

༥

༡༡། །འདས་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཨོ་སྤ་སྟླ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྙིང་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་ཡེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། སྟོན་
 འགོ་རྒྱད་སྟོང་བའི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྗེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོངས་དང་། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་གོ་དོན་ནི་སྟེ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱང་བ་དང་ཆོགས་བསགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱང་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོགས་སྟེ་སྟོང་བའི་རིམ་པ། ཕྱོགས་བཅིང་བའི་རིམ་པ། གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་

ཡུ་ཤུ་
ཡུ་ཤུ་
ཡུ་ཤུ་

༡༡། །མཁར་རིགས་ལྟེ་ལྟེ་ཆོགས་བྱོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་བའི་ལྟེ་མོས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་བ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་
གཡའ་དག་པར་གྱུར། ཞེས་བའི་བར་རོ། །འདི་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱབ་ཐབས་གཞན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འདི་
ལ་ཆང་། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད། ཐུན་མཆམས་གྱི་སྟོང་བ་བྱེད་དུས་ངེས་བ་མེད། ལུགས་འདི་ལ་ཆོ་གའི་དགྲས་སུ་བཞེད་ཅིང་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པས་གཞན་རྣམས་ལས་ལུགས་འདི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ནས་ནང་
མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱང་སྟེ། ཨ་མྱི་ཏའི་སྤགས་བརྒྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་རིམ་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་སྤང་བས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ལ།

ཡུ་མཉམས་

ཡུ་མཉམས་

ཡུ་མཉམས་

༡༡། །སྒྲུང་ཆ་འཆར་ཐུབ་པའི་ངོས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་དུ་རང་གི་སྒྲུང་ཆ་འཆར་ཐུབ་པའི་ངོས་ནས་ཉོན་ཡིད་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་རིག་ཅུ་ལ་སྤྱི་རང་རྣམ་ཏྟིག་གང་དུ་ཡང་
འཆར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་ལྟར་ན། དེ་རྣམས་ལས་ཡུལ་དང་སྤྱོད་པས་ཆ་གཞན་ན་ཡང་མེད། དུས་དང་གནས་སྐབས་གཞན་ན་ཡང་
མེད། དུས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འང་མི་གསལ་མོད་ཀྱི། འདུག་ཤེས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གདོད་ནས་འདས་ཤིང་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་མེད་ལ། གཅིག་ཏུ་ན་དེ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་འདི། སེམས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་དེ་ཅུ་ཞིག་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་དེ་
སྤྱོད་པས་ཅུ་བྱུང་མདངས་སྤྱོད་ཅུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ལས་ངེ་སྐད་བཞད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ནས་ངེ་ལྟར་གསུང་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་སྐབས་འདིར་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཀྱང་། སྤྱིང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་

۱۲

한글: 82.82.82.82

二

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འདུས་པ་ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བཤད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྤྲགས་ནས་བྱུང་པར་དུ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་པལ་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་རྣམ་
 པ་མི་གསལ་བའི་རིག་པ་གཡོ་འགྱལ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གོ་བ་ཡིན་གྱིས། ཁ་སང་ལྟ་བུ་ལས་དགེ་སྤྲིན་གྲས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཚུལ་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་རིང་ཡང་
 མི་ཤེས་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཚུལ་དང་ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་རྟོགས་པ་གལ་ཞིག །ཡང་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བཏབ་པ་ཞིག་མྱོང་
 བ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཙམ་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་དངོས་སུ་མྱོང་བ་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་དངོས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་ཆེར་མི་
 ལྷང་བས་ཐད་ཁམ་ཅན་རྣམས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ནང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒོ་འབྲལ་པའི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་

ཡེ་མཆོག་

བཞི་

རྒྱ་ལྷོ་

༡༡། །ཆོས་ཉིད་གི་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཆོ་གའི་དགུས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཉིད་གི་སྒྲིབ་ཡུན་རིང་ཐུང་སྐབས་དང་སྒྱུར། །ཞིན་ཏུ་ལས་དང་པོ་བས་གནས་
ལུགས་དེ་ཉམས་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་མཆོན་པར་མི་རུས་ན། །མི་རྟོག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེར་མོས་སྒོམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་གི་རིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གི་གོ་ཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན།
སྒྱུར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་སྒྱུར་བ་དང་། གནས་སྒྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ནི་བདག་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་
བཅིང་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནས་མེ་ལྷུས་གང་བར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུར་འཁོར་གི་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྱུར་འཁོར་སྟོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱའི་སྟགས་བརྒྱས་པས། རྩྭ་ཡིག་དེ་ཉིད་སྒྱུར་འཁོར་སྟོས་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་དག་པ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གསང་སྟགས་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་རུས་ཞིང་བྱན་པས་སྟེབས་ན་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ལྟའི་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

དམིགས་པས་མ་སྟེབས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆུང་ཞིང་། འདི་མན་ཆད་དུ་ནི་ལྷའི་ནལ་འགྱོར་དང་མ་བུལ་བ་མེད་ཁ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཆམས་འདིར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་སྟོས་པ་ནི་དག་པ་གསུམ་ཡན་ཆད་སྒར་བུན་མཆམས་གི་ལྷ་
 སྒྱ་ཕྱག་མཆན་སྤངས་པ་དེ་ཁའི་ང་རྒྱལ་གི་རྒྱན་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱག་མཆན་གདན་བཞུགས་ཚུལ་ངས་ཅན་དེ་སྟོམ་དགོས་པའི་བྱད་པར་གི་སྟོ་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཡུམ་ཅན་
 གང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་སྒྱིར་འདྲ་མོད་གི་ཡུམ་ཅན་ཉིད་སྟོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོ་སྟོས་པ་ལས་ཉི་མ་དང་། རྩོ་སྟོས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེར་གྱུར་ཅིང་། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷེ་
 བའི་སྒྱི་རོལ་བར་མཆམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་མང་པོས་གམ་བུར་བཅལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བར་ནམས་རྒྱ་གམ་སྤ་མོ་མང་པོས་གོ་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ཤིང་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་སྟོགས་མཆམས་བརྒྱད་
 དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷེ་དུ་གྱུར་སྒྱི་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ལ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་རྩོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ནམས། དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་དུ་གྱུར་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྩལ་གིས་ཁིངས་པ་འདྲ་བར་
 སོང་ནས། དེ་ཡང་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་སོང་བ་ནམས་གྱུར་གི་བར་གསེང་ནམས་འགོགས་པ་དང་། སྟོགས་མཆམས་ལ་སོང་བ་ནམས་རྩ་བ་དང་། འོག་ཏུ་སོང་བ་ནམས་ས་གཞིའི་བར་མཆམས་འགོགས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་

ཕྱུ་སྐྱོད་

ལྷ

ལྷ་པོ་

༡༡། རྩོམ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་མཆམས་དང་ཁུང་བུ་རགས་པ་བཀག། རྩོམ་ཆེ་བ་རྣམས་རྩོམ་ཆེ་བ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཀག། བར་གསེང་ཞིན་ཏུ་སྐྱོད་ཆེ་བ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་
རྩོམ་ཉི་མ་ལས་མེད་ཀྱི་ཏུ་འབར་བས་རྩོམ་གྱི་ཕྱི་ནས་རྩོམ་ཆེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞུ་སྟེ་འདྲེས་པ་སྐྱོད་བཟེད་ལེགས་པོའི་ཕྱི་ལྟར་འཇམ་ཞིང་འོད་འབར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་གིས་ཀྱང་མི་ཐར་བ་ལ། རྩོད་
ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་མ་ཉམས་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་དོད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྷེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷེ་འབར་བར་བསྐྱོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་སྐྱོད་བ་གསུམ་ལས་གནས་སྐྱོད་བའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་
པ་ནི། སྐྱོད་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་འདྲན་པ་སྟེ། སྐྱོད་ཕྱོགས་གྱུར་གྱི་ནང་དབུས་གྱི་ཐད་ཏུ་སྐྱོན་འདྲན་པ་ཡིན་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་དག་གི་སྐྱོད་མདུན་སྐྱོད་ཆོག་པ་རྩོམ་ཆེ་བའི་ས་གཞི་
ལ་འདུག་པར་བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས། སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་པོའང་སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྒྲར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་དེ། འདིའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཆོད་མེད་
གཉིས་ཀར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན། འོད་ཟེར་ཕོག་པས་རང་གི་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་རིམ་སྐྱོད་བ་ནི་དགྲས་བཞིན། སྐྱབས་ལུལ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཅིག་དང་།

۱۲

호리근·하리근·크리근

二

ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བར་མོས། འདི་ནི་སྤང་བ་གསུམ་ལས་ནལ་འབྱོར་སྤང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྤང་བར་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ལས། སྤྱབས་འགྲོ་དང་འོད་ཟེར་
སྤྱོ་བས་དྲི་མ་སྤང་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་མང་པོ་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། སྤར་
ཡང་སྟོང་ག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱབས་གནས་ནམས་རྩོུ་རྩེའི་གྱར་ནང་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལས། སྤར་ཡང་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡང་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱས་སུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དང་བཅས་པ་ནམས་ཁྲིམ་འཆོགས་སུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲན་པ་ཟེར་ཡང་སྤྱན་ཁུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་ནམས་གདོད་ནས་སྟོགས་དེར་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤར་
མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་མཐོང་བ། རྟེན་སྟོང་ག་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་གསོག་དངོས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ་ལས། ཕྱག་འཆོལ་བའི་སྤགས་གསུམ་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五

애니메이션

༡༡། །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདྲད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལས། ཨཱྀ་སོགས་ནི་བྱིའི་མཆོད་པ་
 ཡིན། ནང་གི་མཆོད་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། གསང་བའི་མཆོད་པ་རིག་མ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་སྐྱུ་ཏེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་མཆོད་བྱ་ཆོགས་ཞིང་། མཆོད་བྱེད་རང་ཉིད། མཆོད་པ་བྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རང་སེམས་གཅིག་ཤུའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཕྱག་འཆའ་དང་མཆོད་པ་གཉིས། དེའི་སྤྱིང་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱན་བཤའ་ཀྱི་ནང་ན་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ་བསྟོམས་པས་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལྷ་ནི། སྤྱིག་བཤའ་ས།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་། སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། བསྟོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤའ་ཅམ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་སོ་སོར་མི་བབྱང་ངོ་། །
 འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་དང་། སྐབས་འདིའི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པར་མོས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་

༡།

ཐཱ་མཱ་ཎ་

༢།

གཞན་དོན་མི་སྤོང་པའི་སྐབས་དང་། འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ ། ཆོས་སྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད། ཆོས་སྐྱར་མ་བཞུགས་པ་དང་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱང་བ་ཡང་གདུལ་བུའི་སྐྱང་ཚུལ་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་བ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རང་སྐྱང་ལ་ལྷང་འཇུག་དེ་འདྲ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། སྤྱ་བྱ་མ་དང་། ལྷ་ཅུ་ཏུའི་སྤྲགས་དོན་བསམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 གི་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འབྲུལ་པའི་སྐྱང་བ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ནི་གཟུང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱ་བྱ་མ་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྲགས་དང་སྤྱོར་ལ། སྐབས་འདིའི་རང་བཞིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྫས་སུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་པོ་སྟེ། མཐོང་བ་པོ། དེག་པ་
 པོ། སྤོང་བ་པོའི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་སེམས་བྱང་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་སྐྱང་བ་ཅ་མ་ལས་དེག་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྤོང་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷ་ཅུ་ཏུ་སྤོང་པའི་སྤྲགས་དང་སྤྱོར་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

༡༡། །མ་གྲུབ་པས་གནས་ལུགས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་ན། རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ཏེ་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་གས་གསོག་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དག་སྒྲུབ་ལྟ་སྟུ་སྟོང་དགོས་པ་ལ་སྟོན་དུ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་མ་སྒྲུབ་ས་ན་དག་པའི་སྟ་སྟུ་སྟོང་མི་བྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྟོང་བའི་བགོགས་བསལ་བའི་
 བྱིར་དང་། ལྟ་སྟུ་དངོས་སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་སྟ་སྟུ་སྒྲུབ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་བ་ཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་འདི་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྟུར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་ཐ་ན་མོས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
 དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་འདི་བསྟོམས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་དེ་ལས་ཁྱོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ལངས་པ་ན།
 སྒྲུབ་གྱི་སྟོང་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་མ་འདས་བཞིན་དུ་སྟོན་པའོ། །འདིར་གཟུང་ཁྱོག་སྒྲུབ་ས་ཏེ་སེམས་ཅམ་དང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་གསོག་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་པ་འདི་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོན་
 པའི་བཤམ་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་ལེ་ཏུ་བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་གསོག་གི་སྐབས་ཉིད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་མཛད་པ་དང་། བག་མོ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིགས་ལྷན་བྱུང་འདུག་སྐུ་པས་མཛད་པ་དང་། མ་རྩ་ལྷ་ཡའི་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བརྟུ་གཉིས་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དོན་སྐྱ་དང་ཐད་ནམས་ལས་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཅན་མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་སྐུ་པས་མང་དུ་བྱུང་ཅིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་བག་མོ་བརྟུ་གསུམ་མ་དེའི་དབང་ཆོག་རྒྱ་གཞུང་སྒོ་བ་དཔོན་འཛིགས་མེད་ལྷས་མཛད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་མ་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ནམས་ནས་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་ལྷའི་བཞུགས་གནས་སྐྱ་ཆོགས་པར་ཉི་ཟླ་ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་ཏེ། གཞལ་མེད་ཁང་པར་ཉི་ཟླ་ལ་ཅན་ནི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ལེ་ཏུ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། བལ་པོ་ཆེའི་འོག་མིན་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་སེམས་ནི་འགྱུར་བ་ན། །པརྒྱོ་འདྲ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྐྱ་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་བྱུང་བ་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཐེར་ཐུག་གནས། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་

༡།

ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

གནས་ན་པརྫོ་ལྷ་བྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གིས་སྟོང་པར་སྤྱངས་ཟེན་གྱང་། སྤྱར་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱང་འཁོར་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་རྫོ་རྩེའི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བས། རྩ་བའི་སྤྱི་ལ་རྫོ་རྩེའི་ས་གཞི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ། དེའི་སྟོང་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར་སྒོམ་མོ། །སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ལས། བང་རིམ་བཞི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཡང་གྲུ་བཞིའི་རྩམ་པར་གནས་པའི་རྩེ་མོའི་སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་རི་རྩེ་འབྱུར་པོ་རེ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོག་བརྒྱད་དོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་སྟོང་བུ་ཅུང་ཟད་སྤྱིས་ཏེ་སྟོང་དུ་བརྒྱ་ཁ་རྒྱས་པས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཁེབས་པ། བརྒྱ་དེའི་ལྷོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འདབ་མ་འཁོར་ཡུག་པད་རྩེ་ཚུལ་ལོ། །དེའི་ལྷོ་བ་ཁེབས་པར་སྤྱ་ཚོགས་རྫོ་རྩེ། རྫོ་རྩེའི་ལྷོ་བ་གྲུ་བཞིའི་སྟོང་དུ་སྟོང་གདན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ནི་སྤྱ་ཚོགས་རྫོ་རྩེའི་སྤྱོགས་བཞིའི་ལོགས་དང་བརྒྱའི་འདབ་མའི་སྤྱི་མཐའ་མཉམ་པ། འདབ་མའི་རྩེ་མོ་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་འདབ་མ་ལས་ལྷོ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱང་། འབྲེད་ལ་ཐད་ཀར་དང་ཐད་དུ་གཞལ་ན་སྤྱོགས་རེའི་འདབ་མ་དང་ལྷོ་བ་མཉམ་པས་

པ་མཆོག་

དགྲ་

རྒྱ་ལྷ་པོ་

༡༡། །བརྒྱ་མཉམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་གེ་སར་ཡང་ལྟེ་བ་ཉིད་ལ་ཟེ་བར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་གདན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། གེ་སར་སྤངས་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ཁོ་ན་དང་མཉམ་པ། ཉི་མའི་
སྟེང་དུ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆན་གྱི་གདན་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་ཁ་སྐྱབ་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་སྟོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་
བོ་གཡམས་སུ་སྟོགས་པའོ། །འཁོར་གྱི་རོ་གདན་ནམས་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། འོག་ཏུ་ལྟ་ཉིད་གྱི་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟེ་བ་དགྲིལ་འཁོར་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས་འཁོད་པར་གྱུར་
གྱི་བར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མའོན་བྱང་སྒོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་རྒྱུ་གས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འདིར་སྟོས་པ་ཆུང་དུ་འི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མའོན་བྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མའོན་བརྩོན་སྒྲ་མའི་ལེ་འུ་བཅུ་
པ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ནས། རི་སྐད་དུ། དེའི་དབྱས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཟླ་བར་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཆོག་ཡིན། །དེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་རྩོ་རྩེ་ལས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་སྒོམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཏེ། དེར་ཟླ་བ་རྩྱུ་བཅས་པ་རྩོ་རྩེར་སྐྱུར་བའི་དོད། འདིར་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་ངག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་གྱིས་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༢།

མན་ངག་གོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོད། འདིར་ལྷ་བ་དམར་སྒྲུ་ཡིན་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་མངོན་བྱང་གཉིས་སུ་བབྱང་མི་བདེ་ལ། གོང་དུ་
 དངས་པའི་ལྷང་ལས་ཀྱང་། དེ་དབུས་སྟོང་པར་གྱུར་ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྐྱུ་། ཉི་ལྷའི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པར་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱུས་པའོ། །འདིར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་ནི། ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་
 དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་མ་ལངས་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སོགས། ལྷང་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཤར་དུ་བེན་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དམར་སྒྲུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ། བཞི་པ་ནི། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་བ་ས་བོན་འོད་ཟེར་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གོང་བུ། ལྷ་བ་ནི། གོང་བུ་དེ་ཆ་
 དུག་ཏུ་གྱུར་ནས། གཉིས་དབུས་དང་། བཞི་སྟོགས་གྱི་འདབ་མར་སོང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྟོམ་པའོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་དམར་སྒྲུ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིས་མཆོན་པ་མེད་པས་

པ་མཆོག་

པ་མཆོག་

པ་མཆོག་

༡༡། །མདོན་བྱང་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མེད་པར་ཡིག་འབྲུ་རེ་ཅ་མ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མདོན་བྱང་ཡང་མི་གཡོ་བྱ་མེད་སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། །ཡིག་འབྲུ་ལས་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་
ཁ་སྐྱོར་གྱི་མདོན་བྱང་ཡང་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་མ་སྟོས་པའི་མདོན་བྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་ལུང་རིགས་གྲིས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདོན་བྱང་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་རྫོགས་
པ་ལོགས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་ཆ་དུག་ཏུ་འགོ་བའི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་ལྟ་སྐྱུར་འབྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་ནི་རྒྱ་མདོན་བྱང་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནི་ཟེན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་མགོ་མ་བརྩམས་པའི་བར་དེར་ལྟ་སྐྱུ་རྩམས་ལ་སེམས་གནས་པའི་སྐབས་འདི་ནི། །འབྲས་བུ་ལྟ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་རྫོགས་པ་ནི་ཆོག་དོན་གོ་སྟོན་ལ་དག་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ །བདེན་གཉིས་དག་པས་ཕྱག་གཉིས།
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྐྱུན་ཅ་དམར་བ། །དུས་གསུམ་མཁའ་མཁའ་སྐྱུན་གསུམ། །རྣམ་ཏོག་སྤངས་པས་ཁྱོ་བ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་སྒྲེག་པ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པས་མཆེ་བ་བཞི། །ཉོན་མོངས་པ་

༡།

ཐུ་མཐོང་ལྟ་བུ་

༢།

ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་བཞིན་ཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་སྐར་རགས་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག །གདུ་བུ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དབྱང་གདུབ་སོར་གདུབ་བཞི་ཡོད། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་སེ་རལ་ཁའོ། །ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འཕེལ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པ། ཐེག་ལེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བས་བྱུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས། སེམས་བྱང་ལྗེ་བཙུང་དག་པའི་མགོ་འཕྲེང་། གདུག་པ་མ་
 ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྟག་སྟགས། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོགས་པས་དིལ་བྱ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོང་པར་ཤར་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་
 གཡོན་སྟོས་བྲལ་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རང་བཞིན་འཛིགས་བྱེད། བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཞོན་ཏེ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཞབས་གཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་དུས་མཆོན་མ་འཁོར་བའི་མཐའ་གཞོན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འཛག་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་གཞན་ལས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལ་དག་པ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི།

པ་མཆོག་

དཔུང་གཞི་

རྒྱལ་པོ་

༡༡། །འདིར་ནི་ཉམས་འགྱུར་སྒར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་ཡིན་པས་དག་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་། མཆོན་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་དག་ཆོས་དངོས་ཡིན་པས་དག་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་སོ། །ཡུམ་ལ་དམར་
མོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པས་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་གཅིད་པས་ཀྱི་གྲུག །དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྤངས་པས་སྒྲིགས་མཛུ་བ་ཀྱིས་སྒྲིགས་
ཐམས་ཅད་གཞོན་པ། རྣམ་ཉོག་སྤངས་པས་ཐོད་པ། བདུད་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་ནང་གི་ཁྱེད། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གནས་ལུགས་ནི་གཅེར་བྱ། སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ལུས་ལ། བར་སྤྱོད་གཞན་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས། གཡས་བསྐྱམས་པ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤང་འདས་ཀྱི་
མཐའ་གཞོན་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱང་བས་ཤེས་རབ་སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་གཞོན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བརྒྱང་བསྐྱམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས་སྣ་ཆོགས་སྣང་ངོ། །གཉིས་ཀར་ལང་ཆོ་གསར་དུ་བདོ་བ་ནི་
ནམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། མེ་དབུང་འབར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མཆོན་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཅུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱུད་། དུམ་སྤྱེས་མ་མེ། གཟུགས་ཅན་མ་ས་དག་པའོ། །

ལྟ་མཆོག་
དུ་གཞི་སྒྲིག་
རྒྱུ་དཔྱད་

༡༡། །གཙུག་པོ་འདི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྟོན་ཏེ། ཐུགས་རྒྱ་ཐོགས་པས་ངོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག། །ཞགས་པ་ཐོགས་པས་རྩྭ་ཞེས་
དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་བསྟེན། ཐུགས་སྟོན་ཐོགས་པས་བོ་ཞེས་དམ་ཡེ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཅེང་། དེལ་བྱ་ཐོགས་པས་ཉོ་ཞེས་ལྷ་དེ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་སྐབས་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་ཡང་འཆའ་ཞིང་
མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུས་པའི་སྐབས་འདིར་དགྲུག་གཞུག་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་པད་
སྐྱོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ནས་ཡོ་ག་ཤུག་ཏེ་ཐུགས་བརྗོད། དེ་ལ་ཡོ་ག་ནི་སྟོར་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟོར་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དབྲལ་བར་སོགས་ཏེ་གོ་སྟོན། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྟོང་
གའི་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས་དབུ་རྒྱན་གྱི་བར་སྟོན་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན་ལ་བཅུན་མོར་བཅས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ཡུམ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅུན་མོ་དོ་རྩེ་མ་དུག། །ཁོ་བོའི་དབང་
པོའི་བཅུན་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཅུ་ལྔ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུག་པོ་འདི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་པ་ནི། དབང་གི་ལྷའི་གཙུག་པོ་འདི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིན་ལ། ཡུམ་ལྷ་ནི་དོ་རྩེ་པག་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའོ། །འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་

༡།

ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༢།

རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མཁན་དངོས་ལྟ་མོས་མཛད་པ་ཟབ་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་རིགས་བདག་རྣམས་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསང་སྤངས་ནས་བདེ་བས་མཉེས་པར་
 བསམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཐོད་པ་དང་དམ་རྫས་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྦྱེད་པ་ནི་རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ཞིང་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། དམ་
 རྫས་སྦྱེད་གི་ལྟ་ལྟ་པོ་ཁྱེ་བཞི་ལྟའི་བདུད་ཅི་སྟེ། བདུད་ཅི་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དམ་རྫས་
 ལྟ་ལྟ་ནི། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་དོན་གྱིས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལྟ་འམ་དཔའ་བོ་རིགས་ལྟའི་དག་པ་ཡིན་ལ། སྟོས་བྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། འགྲོ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྫས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ལྟའི་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། ལུས་གནས་འགྱུར་བ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དག་པའོ། །ལྟ་ལྟ་སྟེ། སྟོས་བྱེད་གསུང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་དག་པར་ཡང་འཛོག་
 བོ། །སྟོས་བྱེད་ལྟ་ནི། འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆང་དང་། སྤང་ཅི་ལས་བྱུང་བ་དང་། བུ་རམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བས་དཀྱུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་

ཡེ་མཆོག་
དུ་གསུངས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

༡༡། །འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་ལ། སྤྱིར་ཡང་རང་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཕྱིན་སྤྱི་འགོས་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་དགོས་པའང་མིན་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་ཕྱག་ལེན་མཛད་དོ། །སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་སྐབ་ཐབས་ལ་ལྟན་སྤྱིས་དང་དཔལ་གཅིག་སོགས་སྤྲུལ་མོའི་རིགས་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རིགས་ལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་པལ་ཆེར་ལ་གོ་ཆ་བཀོད་པ་ཡོད་པས། གཙུག་ལོན་སྤྱི་ལ་དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་དུག །གཙུག་ལོན་སྤྱི་ལ་དཔལ་མོའི་གོ་ཆ་དུག །
འགའ་ཞིག་ལ་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ཉིས་རིམ་དང་བཞི་རིམ་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །གོ་ཆ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྱིས་རྫོགས། སྤྱི་བ་བྱང་པར་ཅན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཡེ་ཞེས་དགུག་གཞུག་
གི་རྗེས་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཞེས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བདུད་ཅི་མྱོང་བའི་མགོ་མཐུག་གང་དུ་སྤྱིར་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཆོད་
གཏོར་བྱེད་པ་སྤྱིར་སྐབ་ཐབས་པལ་ཆེར་ལ་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཐབས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལ་ཡོད་དོ། །མཆོད་པ་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཅམ་

ཡེ་མཆོག་

དུ་བྱེད་

རྒྱལ་པོ་

༡༡། །དུས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཆོ་ག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་
སྦྱིར་བཏང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་སྦྱི་
དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡར་ཅེ་ཆངས་བྱག་མར་སྒྲ་གསང་གནས་སོ། །ཅ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡར་ཅེ་སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་མར་སྒྲ་ཉྟེ་འོག་སོར་བཞིར་བྱག་པའི། སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཉྟེ་བར་ཉི་
དཀར་པོ། མགོན་པར་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉྟེ་བར་ཚོ་སེར་པོ། སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ཉྟེ་བར་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཉྟེ་བ་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཉྟེ་བར་ཨ་
དཀར་པོའོ། །དེ་ནས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ཉྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཨ་དམར་པོ་མཆལ་ཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ནས། སྒོག་ཅོལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་བས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་བས་ཉྟེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱི་བོའི་ཉི་ལ་མེ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིར་བབས་ནས་སྦྱི་བོ་མགོན་པ་སྦྱིང་ག་ཉྟེ་བའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ཁེངས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་གསོས་ནས། འབར་འཇག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་

༡།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་

༢།

འབད་པས་རྫོད་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། འདིར་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་གྱི་མཐར་གཏུམ་མོའི་ནལ་འགྱོར་འདི་བུམ་ཅན་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་སྐྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལ་མོས་ན། སྒར་བཤད་པའི་སྐབས་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གསལ་ཞིང་མགྲོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་
 སོགས་མི་བྱེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་གསལ་འདེབས་ཞིང་གཙུག་པོར་གཏུམ་མོ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བརྟན་པོར་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ན་མོས་སྐྱོམ་ཅམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་བྱས་པས་ཀྱང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུར་གོ། །གསུམ་པ་བཞུས་པའི་ནལ་འགྱོར་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་
 པ་རྫོ་རྫེའི་བཞུས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ངག་བཞུས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་བྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་རྩྭ་ཡིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པར་བསམ་པ་ནི་

ཡུ་སྐྱོད་

ཡུ་སྐྱོད་

ཡུ་སྐྱོད་

༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །རྒྱུ་ནང་དུ་འོང་བ་ན་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཨོ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་སྐྱེའི་གསང་བའོ། །རྒྱུ་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་རྩྱུ་གི་སྟོང་དུ་ཨྲུཾ་ཡིག་གི་ནམ་པར་གནས་པ་ན་རང་གཞན་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་གསུང་གི་གསང་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། འདི་སྐབས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་འདི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་སྟོང་གའི་ཨྲུཾ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྲན་བཞིན་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །འདི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་རྩོར་བཟླས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། མི་ཐབ་པའི་རྩོགས་རིམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ངག་བཟླས་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བད་ཉིདེ་སྟོང་དུ་ས་བོན་ལ་སོ་སོའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླས་པས། སྐགས་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་སྐྱེའི་ནང་ཁེངས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱག་བསྐྱེལ་རིམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་བྱུང་དུ་བཀོད་པའི་བཟླས་པ་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། ལུགས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་བཟླས་པའོ། །ཡང་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན།

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྱུ་ལྷོ་དབྱིབས་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལམ་དུ་ཞུགས། ཡབ་གྱི་སྒྱུ་ལྷོ་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡར་འོང་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། ཡུམ་གྱི་བཞུས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡུམ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲགས་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་པར་བསམ་བ་སོགས་འཁོར་ཚུལ་དེ་ཉིད་གོ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ས་བོན་ཡབ་ལ་རྩྱུ། ཡུམ་ལ་བློ། ས་བོན་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་
སྒྱུ་ལྷོ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷོ་འཕྲོ་བའོ། །འདི་ལ་སྒྱི་བྱུ་དུ་དོ་ལའི་བཞུས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ལས་གྱི་བཞུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྒྱུན་གྱི་བཞུས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་
གཙོ་ཆེ་ལ་གྲངས་བསྟེན་ཅེས་དང་ལས་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་སྒྱི་མ་གཙོ་ཆེའོ། །འདི་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྒྱིར་བཞུ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཉེ་སྤྱིང་ལ་མཛད་པར་སྤང་དོ། །འདིར་ཤིན་
དུ་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དུས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱབ་པར་ཕོངས་པ་དང་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་བཞུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་
སྒྲོགས་སུ་འོད་གྱི་གྲུ་ཁང་དམར་པོ་སྤྱིང་ཉིད་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཁོང་སྤྱིང་འོག་གི་སྒྲོགས་སུ་བུ་ག་སྤྱི་མོ་བརྒྱད། སྤྱིང་གི་སྒྲོགས་ལ་བུ་ག་གཅིག་ འོག་གི་དབྱུས་ནས་སྟེ་བའི་བར་ཅ་དབྱུ་མ་སྤྱིང་པའི་

༡༡། །ཚུ་ལ་དུ་གནས་པ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་བྱོ། སྤྱི་བོའི་ནང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ་ཉི་དཀར་པོ། སྤྱིང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཡབ་
ཡུམ་ཀྱི་སྤྲགས་གཉིས་ཀར་གསལ་བཏབ་སྤྱི་གོང་བསམ་གཏན་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལྟར་བྲ། དེ་རྗེས་རྒྱུང་བུམ་ཅན་བཟུང་སྤྱི་འགོག་པའི་བརྒྱས་པ་བྲ། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་ས་བོན་སྤྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
བྱུང་། སྤྱིང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་འཇའ་ཆོན་དུ་ཡལ་ཡལ་བ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། བྱ་ག་བརྒྱད་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ལུས་འཇའ་འོད་དུ་བུན་བུན་པ་དང་། གློ་དགུ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
འཇའ་འོད་དུ་བུན་བུན་པ་ལ་རྩྭ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྦྱང་། མཐར་འོད་ཟེར་སྤྱིང་གར་བསྒྲ། ཡང་དམིགས་པའི་གནད་གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྲས་ནས་རྒྱུང་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་ཕྱི་འཇིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད།
དེས་ན་འདི་ཕྱི་རུ་འགོག་པའི་བརྒྱས་པ་ཡིན། སྤྲགས་འབྱུ་རྣམས་སྤྱིང་ག་ནས་ཡར་བཏེགས་ཏེ་སྤྱིང་གི་བྱ་ག་སྤྱིང་མ་ནས་ཐོན། བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་སྤྱིང་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཉི་གི་མཐའ་ལ་འཁོད། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
པརྒྱ་དཀར་པོ་དེ་འཇའ་འོད་དུ་ཁྱུག་ཁྱུག་འདུག་པ་དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་། ཅ་དབུ་མ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལྷེམ་ལྷེམ། རྩྭ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྦྱང་།

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༢།

མཐར་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐེམ། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་གྱུར་ཁང་ཅིའི་བྱ་གནས་ཁྱེ་གས་ནས་གྱུར་ཁང་གི་ནང་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་། དེ་
 ལས་བརྒྱད་ནས་ཅ་བྱག་ཐམས་ཅད་བྱུ་པར་བསམ། མི་དམིགས་པར་བཞག། །གནད་གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་བཞུས་པ་སྤར་བཞིན། དེ་རྗེས་རྒྱུད་དལ་བྱས་རྒྱུ་ཅིང་། ཡང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག། །སྤྱིང་གའི་
 སྤྲུགས་སྤྱིང་རྣམས་རིམ་པས་གྱུར་ཁང་གི་འོག་སྤྱོགས་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཉེ་བའི་བོ་གྱི་མཐར་འཁོད། ཡིད་བཞུས་མང་དུ་བྱས། འོད་འཕྲོས་ཆོས་འབྱུང་ཁེངས། ཡང་འཕྲོས་ཏེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་།
 འོད་ཟེར་གསང་བ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ལམ་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྤྱང་། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟུལ་མདངས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་
 ཉེ་བར་ཐེམ། ཉེ་བར་སྤྲུགས་སྤྱིང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེ་བ་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་། སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། གྱུར་ཁང་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་ཁ་བྱེ། རྒྱུ་ཡིག་འོད་འབར་བས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུ་པར་བསྐྱུས། འདི་ལ་
 ཡིད་བཞུས་ཁོ་ནའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངག་ནས་བརྗོད་པ་དེ་བཞུས་པའི་སྤྱིང་ཅམ་སྤྱིང་ཅིང་། ལྷག་མ་སྤྱིང་གར་བཞུས་པ་དང་ཉེ་བར་བཞུས་པ་གངས་མཉམ་པ་ཅམ་དང་། སྤྱི་བོར་སྤྲུགས་བཞུས་པ་

༡ སྤྱུག་བསྐལ་བཅོམ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤིང་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་སྤང་ཞིང་གསོད་བྱེད་པའི། །རྩྭ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ། །ཡི་གེ་པའ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །བདུད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་འཛོམས་བྱེད་
ཅིང་། །བདེ་བ་དག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །པའ་ནི་འཛོམས་བྱེད་དག་ཡིན་ཏེ། །གྲོགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱ་རྩ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བའི་ཆོགས་ནི་འཕེལ་བར་
བྱེད། །ཉེས་པར་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ལ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བོད་སྐད་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་ཀྱི་སྤྲོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། མཁའ་འགོ་མའི་དྲ་བ་སྤོམ་
པ་སྤྱ་རྩ། ཉེ་སྤྱིང་ས་བོན་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་དངོས་སུ་སྤྱར་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་རྩི་ནི་པ་རོལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དོན་དང་། ཉ་གཉིས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་གཉིས་སོ། །ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། རྩི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ། དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་མ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྤྱ་རྩ། ཉེ་སྤྱིང་ནི། རྩི་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། །འདིར་བསྟེན་པའི་སྐབས་གངས་
ཕྱི་དང་འབྲ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་བཞི་འབྲམ། ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་འབྲུ་འབྲམ། ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ནི་བརྒྱ་ཆ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་ལ་བཞི་འབྲམ་དང་འབྲུ་འབྲམ་སོ། །

ཡེ་མཆོག་

ལྷ་བཟང་།

རྩམ་དགའ་།

༡༡། །གསུམ་པ་རྗེས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཉིར་བསྐྱུ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་པ་དང་བཟླས་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས། བར་འདིར་གཏོར་ཆོག་སྐྱབ་ན། མཆོད་བསྟོད་སོགས་ ། རྒྱགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། གཏོར་ཆོག་མ་འབྱུབ་ན་མཆོད་བསྟོད་ཅིག་སྐྱར་ནའང་ལེགས་མོད། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་མདོན་རྟོགས་དགྲུས་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ ། དུ་བསྐྱས། ཡང་འོད་གསལ་ལས་བྱུན་མཆོམས་གྱི་ལྟ་སྐྱར་ལངས། དེའི་རྒྱན་བྱུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་གྱིན་རྒྱབས་འདུག །བར་ཆད་སྤང་། བྱུན་ ། མཆོམས་སུ་སྤང་བ་ལྟ། གྲགས་པ་སྤྲགས། དན་རྟོག་བྱགས་སུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྒོན་ལམ་གདག། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོགས་གོ་སྟ། འོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ ། གིས་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་པའི་སྟོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོད་པའི་རང་དོན་གྱི་སྟོད་པ་གང་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སྤར་གང་ཞིག་གཞན་དོན་གྱི་སྟོད་པ་སྟེ། ། སྟོད་པ་དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ནི། སུསྐྱས་བསང་བ་ནས། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲན་མེད་པར་བསྟོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གཏོར་ཆོག་རང་གི་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་

༡

ཐུ་མཐོང་པ་

༢

གྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རིགས་དུག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཤིང་བསྐྱེ། སྤྲུགས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྣ་ལ་ཕུལ། ཨོ་ཁ་ཁྱ་
 སོགས་གྱིས་མགོན་སྤྱི་ལ་ཕུལ། མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་དོན་ཆོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ནི་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་གསོལ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་བསྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཆོག་ཤེས་པས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་སྤྲོ་ལ། དམ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤ་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་བདུད་ཅི་བཞི་ཡིན་ལ། དབུས་གྱི་གཉིས་བཅེགས་པ་སྟེ་ཤ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་ཆུ་འོ། །ཆུ་ནི་དྲི་
 ཆུ། སྤྱན་ནི་དྲི་ཆེན། དུལ་ནི་རྟུ་འེ་བར་ཆོག་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འོ། །རྩྱུ་ནི་ཤ་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་འགོད། ཡི་གེ་གཞན་བཞི་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་ཤ་བཞི་པོའི་སྟེང་ཐད་དུ་འགོད་ཀྱང་ཡི་གེ་
 བཞི་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཅི་བཞི་པོའི་སྟེང་ཁེངས་པར་སྒོམས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཁྱེ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་རྩྱུ་ག་རང་ཡང་ཁྱེ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་ལ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་ནི་ཨོ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྲུམ་ དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ངོ། །སྐྱུང་རྟོགས་སྤར་
 གསུམ་ཞེས་པ་ལ། སྐྱུང་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་དག་པ་དང་། རྟོགས་པ་ནི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྤར་བ་ནི་དྲངས་མ་མའི་འོད་ཟེར་སྣ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་

༡༡། །འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྒྲིང་དང་མ་ཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཤད་ཅིན་ནས། ད་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་དམ་དག་སྒྲོར་ངོས་བཟུང་ན། དང་པོར་ལུས་དག་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལས་དག་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པར་མཆོན། དག་དག་པ་ནི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། སེམས་དག་པ་ནི་རིགས་སད་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ལམ་ཆོགས་སྒྲོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། ཆོགས་བསགས་གཉིས་ནི་འཕགས་ལམ་ས་བཅུར་ཆོགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མཆོན། ཉོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོབ་ལམ་དུ་ཞིང་སྒྲུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་སྟེ་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་རྩྱ་བཙས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དང་བཙས་པ་ནི་ལོངས་སྒྲུ་སྟོན་ལས་དང་བཙས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ནི་སྒྲུ་མཚན་དཔེ་ཅན། རྩྱ་ནི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུབ་པ་དང་། འཕགས་པ་མཆོད་པ་ནི་དག་པའི་འཁོར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་རྒྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དང་།

༡།

ཐུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༢།

གནས་གཙང་མ་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ལོ། །ལྷ་ལྷ་རྫོགས་པ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལམ་ལང་མ་གླིང་སོགས་སུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མཉམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ། གོ་
 ཆ་དང་འབྲུ་གསུམ་འགོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ནི་སྤྱི་ཞེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མཁའ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་བསྟོ་བྱེད་པའོ། །བཟླས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ། ཉེར་བསྐྱུ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་སྣང་བའམ་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་
 ཅུད་པ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལས་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་མཆོན་ནོ། །སྐུ་ལས་འདིར་རྫོགས་རིམ་ལ་དག་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཅམ་མི་དགོས་ཏེ་རིམ་པ་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོན་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་གྱི་དོར་གྱི་སྐུ་བ་ཐམས་མཆོ་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟེན་པ་དང་སྐུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཇིན་ལ་སྐུང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྐུངས་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོར་གྱི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་ནི་མི་སྟོར་ཏེ་འོན་ཀྱང་དག་སྟོར་ཅི་རིགས་པ་སྐུར་དུ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྐུངས་འབྲས་

ཕྱི་མཚུགས་

ཉི་ཤུ་

རྒྱ་ལྷན་

༡༡། །བཤད་ཟེན་ཏེ་སྤྱང་བྱ་དང་སྤྱར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཕེན་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསགས་པ་སྤྱོད། སྤྱང་འཁོར་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སེམས་ལ་ཐེབས་ཤིང་ཆུད་མི་བྱ་བར་འཛིན་པ་དང་། གསོལ་གདབ་དང་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་ས་བོན་རྣམས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གསོས་འདེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱེ་མའི་མཐར་འཁྱིལ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱང་ཁམས་རྣམས་ཐིམ་པ་དང་། ཏེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་ལུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ལ། ཡང་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་པ་མའི་ལུས། བརྒྱ་ནི་གསང་བའི་བརྒྱ། སྒྲ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་ནི་ཐབས་གྱི་དྲོ་རྩེ། བརྒྱ་ནི་མ་འཛིགས་དུས་དང་བཅས་པ་ནི་མའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་ཅ་ཁམས་དང་འདྲོད་ཆགས་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའང་མཚོན་ནོ། །ཏེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་བར་ལ། སེམས་རང་ཉིད་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཡང་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སོགས་མཐོང་བར་རུས་པ་དེ་བར་དོ་ཉིད་གྱི་སྤྱིད་པ་མཚོན་ཏེ་ཚས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཟླ་བ་དམར་སྐྱེ་ནི་མའི་མངལ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། རྩྱ་ནི་དེ་ལ་བར་སྤྱིད་ཞུགས་པ་དང་། སྒོ་བསྐྱེ་མཛད་པ་གཉིས་གཅིག་འདྲེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་ནས་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

བཅས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ནི་བཅས་མ་ཐག་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཉིག་རགས་པ་དང་ཁ་བས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་ལུས་འཕེལ་བའོ། །གོ་ཆ་དང་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དབང་པོ་ནམས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལུས་རྫོགས་ཏེ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་ནི་ཆེ་གང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆོན་པ། ཉེར་བསྐྱུ་ནི་མཐར་ཐུང་ཁམས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་ལྔ་བ་ནི་སྐྱར་ཡང་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱོང་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་དང་། ཐ་མར་ཉེར་བསྐྱུ་ནི་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་འདིར་བྱེད་ཡིན་ལ། མངོན་བྱང་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་སྐབས་དང་། དག་པ་གསུམ་དང་སྐྱང་འཁོར་གསལ་གདབ་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་ནམས་མི་ལམ་དང་སྐྱ་ལུས་དབང་པོ་རབ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དང་། མངོན་བྱང་བྱི་མ་བཞི་ནི་གདུམ་མོའི་སྟོན་བྱེད་དང་། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ནི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་།

ཕྱི་མཆོག་
ཉིང་གཏུག་
རྒྱལ་པོ་

༡༡། །ཡན་ལག་གི་ཚོས་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་མི་དགོས་ཀྱང་སྒྲོན་རིགས་མ་ཐུན་སྒྲུར་བས་ཤེས་ཏེ། འཕོ་བ་འོད་གསལ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཉིར་བསྐྱུ་དང་བར་དོ་ཐུན་མཚམས་
གི་ལྷ་དང་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནི་ཙ་བའི་ཁུངས་རྒྱད་ཚོག་དང་ཅུང་ཟད་སྒྲུར་ན། སྒྲུང་འཁོར་ནི་མངོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལས། ལྷ་བ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྩོ་རྩེའི་ས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྒྲ་བྱེ་མདའ་ཡི་རྩ་བ་དང་། །རྩོ་རྩེའི་མེས་ནི་
རབ་བསྐྱོར་བ། །སྤྱི་རོལ་རིང་ནས་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཚོགས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་རིམ་པས་གོ་བར་ཀུས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་
བཅས་པ་ནི། ཙ་རྒྱད་ལས། བ་ལང་གནས་དང་སྟེང་ཉིད་དང་། །ལྷག་མ་སྟེམ་བྱེད་ཙ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོ་ཅན་མི་བྱེད་པར་བརྒྱ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་། ཙ་རྒྱད་ལས། རི་སྟེང་སྟོ་ཚོགས་བརྒྱ་ཡི། །སྟེ་
བར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིར་སྟེ། །ཞེས་ཏེ། འདིར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཡིག་འབྱུ་དངོས་མེད་ཀྱང་ལྷ་ལི་མཚོན་བྱེད་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆ་དང་ཀླ་ལི་མཚོན་བྱེད་དམར་ཆའོ། །མངོན་བྱང་ལྷའི་ལུང་བྲངས་ཟིན། སྟེང་པོའི་ལྷ་འབའ་ཞིག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཙ་རྒྱད་ལེ་ཏུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལས། ལྷ་རྩལ་ཙ་ཙ་གཉིས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲུར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཁའ་འགོ་ཉིད། །གཟུགས་ཅན་མ་དང་དུམ་སྟེས་མ། །

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ཡིན། །ཅེས་སྟོང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞུས་ཏེ་གསུངས་པས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་བུམ་ཐོད་བཞིའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲེན་ནི། ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་ལོ་ནམ་བསྟོམས་ནས། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་བ་ཡིས། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་རབ་གཞུག་བྲ། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྟོང་ནས་གསུངས། །འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མངོན་བརྗོད་ཀུན་སྟོང་གཉིས་ཀ་
 ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་བརྗོད་སྟེ་མ་ལས། སྟོང་དུ་པོ་གྱི་སྟོང་གསུངས་པས། །སྟོགས་བཅུའི་འདིག་ཏེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་འགྲུགས། །ངོ་རྒྱུ་བེ་ཏོ་ རོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོར་བས་དགྲུག་ཅིང་བཅུག་ལ་བཅིངས་ཏེ་དབང་དུ་བྱའོ། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་གྱིས་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྟུས་ལ། བདུད་ཅི་ལྷས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐོད་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱང་དང་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་ཅིས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ལ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དང་ཨྱེ་དང་ཨྱི་གྱི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཏུང་ངོ། །ཞེས་བདུད་ཅི་ལྷ་བར་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོད་པ་དང་བུམ་པ་

353

༡
ཕྱི་མཆོད་
ཕྱི་མཆོད་
༢

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར། དེ་ནས་རྒྱས་བཏབ་གྱི་བར་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར། རྗེས་ལ་རིམ་ལ་རྗོར་བཞུས་ནི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །མཆོད་གཏོར་བདུད་ཅི་ཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པས་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྱུ་ལེ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་བཟང་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། སྟེ་ཐང་པ་དགོ་བཤེས་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་བསྟན་གསལ་གྱིས་བསྒྱུ་ལ་བའི་ངོར། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་བར་སྐབས་སུ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལོ། །འབྲུ་ལྷ་མཆོད་སྒྲ་མ་རྩ་ལ་གཏོ། བདེ་མཆོག་ནམ་བཤད་ཟུང་
གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ། བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཀུན་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། རྗོག་སྟོག་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་བཙུན་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན། གྲུབ་མཆོག་ཀམ་ལྷག་མཐོང་། གྲུབ་དབང་ཀམ་གཞན་པན་འོད་ཟེར། དེས་བདག་ཀམ་དག་དབང་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་ལའོ། ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །