ཉེན་སྒྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚས་དགུ་ནི། དབེན་པ་ནམ་པ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལོ། །དེ་ལ་དབེན་པ་གསུམ་ནི། ལུས་དབེན་པ་འགྲོ་འདུག་དང་། གཡེང་བ་ངལ་དུབ་སྤང་། ངག་དབེན་པ་སྤྲ་བརྗོད་དང་། འདོན་ལྗོས་སྤང་། སེམས་དབེན་པ་ནི། ནམ་ཉོག་སྤང་། སྒྲོ་གས་བསྐྱེད། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལ། དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། སྟན་རྩ་ཆང་ཅན། རྒྱབ་སོར་བཞིས་མཐོ་བ། མདུན་སོར་བཞིས་དམའ་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་ཡིན་ན་མཉམ་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔས་གནས་པར་བྱ། གང་བ་ཅན་ཡིན་ན། ལུས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་ཅོག་ཤུར་བསྤང། ཀྱང་བ་བསྒྲོལ། ལག་པ་སྒྲོམ་ཐག་བྱ། དེ་ཁང་པའི་ཆང་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ནི། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་པ། ལྷ་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་བསྒྲོམ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཡི་དམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱན་ན་པོ་བྱང་ལྷའི་ལྟར་སྒྲླད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། དེ་མ་རྒྱན་ན་རིགས་ལྔར་བསྒྲོམ། དེའང་མ་རྒྱན་ན་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། ཡི་དམ་མེད་ན་དེའི་དོད་པོ་	582
--	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་

།

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པའམ་ཁོ་བོ་གང་རུང་རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་དང་ལྡན་པ། རོ་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་སྒྲ་མའི་ རེས་གཅིག་དོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ། རྣམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱང་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བསམ་ཡང་གསུངས། དོ་བོ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བེའུ་པས་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲ་མའི་དོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པས། འདིར་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་
བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའམ་སྒྲ་བའི་སྟེང་ན་སྟོ་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ། རྣམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི། ཡབ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
དོ་རྗེ་གཡོན་དེལ་བུ་བསྐྱམས་ནས། ཡུམ་སྐྱ་མ་གེ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་དང་ལྡན་པ། སྟུན་གསུམ་པ་ཡུམ་ཡང་ཞལ་གཅིག་སྟུན་གསུམ་པ། ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་
ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུན་ཐངས་ལ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བསམས་ལ་ རེས་གཅིག་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱང་པ་བསམས་ལ། ལུས་ལོངས་སྟོང་ལུལ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཅང་སྟུམ་པས་
ཆོག་ཀྱང་རེས་གཅིག་གསུངས། ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྱིའི་མཆོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། རང་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཨ	ས་བོན་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མ་དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་སྒྲོས་ནས་ཤལ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྲོས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་བདེ་བའི་ མཆོད་པ་འོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ནི། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ན་མར་ཐེམ་ནས། མར་ཐེས་ཐུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལྟར་གསལ་བར་བསམ། དག་ཏུ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །སྒྲ་མ་ ཡང་ནི་དགོ་འདུན་ཡིན། །ཨང་སྟུམ་པ་ལན་གསུམ་བསམ། དེ་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་མོ། །གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་གོང་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་དག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲག་ གོང་མཐོང་བར་སྐྱེ་གཙུ་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བྱས་པས། ཅའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཕྱག་བདར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པར་ལ་ཤོག་ཙམ་བཞག་པ་ནི། ཏྲ་ལ་ཤུགས་འབྱིན་པ་དང་འདྲ་ སྟེ། སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་འོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དགའོ། །ད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྒྱུད་གཏུམ་མོ་དོད་ཏྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ། ཐེག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་ བཟང་། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ། གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པའོ། །འདུས་པ་དང་པོ་སྒྲོག་དང་ཚུལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་ལ། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནས་མགོ་བཙུགས་ནས།
--	--

ཡུལ་ཡུལ་

ལྷ

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། བྱིར་རྒྱལ་ནང་དུ་རྒྱལ་སྐྱམ་པར་བསམ་པ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། འཛོག་ཁར་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཞག་གོ། རྒྱང་རྒྱ་བ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་དགས་སྒྱིན་པ་བཟུངས། སྒྱིན་དུ་འགོ་བ་
དགུ་པོ་བྱས་པའི་ཉིང་ལ་རྒྱང་གི་འགོ་སྒྲོག་མི་བཅི་བར་བྱིར་རིང་དུ་རྒྱལ། བྱིར་རིང་དུ་རྒྱལ་སྐྱམ་པ་བཅུ། ནང་དུ་རྒྱལ་སྐྱམ་པ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ར་ར་ཡིད་གྱིས་བསམས་ལ། སྐྱོམ་ཙམ་ན་བྱིར་རྒྱལ་པ་ནས་མགོ་གཟུགས།
འཛོག་ཙམ་ན་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཐུན་གངས་དང་། ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྒྱིན་ཙན་བྱིར་འདོན་པའོ། དེ་ནི་སྒྱིན་ཙན་ནང་དུ་སྐར་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྱིན་འགོ་དགུ་པོ་འདི་ནམ་ཡང་དགོས་པས།
དེ་སྒྱིན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ནང་དུ་རྒྱལ་པར་བསམ་པ་ནས་མགོ་བཅུགས་ལ་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱལ། ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱལ་སྐྱམ་པ་བཅུ་བཅུ། བྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱལ་སྐྱམ་པ་ ཡང་རེ་ཞིག་སེམས་མ་བཟོན་ནའང་། འདི་ལྟར་ཡང་བྱ་གསུངས་པས། རྒྱང་ལྷའི་
ཁ་དོག་དང་མེའི་ཁ་དོག་དང་སྒྱར་ལ་མེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་རྩ་རྒྱང་འཛིན་དུ་གཞུག། གཞན་ལ་དེས་འགྲེལ། འདི་པའི་ལུགས་ནི་མིན་གསུངས། རེ་རེ་བྱ། འཛོག་ཙམ་ན་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཞག་གོ། འདི་པའི་ལུགས་གྱིས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སྒྱུ་སྒོག་
ཚུལ་འདིའི་མིང་ནི་རྒྱ་དགས་རིམ་གྱིས་སྒྱིན་པ་བཟུངས། གཞན་དུ་ནི་སྒོག་གི་ནལ་འགྱོར་ཞེས་བཟུངས། སྒོག་དང་ཚུལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་སྒྱིན་གང་སྟེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་

ལ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ུ	གང་སྤྱེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་གསུམ་པོའམ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་ཀ་ཆད་སྟེ། གསུམ་ཀ་བསྟུས་ན། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་བ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བེན་པ་ འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། གནས་པ་དེའང་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་ན་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། དེའི་ངང་ལ་དུ་བ། སློག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་གི་ལམ། སྟོན་གང་སེལ་ན། སྟོག་དང་རྩོལ་ བ་བསྒོམས་པས་འཆི་བ་བསྟུ། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་རྩོལ་བ། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་སྟོག། བྱིར་རྒྱ་བ་རྩོལ་བ། རང་དུ་རྒྱ་བ་སྟོག་གོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་སྤྱེ་ན། ཉམས་བཙེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་སྤྱེ་གསུང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་བ་ངེས་པ་དང་། ཉམས་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་གོམས་ནས། ས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ས་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྟམ་པ་ནི་རྒྱ་བ་ངེས་པ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་བ་ནི་ཉམས་ པ་གསལ་བའོ། །མེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོའང་ངེས་འགྲེའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བསྟུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །རྒྱས་པར་བསྟུབ་པར་འདོད་ན། ས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྤགས་དང་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ པར། གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཞི་བར་འདོད་ན་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། མེ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དྲག་པོའི་ལས་གང་བསྟུབ་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ཉམས་
---------------------------------------	--

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས། རྒྱག་མནན་པས་ཚོག་གསུངས། གོང་བཞིན་དུ་བྱས་ན། དག་པོའི་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོན་དུ་འགོ་བ་དགུ་པོ་
བྱས་པའི་རྗེས་ལ། གཡས་ཀྱི་མཛུ་བ་གྲུས་སྒྲ་བྱག་གཡས་མནན་ལ། རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ན་པར་ལ་འཕུལ་ཞིང་པར་བཀག། དམིགས་པ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པའི་ནང་དུ་གཏད། མ་ཐུབ་ཅམ་ན་སྒྲ་ནང་ཚུར་ལ་ཉིལ་ཉིལ་གཏོང་
རོ། །འདིའི་མིང་ནི་ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྒོག་ནས་འདོན་པའོ། །འདི་ལའང་བཞི་སྟེ། རྒྱང་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི། ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྒོག་ནས་འདོད་པ་དེ་རང་ཡིན། སྒོན་གང་སེལ་ན་མཁར་ཁང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡེ་འཛོགས་སྒོ་བྱར་སེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྒྱེ་ན་བདེ་བོད་སྒྱེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྒྱང་པར་ལ་བཀག་ནས་ཚུར་ལ་འོང་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ཡང་སྒོན་འགོ་དགུ་
པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་པར་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཞིང་བཏང་། དམིགས་པ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་འདི་ལ་གཏད་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་གཏད་ལ། རྒྱང་པར་བཀག་མ་ཐུབ་ན། སྒྲ་གཉིས་ནས་ཚུན་ལ་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་རོ། །དེ་
ལྟར་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། །ལར་འདིའི་རེ་རེ་ལའང་སྒྲ་མས་བཞི་བཞིར་བྱེད་དེ་མིང་དང་ལྟར་འདུག་གསུངས། འདིའི་མིང་ནི་འུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གདོན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། སེམས་

ལ་ གནས་པའི་གདམས་ངག་འདི་རང་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན་འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྟེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱང་པར་མནན་ནས་ཚུར་ལའང་རྒྱ་བ་མེད་པར་
 རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །སྟོན་འགྲོ་བུས་པའི་རྗེས་ལ། ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་འདོན་བ་སྟེ། སོ་བར་དུ་ཏྲ་ར་ཐར་བ་ཅམ་བྱས་ལ་སི་ཞེས་པར་ལ་རྒྱང་མནན། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས། རྒྱང་མ་ཐུབ་
 ཅམ་ན་ཁ་ན་ཚུར་ལ་རྩིལ་རྩིལ་བཏང་དོ། །འདི་ལའང་སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་འདོན་བ་དེ་རང་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན། གྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ན་ཆ་སེལ། དེའང་ཁོ་བོས་ཟུང་བས་གྲུབ་པས་ཁམས་
 མ་བདེ། ཆད་བ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་ཐུན་རེ་བསྒོམ་ཅ་ན་བསིལ་སིང་སིང་བྱང་གསུངས། ཡོན་ཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྟེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་སྟེ་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་ཙུག་བསྒོམས་ཅམ་ན་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་
 གསལ་བ་དེ་སྟེ་བར་འདུག་གསུངས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་གོང་དང་མཐུན། དེར་སྟོག་དང་ཚེལ་བའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ །ཕྱིར་འདོན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐལ། ད་དགང་བ་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ཚེལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱ་བྱག་གཡས་པ་མཇུ་གྱས་མནན་ལ། རྒྱང་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཚུར་ལ་དགང་། དམིགས་པ་སྐྱ་པོར་ནང་དུ་གཏད་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །འདི་ལའང་སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་དེ་རང་ཡིན། སྟོན་ལས་བཞི་གང་བྱེད་ན། ཐོག་བབས་པའམ་ཁང་པ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་འདྲོག་སྟོ་བྱར་བ་སེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྟེ་ན། བདེ་བློ་གཉིས་བསྐྱེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། གཉིས་པ་ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དགུ་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་བུ་གསུམ་དམར་པོ་ནང་སྟོང་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རྩ་སྟོང་གཏུབ་པའི་བྱེད་ཆའ་ལྟ་བུ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། མར་སྟོང་ལ་མ་རེག་པའི་ནང་དུ་ཡིན། ཨ་བྱང་ཡིན་པའི་ཨ་འད་སེར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། རང་གི་སོ་བར་དུ་རྟ་རྩ་ཐར་ཅམ་བྱ། རྒྱང་ཁ་ན་ཚུར་ལ་དགང་ཞིང་། ཨ་འད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་མིན་པའི་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ནི་མི་བསམ་གསུངས། རྒྱང་དགང་བེན་པ་དང་། ཨ་འད་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་མནན་མ་བྱུ་ན་སྒྲར་མི་བཏང་ལ་ཁ་ནས་པར་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱན་གངས་དང་བྱན་མཆམས་མེད་པར་བསྟོམ་མོ། །འདི་ལའང་བཞི། རྒྱང་གནས་པའི་གདམས་ངག་། ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་དེ་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན། སྐྱན་དང་མ་ཁྱ་བ་སེལ། ཡོན་ཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་བསྐྱེད་ན། ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། བ་རྒྱབས་གསུམ་གྱི་

ལ དང་པོ་འོག་སྒོ་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་རྩོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྲ། སྒྲལ་ཆེགས་བསྐྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་པ་ལ་འདིར་ཅོག་བྱ་མི་བྲ། སྒོན་འགོ་གཞན་གོང་དང་མཐུན། དེ་བརྒྱ་
 གཡས་པ་དང་པོ་གཡོན་དུ་ཚུར་ལ་བསྐྱོད། དེ་ནས་གཡོན་པ་ཚུར་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པས་རྒྱང་རན་ཕྱིར་སོང་ནས་འོག་སྒོ། འོག་རྒྱང་རང་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྲ་བས། ད་རུང་འོག་རྒྱང་ཡར་མི་འཐེན་པར་རང་སོར་བཟུང་།
 ཚུར་དམ་དུ་འོང་། དེ་ནས་རྒྱང་སྒྲ་ནས་ཚུར་ལ་རྩལ་ལ་རང་གི་སྟེ་བ་ན་རྩ་མདུད་བྲ་གསུམ་སྒོ་ན་ཚུར་བྲ་ག་སྒོ་སེང་ངེ་བ་ཞེག་ཡོད་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད། རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་
 མཆམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་པར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་འང་སྒྲ་ནས་པར་བཏད། ཆངས་བྲག་ཏུ་འགོ་བར་བསམ་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། འདིའི་མིང་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞི་བ་ལྷ་རྩེ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ཁ་སྐྱོར་རམ། ཐུམ་
 པ་ཅན་ཞེས་བྲའོ། །འདི་ལ་འང་བཞི། རྒྱང་གནས་པའི་གདམས་ངག་ །ཞི་བ་ལྷ་རྩེ་ཀ་དེ་རང་ཡིན། སྒོན་གང་སེལ་ན། རྩལ་མར་བསྐྱོམས་ན་ནད་འདུ་བ་རྩལ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱེན་དངས་པ་བཞིན་དུ་འགོ། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གང་སྐྱེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྷ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་པས་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཕྱིར་འོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། འདི་ལ་འང་ཞག་མང་བར་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༣༡། བྱིད་བྱས་ན། དང་པོ་སྦྱིལ་གྱང་ལ་ཞག་གསུམ་བྱིད། དེ་ནས་ཕྱིན་གན་དུ་ཉལ་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱིད་ ཡང་རེས་གཅིག་སེམས་ཞི་བ་སྦྱག་པར་བཞག་ལ། རྒྱང་པ་སྦྱིལ་གྱང་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡས་མདུན་དུ། གཡོན་རྒྱབ་དུ་བརྒྱངས།
རེས་རྒྱང་ཞིག་གཙུ་ཞིང་ཡང་བརྒྱངས། རེས་གཡོན་མདུན་དུ། གཡས་རྒྱབ་དུ། དེ་བཞིན་གྱ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཡོན་མདུན་དུ། གཡས་རྒྱབ་དུ། དེ་བཞིན་གྱ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱང་གཡུགས་ཤིང་རྒྱང་རེས་གྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་སུ་ཅ་ཆད་དོགས་ཡོད་པས། རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྒྲུམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཞི་བ་
ལྷོ་ཀའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དོ། །འདི་ལ་གནད་གསུམ་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་པས། གནད་གསུམ་ནི། ཁ་ནས་དགང་རྒྱ་སྒྲ་ནས་ཚུར་ལ་བཀག་ནའང་འབྲུལ། ཁ་ནས་གདོན་རྒྱ་སྒྲ་ནས་བཏོན་ནའང་འབྲུལ། སྒྲ་ནས་
དགང་རྒྱ་ཁ་ནས་བཀང་ནའང་འབྲུལ། སྒྲ་ནས་གདོན་རྒྱ་ཁ་ནས་བཏོང་ནའང་འབྲུལ། སྒོག་ནས་དགང་རྒྱ་ཅོལ་བ་ནས་བཀང་ནའང་འབྲུལ། སྒོག་ནས་བཏོན་རྒྱ་ཅོལ་བ་ནས་བཏོན་ནའང་འབྲུལ་པས་དེ་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་
གསུངས། ཡང་ན་འབྲུལ་པའི་གནད། མ་འབྲུལ་པའི་གནད། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་གནད་ནི། འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་ཡང་མ་བེན། སྟེང་རྒྱང་མར་མནན་ཡང་མ་བེན་ན་འབྲུལ་
པའི་གནད་ཡིན། འོག་རྒྱང་ཡར་ལ་འཐེན་ཡང་བེན། སྟེང་རྒྱང་མར་ལ་མནན་ཡང་བེན། མ་འབྲུལ་པའི་གནད་ཡིན། འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་པ་ཅ་མ་གྱིས་སྟེང་རྒྱང་ཡང་བེན། སྟེང་རྒྱང་མར་མནན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འོག་རྒྱང་ཡང་བེན་

ལ་ ཀླ་ ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཡིན། དེར་དེ་ཡན་ཚད་དུ་ཅི་ཐལ་ན། སྟོག་དང་ཚེ་ལ་བའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་དུ་བཅི་བ་དང་གཅིག་། ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་གདོན་པ། རྒྱགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་
 གདོན་པ། ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་གདོན་པ་དང་གདོན་པ་རིགས་གསུམ། ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་དང་། ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་དང་དགང་བ་རིགས་གཉིས། ཁ་སྐྱོར་ཞིང་ལྷན་ཏི་ཀའི་རྒྱང་གནས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པ་དང་བདུན་གྱིས། ལམ་ན་བཞི། སྐྱོར་བ་ན་རྣམ་པ་བདུན་ཐལ། འདུས་པ་དང་པོ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་བྲོད་ཏྲགས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པའི་རྒྱང་གི་སྐྱོར་བ་བདུན་ཐལ། རེས་གཅིག་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་པས་ཁ་སྐྱོར་ཞི་བ་ལྷན་ཏི་ཀའི་རིང་ལ་ལམ་བཞི་
 བསྐྱོམ་པས་ཉམས་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁྲིད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཅིག་བསམ། དེ་གྲུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུན་དབུས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། རྒྱང་མི་བསྐྱོམ་ཡང་གསུངས། རེས་གཅིག་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུན་དབུས་མ་ལ་གཏད་
 ཅིང་བསྐྱོམས་པའི་རྟིང་ལ། ལུས་སྟོང་པའི་ནང་དུ་མེ་དམར་སྐྱ་བསྐྱོམ་ཡང་གསུངས། དབའ་རྩ་བས་གསུམ་གྱི་འོག་སྟོ་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་ར་རྩ་བས་ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དབའ་རྩ་བས་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འོང་འདིར་མི་འོང་། དག་
 ཞི་རགས་འདྲེན་པ་དག་གིས་དབའ་རྩ་བས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱིལ་གྲུང་མི་བྲ། ཅོག་བྱར་བསྐྱད་པའི་ལུས་མོའི་བར་ལ་མར་ལ་མགོ་གཏད་ལ། དག་དུ་རྩྭ་ཞེས་ཞི་བ་དངས་ལ། མགོ་ངེ་བཀྲག་ལ་

ཐུང་པོ་

དུང་

ཐུང་པོ་

༡༡། །བཏང་ངོ་། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞི་བ་བྱང་ངོ་། །ཡང་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྩྭ་ཞེས་རགས་པ་བྱང་ངོ་། །ཁམས་སྟོམས་མ་སྟོམས་བྱང་ན།
ཁམས་དང་སྐྱང་ལ་རགས་པ་བཞག་ལ་ཞི་བ་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱན་གངས་དང་བྱན་མཆམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། འདི་མན་ཆད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་བཤའ་པ་མེད་གསུངས། སྐྱོན་འགོ་དགུ་པོ་མ་ལུས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་
གི་སྟོང་དེ་སྟོང་པར་བསམ་པའི་ནང་དུ་བྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག །སྐྱོན་གསུམ་པ་ཕྱག་རོན་གྱི་མིག་འདྲ་བ་དམར་གྱི་མི་བ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་རྗེ་རྗེ། གཡོན་དེལ་བུ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཡུ་བ་བྱས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ། གཡོན་བསྐྱམས་ནས། སྟོང་སྟོང་པར་བཟེར་གྱང་པར་འདབ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ། རུས་
པའི་རྒྱན་བྱག་དང་ལྗན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུམ་རྩ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲ་མ་གི་ཡང་སྐྱུ་མདོག་ཞལ་སྐྱོན་མཆེ་བ་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྗང་
ལྗན་པའི་ཡུམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་བསམ་པའོ། མི་བསྐྱོད་པ་བྱགས་ཀར་བསམ་པ་ལ་དམིགས་ལ་རྩྭ་སྟོང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱོན་འགོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རང་གི་མགོན་པར་གསུང་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་དོག་དམར་བ། རྒྱག་གཡས་ན་བརྒྱ། གཡོན་ན་བརྒྱས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་མེ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། གཞན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲིམ་ལུགས་ཀྱང་གོང་དང་མཐུན། སྒྱི་བོར་སྒྲིམ་ནམ་པར་སྒྲིང་མཛད་སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། གཡོན་བ་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འབྱུང་བ། འདིའི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཞལ་ཕྱག་སྒྲིམ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྱེ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྲིམ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་འདྲ་བ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་ས་ནམ་པར་དག་བ་སྒྱུན་མ་ལ་འབྱུང་བ། འདིའི་ཡང་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །གསང་གནས་སྤྱོད་ཡོད་གྲུབ་བ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བསྒྲམས་བ། གཡོན་བ་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་རྒྱུད་དམ་ཆེ་གསྒྲོལ་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཞན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ། རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་ཐབས་སྒྲོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གོང་གི་མི་བསྒྲོད་པའི་སྒྲིམ་ཐབས་དང་འདྲ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རང་རང་གི་ཡབ་དང་འདྲ། ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཡས་གྱི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་ཁག་བསྒྲམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་ཡུན་རིང་	594
-------------------------------------	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །དུ་བྱེད་ན། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་དགུ། དེ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་རེས་གཅིག་དེ་ལྟར་མི་གསལ་ན། གོགས་སེལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་གསུངས་པས། ཡི་དམ་དུ་གསལ་གདབ་པའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པས་སྟེ་བར་ཨ་
སེར་པོ། ཐུགས་གར་རྩྱི་སྟོན་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྱི་ལྔ་གུ་དེ་རྣམས་ཀྱུར་གྱིས་ཀྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་། མི་བསྐྱོད་པ། ལྷང་བ་མཐའ་ལས། རྣམ་སྒྲང་། དོན་གྲུབ་ལབ་ཡུམ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྟོམ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྒྲང་སྟོང་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད། སྟོན་ལུས་ལ་མཆོན་མི་སྤྱག་པ་ཡོད་ན་དག་པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆད་རེག་པ་དང་། ལྷང་བའི་མཆོན་མ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནག་བསྟོམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་བཞིན་ནོ། །ལུས་སྟོང་པའི་ནང་དུ་མེ་དམར་སྐྱ་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་བུས་པའི་
རྗེས་ལ། རང་གི་ལུས་དེ་སྟོང་པར་བསམ་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཙུག་བྱུང་ཆ་མེད་པར་མེ་དམར་སྐྱ་ཞིག་གིས་ལྟག་གིས་གདང་ནས། བ་ཏྲི་སྟོ་སྤྱིར་སྐྱར་བུས་བ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ། ཐུན་གངས་དང་
ཐུན་མཆོམས་མེད་པར་བསྟོམ་མོ། །ཁྲིད་འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། རྒྱང་གི་དམིགས་པ་བདུན་པོ་དང་གཏུམ་མོའི་མགོ། ཁྲིད་བྱེད་ཙམ་ན་འདི་ཡིན་པས། འདི་དང་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་དང་སྟེལ་ལ་ཁྲིད་དོ། །དབང་གསུམ་པའི་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བུས་པའི་སྟེང་
ལ། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བསྟོམས་པའི་མདུན་དུ་མིའི་བྱ་མོ་ངོ་བོ་ནི་བདག་མེད་མའམ། རོ་མོ་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའམ་སྐྱ་མ་གི་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་ལོང་ཆོ་དང་ལྟན་པ། སྐྱ་སྟོད་ཀྱི་ཤ་ཤིན་དུ་མཁྲིགས་ལ་རུ་མ་འབྱར་བ།

ལ རྒྱལ་གྱི་ལ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་པ། རྒྱ་སེར་ལ་ལི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ། ཐེག་ལེ་ཉམས་ཉམས་འདྲ་ན་རྩྱི་གིས་ཡར་བྲངས་ཞིང་བསྟོམ། ཡང་ན་བསྟན་པའི་མཐས་ཀྱང་བསྟུང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོག་དང་ཚེ་ལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅའ་བའི་རྒྱུ་གི་སྟོར་བ་བདུན་པོ་ཐལ། ལམ་བཞི་བསྟོམས་པས་ཉམས་བཞི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བསྟེད་པའི་ རིམ་པ་དབྱིབས་བསྟོམ་པ་ཐལ། གཏུམ་མོ་ཅ་རྩ་ལྟེ་བསྟོམ་པ་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དབང་གསུམ་པ་ཡང་ཐལ་ནས། རྟོ་རྟེ་དབང་རྩ་བས་གསུམ་དུ་རེངས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ པའི་རྟིང་ལ། རང་ཡི་དམ་ཉེ་རུ་ཀ་གང་རུང་བསྟོམས་པའི་མདུན་དུ་ངོ་བོ་ནི་ངོ་མོ་ནལ་འགྱུར་མའམ། བདག་མེད་མའམ། རང་གང་མོས་སུ་བསམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མིའི་བྱ་མོ་བད་ཅན་མའམ། རི་དྲགས་ཅན་མ་ལྟ་བུ། ལ་ ཅ་དམར་སེར་དུ་འདུག་པ། རྒྱ་སེར་ལ་ལི་བ་ རྟོན་གྱི་ལ་འབྲེགས་ལ་རུ་མ་འབྱར་པ། རྟོན་གྱི་ལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་པ། རྒྱ་སེར་ལ་ལི་བ་ཞིང་མཐོགས་མ་གང་ལས་མེད་པ། གསུང་ཁུ་བྱུག་གི་ རྟོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་རང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། རེས་གཅིག་ཐེག་ལེ་ཉམས་ཉམས་འདྲ་ན། རྩྱི་གིས་ཡར་བྲངས་ཞིང་བསྟན་པའི་མཐས་བསྟུང་བ་བྱ། རང་གི་ཅ་གསུམ་གྱི་གཡས་དམར་པ། གཡོན་དཀར་པ། དབུ་མ་སྟེ་དཀར་ནང་དམར་བ་གསུམ་ཀའི་མར་	596
--	------------

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །སྒྲ་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་བྱུག་པ། ཡར་སྒྲ་རྩྱེ་ལ་ཁྱུགས་པར་བསམས་ལ། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་རང་གི་རྩ་གསུམ་གྱི་ནང་ན། རྩྱེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཐེག་ལེ་ཉམས་པའི་ཆད་ནི། དེ་མི་དགོས་ཀྱང་གསུངས། རང་གི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྒྲོང་དུ་སྤྱོད་ནས་དེ་ནས་
ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་ཁ་རང་རང་གི་རྩ་དབུ་མ་ནས་རྩྱེ་ལ་ཐེམ་ནས་འགོས་བཞི་ཐེམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩོགས་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། རང་གི་
མདུན་དུ་ རེས་གཅིག་ཡང་མི་གསུངས། རིག་མ་མཆོན་དང་ལྡན་པ། གོང་གི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུག་རྒྱ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟོན་མཆོམས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རང་རྒྱུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྐྱོམ། མགྱོན་པ་དང་། སྟེང་
ག་དང་། སྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་འང་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནམས་རེ་མོས་བྱས་ཞིང་བསྐྱོམ། སྟོག་དང་རྩྱེ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བུ་ཤིང་པའང་ཐལ། ལམ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་བཞི་
བསྐྱེད་པའང་ཐལ་ནས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྒྱུང་གཏུམ་མོ་རྩོད་ཏྱགས་གྱི་ལམ་བུ་ཤིང་པ་གོང་གི་དེའང་ཡིན་ཡང་མགོ་འདི་ཡིན་གསུང་བས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། རེ་བྱ་མིག་ལྟར་བསྐྱོལ་བའི་ཙོག་བུ་
འཕོངས་སོར་བཞིས་མཐོ་བར་འདིའི་ལུགས། ལག་ལ་སྐྱོམ་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱུང་པའི་རྒྱ་ཞབས་ཀྱང་ཀྱང་གི་ནང་དུ། རམ་སྐྱོར་བུའམ་བྱ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་སམ། གང་རུང་རེ་བསམས་ནས། དེ་ལས་མེ་ཁྱུག་ཁྱུག་བརྒྱའི་

ཨ། རྩོམ་ཆེད་ནང་ནས་གསང་གནས་ན་ཡར་ལ་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ། འོག་སྒོ་ཡར་ཐོན། མར་ཕུལ། རེས་གཅིག་དང་པོ་སྟེང་རྒྱུ་མར་མནན། དེ་ལ་འོག་རྒྱུ་ཡར་འཐེན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་གངས་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཁྱིད་ཡུན་རིང་བར་ བྱེད་ན་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་འདི་ནས་གངས་ཅན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཕུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདིར་བཅིར་མེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅི་བ་གཉིས་གཉིས། གངས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མིན་པའི་མི་བཅི་བར་རྒྱུ་ཕུན་གཅིག་མནན། དེ་བཞིན་དུ་མི་བཅི་བར་རྒྱུ་ཕུན་མནན་པ་བཅུ་གཉིས། བར་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཅི་ཞིང་། རྒྱུ་ཕུན་རེ་མནན་པའི་རྒྱུ་གངས་ཅན་བཅུ་གཉིས་མནན། གངས་མེད་ཕུན་བཅུ་གཉིས་མནན་པའི་རྒྱུ་གངས་ཅན་གངས་མེད་པ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཕུན་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་ཕུན་བཞིའི་རེས་པ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་ཡར་འཐེན། མར་ འཕུལ་ལ་རྒྱུ་དན་བྱིར་བྱད་ལ། ས་ན་རྩུར་འོག་སྒོ་བསྐྱམས་པ། སྟེང་སྒོ་མར་མནན་ལ། མེ་ལ་དམིགས་ལ་ཕུན་གངས་དང་ཕུན་མཚམས་མེད་པར་བསྒོམ་མོ། །རེས་གཅིག་གངས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལ་མེ་སྒོར་བུ་ནས་གངས་ཅན། འདིའི་མིང་ ནི་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་ཟེར། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་ རེས་གཅིག་འདི་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན། གངས་མེད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་གོང་དང་འབྲ། དམིགས་པ་འཕྲོ་བ་ཐེག་ལའི་འཐབ་མོ་ཡིན། རྒྱུ་བྱིར་བཏང་བའི་རྟིང་ལ་ཐེག་ལེ་གཉིས་གསང་ གནས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་དུ་བཅིགས་མར་འདུག་པར་བསམ་གསུངས། མའི་སྟེང་དུ། མའི་རྫོག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམ། རྟེ་བའི་ཐད་སའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཡང་མའི་རྫོག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། སྟེང་རྒྱུ་འོག་ཁ་སྐྱར་བ་	598
---	------------

ཡུལ་གྱི་མེ་མོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནས། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་དམར་ཐག་གིས་གང་བར་བསམ། རྒྱུ་ཕྱིར་གཏོང་ཅ་ན་མེ་གཉིས་ཁ་ཁ་མལ་དུ་ཕྱིན་བར་བསམ་ཞིང་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་
བར་བསྐྱོམ། འདིའི་མིང་ནི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་མོ་ཟེད། འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་གསུང་བས། འདི་མན་ཆད་ལ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་
གི་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་སོར་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅེགས་ནས་སྒྱིར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་བས། ལྟེ་བའི་ཐད་སོར་སྟེབ་པའི་སྟེང་དུ། མེའི་སྟོར་བྱ་མཁལ་མ་ལ་སོར་གསུམ་གྱིས་ཅུང་མ་སྟེབས་པ་ཞིག་བསམས་ལ།
རྒྱུ་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་དེ་གཡོན་དུ་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱུ་མནན་བ་གཅིག །ཡང་མདུན་དུ་ རེས་གཅིག་འདི་ནས་སྟོར་བྱ་དེ་དེའི་ཅེ་མོར་རྩྭ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་བར་བསམ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མི་བསམ། ཅིས་ཀྱི་གངས་ཅན་
གངས་མེད་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་གསུངས། གོང་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྟར་བཞིག་བསམ། སྟོས་སུ་འདིར་གཏད་ཟེར་རྒྱ་ནི་མེད། གཟུགས་སྒྱི་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱུ་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་བཞིན་དུ་རེས་
མོས་ནང་དུ་མེ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བཞིར་བསྐྱོམ་མོ། །འདིའི་མིང་ནི་མེ་སྟོར་བྱ་ཟེད། སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ།

ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་ངི་ལྟར་བཤད་པའི་མེ་སྐྱོར་བུའི་རྩེ་མོ་བཞིར་རྩྱུ་མེའི་རང་བཞིན་སོར་རེ་བ་ཅམ་བཞི་བསམས་ནས་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ། རེས་འགའ་རྩྱུ་ལ་མེ་གཙུ་ཞིང་འབར་བར་ཡང་བསམ། སྐྱོར་བུའི་རྩེ་མོར་རྩྱུ་
ཡོད་མེད་དེ་མིན་པའི་གོང་མ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །སྟོན་འགྲོ་བུས་ནས་སྐྱོར་བུའི་རྩེ་མོ་བཞིར་རྩྱུ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བསམས་ནས་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཆད་གོང་དང་
འདྲ། སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བུས་ནས། རང་གི་ལྟེ་བའི་སྐྱོར་བུའི་སྟེ་མོ་རེ་རེ་ལའང་རྩྱུ་དམར་ཤད་དེ་བ་མགོ་སྟོད་ནས་སྐྱོར་བུ་ལ་ཚུར་བསྟན་པའི་བཞི་ཡོད་པར་བསམ། རེས་གཅིག་མེའི་སྐྱོར་བུ་སྟེ་མོར་རྩྱུ་བཞི་བཞི་རེ་ནི་བསམ། སྐྱོར་བུའི་
ལྟེ་བའི་མེ་དེ་ནི་མི་བསམ་ཞིང་། ཅིས་ཀྱི་གངས་ཅན་དང་གངས་མེད་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། བདེ་བ་ཤས་ཚུང་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བདེ་བ་ཡིན་པས། བར་བར་དང་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བོགས་འདོན་བྱ་གསུང་བས། བདེ་བ་ཚུང་ན་མདུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་མ་རང་གང་མོས་པའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྟན་པ་ཞིག་
བསམ་ཞིང་། ཅིས་ཀྱི་གངས་ཅན་གངས་མེད་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་བར་བར་དུ་དེ་ལ་ཕྱིར་སེམས་གཏད་གསུངས། སྐྱོར་བུའི་ལྟེ་བ་ན་མེ་རྩེ་ལྟ་བུ་སོར་བཞི་ཅམ་ཞིག་འབར་བར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ། གཞན་ཐུན་གངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་ཁྱད་
མེད་འདྲའོ། །འདིའི་མིང་མེ་འབར་བ་ཟེར། རྩྱུ་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟུར་ན་དགའ་བཞི་མཆོན། རྩྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་སྟུར་ན་དགའ་བ་བརྒྱད་མཆོན། རྩྱུ་བཙུ་དྲུག་གིས་ཐིག་ལེ་དང་སྟུར་ན་དགའ་བ་བཙུ་དྲུག་མཆོན།

ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

༣༡། །སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས། རང་གི་ཉྱེ་བའི་སྟོར་བྱའི་སྟེང་གི་མེ་སོར་བཞི་ཅེ་ལྔ་པ་དེ་ཡར་ནི་རིང་དུ་མ་སྐྱེས་ རེས་གཅིག་ལ་སྟོར་བྱའི་སྟེ་སོར་བཞི་ཉྱེ་བ་དང་ལྔ་པ་མེ་མུ་བ་རེ་ཅམ་པ་ལྔ་ཡར་འབར་བར་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲའོ། །མེའི་འཁོར་ལོ་གསུང་། རེས་གཅིག་གྲང་འདི་རང་གི་རྟིང་ལ་མེ་ཅེ་ལྔ་པ་དེ་ཡར་སྐྱེས་ནས་སྟེང་ག་ཅམ་ན་ཡར་འབར་བ་ལ། ལྷོ་མེའི་རང་བཞིན་རྒྱང་དུ་ན་ཆར་པ་བཞིན་བབ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ། འཁོར་རང་མི་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །རེས་གཅིག་མེ་ཅེ་ལྔ་པ་དེ་ཡར་སྐྱེས་ནས་མགིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷོ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆར་བབ་པར་བསམ། གཞན་སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་གསུང་། རེས་གཅིག་གྲང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། མགིན་པའི་མེ་དེས་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ། འདིའི་མིང་ནི་མ་ལུས་པ་མེར་འབར་བ་ཞེས་གསུངས། ཅེ་མོ་ཕྱིར་འབྲིལ་ནས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་བྱར་དུག་པ་ཞིག་གི་བྱར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་སོར་རེ་བ་ཅམ་རེ་རེ་དུག་བསམས་པ། རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་འོག་གི་སྟོར་དུ་ནི་མི་འཁོར། སྟེང་གི་མེའི་འཁོར་ལོ་བྱར་དུག་པ་དེ་གཡས་སུ་བསྐྱོད་གཡོན་དུ་བསྐྱོད་པར་བསམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་ །ཡང་གོང་གི་རི་ལྟར་བཤད་པའི་བྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་མནན་པ་ཐུན་གཅིག་ །ཡང་ནང་གི་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་ནས་ལུས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ནང་དུ་གོང་བཞིན་བཅུ་གཉིས། བྱག་རྒྱ་ལའང་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་གོང་བཞིན་རེས་མོས་བྱའོ། །

ཨ ཨྲ ཨྲ	སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས། རང་ཉྱེ་བའི་སྟོང་གི་མེད་འཁོར་ལོ་དེ་སྟེས་ནས། སྟོང་གའི་སྟོང་ན་ཡར་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བ་ཡིན། མེ་སྟག་ཡིན་ཡང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་དེ་རྣམ་པ་མེད་པོ་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད་པ། དེ་འང་སྟག་པར་ཨྲ་ལི་དེ་རྣམ་པར་བྱེད་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། ཡང་མེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་ལྟར་ཐུན་བཅུ་གཉིས་རེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་གོང་བཞིན་བྱ། ཕྱིར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་འདིར་མི་དགོས་གསུངས། སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས། རང་གི་སྟོང་གའི་མེ་དེ་མགོན་པ་ན་ཡར་ལ་འབར་ནས་རྩེ་མོ་དེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་ནས། འདབ་མ་རེ་རེ་དེ་སྟོང་ན་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྟོར་ཏུ་མེད་རང་བཞིན་ཏུ་སོང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་གོང་བཞིན་ཏུ་ཐུན་གངས་གོང་བཞིན་བསྟོམ་མོ། །སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས། རང་གི་མགོན་པའི་མེ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པ་འདྲ་བའི་སྟོང་ན་ཡར་མེ་མར་མེ་ལྔ་འབར་ལྟ་བུ་དེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཞིག་ཉི་ལ་རུང་མ་སྟེན་པ་ཙམ་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་མནན་པ་དང་ཐུན་གངས་གོང་དང་མ་ཐུན་ནོ། །སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། རང་གི་ལུས་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་ཐུན་གཅིག་དམིགས་པ་གཏད། ཡང་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། ཕྱིར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གོང་ཏུ་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་ཐུན་གངས་དང་སྟོམ་ཐབས་གོང་དང་འདྲའོ། །སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས། སྟོང་གསུམ་ཙམ་མེར་འབར་བ་ལ་	602
----------------------------------	--	------------

༡༡། །དམིགས་ལ་རྒྱང་གོང་ལྟར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ། ཆེར་འབར་བ། ལྷོང་གསུམ་ཙམ་འབར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་བརྒན་དགས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློག་དང་རྩེ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅའ་བའི་
 རྒྱང་གི་དམིགས་པ་བདུན་པོ་དེ་བྲིད་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་རྒྱས་པ་བྱེད་པས་འདུས་པ་གསུམ་གང་ལའང་མ་གཏོགས་སོ། །སློག་དང་རྩེ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བྲིད་པ་སློན་
 ཏུ་འགོ་བ་ཡིན། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་རྫོང་ཏྲགས་གྱི་ལམ་བྲིད་པས་རྒྱང་། གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་ལོག་དེས་རྩ་བ་ལ། དེས་གཏུམ་མོ་འི་མེ་འབར་བས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཞུས་པས་ལྟན་སྦྱེས་
 གྱི་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་། །དེར་བདེ་བ་མ་སྦྱེས་ན། འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་ལམ་བྲིད་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གོང་དུ་རང་གིས་མཐོང་མཐོང་བའི་མིའི་བྱ་མོ་གཟུགས་
 དང་ལང་ཚོར་ལྟན་པ་རང་གང་ཆགས་པ་གཅིག་གམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སློན་འགོ་བྱས་ནས། མདུན་ཏུ་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བསམས་ལ། ཁོ་མོ་ནལ་འབྱོར་མ་བླན་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་ཆགས་པའི་མེ་སྐར། ཐིག་ལེ་
 དབབ། བསྐྱེད་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། ཞེས་བཞེ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བ་ནི། མདུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཟུགས་སྦྱ་ལེན་པ་དང་། རྩེ་མོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཉན་པ་དང་། གཟུགས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ལ་བལྟས་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་སྐྱེ་བྲ། དེས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན། ཐེག་ལེ་དབབ་པ་ནི། རང་གི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཚངས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་བྱང་དུ་བསྐྱོལ། མིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ བལྟས་ལ། ལུས་དུམ་ཅམ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་ཉམས་ཚད་ན། བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱུང་བ་ནི། མིག་དང་ལག་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷེ་བ་སྐལ་པ་ལ་བཅར་ལ། རོ་སྟོང་དུམ་ཞིག་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་གསང་བྱབ་པར་ བྲ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྲ། དཀའ་བྱབ་ཡིན་ན། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བྱག་རྒྱ་དེ་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བྱན་གངས་དང་བྱན་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་ མནན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་ན་དེས་ཚོག། །མ་སྐྱེས་ན་ཡང་འདི་ལྟར་བྲ། སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་པར་ལ་རྒྱང་སྟོན་རྒྱུ་བྱང་། མདུན་ཏུ་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ བྱག་རྒྱ་གོང་བཞིན་བསམ་པའི་སྒྲ་གཉིས་ན་པར་སོང་། གསང་གནས་ནས་ཚུར་བྱང་། ཡང་རང་གི་སྒྲ་ནས་པར་སོང་། དེ་ལྟར་སྐར་ར་བྱན་གངས་བྱན་མཚམས་མེད་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གོང་བཤད་པའི་བྱག་རྒྱ་དེ་བསམས་ལ། དེའི་ལུས་ལ་ནི་མི་རེག་པར་ཏྟ་བོང་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པའི་གཏམ་བྲ་བར་བསམ། སྟོན་མཚམས་དང་། མགིན་པ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། ལྷེ་བ་དང་།	604
---	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །གསར་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ཆགས་པའི་སར་བལྟ་ཞིང་། ཅེད་མོ་དང་ཀུ་རེ་ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་ཞིང་གཟུགས་ལ་བལྟ། སྤྱ་ལ་ཉན། དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་མེ་སྤར་བས། བདེ་བ་སྤྱེས་ནས་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཚད་ན།
བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་བ་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། བྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མི་བསམ་མོ། །རྒྱུད་ནི་གཞོན་མི་དགོས་པའི་བྱན་གངས་དང་། བྱན་མཚམས་མེད་པར་བསྟོམ་
མོ། །བྱག་རྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཞི་ལས་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤགས་པས་དངོས་སུ་བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་སྟོབ་པ་ནི། སྟོམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ད་ལྟ་མདུན་ཏུ་བསམས་
ནས་ཁྲིད་པ་འདི་རང་ཡིན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ན་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་བྱེད། འདི་ཡང་སྤྲ་མས་རིག་ཅམ་གསུང་བཟུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་མ་མཐོང་བའི་སྤྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐལ། མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཐལ་ནས། སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། གོང་གི་བྱག་རྒྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོར་ལྟན་པ་དེ་རྫོ་མོར་བསམས་ལ། དེའི་རུ་མ་མཉེ་བ་དང་། བགད་བཞད་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ཆགས་པའི་མེ་སྤར། དེས་བདེ་བ་སྤྱེས་ན་
ཐིག་ལེ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ཚད་ན། གོང་བཞིན་བགྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ད་རུང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། གོང་གི་བྱག་རྒྱ་དེའི་གསང་བ་དང་།

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཨ	རང་གི་གསང་བ་ བོ་ལ་ཀའོ་ལ་ གཉིས་འབྲུད་ཙམ་འབྲུད་ཙམ་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ། ད་རུང་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ནི་མིན། དེར་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བས་ཐེག་ལེ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ཆད་ན་གོང་བཞིན་ བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ལེ་ཉམས་སྐྱ་མི་བཅུག་པའོ། །དེས་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་བསྟན་ནས། དེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། སྒོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གོང་གི་ ཆོས་བཞི་འདིར་ཡོད་དགོས་པས། དང་པོ་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བས། སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པས། ཐེག་ལེ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ཆད་ན། འདི་ལམ་འབྲས་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། ཉམས་སྐྱ་མི་བཅུག་པར་བསྐྱད་པའི་ མཐས་བསྐྱད་བ་གོང་བཞིན་བྱ། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ལེ་ཉམས་སྐྱ་མི་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། སྒོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། གོང་གི་ཆོས་བཞི་འདིར་ ཡང་དགོས་པས། དང་པོ་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཐེག་ལེ་དབབ་པའི་ཐབས་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ལ། དེས་ཐེག་ལེ་ཐེབས་ནས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་ བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་བས་གཉིས་མ་ཤོར་བ་ འདི་དགྱེས་རྣོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ཉགས་ཅི་འོང་ན་བཤང་བའི་ལམ་ཆ་ལ་འཇུག་པའམ་སྐྱ་བེད་བེད་བ་འོང་། ཐེག་ལེ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་ལུས་པའི་དུས་དེར་	606
--	---	------------

ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་	༡༡། རྩིག་ལེའི་བྱུག་མི་བཟོད་པས་དུ་བའི་སྐད་འོང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བའི་དུས་སུ། སྟོང་པ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། རང་གི་རྩ་གཉིད་ལོག་མཇུ་གྲུས་མནན་ན་མི་རྟོག་པར་འགོ་བས། གོང་གི་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཟེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་གསུངས། རྩིག་ལེ་གཉིས་དེ་མ་ཞོར་བ་ལ་གསང་བྱ་བ་ཟེར། དེས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་རྩིག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་ལམ་བུ་བཟོད་པ་དེ་ཆར་བ་ཡིན། ད་དེ་ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན། ད་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བུ་བཟོད་པ་ནི། མཆོ་མཆོ་འཁྱེད་འགྲམ་དུ་འགོ་ལ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། ཞིང་ངམ། རྟོའི་གྲིབ་མ་མཆོ་འམ། མཆོ་འཁྱེད་ཡི་ནང་ན་མར་ལ་ཞར་བ་ལ། སྤོ་ཁ་ཞར་དུ་གྱུ། བྱི་འཕྲེད་ཀྱུ་དུ་གྱུ་ལ་བཟླ། ཡང་སེམས་ཞི་བ་ལྟག་པ་ལ་བཞག། །ཡང་རྟོའམ་ཞིང་ལ་བཟླ་ཞིང་བསྐྱོམ། ཡང་སེམས་ཞི་བ་ལྟག་པ་ལ་བཞག། །དེ་གསུམ་སྐར་ར་བྱ། ཡུན་རིང་དུ་བཟོད་བྱེད་ན་དེ་རེ་རེ་ལའང་ཞོག་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་བས་ཡར་ལ་འདོམ་གང་གིས་མཐོ་བའི་ཐད་སོར་དམིགས་ལ་བསྐྱོམ་ཡང་མིག་བཙུམ་ལ། སེམས་ཞི་བ་ལྟག་པ་ལ་བཞག། །དེས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །གོང་གི་བཟོད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱང་	607
--	--	------------

ལ འདུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་བྱུང་ངམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་བསམ་པར་བྱ། དངོས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན། མདུན་ཏུ་གཅེར་བུར་བུད་ལ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་
 བསྒྲོམ། ཡང་རང་གི་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པར་བཞག། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་རུ་མའི་བར་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་ཡང་གཏང་ཅིང་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པ་རེ་མོས་སྒྲ་ར་ར་བྱའོ། །དེས་ལུས་
 བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེར་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོ། བཙུག་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉམས་བདེ་སྟོང་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་པ་ཐ་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མངོན་ཤེས་
 མེད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གོང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་གི་མཁའ་སྟོང་དུ་རང་གི་རྩ་གསུམ་ནས་ཐིག་ལེ་དབབ་པ། ཡང་རྩ་གསུམ་ན་ཡར་བྱངས་ལ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་མིག་རྩ་གཉིས་སུ་
 ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་ན་བའི་རྩ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐིག་ལེ་བྱང་ངོ། །སྒྲའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྒྲ་རྩ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །སྒྲའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྒྲེལ་ཆུང་
 རྩ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན། ལུས་སྐྱི་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོང་ངེས། དེས་སྟོག་དང་རྩོལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་པ་སྟོན་དུ་ཐལ། ལམ་

ལ་གཏོགས། ལར་བྲིད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟར་བྲེད་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ནམ་པ་གསུམ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ནས་གཞན་པ་སྟོབ་པ་མིན་པའི་བྲིད་མི་དགོས་སོ། །སྒྲ་མས་རྒྱང་སྐྱོར་བདུན་པོའི་གོང་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཅི་
 བ་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་ཞེས་ཟེར། སྟོག་ཚེ་ལ་ལ་རྒྱ་དགས་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་པས་བྲིད་ནས་རྒྱང་གནས་པར་བྲེད་འདོད་ཅམ་ན། རྒྱང་ལ་བཅས་བཅོས་བྲེད་པ་ཀུན་རྒྱང་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱང་གི་སྐྱོར་བ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་
 རྒྱ་དགས་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་པ་ཟེར་བ་གོ་གསུངས། འོག་རྒྱང་གི་བྲེད་ལུགས་རེས་ནམ་བྱང་རེས་ནམ་བྱང་བས་མ་ཞེས་ནས། ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རེས་པའི་ནམ་ནས་རན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 མ་མཐུན་པ་དེ་ནམས་བཤད་པ་གདམས་ངག་ཅི་ཆར་གྱི་ཐབས་ཡིན། ད་དེ་བྲེད་ལ་སྟོང་འཆ་ལ། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་བྲེད་ན། སྙིང་རྒྱང་མནན་པ་ཅམ་གྱིས་འོག་རྒྱང་རང་བསྐྱམས་ལ་ནམ་བྱང་
 པའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱང་རན་པ་ཡིན། དེ་མིན་བར་འོག་རྒྱང་སྤྲས་ན་ཐོང་པོ་ཐོང་ཐད་དུ་འགོ་བས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། མཁལ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་། །ཚི་སྤྱི་སྟེ། རྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་སོ། །
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་བྲེད་པའི་དུས་སུ། མི་ཉམས་དང་། ལུས་ཉམས་དང་། སེམས་ཉམས་གསུམ། མཐོང་སྒྲོང་གི་ཉམས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་པོ་རོག་གིས་སྐྱ་ཀའི་མགོ་བཏོག་པ་མིས་ན།

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །དུད་འགོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁར་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མཉམ་པར་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། སྤྱིང་པ་དཀར་པོ་ལ་ནག་ཐིག་ཡོད་པ་གྲོན་པར་ཆིས་ན་གྲིབ་བྱུང་བའི་རྟགས་
ཡིན། དེའང་རང་གི་སྒྲ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མ་གྲུས་པའམ་མ་མོས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཆི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་མ་གྲུས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་བསམས་
ལ། རང་གི་སྒྲིན་མཆམས་སུ་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེས་སེལ་ལོ། །ཐང་སྟོངས་པའི་དགྲིལ་ན་འདུག་པ་ལ་དབྱས་སྤྱིར་དོགས་ཡོད་སྟམ་པ་ཆིས་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱང་སེམས་འདུས་
པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རྒྱ་དམར་ཆེན་པོ་ལ་འགོ་ཚད་པ་ཆིས་ན་རྒྱ་རྒྱང་རང་གནས་སུ་བེན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་པ་མའམ་ཉེ་དུ་ཆིས་ན། རྣམ་ཉོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དོད་བྱ་བ་རྩ་གཡས་པའི་མར་སྒྲར་རྒྱང་སེམས་
འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། བྱ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཆིས་ན། རྩ་དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་ཞུ་གིའི་གདོང་བྱ་བ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། གདོན་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་ཆི་ཉམས་སུ་མེ་ཆེན་པོ་ལ་འགོ་
ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིས་ན། མགྲིན་པར་མེ་རྒྱང་རང་གནས་སུ་བེན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། བཙོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཆིས་ན། བྱི་ཡིག་སྟོན་པོར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་གཞོགས་གཡས་པ་ན་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	ཡང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མིས་ན་རྩ་གཡས་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། འདྲེ་མིན། ལུས་ཉམས་ལ་གཞིགས་གཡས་པ་ན་ཡར་འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། པོ་རྒྱང་གི་འབར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ པས། རྩ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེས་སུ་པོ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉམས་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ཞི་བ་ཁོ་ན་མིས་ན། ཉམ་ང་ཟུང་ན་འདྲེའི་རྩ་བྱ་བ་མཐེ་བོང་རྩ་བར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ཏྲ་སྟོན་པོ་ཞོན་པ་མིས་ ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་བེན་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ཁ་ནས་སྤྲ་གོང་དུ་དགང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགང་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཉམས་བཞི་པོ་ལ་མི་ཉམས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་ཡར་རྡོལ་ལ་ཁད་པ་མིས་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་སྤྱི་ པོ་ན་ཡར་འབུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ནམ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དཀར་སང་དེ་འདུག་སྟམ་པ་མིས་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བག་ཙམ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ཁ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཀའི་གནས་ སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ། མི་ཉམས་སུ་སྤྱལ་པ་དང་ལ་སྤྱལ་མིས་ན། དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁའི་ཡན་ལག་སྤྱལ་པ་དང་། ལ་སྤྱལ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་རྩང་ཞིག་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ པའི་མི་ཉམས་ཡིན། འདམ་ལ་རུབ་ནས་མི་ཐོན་པའམ། ས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན། ས་རྒྱང་རང་གནས་སུ་ལྟེ་བར་བེན་པས་ཀུན་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། བ་ལ་མཐུར་བཅུག་པ་མིས་ན།	612
---	--	------------

༡༡། ཁི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའི་སྟོད་སྟོགས་ནས། རྩ་བའི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་རྩ་སྤྱོད་མོ་མང་པོས་མཐུར་བཅུག་པ་བཞིན་ཏུ་དགིས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་
 སེམས་རུང་ཞིག་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། མི་མགོ་ཁ་ཉེར་ཉེར་བྱེད་པ་རང་གི་མདུན་ན་སྒྲུང་བ་ཆིས་ན། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པོ་མིན་པའི་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་
 རུང་ཞིག་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་ཐིག་ལེ་འོར་བས་རང་གི་གོས་ལྟམས་གྱིས་གང་བ་ཆིས་ན། གོས་ཀྱི་སྟོགས་གཡོན་པ་ཡིན་ན་རྩ་གཡོན་པ་ཡིན། གོས་ཀྱི་སྟོགས་གཡམས་པ་
 གང་བ་ཆིས་ན། རྩ་གཡམས་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དེ་གནས་པའི་ཐིག་ལེའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱལ་གྱིས་དགིས་བ་ཆིས་ན། རྩ་གཡམས་གཡོན་གྱི་མདུད་པ་རུང་ཞིག་གྲོལ་ནས། སྦྱལ་གཟུས་པ་བཞིན་
 ཏུ་རང་གི་ལུས་དགིས་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་རུང་ཞིག་འདུས་པའི་རྩའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་རྟ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ལ་སོང་བ་ཞིན་ཏུ་མགྲོགས་བ་ཆིས་ན། རྒྱང་གི་རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཟིན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་ཆི་
 ལམ་ཡེ་མ་བྱུང་ན། མ་གཤིས་རབ་ཀྱི་ཨར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། ལམ་བཞི་བསྟོམས་པས་ཉམས་བཞི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་བསྟོམས། དེའི་དང་པོ་མི་བསྟོད་པའི་སྤྱན་ལ་དམིགས་པའི་

ལ་ གནས་སྐབས་སུ། ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་ཚུ་ཚན་ལ་ཞུགས་པ་མིས་ན། ཚུ་རྒྱང་རང་གནས་སུ་སྡིང་གར་བེན་པ་མི་ཉམས་སུ་ཡིན། ལུས་པོ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་མེ་དམར་སྐྱེ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་
 པ་ལ་མི་ཉམས་ཡིན། མ་བྱུང་ན་ལམ་འབྲས་བུའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་བཞིའི་ཉམས་བྱ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དབང་གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་པོ་ལ་མི་ཉམས་
 སུ། ཞིང་ལ་ཚུ་འབྱེད་ཅིང་ཆེགས་བཅད་སྒྲོ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་བ་མིས་ན། ས་རྒྱང་ཚུ་རྒྱང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རང་གནས་སུ་ཅུང་ཞིག་བེན་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། བྱད་མེད་འགའ་རེ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རང་གིས་ཆགས་
 པ་བྱས་པ་ལ་འགའ་རེ་དགའ། འགའ་རེ་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་མིས་ན། ཆེ་སྒྲ་མ་ཡང་སྒྲ་ལ་རང་ལ་དམ་ཆེག་གི་སེལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉེན་རེ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་ཞོག་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ། ལུབ་
 མོ་དཀར་སངས་སངས་པ་བྱུང་ན། ཐིག་ལའི་ཉམས་ཡིན། རྡོ་རྗེ་རྩ་རྒྱབས་གསུམ་དུ་རེངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་རང་གི་དྲི་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་འོད་དང་ལྡན་པའམ་མཆོད་ཉེན་
 ནམ་གཤུགས་ཉེན་བྱོན་པ་མིས་ན་བག་ད་ལའི་ཡི་གོ་བརྒྱ་བཞི་པོའི། ཚཱོ་དཀར་པོའི་ནང་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་གཉིས་ཅུང་ཞིག་འདྲེས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། འཕུར་བ་མིས་ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་རང་

༡༡། །གནས་སུ་རྩེ་ཞིག་ཟེན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། འཇིགས་ཤིང་དབྱས་ཁྱེད་དོགས་པ་ཆིས་ན། རང་གི་མཁའ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་ཅ་བྱ་བ་ལུག་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྩེ་
 སེམས་རྩེ་ཞིག་འདུས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་བརྒྱས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ཡང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་པོ་ལ་ཆི་ཉམས་སུ་
 འཇུག་དམར་པོ་ཁྲག་འདྲ་འབྱུང་བ་ལ་གཤམ་པའམ་སྒོས་པ་ཆིས་ན་བྱང་སེམས་ཁྲག་གི་ཆ་དེ་རྩེ་ཞིག་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། བྱད་མེད་ཕྱེ་བཏགས་པའི་དོགས་རང་གིས་བྱེད་པ་ཆིས་ན། ཅ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་རྒྱ་
 ཀའི་གདོང་བྱ་བར་རྩེ་སེམས་རྩེ་ཞིག་གནས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལས། ལྟོ་བའི་འོག་སྐྱ་གུའི་ལྟག་རུ་ན་རྩེ་གི་རྩེ་རང་གནས་སུ་ཟེན་པའི་ལུས་ཉམས་
 ཡིན། སྒྲ་མ་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཆ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་ན་རྩེ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཆིས་ན་འགས་ལྟའི་བྱ་ཡིན་ཟེར། འགས་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་
 སྒྲ་མ་གཉིས་གཅིག་པས། དེའི་ས་པོན་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ནག་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱང་རྩེ་སེམས་རྩེ་ཞིག་བབས་ནས་མར་བྱོན་པས་ལྟོ་བའི་ནི་ཡིག་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་

༡༡། །གྲིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ས་ཀི་ན་མར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱི་ཏྲགས་སུ་ཐུན་རུབ་ལྟ་བུར་བེར་བ་དེ་ཡིན། མེ་ཆེར་འབར་བ་ཞེས་པ་མགྲིན་པར་སླེབ་པ་ལ་ཨའི་ཆར་འབབ་པར་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ལམ་དུ་ཏྲ་ཞོན་པའམ་མཁར་ཁ་མཐོན་པོར་བྱིན་པ་མིས་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུད་གཉིས་རང་གནས་སུ་ཅུང་ཞིག་བེན་པའི་ཉམས་ཡིན། མ་ལུས་པ་མེར་འབར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་དཀར་ཐུབ་ཆས་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་དཔའ་བོའི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིས་ན། དབུ་མའི་ཏྲེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཡ་ཐ་རྒྱ་གི་ཕོ་བྲང་ཉི་གི་རྩར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཅུང་ཞིག་གནས་པའི་ཉམས་ཡིན། ཉི་གི་རྩར་ཡིན་པས་དཔའ་བོ་ཡིན། རྩ་དབུ་མ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཤིང་དུང་ཡིན་པས་དཀར་ཐུབ་མཆོན། ཉམས་བཞི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲིས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོར་བཟོད་པར་གསོལ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ།། །།ཞྭ། དགོལ། །ཕུ་མྱ། །།

༥

༦༡ །འཕགས་མ་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྟེ་སིཾ། སྤ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བསོད་ནམས་བསག་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་
 བ་ལ་བསྐྱད། སྤ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་རང་འདུག་པའི་གནས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤ་མ་དམ་
 པ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་མཐའ་མར་སྤ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། སྤྲགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པར་

དག་གསུམ་
པཱིས།
ཁྱེད་པོ་

༡༡། །བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་བྱག་འཆའ་བར་བསམ་ཞིང་། ར་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ ར་མོ་
བྱུང་ཡ། ར་མོ་རྟམ་ཡ། ར་མ་སྒྲི་བྱ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱག་འཆའ་། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲྀྩ། སྒྲུའྩ། བརྗོད་བྱེ་ཨྲྀྩ། བརྗོད་བྱེ་ཨྲྀྩ། བརྗོད་བྱེ་ཨྲྀྩ། བརྗོད་བྱེ་ཨྲྀྩ།
ཨྲྀྩ། བརྗོད་བྱེ་ཨྲྀྩ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱི་འཛིན་པ་ལུས་བར་བསམ། དེ་ནས་མཆུལ་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་བདུན་བཀོད་ནས། དབུས་སུ་རི་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཕུས་
འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་འཛིན་ཞིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྲོད། བྱང་སྒྲི་མི་སྟན། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷ་དང་མི་འཛིན་སྒྲོད་ལུས་སུ་མ་ཆོག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་མོས་ནས་
སྒྲི་མ་དམ་པ་ལ་ལུས་བར་བསམ། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲི་མ་དམ་པས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	བདག་གི་རྒྱུ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བའི་བྱིར། སྤྱི་བོར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཞུ་བ་ལས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་རྩོ་རྩོ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་བསམ། རྩོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། རང་གི་བྱི་ནང་གི་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། ཨོ་ཤྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏིལྱེ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོལྱེ་མེ་ལྷ་མ། སམ་སིརྩི་མེ་ལྷ་མ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤྱི་ཡེ་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷ་མ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། །ལྷ་མེ་ལྷ་ཏེ་རུ་ ཀོ་ལྷ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སརྩྱ་ཨྱུང་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཅམ་གྲུབ་པ་བྱས་པའི་མཐར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟེམ། དག་བའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོ།	622
--	---	------------

༡༡། །མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཨོ་བཟླ་མུམ་ ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། རི་སྤྱིད་སྤྱིག་པ་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བྱའོ། །སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས། ཐོག་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་སྤྱོགས་དང་དུས་མེད་
པ་ལ། སྤྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅ་ན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཅིང་། གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་མི་འབྱུང་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པས་ཡོད་པ་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཡོད་པ་མེད་ཅ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མི་འབྱུང་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གང་གི་འང་ངོ་བོར་མ་བྱུང་ཅིང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། ལྟ་
བདེ་བ་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བསྐྱད་ནས། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་སྐྱམས་ནས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་གིས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་གསལ་བཏབ་ལ།

ལྟ་བུར་དེ་ལས་ཞིག་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་
གཞི་ནི་སྤྱི་མ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོས་པ་བཅད་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དངས་པའམ། རྩ་ལ་འབྱུགས་པ་ཞུ་བ་ལྷར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་ལ་སོང་ནས། མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག།
སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྤྱི་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟེ་མ་པའི་སྟོང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོག་མ་སྟེ་དྲག་པའོ། །དེ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པའོ། །དེ་ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
ལ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ལོངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། སྤང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བྱོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་དང་སྤྱི་མ་དང་འབྲེ

དཀྱིལ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་བཟང་ངན་དང་། བདེ་སྤྱད་གིས་ཀྱང་དགའ་མི་དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤང་བ་ཐུག་ཐང་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཉམས་སུ་སྦང་བའོ། །དེ་ནས་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའམ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། ལུས་སྐྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་། སྒྲིལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ལྟའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཕྱལ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྱན་དབྱུས་མ་ཁོ་ན་གྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། མི་གསལ་ན་གྲིས་པའི་སྤྱན་དབྱུས་མ་ལའང་བལྟ་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གྱུར་ན་རང་གི་དབྱལ་བའི་དབྱུས་སུ་སྤྱན་དབྱུས་མ་གྲིས་ནས། མདུན་གྱི་ཉི་རིང་དང་མཐོ་དམན་རན་པར་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་ལ་བལྟ། ཡང་མིག་བརྩམས་ཤིང་བསྐྱོམ། ཡང་བལྟ། ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱན་དབྱུས་མ་ལོང་པ་སྙམ་གྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་	བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། ཡིད་མི་འཕྲོ་བ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱན་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་དབུ་རིལ་པོ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་རིལ་པོ་དང་། དེ་ནས་གདན་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྤྱན་དབུས་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པ་བཞིན་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ལ་གོམས་པ་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གིས་མཐོང་ཆོད་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་བསྐྱུས་ནས། མཐར་འཁོར་ཏུ་ཆུང་བ་ཡུངས་འབྱུང་ཆོད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷའམ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་གསལ་གདག། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱན་དབུས་མའི་དམིགས་པ་ལྷར་གོམས་གོམས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཡུངས་འབྱུང་ཆོད་ཅམ་གྱི་ལྷ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་	626
---	---	------------

ཏྲུག་པོ་	༡༡། །ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱུང་བར་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེར་མི་འགོ་ཞིང་། ལྷའི་སྤྱ་ཚུང་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཚུང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཡུངས་འབྲུ་ཆེར་མི་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྤང་བ། རང་བཞིན་སྟོང་བ། རོ་བོ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུས་སྦྱང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསྡད། ཚུང་ནང་དུ་བྱངས་ལ་ཁ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱས་ལ། མགོ་བོ་མཛིང་བ་བསྦྱར་བ་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་གཡལ། །རྒྱ་པ་གཉིས་ནི་དག་དུ་སྦྱགས། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་སྦྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནད་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོངས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །ལུས་སྦྱང་བའོ། །དག་དུ་ཁ་ཉོན་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། སྟེང་བསྐྱང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མི་སྦྱ་བར་འཇུག་པ་ནི་དག་སྦྱང་བའོ། །སེམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་	627
-----------------	--	------------

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ུ	བསམ་མཐོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསམ་མཐོ་དང་། མོས་གུས་དང་། སྙིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་དལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་གསུམ་པོ་སྟོང་བའོ། །ལོ་ལོ་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ནམ་གངས་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་ལ། དེ་ནས་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ནི། དུས་ནམ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གྱ། སྐལ་ཆོགས་དང་དུ་བསྐྱང་། མགོ་ཅུང་ཟད་རྒྱ། སོ་དང་མཚུ་སྦྱར། མིག་སྒྱ་ཅེར་པའ། ལུས་སྟོད་སྟོད་པ་ནི་ལུས་གནད་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་སྟོན་སྒྲིའི་སྟོན་ལྟར་དག་ཏུ་ལན་གསུམ་སྤྱིར་བུས་ནས། རྒྱང་གི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དག་གི་རྟེན་རྒྱང་ཡིན་པས་དག་གནད་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་མ་ཡངས་པར་སྟོད་ལ་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སེམས་གནད་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་སྟོང་བ་དང་ལོ་ལོ་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་གནས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་བསྐྱོམ་ཡང་། དེའི་སྟོན་འགོ་གསུམ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱ། དེའི་དོན་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཅིག་ །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས། སྤྱི་བོར་སྟོང་མ་དམ་པ་
-----------------------------------	--

629

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	དེ་དག་ནི་རྒྱ་ལྷོ་ལོང་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ཞིང་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་ས་རྒྱ་མེར་པོ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དཀར་པོ། མེ་རྒྱ་དམར་པོ། རྒྱ་གི་རྒྱ་ལྷང་སྒྲོན་ ནམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ། །ནམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གཡོན་དུ་སྒྲོ་བྱས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་ལས་བཞི་འབྲུབ་ པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་། གཟའ་དང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པའི་སྒྲོན་སེལ་ལོ། །འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཉགས་ མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲོག་ཚེ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་གི་ནལ་འབྱོར་དང་པོའོ། །དེ་ནས་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ། སྒྲོག་ནས་གཏོང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྒྲོན་དུ་སོང་ ནས་རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པའི་སྒྲོར་གཏད་ལ། མཇུ་བ་མོ་གཡས་པས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པའི་སྒྲོ་བཀག་ནས། སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ་རིམ་གྱིས་གཏོང་། ཕྱིར་བྱབ་ཆད་ཅིག་བཞག །ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། དམིགས་ པ་དང་ཚེ་ལ་བ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་ལོང་དུ་གཞུག །ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གཏོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ། ཉགས་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་བཏང་ནས། རྒྱ་ཐད་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ཇི་ཅམ་འདོད་པའི་བར་དུ་ཕྱིར་	630
---	---	------------

ཏྲུག་པ་ ཏྲུག་པ་ ཏྲུག་པ་ ཏྲུག་པ་	༡༡། །བཞག་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། རོ་སྟོང་གཟེར་བ་དང་། གང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ། བཏང་བའི་ཡན་ལག་དང་པོ་འོ། །དེ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ ཀ་ནས་གཏོང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ལྔ་མ་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲིན་མཆམས་སུ་གཏད་ནས། ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་དག་ཏུ་གཏང་། སྒྲིབ་ཐུབ་ཆད་ཅིག་བཞག །ནང་དུ་འཇུག་པའི་ ཆེ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འོང་དུ་གཞུག །ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གཏང་། དེ་ལྷ་བྱ་ཞག་འགའི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དམིགས་པ་རང་གི་མདུན་འདོམ་གང་གི་སར་གཏད། དེ་ནས་འདོམ་བཅུ་ཙམ་གྱི་སར་གཏད། དེ་ནས་ རིམ་པ་བཞིན་འདོམ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། ཁྱི་དང་། འབྱུམ་དང་། མཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུད་བཏང་ཞིང་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ། གོམས་པའི་ཆད་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་མགོ་ནད་མིག་ནད་ དང་། དཔུགས་གྱི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ། བཏང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་གཏོང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཆད་བར་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཁའི་སྤྱི་སའི་ཐད་ཀར་གཏད་ལ། སོ་བསྐྱིགས་ ནས་སའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས། རྒྱུད་སའི་བར་ནས་རིམ་གྱིས་འོང་དུ་གཞུག །དེ་ལྷ་བྱ་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ། མཐར་སྒྲིན་པའི་ཆད་སྒྲ་མ་དང་འདྲ།	631
---	--	------------

ལྟོན་ཏན་ལུས་ལྗང་བ་ཡང་བ་དང་། ཟླ་མདོག་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱལ་གི་ནད་དང་རིམས་སློ་བྱར་བ་དང་། ཚད་པའི་ནད་སེལ། བཏང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དགང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཅུ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་
 ནས་དགང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། རང་གི་ལྟེ་བའི་ནད་དུ་སྟོང་ཁོག་སྟོང་ལྟ་བུའི་འོད་གྱི་གོང་བུ་བྱི་དཀར་ལ་ནད་སེར་བ་སྟོང་སང་ངེ་བ་ཞིག་བསྟོམ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་དེའི་ནད་དུ་སིབ་
 སིབ་འདྲུག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། མཛུ་བ་མོ་གཡས་པས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་བཀག་ནས། གཡོན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་རྒྱབས་ནས་རྒྱང་རྫོགས་པ་དང་། མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་པར་མེད་ལ་རྒྱང་ཐུབ་ཚད་ཅིག་མནན་ནོ། །མ་
 ཐུབ་པ་དང་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་དལ་བུས་བྱིར་བཏང་ངོ། །ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །མཐར་བྱིན་པའི་ཚད་ནི་རི་ཅམ་འདོད་པར་མནན་ཐུབ་པ་དང་། མནན་ཡང་
 མི་བདེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་བདེ་བ་སྟེ། གང་བ་དང་། སྒྲན་དང་མ་ཁྱེ་བའི་སྟོན་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་
 བྱི་སྟོ་ལ་ནད་དམར་བ་ཞིག་བསྟོམས་ནས། རྒྱང་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་པར་དལ་བུས་རྒྱབ་ཅིང་རྒྱབ་ཚར་བ་དང་། མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་པར་མེད་ལ་ཐུབ་ཚད་ཅིག་མནན་ནོ། །བྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་དམིགས་པ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།

༡༡། །གཏང་། དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྦྱང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱང་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་བདེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྫོད་དང་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འགྱུར། དཔུ་
ཆུ་དང་སྟོ་བའི་སྟོན་མ་ལུས་པ་སེལ་ལོ། །དགང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཁ་སྐྱོར་བསྟོམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་ནས། སྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱ་ཞིང་ཆ་ལ་ངར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ཡར་འཐེན་ནས། སྟེང་རྒྱང་གང་ནས་རྒྱ་བའི་སྒྲ་སྟོན་ས་རིམ་གྱིས་དངས་
ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱང་རྫོགས་པ་དང་། མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་ནས། སྟེང་རྒྱང་གིས་འོག་རྒྱང་དག་ཏུ་འཐེན་ནས། རྒྱང་གཉིས་སྟེ་བའི་གནས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བས། གཏུམ་མོའི་རུས་པ་བསྦྱེད་
པར་བསམ་ཞིང་ཐུབ་ཆད་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟོམ། དེའང་དང་པོ་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་སྦྱང་། དེ་ནས་ཙོག་ཕུ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལངས་པ་དང་། འགོ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གནས་གྱང་རུང་། ཁ་སྐྱོར་འདོད་ཆད་དུ་ཐུབ་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མང་པོ་སྦྱེའོ། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་

ལ་ འབྲུག་ས་པའི་སྐོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །ཁ་སྐྱོར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་ནམ་པ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ལུས་ཙོག་ཤུ་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་
 སྒར་དང་འདྲ། རྟེ་བའི་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་རྩ་བརྒྱར་གཤམ་ས་པ་ལྟར་སྤྲ་བ་སོར་སྤྲེད་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཆ་བ་ངར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐོམས་ནས། རྟེང་རྒྱང་མནན་འོག་རྒྱང་བསྐམས་ལ། ཁ་སྐྱར་གྱི་
 ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐོམས་ནས། རྟེང་འོག་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཐེམ་པར་བསྐོམ། མ་ཐུབ་ཅ་ན་དལ་བྱས་གཏོང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཏྲག་ཏུ་བསྐོམས་པས་ཐོག་མར་རྟེ་བའི་གནས་སུ་བྱོད་སྟེ། དེ་ནས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱོད་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་དེ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། རྟེ་བའི་གནས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐོམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་འདོམ་
 གང་གི་ཁོར་ཡུག་གང་བ་དང་། རྒྱང་གྲགས་དང་། དཔག་ཆད་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། སྤིང་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། མཐར་ནམ་མཁའི་མཐས་བྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱང་
 ཁ་སྐྱར་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྩེ་ལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་བྱོད་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྟེའོ། །གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ངོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལའི་

དཀྱིལ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། རྣམ་འབྱོར་ནི། ལུས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཅས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སེན་མོ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་སྒྲུམ་པ་སྒྲུམ་མ་ཙམ་
ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་སྤྱིང་ཅི་བདེ་བར་རྒྱར་གཞུག། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་ཚོད་དང་ཐུན་གངས་མེད་པར་དུས་ཏྲག་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བསྒྲོམས་ལ། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ལ་སྒྲུམ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་སྒྲུམ་པ་བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་
ཀ་ཅིག་ཙམ་བསྒྲོམས་ནས། གསུམ་ཀའང་འོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྤྱི་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱིལ་ནས། དབུགས་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་ཆོ། གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རུས་པ་སྤྱིང་གི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། རང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱིན་མཚམས་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རུས་པ་སྤྱིང་གི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། གནས་པའི་ཆེ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་རུས་པས་ལུས་ཡན་ལག་གི་རྩ་དང་། ཡི་གའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཐུན་
གངས་མེད་པར་ཡིད་ངེ་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །གོམས་པའི་ཆོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ངང་དུ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་འགོ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟང་བ་མེད་ཀྱང་ཁམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བདེ་

༡༡། །དུག་པའི་ཉེ་བར་ཨོ་དམར་པོ་མགོ་གྲོན་ཏུ་བལྟ་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨྲ་ལི་སྤག་གཉིས་བསམ། སྤྱི་བོ་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཉེ་བར་རྟོ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་
ཏུ་བལྟ་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨྲ་ལི་སྤག་གཉིས་བསམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བ། གཡས་རོ་མའི་མེ་དང་བསྐྱོངས་ནས་སོང་བས་སྦྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཀྱི། མགྲིན་པའི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི། མེ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཕབ་པ་དེ། གཏུམ་མོའི་མའི་རྒྱས་པས་བྱངས་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་བབས། གཡོན་རྒྱུད་མའི་ཐིག་ལེ་དང་བསྐྱོངས་ནས་བབས་པས་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཟུང་། ཡང་གཡོན་རྒྱུད་མའི་ཐིག་ལེ་
དང་བསྐྱོངས་ནས་བབས། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཟུང་། ཡང་མར་བབ་ནས་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེའི་ཐིགས་པ་སྤྱོད་ཞིག་ཉེ་བའི་ཨ་ལ་ཕོག་པས། ཨ་ལས་མའི་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
ཞིག་དབྱས་ཀྱིན་འདར་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་རྟོ་ལ་ཕོག་པས་རྟོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱན་དབྱས་ཀྱིན་འདར་མ་ནས་བབ། ཐིག་ལེའི་གནས་ནས་བརྒྱད་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་

ཨ ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ། གཏུམ་མོའི་མེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཀུན་འདར་མའི་ནང་ན་ཡར་འབར། དེའི་རུས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོད་གྱིས་གང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྒྱར་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟ་བུ་ཅི་རུས་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྒྲོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྒྱང་གི་རུས་པ་ནང་དུ་ཇི་ཙམ་གནས་པར་བྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་གཏོང་བ་དང་། སྟེང་འོག་གི་ནད་སྟེང་འོག་ཏུ་འབྱུང་བར་རུས། ཐེག་
 ལེའི་རུས་པས་ཐེག་ལེ་མི་ཉམས་པ་དང་། ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། གཏུམ་མོའི་རུས་པས་ལུས་དོད་དང་ལྡན་པ་དང་། རོ་མདོག་བཟང་བ་དང་། ཕྱི་ནད་གི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་
 བ་འབྱུང་། ཅེའི་རུས་པས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྟོན་རུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་
 མཐུན་པར་དབྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཐོས་ཤིང་བསྒྲོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྦངས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱོར་བར་

༡༡། །བྱེད་པའི་ཚུ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན། རོ་རྗེ་འཇིན་པ་འཕགས་པས་བྲིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་མོ་ལ་སྤུལ་བའོ། །སར་དུ་མརྒྱ་ལོ། །དགོའོ། །