

པཱི

༡༡། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་བསྐྱབས་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་
ཐུགས་རྗེ་ནམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བུ་རྒྱ་བོ་རྩི་སེུ་རྩོེ་ འི་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་འོད། །གངས་ཅན་སྤྱན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོས་པ་ན། །ཕན་བདེའི་ཚུ་གཉེར་དགྲུང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱག་ན་བརྩོ་བཤེས་གཉེན་སྦྱར་བསྟན་པ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས། །སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་གདམས་ངག་རིང་ལུགས་པའི། །ཕྱགས་བཅུད་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་འདི་མདདོ། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་ལྷ་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤེལ་བའི་ཟབ་དོན་ལག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རང་དོན་སྦྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་དོན་གྱིན་རྒྱབས་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། གྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་དབེན་པར་གཙང་ཞིང་དག་པའི་མཆོད་པ་དང་། དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་གཅིག་ །ཆོས་སྤྱང་ལ་གཅིག་བཅས་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་
 དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྦྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་

༡༣༣

༡༣༤

༡༣༥

༡༣༣། །བྱས་ལ། སྐབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཤང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་
བྱ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

ཙ་བ་ཅི་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་
 ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྲུང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་
 གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱགས་མ་སྦྱང་བ་རྣམས་དབྱང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་བྱབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱ། གཡས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་ཙེ་མོར་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། ཅེས་བས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སྟོད་བཟུད་གྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

༡ དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཨ་ ༢	སྟེང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཨོ། ། ཤར་མ། ལྟོ་ཁྱི། རུབ་པད། བྱང་མ། འོག་རྩྱི་དུ་སྒྲིང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་ནམ་མཁའ་ས་གར་བྱུང་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲིང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱའི་སྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེེ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཀོད་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་མཁའ་ས་གར་བྱུང་སྐྱུས་བྱུང་བ། དབུ་བཙུག་ཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དང་ལྡན་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟུན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། དེའི་སྟེ་བོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན། ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བགྱང་སྟེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྲིས་ཡི་དྲགས་ནམས་ཆོམས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བརྒྱ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྟེ་ཐུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྟག་མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཙུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྟེན་མཛད་པ།	368
---	--	------------

ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་	༡༡། །ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་ནམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་གྲས་པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་ཐེག་ལེ་བཀོད་པ་སྒྲར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་ཨོ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་སྦྱལ་སྦྱེའི་ཆ་བྱང་ཅན། གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་བྱང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། བདེན་པ་བཞེའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གནས་དུ་མར་སྦྱལ་པ་བཞེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དུ་མས་སོ་བྱང་དེའི་མཐའ་ངོས་ཁེངས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བྱུག་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་རྩིང་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག །ཕྱག་བཞི་བཙུ་ཅ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ་ཞི་ཞལ། དེ་སྟེང་གསུམ་སྟོན་པོ་ཁོ་ཞལ། དེ་སྟེང་གཉིས་དམར་པོ་ཁོ་ཞལ། དེ་སྟེང་གཉིས་སྟོན་པོ་ཞི་ཞལ། དེ་སྟེང་གཅིག་	369
---	---	------------

༧

དཀར་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དབྱ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ།

༨

ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། གཡས་གྱི་འོག་མ་ཉི་ཤུ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བགང་སྐང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་
 སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། འོར་བུ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། རྟོ་རྩེ་དང་། འོར་བུ་ཚུ་ཞེས་དང་། མདའ་དང་། ར་ཡབ་དང་། ཕུབ་དང་། ཞེས་གྱི་གདུབ་སྒྲོར་དང་། བརྒྱ་སྒྲོན་པོ་དང་། བརྒྱ་དམར་པོ་དང་། ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་པའི་སྦྱིན་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་སྦྱིན་པའི་སྒྱབས་སྦྱིན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཕུང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། མཁར་གསེལ་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་གྱི་འོག་མ་ཉི་ཤུ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། གཞུ་
 དང་། རིལ་བ་སྦྱི་ཕྱགས་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། སྒྲེགས་བམ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རིལ་བུ་དང་། འོར་བུ་མེ་ཞེས་དང་། ལྷགས་རྒྱ་དང་། ཐོད་མཁར་དང་། ཟ་མ་ཏོག་དང་། མེ་ལོང་དང་། དག་སྒྲུ་དང་། བུམ་པ་དང་། ལྷག་
 མ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྒྱན་འབྱུང་དང་། ལེ་བཀན་བརྒྱ་དང་། ཞགས་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྦྱས་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། གནས་གསུམ་
 གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲར་ལྷ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

ཀློང་གི་ལྷ་མོ་
ཀློང་གི་ལྷ་མོ་
ཀློང་གི་ལྷ་མོ་
ཀློང་གི་ལྷ་མོ་

༡༡། །རྩོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་སྒྲིམ་ལས་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་འཇུ་མ་ཞིང་ཅུང་ཟད་འགྱུངས་པ་དབུ་སྒྲུ་མ་ཐིང་ག་དབུང་པའི་ཟད་དུ་སྟེའབས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྟེང་བ་
དང་གཡོན་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་ཅེ་མོར་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བར་སྒྲ་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཡས་སུ་སྒྲ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་
པས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལྷ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་ཨ་སེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྦྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྦྱབས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་དང་པོས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་འོག་མས་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
པ། འཁོར་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གྱིས་བསྟོར་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཁུར་ཁུར་བ་གསུང་ཞིང་སྟོས་བྲལ་དུ་ངེས་པ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཐུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་ལྷ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་སྦྱལ་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ས་གོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཡིད་

༥

ཐེག་ལེ་བདུན་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་སྒྲིེེ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞུག་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཤེལ་སྟེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་རྩྱུ་ལྷང་གུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ལྷང་གུ་ཞུག་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་ཡུལ་མཐེབ་སྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་དགུ་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་རྩྱུ་ལྷང་ནག་ལས་སྐྱོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷང་ནག་ཞུག་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ལྷ་མོ་དྲག་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱུ་དང་མཉམ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ། གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་བརྒྱ་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐེང་ནག་ལས་མི་གཡོ་བ་མཐེང་ནག་ཞུག་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐྱལ་དང་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྤང་ལྷགས་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡོན་བརྒྱད་གིས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་ཁོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
བཅུ་གཅིག་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་སྟེང་ན་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤེ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྟེང་ཆ་ལུགས་ཅན་རྗེ་རྒྱལ་བྱ་འཛིན་པ། སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
པ། དེའི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྟེང་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྦྱར་རས་གཟིགས། གཡོན་ཏུ་སྦྱོལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྟོར་རྗེ་པོ་པ་རྗེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྟོ་རུབ་ཏུ་འབྲོམ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད་
ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྫོག་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཁུ་སྟོན་གཉིས་བོད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིས་པ་གཞུང་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་སྟེང་ན་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་འབྲོམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟེང་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། སྦྱ་ཤེལ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཏུ་འཆར་བ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། གཡས་བད་དཀར་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་ཏུ་སྦྱི་ལྷར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་སྤུ་དཀར་པོ་བཞི།

༧

དཀའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

གཡས་སུ་སེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྗང་གུ་བཞི། རྒྱ་བ་དུ་དམར་པོ་བཞི། རང་ལྟར་ན་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་སོགས་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རིགས་ལྗེ་དོ་བོ། ལྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། གསང་བ་ཡེ་
 ཞེས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དུ་མ་ནམས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་གར་སྟབས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྒྱུར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ན་མོ་སེར་པོ་
 ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་སེར་པོ་དག་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་ན་ནམ་མཁའ་དེ་མ་མེད་པ་དང་། བཅུན་པ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་གཉིས་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ལྟེང་གི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་ནམས་སྟོག་
 ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྟེང་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ནམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་བཞི་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སེར་པོ་རབ་བྱུང་སྦྱལ་སྦྱེའི་ཆ་ལུགས་གཙུག་ཏོར་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།

ཀྲ
ཀྲ
ཀྲ
ཀྲ

༡༡། །གཡས་གཡོན་དུ་རྫོ་བོ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྟེང་གི་ཆ་ལ་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱལ་བ་དུ་མར་འབྱེད་
པ། སྤར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞིང་རང་རང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་འཆར་བས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ནང་དུ་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་ལས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྤྱ་མདོག་སྤྱོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ།
ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྫོ་བོ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཚོག་བྱུང་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དོར་དེལ་འཛིན་ཅིང་བཞེངས་པ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་པའི་
སླ་མ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་དང་། ཡང་སྒོས་ནོར་བུའི་སྤེང་བའི་སླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙུ་བུག་པ་སྤར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྟོབས་
དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱ་

༧

དཀའ་གནད་མཛད་སྤྱོད་

༨

སྒྲིལ་གྱང་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་པ་སེར་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་བུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཚོ་ལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངང་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཏུ་མར་སྐྱུལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དེར་གནས་པ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བ། དྲངས་ཤིང་འོད་འཆར་བ། དེའི་ནང་
 ཏུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྤྲན་མ་ཙམ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཆར་བ་མེར་མེར་གཡོ་ཞིང་འདྲུ་བ་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་བས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷར་དྲངས་ཤིང་ཁོད་སྒྲོམས་པ། གཞི་བཟན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ།
 ཁྲབ་ཆེ་བ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའོ། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྤྱན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བི་ཏོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་
 ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟླ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོྲ་སྤར་ཏ་ཐུ་

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་

༥

གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱེད་གོང་གི་འཕྲོས་སུ་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆོག། །ཅུང་ཟད་སློང་། མཆོད་པ་ནི། རྩི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྲིཙྪ་ཏྲི་སྒྲ་ཏྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཨཱྀ་གྲི་གནས་སུ། བླུང་། དུའེ། རྩུ་པེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མིང། །ཤེ། རྩུ་པ། །ཤེ། གཞེ། རྩུ་པ། སྤྲེ་པ་ཏྲིཙྪ་ཏྲི་སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱར། བསྟོད་པ་ནི། མ་དག་ཞིང་གི་འཛིག་ཏེན་ངེ་སྟེད་པ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །མདོན་པར་ལེགས་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེ། །རྩེ་བཅུན་ཐུག་ན་བསྐྱོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ། །སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཀུན་འདུས་བཀའ་གདམས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བཞི། །སྐྱབས་མཆོག་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་མཆོག་གི་གཏེར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་མཁས་པ། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྒྲུང་སྟོང་དག་པའི་བཤེས། །བཞིན་ལེགས་མཆོན་དཔའི་འཇའ་ཆོན་རྣམ་བཀྲ་བ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མི་ཤེགས་རྒྱུང་སེམས་བྱང་། །ཆེས་སྤྲི་ཐེག་ལའི་རྣམ་པར་ཤར་ལ་བསྟོད། །ལྟ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐེག་ལའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་ཆེ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྟེ། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཉིས་པ་བཟླས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་

379

༧

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨

ཀྲུ་ཡ་སི་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་དྲུག་ཁོ་ན་བརྒྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད། འདི་ལ་གྲངས་བསྟེན་ཅམ་ལ་གཙོ་ར་མི་བྱེད་ན་བརྒྱས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིག་དྲུག་ཉིད་དུང་སྤྱར་ལ་སོགས་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས། གྲངས་བསྟེན་རབ་འབྱམ་ཐེར་བདུན་སོགས་ནས་
 མ་མཐའ་ཁྱི་ཆོ་རེ་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་བརྒྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་བསྟུ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་འཛོག་པ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། ཉེར་བསྟུ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་སེར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་
 ཅམ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ཐེག་ལེ་བཙོ་ལྷའི་བར་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་ཐེག་ལེར་གྱུར་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐེག་ལེ་སེར་པོ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་ཡང་ཨྲུཾ་ལ་ཐིམ། ཨྲུཾ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་ །དེ་ལས་སྤངས་པ་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུཾ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟོམ་ལ་སྟོད་ལམ་བའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབྱལ་ན། གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བཅུ་ལ། ཨོ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་ཏ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་བས་བསང་།

༡། དགའ་བཤེད་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་ན་ལྷ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བུམ་བསྐྱེད། གཏོར་འབུལ། བདག་འདུག་གོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྐབས་སེམས་ནས་བརྩམ། བརྒྱས་པ་ཚང་བར་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། ཚི་ཙ་ཐ་མ་རྩ་རོ་ཤ་ཏ་རྩྱི་ མཉམ་གྱིས་བསང། སྤ་སྤྱ་བས་སྤྱང། སྟོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བརྟན་གཡོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གྱུར་བྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་ ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད། །མི་བཟད་བདུད་གྱི་དབུང་གིས་བྱག་བྱས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་ ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཚི་ས་ར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨེ་ཏེ་ཏི་སྤྱ་ག་ཕན་མ་རྩ་ཀཱ་རུ་ཏི་ཀཱ་ཏི་བྱ་ཏོཅ་ས་མ་ཡ་ཏོཅ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། ཚི་ས་ར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨེ་ཏེ་ ནས། འབྲེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་རྩྱི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པས་མཚོད། རོཅ་རྩྱི་བོ་ཏོཅ་ ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཚི་བརྩ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཏེ་ནས། འབྲེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་རྩྱི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པས་མཚོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	༡། འཆར་བདེ་བའི་ལག་ལེན་ལྟར་ན་ལྷ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བུམ་བསྐྱེད། གཏོར་འབུལ། བདག་འདུག་གོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྐབས་སེམས་ནས་བརྩམ། བརྒྱས་པ་ཚང་བར་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། ཚི་ཙ་ཐ་མ་རྩ་རོ་ཤ་ཏ་རྩྱི་ མཉམ་གྱིས་བསང། སྤ་སྤྱ་བས་སྤྱང། སྟོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བརྟན་གཡོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གྱུར་བྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་ ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད། །མི་བཟད་བདུད་གྱི་དབུང་གིས་བྱག་བྱས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་ ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཚི་ས་ར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨེ་ཏེ་ཏི་སྤྱ་ག་ཕན་མ་རྩ་ཀཱ་རུ་ཏི་ཀཱ་ཏི་བྱ་ཏོཅ་ས་མ་ཡ་ཏོཅ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། ཚི་ས་ར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨེ་ཏེ་ ནས། འབྲེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་རྩྱི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པས་མཚོད། རོཅ་རྩྱི་བོ་ཏོཅ་ ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཚི་བརྩ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཏེ་ནས། འབྲེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་རྩྱི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པས་མཚོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	384
---	--	------------

ཀློང་པོ་

པུ་ཤུ་ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་གང་དེ་མ་དག། །ཆུའི་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
བྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱིན་བཅུ་བས། །དེ་ནས། །ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་བའི། །སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤར་ལྟར་
བྱ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ་ལ། །མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་རེ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན། །དག་ཅིང་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲགས་
གྱི་མཆོད་ཡོན་མཆོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཇོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྲིཙྪ་རྩྱ་སྤྱ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། །ཞབས་བསིལ། །ཞལ་བསིལ།
བསང་གཏོར། །ཞེས་པ་རྣམས་བཙུག་པ་དང་། །ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ། །བུྱ། །ཨཱྀ་མ་ནི། །ཏྲོ་ཤྱ་ཤྱ། །རྣམས་བཙུག་སྟེ་ཆུ་བཞི་འབུལ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱིད་པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་
ལ། །ཁགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཇོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པུའྲེ་པ་ཏྲིཙྪ་རྩྱ་སྤྱ། །དེ་བཞིན་ཏུ། །བདུག་སྟོས་ནས། །རོལ་མོའི་བར་དང་། །རྩ་བོ་ནས། །འབྲུའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྟོད་སྤྲ་དང་རོལ་མོ་འབུལ། །ཞིང་འདིར་འདོད་ཡོན་སྤྲ་སྤྲ་ཡིས། །སོགས་གྱི་

༡༡། །གཟིགས་དབང་འགྲོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱོད་བསམ་བརྟོག་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱོད་མི་འགགས་ནམ་མཁའ་འོ་མོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །འཕྲུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱ་
 མ་ལུས་མཐུན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། །ཕུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཛེད་པ་ཅན། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དབྱིངས་རིག་ནམ་དག་པད་ལྗེའི་གདན་
 ཉིང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཇིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་འབྱུང་པོའི་
 གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་ལ་སྤྱོད་བསམ་མཛེད་མ། །རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱོད་མདོག་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཇིན། །གཡས་བསྐྱུམ་
 གཡོན་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོ་སྤྱོད། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

མཛད། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གྲུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་སྤྱ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་སྦྲུང་མར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཇམ་དབྱུངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཛིག་སྤྱ་སྤྱབ་དང་། །རྩེ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་རྩེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྟོང་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སྦྲུང་མར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེར་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་གཟེགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་ཤོ་སྟེ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱད་སྦྲུང་མར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་མེད་དབྱུས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྟོབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱར་ཤར་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྱ་འབྱུག་ལྷ་སྟོག་ཅིང་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༧

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨

ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་སོགས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྟེན་པ་རྣམས་ཆང་བར་སྤར་བའོད་པ་ལྟར་བཞུགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་བསྟུ། ཨོཾ་ས་ར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ལ་རྩྱུ་ནས། འབྲེ་བྲ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་མཆོད། མ་དག་ཞིང་གི་ཞེས་སོགས་སམ། བྲག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གཏོར་མ་བསང་སྤང་། བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱེན་བཞུགས། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་འཛེན་མི་དགོས་པས།
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་སོགས་ནས་ཐེན་ལས་བཅོལ་བའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་བུམ་པའི་ལྷ་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། བུམ་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེ་བས་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་པས་བཏྲན་པར་བྲ། ལས་བུམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་
 བསྐྱེད་བཞུགས་སམ་སྤགས་ཅམ་ཀྱིས་བྱེན་བཞུགས་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། འོག་གི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་མཆོམས་སྟོར་པལ་ཆེར་དོར་ལ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་སྤང་དོ། །འདིར་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཐེག་ལེ་བཅུ་པའི་མི་གཡོ་བ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞེག་ཆད་
 པ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་ལས་བུམ་ཀྱི་བསང་ཚུ་དང་། ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞེག་ཆད་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་ལྟ་ཆོགས་བུམ་ཚུར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ་བདག་འཇུག་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས། དབང་བསྐྱར་དང་། རེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་ཀྱི་ཚུས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེས་བྲ། བགོགས་བསྐྱད། སྤང་འཁོར་སྤྱི་མཐུན་དང་། ཀུན་སྟོང་བཅོས་ལ་ཆོས་བཤད་རྒྱས་པའམ། མདོར་བསྟུས་ཅམ་དུ། འོ་ན། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དྲུག་གི་

ཏྲུག་པོ་ ཏྲུག་པོ་ ཏྲུག་པོ་ ཏྲུག་པོ་	༡༡། །སེམས་ཅན་ས་མ་ལ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་གསན་ལ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྟན་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཆུ་ལ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ནས་གསན་འཆལ། དེའང་རང་རེ་རྣམས་ཆེ་རབས་སྒྲ་མར་ལེགས་སྟུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གོམས་ པའི་རྒྱས་ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མཐའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཆི་བའི་ ཆོས་ཉིད་དང་། འབྱུང་པའི་སྒྲིང་བར་ཡིད་བརྟན་མི་བྱུང་ཅིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཞི་ནས་ས་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཆེ་ལྟ་མེད་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་དབང་མེད་པར་ཤུལ་ཏུ་ ལྷུས། རང་གིས་བྱས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཁོ་ན་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོན་པོ་ཆེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་	391
---	--	------------

༧

དཀའ་གནད་མཛད་སྤྱོད་

༥

མེད་པ་ལ་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པས། སྤྱིར་དགོ་སྤྱིག་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤང་དོར་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཐར་པ་མཆོག་གི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས། འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་འོ་བས་དང་སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་འཕྲལ་དང་ལུན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྲལ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ལས་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་རྟག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་ཀྱང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་མ་བཏགས་ན་ངེན་ལན་ལྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་གདུང་འཆོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་གཉེར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་གྲེ་བྲག་གམ། སྐལ་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྲལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན།

གཉིས་ཀའང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་དམན་པའི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ЛДЛД

ਮੇਰਾ

४५
५

༡༡། །གཞུང་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དུ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐབ་མོ་གསང་སྤྲུལ་ས་རྩི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཙུག་པོར་བྱེད་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་འདིར་གདམས་ངག་གི་ལུགས་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་སྤོལ་བྱུང་ལ། གདམས་ངག་ལ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ད་ལམ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟའི་བཀའ་སློལ་གཉིས་པ་ཡིན། དེས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་ཐེག་མར་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁུ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་དང་། པོད་འབངས་སྦྱོབ་པའི་གཉིན་གཅིག་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་སུ་བབས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་དམ། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྦྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟན་པར་གྲགས་པས་བྱུང་བ། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་སུ་ཞབས་བཀོད། ཐུབ་བསྟན་ལ་གང་ཟག་ལོག་པར་སྦྱད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་བསལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

༧

དཀའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་སྟོལ་ཁུད་པར་ཅན་སྟེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཁུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བཀོད། ལྟ་བཞིས་ལུས་བརྒྱན། རྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ལྟ་ཚས་བདུན་ལྟན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 གྲགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྤྲས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལུ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གི་བཤའ་པ། སྤྱན་སྔ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འབར་ལ་གདམས་ངག་སྟོ་སྟོང་གི་རིམ་པ། ལུ་ཚུང་བ་གཞོན་ཀུ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མན་ངག་སྟེགས་བམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་བཀའ་སོ་སོར་བབས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཚས་མད་དུ་
 སྤྱང་བ་སྤྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ་བ། བདག་ཉིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲེལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་བཅའ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ལ་མཇུག་རྒྱས་

༧

དཀའ་འདྲུང་མཁའ་མཁའ་

༨

གི་གཞི་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས། ལམ་དམན་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་ཀྱང་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་
 བགྱེད་སྟེ་དུ་སྟོན་པ་དང་འདྲུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ ལན་གསུམ་ མངོད། སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སོགས་ལན་གསུམ། སྤྱི་ལ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དེ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དབང་ཆོག་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདིར་རྒྱན་བཞགས་དང་སྟོན་བཟུང་བྱ་
 བར་བཞད་པ་ལྟར་ན་མཆོམས་སྟོར་སྤྱི་ལྟར་སྟོས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཞགས་དང་། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་བཟུང་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་
 སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འཕྲོས་པས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐེག་ལའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་ཕྱེས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ནང་དུ་བྱིད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོད།
 ཚི་ཅ་རྒྱ་མ་དུ་སོགས་དང་། སྤྱ་སྤྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བསང་སྤྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་དང་གཡོན་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་རྩེ་མོར་སངས་རྒྱས་

ཀློང་གིས་མཚན་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དང་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཚེག་ཏུ་འབར་བའི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་

ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་དང་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
སོགས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྲུའུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་སྤྱ་རི་ཕྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཨྲུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲུམ་ ཞེས་
བརྒྱས་ཤིང་སྤོས་རོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པོ། །དེས་དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་དོན་ཏུ་བསྟོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ལན་གཅིག་གིས་བསྟོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་
པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་བའི་དོན་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་

ལྟོང་པ་འདི། །ཞེས་པ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། གསང་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཟོ་བཞིན་པར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོད། ཨོྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱུ། སྤྲུགས་ལན་གསུམ་ཙམ་དུ་རྗེས་སྒྲོས་དང་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལྟན་ཅིག་པས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོ་བ་བྱེན་ཆད་ལ་འགོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་གྱུར་སྟེ་མོས་པ་མངོད། དེ་ནས་སྤྲུག་པ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་སྤྲུགས་སུ་བཞུགས། དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས་བར་སྦྱང་འགོངས། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་དང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས། ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུང་
 བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོད། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་

ཀློང་ཀློང་

ཀློང་ཀློང་

ཀློང་

༡༡། །དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དམ་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱག་ཅིང་། །དག་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོངས་ཀྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞོ་ལོ་ཀ་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ། འདིར། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་མཐའ་བཀྲ་ཤིས་སུ་བསྦྱར། བསྦྱར། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཁོ་ནའམ། བསྟོད་པའི་ཞོ་ལོ་ཀ་ཁོ་ནའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་བུམ་ཆུ་སྤྱི་བོར་གཏིགས་ཤིང་ལྷུང་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱིའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག། ཆུ་རི་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས། རྗེ་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དགེས་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་སྒོ་བྱེ་ནས་རང་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་ཆོགས་

ཏྲུག་པོ་ ཏྲུག་པོ་ ཏྲུག་པོ་ ཏྲུག་པོ་	༡༡། །ཐེད་ཅིང་བཟུང་བས། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དགེ་སྟེན་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སོགས་བཞི་པའི་མཛོད་རྟོགས་བཛོད། སྤྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེ་བརྩེ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱོར་བ་ཐེད་ཅིང་བཟུང་བས། འབྲོམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། དེ་ནས་འབྲོམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དགེ་སྟེན་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་ལྷ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་པའི་མཛོད་རྟོགས། སྤྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེ་ག་ཏེ་སྤྱར་ག་ཏེ་སྤྱར་སྤྱི་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བསྐྱོར་བ་ཐེད་ཅིང་བཟུང་བས། དུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། ཨ་ཡིག་སེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། དེ་ནས་དུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་དགེ་སྟེན་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་དུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བར་	401
---	---	------------

༧

དཀའ་འགྲུ་ལྷན་སྒྲུབ་

༥

གྲུར་པ་ནི་བྱུག་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་། ལྷགས། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྩ་མུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པས། ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། སྒྲི་ཡིག་སེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྲུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་དགྲེས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་བདུན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྲུར་པ་ནི་བདུན་པའི་མདོན་རྟོགས། ལྷགས། ཨོཾ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། ཞེས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། སྒྲི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྲུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དགྲེས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་གྲུར་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་མདོན་རྟོགས། ལྷགས། ཨོཾ་རྩ་རེ་རུརྩ་རེ་རུ་རེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པས། སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྒྱ་ཡིག་ལྗང་གུས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་དགྲེས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་དབུ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་གྲུར་པ་ནི་སོགས་དབུ་པའི་

༡། བཙུག་ཉིས་པའི་མདོན་རྟོགས། ལྷགས། ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་བཞུས་པས། འབྲོམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་
མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་འབྲོམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་བཙུག་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་
སོགས་བཙུག་གསུམ་པའི་མདོན་རྟོགས། ལྷགས། ཨོ་མི་ཉི་མི་ཉི་མ་རྒྱ་མི་ཉི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་བཞུས་པས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། མོ་ཡིག་སེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དབྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་བཙུག་བཞི་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
ནི་སོགས་བཙུག་བཞི་པའི་མདོན་རྟོགས། ལྷགས། ཨོ་ལྷ་གྲི་ལྷ་རི་ལྷ། ཞེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་བཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་སེར་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་བཙུག་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་

九

ਅੰਤਰ

४५
५

༡༡། །གྲུང་པའི་མོས་པ་ནི་སོགས་བཙོ་ལྷ་པའི་མངོན་རྟོགས། ལྷགས། ཨོ་བཟླ་རྟོག་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པས། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་
རང་ལ་ཐེམ་པར་གྲུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྟོ་བྱེ་ནས་བྱེད་རང་ཐེག་ལེ་བརྩ་བྱུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་གྲུང་པ་ནི་སོགས་ཐེག་ལེ་བརྩ་བྱུག་པའི་མངོན་རྟོགས་བཛོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུག། བསྐྱོར་བའི་ལྷགས། ཨོ་རྣམ་ཀུ་ཡ་སི་རྟོ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྲུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྟོན་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲ་མའི་ཐུགས་
ཀའི་ཡུམ་བཞེས་རིགས་ལྷའི་དངོས། །བུམ་ཚུ་ཅོད་པན་དོར་བྱིལ་མིང་དབང་བསྐྱར། །དམ་ཆོག་གསུམ་ལྷན་ཡུམ་འབྱུང་བུམ་དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་སྐུལ་སྐུའི་ས་བོན་བཞག། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལབ་
ཡུམ་གཉིས། །སྟོམས་ཞུགས་བྱུང་སེམས་ལྷེ་ཡིས་སྤང་བའི་མཐུས། །བདེ་སྟོང་སྐྱེས་ཤིང་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྐུ་ལུས་ལ་དབང་འོངས་སྐུའི་ས་བོན་བཞག། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱར་སྐུལ་བ་དང་། །

༧

དཀའ་འདྲུག་མཁའ་མཁའ་

༨

བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་ཤིང་ཤེར་དབང་ཐོབ། །འོད་གསལ་ལ་དབང་ཆས་སྐྱུ་ལྷི་ས་བོན་བཞག། །ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྱང་འདུག་ཏེ་སྤྲད་པས། །མཐར་
 ཐུག་དོན་རྟོགས་ཆེག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། །བྱང་འདུག་ལམ་བཟང་བསྟོམ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལྷི་ས་བོན་བཞག། །ཅེས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་
 སོགས་ནས། རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། མཐུག་ཏུ་དམ་ཆེག་ཁས་
 གུང་བ། གཏང་རག་གི་མཆུལ། ཡོན་འབྲུལ་རྣམས་སྐྱེ་ལྷར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཆེག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲ་ན། བས། འབྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲ་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྟོམ་རྟེན་གྱི་
 ཐིག་ལེ་བཞི། །བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་དུག། །རོ་བོ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལྷ། །མཐར་ཐུག་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འགྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་བཙོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། རུལ་ཆོན་ཡིན་ཆེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དམ་ཆེག་པ། བྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐིག་ལེའི་སྟོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དུ་

ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་

༡༡། །ཞ། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐེམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། ཐེག་ལེ་ཡང་རྩེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ་མཁན་ཕྱག་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐབ་ལམ་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི། །སྒོམ་བསྐྱེས་མཆོད་བསྐྱོད་བཀྱིས་པའི་དགེ་ཆོག་གས་མཐུས། །རྒྱལ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལྷ་བཞིས་
ལུས་དང་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ངག། །བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་རྩེས་བྱན་ལྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀུན་སྒོལ་བ་ལས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་བཅོད། བཏག་ཤིས་ནི། སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་གས་པ་མངའ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བཅོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱན་ལྟར་རིང་དུ་བསྐྱེད་གོ། །འདི་ལ་རྩ་བའི་ཡིག་རྩིང་སྤྱོད་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ཉིད་དཔང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩེས་སུ་ཕྱིས་བྱུང་ཁ་ཅིག་དང་དེང་སང་ཕྱག་བཞིས་མཛད་
པ་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་ཡིག་ཆ་གོང་དུ་སྒོས་པ་ནམས་སྤང་བ་ལས། དཔུལ་ཚུ་བ་རྩམ་ཟླ་བའི་ཡིག་ཆ་ཉིད་འདུས་གསལ་བྱེད་བའི་མཐོང་ནས་གཙོ་བོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །ལྷག་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱོད་ཅི་མེད་གྱིས། །བོད་ཁམས་དཀར་པོར་མཛད་པ་བཀའ་གདམས་པའི། །ངོ་མཆོང་

༡། རྣམ་པར་ཐར་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཤོག། །ཚུ་ལ་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བཞུགས་པས་ཡིག་ཆས་ཕོངས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཆེན་ལེགས་པར་བསགས་པའི་བརྩམ་དུ་འོས་པར་མཐོང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱལ་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀུ་སྤ་ལི་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས། རྗེ་འོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ དགེ་ལེགས་འཕེལ། །	རྣམ་པར་ཐར་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཤོག། །ཚུ་ལ་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བཞུགས་པས་ཡིག་ཆས་ཕོངས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཆེན་ལེགས་པར་བསགས་པའི་བརྩམ་དུ་འོས་པར་མཐོང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱལ་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀུ་སྤ་ལི་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས། རྗེ་འོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ དགེ་ལེགས་འཕེལ། །	408
---	---	------------