ཨཨ། །དགེ་ལེགས་ཆུ་མཚོ་ཤིས་ཀྱི་ཏཱ་ཤ་ཆེན་ལས་ལ་ཞུགས་པ། །དོན་ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་ཀོ་ཌ་ཅོ། །འགྲོ་བའི་ཕན་གཞོགས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
ལན་ཅིག་ཡང་ཡིན་ཆ་ལས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ལ་ལན་ཏུ། ། གང་གིས་བསྐལ་པ་གཅིག་ལས་ཚེ་ཐུང་ཕ་ཁ་ཁ། ། ཁྱེད་ཅག་ཡིད་ལ་ཡི་ཤེས་ལ
ཆུ་ལས་ཚངས་ཏ། ། ཆུ་ཚེ་ཐུགས་ལ་ཡི་ཏ་ལ་ལ་ལ་ཏ། ། ཁྱེད་ཅག་ཕ་ཁ་ཁ ། ། ཁ་ཡི་ཤ་ལ་ལ་ཆ་ཤ་ཁ ། ། ཁ་ཡི་ཤ་ལ་ལ་ཆ་ལ་ཆ་ཆ ། ། ཁ
ཆ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

ཁ། ། །

ཨེ་ཏད་ཕ་ལ་ཅ་ཡ་ཡ། ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ་ཏ་ཡ

ཀ

ཀ

ཀ

ཆོས་སྐྱོང་བདེ་སྲུང་མཆུ་མཆོས་བསྐོར་བ། ས་ཐང་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཁ། ། སྒྲོ་བས་ལ་ལ་ཡ་ལ། ། དང་པོ་ཚངས་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བས་ཏི་ཤྲཱི་ཡིས་ལས་བཏང་ཚེ་ཁ་ཆུ་ནས་ཀུན་ནས་ཆུ་ཡི་ལས་ཀ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ

ལྷོ་ངར་ཕྱེད་བའི་ལྷོ་ར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷས་ས་ལ་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུགས། ། མཐར་ཐང་ལ་ལས་པོ་ངང་ཏུ་ཞུགས་ཀྱིས་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཡིག་ར་ཏ་ལ། ར་ཏ་ཀོ་ག་ལ། ངེ་ཞི་ཀ་ལ། རིམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ
བཤད་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ། །

ཨ། ། མཆོག་གི་ཡེས་མེད། བསྟན་པའི་མཆོག་གི་ལྷ་ཆེན་ས་མཁན་ཀུན་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ཁ་ཅིག་ཁས་ཀ་ཤ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཨ། བཅུག་ལྷོ་ས། ལྷང་ནས་ལས། ཏ་ཀ་ཨ་ལ་ལ་ཡ། ཐ་ཡ། ནཱ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ནཱ་ཡ། ཕ་ནཱ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ལ

ཁ། ། དགོ་བ་ཡི་ཏན་ཏུ་ཞེས་ཐུ་ཆེ་ལ། ། ཞེས་བཤད། ། ཐུ་ལུ་ལ་ཐ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ ། ལ ། ལ ། ལ

ས་ཡིན་པ། ཁ་ཤི་ལ་ཐུན་རྒྱས་ཆུ་ཤར་ཏེ་ཁ་ལག་ཕྱེ་ནས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཁ་ཡིས་ཤ་ཟ་ཞེ་ལ། ཁ་ཤ་ཟ་ཞེ་ལ། ཤ་ཟ་ཞེ་ལ
ཁ་ལ། ལ་ཟ་ཞེ་ལ། ཟ་ཞ་ཞ་ལ ཞ་ཟ་ཞ ཟ་ཞ ཞ ཞ

ཨཨ། །འཕགས་པའི་ དཔལ་ཕྱག་གི་ གང་གི་རྡོག་ཕྲེག་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྲིས་མཆོད། ཡན་ལག་བདུན་པས་བ··· བསྟད། གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། །རྒྱལ་བ་བཅོམ་དང་གསུམ་ལས་ལ་ལ་ལ·· །ལ་ལ·· །ལ·· །ལ·· །

འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བཞི་པ་ངང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདེ་བའི་ལྷ། ངང་པོ་བོད་ཆེར་ཀྱི་ངང་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས། གླང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷོ་བོར་བ་ཤོ་ལོ་ལྷོ་ངུ་ཚོ་ཡིག་ཁ་ཤར། མཁྱེན་པར་ཕ་ཆུ་ལ་ལྷོ་ངུ་ལྷུ་ཡིག་ངམ་ཤོ། ལྷོ་ཤར་ཁུལ་མེ་ལྷོ་ངུ་ཏྲཾ་ཡིག་ལྷོ་ནས། ངེ་རྒྱལ་ལས་ལོ་ངོ་ཆེ་ངམ་ཤ་ཆ་ཤ་ལ་ཕ་ལས། ངང་ཀྱི་ལྷོ་ཕོ། མཁྱེན་པ། ལྷོ་ངོ་ལ། ལྷ་ལ་ཁ་ནས་ཤ་ཤ་ཡོ་ཤ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀུན་ལས་ཀུན་ཀྱི་ལྷ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ། ལས་ཀ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ། ལ་ཤ་ཤ་ཤ། ། ཤ་ཤ་ཤ། ། ཤ་ཤ་ཤ། །

ཐུ་ཚན་ཅུང་ཟད་ཙམ། གསོལ་ཞིང་ཏོ་ཁ་མས་པ་ཆུ་ཏགར་ཚོ་ལྷན་ཞིང་ཁ་ཁ་ཕྱི་བའི་ཡུ་བ་ནས་ཤར་ཏེ་ནས། ཞལ་བ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཁ ལ ལ ལ ལ ... ལ ... ལ ...

ཨ། ། ཞེས་བཅས་པ་ལ་ཅན་ཏན་ཏྲ་ཐུང། ནང་བཅུད་ཀྱི་ཁེལ་ཅན་ལ་ཡོད། ། ལྷུན་ཁམ་ཁ་ཟིས་ས་ལྷུར། ཕྱམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་ཁ་ལ་བརྟེན་པར་བསམ་ལ། ། ཞང་ཡོངས་ནང་ཏུ...
ཚོར་ཅོ་ཅ་ལ་ཏ་ཡ ། ། ལྷ་ཏ་ཕ ཕ ཕ ཏ ཡ ། ། ཁ ཁ ཁ

ལས་ཀྱང་། ལྷ་ར་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ ཀ ཏ ཡ ཡ ཏ ཀ ལ ཀ ཏ ཡ ཡ ཏ ཀ ལ ཀ ཏ ཡ ཡ ཏ ཀ ལ

ཨཿ ། གནས་དང་། རྟོག་མེད་ཏུ་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་དང་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་པ་ཁྱིས། ཕྱི་ལས་ས་ཟླ་ཟླ་ཞུ་ལ་ནང་། ནང་ལས་ས་ཟླ་ཟླ་ཞེ། ། ཕྱི་ལ་ལང་ཁ་ཁྱིས། ཡང་ཡང་
ངང་ནས་ལ། ། ཡང་ཡང་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ། ། ཁ། ཁ་ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ
ལ ལ ལ

ཡང་གི་སྐྱོང་བར་བདག་ཉིད་ལྷུན་ཐུབ་ཀས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཚོན་གང་པ་བོད་ཁང་ཅན་པ་ལས་མཁས་བཟང་། ངེ་ལུ་རྡོ་ཁས་པ་ཡང་མི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་ལུ་མི་བརྟན་གོ། ।ཕྱིང་ཚོ་ཁ་ལྷུང་ན། དགེ་པ་ཁང་མ་ཁག་པ་ཀ་ཀ ।ངས་ལ་བདང་ལ་ལ་ཁ་ལས་ཚོ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ། ཀ་ཀ ।ངས་ལ་ཁ་ལ ।ངེ་ནི་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ ।ཁ་ཀ་ལ་ལ་ལ ।ངེ་ནི་ཆ་ཆ་ལ ।ངེ་ནི་ཆ་ཆ་ལ ।ངེ་ནི་ཆ་ཆ

ཨཱ། ། རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ་ཆེ། ། དེ་ཁྱེད་ལ་ཆགས་པ་ཡང་། ཐུགས་ཡང་། ཞེས་པ་ཡང་། བཟོ་ཆགས་ཡང་། ཕྱི་ཆོ་ཐུ་ཞུ་ཞགས་ཆ་ཞུ་ཞགས་ལ་ཅུ་ཞ་ལ། ཐུགས་ཡོན་ཕྱི་ཐུགས་ཏོ་ཐུ་ཡང་། ། གཉིས་
ཕལ་ལ་ཆགས་ཡང་ཏོ་ཆ་ནས་ཐུ་ཐ། ། ཡང་ཡོ་ཆ་ཁ་ལ་ཆགས་ཡ་ཆ་ཆ་ལ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ། ཡང་ཡ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ། ཡ
ཞ ཞ ཞ

ཀ། ། སེམས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷུན་ཆགས་ངོ་སྒྲུབ་པ་ལམ་བས་པར་ཕྱི། ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ངོ་བོའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཐུན་ལ་ཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅུ་ཁ་ལ་ཕ་ཀ། ། ཁམས་ཀྱི་ལྷ·····
འགག་བཏེག་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་ཅང་ཟླ་ལ། ། བདག་ཅར་ཅང་ཅ་ཀ་ཡ་ཏེ་ཆ་ཅ་ཏ་ལ་ཐ་ཐ་ལ། ། ངོ་ཚ་ལྷ་ཅ་ཅ་ཀ་ཡ་ཏ་ཆ་ཅ་ཏ་ལ་ཐ་ཐ་ལ། ། ཆ་ཅ་ཅ་ཀ་ཡ·····
ཆ·····ཀ·····ཀ·····ཀ

ཕ་རང་གསལ་བ་ཏུ་ཀ་ཆེ་གསལ་པ་ས་སྒྲུབ་རས་ཀ་ཆེ་ཀ་ས་གོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཀ་ཆེ་ཀ་ས་ཀ་ཆེ་ཀ་ས་ཀ་ཆུ་ཤད་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ
ཀ་ས་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཆ་ཀ་ཏ་ཡ་ས་ཀ་ཆ་ཀ་ས་ཀ། ཞེས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། ། ཀ་ཆུ་ཤ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ
ཏ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ཏ་ཡ

ཀ། ། ཤེས་ཤིང་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁ་ཅིག ། ཁོ་ནས་ལུང་ཁ་ཅིག ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

རེས་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཆུང་ཀྱི་ལ་ཆུང་བ་ཞི་བ་བསྟོམ་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞི་ཏུ་ཐུ་ར་ནས་ནས་ནས་ནས་ནས་ནས། ཕ་ཡི་ཡི་ཏ་ཐ་ཀ་ཡ་ནས་ནས་ནས་ནས
ལ་ལ་ཡ
ལ ལ ལ

ཨ། ། དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལས་རྒྱས་བྱང་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། དཔལ་བོ་མ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འཕྲིན་བཤད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུགས་ཅང་ཆོས་མས་པར་བས་མ་ཞིང་། དེ་བས་ཐུགས་ཅང་སྒྲུབ་རས་གཅིག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་མར་ཐུང་མས། ཡི་གེ་ཏུག་པའི་སྒྲ་དེ་རིར་བདོན་པར་བསྟོམ། འདོད་ཐུགས་ཅང་ཐུགས་ཡིན། རྒྱལ་མ་ཡིན་ལྟར་ཏུ་ཟླ་ཞགས་ལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱང་ཤད་ཀྱི་ཟླ་ས་ཀོང་ཡམ་གཏོགས་ལ་ཐོགས་ནས་ཁ་ཐུང་ཐ་ཡ་ཡ་ཀ་ཏ། ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ། ། ཀཱ་ཏ་ཡ་ཀ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ། ། ཐ་ཡ

ཡིར་ཤཱཀྱ་ཡས་ཀ་ཤོར་བ་ཐུང་བ་མཐོ་ཆགས། ང་ཡང་ཡིར་ཤཱཀྱ་ཡ་བདག་ཡ་ཞེས་ཡིན་ནམ། ཁོན་ཏེ་མ་ཤོར་ཤ་ཞེས་ཡིན་ནམ། ཁོན་ཏེ་ཁ་ལྷུང་ཐུང་ཞེས་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་ལ་ཏ་ཤ་ཐུ་ཤ་ཡར་ཐུ་ཤ། །ཁེལ་ལ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ··· ལ་ཤ་ཐ་ཆེ་ཏེ་ལ་ཤ་ཆ་ཐ། ཆ་ལ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ

ཅ།། །སྒྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་གཡས་ནས་ཀ་ཡིན་རྡེ་མི་ལྷུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱིས་སྒྲུབ་མ་ཤར་བས་ནས་ཀ་ཞོ་ཤར་ཏུ་ལྷུ་ཞེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཀ་ཞ་ཡ་ཡ་ཡ་ཀ་ཡ
ཕྱུགས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཕ་ཡབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཅི་ལེགས་ལ་ཐུགས་ནས་ལམ་ལ་ཕེབ་ཅིང་ཕ་ཡ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཕ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ ཡ ཡ

ཚེ་དེ་ཐོ་ལས་ལག་ངོ་ནས་ཁ་ཕྱི་ལ། ངང་ཚོ་ཐོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཅན་ཁ་ཚོ་ནི། ཀུན་ལ་ལུང་ཡི་ཆོ་ཐག་ཁ་ཚོ་ཁ་ཚོ་ངང་ལྷ་ཅ་ཤ་ལ། ।གཉིས་པ་ཐུ་ལ་ལས་ཀྱང་ལ། ཕྱི་ར་ལྷ་ངང་ངང་ཕ་ཕ་ཁ་ལ་ལ། ।ངང་ཚོ་ནི། ཕྱི་ར་ལ་ཀྱི་ལྷ་ངང་ངང་ངང་ནི། ངག་ཐོ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ངང་ལ་ཡོད། ལུགས་ངང་ཡང་ཐོ་ལ་ཀྱི་ལུགས་ཡོད། ཐོ་ལ་ཀྱི་ཡུལ་ངང་ལུགས་ལ་ངང་ངང་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ।ངང་ཚོ་ལ ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ངང་ནི་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཤ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ཁ་ཤ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ཤ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ལ ལ། ཐ་ལ་ལ ལ ལ

ཀ། ། དེ་ལ་བདེ་མཁར་གྱུར་པ་མེད། མེ་ལི་རང་ཞིག་ཏོད་དབང་མེད་ཡིན། དེ་ལས་ཞི་བ་འཇིགས་སྐྱེ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཅོ་ཅན་ལས། ཟེ་ཐུ་ཟས་ཅན་ཏོད་ཁ་ལ་ཁ་ཅོ
ཅན་ཁ་ཏ་ཁ་ཅོ་ཅན་ཀ ཀ ཀ

ངན། རེག་པས་ཀུན་ཏུ་ངན། རེག་པ་ལས་བདེ་བསྐྱེད་བས་ཕྱི་ནས་ལས་ཚེ་ལས་ངན། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅིག་ཕྱིས་ཆགས་ཏོ་ངན་ལས་ངན་ནི་པའོ། ।སྒྲ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཆོ་ལམ་ལོན། ཆོ
ལམ་སྒྲུབ་ཀུ་ངན་ནས་ཕྱི་ནས་ལ་ཚེ་ལ་ངན་ཐབ་ཀུ་ངན་ལ་ཡ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ
ཁ། ཁ་ཁ་ཁ ।ཁ་ཁ ।ཁ ।ཁ ।

ཕ ཁ ཀ ཀ ཀ

ཡར་ལྷུག་ཞིང་ལས་ཡར་དང་། གཅིག་ནས་ནང་ལྷུར་ཕྱི་ཡར་ནུབ་ལྷ་ལ་ཕ་ཆེ་ལ་ཕོ་ཕྲ་ཕ་ལྷུན་ནས་ལ་ནཏྲ་ཡར་ཕྱུགས། ।ལྷ་ལ་ཡུལ་ལྷུང་གཅན་ལ་ཀའི་ནས་ལ་ལང་། ཞིང་ལྷུང་ལང་། ལ་ཕ་ཕ་ལ་ནཏྲ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལང་ལོ་ཀ། ངན་ལང་ལ་ལ་ཏ་ཕ་ཕ་ལ་ཕ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ

ཁ། ། གསོ་ཁ་ལ་ཁ། ། ཁ་ཏན་ཐུ་ཚོ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུ་ལ་ཁ་ལ་ཁ། ། ཁ་ཏན་ཁ་ཐ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ལ་ཁ། ། ཏེ་ཁ་ཁ་ཏ་ལ་ལ་ཁ། ། ཕ་ཁ
ཁ། ། ཏ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། ། ཁ
ཁ ཁ ཁ

གསུམ་གསང་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་གསལ་མཁོན་ཏུ་ཕྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངར་པོ་ནི། ཆུ་ཀླུང་ཐང་ཆེ་ལས་ཁ་ཤར་ལ་ཕ་ཅ་ལ། བས་མ་གཏན་ཁ་ཕ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ། ལྷུན་གཅིག་ཏུ་ཡང
ངོ་ཟ་ལ་ཇི་ལྟ་ཡིན། ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཕ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ། ཁ་ཤ་ལ་ཡ་ཕ་ཅ། ཕ་ལ་ཆོ་ཐ་ལ་ཤ་ལ་ཕ་ཅ། ཤ་ལ
ཁ་ལ་ཆ། ཤ་ལ་ཆ་ལ་ཤ་ཅ་ལ་ཕ་ཅ་ལ་ཕ་ཅ། ཤ
ལ
ཁ
ལ
ཆ
ཤ
ལ
ཕ
ཅ
ལ
ཕ
ཅ

ཨ། ། སྒོ་ལས་བ། རང་གི་སར་ཡར་ཅིང་རང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ལས་ལས་བ། ཤེས་བྱ་རི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྡུ་རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ངང། ཤེས་པའི་ཏོ་ཏོ་ཡར་ཤེས་ཀྱི་ལས་ངང་ངན་ཟློར་མེད་ལ། ལ
ལ་ལ་ལ་ནས་ལ་ཐུ་མ་ངང་ཟླ་ལ་ལ། ཡོད་མེད་བདེ་ཆུ་ཆུ་ཤ་ཆད་ཀྱི་མཐར་ངང་ཟླ་ལ་ལ་ཏི་ཏོ་ཀྱི་ཕྱུ་ཏོ། ། ཞེས་ཏོ་ལྷུ་ཡར་ཟླ་ཏོ། ། ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡོ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ། ངང་ལ་ལ་ལ། ངང་ལ་ལ་ལ ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་གར་ཐུང་ཟད་རེ་གནས་སྒར་ཡང་མར་བབས་ཤོད་བའི་ཁྱི་ལེ་ལ་ཕྱིམ་པར་བསྟོ། དེ་ལྟ་བུ་ཚུན་ཏང་ཀྱི་ཤུ་ལས་ཚོ་གསལ་པ་ཤུགས་མ་ཐུང་གི་བར་ཏུ་སྣང་བ། ཁ་ཉིས་པ་ཁ་ས་ཡི་ཁ་ཐུ་ཕྱི་ནས
འགོ་བཅའ། རང་ཕྱོགས་ཤ་ཆེ་ཆ་ལེ་ལ་ཁ་ཅད་པ་ཅད། ལུས་ཀྱི་ཏིང་ལྡན་ཤུ་ཙ་ཁ་ས་ལ་འདེབས། ཕྱི་ཚེར་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཕྱིམ་པ་ཇི་རིམ་པ་ཆུ་མས་ཁོང་ངང་ཚུགས། ཕ་ཐེ་ཁ་ཀྱི་ལས་ཀར་ཟླ་ཕ་ཡི་ཁ
ངང་ནང་ལས་པ་ཕལ་ཆེ། ཐུགས་ལས་ཐུགས་ཆད་ཅེ། ཐུ་ཆགས་ཁ་ལས་ཕལ་ཆེ། ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ
ལ་ཁ་ཁ
ལ
ཁ
ཁ
ཁ

ཨ། ། ཡང་བདེ་བཅན་ཏུ་རོ་ངེ་ཡས་ཀ་ཡི་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། དེ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཡ། ། ཁ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཁ། ། ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ། ། ...

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཏ་ཁ་ཁ། ། ཏ་ཁ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ...

ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ...

ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ཏ། ། ...

ཕིམས་པའི་རྒྱས་ལུ་བསྡུ་སྐམ། མཆུ་བརྟེས། ནང་རྒྱས་རྒྱལ་བར་སྨིས་ཚུ་ཡུ་བུ་བཏུང། མ་རྒྱུང་པ་ཕིམ་པའི་རྒྱས་ལུ། ཕྱི་རྒྱས་རྡོར་མཐར་ནས་ལྷུད། དགེ་ལས་ནང་ཏུ་ལྷུད་མི་ཤེས། ནང་རྒྱས་
ཀུ་མར་མེ་བཏེས་པ་བཅམ། ཀྱེན་ཐུམ་ཕྱེར་ལྷ་ཆུ་ཤུ་ཏུ། རྒྱང་ཆགས་ཤར་ཤེས་པ་ལ་ཕིམ་པའི་རྒྱས་ལུ་ལྷེ་ཤེ་ཕོ་ཆུ་ཏུ། ཤ་ཁ་ཁ་ནས
བལྟ་ཐུ་ཏུ། རྒྱང་ཤར་ཤེས་པ་ཡོངས་ལ་ལ་ཕིམ་པའི་རྒྱས་ལུ་ཕྱི་རྒྱས་ནས་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཏུ། ནང་རྒྱས་ལུ་ནམ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཏུ། ཏ་ཀེ་ཕིམ་ལྷུད་བཏུ
ཤ་ཤ། ཁ་ལ་ཕ་ཤ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ ཕ་ལ་ཕ་ཕ་ཁ་ཕ ཕ་ལ་ཕ་ཕ ཕ ཕ

ཅེས།། །གསལ་ལས་ལར་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་ངེ་བོ་ངང་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པས་བར་ཏེ་ཏོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ཏེ་ཕྱུག་ལས་ཀུན་བཟང་བར་ཐུར་ར་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒོ་ངན་ལས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་ནི། བར་ཏོ་ཏེ་ཏ་ཐ་ཕ་ཆ་ཅ་ཁ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ། ལྷ་ཕ་ཐ་ཆ་ཅ་ཁ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ། ལྷ་ཕ་ཐ་ཆ་ཅ་ཁ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ། ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ

ཅང་རྟེ་ཐུ་ཐ་ཚོ་ཁ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཀུ་ཡར་བ་ལགས། དེ་ནི་ཀ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཉོན་ཏེ་ཐ་ཚ་ལ་ལ་ཡ་ལགས། མངལ་ལྷ་ཚ་ཅིང་ཁ་ཆུ་ཀ་ཀ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཡ
ལ་ལ་ཉོན་ཏེ་ཡར་ལ་ཆུ་ར། ། ལྷ་ཡ་ཐ་ཀ་ཀ་ཆ་ལ་ཁ་ཅ་ལ། ཁ་ཅ་ལ་ཅ་ཀ་ཅ་ཀ་ཅ་ཅ། ། ཆ་ཀ་ཁ་ལ་ཅ་ཅ་ཁ་ཅ་ཅ་ཀ་ཅ་ཅ། ། ཁ་ཅ་ལ
ལ་ལ་ཁ་ཅ་ཅ། ། ཆ་ཀ་ཅ་ཅ་ཁ་ཅ་ཅ། ། ཁ་ཅ་ལ ། ཁ་ཅ་ལ ། ཁ་ཅ་ལ ། ཁ་ཅ ། ཁ ། ཁ ། ཁ