

གཟིག		༡༡། །སུ་ཁ་མ་སིངྒའི་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ། མཁའ་འགོ་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། །ནམ་མཁའ་རིས་མེད་སྟོང་པ་ལ། །རིག་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙུག། །རྩ་བ་བཙུན་ནས་རང་སོར་ཞོག། །བསྐྱེད་
 རིམ་བཞུས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་སྟོང་གར་བཞག། །གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་མཇུ་བ་སྐྱེད་ཕྱར། །རྩི་དང་ཉི་མས་མི་གཞོད་པའི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཅེར་
 གྱིས་བལྟ། །རིག་པ་ངར་བཏགས་དབང་པོ་བསྒྲོག། །ཤེས་པ་རྩར་ཐོན་ལུས་ཆ་སྦྱིམ། །རླུང་ཡང་ཅུང་ཟད་བཟུང་བྱས་ལ། །རང་གི་ལྟེ་བར་ཨ་གཅིག་བསྒྲོམ། །དབུ་མ་ནས་
 བརྒྱད་ཆ་སྒྲོ་ནས། །ནམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་ཡལ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་དང་། །སེམས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངང་ཉིད་དུ། །མ་
 བཅོས་སོ་མ་ཉིད་དུ་ཞོག། །རྟོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །པཎ་གྱིས་རིག་པ་མནན་ནས་བསྐྱུལ། །སོ་མ་སོ་མ་ཉིད་དུ་བཞག། །རྟོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡེངས་པ་དང་། །

༡༡། །བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོས་གྲོལ་བ་མེད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་འདི། །མ་བཅོས་ངང་དུ་སྒྲོད་པ་ལ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱོམ་འདོད་སྒྲོ་དེ་
 སྐྱར་ལ་ཐོང་། །ཁོ་རང་རང་གི་གཤེས་ལ་ཞོག །རྗེས་ཤེས་སྒྲུང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་ལ་ཞེན་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །རིག་པ་
 མཉམ་མེད་ངང་ལ་ཞོག །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ཡང་ན་བདེ་བ་བསྐྱུས་རྗེས་ལ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་དག་ནི། །སྐྱོམ་འདོད་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར། །མ་
 བཅོས་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག །ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་དེ་ཁོ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཞྭ། ༥ །གུ་རུ་རྩ་གི་ན་མོ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་
 སྟེ། དང་པོ་བཞག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྡས་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། བྱད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་རང་སེམས་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

༡ ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་རིས་མེད་སྟོང་པ་ལ། །རིག་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙུག། །རྩ་བ་གཙུག་ལ་སྤྱད་པར་ཞོག། །རྟེན་མེད་དུ་ཞོག། །འཛིན་མེད་དུ་ཞོག། །འཛོག་མཁའ་མེད་པར་ཞོག། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤྲངས་ཐབས་བཅུས་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། མི་ཤོད་པ་བརྗེ། འབྲི་བ་བཅད། ཞེན་པ་སྦྱོག། །སྤང་བ་བསྦྱར། སྟོང་པ་དགྲུག། །མཆོང་ཡུལ་ནས་འདོན། རྟེན་དངོས་གྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱད་པ་སྤེལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རིག་པ་ཁྲིག་སྤྱང་། སྟན་བརྟུད་མི་ལ་མ་སྤེལ། གསུམ་པ་ཐག་ཆོད་ལྡས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟེད་པ་ནི། སེམས་སྟོང་པར་ཐག་བཅད། སྟོང་པ་ཆོས་སྤྱར་ཐག་བཅད། ཆོས་སྤྱུ་ལ་རྟུན་ཆད་མེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་དོགས་མེད་པར་ཐག་བཅད། འཁོར་འདས་མེད་པར་ཐག་བཅད། སྤྱ་ཁ་སིརྟེའི་སྟན་བརྟུད་གཅིག་བརྟུད་ལས་མེད་དོ། །རྫོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གཉན་སྟན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟན་བརྟུད་གྱི་གདམས་པ་ཁ་རུ་མི་འདོན། རོ་དགར་མི་གཏང་། རོར་དུ་མི་འཆོང་། ཆེད་དུ་མི་གཞག། །སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་སྤྲ་བར་བྱིན་གསུངས་སོ། །སྤྱ་ཁ་མ་སིརྟེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོང་། ཐབ་མོ་གསེར་གྱི་ཆོས་གྲུས་པས་ཁྱ་བར་བྱའོ། །རྫོགས་སོ། །	ངོ་སྟོང་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་རིས་མེད་སྟོང་པ་ལ། །རིག་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙུག། །རྩ་བ་གཙུག་ལ་སྤྱད་པར་ཞོག། །རྟེན་མེད་དུ་ཞོག། །འཛིན་མེད་དུ་ཞོག། །འཛོག་མཁའ་མེད་པར་ཞོག། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤྲངས་ཐབས་བཅུས་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། མི་ཤོད་པ་བརྗེ། འབྲི་བ་བཅད། ཞེན་པ་སྦྱོག། །སྤང་བ་བསྦྱར། སྟོང་པ་དགྲུག། །མཆོང་ཡུལ་ནས་འདོན། རྟེན་དངོས་གྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱད་པ་སྤེལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རིག་པ་ཁྲིག་སྤྱང་། སྟན་བརྟུད་མི་ལ་མ་སྤེལ། གསུམ་པ་ཐག་ཆོད་ལྡས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟེད་པ་ནི། སེམས་སྟོང་པར་ཐག་བཅད། སྟོང་པ་ཆོས་སྤྱར་ཐག་བཅད། ཆོས་སྤྱུ་ལ་རྟུན་ཆད་མེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་དོགས་མེད་པར་ཐག་བཅད། འཁོར་འདས་མེད་པར་ཐག་བཅད། སྤྱ་ཁ་སིརྟེའི་སྟན་བརྟུད་གཅིག་བརྟུད་ལས་མེད་དོ། །རྫོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གཉན་སྟན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟན་བརྟུད་གྱི་གདམས་པ་ཁ་རུ་མི་འདོན། རོ་དགར་མི་གཏང་། རོར་དུ་མི་འཆོང་། ཆེད་དུ་མི་གཞག། །སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་སྤྲ་བར་བྱིན་གསུངས་སོ། །སྤྱ་ཁ་མ་སིརྟེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོང་། ཐབ་མོ་གསེར་གྱི་ཆོས་གྲུས་པས་ཁྱ་བར་བྱའོ། །རྫོགས་སོ། །	56
---	---	-----------