ཀ།

༄༅། །མ་མོ་གསང་བ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་ཐུགས་དམ་མ་ངའབ་དགྲ་བཅོ་དཔོ་ཡབ་ཀྲང་བཞོ།།

༄༅། །འདི་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། སྐབས། གཞུང་། མཇུག་གོ། གཞུང་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། མཇུག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་བསྟན་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་ངེ་རྫོགས་བ་རྒྱས་པ། །
སྒྲོན་གསུམ་གསལ་བའི། རྣམ་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ ... ཆེན་པོ་ ... མཆོད་ ... བརྒྱུད་
ཀྱི་ཚུ། །གཙོ་མོ་སྒྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་ནི། མཁའ་ལ་ ... ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱུགས། །གཞན་ལ་ཕྱག་ས་ ... དང་མ་འདྲེན་ ... །གནས་ལུགས་ནི་ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་
དོན། །སངས་ ... རྒྱས་ ... ཀྱི་ཡུམ། ལམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ འབྲས་བུ་ བའི་གནས། ཡིན་པས་མོ། མ་མོ་ཕྱག་གི
ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཉིད་ས་སྐུ་བ་ཞིང་། དུས་གསུམ་ཀྱི། ... ། ... ། ... ། ... ནི་ལམ་ཡིན་རྣམ་གསུམ་སྟེ།

ཀ་ཡས་ བཞི།

༄༅། །སྡོམ་ཚིག སྔོན་འགྲོ་དངོས་དང་རྗེས་ཞེས་སོ། །སྔོན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏེ། གཉིས་སུ་བསྡུས། ཕྱི་ནི་ཕྱི་ ཐུན་མོང་བ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཐབ་དུ། ནང་གསང་བ་ཡི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་རྣམས་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པའོ། །ཁྱད་པར་ལྷ་ཡིར དེས གཞི ལོ་རྣམ་བཞག་གཉིས་ཏེ། །བསྙེན་ལ བདུད་ཉི་སྦྱང་བའོ། ཕྱིན་ཅན་ཀ་ཡ་བའི་ཆེ་ཚོད །ཐུན་ཐང་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་དང་ཚོད་དང་དགོས་ཆེད་དོ། །ཐབས་ ཕྱི་ན
ཉིད་དང་གི་ལུས་སེམས་ལ། ཕྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ། །གནས་པའི་དུས་ལམ་ རྣམ་པ་ལྔ། རྣམ་རྟོག །རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱར་བསྒོམ་ཏེ། དེ་ལྟ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ འགྲོ་འདོད་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །
ཚད་ནི་ཐུན་ ཞེས དང་བརྟན་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་ཚད་གཉིས་ཡིན། ཟླ་ཞག ཉིན། ཟླ་ །རྣམ་པར་ཤེས་པའི། ཐུན་ནི་རབ་ཀ་སྦྱིང་ཐབ་ གསལ་ཐ ཡིན། །བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་དང་བཞི་བར་ བདང་རྒྱུ བདང་ཀ་གཅིག་ཅེས་པ་ བར་ཆད། བར་གྱི
བསྒོམ། ཕྱི་ཆས། །བརྟན་པ་ ཐོབ་པའི་ཚད་ནི། གསལ་བ་གསུམ་ དང་། ལྡན་ཏེ། ཚ་ཡིན། དང་པོ་ གཟུགས་ ལུས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་གསལ་བ། དང་སྐུ་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་གསལ་བ་དང་སེམས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི

87 གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་

འཕོ་ཧྲུ་ གསལ་བཏོན། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གསང་བ་ཡི། །བར་ཆད་གསུམ་ལས་སྐྱོབ་བར་བཤད། །སྣང་བ་ཏྲ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཀོང་། །ཐབས་དང་ཚོད་དང་དགོས་པ་སྨྲ། །ཐབས་ནི་སྤྱི་འདུས་གསང་བ་ཡི། །རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཕྱི་ནང་གསང་

བཞི་ དངོས་པོ་གསུམ་ལ་ ནི་ སྣང་བ་དང་། ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེན་པ་ ཡོད་དང་ ཡི། །རྣམ་རྟོག་ རྣམ་རྟོག ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ གཞུག་སྟེ། སྦྱང་། །ཚད་ནི་ཐུན་དང་བརྟན་པ་ ཕུང་བ་དང་། ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་ སྦྱོ། །ཐུན་ནི་རབ་འབྲིང་ཐམ་ཡིན། །འབྱུང་བའི་

ཡོ་ཚ་བ་ཞིན་དུ་བསྒོམ། [རབ་བཞི་ཤ་ཁྲིང་བསྒྱུར་ཐམ་བཅུ་དྲུག་ཀྱུ་བྱུས་ལ།] བརྟན་པ་སྤྱི་འདུས་གསང་བ་ཡི། །རྟོག་པ་ [ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད།] གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དགོས་ ཀྱི་ཚོད། པ་ཆོས། གཉིས་ཡིན། ཆེད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། [རྣལ་འབྱོར་པ།] ཐམས་དང་ཡི་དམ་གྱི། བྱིན་

རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའོ། གཏུམ་མོ། དངོས་གཞི་བསྒོམ་ [ཐབས་པའི་ཚོད་ནི།] པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ རླུང་སེམས་བྲིད་དང་། [ཕྱིམ་ཐབ།] གཞུག་པ་དང་། །གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བསླང་བའོ། [དེ་ནི་ལ་ཉེར་སྤྱོར་པའི། ཐམས་ཅད།] རླུང་སེམས་བྲིད་པ་རྣམ་གཉིས་

ལས། ཡིད་ཡུ་ རླུང་ནི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་། །གཞུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། [སྤྱི་དོན་གསུམ་ཕྱིས་སྟོང་ཞིང་།] །སེམས་ [ངར་ཕུག་ ཡར་དྲན་སེམས་ས།] ཉིད་སྒོ་ཆ་དང་པོ་ ཐམ། དང་། །བར་པ་ཐམ་དག་གིས་སོ། [རྒྱ] རླུང་ དང་པོ། སེམས་ ཐུག་ གཞུག་པ་

རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྩ་རླུང་ [བཟུང་ཚན།] [དཔལ།] [རྫོགས་རྫོགས་བར་བརྩམ་པར།] གཞག་ལ་དབབ་པ་དང་། །རིག་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ [ཐིབ་ཏུ] [ཚང་དང་བཙན་པ།] པའོ། །གཞུང་ དང་། [ཚོད་དང་ཚད་ཅན།] ལ་ཐབས་དང་ཚོད་དང་ནི། །དགོས་པ་དགག་གིས་ ལ་

ཞེས་པར་བྱ། [དེ་ལྟ་དང་པོ་རྩ་རླུང་གནད་ལ་དབབ་པའི] ཐབས་ནི་ [གསུམ་སྟེ] ལུས་དང་ངག་དང་རླུང་། །གནད་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། [དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་བཅས་ནི།] རྡོར་ལ་བདེ་བ [ཙ་རྒྱུད། བསྒྱིལ་ཏེ་ཧྲིག་དྲང་པོ་རྡེ། དཔའ་བ་ཡས། རྗེ་རི་སྨྱིལ་གྱུང་ཏུ་བུས] གཉིད་ལ་བེ་ཞན་པ་ནི། ལག་པས

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ལམ་པས་བརྗོད། བསྐྱེད་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་གསུམ། པ་ནི་བཞི་རྩ་བའི་ཕྱུ་རྩ་བརྒྱད་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། དང་པོ་ནི་བསམ་ཡས་པའི་མཚོན་མེ་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོལ་བའི་ཐབས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེད། ཕྱི་ནི་དང་པོ་
བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་ལོ་མ་དབྱུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་གནད་ལ་ལྡོར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་རི་བོ་ཞི་ཁྲོ་ལ་མཉམ་པ་སྟོབ་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་ནི། སྦྱར་དང་བརྒྱུད་དང་དགོངས་པ་དང་། ཉིས་སུ་མོ་སྒྲུབ་པོ་ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་ལུས་ལ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྡུ་ཡུལ་བཞེངས་བ་རྩེ་ག་པའི་ཐབས། རྫོགས་རིམ་འདི། གསལ་བ་རབ་འབྱེད་པ་ལྟར་
ཀྱི་གནད། ནི་ཐབས་དེ་རྣམས་ཐབས་ལམ་ཅན་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྩ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། འཁོར་ལོ། བར་མེད་པའི་ལུས་གནད་ནི་དང་པོར་བསྐལ་ཡས་པར་རྒྱུད་སྒྲིག་ཐབས་ལ་བསྒྲིམས་པའི་ཐབས། རྟག་རྟེ་གནས། ཨོཾ་དང་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་དང་། ཧྲཱིཿདང་། རྃ་དང་། ཡཾ་གི་ལྷོ་ནུབ་བྱང་། སྒྲོག་ཤིང་
གསུམ། དེ་རྣམས་དང་རྒྱུད་མ་དང་ཀུན་དར་མའོ། དེ་ལས་རོ་མ་ལས་ཚོགས་ཐུག་དང་ལྡན་ནོ། དབྱིབས་ལུས་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གྲུམ་པ། སྐེད་པ་བཀག་གིས་སྦྱོར་བཅུ་མོ་ཕྲ་བའོ། ཤེལ་སྤྲ་ནི་ཏ་དང་སུམ་སྤྲེལ་ཅན་མོ། གནས་ནི་ཕྲ་ལ་ཆོག་པའི་སྙེ་ཀུན་དར་མའི་གཡས་ན་གནས་སོ། དེ་ནི་རི་ཆུ་དང་བའི་སྤང་གི་རྟེན་བྱེད་དོ།
ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཆར་བར་བྱེད་པའོ། རྒྱང་མའི་དབྱིབས་དང་སྦོམ་ཕྲ་ནི་ཕོ་མ་དང་མ་མཐུན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཉི་སྒྱུ་ལ་དབྱལ་དམར་བའོ། གནས་ནི་སྒྲ་ལ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཀུན་དར་མའི་གཡོན་ན་གནས་སོ། དེ་ནི་རཀྟ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། ལས་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྟོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཀུན་དར་མའི་དབྱིབས་ནི་
མར་ཁུ་སྡེ་ནུ་ལྟར་ལྕང་བ་ལྟ་བུ་བཟའ་ནས་སོ། མདོག་ཐུག་པ་དང་བའི་མཐིང་པའོ། སྦོམ་ཕྲ་ནི་ཁྲ་སྦུང་མ་ཚམ་མོ། གནས་ནི་རྩ་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲལ་ནང་དུ་གནས་སོ། རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་གཞི་རྟེན་བྱེད་དོ། ལས་ནི་སྒྲོན་གྱི་དང་པོའི་སེམས་མཉམ་སྦྱོར་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། བཞི་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་བ། དེ་ཚེ་རྩ་ལྷ་གི་ཚོ་ར་དང་ཡིན་
ཏེ། བདུགས་དང་ཡུ་བ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཉི་མ་རི་ཡེ་ཚིགས་གཏེར་དབྱངས་ཤེལ་ཐེ་ཉེ་ཙུད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་བ་དྲུས་བརྒྱ་རྩ་ཉི་ཤུ་ལ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྐྱེ། རྩ་ཡོ་དང་ཡ་ལ་གདར་ལོན་དང་ལོ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལོ། ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བུ་བ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་ཁྱེ་ཡར་སྦྱོར་ཞིང་འཇུག་གཉིས་ལ་བྱ་རོགས་ཀྱི་མེ་རོ་བསྒྲུར་ཐུག་གོ།

མ་ང་ལྷུ་ལེ་ཉུང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འདམ་གྱི་ཤུར་པ་ཧྲུ་ཧུ་ག་ཏོ། གཞན་དང་མའི་ཡར་སྨད་སྒྲིབ་ཅན་ཚམས་ཚུབ་པ་རྒྱ་ལ་འཛུམ་པ་པ་བཞིན་རྒྱག་ཏོ། མར་སྨད་རྩེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་...ལུས་...ཀྱི་ཆེ་བའི་རྟེན་གྲོག་གི རྒྱུ་ངས་འཛིན་པས་རྩ་...དྲག་པ་ད་བབ་བཞི་ཡོད། ཉིད་དོ། རྡུལ་བ་རྒྱུ་གཞན་ལ་དབང་བ་ལ་འཆི

བས། དང་པོ་རྩ་...དབང་དུ་བྱེད་...པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་རྒྱུ་དང་བ་དུ་ཞུ་བ་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་དང་ཁ་དུ་རྩོ། སྟོང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཤུར་བ་དང་། རྒྱུ་ཐུམ་པར་གཞུག་པའོ། ཤུར་བ་ནི་ཕྱི་ར་བརྗོད་ཚད་དུ་ཏུ་དང་། ནང་རྒྱུ་བསྒྲེས་ཚད་དུ་བྱང་ངོ། ཐུམ་པར་གཞུག་པ་ནི་གནས་འཛིན་པ་བཅད་པའི་སྒོ་བ་རྡུབ་རྒྱུང་འཁྲུག་མེད་པར་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུང་བའོ། ཐོག་རྒྱུང་

ཕ་ར་དགའི་མདེ། རྒྱུང་སྦྱང་བ་དང་། ཐུམ་པར་གཞུག་པའོ། སྦྱང་བ་ནི་ཤ་བའི་ནང་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་རྒྱུང་རྩོལ་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་པའོ། ཐུམ་པར་གཞུག་པ་ནི་དོན་གྱི་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་བ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུང་རྩལ་འབྱུང་བར་བྱའོ། དང་རྒྱུས་པ་དང་། ...ཕར་སྦྱབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་མ་ལ་བརྟུད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རླུང་བཀྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་ལ་བརྟུད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་...

རྡོ་རྗེའི་རྒྱས་པ་རུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་མོ་ལ་བརྟུད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཚོ་བ་ཉིད་རྒྱས་པ་རུ་བྱ་བའོ། རྩ་རྡོ་ལ་རྒྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ནི་ཕྱི་ལུང་ཁ་ག་སྐོར་ལ་བ་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དུ་ལ་སྤྲུ་གོ་རྒྱུང་བ་རྒྱུད་ནི་ཨ་མ་ལ་ཧཱུྃ་གི་ས་རྒྱུད་པའི་རབ་ཏུ་བྱང་། མེ་རྒྱུང་ནི་རྡོ་རྗེ་རང་གི་སྦྱོང་ལས་བརྗམ་པར་བྱ་བྱང་། རྒྱུང་དེ་གཉིས་གཞི་རྗེ་ཉིན་པའི་སྒོ་བ་ར་ཁ་ཐུན་ལ་རྩུ་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་བཤམ

གསེང་ལ་རྩེ་སྒྲི་ཆེ་ཡོད་གི་སྟེང་དུ་འབབ་བསྒོམ། དེ་ནས་བཤམས་གསེང་ལ་མ་རྒྱུང་བསྟོགས་པའི་ཚ་གྲུ་ལ་བ་བ་ལ་བ་སྒོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ད་ཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཤུད་ནས་ཤུ་ལྔ་ཚམ་དུ་སྦྱར་ནས། རྩ་རོ་མའི་ནང་ནས་རྟེན་གྱི་ཆེ་ལི་ལི་ཡོད་དབས། རྩ་དེ་ཀླུ་ཡི་ཕྱི་ཕུ་གུ་ལོ་མས་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་མཆོད་གིས་ཡོད་ནས།

ཕྱི་ནང་དང་སྒྲིབ་ལྷ་ཡོལ་མ་ཆེད་པར་གསལ་དུ་ངས་གིས་མོ་དང་བར་བསྒོམ་མོ། ཙ་རྒྱུང་མ་ལ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་སྔ་བུ་གཉེན་ཡོད་ནས་རྒྱུ་བཀའི་ཁུངས་སུ། ཤོག་རྒྱུ་བ་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་རོ་མ་ཁ་ག་པ་དམ་རྒྱུ་ཧཱུྃ་གིས་བསྒྲགས་པོར་བ་བྱང་། སྟེང་རྒྱུང་ཁ་བསྐྱུར་བསྲུམ་སུ་ཀྱི་སྒྲོ་ར་བལ་བཙམ་པར་གཅུང་། རྒྱུང་གཉིས་གཞིས་བརྟན་པའི་སྒོ་བ་ར་ཁ་སྤྲུར་ལ་ཏུ་ཞིག་བསྒོམ། །

དེ་ནས་རྡམས་གསེང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་འབབ་བསྒོམ་མོ། དེ་ནས་ཐམས་གསེང་ལ་མེ་རྒྱུང་བསྟོགས་པའི་ཚ་གྲུ་ལ་ཡོལ་པ་བ་ལ་བ་སྒོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ད་ཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཤུད་ནས་ཤུ་ལྔ་ཚམ་ཏུ་སྦྱར་ནས། རྩ་རྒྱུང་མ་དེ་ནང་དུ་ཡར་ཙེ་གཅིག་ལི་ལི་ཡོད་པས། རྩ་དེ་དང་ཀ་རིའི་སྤྲུལ་པ་མཆོད་ཡོད་ནས་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་

༄༅། །དམ་ར་གླང་གི་མ་མོ་རྫས། ཤྲཱི་རང་ང་ལྷོ་ན་གཡོག་ལ་མེད་པར་ལྡུད་མང་ཡེ་ལ་སོང་བ་རབ་སྟོན། ཙ་ཀྲུ་ན་དར་ལམ་ལ་ཧྲུ་ངག་རྒྱུད་པ་ནི། ལྷུ་ཧཱུྃ་ཙ་བ་ཀྱིས་ཉམས་རྒྱུ་བའི་ཏུ་ལམ་ནི། སོག་ལྷུང་ཧཱུྃ་གཏུམ་མཚོ་དབྱིངས་དགའ་བོ་རང་བྱུང་། སྔེ་ལྷུང་ཧཱུྃ་ནས་འཛིན་གྱིས་འཁྲམས་པར་གཞུང་། ལྷུང་དེ་ཤྲི་གཞི་འཛིན་པའི་སྙེ་བར

ལ་སྐྱེ་ར་པ་ལྷུ་ཕྱི་ནས་སྟོན། དེ་ནས་ཁམས་གཞི་ལ་སེམས་རྫོང་གྱི་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་བསྟོན། དེ་ནས་ཁམས་ལ་གཞི་ལས་ལྷུང་རྟགས་ཡིན་པ་བབ་པར་སྟོན། དེ་ནས་ལྷུང་སེམས་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ལོངས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་འདུས་པའི་ཁམས་སུ་ཞུགས་པས། ཙ་ཀུན་དར་འཛིན་ཡར་ལ་རྟགས་ཆི་ལི་ལི་སོང་

བས། ཙ་དེ་བྱི་རི་ལྷུ་མ་དུ་ཡུལ་ལ་ཁ་ང་བར་ཙཱ་ཁྲག་པ་བཞག། རྡོ་ང་ང་ལ་དེ་ལྷུ་ཏུ་སྟེ། ལྷུ་གི་ན་ལྷུ་ར་བའི་ངོ་མ་པ་ཡོད་དོ། ཀྲུམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྟོན་ཏུ་ལྷུ་རྒོ། གསུམ་ལྷུ་ཀ། ཞེ་པར་བྱེད། ལམ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ཚང་ལ་པའི་ལྷུ་བའི་སྤྱོར་འཁོར་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ཞིབ་ཏུ་ཞིབ་པར

སྟོན། རང་ཉིད་དགོས་ལྷུ་སེམས་ལ་ཁ་གཞི་ལ་ལུ་མེ་དབ་ར་ཕྱིར་བ་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་གནས་འབྱེད་པའི་བཞི་སོ་སོར་ལྷུན་བ་དགེ་བ་མཐན་ན། དེ་ནི་ལྷུན་པར་བ་ཅི་ཙམ་ཅེ་ལ་ཕྱག་པོ་ལུམ་ན་ལྷུ་བ་དང་ལ་ཞི་ཁ་དང་བྱུང་བའི་སྤྱོ་ར་བ་ཡ། དེ་ལ་ལྷུང་མི་ལྷུ་བ་ར་གཉིད་ཅི་མ་ན། ཚད་ལ་པའི་ལྷུ་གཉིས་ལ་ཡར་ལ་ལྷུང་སྟོབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ང་ལ་ཚར་པ་ཆི་ལི་ལི་སོང་བ་ཞི་བར……

བསྟོན། འཕྲིད་ནི་ཡོ་དམ་ལྷར་ལུས་མ་བཞི་ལྷུན་པར་བ་ཞི་ཙ་མ་ཡན་ལུ་ཉི་ལུ་ག་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གོ་ལམ་ལྷུར་སོང་བས་ཞི་བར་བསྟོན། ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ལྷར་ཏུ་ལ་ཁམས་ལྷུན་པར་གཞི་ཙམ་ན། ཇ་ས་ཀི་སྒོ་སྟོང་ལ་གཞི་ཆང་དབྱེད་དང་ལུས་གཉིས་མཚམས་འཁྲིལ་བསྒོམ་པས། དང་། ཡར་སྐྱེམ་པ་གྲིབ་རི་ཕ་པ་ཞེས་པ་ར་ལྷུ་བ། བཞིན་ལྷུ། དྲག་པོ

ཡིས། ཆོར་པ་ཅ་དབ་ནི་མེ་ང་གི་རྣམ་རོལ་གྱི་ལུགས་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ང་གི་སྒོ་ཁ་ག་གཡ་ཅ་ཤ་ཐུག་དང་ཟོར་ཆེ་ཁ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མ་ནི་མ་ལྷུང་ང་ལྷག་ཕྱག་རྡང་ངས། དེ་ལྟ་ར་ཐབ་ཚད་དུ་བ་རྫུ་ང་ལ་ཤ་ལ་ཡོར་ཡོ་ཁ་ཅི་ཐ་སྒྲོལ་གྱི་ཏུ་ཙེ་ག་ཆི་ལི་ལི་སོང་བ་ར་བསྟོན། ལུས་ལ་ན་ཚ་ལ་ཞོག་ས་པ་ཡོད་ལ་འགྱུར་རྣམ་ཤེས་ལྷུང་དེ་ན་ང་ལ་ལ་བ་སྤུ་ཡི་བུ་གནས་པ་ར་འཁྱིད་ཏེ……

ལྷུང་ལ་པ་ལྷུ་ཏུ་ཏུ་སོང་བ་ར་བསྟོན་མ་སོ། རྟོག་ལྷུ། …དུང་… ས་ དང་ཅན་ཞུ་…ལ་ དང་…བསྐྱུར། དཀྱིལ་པ་དང་། …གསུམ་ནི་ལྷུང་སེམས་ཕྱིར་བ་གསུམ་དང་ཞུ་བ་སྐྱེ་གནས་གཞི་ཀུན་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་གི་…འགགས་ངང་གྲོལ་བ་ ཞེ་ཡུལ་ལ་དབྱུམ་ནི་འཕགས་ལས་བ་ར་ཆ། སྟ་སྐོར་ཙོ་དང་བཞི་ཟླ་ར

༄། །རྩ་བ་དགའ་ཚལ་བཞི།

རྒྱུད་འཛིན་རིང་དུ་མ་ཐུན་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དོན་དུ་གཞན་སྣང་ལ་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ལ་རྒྱུད་ཕྱིར་དྲུག་ཏུ་འཕང་བ་འཁྲུལ། ཚིག་བཤད་པ་སྟོན་པར་གསལ་བའི། རྒྱུད་གི་གནད། །ཚིག་ཚོད་ ལག་ཉིན་ཏེ། ཐུན་དང་ ཕྱི་ཚོད། བསྡུན་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་ཚོད། ཐུན་ནི་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལས། ཐུན་ གསུམ་ ༨

དང་ ཐུན་ དྲུག་དང་ ཐུན་ དགུ་བར་བསྒོམ། བརྟན་པ་ ཐོབ་པའི་ཚོད་ལ་གཞི་སྟེ། ཞུགས་ སྣུམ་དང་མཉེན་ དང་། འཇམ་ པ་ དང་། ལུས་ལ་ བོགས་ཀྱི་འབྲི་བཅོད་པའོ། དགོས་ཆེད་ནི་ ལུས་ ཕྱི་རྫོང་། དང་སེམས་ཀྱི་རྫོང་། ཐབས་ལ་ རིམ་ ཀྱིས

སྤྱོད། དང་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ ཚིག་ཚར་དགུ་རུ་སྟེ། བསམ་ རིམ་ ལམ་དུ་གནད་ལུགས་པ་ ལུགས་གསུམ་ཡས་དང་པོ། སྦྱོར་ ཐབས་སེང་བརྡེ་རྒྱུད་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ ... སྒོད་ པར་སྦྱུག་པའི།

སེ་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཞེང་ལོན་གཅུམ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྐྱ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བྱུན་སར་ཚོགས་བཞི་བདེ་གཤེགས་པ་ཆེས་ནི་དང་སྤྲུལ་བ་དེ་སྟོན་བི་དང་ལ་སྤྲུལ་སྦྱིས་བསྒོམ་མོ། དང་། །ལྷུགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་ བ་ནི་གནས་ལུགས་ངོས་མ་ཟིན་ན་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པས་རྒྱུ་གདམ་ སྟོང་བ་ལ་སྣང་བས་རྒྱུ་ན་དང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་

འབྱུང་བ་ར། ཐུན་ལ། སེམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཀྱིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བབ་བ་ལ་དབའོ། བརྟེ་བ་ བསྒོམ་པའི་ཐིག་ལེ་འབར་བ་འཛག་གི་གཅུམ་མོ་ཡིན། གསལ་བ་ བསྒོམ་པ་ནི་འབོར་ལོ་ནང་བབ་རྒྱ་གཅུམ་མོ་ཡིན། ཐིག་རྟོག་ བསྒོམ་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་ལག་ཉིས་ལ་རྒྱུ་ལ་དབང་། པ། ཅེས་གཅུམ་མོ་ཡིན།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འདྲེས་པའི། དང་ལས་ གཞན་དུ མ་ཡོས་ས་ཉམས་པར་ཤར་ཀ། ཕྱི་རིམ་པ་རམ་དུ་གཏུན་པོ། གཅུམ་མོ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་ནི། རྣམ་གསུམ་སྟེ། ལས་རྒྱ་ཅེ། ཐབས་དང་ ལམ་དུ་སྒྲོན་པ་བ། ཚོད་དང་ ལམ་དུ་སྒྲོན་པ་བ། དགོས་ཆེད་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་

ལམ་སྒྲོན་པ། ཐབས་ཀྱིས་ སྒྲང་ས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ནས། ཡི་གེ་ལ་ལ་ལ་སེ་ཞེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོག། རྡོ་རྗེ་ ཚད་པ་ཡུན། །བསྐོད་ ལེ་ནི་མཚམས་དང་སྦྱར་བ། གཏུ་ ཀ་ཏུ། བཙུད་ས་ཏེ། གཏུ་དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཡོང་ཆེ་ར་རྫོགས་ལ་བརྩུར་བ་སྐྱོད་བ་དེ་ལ་གཟུམ་མོ་དེའི་ལི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡི་སྤེང་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ

ཀ ལུགས་ སྐྱོར། ༡༧

༄༅། །ཞེས་...མེ་ཏོག་མདེ་ཙུ་ལས།...ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་བ་ནི་ཐུགས་སྐུ་ལ་གཏེར་ན་ལེགས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མང་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོམ་དང་སྒྲུབ་བས། ཐུང་བ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ། རྫོགས་པའི་སྐུ་ལས་འཕྲུལ་བ་སྟངས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་...རྟོག་པ་ལ་ལམ་མི་...

ཕྱག་ལེ་དགུ...མོ་ཏེ། ནམས་...ཡི་གེ་རྣམ་པར་ཆེན་ ཕྲེང་བ།...དོན་ལ་ཀ་དག་ཡི་གེ་དང་དེའི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་རང་འབྱུང་བ་སྟོབས། དེ་ལ་ཧཱུྃ་དང་ཡིག་ཨོཾ་དེ་ཡོ་ཨཱཿ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འབར་བ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཅས་ཚོགས་སྒྲུབ། ཆ་གཅོད་...ཐབས་ཉིད་ཀྱི། ཐུན་...ཀྱི་ཚད། དང་བ་རྟེན་པའི།...སློབ་པ་ཡིན་ཡོད།

ཀྱི། ཐུན་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་ཐམས་སྐྱེ། །ཕྱག་དང་བཞི་དང་གཉིས་པ་ར་བསྒོམ། །ཉམས་པ...སྟོབས་ཀྱི་ཚད་དེ། ལས་དང་པོ་ཤེས་ཀྱི། །གཏུམ་མོ་སྐྱེས་...དང་སེམས། ལ་བ་པར་བའི། གཏུམ་མོ་ལ་སྤྱོད་སྒོམ་པའི...དམིགས་ཆེན་...རིམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཅོད། དང་ཡུལ...ཚེ་ལ་ཟིན། ལྡན་...བའི།

རིག་པ་ལ་...ཡེ་ཤེས་ ཡེ། །མཁའ་ལ་ཀྱི་རྡི་...རང་ལ་ཚོགས། ཚོགས་...དང་ རྩེ་དང་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་...གཏོད་ལ་ཉིད་རྣམས་...སྐྱེ་དུ། གནས་པའི་དོན།...དེ་ཉིད། རང་ལ་...རྩ་བ་ལ་དོན་ཐུབ། འབར་བ་རང་སྐྱེད་པ་རོ་ སྣོད་པ་ལ་...རྩེ་ལ་ཞེས...རིན་སྒོམ་པའི།

ཐུན་ཚོད་ཅིག...གི་ དག་ཏུ། ཆེ་བ་དོན་ཅི་ཏེ་ལ་...གནས་ཀྱི...བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་...ལ་...བྱེད་པ། གསལ་བས། ཞ་དང་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་མ་ཐུག...མི་རྟོག་པའི། །དང་ལ་...ཐིག། མ་ཉམས་པ་རིག་ཞག...རྒྱུ་ནས་ནི། ཐིག་ལེ་ལ་པའི། སྤྲོད་ཡུལ་ཀུན་དང་།...སྒོམ་དུ།

བསྒྲུབ་ལ་བྱ...དོ། བརྩམ་པ་བཅུ་མཚོ།...མདོར་ན་ཏུ་ཕྱུར་པ་འབྲི་འབྲས་བུ་ནི། །བདག...དོན་ དང་གཞན་དོན་...སྤྲུལ་གྱིས་ གྲུབ་པ་སྟེ། དོན་དམ།...དེས་པའི་སྐུ་...ལྷ་ དང་གསུང...ཐུ་ དང་ཐུགས།...བདག། ཡོན་ཏན...ཐུ་ས། ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔ།...ཏེ་ནི་ཉུང་ངུ་པ་དེ་རྣམས། །

རིགས...བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དུ། །ཕྱི་ཆེ་གཏུ་འཁྲིལ་བ།...སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པ། བདག་གི་དོན།...ཏོ། ཀུན་ཏུ་...ཤེ་རྒྱ་ཀ་ཡི་ཕྱག་ས།...སྨོན་དང་དབྱེ་བཞིན་དང་། ལས་ནི། བསགས་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།...སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ།...ནས། ཧཱུྃ་གིས་འགྲོ་བ།...རིགས་ཉུག་གི་.....

གཏམ་ས་སྐྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ ༤

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཀྱི། བག་ཆགས་པ་དེ། སྤྱོད་ པ་གཞན་གྱི་དོན། ཏོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་མང་། མ་འོངས་ ཚོགས་སུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྨིན་ རྒྱུད་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ མཐོང་ ༤
ཡངས་ བདེ་ཞུགས། པའི། དགོངས་པ་ཀུན་ འདུས་ གསང་བའི་བཅུད། ཞི་རིགས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ག་ནི་རྫུ། རྒྱལ་ ཆེན་པོ་ བསྐལ་བའི་ཚལ་ཀྱི།
སྤྲུལ་ཅིག ད། ཨུ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ ཆེན་པོ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་དགོངས་ཉམས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་པོ། བསམ
ག་ཏན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། ཆོས་ མཚན་ མཐར་ཕྱིན་ ཞེས། བཀའ་ ཆོས་ ཀྱི་ ཡི་ གེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ཞེས་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ ཞེས་ ཡུམ་ ཆོས་ ཀྱི་ ཅད་ ཉམས་ ཅན་
ཁ་རུབ་ཞུགས་ཏེ། ཉམས་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་རབ་ ཉམས་དང་། རིན་ཆེན་ ཡེ་ཤེས། ཉམས་ལ་ ཀུན་ཏུ་ ཆོས་ ཉམས་ཀུན་ཏུ། ཡེ་ཤེས། ཀུན་ཏུ་ བཟང་པོ་ ཉམས་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ ཀུན་ཏུ་ བདེ་གཤེགས་ཆེན
ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཉམས་ཀྱི། རྫོགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་ ཀྱིས་ ཀྱི་ ཀུན་ དག རྣམ་པ། རྡོ་རྗེ་ ཀུན་ ཏུ། ཡི་ གེ་ ཀྱི་ ཉམས། རྫོགས་ ཆེན། རིགས་དང་། ཡང་ ཀུན་ དག། ཆོས་ ཀྱི་ བྱིངས། པ་ ཀུན་ དབྱིངས་ ཀྱི། ཀུན་ བཟང་ པོ་ དོན། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ།།