

ལྷ་ལྷ་	༡༡། །སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ནི། ལོ་སྤ་སྟེ་སྤར་སེརྟེ་བྱ་བྱ། སྟེད་དང་ཞི་བའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བྱ་དཔག་བསམ་སྟོན་པས་གྱང་། །ཆ་ཙམ་མི་བསྟུན་བསྟུན་པ་རིན་ཆེན་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་བསྟུས་དམ་པའི་ཆོས། །དོ་	
ལྷ་ལྷ་	མཆར་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་གྱུར་དེ་ཉིད་བཤད་སྟུབ་གྱིས་བབྱང་བའི། །འཕགས་བོད་པཎ་གྱུབ་སྟེས་མཆོག་རྣམས་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་ལན་བརྒྱུད་མཆོད། །སྟུབ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་ནོར་བུའི་སྟེས་བབྱང་གངས་	
ལྷ་ལྷ་	ཅན་འདི་ན་འདྲེན་པ་ཡི། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྤ་འབྱུར་བཀའ་གདམས་ས་སྟུ་བ། །མར་པ་ཤངས་པ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞི་བྱེད་བསྟེན་སྟུབ་ཡན་ལག་བཅས། །དེ་དག་འཛིན་མཛད་སྟེས་ཆེན་རྣམས་གྱི་དོ་	611
ལྷ་ལྷ་	མཆར་དཔལ་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་མ་རྩོས་སྤྱང་ཆེན་རྣམ་དཔྱོད་མཁྱེན་རྟོགས་སྟོ་བར་བསྟེལ། །སྟེང་པོའི་བཙས་སྤ་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་མཆོ་ཆེན་ལས། །གདམས་ངག་རིན་	
	ཆེན་མཛོད་སྟོ་ཆེན་པོ་སྤར་ཡང་འབྱེད་མཛད་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤ་མ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་དན་པས་སྟེང་ནས་འདུད། །སྟུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་ཐབ་མོ་ནོར་བུའི་དཔལ། །མཛོད་ཆེན་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་	
	པར་བསྟོམས་པའི་དོ་མཆར་ཆོས། །རྩེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་བྱགས་བསྟེད་སྟོ་བས་ལས་འབྱུལ་གྱི་སྤར། །འདོད་པ་འཛོ་བའི་དཔྱིད་དུ་གྱུབ་འདི་མཆོག་ཏུ་མད། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱུབ་མཆོག་	

ཕྱི་ལོ་

ཀུན་ལ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །འདུས་པ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མ་གྲུབ་ཡང་། མཚུར་སྒྲུབ་། སྤེ་དགོ་བཅུ་མོ། རྫོགས་ཆེན་མཁན་ཨ་དགོན། ཐར་ཅེ་དཔོན་སྟོན། འཇི་སྒྲུབ་། དཔལ་སྤྱད་ས་གཙོ་དུ་སྟོན་ཡོན་ཏན། ཨ་ཐུབ། གྲུང་ཁང་སོགས་ནས་
མཐུན་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའ་གྱིས་ཞུས་འདེབས་འབྲེལ་འཇོག་གྲུང་རིགས་དངོས་བརྒྱད་ནས་འདིར་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། དད་ཇུས་ཆེ་སྒྲུབ་དཀར་གྱི་སྟོན་ལས་འབའ་ཞིག་པའི་སྟོགས་
སྤྱི་གཏོང་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་འཕར་བརྒྱ་སྒྲུབ་འབྲེལ་པའི་ཆ་ཤས་སུ། ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་གཙོ་བོར་རྗེ་སྒྲུབ་མ་ཉིད་གྱིས་འགན་བཞེས་གྱིས་སྤྱིར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྟོགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དགྲུང་མཁའ་འཆར་
བ་དེའི་ཆེ། སྟོགས་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དཀར་ཞིང་སྒྲུབ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་འདེགས་གྱི་སྟོན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ངལ་བ་དང་ཞུམ་པ་མི་མངའ་བའི་སྟོན་གྱིས་དཀྱེལ་ཆེ་བ་ཉི་གནས་ཆེན་མོ་ཆེ་རིང་དོན་ཀྱན་གྱུབ་པས་
གྲུང་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་འདི་ལ་གཙོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྟོན་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤྱད་ས་ཏེ་སྤྱིར་བཏོན་དང་བྱིས་པ་མང་ཙམ་གྱི་སྟོན་ཡོན། ཐོག་ཆས། ཤིང་རིན་སོགས་
ལག་བསྟར་གྱིས་རི་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྤྱིར་ཏེ་སྟོགས་བམ་པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་བཏོན། ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཞུ་དག་བཏོན་བཅུགས་སོགས་གྱི་ཡོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

མ་ འཕྲུལ་ འཕྲུལ་ འཕྲུལ་ འཕྲུལ་	བསྐྱེམས་ན་རྒྱ་དངུལ་རྟེན་ཆ་ད་བཅུ་གསུམ་ལྟག་ཅམ་གྱི་བབས་དམའ་བཅིས་ནོན་ངེས་ཀྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གངས་ལྗན་ལ། ཀ་པ་གསང་སྟགས་རྟིང་མ། ཁ་པ་བཀའ་གདམས། ག་པ་ས་སྐྱའི་ལམ་ འབྲས། ད་པ་དང་ཅ་པ་མར་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་བྲག་ཁ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ར་ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ། ཉ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་དང་ཨོ་རྒྱན་བསྟེན་སྟུག། ཏ་ཁིད་ཐུན་སྟོར། ཨ་རྩོ་ནང་ཁིད་བརྒྱ་བཅས་བཞུགས་པ་ དེ་དག་དུས་ཡུན་བྱང་དུས་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ངེས་པ་དེའི་བྱིར་ན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱོར་པའི་བྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཨོ་སྤྱི་མཁྱེ་ལ་སི་རྟུ་རྟུ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ངེ་བ་གྲུལ་བུམ་མིའམ་ ཅིའོ། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅེ་མོར་ཞབས་མཐེལ་སྒྲ་བ་བཀོད་པའི་མོད། །འཛིགས་དང་སྟག་བསྟེན་ལྟན་པ་བསལ་ཏེ་ཞི་བའི་མཛེས་པས་དག་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་གཅིག་དུས་སྟོན་པའི་ གནས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་སྟུབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐབ་རྒྱ་གཅིག་འདུས་རིན་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཆེ། །གཞི་གཅིག་ཉིད་ལས་	614
---	--	------------

ཨྲྀཤྲྀ	༡༡། །དུ་མར་འཆར་བཅོད་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟཱའི་གྲོང་། །འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་སྤྲ་མའི་སྤྲོན་ལས་རབ་འབྱམས་བཅུལ་བའི་ཆ་ཤས་ཉིད། །སྤར་མེད་ལེགས་བཤའ་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པའི་ནམ་དཀར་ཕུལ་བྱང་ཟླ་ཆེས་	
ཨྲྀཤྲྀ	གྱིས། །སྤྱབ་བརྒྱད་ནམ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་སྤྲར་ཡང་གསལ་བའི་གཉེན་གྱུར་གང་། །མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དེ་དཔལ་ཐུབ་པས་འཆད་དཀའ་བའི། །དགེ་མཚན་ངི་མེད་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་གང་	
ཨྲྀཤྲྀ	ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྤགས་བདུད་ཅིའི་གྱུར། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྟག་འབེབས་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུལ་དུ་བྱང་བས་ཁྱབ་པར་	615
ཨྲྀཤྲྀ	ཤོག །དེ་དང་དེ་འཇིན་སྤྱེས་བུ་རིས་མེད་པ། །གང་ན་སུ་བཞུགས་དེ་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྲོན་ལས་གྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏམས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་སྤར་སོ་སོ་	

616

ལྟ་བུ་	༡༡། །ཡངས་པའི་ཁྲོན་ཀུན་ཆོས་བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་ལམ་བཟང་པོ་ཡིས། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་དགའ་སྟོན་མུང་གུར་ཅིག། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་	
བཞུགས་པའི་	ཏུ་སྤང་བའི་སྟོ། །དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར་བ་ནག་པོའི་སྟོགས། །ལེགས་བྱས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྤང་གཡོ་བ་འདིས། །སྤྲིག་སེམས་རུས་མེད་ཉིད་དུ་བགྱིད་གུར་ཅིག། །འདིར་འབྲེལ་བདག་སོགས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །	
ལྟ་བུ་	ས་དང་ལམ་གྱི་འགྱོར་པས་རྒྱད་ལྷག་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱང་འདུག་རྗེ་རྗེའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་གྱིས་འདུ་བར་ཤོག། །རྒྱ་མཆོའི་དུས་རྒྱ་བས་དུས་ལས་ཡོལ་སྤྱིད་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་འགག་པའང་མཆིས། །གང་ཞིག་	617
ལྟ་བུ་	དཔའ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དམ་པའི་འབྲས། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཉི། །སྤྱིད་གསུམ་མཁའ་ན་རུབ་པ་མེད་པར་རྩི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐར་	
ལྟ་བུ་	འཆར། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་དབུས་ན་ངོ་མཆར་ལྷག་པར་འབར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མོས་པའི་ཡ་མཆོན་སྤྱིན་ལས་སྤང་བྱེད་བྱེ་བས་མི་བསྐྱུན་པས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་ཆེན་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་རྗེ་བཙུན་	
ལྟ་བུ་	མགོན་གང་གི། །མད་བྱུང་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག། །སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུབ་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །མཉམ་མེད་དཔལ་མངའ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་	

མ།

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

༥

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་བདེན་པའི་མཐུས། །འདི་ན་སྒོན་པའི་གནས་ཀྱན་སྐྱར་འབྱུང་བཟ་ཞེས་དམ་པའི་བཟ་ཞེས་པས། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་བྱུང་དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་ཉིན་བྱེད་ཏྲག་ཏུ་འཆར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་
སྒྲ་མའི་བཀའ་བབས་མཛོད་ཆེན་ནམ་ལྔའི་ཡ་གྲུལ་སྟོང་པོ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སྟེགས་བམ་བཅུ་ཕྱག་གི་སྟེང་བ་སྤར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དཔལ་སྤྲངས་ཀྱི་གདན་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་
འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལུང་སྟེ་བོར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། ལེགས་མཛོད་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དད་བཅོམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་ཀམ་བཟ་ཞེས་ཆོས་
འཕེལ་བས་སྤར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྐྱབ་གནས་ཡང་ཁྱོད་དཔལ་ཆེན་དགེས་པའི་པོ་བྲང་དུ་སྟེལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །