

གཟིག		༡༡། །སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
 ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྟན་རྒྱུད་ཡི་
 གེ་མེད་པ་ལ། །བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི། །ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །སྟོགས་མར་པན་
 བྲིར་ཡི་གེར་བྲིས། །བསྐྱོམ་ལོང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །གདམས་ངག་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱས་ནི། །ཉི་ལོ་སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་མགོན། །པོ་དེ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་
 བྱོན། །ཤིང་ཤ་པའི་སྤྲོད་པའི་རྩ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། མཁའ་འགོ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ནས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལུས་

ཨ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལོན་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་གཙུག་གི་འོར་བུའི་དགོན་པར་བྱོན་ནས། རྒྱ་རོ་རི་རི་ཀ་སོ་རི་ལ་སོགས་པའི་
གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ། ཐབས་དང་བཅའི་སྒོ་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་བས་བཅད་དང་དོན་གོ་བས། ཆོས་སྤྱིར་སོག་འདོར་བྱས་པ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་ཡོད་ཅ་ན་ཉིན་གཅིག་བྱེད་པ་ཤིག་ན། མེད་འོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏོང་རིང་བ་གཅིག་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་ན་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་འདུག་པ་
ལ། མི་ལོང་བ་བརྒྱའི་ནང་ན་མ་ལོང་བ་རེ་རེ་ཅ་མ་འདུག་པ་ལ། བྱད་མེད་མི་སྤྱུག་པ་ཅིག་ག་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་བྱུང་ནས། མི་མིག་ལོང་བ་དེ་ཆོ་ལ་ལག་པ་གཡུག་
སྟེ། ལག་པ་ཁ་ཡར་ཅིག་སྟེང་དུ་ཐོན་སོང་། ཁ་ཡར་སྟེང་དུ་ཐོན་པའི་གྲུབས་འཇུག་གིན་འདུག །བཤད་པ་བ་རེ་བྱ་རེ་མང་པོ་གཏོང་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དཔུས་ལོང་རྣམས་

ཡུལ་གྱི་སྐྱེལ་མཁའ་མི་དགོས་པར་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ཕུསྒྲུ་ཏ་རི་ལ་བྱོན། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཡང་མང་དུ་འདུས། བྱེད་པར་སྒྲུ་མ་མར་པ་བོད་ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་བ་པོས་	ལྷ་ཤེས་པ། གསུང་བ་པོས་གསུང་ཤེས་པ་མཛད་ན། གང་ལ་གང་མཁོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བྱིན་ཏེ། བོད་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་བཏང་། རྒྱ་གར་ནས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ལོན་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱང་བྱུང་། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ ཡང་མང་དུ་འདུས། ཁོང་གི་ཆོས་རྣམས་བོད་དུ་སྒྲེལ་བས། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་བྱེད་མིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པ་ལ་ ཡང་ཡོད། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པར་འཕགས། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་ཡང་བྱེད་པར་འཕགས་ཟེར་བས། སྒྲུ་མ་མར་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངའི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དེ་གང་ ལ་ཡང་མངའ་བརྟེན་པས། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པས། ང་རང་ལྷ་བ་པོས་ལྷ་མཁས་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟུང་སྟེ། ཁོང་རང་གི་ཞིང་གཅིག་ཀྱང་ བཅོངས། སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་གསེར་ཁྲལ་ཅིག་ཀྱང་བཏབ་ནས། གསེར་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་ཞིག་གི་ཀ་སྤ་ལ་སྟོང་ཕྱར་རེ་བ་ཞིག་བྱེར་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་པ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ནས་	387
--	---	------------

༡

དགའ་ལྡན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྷན་པུ་ཨུ་

༢

ཡུན་རིང་དུ་མ་རྟེན། རྟེན་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་འཆའ། གློ་ར་བ་བསྐྱོར། ཞབས་སྤྱི་བོས་སྦངས་ནས་གསེར་ཀ་སྤ་ལ་གང་པོ་དེ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། བཀའ་བཀྲོན་བྱོན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྩ་བྱེད་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་
 འདི་ན་ཚུར་ཅི་བྱེད་གསུངས་ནས། ཕྱག་ཀྱང་བརྟུག་པ་ལ། ལྷ་བ་བྱས་པ་ལ། ང་ཡོང་བའི་དོན་བྱུང་། བྱེད་རང་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་གནང་བ་ངས་བོད་དུ་སྤེལ་བས། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆོ་ན་རེ། བསྐྱོམས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་བྱེད་མིན་པ་སྤེལ་ཡང་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་བ་མིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པར་འཕགས། བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་བ་ཡང་བྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་བར། ང་ཡི་བསམ་པ་ལ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གང་ལ་ཡང་མངའ་བརྟེས་པས། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པས། ལེན་པ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ལགས་
 ལྷས་པས། སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱག་དགུ་ཕྱགས་ཤིག་འཆའ་ནས། རོ་མཆར་ཆེ་བོད་ན་ཆོས་པ་ཡོད་པར་འདུག །མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ལོས་ཡོད་གསུངས་
 ནས། ཕུ་ལ་ཉ་རིར་བྱེད་ནས། ཟབ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་དང་། འཕོ་བ་དོན་གྱི་གྲོང་འཇུག་གཉིས་གནང་། དེའི་དུས་སུ་བྱུང་།

ཨ་	༡༡། །མེད་མི་སྤྱག་པ་ཞིག་བྱང་ནས། སྤྱ་བ་གང་བྱ་གཅིག་གི་ནང་ན་མེ་ཞིག་བརྟུག་སྟེ། ལྷ་མ་མར་པའི་ཕྱག་ཏུ་བཏད་བྱང་བས་ནང་གི་མེ་དེ་ཕྱེས་པས་སྤྱ་བ་དེ་བྱལ་གྱིས་ཚིག་སོང་བ་དང་། ལྷ་རོ་པའི་གསུང་གིས་གོ་ལམ་གསུང་བ་དང་། སྤྱོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་ཟེར་བ་གོ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ཡང་བྱད་མེད་དེས། དཔུས་ལོང་ཅིག་ལག་པས་བྲིད་སོང་སྟེ། སྤྱས་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་དེ་ཐོག་ཁར་བསྐྱལ་སོང་བས། ལྷ་མའི་གསུང་གིས་གོ་ལམ་གསུངས། བྲིད་འདི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་དགོས་པར་གོ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་མས་ཕྱག་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། བཟ་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཕྲོད། དེ་ནས་ཚུར་བོད་ལ་བྱོན་ནས་ཚུ་བོ་གཞུ་བཞུལ་བའི་དུས་སུ་དབུ་བསྐྱང་བཞེས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཚུ་བོ་གཞུ་ཚུན་ཚོད་དུ་ཚོས་འདི་ལས་ཟབ་པ་འགྲིམ་རེ། བན་ཚོད་དུ་སྤྱག་མ་ལུས་རེ་གསུངས། དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་བྱོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་བྱོན་ནས། ལས་ཅན་གྱི་སྤོབ་མ་མང་དུ་འདུས། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འདི་གཉིས། ལྷ་མས་མི་ལ་ལ་སྟེར་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་མར་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། ངའི་འདི་དར་མ་མདོ་སྡེ་ལ་སྟེར། དར་མ་མདོ་སྡེས་སྤྱམ་པོ་པ་ལ་སྟེར་དུ་འདུག་དགོས་སྟུམ་ནས། དར་མ་མདོ་སྡེ་ལ་སྟེར་བར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དངོས་དང་མི་ལམ་གང་ལ་ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་བར་ཆད་བྱང་སྟེ་དར་མ་མདོ་སྡེ་གོངས་སོ། །སྤྱུ་ལུས་གྱི་	389
ཨ་		
ཨ་		
ཨ་		

གྲོང་འདུག་དེ་བྱིན་ཡོད་པས། ཡག་པོར་བྱུང་། ཁོང་རང་ཡང་གྲོངས་ལ་ཁད་པའི་བར་ཆད་བྱུང་། སྤུས་གྲོངས་པའི་བྱུགས་མི་བདེ་བ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་དུས་སུ། བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྲོ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན། །སེམས་ལ་བདེ་བ་ཅི་ལ་ཡོད། །ཟེར་ཏེ་མི་སྤྲོང་བར་ཡལ་སོང་བ་དང་། སྤྲོ་མས་དམར་གཏོར་ཆ་ལྡན་བཤམས་ནས། མཁའ་འགོ་མ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་བཤམས་པ་བྱས། མི་ལ་ལས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོ་བ་མར་གཟིགས་ཀྱང་། ལོ་གསུམ་རྩི་མའི་གཡོག་པོ་བཙོལ་སྟུང་ཡང་། ད་འདི་ལ་གདམས་ངག་ཆོའི་བཀའ་བྱིན་ནས། འགོ་དོན་ལ་བརྒྱུད་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས། དབང་བཀའ་དང་ཆོས་བཀའ་ཡིད་བཞིན་
 གོར་བྱ་དང་། གྲོང་འདུག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བྱངས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཏད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲོན་གྲོལ་དུ་སོང་། སྤྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་གདམས་ངག་འདི་གཉིས་
 ལ། སྤྲོན་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པའི་སྤྲོན་རོལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྲོན་ལམ་ཆོན་པོ་ཆེ་བཏབ་པ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་སྤྱོད་པས་མ་གཏིགས་ལེན་མཁན་འོང་བ་ཡོད་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤེལ་དུ་རྒྱུ། །སྤྲོད་སྤྲོ་བ་མའི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཆོས་བཀའ་ནམས་བྱིན་པ་དང་། སྤྲོ་མ་མར་པ་ཡང་སྤྲོ་ཁམས་དྲངས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་མི་ལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། རྫོང་དུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་

ཨ་	༡༡། །རྣམས་སུ་བཞུགས། ལ་སྤྱི་ཚུ་བར་གཉིས་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སླ་མ་མི་ལའི་སྤྱན་སྒར་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་བྱ་མང་དུ་འདུས་ཀྱང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། བྱང་མེད་མི་སྤྱག་པ་ཅིག་བྱང་ནས། ང་འཆོ་	
ཨ་	བྱེད་གཞོན་རུ་འབོད་དུ་འགྲོ་བེར་ནས། གད་མོ་ཆེན་པོ་དགོད་གྱིན་འདུག་པས། སླ་མས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་སུ་ལ་བེར་བྱས་པས། དབྱས་པ་སྟོན་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་གད་མོ་ཆོད་གྱིན་འདུག །སླ་མ་རྣམས་སང་	
ཨ་	ཅམ་ན། མི་ལམ་དེ་ཆོད་རེ་གོ། ལྷང་བསྟན་བེན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་འོང་སྟམ་ནས། དེ་རིང་སང་དབྱས་མ་གི་ན་སྟོན་པ་ཞིག་འོང་བར་ཡོད་གསུངས་པས། སླ་མ་ལ་ཡོན་བདག་མོ་ལེགས་སེས་	391

༡

དགའ་བོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༢

ནམས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་སྤུངས་པའི་ངང་དུ་སྒྲོན་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ཚུག་འཐད་གསུངས་ནས། སྤུངས་པོ་པ་རུ་བཏགས། སྤུངས་པོ་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིབ་པར་མཛད། སྤུངས་པོ་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་མགུར་གསུངས། དེ་སྤེང་དབུས་སུ་འོང་
 སེ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལོ་ཤས་བྱས། དེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་སྤུངས་པོ་ར་བྱོན། ལས་ཅན་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་འདུས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲོད་ཁ་བུད་པའི་དུས་སུ། ད་ལྟ་དུས་བཟང་
 བས་བསྐྱོམ་རྒྱས་པར་གདལ། སྟན་བརྒྱད་དང་ཆོས་དུག་འདིས་མ་ཆོག་པ་མི་འདུག། །སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་དང་། འཕོ་བ་དོན་ཀྱི་གྲོང་འདུག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་སྤང་ལ་ཏུག་ཤད་ཐལ་མོ་གཅིག་ཆོག་འདི་
 དགོས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་པལྒྱའི་ལུང་བསྟན་འདི་ལ་བསྟན་ན་བསྐྱོམ་ལོང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འདི་གཉིས། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། སྤུངས་པོ་གདར་གྱི་རྒྱ་བ་ཏུ་མཆོ་མཐུལ་ནག་
 པོའི་ནང་དུ་གཏོར་དུ་སྤུངས། འདི་སྤུངས་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞྭ་དགོ། ། ༣༡ །སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་ཡ་ཨ་པ་ཁི་ཊཱ་གི་རྩེ་
 སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་རྩོུ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །འདི་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་

ཨ་	༡༡། འོར་བུ་དང་། རོས་པས་སངས་རྒྱས་པ་འཕོ་བ་དོན་གྱི་གྲོང་འདུག་གཉིས་ལས། འདིར་སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ། དང་པོ་གནས་འདུ་གཏན་ལ་ཕབ། །དེ་རྗེས་རིག་པ་ཐེར་ལ་	
ཨ་	འདོན། །གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་བྱ། །དག་བཙུག་དམིགས་པ་རགས་ལ་བསྟོར། །བསྟོམ་མེད་བརྩ་ཡི་ངོ་སྟོན་བྱ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདག་ལུང་བསྟན། །རྟགས་ཡོན་ཏན་འཆར་དེ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་པོ་	393
ཨ་	གནས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གཞི་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་དེ་བཞག། །དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་ཅ་ན་གནས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་	

མི་གནས་མི་སྲིད་དོ། །འགྲུ་རུ་མ་བརྟུབ་ན་གཅིག་བྱུང་ན་བསྐྱོམ་དུ་མི་བརྟུབ་པས། འགྲུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་གྲིས་ཤིག་བྲས་ལ་འགོ་ལ་སར་ཁྲིད་ལ་ནན་གྲིས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་འགྲུ་བ་ཟེན་འོང་ལ། དེའང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དོན་གྲིས་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་འོང་། དེས་གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའི་གོ་བ་རྟེན་པ་ཡིན། གནས་འགྲུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། རིག་པ་ཐེར་ལ་འདོན་པ་འདི་ལ། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཆོས་སྐྱར་འདུག་ན་ཀུན་ཆོས་
 སྐྱར་འདུག་གམ་བཟླ། གཅིག་ངོ་བོས་སྟོང་ན་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པས་འགྲུ་རུ་བཅུག། །ཤར་དུ་བཅུག། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚུ་ནང་དུ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལ་འགྲོ། རྣམ་རྟོག་འདུལ་དཀའ་བ་ཡང་
 བྱུང་ན། དཀའ་ཤོས་དེ་ལ་རྩ་གདར་ནན་གྲིས་བཅད། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཆད་པ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇམ་ལ་དགྲིགས་གྲིས་སོང་ཅམ་ན། རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་དུ་ཤར་བ། རིག་པ་ཐེར་ལ་འཕྲོན་པའི་ཆོད་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་འདི་ལ། དབང་པོ་རབ་གྲིས་གནས་འགྲུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་ནས་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཤུགས་གྲིས་
 སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས། ནང་དུ་རིག་པ་མ་ལུས། སྤྱི་རུ་བཅམ་པོ་མ་ལུས། བཅམ་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པ་འོང་། ཐ་མ་རྣམས་གྲིས་གནས་འགྲུ་གཅིག་པར་གོ་ཡང་།

ཡ ཡ ཡ ཡ	༡༡། གཏུག་རྫོག་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་པས། འདིའི་ཐད་ཀར་བེམ་རིག་གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་སྟོང་བྲ། རྫོགས་རིམ་གཏུག་གྱི་ལུང་ཡང་བྲང་། གྱི་ནང་ན་སེམས་མེད་ན། ཕྱི་རུ་གཟུགས་འོང་བའི་དོན་མེད། སྟོང་པ་མེད་ན་ སྒྲུང་བ་མེད། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད། སྟོང་ཚུང་བ་རྣམས་ལྟར་ན། གཏུག་རྫོག་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོགས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བཅིངས་པ་གྲོལ་ནས། གཟུགས་འདི་བཙུག་པས་རྟེན་པ་ མེད། བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། གཏུག་རྫོག་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །ལར་འཛིན་མེད་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱོལ་ཅིག །འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །དག་བཙུག་ པའི་དམིགས་པ་ནི། དག་ནི་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དང་བཙུག་པའོ། །བཙུག་པ་ནི་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ས་གདོན་གཞོན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དག་བཙུག་དམིགས་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ མེར་བྱུག་གིས་སོང་བ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལྟོ་འོག་ཏུ་རྩྭ་མར་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་ལ་མེ་དམར་ཏུ་རུ་རུ་ཆེ་ལི་ལི་འབར་ཏེ། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐུ་ལུ་ལུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ། མེ་ལྷེ་ཕྱིར་ཆད་དེ་ ཕྱི་ཡང་ཐུལ་བ་སྐྱེད། །དེ་ལས་ཀྱང་མཆེད་པས་གནས་ཁང་ཡང་བསྐྱེད་པས་པར་བསམ། སྤལ་སྤལ་ལ་སོགས་ཕྱིར་མ་ཐོན་བར་དུ་ནན་ཏན་བྲའོ། །དེས་ཚུར་གཞོན་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་བྲིད་གྱི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་ཡང་	395
----------------------------	--	------------

༡

དག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

༢

བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། ཉན་ཏར་བདེ་མོར་སོང་བ་དང་། མེ་དམིགས་གོང་ལྟར་བྱས་པས་ས་གདོན་ཐོན་པའི་རྟགས་འབྱུང་། ཐོན་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་རེས་འཛོག་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གང་
 ཟག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འགྱུ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྤྱ་རགས་སྟོམ་གསུམ་སྐྱེ་གྲོལ་ལ་སོང་བ་དུས་མཉམ། ཅུལ་འབྱིང་གིས་བཅ་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྤྱ་རགས་སྟོམ་གསུམ་
 སྐྱེ་གྲོལ་ལ་སོང་བ་དུས་མཉམ། གང་ཟག་ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་མི་འདུག་ན། སྤྱ་མོ་དང་སྟོམ་པོ་སྐྱེ་གྲོལ་དུ་ཨེ་འགོ་བརྟག། འགོ་ན་རགས་པ་སྐྱེ་གྲོལ་དུ་མི་འགོ་བའི་དོན་མེད། རོ་བོ་སྟོང་པའི་སྟོ་ནས་
 བྱུང་བར་མེད་པས་ནང་དུ་སེམས་ཆོལ་དུ་མི་འདུག་ན། སྤྱི་ན་ལུས་འདུག་གམ་ལྟ་རུ་གཞུག། ལུས་སེམས་མི་འདུག་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཡོང་འདུག་གམ་བལྟ་རུ་གཞུག། ཐམས་ཅད་རོ་བོས་སྟོང་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་
 པ་སྐྱེས་ནས་གནས་ས་འགོ་ས་འདུག་གམ་བརྟག། དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་ཇི་ལྟར་མི་བདེ་བ་ཆོ་ཡང་སྐྱེས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་མེད་དུ་ལྟན་ལྟན་ཞི་འགོ། གང་ཟག་གི་སྟོང་དང་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་ཏར་དང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་
 རས་འཛོན་པ་བཞིག་གོ། སྟོམ་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཆོགས་དུག་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྟན་ལྟན་འཆར་ཞིང་འདུག་ན། དེ་སྒྲིང་བ་སྟོམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེའི་ཐད་ཀ་ན་འཁྱུལ་རྟོག་ནི་མེད། སྒྲིང་བ་སྟོམ་དུ་ཤར་བྱུ་

ཨ་	༡༡། །དེ་རང་འདག་དགོས་པས་བདེ་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། རང་གི་མིག་གཡས་བྱར་གྱི་གཟུགས་ཤིག་ལ་ཅེར་བལྟས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་གཟུགས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཆ་མེད་པར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་བདེ་སྤེལ་ལེར་འདུག་ན། མིག་གཡས་སྟོ་གཡོན་སྟོ་བྱ་དུ་བྱ། གཡས་སུ་བལྟས་ཙམ་ན་གཡས་གྱི་གཟུགས་འཆར་བར་འདུག་གམ། གཡོན་གྱི་གཟུགས་རུབ་པར་འདུག་གམ་བལྟ། གཡོན་དུ་བལྟས་ཙམ་ན། གཡོན་གྱི་གཟུགས་འཆར་བར་འདུག་གམ། གཡས་གྱི་གཟུགས་རུབ་པར་འདུག་བལྟ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་གཟུགས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཆ་མེད་ཀྱང་ཤར་རུབ་གྱི་ཆ་བག་རེ་འདུག་ན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐད་ཀའི་སྒྱུན་བསལ། གཟུགས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་དང་སྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོད་པས། ཐད་ཀའི་སྒྱུན་བཙན་ཐབས་སུ་བསལ། གཟུགས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་དང་སྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་བཞིན་བདེ་འཇམ་ལ་སོང་ནས། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ངོ་བོ་	397
ཨ་	ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ། ཤར་རུབ་དང་སྟོགས་རིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གོང་གི་དམིགས་པ་ཆར་རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒོམ་མཁན་འདུག་གམ། བསྒོམ་རྒྱ་འདུག་གམ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་འདུག་གམ། ཉམས་སུ་	

ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ	༡༡། །འཕྲོས་ན་མཉམ་པར་གཞག། །འདྲིའི་ཐད་ཀ་ན་སྤང་བྱ་ནི་མེད། རོ་བོ་གཞི་ཐོག་ན་རྗེན་ནེ་འདུག་ན་རྗེས་ཤེས་ཡིན། གོང་གི་བསམ་སྒོ་ལུ་གུ་བརྒྱད་བྱུང་བས་མི་ཚོག། །ཆེད་དུ་འཕྲོ་རུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ལ། སྒྲིབ་པའི་ཤན་ཤུན་རྣམས་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ནས་སྟོད་ཡང་སྟོད། ཟད་ཀྱང་ཟད་འགྲོ། རོན་ལ་ལྷགས་ཟད་པ་དང་གསེར་ཟད། རྩ་ཟད་སྤྱན་ཟད། རྩ་ཟད་རྩེན་ཟད་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་རིག་པ་རྟེན་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་བཞིན་ཁྲོལ་གྱིས་འགྲོ། འགྲུ་བ་ཟད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང། དེ་ཙམ་ན་སྤྱབ་པ་ལ་རེམ་པ་ཐོན་ནོ་བྱ་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱིའི་བཙན་ས་ཐེན་ནོ། །གཟུགས་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་རོན་སྤྱབ་འོང་ངོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་ངེས་པར་འཆར་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་འོང། མི་འཆར་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཤར་བས་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད། མ་ཤར་བས་ངན་དུ་སོང་བ་མེད། རོན་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་འཆར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རང་སྤྲང་ལ་འཆར་རམ། གཞན་སྤྲང་ལ་འཆར། སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་སོང་བས་རྟགས་གང་ནས་འཆར་གྱི་མཐའ་བརྟག་གོ། །མི་འཆར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རང་སྤྲང་ལ་མི་འཆར་རམ། གཞན་དུ་མི་འཆར། རྩ་རྩེན་གང་གི་སྟོ་ནས་མི་འཆར་གྱི་མཐའ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཆར་མི་འཆར་གྱི་	399
----------------------------------	---	------------

༡

དག་པོ་ལྟར་ལྟར་

༢

མཐའ་ཚད་འོང་། ཏྲགས་ནི་འཆར་མི་འཆར་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་ཁྲེས་སེ་སོང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བྲལ་ཏྲོགས་པ་བྱེད་དེ་མཁྱེན་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་པཎ་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ས་བསྐྱར་བའོ། །འདི་འདེབས་པའི་གནས་ནི་གངས་རི་དང་རྩ་རི་དང་དུར་ཁྲོད་དང་མཐའ་འཁོབ་དང་བཞིའོ། །འདི་དགོན་པ་
 དང་གྲོང་ལུལ་དུ་བཏབ་ན། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སློག་ལ་གཟན། འགོ་དོན་ལ་བར་ཆད་འོང་བས། ལུང་ནས་ཟིན་པའི་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །དེའང་སློན་འགྲོའི་དུས་སུ་སྡེ་ལྷའི་སློགས་མཆོན་པའི་མཆུལ་བཤམ། མཆོད་
 པའི་མཆུལ་གཅིག་དང་། མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་གང་འབྱོར་བཤམ། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཤམ། འབུལ་ལུགས་སྡེ་དང་མཐུན་པ་ལ། བྱད་པར་ཆོས་བདག་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་གཏོར་བདག་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྷས་སྒྲ་བྲངས་པའི་མཆོ་
 སྒྲན་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་གི་གཏོར་བདག་རྣམས་དང་། རོ་བོ་དྲགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོ་ལ་སོགས་གཏོར་གྱི་དངོས་གཞིའི་གཏོར་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རྗེས་ལ་གནས་འགྱུ་ངོ་སློད་ཀྱི་དུས་སུ་གཏོར་
 མ་ཆ་ལྷ་བཤམ། འབུལ་ལུགས་གོང་དང་མཐུན། རོ་སློད་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་གྱུ་རུ་ལུགས་ཆ་ལྷ་བཤམ། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་ལ་དཔལ་གཏོར་ཆ་ལྷ་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་གཅིག་བཤམ། གཏོར་བདག་གཉིས་ལ་

ཨ་ཨ་	༡༡། །བཙན་བཤོས་རེ་རེ་བཤམས་ལ་འབྱུལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ལ་ཕྱག་རྟེན་མ་ལེན། ཆོས་སྦྱིན་དུ་ཐོངས། བྲིད་ཐོན་པའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག། །སྤྱི་མ་ལེགས་པའི་ཁྱེད་དུ་གཏོར་མ་ཆ་	
ཏཱ་ཏཱ་	གསུམ་མམ་ཆ་ལྷ་བཤམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །འབྲས་བུ་བཙན་ཐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་གདམས་ངག། །སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི། བྲིད་ཐོབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་	401
ཏྲུ་	གདམས་པའི་བྲིད་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན། །འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟོག་ལ་འབབ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔེ་འདི་ནི། །བྲིད་མ་ཐོབ་པའི་མིས་མཐོང་ན། །དངོས་སམ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་	
ཏྲུ་	ཆད་མང་པོ་འབྱུང་། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་གསང་བར་མཛོད། །རང་གི་བྲིད་བཏབ་གྱི་སྟོབ་མ་ལས་དང་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་མ་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སེམས་བྲིད་ཁྱེད་མི་ཁོམས་པའི་	
ཏྲུ་	བན་བཙུན་དང་། ཡོན་བདག་པོ་མོ་བར་དོ་ལ་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་འཕོ་བ་དོན་གྱི་གྲོང་འཇུག་འདི་བྱ། གདམས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཙན་མ་གཏོགས་པ། དད་པ་དམིག་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོ་འདྲོང་བ་	
ཏྲུ་	ཡིན། དཔེ་མི་ལ་མ་བསྟན་པ་གལ་ཆེ། སེམས་བྲིད་ལ་འཕྲི་བསྟན་དང་རང་བཟོ་མ་བྱེད། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །བྲིད་འདེབས་ལྷགས་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་གསུང་ངོ། །འདི་བྲིས་དག་པའི་རྩ་བ་དེས། །	

ལྷ་མོ་	༡༡། །འཆི་རྟགས་ཚང་། རང་ག་ཟུགས་མི་འདུག་ན་འཆི་རྟགས་ཚང་། དེ་ལྟར་ཚང་འདུག་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་པ་འཕོ་བ་དོན་གྱི་གྲོང་འདུག་འདི་དགོས། འདི་ལ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་	
དུ་གཞི་	སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། ལུས་ཅི་བདེར་བཞག། །དངོས་གཞི་ལ་རང་གང་མོས་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལམ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུར་གསལ་གདབ། དམིགས་པ་གསལ་ན་སྒྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་	403
ཡུ་	པ་བཀྲ་ལམ་མེ་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ཡིན་ལོ་སྒྱུ་པའི་མོས་པ་དྲག་པོ་བྲ། དེའི་ངང་ནས་རང་གི་སྟོང་ན། རིགས་ལྡེའི་སྒྱུ་ཁ་སྒྱུང་དེར་འདུག་པར་བསམ། དམིགས་པ་གསལ་ན། དབུས་རྣམ་པར་	

བསམ། དེའང་སྒོར་བ་ལའོར་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ནས་རྩ་ཆག་ནང་ནས་བྱེའུ་འཕུར་བའམ། ཅུལ་པོ་ཆེས་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ། ཨ་དཀར་པོ་དེ་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་མཐོང་ལ་དཀར་རྒྱུང་སྒྲིལ་སོང་བར་
 བསམ། དེའི་སྤྱི་ལ་ལྷ་མོ་པ་དོན་སྤྱིང་ནམ་པ་ལྷ། ནང་རོལ་དང་བཅས་པ་སང་སང་སོང་བར་བསམ། ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་མཐོང་ལ་དཀར་རྒྱུང་སྒྲིལ་སོང་། ཁོང་དེ་གྱི་ན་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་འོག་རྒྱུང་འཕྲུལ་
 གྱིས་སོང་། ཁ་རྒྱུང་སྒྲིལ་རྒྱུང་ཐད་ཀ་ན་ཚུར་མི་བཏང་བར་རྩིལ་རྩིལ་རྩིལ་ལ་སྤྱི་བོའི་ཆངས་པའི་བྱ་ག་འཕུལ་ལོ། །དབུགས་གྱིས་བྱུང་ཆད་བསྐྱུས། འདར་སྤྱི་ལི་ལི་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ལ་འཕུལ་ལོ། །རྒྱུང་མས་ཡར་འཕུལ་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཨ་དེ་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་མཐོང་ལ་རྩིལ་མཐོང་མཐོང་སོང་བར་བསམ། སོ་སྤྱོད་ཏོག་ཏོག་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ལ་སོ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དུ་འཕུལ་ལོ། །རྒྱུང་མི་བྱུང་ཆད་བྱུང་ན་ཁ་རྒྱུང་སྒྲིལ་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བཏང་། ཡི་གེ་ཨ་
 དེ་མར་འོག་པར་བསམ་ཡང་ཆོག །མ་གྱི་ན་ཨ་གཅིག་ཡོད་པར་བསམ་ཡང་ཆོག །ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སྒོར་བ་སྒྲིལ་ར་ར་འདུག་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒོར་བ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ཅམ་བྱས་ནས། ཡང་ཨ་དེ་
 ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་མཐོང་ལ་རྒྱུང་སྒྲིལ་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྒྱུང་གྱིན་ལ་མགོ་གས་པ་ཅམ་དུ་འཕུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པས། ཞེས་པ་དེ་ཐམ་གྱིས་འགྲོ། མགོ་སྤྱིང་ཆེལ་གྱིས་འོང་། སྤྱིར་མགོ་ཐམས་ཅད་ན།

ཨ་	༡༡། །སྒོས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ན་ཀ་མ་འོང་། དེ་འཕྲོ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་མང་ན་རྩེ་བ་རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ། ཉུང་ན་ལན་གཉིས། རི་ལྟར་ཉུང་ཡང་ལན་གཅིག་གསལ་གདབ། རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་བ་འདི་མི་	
ཀ་	དགོས། དམའ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞན་ཆོ་གོང་དང་འབྲ། ཨ་དཀར་པོ་དེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སོང་བར་བསམ། རྒྱང་གིས་འཕུལ་མི་བྱ། ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་ཨ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ཨ་ཡང་	405
ཁ་	མི་དམིགས། ནམ་མཁའ་ཡང་མི་དམིགས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཀྱག་གིས་བསྐྱེས། ཀྱན་རྫོག་དོན་དམ་གཉིས་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བཞིན་དུ་སྟོང་དེ་བཞག། དབྱིངས་	
ཁ་	དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས་རིག་པ་དཔང་གཏོད་ལ་རི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ནས། རྟོག་པ་འཕྲོ་འཕྲོ་བྱུང་ན། ཡང་འབད་ནས་བསྐྱེ་བར་བྱ། རྟོག་པ་དམའ་བ་རྣམས་ལ་འདི་	
ཁ་	ནན་ཆེན་དགལ། ཤེས་མི་ཤེས་བྱུང་ན་ཐད་ཀའི་སྒྲོན་བསལ། གོང་གི་འཕྲོ་བ་དྲགས་ནས་སྒྲོན་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་འབད་པའི་དམིགས་པ་སྒྲ་ཁ་གསུམ་དང་པོ་ལུས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། དེའི་ལྟེ་འོག་གསང་གནས་ཀྱི་	
ཁ་	གོང་ཙམ་ཀྱི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་མེའི་ཨ་དམར་པོ་ལྷགས་ཞུན་བཏང་བའི་ཟེར་མའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཆེ་ཆུང་ཆོན་གང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས། ཨ་དེ་ལས་མེ་འབར་ཏེ། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་ཐོལ་ཐོལ་ཏེ།	

ཨ་མ་ པ་མ་པ་མ་པ་མ་ ཨ་མ་	༡༡། །ཞག་ཉི་ཤུ་ཚུན་ཆད་བདུན་པན་ཆད། ལུས་མེད་ཀྱང་བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས། རང་གི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རིགས་ལྔ་འཁྱར་རང་གི་མིག་གི་ནང་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག ། སྐབས་སུ་འཇའ་དང་འོད་གྱི་ནམ་པ་སྐར་ར་ཡོད། དེ་རིགས་ལྔ་འཁྱར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་སྒོའི་ལམ་སྤྱོད་ཞིབ་ཏུ་བསྟན། བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་ འགྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་འགྲོ་བས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པས་བར་དོ་ཞིགས་སོ། །དུད་འགྲོ་དང་ནད་པ་དམིགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འདེབས་ན་དམིགས་པ་ཚོ་རང་གིས་བཟུང་། མི་མིན་ ན་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཉེན་གྱི་རིགས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱར་ལ་བཞག །དམིགས་པ་རང་རེས་རི་ལྟར་གསལ་བར་འཕུལ་ལོ། །དབྱུགས་ཆད་འདུག་ན་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཉེན་བཞག་མི་དགོས་སོ། །དྲོད་མ་ཡལ་བར་འདུག་ན་དམིགས་པ་ འཕུལ་དག་པོ་བྱའོ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱར་མ་ཐོན་པ་ལ་སེན་བཙུགས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་དབྱལ་བར་གཙུག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། གཙུག་དེ་རང་ལ་སེན་བཙུག་གམ་སྤྱུ་རྩུ་བརྩུ་བ་དེག་གོ། །གཙུག་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ བར་དུ་བྱ། རྩ་མེད་པ་ལ་དེའི་ཐད་ཀར་སེན་ཅག་གམ་སྤྱུ་རྩུ་རམ། རྩོད་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཏུག་ཏུག་བྱ། དམིགས་པ་མི་དང་འབྲས་སྟེ། གང་ལའང་གསལ་ལ་དབྱུག་ཏུ་འཕུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཐེབས་པའི་རྟགས་	407
---------------------------------------	---	------------

ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་ལམ། སྤྱི་བོར་རྒྱངས་པ་བྱུན་པ་ལམ། སྦྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རོ་གང་ཐག་ཆོད་པ་མིན་པ་གང་ལའང་མི་ཐེབས་པ་མི་ཡོང་། འདི་འདེབས་པའི་ཞིང་ནི་འདི་རྣམས་སོ། །
 འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རིགས་རྣམས་སོ། །གྲ་ས་ཆེན་པོའི་བན་བཅུན་གྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །ཡོན་བདག་པོ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་དང་ཨར་ཁྲིད་དང་སྒོམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །འདི་འདེབས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་
 འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་སྐུ་ལམ། རས་བྱིས་སམ། མཐུལ་གྱི་སྙིང་དུ་སྤྱོད་ས་ཆོན་ལྟ་བུར་གཅིག་བཤམ་གཏོར་མ་ཆོགས་འཁོར་བྱ། འདི་ལ་གསེར་གྱི་མཐུལ་ལ་སོགས་ཆུ་དང་བསྐྱུན་ལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། འདི་སྐུར་སྦྱོན་ཅན་དང་། སྙིང་
 ཆུང་ཅན་དང་། སེམས་གཅོང་ཅན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། འཁོར་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པ་འཕོ་བ་དོན་གྱི་གོང་འདུག་འདི། སྤྱིགས་མར་ཕན་སྤྱིར་གཏོར་དུ་སྤྲུལ། འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་དང་བར་ཞོག །ཞྭ་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྐར་དུ་མཛྲ་ལོ། །