

གཞི		༡༡། ཁོས་ཇེ་རང་བྱུང་དོ་ཇེས་མཛད་པའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	--	--	--

༡༡། །དཔལ་རྫོང་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་མོ་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་གཞུག་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 རླུང་ལུས་ལ་གཞུག་པ་དང་། སེམས་ལ་གཞུག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་གཞུག་པ་འོ། །ལུས་ལ་གཞུག་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསམ། ཅུག་གསུམ་འདུས་མདོར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་
 གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སོར་བཞི་པ་ཅམ་ཁ་དོག་དམར་ལ་གསལ་བ། དེག་བྱ་ཆ་ཞིང་གཏུང་བ། ཅེ་མོ་ཕྱ་ལ་རྩོལ་གཅིག་བསམ། དེ་
 རྣམ་འཇམ་རླུང་གཅིག་གཟུང་ལ་རྫོད་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒྲོམ། སེམས་ལ་གཞུག་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་མེ་ཡར་ལ་འབར་བས་ཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་རྫོས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཅུ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཤུ། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བབ། མེ་དང་ཐིག་ལེས་ཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བསམ་ནས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་

ལྟོ་མཁའ་
ལྟོ་མཁའ་
ལྟོ་མཁའ་

༡༡། །བར་དུ་བསྐྱོམ། བདེ་བློན་སྤྱེས་ནས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་སེམས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་པར་བཞག། །བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་སྦྱང་འབྲལ་མེད་དུ་
བསྐྱོམ། སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བ་སྦྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ནི། སྤྱི་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་མར་གྱིས་འཕོ་
བའི་མན་ངག་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམ། རྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ། སྟོང་གར་
ཡི་དམ་བསམ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་མ་བསམ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་གཅིག་ཆད་ནས་སྟོང་གའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས། སྤྱི་བོར་སྤྱི་མའི་
ཞབས་ལ་རེག། སྟོང་སྦྱང་མནན་པས་ཐུར་ལ་སོང་ནས་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། རྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནི་སྦྱང་བའོ། །སྤྱི་བོར་ཆ་ཅག་ཅག་པའམ།

༥

དགའ་བཤེས་པ་

༥

རྒྱུད་སྒྲིལ་པ་ཚུ་བ་ཚུ་བ་པའམ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེད་ཡེད་པའི་རྟགས་དེ་ནམས་གང་རུང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་རྫོགས་པ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ལ་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་
 ཐིག་ལེ་ཡར་བྱུང་། སྦྱིང་གའི་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་ཡར་ལ་རྩེ་མཐོ་ལ་སོང་། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱ། འོད་གྱུང་སྦྱོང་པར་བསམ། ཡི་དམ་ལ་ཐིམ་པས་འོངས་སྦྱར་འཕོ་བ། སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱལ་སྦྱར་
 འཕོ་བ། སྦྱོང་པར་བསམ་པས་ཆོས་སྦྱར་འཕོ་བའོ། །ཞྭ་གི་རྩི་ན་མོ། གསུམ་པ་སྦྱ་ལུས་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ནི། སྦྱ་མ་གསུམ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན། སྦྱ་མ་དང་པོ་སྦྱ་ལུས་ལ་ངོ་སྦྱོང་བ་ནི། སེམས་
 སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ། མདུན་དུ་མེ་འོང་གཡའ་དག་པ་བཞག། །དེའི་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བར་བྱས་ལ། དེ་ལ་བལྟས་པས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་སྦྱ་མའི་ལུས་སུ་འདུག་སྟམ་
 དུ་བསམ། དེ་ལ་མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བརྟེན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་མང་པོ་འདོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགའ་མི་དགའ་བཟླ། སྦྱ་མའི་ལུས་ཡིན་པས་དགའ་མི་དགའ་མི་
 འོང་། དེ་ནས་གཟུགས་བརྙན་དེ་རང་ལ་བརྟེན་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱར་བཞིན་དགའ་མི་དགའ་མི་འདུག་ན། ཁྱོམ་གསེབ་ན་ཕྱིན་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འཕྲོགས་ནས་བརྟེན་དུ་བརྟེན་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེ་འདུག་བཟླ།

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	༡༡། །མི་འདུག་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་ངག་སྐྱ་མར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་བསྟོད་སྦྱང་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པས་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་། དེ་ནས་རང་ལ་གཞུག་ལ་བཟླ་ ཆགས་སྒྲང་མི་འདུག་ན་གཞན་གཅིག་གིས་བསྟོད་སྦྱང་བརྗོད་དུ་བཅུག་ལ་བཟླ། དགའ་མི་དགའ་མི་འདུག་ན་ངག་སྐྱ་མ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ལྡེ་རྟོག་པ་མ་སྦྱེས་ན་ཡིད་སྐྱ་མར་གཏན་ལ་ཐེབས་ པ་ཡིན། གང་དྲན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མར་ཤེས་ན། དེ་ནས་སྒྲང་བ་ལྟ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་མ་བྲལ་བར་བྲ། སྐྱ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་མ་བྲལ་བར་བྲའོ། །ཡིད་དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་ བྲའོ། །དེ་སྐྱ་མ་དང་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་པོ་བསྟོམ་པའོ། །སྐྱ་མ་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྲ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྟོམ། ཐུགས་ཀར་བློ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྒྲང་བ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། མི་ལམ་ མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྲ། སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྲ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་བློ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། །འདིས་མ་བེན་ན་སད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཡང་མི་ལམ་ ཡིན་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། དེས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་འོང་། མི་ལམ་བེན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་བཟླ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་བཟླ་བ་དང་། ཉེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། དགའ་	229
--	---	------------

༥

གཏུགས་པ་

༥

ལྷན་དུ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སལ་ལེ་རྒྱལ་གོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའོ། །མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་འབྲལ་བ་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་གདམས་ངག་གོ། །སྦྱུ་མ་གསུམ་པ་སྤིད་པར་བར་དོ་ལ། ས་ཅུ་ལ་བེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ངོས་བེན་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་སྣང་སྟོང་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ། མདུན་དུ་སྒྲ་མ་བསམ། མོས་
 གུས་དྲག་པོ་བྱ། དེ་ནས་དབུགས་འགོ་ཁར་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ། དེའི་ངང་ལ་དབུགས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བར་དོའི་སྣང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་ལ་འོད་གསལ་མ་བེན་ན་བར་དོའི་སྣང་བ་
 འབྱུང་བས། བར་དོའི་སྣང་བ་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲ་མར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྣང་བ་སྦྱུ་མར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེས་བར་དོ་གྲོ་ལ། དེ་ནས་བྱགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ན། མའི་མངལ་དེ་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་བོན་རྩྱུ་དཀར་པོ་འོད་འཕྲོས་པ་གཅིག་བསམ་ལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་སོ། །

༡༡། རྩོགས་སོ། །དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲེ་མེད་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་ནི། གཞུང་ལས། གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་བའི་སེམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་པས་སྒྲོན་
 ལྟར་བསྒྲོམ། དེའི་རང་ལས་ཐུན་བསྐྱ་བའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་དང་། གླ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་སྣ་དང་སྣ་མོ་མཆོད་བའི་རྣམས་སྤུ་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་རང་
 གི་རྩོག་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་པར་མིག་དང་གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་སེམས་བདེན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། རང་སེམས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷང་
 དོར་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། གླ་དང་། རྩོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣ་དང་། སྤི་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤེ་དང་རོ་དང་སྤེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་
 དང་རེག་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཡིན། འཛིན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་སྒྲེ་ཞིང་འགག་པར་སྣང་བས་རང་གི་སེམས་ཡིན། རྩག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་

༡
འཁོར་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ།
འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སོགས་མ་འགགས་པའི་རོལ་པར་ཤར་བས་ཞི་བའི་མཐའ་ལོག་གོ།
དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སྲིད་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས།
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པ་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན།
དེ་ནི་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི།
བར་དུ་རྩམ་
རྟོག་གིས་མ་སྒྲགས་པ།
མཐར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱའོ།
དཔལ་རྩེ་རོ་བའི་གདམས་ངག།
བསྐྱེད་རིམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མ།
རྩི་གས་རིམ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་དང་བཅས་པ།
མར་པ།
མི་ལ།
སྒྲ་མ་ལྟ་རྩི།
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ།
འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན།
སྒྲོམ་བྲག་པ།
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ།
སྒྲ་མ་གཉན་རས།
རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་པ།
རྟོགས་ལྟན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན།
རོལ་པའི་རྩི་རྩེའོ།
ཤམ་མཁྱེན་ལོ།
༥